

# Järla Orientering och Skidor

## VERKSAMHETEN 2016

Styrelsen för Järla Orientering och Skidor lämnar inför årsmötet den 12 mar 2017 följande beskrivning av verksamhetsåret 2016, det etthundraandra sedan Järla IF bildades sommaren 1914.

### Tävlingsresultat

2016 blev ett mycket framgångsrikt år i Järlas historia. Vi hade fyra löpare med på VM i Strömstad där Signe Klinting resultatmässigt lyckades bäst och kom hem med en silvermedalj från stafetten. Vi tog vi även 3 medaljer på SM.

Klubben hade åtta landslagslöpare under året. Karolin Ohlsson tävlade i det svenska landslaget. Håkon Jarvis Westergård, Ingjerd Myhre representerade det norska landslaget, Signe Klinting i det danska. Kaspar Hägler, Christoph Meier och Alain Denzler var på landslagsuppdrag för Schweiz samt Krystal Neumann för Australien.



## **VM**

VM avgjordes i augusti på hemmaplan i Strömstad. Fyra Järlalöpare från fyra olika nationer deltog med framskjutna placeringar. Bäst lyckades danska Signe Klinting som sprang startsträckan i det danska laget som tog silver i stafetten.

Både Karolin Ohlsson och Håkon Jarvis Westergård gjorde sina andra raka VM och sprang i år endast sprinten. Karolin kom på 13:e plats medan Håkon blev 20:e. På sprintstafetten sprang Krystal Neumann startsträckan i det australiensiska laget som blev 20:e. När det blev dags för skogsdistanserna klev Signe Klinting ut på startlinjen och levererade jämna bra resultat på alla sina starter. På den inledande medeldistansen blev hon 22:a, på långdistansen 25:a innan hon fick chansen att springa startsträckan i det starka danska laget på stafetten det tillslut blev ett silver, en halvminut från segrande Ryssland efter att ha växlat på 7:e plats på startsträckan. Även Krystal Neumann sprang startsträckan i det australiensiska laget som blev 17:e.

## **EM**

EM avgjordes i Tjeckien i maj med fem Järlalöpare på startlinjen.

Bäst lyckades Håkon Jarvis Westergård som tog en imponerande 6:e plats på sprinten. På medeldistansen blev han 47:a.

Karolin Ohlsson sprang sprint (20:e) och långdistans (35:a).

Ingjerd Myhre sprang sprint (30:e), lång (26:a) och sprang startsträckan i det norska andralaget som blev 10:a.

Signe gjorde "comeback" på mästerskap och blev 42:a på medeldistansen 42:a och sprang startsträckan i det danska laget som blev 9:a.

Christoph Meier gjorde mästerskapsdebut på seniornivå och blev 41:a på långdistansen.

## **World Cup**

I världscupen tog fem Järlalöpare poäng. Bäst lyckades Karolin Ohlsson som placerade sig på en total 26:e plats efter en tredjeplats och två femteplatser som bäst. Ingjerd Myhre blev 36:a och Signe Klinting 60:e. Bästa herre Håkon Jarvis Westergård på placering 32 följt av Christoph Meier som blev 76:a.

## **Veteran-VM**

Veteran-VM avgjordes i år i Estland med deltagande från Jakob och Lena Jansson. Jakob tog en fin 3:e plats på långdistansen i klassen H35. Lena blev 14:e och 19:e i D60.

## SM

Årets SM-tävlingar avgjordes till största delen i Blekinge (Ultra-SM undantaget som gick i Sörmland). På de individuella SM-tävlingarna tog Järlalöpare hem tre medaljer. På Ultra-SM tog Anna Dahlgren-Rosén hem silvret i D20. Dessutom vann Signe Klinting brons i D21. På medel-SM vann Karolin Ohlsson brons i D21.

