

VERKSAMHETEN 2018

Styrelsen för Järla Orientering och Skidor lämnar inför årsmötet den 14 mars 2019 följande beskrivning av verksamhetsåret 2018.



Tävlingsresultat

2018 blev ett historiskt år i Järlas historia. Järlas damer vann 10-mila i Nynäshamn, Karolin Ohlsson slog igenom som världslöpare och vann VM-guld i sprintstafett, VM-silver i stafett samt dubbla EM-silver i stafetter. Hon avslutade säsongen med att bli totaltvåa i världscupen och tog sin första världscupseger när hon vann medeldistansen i trixig sandstensterräng i Tjeckien. Föreningen tog vi även tre medaljer på SM och förlänger därmed en svit på 20 år i följd med SM-medaljer.

EM

EM avgjordes i år i maj i kuperad terräng i Lugano i Schweiz där Karolin Ohlsson sprang sistasträckan i de båda stafetterna. I sprintstafetten förde hon laget med Lina Strand-Emil Svensk-Jonas Leandersson-Karolin Ohlsson till silver efter segrande Schweiz.

Även i damstafetten segrade hemmanationen Schweiz medan Karolin spurtade hem silvret efter en dramatisk avslutning. I laget sprang Lina Strand-Sara Hagström-Karolin Ohlsson.

Intervjun med Karolin efter loppet är redan legendarisk och spreds viralt på internet vilket ledde till att hon var gäst i den svenska talkshow "Breaking News" med Filip Hammar och Fredrik Wikingsson.

[Till resultat från EM](#)

VM

VM avgjordes i augusti i Riga och Sigulda i Lettland. Tre Järlalöpare från tre olika nationer deltog. Förutom Karolin Ohlsson även Filipa Rodrigues, Portugal och Krystal Neumann, Australien. Karro hade efter sin lysande vår blivit uttagen att springa samtliga fem distanser. För Karros del slutade det med ett nytt medaljregn och hennes första såväl VM-medalj som VM-guld! Karro sprang sistasträckan i det svenska sprintstafettlaget som tog VM-guld. I laget sprang Tove Alexandersson-Emil Svensk-Jonas Leandersson-Karolin Ohlsson. Karolin blev därmed Järlas andra VM-guldmedaljör efter Emma Klingenberg.

På damstafetten sprang Karro andrasträckan och kunde skicka ut Tove Alexandersson i slagläge på sista. Tove fick dock se sig besegrad av Schweiz och sprang in Sverige som tvåa. Första sträckan sprangs av Helena Bergman.

På de individuella distanserna blev Karro 6:a på sprinten, 7:a på långdistansen och 21:a på medeldistansen. Av övriga järlalöpare blev Filipa 54:a på långdistans och åkte ut i kvalet på sprinten, hon sprang sedan startsträckan i Portugals lag som blev 23:a på sprintstafetten. Krystal åkte ut i kvalet på sprinten och sprang sedan startsträckan i Australiens lag som blev 19:e på sprintstafetten och 18:e på damstafetten.

[Till resultat från VM](#)

World Cup

Världscupen i år bestod av fyra omgångar. EM i Schweiz, VM i Lettland, För-VM i Norge samt finalen i Tjeckien. EM och VM finns beskrivna ovan. På för-VM i Östfold, Norge tog Karro hem sin första pallplats när hon blev trea på långdistansen. På andradagens tävlingar som var en kombinerad prolog med jaktstart följde hon upp det med en andraplats innan hon avslutade med en seger i stafetten!

Inför världskupsfinalen hade Karro chans på en total pallplats, vilket hon grejade med bravur. På den inledande knockoutsprinten tog hon andraplatsen. Medeldistansen hölls i kuperad och ytterst svårorienterad sandstensterräng och där slog Karro till med sin första världscupseger! Det ledde till att hon tog hem andraplatsen i totala världscupen, efter segrande Tove Alexandersson.

Euromeeiting

Euromeeiting är en "B-landskamp" och fungerar ofta som "för-för VM" och avgjordes i år i Kolding i Danmark. Då VM2020 är det första renodlade sprint-VM så var även Euromeeiting med sprintprägel där bland annat den nya disciplinen knockoutsprint testades. Från Järsla deltog Karolin Ohlsson, Jens Rönnols och Erik Berzell. Det tävlades i sprintstafett,

knockoutsprint samt sprint. Karro vann samtliga tävlingar. Erik och Jens hade det lite tyngre resultatmässigt men åkte hem med mycket värdefulla erfarenheter.

Student-VM

Student-VM avgjordes under en synnerligen het julvecka i Kuortane i norra Finland. Jens Rönnols var uttagen att springa i det svenska laget efter en fin vår och gjorde en imponerande vecka. Han sprang de tre skogsdistanserna medel, lång och stafett och slutade på fjärde plats på samtliga tre lopp! Han var bäste svensk på både medeldistansen och långdistansen.

[Till resultat från Student-VM](#)

Veteran-VM

Veteran-VM avgjordes i år i Danmark. Gunilla Kreiss blev 24:a på långdistans och 25:a på medeldistans i D60. Övriga deltagare från Järla var Mikael Stern, Johanna Sundström samt My Heinrup.

