



VERKSAMHETEN 2020

Styrelsen för Järla Orientering och Skidor lämnar inför årsmötet den 14 mars 2021 följande beskrivning av verksamhetsåret 2020.



2020 blev precis som för samhället i stort ett otroligt märkligt år tävlingsmässigt för orienteringen. När pandemin bröt ut i mitten på mars stängdes både Sverige och världen ner och sattes under allehanda restriktioner. Hela vår- och sommarsäsongens tävlingsprogram ströks, både nationellt och internationellt. I takt med att smittläget förbättrades under sommaren kom på vissa ställen i Sverige tävlandet igång i anpassad och smittsäker form. I Stockholm påbörjades tävlandet i början på juli och fortsatte under hösten med bland annat DM-tävlingar, dock alltid på tävlingar utan arena och med utbrutna målplatser.

Tävlingsresultat

SM

Till följd av pandemin blev alla årets ordinarie planerade SM-tävlingar inställda. Tack vare snabbt agerande från SOFT och nya arrangörer kunde två SM-helger genomföras i skog i Göteborg med medel- och långdistans (med gemensamt kval) samt sprint- och sprintstafett i Örebro.

Noterbart är att föreningens "stjärna" Karolin Ohlsson missade den höstsäsongen som blev på grund av rehabilitering efter en operation av den skadade häl hon haft problem med sedan inledningen av 2019.

Tyvärr var 2020 det första året sedan 1998 som Järla Orientering inte tog någon medalj på SM, vilket delvis kan bero på att stympat program.

Löpare	Klass	Sprint	Medel	Lång
Anastasia Denisova	D21	4		
Anna Dahlgren-Rosén	D21		B-3	
Filipa Rodrigues	D21	20	B-17	B-13
Jens Rönnols	H21	20	29	6
Anton Nilsson	H21	B-11		
David Bejbom	H21		B-12	
Erik Berzell	H21	23	B-2	
Mathias Hall	H21	B-26		
Oscar Björck	H21	B-36		
Petrina Costermans	D20	10	5	8
Simon Frisk	H20		52	DNF
Åsa Sundström	D18	B-6	20	32

Sprintstafettlaget tog en sjundeplats med laget Filipa Rodrigues, Erik Berzell, Jens Rönnols och Anastasia Denisova. Vann gjorde Stora Tuna OK

Andralaget med Petrina Costermans, Anton Nilsson, Mathias Hall och Åsa Sundström slutade åtta i B-finalen.

Landslag

Under hösten togs Karolin Ohlsson ut i A-landslaget och Jens Rönnols togs ut i utvecklingslandslaget inför säsongen 2021.



För Jens del var det första gången han blev uttagen i en vinterlandslagstrupp.

Swedish League

Ställdes in.

UP

Ställdes in.

I **StOF:s ungdomsserie** placerade sig Järsla på 8:e plats. Det var en klar förbättring jämfört med 12:e platsen från 2019.

DM

Under hösten genomfördes tävlingar i Stockholm på ett coronaanpassat sätt med tävlingar utan arenor utan endast en parkering och utbrutna målplatser. DM genomfördes på detta sätt på distanserna lång, medel samt natt.

Lång-DM

Lång-DM arrangerades av Tullinge SK söder om Vårsta.

Järla tog hem fem bronsmedaljer genom Jens Rönnols (H21), Olof Hagwall (H12), Harri Andree (H40), Johanna Sundström (D55) samt Gunilla Kreiss (D60). Totalt startade 32 Järlalöpare.

[Till resultaten för lång-DM](#)

Medel-DM

Medel-DM arrangerades av IFK Tumba SOK söder om Vårsta.

Segrare från Järla blev Petrina Costermans (D20) och Jakob Jansson (H40). Silvermedalj togs av Gunilla Kreiss (D60) och bronsmedalj av Olof Hagwall (H12).

Totalt deltog 37 Järlalöpare.

[Till resultaten för medel-DM](#)

Natt-DM

Natt-DM arrangerades av Södertälje Nykvarn Orientering i Södertälje.