Järlas löpare som sprang i SM-finaler hade följande placeringar:

Löpare	Klass	Natt	Sprint	Medel	Lång	Ultra
Karolin Ohlsson	D21		4	3	10	
Elsa Jansson	D21	felst	15	14	17	
Ingjerd Myhre	D21			19		
Signe Klinting	D21			32		3
Sara Sjökvist	D21				12	10
Linnea Martinsson	D21			15		
Olle Boström	H21	5	20			
Espen Weltzien	H21				39	
Mattias Millinger	H21				27	
Mathias Hall	H21		28			
David Bejbom	H21			35	32	
Erik Berzell	H21		felst			
Oscar Björck	H21	28				
Anna Dahlgren-Rosén	D20	12	12	25	17	2
Petrina Costermans	D15		15		utgått	
Tyra Alm	D15		87		69	
Victor Sadarangani	H15		34		56	

Sprintstafettlaget tvingades utgå efter att Karolin Ohlsson stukat foten på sista sträckan. Vid stafett-SM såg det länge väldigt bra ut i damklassen. Ut på sista sträckan gick våra båda lag ut samtidigt i tätt med en liten lucka bak till jagande lag. Tyvärr hade både Karolin Ohlsson och Sara Sjökvist problem i den flacka terrängen på Torhamnslandet och fick se sig omsprungna. Förstalaget med Ingjerd Myhre, Signe Klinting och Karolin Ohlsson blev 10:a medan andralaget med Linnea Martinsson, Elsa Jansson och Sara Sjökvist slutade på 13:e plats.

Herrlaget med Erik Berzell, David Bejbom och Oscar Björck blev även de 13:e.

## Swedish League

Swedish League, som är en serie om sju tävlingar under vårsäsongen för Sveriges seniorer och juniorer, slutade med en andraplats för Karolin Ohlsson i damklassen efter en stark jaktstart. Karolin vann även sprintetappen i Sandviken och tog där sin första seger på denna nivå. Även Signe Klinting gjorde flera mycket fina deltävlingar och kom totalt på en sjundeplats. Sara Sjökvist blev 24:a. I D20 blev Anna Dahlgren-Rosén 8:a. På herrsidan var David Bejbom bäst med en 21:a plats.

## UP

I UP (*Stockholms ungdomspriser*) deltog 19 järlaungdomar och tog poäng. Bästa placering hade Petrina Costermans med en 9:e plats i D16.

I **StOF:s ungdomsserie** placerade sig Järila på 15:e plats.

## **DM**

I årets olika distriktsmästerskap i orientering fick Järila 7 individuella guld och flera fina framskjutna placeringar. Totalt blev det 21 pallplaceringar till Järila.

### **Sprint-DM**

På sprint-DM erövrade Järlalöpare guld genom Lena Jansson i D60. Johanna Sundström tog silver i D50 och Håkon Jarvis Westergård brons i H21.

### **Lång-DM**

Lång-DM arrangerades av Gustavsbergs OK på vår delägda karta Värmdö-Brevik. Anna Dahlgren-Rosén i D20 och Ulla-Britta Hall i D85 blev distriktsmästare medan Lena Jansson tog hem bronset i D60.

### **Medel-DM**

Medel-DM som arrangerades av OK Ravinen på vår delägda karta Värmdö-Brevik resulterade i tre distriktsmästare. Karolin Ohlsson tog hem segern i D21, Anna Dahlgren-Rosén i D20 och Ulla-Britta Hall i D85. Dessutom blev Håkon Jarvis Westergård och Sara Sjökvist treor i H-respektive D21 och Lena Jansson trea i D60

### **Natt-DM**

I nattmästerskapet fick Järila en distriktsmästare genom Johanna Sundström i D50. Anna Dahlgren-Rosén i D20, Robert Hanning i H35 och Sara Sjökvist i D21 var tvåor och Elsa Jansson var trea i D21

### **Stafett-DM**

I damklassen kom Järila med Sara Sjökvist, Elsa Jansson och Karolin Ohlsson tvåa. I H21 kom Järila trea med Erik Berzell, Mathias Millinger och David Bejbom.

