



Policydokument
Järla Orientering och Skidor

Innehåll

Utmärkt Förening	3
Verksamhetsidé, vision och värdegrund	3
Riktlinjer	4
Alkohol och droger	4
Motverka mobbning och kränkningar	4
Jämställdhet	4
Skadeförebyggande arbete, trygghet och säkerhet	4
Ledarutveckling	4
Ungas deltagande och inflytande.....	4
Miljöpolicy	5
Trafiksäkerhetspolicy.....	5
Principbeslut om stafetter.....	6
Arkiveringsriktlinje.....	7

Utmärkt Förening

Som en del i arbetet med att certifiera Järla Orientering som en Utmärkt Förening har följande riktlinjer tagits fram. Riktlinjerna utgör grundprinciper vilka kan ses som integrerade delar av föreningens Verksamhetsidé, Vision samt Värdegrund. Styrelsen är ansvarig för att medlemmarna informeras om riktlinjerna samt är övergripande ansvarig för att riktlinjer efterlevs.

Verksamhetsidé, vision och värdegrund

Reviderad vid årsmötet 2015

Verksamhetsidé

Vi finns till för orienterare i alla åldrar och nivåer som tillsammans vill tävla, träna och utvecklas. Vi vill också locka fler till orienteringssporten.

Vi bedriver också skidåkning och skidorientering i den utsträckning snöförhållandena i våra trakter medger.

Vision

Vi siktar på att kontinuerligt vara en av Sveriges allra bästa orienteringsklubbar för både ungdomar, motionärer och elit. Vi vill erbjuda bästa möjliga utvecklingsmiljö för unga orienterare.

Värdegrund

Vi står för trivsel och kamratskap där alla visar respekt för varandra. Kvalitet ska genomsyra verksamheten. Fair play ska prägla medlemmarnas relationer till orienteringssporten och omvärlden.-

Riktlinjer

Alkohol och droger

Järla Orientering tar avstånd från allt bruk av doping samt alla former av missbruk av alkohol och andra droger. Under resor och läger förväntas ledare och aktiva alltid agera som goda föredömen för föreningen och sporten som helhet och därmed absolut undvika att uppträda i berusat tillstånd.

Respektive ledare samt ytterst styrelsen är ansvarig för policyns efterlevnad. Upprepade brott mot policyn kan medföra uteslutning ur föreningen.

Motverka mobbning och kränkningar

Alla oavsett kön, etnicitet samt politisk eller religiös åskådning är välkommen som medlem i Järla Orientering. Föreningen accepterar inga former av mobbning eller kränkningar. Det är varje medlems skyldighet att vid varje tillfälle stoppa alla former av mobbning eller kränkningar. Medlem som uppfattar att mobbning eller kränkningar förekommer kan vid varje givet tillfälle anmäla detta till sin respektive ledare alternativt valfri medlem i styrelsen.

Respektive ledare samt ytterst styrelsen är ansvarig för policyns efterlevnad. Upprepade brott mot policyn kan medföra uteslutning ur föreningen.

Jämställdhet

Orientering är en jämställd idrott och Järla Orientering är en jämställd förening, tjejer och killar ges samma möjligheter till träning och utveckling. Rekrytering sker könsneutralt och träningen sker också gemensamt inom åldersgruppen. Det finns ingen motsättning i denna fråga och tjejer och killar kan även i sena tonåren träna samtidigt på delvis samma övningar. Föreningen lägger också särskild akt på ungdomars behov i sena tonåren för att i bästa möjliga mån behålla ungdomarna, både tjejer och killar, som aktiva medlemmar.

Respektive ledare samt ytterst styrelsen är ansvarig för policyns efterlevnad.

Skadeförebyggande arbete, trygghet och säkerhet

Järla avråder skadade eller sjuka medlemmar ifrån att träna eller tävla före dess att skada eller infektion är läkt. Inga löpare pressas till att delta i träning eller tävling före dess att löparen är helt frisk respektive återställd från skada. Järla erbjuder även medlemmar hjälp vid rehabilitering i form av rabatterade priser till naprapat eller sjukgymnast.

Respektive ledare samt ytterst styrelsen är ansvarig för policyns efterlevnad.