Segrare blev Anna Dahlgren-Rosén (D21) samt Jakob Jansson (H40). Bronsmedaljer vanns av Olof Hagwall (H12), Johanna Sundström (D55) och Mikael Stern (H65). Totalt deltog 15 Järlalöpare.

[Till resultaten för natt-DM](#)

Tiomila

Tiomila skulle avgjorts på Livgardet i Kungsängen men ställdes in på grund av pandemin. På grund av marktillgängligheten så kunde arrangemanget inte flyttas på till framtiden.

Under våren presenterades tankar om att genomföra 10-mila i slutet på september i Idre Fjäll något som dock stannade vid enbart planer då det under sommaren konstaterades att restriktionerna inte skulle tillåta det.

Jukolakavlen/Venlakavlen

Jukola och Venlakavlen skulle avgjorts i Rovaniemi men ställdes in och flyttades till 2021.

O-ringen

O-ringen i Uppsala ställdes in och flyttades till 2021.

Klubbmästare

Lång 7 juni 83 deltagare

H21: Jens Rönnols
D21: Elin Hemmyr Skantze
D40: Anna Curtius
H40: Stefan Sandberg
D50: Johanna Sundström
H50: Ola Henriksson
H60: Mikael Stern
H14: Gustav Netz
D14: Britta Börjesson
H12: Sven Börjesson
H10: Melker Hagwall

H14: Ludvig Hagwall
D12: Klara Löfgren
H12: Olof Hagwall
H10: Per Nicander
D40: Gunilla Kreiss
H50: Ola Henriksson
H60: Mikael Stern

Natt-KM- 17 mars 53 startande

D21: Anna Dahlgren-Rosén
H21: Oscar Björck
D16: Sonja Ahlqvist
D14: Britta Börjesson

Terräng 13 oktober 68 deltagare

D10: Ellenor Grahn
H10: Theodor Lauri
D12: Meya Tengblad
H12: Olof Hagwall
D14: Märta Ahlqvist
H14: Gabriel Klinge
H21: Daniel Hansson
D40: Matilda Ahlqvist
H40: Henrik Hellman

25-mannastafetten

25-manna ställdes in och flyttades till 2022.

Ranking

I slutet av 2020 hade Järla fem rankade herrseniorer bland de 200 främsta: Jens Rönnols (18), Olle Boström (77), David Bejbom (78), Erik Berzell (111), Simon Frisk (167). Jens Rönnols är också rankad 129 på världsrankingen.

Järlas sex damseniorer bland de 200 främst rankade är: Karolin Ohlsson (3), Petrina Costermans (46), Anna Dahlgren-Rosen (52), Sara Sjökvist (64), Elsa Jansson (115), Stina Haraldsson (150). Karolin är också rankad sexa på världsrankingen i sprint och sju i skog.

Noterbart är att rankinglistornas verkningstid förlängdes under året för att anpassas efter rådande förhållanden.

Mountainbikeorientering

SM i mountainbikeorientering avgjordes i Södertälje samt i Kolmården med sex Järladeltagare.

		Sprint	Lång	Medel
Axel Rudehill Sundell	H16	8		10
Stefan Sundell	H50	25	28	36
Fredrik Trahn	H50		22	
Anders Asplund	H65	12		15
Jan-Erik Wiberg	H65	27		
Lasse Englund	H65	25		

Skidor

I årets **Vasaloppstävlingar** var det 9 åkare som representerade klubben i de olika individuella skidloppen.

Bredd- och vuxenverksamhet

Under året har vuxna motionärer och tävlande i klasserna HD21- och uppåt tränat ihop med elitgruppen i den mån gemensamma träningar varit möjliga. Då har träningsvärdar funnits på plats på tisdagsträningarna, för att hjälpa nya vuxna. Under perioder när inga gemensamma träningar kunnat genomföras så har det ändå funnits träningsbanor och utskrivna kartor att använda för egen träning. Detta har fungerat relativt bra för de medlemmar som är vana orienterare, men har troligen inte varit optimalt för andra. Gemensamma teknikträningar på lördagar har fortsatt, i corona-anpassad form, med deltagande av många medlemmar. Bland annat har digitala träningsgenomgångar använts.