I H12 placerade sig laget på 3:e plats. I laget sprang Ivar Gentz, Eskil Costermans, Ludvig Hagwall och Axel Friberger. I D150 blev laget med Johanna Sundström, Åsa Börjesson, Kerstin Sandström och Gunilla Kreiss 2:a

## **Tiomila**

10-mila 2016 avgjordes på Lugnets skidstadion i Falun. Järila deltog med tre herrlag, fem damlag och två lag i ungdomskavlen.

Damlaget tillhörde i år favoritlagen och inledde mycket bra. Efter att ha tappat några minuter och tåtkänningen på slutet av andrasträckan hade man svårt att återfå kontakten om den absoluta toppstriden och fightades några minuter bakom. Laget slutade tillslut på en bra 9:e plats. I laget sprang *Ingjerd Myhre, Elsa Jansson, Emma Klingenberg, Signe Klinting och Karolin Ohlsson*. Vann gjorde danska OK Pan-Århus. Andralaget kom på plats 67, tredjelaget kom på 163:e plats, fjärdelaget på 237:e medan femtelaget kom 275:a. 321 lag kom till start.

Herrlaget slutade på en mycket fin 7:e plats efter att ha legat långt fram under hela tävlingen. I mitten på tredjesträckan var laget loss ensamt i täten och under fjärdesträckans "långa natten" sprang man i den relativt lilla tätklungan som jagades. I laget sprang *Ivan Kuchmenko, Martin Härberg, David Bejbom, Alain Denzler, Peter Hemmyr, Erik Andersson, Kaspar Hägler, Håkon Jarvis Westergård, Espen Hultgreen Weltzien och Olle Boström*. Vann gjorde Södertälje-Nykvärn Orientering. Andralaget slutade 62:a och tredjelaget 194:a.

I Ungdomsstafetten deltog Järila med två lag där förstalaget kom 125:a och andralaget stämplade fel bland 326 startande lag. Vann gjorde Stora Tuna OK.

### ***Jukolakavlen/Venlakavlen***

Jukola avgjordes i år i Villmanstrand i sydöstra Finland. I efterhand är kanske det största minnet från tävlingen den misär som rådde under hela helgen. Inte nog med att det ösregnade och blåste konstant under ett dygn och att hela arenan var ett hav av lera så drabbades Järlas lag av stora sportsliga motgångar. Många av löparna som varit på plats på förberedande läger under dagarna innan drabbades av magsjuka och fick antingen lämna återbud till tävlingen eller sprang med kraftigt nedsatt kapacitet. De sista lagändringarna gjordes mitt under pågående herrstafett då en av förstalagets nattsträckslöpare spydde i bilen på väg ut till tävlingen. Totalt drabbades ett 10-tal löpare. Trots detta kom herrlaget på 15:e plats. I laget sprang *Ivan Kuchmenko, Olle Boström, Martin Härberg, Alain Denzler, Mathias Hall, Espen Weltzien och Håkon Jarvis Westergård*.

Damlaget var hårt drabbat av skador och magsjuka men kunde trots det ställa ett starkt lag till start. Efter en olycklig andrasträcka där man tappade tatkänningen slutade laget på 19:e plats. I laget sprang *Ingjerd Myhre, Sara Sjökvist, Elsa Jansson och Emma Klingenberg*. Vann gjorde Haldens SK. Andralaget slutade 135:a och tredjelaget 167:a.

### ***O-ringen***

Vid O-ringen i Sälen deltog totalt kring 80 startande löpare från Järila.

Mest imponerade Ingjerd Myhre som blev totalfemma i D21E efter en jämn och bra vecka. I H35 blev Harri Karlsson totaltvåa efter att bland annat tagit en etappseger.

Olle Boström vann 2-days Men och Mattias Millinger blev tvåa i H21Kort-1.

Övriga som placerade sig topp 10 i sin klass var Erik Berzell, 7:a i H21-1, Emil Lauri 8:a H21 Kort-1, David Bejbom, 9:a i H21Kort-1 samt Gunilla Kreiss 9:a i D55.

Etappsgrar togs av Harri Karlsson, David Bejbom samt Linnea Martinsson (D21Kort-2).