Ledarutveckling

Kontinuerlig ledarutveckling är av yttersta vikt för föreningens långsiktiga utveckling. Järla uppmuntrar medlemmar att delta i alla former av ledar- och tränarutbildning samt medverkar aktivt till att ge medlemmarna ökat ansvar i enlighet med medlemmens egna önskemål.

Respektive ledare samt ytterst styrelsen är ansvarig för policyns efterlevnad.

Ungas deltagande och inflytande

Järla Orientering har en platt organisation som även ger unga medlemmar möjlighet att delta i kommittéer likväl som styrelse. Föreningen bejakar unga ledares utveckling på alla områden.

Respektive ledare samt ytterst styrelsen är ansvarig för att policyn efterlevs.

Miljöpolicy

Järla Orientering och Skidor antagit en miljöpolicy baserat på vår tidigare certifiering som Grön Idrottsförening vilken innebär att:

- Vi har utsett en miljö- och klimatansvarig i föreningens styrelse.
- Vi ska aktivt leva upp till gällande miljölagar.
- Vi har de tillstånd (från kommuner och länsstyrelsen) som krävs för att bedriva vår verksamhet.
- Vi strävar efter att i alla sammanhang, där det är befogat, väga in den påverkan på miljön och klimatet vår verksamhet innebär, såväl anläggning, arrangemang som transporter.
- Vid större ny-, om- och tillbyggnader samt större arrangemang gör vi erforderliga miljö- och klimateffektbeskrivningar.
- Vi tar särskilt upp miljö- och klimatfrågorna i verksamhets- och årsberättelse samt ser till att alla medlemmar ges möjlighet att ta del av informationen.

Respektive ledare samt ytterst styrelsen är ansvarig för att policyn efterlevs.

Trafiksäkerhetspolicy

Järla Orientering ställer sig helt bakom **Riksidrottsförbundets gällande trafiksäkerhetspolicy** och vill särskilt trycka på följande punkter ur denna:

- Att alla transporter i samband med idrottsverksamhet ska ske med erfarna förare, trafiksäkra transportmedel, följa gällande trafikbestämmelser, anpassa hastigheten, eco-driving (köra ekonomiskt och miljöanpassat) och total trafiknykterhet.
- Att alla som cyklar till och från idrottsverksamhet bör ha cykelhjälm, alla under 15 år *ska* (enligt ny lagstiftning fr o m 1 januari 2005) ha cykelhjälm.
- Att hyrbilar skall vara anslutna till biluthyrningsbranschen (BURF) och uppfylla dess regler och riktlinjes. Bussar skall vara anslutna till Svenska bussbranschens riksförbund (BR) och uppfylla dess regler och riktlinjes.
- Att vi inom idrottsrörelsen är medvetna om det särskilda ansvar det innebär med skjutsningar av barn och ungdomar i privata personbilar till och från träning – och tävlingsverksamhet. Att i sådana sammanhang vidta extra försiktighet och så långt som möjligt färdas med personbilar som har så lite miljöpåverkan som möjligt och så hög säkerhet som möjligt.
- Att idrottsförbund och idrottsföreningar i samarbete med kommuner och lokala polismyndigheter kartlägger trafikmiljön till-, från, och runt idrottsanläggningar, t ex säkra cykel- och gångvägar.
- Att idrottsverksamhet på vägar och gator bör separeras från trafik. Ansvarig idrottsorganisation bör ge tydliga riktlinjer till aktiva, ledare och publik då idrottsverksamhet bedrivs i trafikmiljö. Enskild idrottsutövning på gator och vägar sker under eget ansvar.
- Att idrottsförbund och idrottsföreningar informerar idrottsaktiva om vikten att efter fysiskt ansträngande idrottsaktivitet vara utvilad innan denne sätter sig bakom ratten eller styret och beger sig ut i trafiken.

- Att idrottsförbund och idrottsföreningar i samarbete med kommun och lokal polismyndighet verkar för trafiksäker miljö i samband med arrangemang som genererar mycket trafik.

För Järla Orientering betyder detta särskilt:

- Att de bilförare som skjutsar till träning och tävling skall iaktta punkterna ovan – inte minst vid de korta transporterna till närbelägna träningar.
- Att de som planerar resor till tävlingar som innehåller nattorientering eller är belägna långt bort skall tänka på att det måste finnas lämpliga – ej trötta – bilförare för hemresan. Bilförare som inför en resa känner sig trött, sjuk eller på annat sätt inte i bästa form för att köra skall självmant be någon annan överta förarplatsen.
- Att den fjärde punkten i RF:s riktlinje i hög grad gäller även vuxna passagerare
- Att våra arrangemang skall planeras med hänsyn till trafiksäkerhet såväl vad det gäller trafik till och från som säkerhet för deltagarna vid vägpassager o.d.