Intensivkurs för nya vuxna

För fjärde året i rad har Järila genomfört intensivkurs i orientering för vuxna. Corona-pandemin skapade stor osäkerhet om vi skulle kunna genomföra en kurs överhuvudtaget under våren. Men vi var noga med att följa myndigheternas rekommendationer, begränsade antal deltagare till 16 och höll merparten av aktiviteterna utomhus.



Resultatet blev lika lyckat som vanligt och tillsammans med stort intresse från andra intresserade gjorde det att vi genomförde ytterligare två kurser, i juni och i augusti. Vi avslutar kursen med en träningstävling eller en riktig tävling. I juni blev det KM som fick utgöra träningstävling och både då och till augusti bjöd vi in tidigare deltagare till återträff på träningstävlingen.

Konceptet där vi varvar teori och praktik från fredag kväll till söndag eftermiddag fungerar klockrent. Det är verkligen en intensiv kurs där vi snabbt går igenom allt från kartans färger till hur det går till på en tävling och hur man kan tjäna sekunder. Deltagarna är genomgående mycket nöjda. Anna Johansson, Per Lembre och Leif Lundin har hållit i trådarna med hjälp av flera andra medlemmar. Alla deltagare blev också nya medlemmar i klubben.

Ungdomsverksamheten

Det är svårt att beskriva barn- och ungdomsverksamheten utan att konstatera att de flesta av de återkommande och inplanerade aktiviteterna blev inställda på grund av pandemin. Inledningsvis blev aktiviteterna just inställda men liksom i den övriga verksamheten blev fokus snabbt på att hitta egna, nya klubbaktiviteter i mindre skala. Ökat fokus på klubbaktiviteter har medfört det positiva att vi har hunnit träna mycket tillsammans och umgåtts inom klubben med förhoppningsvis stärkt träningsglädje och grupptillhörighet som resultat. En bra grund att stå på när väl ett mer vanligt orienterings-år infinner sig.

Huvudsakliga aktiviteter och arrangemang under 2020

Den lyckade satsningen från föregående år för ungdomar HD13 och uppåt har fortsatt och fler träningstillfällen har erbjudits med syfte att ha mer roligt tillsammans och ge ökad möjlighet till individuell prestationsförbättring. Målet var att ställa upp med fler lag i ungdomskavlen i tiomila 2020 något som inte gått att genomföra - men träningarna och de gemensamma aktiviteterna har varit desto viktigare att ha väl etablerade och bygga vidare på ett år som detta.

Konkret har de äldre träningsgrupperna från cirka 12 år och uppåt, utöver tisdagsträningarna, haft antingen intervallpass på fredagar eller möjlighet till extra teknikträning under helgen. Teknikträningarna har haft tydliga teman och god ledartillgång för uppföljning. Fredagslöpningen har mellan intervallvarven kryddats med bland annat föreläsning av Karolin Ohlsson, gemensamt Sickla Energilopp och inspiration från Svenska Orienteringsförbundets projekt "Stjärnkampen". Även de yngre grupperna har fått möjlighet att delta i ett antal dagläger eller extraträningar under året utöver de ordinarie tisdagsträningarna.

Delaktighet från barnen och ungdomarna i utformningen av verksamheten försöker vi skapa på olika sätt, genom att helt enkelt fråga vad de tycker är roligt, ha mindre övningar i grupp eller genom att de äldre ungdomarna är med som ledare för de yngre barnen. Ungdomsverksamheten har fått fina bidrag från både Gamla Järla och Järla Orienterings supportrar och i gruppövningar fick ungdomarna ta fram idéer till vad dessa bidrag skulle användas till. Eftersom de flesta av dessa aktiviteter har fokus på gemensamma läger, resor och stafetter har vi valt att avvakta med att använda dessa medel till dess det är möjligt igen.