SM

Årets SM-tävlingar avgjordes i år i Jönköpingsregionen (USM i Luleå). På de individuella SM-tävlingarna tog Karolin Ohlsson hem två silvermedaljer och dessutom tog damlaget hem ett brons i stafett. I D18 tog Petrina Costermans hem silvret på Ultra-SM. Det innebär att det var tjugonde året i följd där Järla tar hem SM-medaljer och sviten som inleddes 1999 hålls vid liv.

Järlas löpare som sprang i SM-finaler hade följande placeringar:

Löpare	Klass	Natt	Sprint	Medel	Lång	Ultra
Karolin Ohlsson	D21		4	2	2	
Sara Sjökvist	D21	15			31	
Anna Dahlgren-Rosén	D21	21	32	B-DNF	29	13
Josefin Persson	D21		41			
Signe Klinting	D21				B-8	
Jens Rönnols	H21	9	37	17	12	5
Anton Nilsson	H21		36			
David Bejbom	H21	41		C-7		
Erik Berzell	H21		10	C-6		
Oscar Björck	H21		Felst	C-29	B-34	
Espen Weltzien	H21				C-1	
Petrina Costermans	D18	13	13	33	5	2
Simon Frisk	H18	36	12	9	6	DNF
Åsa Sundström	D15		17		27	

Sprintstafettlaget tog en sjundeplats med laget Anna Dahlgren-Rosén, Anton Nilsson, Erik Berzell och Karolin Ohlsson. Vann gjorde Stora Tuna OK.

Andralaget stämplade fel på sistasträckan när man var på väg mot en framskjuten placering.

Vid stafett-SM i Hok var både dam- och herrlaget med och fightades. Damlaget med förstaårsjuniorerna Petrina Costermans, Sara Sjökvist och Karolin Ohlsson tog bronset.

Herrlaget med Erik Berzell, Espen Weltzien och Jens Rönnols blev 24:a.

Swedish League

Swedish League var i år en serie med fem deltävlingar som avslutades med en jaktstart i Åtvidaberg. I D21 tog Karolin Ohlsson hem totalsegern efter bland annat två delsegrar. Sara Sjökvist blev 14:e och Filipa Rodrigues 37:a. I H21 tog Jens Rönnols en 28:e plats. David Bejbom blev 48:a, Oscar Björck 55:a och Harri Karlsson 79:a. I juniorklasserna blev Petrina Costermans 8:a i D18 och Simon Frisk 10:a i H18. Jens vann delcupen "U23-cupen" för löpare med en maxålder av 23 år och fick med det en plats på höstens Eurometing. Den cupen räknade 3 av de första 4 deltävlingarna.

UP

I UP (*Stockholms ungdomspriser*) deltog 12 järlaungdomar och tog poäng. Bästa placering hade Åsa Sundström D16 med en 20:e plats.

I StOF:s ungdomsserie placerade sig Järla på 11:e plats.

DM

I årets olika distriktsmästerskap i orientering fick Järla 3 individuella guld och flera fina framskjutna placeringar. Totalt blev det 11 pallplaceringar till Järla.

Sprint-DM

Arrangerade av Järla Orientering i Järla Sjö/Nacka IP med arena på Nacka IP. På sprint-DM erövrade Karolin Ohlsson guld i D21. Då vi själva var arrangörer var endast ungdomar samt ett fåtal elitlöpare tillåtna att springa.

[Till resultaten för sprint-DM](#)

Lång-DM

Lång-DM arrangerades av Snättringe SK och IFK Enskede. Gunilla Kreiss vann D60. Silvermedaljörer blev Ulla-Britta Hall D85, Olof Hagwall H10 samt Simon Frisk H18 medan Johanna Sundström tog brons i D55.

[Till resultaten för lång-DM](#)

Medel-DM

Medel-DM arrangerades av Snättringe SK och IFK Enskede. Gunilla Kreiss vann D60 och Ulla-Britta Hall tog silver i D85.

[Till resultaten för medel-DM](#)

Natt-DM

I nattmästerskapet fick Järla två bronsmedaljörer genom Anna Dahlgren-Rosén i D21 och Johanna Sundström i D55.

[Till resultaten för natt-DM](#)

Stafett-DM

I damklassen tog Järla silver i D21 med Anna Dahlgren-Rosén, Signe Klinting och Sara Sjökvist. I H21 kom vi fyra med Harri Andree, David Bejbom och Olle Boström.

[Till resultaten för stafett-DM](#)

Tiomila

10-mila 2018 avgjordes 28-29 april på Kvarnägens IP i Nynäshamn. Järla deltog med fyra lag i 10-milakavlen, tre damlag och ett lag i ungdomskavlen.

Damlaget tillhörde i år ett av utmanarlagan om segern och skrev för alltid in sig i historieböckerna när de sprang in som segrare med fyra minuters marginal. I laget sprang Stina Haraldsson, Emma Klingenberg, Sara Sjökvist, Elin Hemmyr Skantze och Karolin Ohlsson.