### ***Klubbmästare***

#### **Lilla Natt-KM**

D10: Märta Ahlqvist  
H10: Ludvig Hagwall  
D12: Sonja Ahlqvist  
H12: Ivar Gentz  
D14: Åsa Sundström  
H14: Johan Nordqvist

#### **Lång**

H21: Espen Weltzien  
H12: Axel Friberger  
H10: Ludvig Hagwall  
D40: Åsa Börjesson  
D55: Lena Jansson  
H40: Per Lembre  
H50: Leif Lundin  
H60: Leif Mattsson

### **Natt-KM**

D16: Petrina Costermans  
D21: Signe Klinting  
H21: Dan Wester  
H55: Rolf Karlsson  
H50: Gustaf Ericson

### **Terräng**

D10: Stina Wretblad  
H10: Lotus Söderlund  
D12: Alexandra de Matso  
H12: Axel Friberger  
D14: Åsa Sundström  
H14: Vincent Wipp  
D50: Johanna Sundström  
D21: Sara Sjökvist  
H21: Mattias Millinger  
H50: Bengt Hall  
H40: Vincent Costermans

### **25-mannastafetten**

25-manna avgjordes i år vid Kungens Kurva och Järsla ställde för andra gången upp med fyra lag (första gången var 2014). Järlas förstalag blev 21:a. Andralaget kom 64:a, tredjelaget 139:a och fjärdelaget 213:e. Totalt startade 372 lag.

### **Sverigeranking**

I slutet av 2016 hade Järsla sju rankade herrseniorer bland de 200 främsta: Olle Boström (10), David Bejbom (61), Håkon Jarvis Westergård (75), Martin Härberg (75), Mattias Millinger (123), Harri Karlsson (172), Erik Berzell (175).

Järlas sju damseniorer bland de 200 främst rankade är:

Karolin Ohlsson (5), Ingjerd Myhre (16), Signe Klinting (32), Elsa Jansson (31), Sara Sjökvist (56), Elsa Jansson (65), Linnea Martinsson (146).

Juniorer rankade bland de 100 främsta är:

Anna Dahlgren-Rosén (2 i D20, 36 bland damer).

<b>Världsranking</b>	Skog	Sprint
Håkon Jarvis Westergård	92	14
Alain Denzler	114	65
Christoph Meier	79	62
Karolin Ohlsson	51	11
Ingjerd Myhre	54	27
Signe Klinting	49	91

### **Skidor**

#### **Vasaloppet**

I årets **Vasaloppstävlingar** var det 24 åkare som representerade klubben i de olika individuella skidloppen.

## Tävlingsarrangemang

### *Järladubbeln*

Järla arrangerade under Valborgs- och Första maj-helgen en långdistans och en medeldistans vid Åva gård i Tyresö, söder och öster om Tyresta nationalpark. Terrängen för medeldistansen 1 maj hade inte använts för en orienteringstävling på 32 år. Emil Wipp var tävlingsledare. Erik Mattsson var banläggare på långdistansen och Oscar Björck på medeldistansen.

Totalt över 2400 anmälda på de två tävlingarna (1372 på lördagen och 1036 på söndagen) fick njuta av ett kanonarrangemang som genomfördes nästan helt prickfritt vilket även uttrycktes från många av deltagarna. Solen sken och löparna fick springa på fin hållmarksterräng. På Stockholms Orienteringsförbunds klubbledarträff utsågs Järladubbeln till årets Stockholmsarrangemang med klar marginal av mötesdeltagarna. Utmärkelsen innebar även en prischeck på 5 000 kr.

### *Sicklaloppet, Lilla Sicklaloppet och Sickla Gruvlopp*

Den 18 september arrangerades den sjätte upplagan av Sicklaloppet, en 10 km löpartävling med start i Sickla köpcentrum och mål på Markusplatsen. Samma dag arrangerades för tredje året Lilla Sicklaloppet – för barn upp till 12 år – samt andra upplagan av Sickla Gruvlopp, ett 2,5 km långt motionslopp under jorden i Atlas Copcos gruvor under Marcusplatsen i Sickla. Sicklaloppet 2016 satte nytt deltagarreord med totalt 2738 anmälda löpare. Från klockan åtta på morgonen till klockan fyra på eftermiddagen var det full familjefest på Marcusplatsen i Sickla. Barn, vuxna, motionärer, elit, publik, funktionärer och samarbetspartners njöt av den härliga dagen. Förutom de tre loppen bjöds på mängder av aktiviteter och happenings för hela familjen.