Järla Orienterings värdegrund är:

Vi står för trivsel och kamratskap där alla visar respekt för varandra. Kvalitet ska genomsyra verksamheten. Fair play ska prägla medlemmarnas relationer till orienteringssporten och omvärlden.

Vår trafiksäkerhetsriktlinje bygger på denna värdegrund. Trivsel och kamratskap gynnas av trevliga resor i säkert framförda fordon, att köra säkert är att visa respekt för passagerarna och deras anhöriga, väl planerade resor ger god kvalitet och det är fair play att följa trafikreglerna. *Styrelsen i Järla Orientering har vid möte den 31 maj 2010 beslutat att denna riktlinje skall gälla och att alla bilförare i klubben med sin namnteckning skall bekräfta att de tagit del och accepterat den.*

Principbeslut om stafetter

Styrelsen beslutade följande:

För Tiomila, Jukola, 25-manna och SM-stafetterna beslutar styrelsen i samråd med elitedarna antalet representationslag, d.v.s lag som ledarna och UK skall hantera och som bekostas av klubben. Eventuella lag därutöver i tiomila och Jukola anmäls och hanteras vid sidan om den ordinarie organisationen och bekostas inte av klubben. I 25-manna som är en breddsatsning för klubben bedöms inte detta kunna vara aktuellt och i SM-kavlarna skall enbart uttagna lag delta.

Medlemmar som anmäler eget lag till Jukola eller Tiomila skall alltså utöver anmälan själva ombesörja transporter, boende och övrig logistik.

Motiven till beslutet om begränsning av antalet lag är dels att full koncentration skall gälla för representationslagen och att ledarna därför inte skall ägna sig åt andra lag och dels att deltagande i dessa stafetter är kostsamt.

Information skall ges i god tid om antal så kallade representationslag och om vilka löpare som beräknas kunna bli uttagna eller reserver.

För alla andra stafetter gäller att klubben betalar alla anmälningsavgifter samt resor och eventuell logi vid tävlingar utanför Stockholmsdistriktet för av UK uttagna lag. Övriga lag betalar själva resor och logi.

Styrelsen är positiv till stort deltagande i stafetter men påtalar att alla som anmäler lag bör vara säkra på att lagen kommer att kunna ställa upp – det vill säga att det behöver finnas reserver.

Arkiveringsriktlinje

Arkivansvarig är styrelsens sekreterare såvida inte annat beslutats av styrelsen.

Sparas för alltid på papper i arkiv på Järlagården

såvida inte beslut fattas av styrelsen att föra över handlingarna till kommunalt eller annat slutarkiv.

1) Obligatoriskt

- Årsmötesprotokoll
- Verksamhetsberättelse

2) Önskvärt

- JärlaMagazinet
- "Historiska dokument" och dokument som bör bli "historiska"

Sparas i minst 10 år på papper i arkiv på Järlagården

- Styrelseprotokoll
- Räkenskapshandlingar

Sparas digitalt på märkt usb eller motsvarande i minst 2 år i kassaskåpet på Järlagården

- Årsmötes- och styrelseprotokoll

Sparas i digital form tills vidare av sekreteraren

- En matrikel över alla medlemmar per 31 december varje år.
- Aktuella regler för ersättningar, resor och liknande
- Gällande riktlinje i diverse frågor
- Årsmötesprotokoll
- Styrelseprotokoll
- Verksamhetsberättelse

Övrigt

Hemsidan används enbart för aktuell information – ej för arkivering. Dock bör aktuella riktlinjes, årsmöteshandlingar m.m. finnas på hemsidan.

Alla handlingar utöver ovan nämnda arkiveras av respektive handläggare och funktionärer, som ansvarar för att de som övertar deras roller får överta sådant som bör övertas.

Märkning av dokument

Alla dokument skall vara daterade och det skall framgå vem som ansvarat för dokumentet.

2005-03-21 reviderad 2007-12-03, 2010-04-19, 2015-09-28, 2018-10-23.

Styrelsen 2015-10-23

Ansvarig: Styrelsens sekreterare