Efter en lite knackig inledning där Stina var cirka 7 minuter från ledningen avancerade sedan Emma på sträcka två. Avståndet var dock fortfarande omkring sex minuter när Sara Sjökvist begav sig ut på "långa dagen", den över 10 km långa raka sträckan. Efter cirka halva sträckan fick man i direktsänd TV se när då ledande IFK Göteborg missade framför kameran och helt

plötsligt var Sara ikapp i en 20-manna klunga. Sara som är löpstark kunde sedan dra nytta av sina styrkor och växlade först efter en imponerande spurt.

Fjärdesträckan sprang Elin som gjorde ett stabilt lopp i mycket hårt motstånd och kunde Växla ut Karolin i slagläge som fyra, 1,5 minuter från ledningen ut på sista sträckan. Väl där var det inget snack om saken. Karro var snabbt uppe i täten och kunde sedan närmast defilera hem segern med en marginal på fyra minuter.

Efter placeringsraden 4, 2, 9, 4 från 2014 och framåt där Järla varit väldigt nära flera gånger kunde våra löpare nu till slut stå högst upp på pallen! Andralaget kom på plats 74:e och tredjelaget kom på 207:e plats. 315 lag kom till start. På söndagen hölls en stor segermottagning på Järlagården med festlig stämning, mycket folk och firande.

Herrlaget slutade på en 27:e plats efter att tyvärr ha missat "tåget" ut på långa natten. I laget sprang Ivan Kuchmenko, David Bejbom, Kaspar Hägler, Alain Denzler, Oscar Björck, Erik Berzell, Anton Nilsson, Noah Zbinden, Espen Weltzien och Jens Rönnols. Vann gjorde IFK Göteborg. Andralaget slutade 100:a och tredjelaget fullföljde inte på grund av skada. Järla ställde även upp med ett rent damlag som tog sig runt.

I Ungdomsstafetten deltog Järla med ett lag som kom 214:e. Vann gjorde Espoon Suunta.
[Till resultat från 10-mila](#)

Jukolakavlen/Venlakavlen

Jukola avgjordes i år i väldigt speciell gropterräng strax utanför Lahtis. I och med segern i tiomila så var damlaget ett av favoritlagen. Laget låg också i täten under hela stafetten och var i riktigt bra slagläge när Karolin gjorde en större miss i mitten av sistasträckan. I laget sprang Emma Klingenberg, Sofie Bachmann, Elin Hemmyr Skantze och Karolin Ohlsson. Vann gjorde Stora Tuna OK. Andralaget med Krystal Neumann, Sara Sjökvist Josefin Persson och Anna Dahlgren-Rosén slutade på en 73:e plats.

Herrlaget slutade på 32:e plats. I laget sprang Ivan Kuchmenko, Olle Boström, Jens Rönnols, David Bejbom, Erik Berzell, Oscar Björck, Alain Denzler. Andralaget blev 101:a. Vann gjorde KooVee.

[Till resultat från Jukola](#)

O-ringen

Vid O-ringen i Höga Kusten deltog totalt kring 55 startande löpare från Järla.

Totalsegrar togs av Elin Hemmyr Skantze D21Kort1, Peter Hemmyr H40Kort1, Olle Boström H21Kort2. Bästa löpare i elitklasserna Simon Frisk, 12:a i H18E, Jens Rönnols 16:e i H21E samt Anna Dahlgren-Rosén 30:e i D21E.

Klubbmästare

Lilla Natt-KM 6 november 37 deltagare

D10: Maya Tengblad
H10: Sven Börjesson
D12: Märta Ahlqvist
H12: Ludvig Hagwall
D14: Sonja Ahlqvist
H14: Axel Friberger

Lång 6 juni 57 deltagare

H21: Espen Weltzien
D40: Anna Curtius
H40: Michael Ahlqvist
D50: Gunilla Kreiss
H50: Bengt Hall
D14: Sonja Ahlqvist
D12: Märta Ahlqvist
H12: Ludvig Hagwall
D10: Alma Rothschild
H10: Olof Hagwall

Natt-KM- 23 oktober 20 startande

D21: Sara Sjökvist
H21: Jens Rönnols
D16: Åsa Sundström
H40: Robert Hanning
D50: Gunilla Kreiss
H50: Bengt Hall

Terräng 16 oktober 46 deltagare

D10: Meya Tengblad
H10: Sven Börjesson
D12: Märta Ahlqvist
H12: Ludvig Hagwall
H14: Ivar Gentz
D14: Sonja Ahlqvist
H16: Lukas Wallhed
D16: Tindra Åhlin
D21: Filipa Rodrigues
H21: Erik Berzell
H40: Lars Nicander

Skid-KM 20 februari 36 startande

H55: Bengt Hall
H40: Anders Karlström
H21: Erik Berzell
D21: Matilda Ahlqvist
D16: Elsa Wretblad
D14: Sonja Ahlqvist
H12: Linus Nyberg
D12: Märta Ahlqvist
H10: Sven Börjesson
D10: Meya Tengblad

25-mannastafetten

25-manna avgjordes i år på Järvafältet och Järla ställde upp med tre lag. Järlas förstalag blev 12:a. Andralaget kom 91:a, tredjelaget 223:a. Totalt startade 365 lag.