David Nilsson, Högby IF vann herrklassen i Sicklaloppet 10 km och Sandra Eriksson, Hammarby IF damklassen. Från varje startavgift i gruvloppet skänktes 50 kr till "Vatten Åt Alla" och lika mycket pengar som kom in genom Sickla gruvlopp donerade också Atlas Copco. "Vatten Åt Alla" är en ideell organisation som drivs av anställda inom Atlas Copco. Organisationens uppgift är att förse människor i nöd med rent dricksvatten.

Tävlingsledare var Jonas Andersson och banchef Peter Wipp. Christian Kollberg var huvudansvarig för Gruvloppet. Järla Orientering var arrangör med starkt stöd från huvudsponsorn Sickla Köpkvarter. En mycket stor andel av klubbens medlemmar var engagerade som funktionärer under själva tävlingen vilket var en förutsättning för genomförandet.

#### **Så här fördelade sig anmälningsciffrorna (2015 års siffror inom parentes):**

Lilla Sicklaloppet:	958 st (918)
Sickla gruvlopp:	775 st (768)
Sicklaloppet 10 km:	1006 st (916)
<b>Totalt:</b>	<b>2738 st (2602)</b>

Från december 2015 till april 2016 arrangerades Sicklaloppets löpargrupp med kostnadsfri träning för allmänheten vid fem tillfällen. Ansvarig för Sicklaloppets löpargrupp var Karolin Ohlsson och elitgruppen fungerade som ledare. Vid träningarna var det 20-60 deltagare.

### ***Stockholms brantaste***

Stockholms Brantaste arrangerades i Hammarbybacken den 28 maj med Järla som delarrangör. Arrangemanget blev en succé med cirka 1000 deltagare som alla njöt av det fina arrangemanget. Ett 40-tal funktionärer från Järla bemannade de flesta funktioner under tävlingen tillsammans med ett 10-tal från Stockholms Brantaste IF. Från och med 2017 har Järla tagit över ansvaret helt för arrangemanget. Stockholms Brantaste blev av löpartidningen Spring nominerad till "Sveriges bästa lopp 2016" tillsammans med Lidingöloppet och Trosa stadslopp.

### ***Friska Nacka***

Friska Nacka är ett motionsarrangemang som vänder sig till alla som vill motionera och komma ut i Nackas vackra natur. Under 2016 gavs fem kartor i A4-format ut över områdena kring Järlagården/Orrmossen, Sandasjön, Hammarbybacken/Nacka kvarn, Saltsjöbaden och Nyckelviken. Samtliga kartor innehöll 25 kontroller. Ett hundratal personer har deltagit i alla 5 etapperna och 39 personer tog samtliga 125 stolpar. I snitt tog deltagarna 75 stolpar

Friska Nacka kommer att fortsätta under 2017.

### ***Andra mindre arrangemang***

**Vinterserien** den 6 mars med TC på Järlagården med Michael Refors som tävlingsledare och Olle Boström som banläggare. 188 startande.

**Luffarligan** den 12 oktober vid Tattby, Saltsjöbaden  
Banläggare var Jan Erik Wiberg och Lars Englund. 180 startande.

## **Annan verksamhet**

### ***Kartverksamheten***

Tillsammans med Skogsluffarnas OK och OK Ravinen äger vi kartan över Nackareservatet och Erstavik. Kartan finns även som en specialtryckt hembygds-karta med information om sevärdheter mm. Den säljs till allmänheten bland annat via en egen hemsida. Under 2016 startades arbetet med att rita om kartan med nytt grundmaterial då "Nacken", området norr om Björkhagsgårderna ritades om. Dessutom gjordes en större ytrevidering i Erstavik i området öster om Älta. Omritningen gjordes av Bertil Lundqvist om revideringen av Nils-Göran Olsson. Även Åva Norra-kartan som vi är ensam ägare till ytreviderades inför Järladubbeln av Espen Weltzien.

