

# PM sprintdistans

## Söndagen den 3 oktober

**Skol-SM**  
ORIENTERING **2010**  
STOCKHOLM 2-3 okt

### Anmälan

Anmälan görs via Järla Orienterings hemsida ([www.jarla.com](http://www.jarla.com)) senast torsdagen den 16 september kl. 23:59.

### Efteranmälan

Ska vara Järla Orientering tillhanda senast tisdagen 28 september Kl. 23.59 via hemsidan mot 50% höjd startavgift.

### Avgifter

Startavgift 80 kronor per tävlande.

Övernattning, hårt underlag (fre-sön) 60 kr/natt

Frukost (lör-sön) 40 kr/dag

Middag (lör) 65 kr

Disco (lör) 50 kr

Varje Skol-IF betalar den totala anmälningsavgiften till Järla Orientering, plusgiro 49 44 46 -8 i samband med anmälan. Ange förening! OBS! Anmälan är giltig först då alla avgifter är betalda.

### Lagledare

Varje deltagande Skol-IF måste ha en medföljande ledare som bor med dem.

### Klasser och banlängder

**Damer högstadiet** födda -95 och -96 (undantag födda -97, se lagtävling) 2,3 km 15 kontroller

**Herrar högstadiet** födda -95 och -96 (undantag födda -97, se lagtävling) 2,8 km 17 kontroller

**Damer gymnasium** födda -91 till -94  
2,5 km 15 kontroller

**Herrar gymnasium** födda -91 till -94  
3,0 km 18 kontroller

### Lagtävling

**Grundskoleklasser:** De två bästa killarna och den bästa tjejen från respektive Skol-IF (13 åringar får delta i sprinten om dennes Skol-IF därigenom får fullt lag till lagtävlingen. Observera att dessa 13-åringar ej ingår i den individuella tävlingen.)

**Gymnasieklasser:** De två bästa killarna och den bästa tjejen från respektive Skol-IF.

**OL-Gymnasieklasser:** De två bästa killarna och de två bästa tjejerna från respektive Skol-IF.

Lägsta sammanlagda placeringssiffror vinner. Endast ett lag per skola räknas i varje klass.

**Följande Skol-IF anses tillhöra OL-Gymnasieklassen:**

**Nya 2010:** Fredrika Bremer (Haninge), Elitidrottsgymnasiet (Uppsala). **Från tidigare år:** S:t Mikaelsskolan (Mora),

Soltorgsskolan (Borlänge), Gripensskolan (Nyköping), Tessin-skolan (Nyköping), Eksjö Gymnasium, Sandvikens Gymnasium, Farsta Gymnasium, Sanda Skol-IF (Jönköping), Tingsholms IF (Ulricehamn), Nordenbergsskolan (Olofström), Alleskolan (Hallsberg), Porthälla Gymnasium (Partille)

### Stämplingssystem

SPORTident. Löpare som inte har angivit eget bricknummer vid anmälan tilldelas hyrbricka av arrangören till en kostnad av 25 kr per dag. Vid förlust av bricka debiteras 300 kr. Bara SI-card 5 + 6 kan användas.

### Samling

Sprinttävlingen avgörs i Hammarby Sjöstad vid Hammarbybackens fot. Från Saltsjöbaden återvänd samma väg som ni kom och från riksväg 222 står det skyltat Hammarby Sjöstad.

Avfarten är precis vid södra länkens östra del. Följ därefter skyltning i Hammarby Sjöstad. Mycket begränsade parkeringsytor. Åk därför om möjligt med kommunala medel.

### Resa till Sprinttävlingen från Saltsjöbaden

För de som åker tåg går detta utmärkt med Saltsjöbanan. Välj lämplig tidpunkt för att komma lagom till din start.

Gå av vid **Sickla station** och följer snitsel 900 m till TC. Du skall ha med dig all packning när du lämnar Saltsjöbadens Samskola. På TC för Sprinten finns möjlighet att lämna in packning på tillhandahållen effektförvaring.

### Parkering

Parkeringsutrymmet är mycket begränsat invid TC. Då detta är fullt hänvisas till allmänna parkeringar i områdets närhet samt vid intilliggande Sickla Köp kvarter (ca 1.000 meters promenad). Var uppmärksam på eventuella parkeringsavgifter. Parkering för bussar enligt anvisningar från arrangören under lördagens ledarträff.

### Start

Första start klockan 10.30. Avstånd till start ca 400 m.

### Karta

Skala 1:4000, ekvidistans 2,5 meter, färgutskrivet.

Rekognoserad 2007, kompletterad och reviderad 2010.

### Uppvärmningskartor

Uppvärmningskarta kommer att erbjudas på väg till start

### Terrängbeskrivning

Stadsmiljö med inslag av skog och parkområden. Svag till måttlig kupering med god framkomlighet.

## Passage av tvärbanan (spårvägen) samt biltrafiken

Löpare **får inte passera över spåret på tvärbanan** som är markerad med lila på kartan som förbjudet område. Den kan passeras vid två undergångar som är tydligt markerad på kartan. Löpning bredvid tvärbanan är tillåtet.

Biltrafiken är liten men löpare bör visa försiktighet och vara uppmärksamma på att de kan möta bilar.

## Karttecken som är förbjudna att passera

**Tomtmark**

**Alla tjocka helsvarta linjer**

**Vatten i mörk färg**

**Byggnader (överbyggda passager är redovisat i ljusare grå färg och får passeras)**

Förbud för tävlande att vistas i tävlingsområde efter klockan 08.00 på söndagen (förutom under tävling)

## Spikskoförbud

Skor med metalldubbar eller spik är inte tillåtet.

## Sprintnormen

Internationell sprintnorm gäller.

## Sjukvård

Sjukvårdsutbildad personal vid sjukvårdstält i samband med tävlingen.

## Överdragskläder

Kan lämnas vid start.

## Toaletter

Finns i toalettvagnar samt ett mindre antal inomhus. Inga toaletter vid start.

## Omklädning/dusch

Utomhus i anslutning till TC.

## Servering

Sedvanlig servering med korv och hamburgare m m på TC.

## Prisutdelning

Prisceremoni direkt efter genomförd tävling i anslutning till TC. Plaketter till de tre främsta i respektive klass och lagtävling. Lagpris till de tre främsta lagen.

## Upplysningar

Peter Sandström, Tel: 070-520 40 35,  
peter.sandstrom@projektbyran.se

## Ledning

Tävlingsledare: Fredrik Brandhorst, Järla Orientering

Banläggare: Espen Hultgren Weltzien, Järla Orientering

## Banläggarens ord

Banorna kommer mestadels att bestå av varierade och ganska intensiva vägvalsträckor i stadsmiljö. Lite skog förekommer men själva kontrollpunkterna kommer att vara relativt enkla.



**Järla Orientering**