

PM Järlas medeldistans 16 Aug 2008

Samling	Samling Brevik. Vägvisning vid Hemmesta vägskäl. Därifrån cirka 6 km mot Fagerdala till nästa vägvisning mot TC, därifrån cirka 1 km grusväg.
Parkering	Parkering endast på anvisad plats. Avstånd till TC max 200 m. Avgift 20 kr/bil.
Start	För samtliga klasser orange/vit snitsel 700 m. Första ordinarie start 10.00. Efteranmälda i klasser med tidsstart startar före första ordinarie start. U1-4, Inskolning, Öppna klasser samt HD35 och äldre har fri starttid mellan 10.00 och 12.30. OBS uppdaterat sedan inbjudan. Skuggningskartor finns för Inskolnings- och U-klasser, kontakta startpersonalen. Överdrag vid start, transporteras till TC efter sista start.
Nummerlappar	Nummerlappar för elitklasserna. Självservering vid start.
Stämplingssystem	Sportident. Om bricknummer ej anmälts tilldelas hyrbricka. Hyra av bricka 25 kr. Förlust av hyrbricka debiteras klubben med 300 kr. SI-card 9 kan inte användas!
Direktanmälan	Inskolning, U1 – U4, Ö1, Ö2, Ö4, Ö5, Ö7 och Ö8. Anmälan vid TC från 09:00 till 11:30. Start mellan 10.00 – 12.30. Avgifter: Ungdom 75: -, övriga 120 kr. Hyrbricka 25: -
Inskolningsklassen	Utmed inskolningsklassens bana finns markeringar med "glada och sura gubbar" för att underlätta vägval.
Karta	Utsnitt ur Brevik. Ytreviderad 2008. Skala 1:10 000 för alla utom HD75 och uppåt som har skala 1:5000. Ekvidistans 5 m. Digitalt utskrivet av BL-idrottsservice.
Terrängbeskrivning	Måttligt kuperad, detaljrik skärgårdsterräng. På de lättare banorna mindre inslag av kulturmark medan det nästan saknas helt på de svårare banorna. Framkomligheten är mestadels god. Ett par områden med gallrad skog finns. Endast ett fåtal mindre grönområden.
Otydliga stigar	Vitsnitslas vid behov.
Kontroller	Sitter bitvis tätt, kontrollera kodsiffran noga.
Kontrollbeskrivningar	Lösa kontrollbeskrivningar finns vid starten.
Radio	Radiokontroll för samtliga elitklasser.
Målgång	Målstämpling sker på mållinje. Efter målgång gå till avläsningsenheter. Viktigt att även löpare som brutit loppet läser av sin Sportidentpinne.
Vätska	Vätska finns efter målgång.

Dusch och ombyte	Varmdusch utomhus, avstånd cirka 700 meter.
Toalett	Finns vid TC och vid start.
Sjukvård	Finns vid TC.
Deltagarservice	I anslutning till målet. Här hanterar vi bland annat utlämning av hyrbrickor, viltrapportering och felstämplingar.
Servering	Välsorterad marketenteri finns vid TC. Kaffe, kylda drycker, fikabröd, smörgås, godis. Korv, hamburgare.
Sportförsäljning	OL-specialisten.
Priser	Prisutdelning så fort som klasserna blir klara. Priser i klasserna U1-4, Inskolning, HD10-16 samt HD18-21 Elit.
Klubbtält	Får endast placeras på anvisade platser.
Barnpassning	Barnpassning finns på TC.
Miniknat	Finns vid TC, start mellan 09.30 och 11.30. Kostnad 20 kr.
Tävlingsregler	SOFT: s, Maxtid 2,5 timmar.
Tävlingsledning	Tävlingsledare: Jan-Erik Larsson 073-1011167, bitr. Petter Jönsson 070-4602559 Banläggning: Erik Mattsson och Leif Mattsson Sekretariat: Lars Göransson Info/marknadsföring Nils Nilsson 08-7167173
Bankkontrollant	Lars Forsberg och Lars Greilert (StOF)
Speaker	Anders Holmberg, Axel Mattsson.

Välkomna till Värmdö!