Vidare äger vi tillsammans med OK Ravinen kartorna över Sicklaön och Ormingeskogen. Kartorna över Velamsund och området norr om Gustavsberg samt Tuna-Breviksområdet på Värmdö ägs gemensamt med Gustavsbergs OK och OK Ravinen.



Föreningen framställer kartor i samverkan med skolorna och med stöd av Idrottslyftet.

## ***Ungdomsverksamhet***

### *(2015 års siffror inom parentes)*

Vårsäsongen inleddes traditionellt med Måsenlägret och deltagande i Måsenstafetten samt boende och äventyrsbanor på Boda Borg. Totalt 39 (41) medlemmar deltog i lägret.

30 april-1 maj var det dags för Järladubbeln vid Tyresta. Många ungdomar passade på att springa en bana när de inte behövdes som funktionärer. Vid Tiomila i Falun-Borlänge ställde Järsla upp med 2 (2) ungdomslag.

O-ringen i Sälen lockade 16 (5) ungdomar. 7 Järsla-ungdomar deltog på rikslägret i Sälen och 4 på StOF:s talangläger vid Domarudden i Åkersberga. 3 deltog på USM och 2 på USM-lägret.

I augusti arrangerades Äventyrsveckan, ett läger för såväl nybörjare som lite mer rutinerade, upp till 16 år. 36 (35) ungdomar deltog och huvudledare var Astrid Henriksson och Erik Nordlund. Lägret var mycket uppskattat och inkluderade allt från rena orienteringsövningar till gyttjig träskfotboll, roliga lekar och bakning.

Ungdomsserien med två kretstävlingar i maj samt regionfinal i augusti och ungdomsseriefinalen i oktober samlade många ungdomar med som mest 45 (62) startande Järsla-ungdomar. Efter en någorlunda bra inledning i maj, då också nybörjarkursens deltagare är med, försämrades deltagandet under hösten då det var kort efter sommaruppehållet och många var borta på annat håll. Järsla slutade på plats 15 (9).

Under året gjorde ungdomar totalt 437 (527) tävlingsstarter. En analys genomfördes av tävlandet 2015-2016 och det kunde konstateras att 30% av ungdomarna står för 80% av tävlandet. Motsvarande sammanställning borde göras avseende träningarna. Det är alltså en utmaning att få ungdomarna till startlinjen. Ett tydligare urval av tävlingar och bättre stöd från ledare och andra erfarna medlemmar i samband med dessa är något ungdomskommittén ska verka för. På så vis hoppas vi att fler ungdomar ska göra fler tävlingsstarter.

Under hösten genomförde vi tävlingsläger med 22 (32) deltagande medlemmar i Daladubbeln 15-16 oktober med övernattnings på vandrarhem i Borlänge.

Terräng-KM genomfördes den 4 oktober. 44 (18) ungdomar startade. Lilla Natt-KM gick av stapeln den 18 oktober i samband med ordinarie tisdagsträning. Totalt 37 (50) startande varav 18 (25) i tävlingsklass.

Hösten avslutades som vanligt med en ungdomsaktivitet på Järslagården som bjöd på mat, prisutdelning och Jeopardy-inspirerad frågesport. Alla fick pris, bl a premierades "Nya Järsla-orienterare" som under året för första gången sprungit tävlingsklass.

Efter höstlovet inleddes vintersäsongen med orienteringsskola där teori och praktik blandas för att förbereda ungdomarna att ta steget till gul respektive orange grupp.

## **Rekrytering**

Under april och maj ordnade ungdomskommittén som vanligt orienteringskurs. Denna gång med 36 (34) barn och 13 (12) vuxna med totalt 8 kurstillfällen. Ansvariga för ungdomskursen var Johanna Sundström, Tomas Björelind, Michael Ahlquist och för vuxenkursen Ola Henriksson. Vid varje tillfälle fanns också ungdomsledare och ungdomar på plats som kunde hjälpa till. En enkät skickades ut för att få återkoppling på kursen. Vi fick 12 svar och det var genomgående bra eller mycket bra återkoppling på innehåll och genomförande. Vi fick också värdefulla synpunkter som vi kan använda för att förbättra kursen.