[Till resultat från 25-manna](#)

Ranking

I slutet av 2018 hade Järla fem rankade herrseniorer bland de 200 främsta i Sverige: Olle Boström (25), Jens Rönnols (26), Erik Berzell (148), Simon Frisk (176), David Bejbom (180). Jens Rönnols är rankad 134 på världsrankingen.

Järlas sex damseniorer bland landets 200 främst rankade är:

Karolin Ohlsson (2), Elin Hemmyr Skantze (49), Sara Sjökvist (88), Anna Dahlgren-Rosen (110), Stina Haraldsson (114), Petrina Costermans (186). Karolin är rankad femma på världsrankingen i sprint och sexa i skog.

Mountainbikeorientering

SM i mountainbikeorientering på distanserna sprint, lång och medel avgjordes i Falun i juni. Järsla hade tre deltagare på plats. Anders Asplund (H60: 21,-,18) Lars Englund (H70: 7, 11, 6) och Jan-Erik Wiberg (H70: 8, 13, 13)

Skidor

I årets Vasaloppstävlingar var det 6 åkare som representerade Järsla i de olika individuella skidloppen. Vidare tog Lasse Englund två SM-silver i klassen H75 vid veteran-SM i längd i Hudiksvall.

På Skid-DM fick klubben följande medaljörer:

Segrare i H75 Lasse Englund samt seger även för Gunilla Kreiss i D60. I D60 blev även Kerstin Amberg tvåa. På DM-stafetten hade Järsla två lag i D40+ som blev 6:a (Matilda Ahlqvist och Gunilla Kreiss) samt 9:a (Kerstin Amberg och Anna Forsberg)

Bredd- och vuxenverksamhet

Under året har vuxna motionärer och tävlande i klasserna HD35- och uppåt tränat ihop med elitgruppen. Klubben satsar på att få flera vuxna medlemmar att tävlingsorientera. Alla ska känna sig välkomna och hitta rätt på träningarna och därför finns träningsvärdar som hjälper nya vuxna på tisdagsträningarna.

Orienteringskurs för vuxna

Föreningen arrangerade under maj en intensivutbildning för dryga dussinet vuxna som var intresserade av orientering. Kursen hölls i anslutning till Järslagården och leddes av Per Lembre och Jan Glevén. Några av deltagarna har också fortsatt delta i föreningens verksamhet.

Ungdomsverksamhet (2017 års siffror inom parentes)

2018 inleddes med Miniläger på Järlagården i januari. Vi samlades på fredagen, tränade och åt middag. Efter frukost på lördagsmorgonen genomfördes ytterligare träningspass innan vi avslutade framåt lunch. 22 ungdomar deltog.

Måsenlägret i mars. I år blev tyvärr tävlingarna inställda på grund av snöläget. Vi tog dock kontakt med Nyköpings OK och genomförde en träning på lördagen och på söndagen genomfördes en träningstävling. Totalt 35 (42) medlemmar deltog i lägret. Vi hade kul boende på BodaBorg och körde för fullt på de utmanande Questarna under eftermiddagen och kvällen.

Nybörjarkursen i orientering för ungdomar genomfördes i år på tisdagar, eftersom många slutar efter kursen när veckodagen byts och att det då krockar med andra aktiviteter. Dessutom spände kursen från vår till höst för att se om vi kan behålla fler efter sommaren och senare. I år deltog 34 (35) barn i kursen, vilka samlades vid 8 tillfällen, varav två ungdomsserietävlingar. Jan Glevén var huvudansvarig för kursen.

Vi deltog i StOF:s sommarläger i maj vid Flottsbro med 13 ungdomar.

Vid Tiomila i Nynäshamn ställde Järla upp med 1 (1) mixat ungdomslag med fem deltagare.

I augusti arrangerades Äventyrsveckan, ett läger för såväl nybörjare som lite mer rutinerade, upp till 16 år. 37 (18) ungdomar deltog och huvudledare var Erik Nordlund. Lägret var mycket uppskattat och inkluderade allt från rena orienteringsövningar till gyttjig träskfotboll och roliga lekar.



I samband med DM-stafetten arrangerades ett övernattningsläger vid Lida friluftsgård. Vi samlades på lördags-em och tränade, grillade och lekte. På söndagen stafett. 20 ungdomar deltog.

Ungdomsserien med två kretstävlingar i maj samt regionfinal i augusti och ungdomsseriefinalen i oktober samlade många ungdomar med som mest 47 (56) startande Järsla-ungdomar. Järsla slutade på plats 11 (11), 3819 (4242) poäng.

Tävlande ungdomar. Under året gjorde ungdomar totalt 472 (538) tävlingsstarter. 81 (93) tävlingsaktiva ungdomar under året, varav 33 (32) gjorde fler än fem starter.