Ungdomsseriens tävlingar under våren ställdes in men anpassades under sensommaren och hösten och då genomfördes tre deltävlingar. Vid Järlas egen kretstävling deltog 48 (46) Järla-ungdomar. Järla slutade totalt på plats 8 (12).

Nybörjarkursen i orientering för barn och ungdomar genomfördes även i år på tisdagar med ambitionen att fler nya orienterare skulle fortsätta in i den ordinarie verksamheten. För att kunna möta det stora intresset och samtidigt följa de då rådande restriktionerna skapades två parallella grupper, en eftermiddagsgrupp samt en kvällsgrupp. En kompletterande kurs

genomfördes även i början av sommarlovet för att fånga upp de som inte fått plats. Totalt nio tillfällen varav ett var en ungdomsserietävling.

Vid dessa kurstillfällen deltog sammanlagt 57(53) barn. Matilda Ahlquist var huvudansvarig för kursen och i år hade Järlas äldre ungdomar en tydlig roll som ungdomsledare vid varje kurstillfälle. Ungdomarnas tisdagsträning ersattes då av extra träning på onsdagar.

Januari

Inomhusorientering är fortsatt populärt bland ungdomarna och inför Stockholm Indoor Cup arrangerades en tisdagsträning i Nacka Gymnasium.

Februari

Ambitionen är att de barn och ungdomar som vill ska kunna träna skidor på tisdagar under vintern men i brist på snö blev det ingen skidträning under året.



Mars - april

Inget traditionsenligt Måsenläger men vi arrangerade istället teknikträning för alla åldrar på lördagen och ett äventyrligt långdistanspass för de äldre på söndagen.



Ungdomar, orange nivå och uppåt, deltog i flera av de klubbgemensamma 10-milaträningarna och övriga teknikträningar som hölls under vintern och våren och bland de äldre ungdomarna var det även flertalet som deltog i "virtuella 10-mila".

Maj

Järsla skulle tillsammans med OK Ravinen ha arrangerat årets sommarläger den 30–31 maj, **STOF:s sommarläger**. Istället arrangerade Järsla ett eget dagläger på hemmaplan för både de yngre och de äldre barnen. De äldre ungdomarna fick dessutom en ledarskapsutbildning och hann med ett långpass nattorientering under sommarnatten.



Juni

Ledarskapsutbildningen för de äldre ungdomarna följdes upp med ytterligare ett pass.

Drygt tjugo barn och ungdomar deltog på KM i långdistans.

Augusti

Järlas äventyrsvecka kunde glädjande nog genomföras med en viss anpassning och ett tak på antal deltagare (35 st). Äventyrsveckan är ett dagläger för barn och ungdomar i åldern 7–14 år med allt från rena orienteringsövningar, stafetter och roliga lekar. Lägret leddes av Victor Sadarangani tillsammans med ett antal av våra 15–17-åringar från grupp 4. Ledarna får även erfarenhet av att planerar träning och leder andra.



Stockholms Orienteringsförbunds augustiläger på Domarudden kunde genomföras utifrån det dåvarande smittläget och 7 ungdomar från klubben deltog i både 11–12-års och 13–14-års lägren.

September

Under augusti/september sker integrationen av barn och ungdomar från nybörjarkursen in i de ordinarie träningsgrupperna. Framförallt grupp 1 med de yngsta orienterarna fick ett stort tillskott av nya träningskompisar. Vid första träningen bestod gruppen av drygt 40 barn - ett roligt men digert jobb för de två ledare som finns till gruppen.

Järla arrangerade på ett lyckat sätt och med erhållet polistillstånd en kretstävling i ungdomsserien vid Björkhagen. Fyra klubbar, 167 anmälda barn, varav 51 Järla, och ett utspritt startfält över 3,5h. Tomas Björelind var tävlingsledare.