## **Resultat JBO**

Järlas Bästa Orienterare (JBO) för ungdomar vanns av Victor Sadarangani (H16) respektive Åsa Sundström (D14).

## **Träningar**

Järla Orienterings träningsverksamhet har under 2016 skötts av Erik Mattsson och Axel Mattsson. På tisdagskvällarna som är föreningens huvudsakliga träningstillfälle tränar hela klubben, från elitlöpare till nya ungdomar och motionärer. Tisdagsträningarna har normalt utgått från Järlagården även om övningarna för äldre ungdomar och elitlöpare oftast har genomförts i områden lite längre bort från den absoluta hemmaterrängen. För det mesta har över 50 medlemmar deltagit och ibland har så många som drygt 100 klubbmedlemmar tränat tillsammans. Efter träningen har det serverats gemensam soppa till deltagarna. Utöver tisdagsträningarna har Järla haft regelbunden träningsverksamhet under torsdagar (teknikträningar under barmarkssäsongen) och söndagarna (konditionsträning under lågsäsong). Dessutom har ett antal interna arrangemang genomförts.

## **Samarbete med skolorna**

Föreningen har genom Oscar Wibergs försorg tillhandahållit orienteringsövningar med fasta kontroller från Järlagården för skolor under både vår och höst. Ett tiotal skolor använde sig av erbjudandet.

## **Orienteringskurs för ensamkommande flyktingbarn**

Föreningen genomförde under hösten ett program för ensamkommande flyktingbarn boende på Lukasgården i Hästhagen. Huvudledare var Axel Mattsson med assistans från flera andra av föreningens seniorlöpare. Kursen var mycket uppskattad av deltagarna.

## **Skidspår**

Järla anlägger och underhåller cirka 9 km skidspår i området mellan Järlagården och Hellasgården. Under 2016 blev nyttjandet återigen begränsat på grund av den snöfattiga vintern.

## **Idrottslyftet**

Föreningen har under 2016 erhållit bidrag från Idrottslyftet för följande projekt:  
Fadderverksamhet mellan ungdomar och elitseniorer 5 000 kr. Lärkarta Älta skola 7 500 kr.  
Utvecklingskonferens 2 100 kr.

## ***Järlagården***

Järlagården är något av föreningens hjärta där mycket av klubbens verksamhet utgår ifrån. Dessutom är den även en inkomstkälla vid uthyrning. Under 2016 har Järlagården varit mycket uthyrd, en kraftig ökning jämfört med 2015. Ökad användning medför förstås också ökat slitage och under året byttes varmvattenberedare samt renoverades 20 av stolarna i storstugan.

## ***Julgransförsäljning***

Även 2016 har föreningen försörjt en stor del av Nacka kommun och angränsande områden med julgranar. Julgranskommittén under Gustav Grandin har planerat och med hjälp av en stor mängd av klubbens medlemmar från sex olika försäljningsplatser från Hammarby Sjöstad i väster till Saltsjö-Duvnäs i öst sålt drygt 1100 julgranar varav 848 vanliga och 261 kungsgranar. Nytt för 2016 var att vi hade fått tillbaka försäljningsstället öster om Sickla Galleria emedan vi beslutat att inte ha någon försäljning i Forum. Dessutom sålde klubben 72 stora granar till företag och bostadsrättsföreningar.

Julgransförsäljningen är som vanligt en mycket viktig intäktskälla för föreningen och nettovinsten 2016 totalt blev ca 360 000 kr vilket är något bättre än förra årets resultat, främst beroende på en ökad försäljning av stora granar.

Inför 2016 hade vi ett nyutvecklat webbaserat bokningssystem som fungerade mycket bra. Precis som förra året kunde kunderna under 2016 betala sina graninköp med Swish och uppskattningsvis 2/3 av kunderna utnyttjade denna möjlighet.