Under hösten genomförde vi tävlingsläger med 32 (24) deltagande medlemmar i Daladubbeln i oktober med övernattnings i stugor vid Bjursås-backen, strax norr om Falun.



Terräng-KM genomfördes i oktober. 37 (40) ungdomar startade. Lilla Natt-KM gick av stapeln i november i samband med ordinarie tisdagsträning. Totalt 37 (36) startande.

Höstavslutningen arrangerades i samband med novembertävlingen. Efter orienteringen spelade vi Laserdome, därefter fika och prisutdelning till mesta tränare och tävlar i grupperna. Dessutom premierades 8 (18) nya "Järsla-tävlare", ungdomar som under året för första gången sprungit tävlingsklass.

Efter höstlovet inleddes vintersäsongen med fortsättningskurs i OL-teknik där teori och praktik blandas för att förbereda ungdomarna att ta steget till gul respektive orange grupp.

Resultat JBO

Järlas Bästa Orienterare (JBO) för ungdomar 13–18 vanns av Simon Frisk respektive Åsa Sundström.

Tävlingsarrangemang

2018 var ett lite lugnare år för Järsla som arrangerar även det som vanligt är mycket aktiviteter i maj då vi arrangerade Sprint-DM den 1 maj, kretstävling i Ungdomsserien den 3 maj och Stockholms Brantaste den 26 maj.

Sprint-DM



Järla arrangerade den 1 maj sprint-DM med arena på Nacka IP. Tävligen hade också World Ranking Event-status. Starten var förlagd till Järla Sjö och målet på Nacka IP. Gunilla Kreiss var tävlingsledare och banläggare var Erik Berzell och Oscar Björck. Järlas Sprint-DM blev det största Sprint-DM i Stockholm någonsin – 1246 anmälda löpare!

Segraren i herrklassen Øystein Kvaal Østerbø, IFK Lidingö SOK på språng mot segern på Sprint-DM 2018.

Stockholms brantaste



För tredje gången arrangerade vi själva Stockholms Brantaste i Hammarbybacken den 26 maj. Huvuddelen av arrangemangsstaben utgjordes av löpare ur elitgruppen.

Arrangemanget blev mycket lyckat, men tyvärr minskade antalet deltagare till cirka 400. I damklassen vann Hanna Lindholm, Huddinge AIS på 17.39. Herrklassen vanns av Jonatan Alvaeus, Upsala IF på 15.19.



Ungdomsserien kretstävling

Under året arrangerade föreningen en kretstävling i Ungdomsserien den 3 maj i Nyckelviken. Ungdomskommittén med Tomas Björelind som tävlingsledare ansvarade för arrangemanget som hade 146 anmälda deltagare från Järla Orientering, OK Södertörn, Söders SOL - Tyresö och Skogsluffarnas OK.

Sicklaloppet, Lilla Sicklaloppet och Sickla Gruvlopp



Sicklaloppets åttonde upplaga blev en succé i strålande sensommarväder!

Den 16 september arrangerades den sjunde upplagan av Sicklaloppet, en 10 km löpartävling med start i Sickla köpcentrum och mål på Markusplatsen. Samma dag arrangerades för fjärde året Lilla Sicklaloppet – för barn upp till 12 år – samt tredje upplagan av Sickla Gruvlopp, ett 2,5 km långt motionslopp under jord i Epirocs testgruva belägen under Marcusplatsen i Sickla. En stor del av klubbens medlemmar hjälpte till att göra detta till höstens stora löparfest för alla löpare och publik på Marcusplatsen. Segrade i herrklassen gjorden John Kingstedt, Huddinge AIS på 31.44 och Lisa Ring, IK NocOut.se vann damklassen på 36.51.

Över 2000 deltagare med lika mycket publik fick i strålande höstväder uppleva en härlig löparfest vid Marcusplatsen i Sickla. Sicklaloppet 10 km och Lilla Sicklaloppet ökade deltagarmässigt jämfört med ifjol medan Sickla Gruvlopp minskade något.

Tävlingsledare var Jonas Andersson och banchef Peter Wipp.

Så här fördelade sig anmälningsiffrorna för de två senaste åren.

Tävling	2018	2017
Lilla Sicklaloppet	859	771
Sickla Gruvlopp	334	619
Sicklaloppet 10 km	839	823
Totalt	2032	2213

Friska Nacka – Motion, natur, glädje!

Friska Nacka 2018

Friska Nacka är ett breddarrangemang som vänder sig till alla som vill motionera och komma ut i Nackas vackra natur. Under 2018 gav vi återigen ut fem kartor i A4-format över områdena kring Järlagården, Centrala Nacka, Fisksätra/Saltsjöbaden, Älta och Orminge/Boo. Samtliga kartor innehöll 25 kontroller. Ett drygt hundratal personer har deltagit i respektive etapp och hela 38 personer tog samtliga 125 stolpar. Totalt registrerades 7200 kontrollbesök (förra året 6600) och i snitt tog deltagarna 81 stolpar (förra året 86). 89 personer köpte alla 5 kartorna (förra året 76), 114 köpte enstaka kartor (förra året 45) och 33 medlemmar fick delta gratis (förra året 19). Fler enstaka kartor köptes tack vare flera återförsäljare, Hellasgårdens bastu och Naturkompaniet i Sickla. Ekonomiska nettot blev därmed drygt 40 tkr (förra året 35 tkr). Vi lyckades också engagera flera pensionärsföreningar, SPF i Älta, men också Centrala Nacka och Saltsjöbaden. Under hösten påbörjades planering inför 2019, bl a ansökte vi om bidrag från Nacka kommun att trycka en gratiskarta i 45 000 ex.