Under september fokuserade vi extra på Järlas värdegrund och pratade om att "vara en bra träningskompis". Ett material i form av olika frågeställningar togs fram för att barnen själva skulle reflektera över vad det innebär att vara en bra klubbkompis.

Oktober

De äldre ungdomarna, 13–17 år, arrangerade ett dagläger på hemmaplan för de två yngsta träningsgrupperna med barn i åldern 7–11 år.



Istället för den populära tvådagars-stafetten Daladubbeln arrangerade vi en egen "Velamsdubbel", ett dagläger i Velamsund för alla träningsgrupper. Första träningspasset bestod av lego-stafett med kluringar i blandade åldersgrupper och andra passet av ultralång patrullbana med vätskekontroll. Medhavd lunchmatsäck och avslutnings-fika utomhus i höstsolen.



Terräng-KM 55 (60) ungdomar, < 16 år startade.

November

Rogaining i Nyckelviken till första advent. Ungdomarna orienterade i patrull med poängplock på Friska Nacka-stolpar. Avslutade med glögg och adventsfika.



När de äldre ungdomarna inte fick delta i organiserade träningar startades bland annat digitala teoripass som Erik Mattsson håller i.

December

I december kändes det som att höstsäsongen skulle fortsätta över hela vintern. De äldre träningsgrupperna avslutade träningsåret med lussekatter och annat adventsgott efter sista tekniklördagen med lärorik träning i fin terräng.



Tävlingsarrangemang

Som på många andra områden präglades även klubbens möjlighet att genomföra tävlingsarrangemang av den pågående pandemin under 2020. Oklarheter om vilka regler som gällde för olika typer av sammankomster och ändrade direktiv försvårade planeringen och resulterade i inställda eller förändrade arrangemang. Friska Nacka visade sig vara ett koncept som passade perfekt i dessa tider och blev en succé.

Stafett-DM 2020 - inställt

Järila hade fått STOFs uppdrag att arrangera Stafett-DM i Orminge. Arrangörskommittén gjorde flera upplägg för att anpassa tävlingen i enlighet med Folkhälsomyndigheten och SOFT:s rekommendationer, men tvingades till slut att helt ställa in arrangemanget. Polisens tillståndsenhet tolkade den så kallade 50-regeln att det får vara max 50 personer på hela tävlingsområdet (för orientering betyder det hela skogen).

Resultatet av ansträngningarna är dock en nyritad karta över Orminge som nu kan tas i bruk när Corona-restriktionerna kan hävas.

Stockholms brantaste 2020 - inställt



Precis som mycket annat drabbades Stockholms Brantaste av Covidpandemin under 2020 och vi fick fatta det tråkiga beslutet att ställa in loppet. Det gjordes den 19 mars med knappt 300 anmälda till loppet. Fram till dess hade planeringen pågått under höst och vinter i en styrgrupp bestående av Martin Sahlin, Anna Johansson, Oscar Björck, Karolin Ohlsson, Erik Berzell, Filipa Rodrigues, Per Lindman, Michael Refors och Jens Rönnols.

När pandemin drabbade Sverige avstannade anmälningarna till loppet helt. Uteblivna anmälningar, pandemin i sig och den då begränsade erfarenheten och tekniken för att genomföra lopp virtuellt gjorde att styrgruppen inte såg någon annan möjlighet än att ställa in årets arrangemang. Då det inte fanns något skrivet kring rutiner för anmälningsavgifter vid ett inställt arrangemang och för att hålla en god relation med våra deltagare bestämdes att anmälningsavgiften skulle betalas tillbaka till samtliga som så önskade. Tyvärr innebar det att vår enda intäkt försvann och loppet gjorde ett litet ekonomiskt negativt resultat. Vi hoppas att den kostnaden och erfarenheten är till nytta när vi nu planerar för ett lopp 2021 och även om vi hoppas på att kunna genomföra det fysiskt finns en plan för att genomföra det virtuellt redan på plats.