## ***Hemsida och nyhetsbrev***

Vi har fortsatt att använda våra digitala informationskanaler hemsidan och nyhetsbrevet på ett effektivt sätt. Förutom klubbens hemsida finns flera andra hemsidor samt facebook-konton och grupper, för bland annat Järsla Breddgrupp, Sicklaloppet, Stockholms brantaste och Friska Nacka. Det går också att följa Järslas orienterare på Twitter och på Instagram.

## ***Enkätundersökning***

Under hösten gjordes en enkätundersökning för att ge en uppfattning om hur medlemmarna ser på klubbverksamheten samt hur man vill ha densamma i framtiden. Totalt 64 medlemmar svarade på enkäten och det får anses som en hyfsat bra svarsfrekvens. En lärdom är att många svar troligen kom från endast en familjemedlem och då företrädesvis en förälder vilket också indikeras av att andelen svar från medlemmar i åldersgruppen 0-16 år var mycket liten, endast 3 svar. Det hade varit önskvärt med högre svarsfrekvens från den yngre delen av medlemmarna.

I huvudsak verkar de flesta medlemmar nöjda med verksamheten och förutom att ligga geografiskt nära så tycks kamratskap, bra träningsverksamhet, tisdagssoffan och klubbgemenskapen rent allmänt vara de främsta skälen att man är medlem i just Järsla. Just tisdagssoffan (92% bra eller mycket bra) och skidspårsverksamheten (83%) fick också högst rating när medlemmarna fick betygssätta de olika verksamheterna. De flesta medlemmar tycker också att medlemsavgiften är rimlig och det finns förståelse för att man istället är med och genomför olika arrangemang liksom säljer julgranar för att på så sätt hålla ner

medlemsavgifterna. Vad gäller framtidsfrågor vill man gärna se mer av flera klubbaktiviteter, gemensamma resor inom landet samt klubbskidläger. En absolut majoritet av medlemmarna skulle också rekommendera Järla till någon inflyttande, motionär eller barnfamilj som vill börja orientera.

Ambitionen är att upprepa enkäten med något års mellanrum för att kunna avläsa resultat av förändringar samt eventuella trender. Förhoppningen är att vi då också kan få en större andel svar från den yngsta åldersgruppen.

### **Anställda**

Järla Orientering har tidigare under flera år haft ett på deltid bemannat kansli. Detta upphörde i maj 2015 och kansliets uppgifter har därefter utförts av klubbens medlemmar. Vidare har några av föreningens medlemmar haft projektanställningar för främst kartritning. Under året har en projektledare för Sicklaloppet anlitats.

### **Samarbete med Baselland i Schweiz**

Samarbetet mellan vänklubbarna Järla Orientering och OLV Baselland har fortsatt under 2016. Järlas Anders Holmberg som bor i Schweiz har sprungit för Baselland på tävlingar i Schweiz medan Kaspar Hägler, Sebastian Hägler, Christoph Meier och Salome Schweizer har tävlat för Järla i Sverige.

### **Grön idrottsförening**

Järla orientering och skidor har av Riksidrottsförbundet blivit utsedd till en Grön idrottsförening. Miljö- och klimatfrågor har diskuterats i olika sammanhang. Vi anger t ex som regel hur man tar sig med kollektivtrafik till de tävlingar vi arrangerar. Vidare är samåkning till tävlingar, speciellt de som ligger längre bort, alltid är en prioriterad fråga i föreningen. Eftersom Riksidrottsförbundets utmärkelse gällde i tre år, upphörde det att gälla i januari 2016. Föreningen har dock fortsatt att arbeta på samma sätt och gjort om kraven för Grön idrottsförening till en miljöpolicy för föreningen.

### **Utmärkelser**

Årets Förebild, till Nisse Nilssons minne, gick till ---. Åke Halls Minne tilldelades --- och --- fick ta emot priset Årets Kanon.

Nacka i mars 2017

Fredrik Brandhorst (ordförande)  
Erik Mattsson, Leif Lundin, Peter Sandström  
Michael Refors, Hans Holmberg, Love Alm