Andra mindre arrangemang

Vinterserien

Järla arrangerade vinterserien den 18 mars med TC på Järlagården med Erik Mattsson som banläggare. Arrangemanget samlade 120 deltagare.

Luffarligan

Den 3:e oktober arrangerade föreningens veteraner under ledning av Jan Olov Norén Luffarligan med TC på Järlagården. Arrangemanget samlade 173 deltagare.

Annan verksamhet

Kartverksamheten

Vi har under året haft en omfattande verksamhet rörande våra kartor då det både ritats tre nya sprintkartor (Järla Sjö/Nacka IP, Bagarmossen samt Fisksätra) samt att arbetet med att nyrita Nackareservatskartan fortsätter.

Tillsammans med Skogsluffarnas OK och OK Ravinen äger vi kartan över Nackareservatet och Erstavik. Kartan finns även som en specialtryckt hembygds-karta med information om sevärdheter mm. Den säljs till allmänheten bland annat via en egen hemsida. Under 2016 startades arbetet med att rita om kartan med nytt grundmaterial vilket fortsatt även under 2018. Under 2018 har arbetet fortsatt med området öster om Ältavägen och ritningen har gjorts av Fredrik Ahnlén, Carl Bachman samt Nils-Göran Olsson. Nils-Göran Olsson har även utökat kartan då Skogsö norr om Fisksätra/Saltsjöbaden för första gången karterats. Ett område som ska användas för Swedish League-deltävlingen vi arrangerar i maj 2019.

Utöver detta har vi karterat tre nya sprintområden. Då vi arrangerade sprint-DM 2018 så

ritades en sprintkarta över området Järla Sjö/Nacka IP. Kartan ritades av Oskar Karlin och ägs av Järla Orientering tillsammans med OK Ravinen. Dessutom utökades sprintkartan över Bagarmossen för att användas till höstens ungdomsseriefinal. Den ritningen gjordes av Gustav Bergman. Slutligen så pågår arbetet med att färdigställa sprintkartan över Fisksätra som ska användas för sprinttävlingen i Swedish League. Den kartan ritas av Simon Hector.

Dessutom ritade Jens Rönnols en lärkarta över Engelska skolan i Nacka Strand samt en Skolgårdskarta i Igelboda. Vidare reviderade Jens även skolgårdskartan för Sickla skola under året.

Järla äger också tillsammans med OK Ravinen kartorna över Sicklaön och Ormingeskogen. Kartorna över Velamsund och området norr om Gustavsberg samt Tuna-Breviksområdet på Värmdö ägs gemensamt med Gustavsbergs OK och OK Ravinen. Dessutom äger vi ensamma kartan Åva Norra.

Kontakter med Nacka kommun

Föreningen har fortsatt odla kontakterna med både kommunala tjänstemän samt kommunens högsta ledning rörande möjligheterna att genomföra orienteringsarrangemang på kommunalt ägda marker. Detta inte minst genom att försöka påverka de av tjänstemännen föreslagna riktlinjer för friluftsansarrangemang som om de införs mycket kraftigt skulle inskränka möjligheterna att arrangera orienteringar på kommunal mark. Under 2018 har ingen förändring i de föreslagna riktlinjerna uppnåtts, detta på grund av en personalförändring på Nacka kommuns tjänstemannasida som gjort att diskussionen avstannat.

Föreningens styrelse lämnade under hösten ett yttrande till Miljö- och Stadsbyggnadsnämnden rörande den planerade exploateringen för bostadsbyggande av del av Ryssbergen, Sicklaön. I yttrandet ställde sig styrelsen mycket kritisk till planerna och menade att det kommer att påverka föreningens orienteringsverksamhet negativt.

Samarbete med skolorna

Föreningen har genom kansliets och Jens Rönnols försorg tillhandahållit färdiga orienteringsövningar med fasta kontroller från Järlagården för skolor under både vår och höst. Ett tiotal skolor använde sig av erbjudandet.

Hemsida och nyhetsbrev

Vi har under 2018 fortsatt att använda våra digitala informationskanaler hemsidan och Järlas nyhetsbrev på ett effektivt sätt. Vid sidan av klubbens officiella hemsida finns dessutom flera Facebook-konton och grupper, för bland annat Järla Breddgrupp, samt separata hemsidor för Sicklaloppet, Stockholms brantaste och Friska Nacka. Det går också att följa Järlas orienterare på både Twitter och på Instagram.

