



## Informations-PM Skol-SM 2010 i Stockholm

### Anmälan

Anmälan öppnar 15 augusti.

Anmälan till Skol-SM skall ske på en anmälningsblankett med instruktioner som ni hittar på Järla Orienterings hemsida under Skol-SM. Sista ordinarie anmälningsdag är **14 september**. Tänk på att din skola skall ha betalt medlemsavgift till Svenska Skolidrottsförbundet.

### Betalning

All betalning skall vara klar till tävlingsdagen. Nummerlappar lämnas endast ut om betalning erhållits.

### Boende

Förläggning sker på hårt underlag i skolsalar på Saltsjöbadens Samskola i Saltsjöbaden. Det ska vara minst en ansvarig ledare per tävlande skola som bor med de tävlande på skolan. Förläggningen är öppen från fredagen fram till söndag morgon/förmiddag då resa till Hammarby sjöstad och sprinten sker.

### Dusch/Omklädnad

Dusch efter lördagens Långdistans är inomhus i anslutning till TC vid Saltsjöbadens Samskola. Söndagens dusch är utomhus i anslutning till TC i Hammarby Sjöstad.

### Disco

Sedvanligt disco kommer att genomföras och biljetter bör förbokas. Biljetter säljs även på plats, men då till ett högre pris (75 kr). Tider för discot meddelas senare.

### Klassindelning

Långdistans

H-D 14

H-D 15

H-D 16

H-D 17

H-D 18

## Sprint

H-D Högstadiet födda -95 och -96, undantag för födda -97 se lagtävling.

H-D Gymnasiet födda -91 till -94.

## Kostnader

Logi per natt = 60:-

Frukost = 40:-

Middag = 65:-

Startavgift = 80:-/start

Disco = 50:-

## Lagkuvert

Lagkuvert med nummerlappar, biljetter för bokade måltider, boende och disco samt övrig information hämtas vid incheckning fredag alternativt vid TC på lördagen.

## Lagtävling (Sprint)

Grundskoleklasser: De två bästa killarna och den bästa tjejen från respektive Skol-IF (13 åringar får deltaga i sprinten om dennes Skol-IF därigenom får fullt lag till lagtävlingen. Observera att dessa 13-åringar ej ingår i den individuella tävlingen.)

Gymnasieklasser: De två bästa killarna och den bästa tjejen från respektive Skol-IF.

OL-Gymnasieklasser: De två bästa killarna och de två bästa tjejerna från respektive Skol-IF.

Lägsta sammanlagda placeringssiffror vinner. Endast ett lag per skola räknas i varje klass.

Följande Skol-IF anses tillhöra OL-Gymnasieklassen: (lika som 2009) S:t Mikaelsskolan (Mora), Soltorgsskolan (Borlänge), Gripensskolan (Nyköping), Tessinska skolan (Nyköping), Eksjö Gymnasium, Sandvikens Gymnasium, Farsta Gymnasium, Sanda Skol-IF (Jönköping), Tingsholms IF (Ulricehamn), Nordenbergsskolan (Olofström), Alleskolan (Hallsberg), Porthälla Gymnasium (Partille)

## Ledarträff

På lördagen kommer en ledarträff hållas på Saltsjöbadens samskola. Den kommer äga rum efter prisutdelningen. Tid meddelas senare.

## Mat

Måltider (frukost lördag, söndag samt middag lördag) serveras i Saltsjöbadens Samskolas matsal. Frukost och middag skall bokas i samband med anmälan. Tänk på att meddela eventuell matallergi i samband med anmälan.

Lunch i form av korv, hamburgare och dylikt kommer att säljas i serveringen på TC båda dagarna. På söndagen finns dessutom matställen i Hammarby Sjöstad.

### **Prisutdelning**

Lördagens långdistans har prisutdelning i Saltsjöbadens Samskola. Tid meddelas senare. Priser delas ut till de 3 bästa i respektive klass.

Söndagens sprint har prisutdelning på TC omgående efter tävlingens slut. Även här delas pris ut till de 3 bästa i respektive klass. Dessutom delas lagpris ut till segrande lag i sprint-distansens lagtävling.

### **Resa hit**

Det går utmärkt att åka kommunalt till Saltsjöbadens Samskola då tåget stannar ca 100 meter från skolan.

Från Stockholms Centralstation tag tunnelbanan två hållplatser till Slussen.

Fortsätt med tåg, Saltsjöbanan, till Igelboda station för tågbyte mot Solsidan. Gå av vid Tattby . För reseplanering och tågtider från Stockholms Centralstation till Tattby hänvisas till Storstockholms lokaltrafiks hemsida [www.sl.se](http://www.sl.se).

Som färdbevis på Stockholms lokaltrafik rekommenderas förköpskupong eller SMS-biljett två zoner. (Reducerat pris för ungdom tom 19 år). Kontantbiljett på tåget är dyrare.

### **Resa till Sprinttävlingen**

På söndagen måste alla på egen hand förflytta sig till Hammarby Sjöstad. För de som åker tåg går detta utmärkt med Saltsjöbanan. Välj lämplig tidpunkt för att komma lagom till din start. Gå av vid Sickla station och följer snitsel 900 m till TC. Du skall ha med dig all packning när du lämnar Saltsjöbadens Samskola. På TC för Sprinten finns möjlighet att lämna in packning på tillhandahållen effektförvaring.

### **Servering**

Båda dagarna kommer det att finnas sedvanlig servering på TC. På kvällarna kommer det att finnas servering/kiosk i Saltsjöbadens Samskolas cafeteria. Där kommer även diverse sällskapsspel lånas ut mot deposition.

### **Tävlingsexpedition**

Kommer vara belägen i Saltsjöbadens Samskola.

## Vägbeskrivning

Vägvisning sker från infarten till Saltsjöbaden vid Saltsjöbadens Centrum. Härifrån skyltat till Saltsjöbadens Samskola. (Följ skyltning mot Älgö)

Väg till Saltsjöbaden; Åk väg E20 söder om Stockholm ta av mot Nynäshamn (riksväg 73) och följ därefter tunneln genom södra länken med skyltning mot Gustavsberg (Värmdöleden riksväg 222). Följ skyltning mot Saltsjöbaden från denna väg.

Vägbeskrivning via [www.eniro.se](http://www.eniro.se). alt. andra reseplanerare rekommenderas.

Söndagens Sprinttävling avgörs i Hammarby Sjöstad. Från Saltsjöbaden återvänd samma väg som ovan och från riksväg 222 står det skyltat Hammarby Sjöstad. Avfarten är precis vid södra länkens östra del. Följ därefter skyltning i Hammarby Sjöstad.



**Järla Orientering**