Anställda

Under hela 2018 har Jens Rönnols varit deltidsanställd som kanslist på Järlagården. Vidare har Karolin Ohlsson haft en deltidsanställning under året. Föreningen har också fortsatt anlita Jonas Andersson på konsultarvode som projektledare för Sicklaloppet.

Enkätundersökning och klubbkonferens

Under hösten 2018 genomfördes en enkätundersökning där medlemmarna ombads värdera klubbens verksamhet samt även gavs möjlighet att lämna förslag till förbättringar eller förändringar. 60 medlemmar lämnade svar på hela eller delar av enkäten som också var en uppföljning till den undersökning som gjordes hösten 2016. Enkätsvaren sammanställdes och diskuterades på en öppen klubbkonferens i slutet av november under ledning av Gunilla Lindström, verksamhetsledare utbildning på Stockholms Idrottsförbund.

Sammanfattningsvis var merparten av de medlemmar som svarade nöjda eller mycket nöjda med verksamheten. Merparten tyckte det är rimligt att hjälpa till med olika arrangemang eller julgransförsäljning mm för att föreningen skall ha råd med verksamheten. En klar majoritet uppskattade också att städningen av Järlagården sedan årsmötet är outsourcad. De flesta ansåg också att medlemsavgiften är lagom och fler medlemmar tyckte att den är för låg än antalet som tyckte att det är för dyrt att vara med i Järsla.

Träningar

Järsla Orienterings träningsverksamhet har under 2018 skötts av Erik Mattsson. På tisdagskvällarna som är föreningens huvudsakliga träningstillfälle tränar hela klubben, från elitlöpare till nya ungdomar och motionärer. Tisdagsträningarna har normalt utgått från Järlagården även om övningarna för äldre ungdomar och elitlöpare oftast har genomförts i områden lite längre bort från den absoluta hemmaterrängen. För det mesta har över 50 medlemmar deltagit och ibland har så många som drygt 100 klubbmedlemmar tränat tillsammans. Efter träningen har det serverats gemensam soppa till deltagarna. Utöver tisdagsträningarna har Järsla haft regelbunden träningsverksamhet under torsdagar (teknikträningar under barmarkssäsongen) och söndagarna (konditionsträning under lågsäsong). Dessutom har ett antal interna arrangemang som Järsla-O-tour genomförts. Elitgruppen genomförde träningsläger i Portugal i februari, ett träningsläger i Orsa i maj, förlägger i samband med Jukola Finland 12–18 juni samt ett SM-förberedande läger i Jönköping 17–19 augusti.

Skidspår

Genom Matts Andrees försorg anlägger och underhåller Järsla cirka 9 km skidspår i området mellan Järlagården och Hellasgården. Vintern 2018 var en ganska normal stockholmsvinter och föreningen kunde erbjuda medlemmar och allmänhet med ett antal veckor med mycket uppskattade skidspår.

Idrottslyftet

Föreningen har under 2018 erhållit bidrag från Idrottslyftet för klubbmedlemmars deltagande i barn- och ungdomstränerutbildningar.

Järlagården

Järlagården är föreningens hjärta där mycket av klubbens verksamhet utgår ifrån. Dessutom är den även en inkomstkälla vid uthyrning. Under 2018 har Järlagården fortsatt varit mycket uthyrd. Under året har två arbetsdagar arrangerats där medlemmarna hjälpt till med underhåll, städning och trädgårdsskötsel. En ny trappa till gräsplanen på östra sidan om huset snickrades ihop av medlemmarna.



Julgransförsäljning

Julgranskommittén med Gustav Grandin som sammanhållande har planerat och med en stor mängd av klubbens medlemmar sålt granar från sju olika försäljningsplatser (Sickla två platser, Hammarby Sjöstad, Järla Sjö, Ringparken, Järlagården och Henriksdal). Vi fick en hygglig sammanlagd nettoförtjänst på ca 370 000 kr, vilket var något mer än förra året.

Vi sålde lite mer än förra året både beträffande vanliga granar (846 nu mot 821 förra året) och kungsgranar (290 nu mot 277 förra året). Vi har också haft det webbaserade bokningssystemet som fungerat bra.

Försäljningen av stora granar till bostadsrättsföreningar och företag gick bra och vi hade en nettoförtjänst från dessa på över 100 000 kr. De stora granarna börjar bli mer och mer viktiga för oss nu när försäljningen av små granar har minskat en del under det senaste decenniet (även om det blev en liten ökning i år).

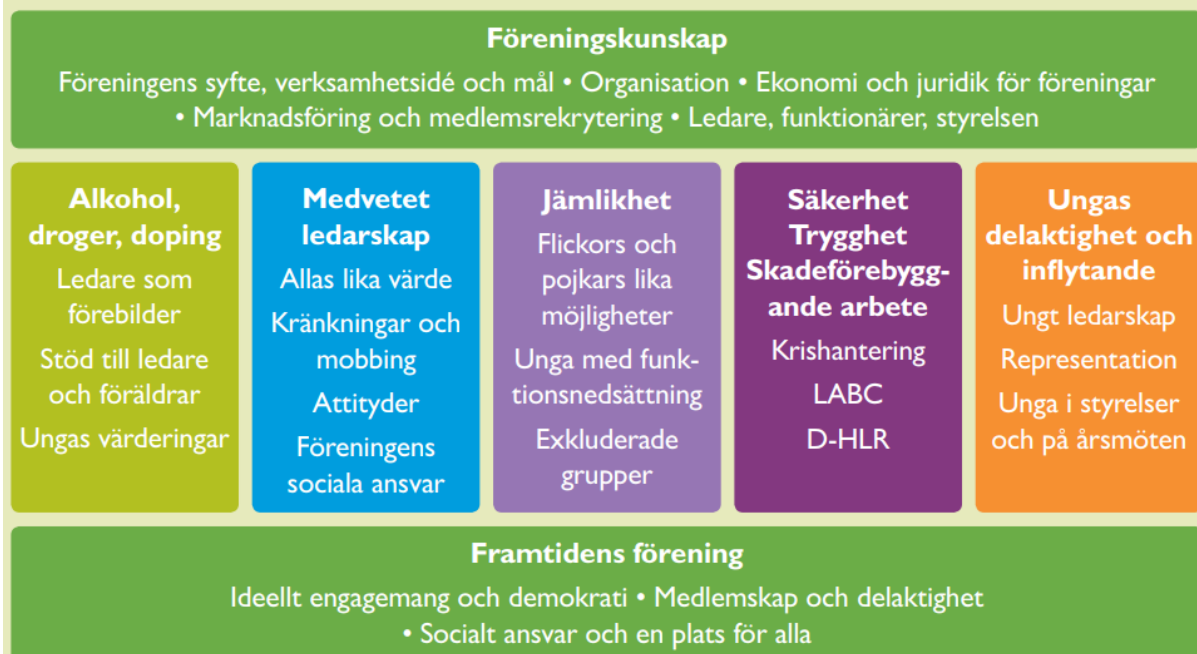
Baselland i Schweiz

Samarbetet mellan vänklubbarna Järla Orientering och OLV Baselland har fortsatt under 2018. Järlas Anders Holmberg som bor i Schweiz har sprungit för Baselland på tävlingar i Schweiz medan Kaspar Hägler, Noah Zbinden, Timon Schweizer och Sofie Bachmann har tävlat för Järla i Sverige. Under slutet av året bodde den schweiziske juniorlandslagsmannen Chamuel Zbinden tre månader i Nacka för att utveckla sin orientering och lära sig svenska.

Utmärkt förening

År 2014 fick Järla Orientering Nacka kommuns utmärkelse Utmärkt förening i Nacka.

Arbetet med Utmärkt förening i Nacka består av sex områden som leder till framtidens förening:



Utmärkelsen gäller för två år i taget. Föreningen deltar på återkommande uppföljningar med kommunen och SISU, där kriterierna för utmärkelsen går igenom. I denna uppföljning tittar man på vad som fortfarande är aktuellt och vad föreningen kan behöva arbeta vidare med. Under 2018 har vi sett över målen för våra kommittéer.

Miljö och klimat

Miljö- och klimatfrågor har diskuterats i olika sammanhang. Klubben rekommenderar samt anger hur man som deltagare kan ta sig med kollektivtrafik till de tävlingar vi arrangerar. Vidare är samåkning till tävlingar, speciellt de som ligger längre bort, alltid en prioriterad fråga. Sedan 2017 har vi en miljöpolicy för föreningen.

Utmärkelser utdelade 2018

Jens Rönnols tilldelades priset **Årets förebild 2017** ur Nisse Nilssons minnesfond. Motiveringen lyder: "För en strålande seger på Natt-SM i Hallsberg som följdes upp med en tiondeplats på medel-SM. Dessutom debut i seniorlandslaget på Euromeeting."

Vid årsmötet tilldelades Tomas Björelind utmärkelsen **Åke Halls minne 2017** för sina ledarinsatser i Järla. Motiveringen lyder: "Tomas är en idrottsledare av den gamla sorten som blir allt mer ovanlig i ideellt föreningsarbete. Tomas insatser i Järla under ett år är helt

ovärderliga, bland annat som arenaansvarig för Sicklaloppet, byggansvarig vid Järlas tävlingar, ungdomsledare med mera.”

Hederspriset **Årets Kanon** tilldelades Petrina Costermans för sina utmärkta framsteg och resultat under 2017.

Integrationsprojekt

Under september månad genomförde Järla ett integrationsprojekt i Fisksätra för att öka intresset och sprida information om orienteringen inför de Swedish League-deltävlingar som vi arrangerar i maj 2019. Vi hade fem träffar på onsdagskvällar där vi hade teoretisk undervisning samt praktik där deltagarna fick testa enkla orienteringsmoment. Ledare var Erik Mattsson, Anna Johansson samt Ulf Bråsjö.

Nacka i mars 2019

Fredrik Brandhorst (ordförande)

Stina Haraldsson, Gunilla Kreiss, Erik Mattsson, Oscar Wiberg, Emil Wipp, Leif Lundin, Ola Henriksson