Sicklaloppet, Lilla Sicklaloppet och Sickla Gruvlopp



Sicklaloppet ställdes inför stora utmaningar 2020. Planeringen för loppet drog igång precis som vanligt redan i januari men framåt mars fick vi dra i handbromsen och avvakta men samtidigt börja tänka på nya scenarion för våra lopp. I ett läge där det var mycket svårt att förutsäga om det skulle gå att genomföra Sicklaloppet fortsatte vi planeringen för att kunna genomföra ett riktigt lopp men parallellt började planeringen för alternativ. Inriktningen har hela tiden varit att vi inte ställer in, utan ställer om. Med de oklara förutsättningarna säkerställda vi att vi så långt möjligt inte tog på oss onödiga kostnader.

Sicklaloppets samarbetspartners, Atrium-Ljungberg, Länsförsäkringar och Mälarenergi och övriga sponsorer har ställt upp trots årets utmaningar. Tillsammans med Mälarenergi har lanserades ett nytt lopp, Sickla Energilopp 5k för ungdomar 13–18 år.

I september genomfördes ett virtuellt Sicklalopp men även med en snitslad bana som de anmälda hade möjlighet att springa under en vecka. Loppet var uppskattat av deltagarna.

En nyhet för i år är Klubb Sicklaloppet på Strava. Där har vi i dagsläget 120 medlemmar som under sommaren varit med i olika utmaningar. Utmaningarna har varit olika distanser runt om och längs med Sicklaloppsbanan. Priser har lottats ut till deltagarna. Detta har varit ett mycket uppskattat inslag.

Gruvloppet ställdes in och alla anmälda fick möjlighet att flytta sin anmälan till 10k-loppet, skjuta på sin anmälan till nästa år eller få pengarna tillbaka.

Antalet anmälda och genomförda lopp enligt nedan.

	Anmälda	Genomförda
Sickla Mini	20	
Sickla Lilla	23	6
Sickla Energilopp	26	19
Sickla Gruvlopp	31	
Sickla Dubbeln	2	
Sicklaloppet	145	46
Totalt	247	71

Tävlingsledare var Veronica Hagström och banchef var Peter Wipp.

Friska Nacka 2020

Friska Nacka – Motion, natur, glädje!

Friska Nacka hade 2020 en rekordsäsong tack vare kommunbidrag som möjliggjorde en gratiskarta till alla kommunhushåll, men också intensifierad marknadsföring och inte minst ett ökat sug efter uteaktiviteter under corona-pandemin.

Den 21 april släppte vi genom Nacka Värmdö Posten grundkartan till alla c:a 47 000 Nacka-hushåll. Då var intresset så stort att vi redan den 4 april tjuvstartade genom att distribuera smakprov på kommande besöksstolpar, en bra marknadsföringsaktivitet som byggde upp förväntningarna. En annan kul idé kom Mälarenergi med som skänkte honungsburkar till de 50 första besökarna vid bikupan bakom Järlagården. Den 3 juni släppte vi sen tre betalkartor som blev väldigt populära. De flesta köpte hela paketet men det gick även att köpa enskilda kartor. I juni utlyste vi en fototävling som gav ett 75-tal bidrag. Månadsvis gjorde vi sen utlottningar av priser skänkta av våra frikostiga sponsorer.

Totalt deltog nästan 1 750 deltagare, nästan en tredubbling sen 2019! Totalt gjorde dessa över 66 tusen stolpbesök, dvs mer än 38 st i snitt per person. En genomsnittlig deltagare tillbringade därför c:a 25 timmar i skogen. Vi gjorde också en enkätundersökning som övertygande pekade på nöjda deltagare som räknar med att återkomma 2021.

I december släppte vi slutligen en julkalender med en kartbit och stolpe per dag. Där sålde vi c:a 250 st. Ekonomiskt sett blev 2020 också en framgång: kommunens och sponsorernas bidrag täckte kostnaderna för grundkartan och dess distribution ganska väl. Vårt eget arbete med extrakartorna och julkalendern gav också ett bra bidrag till klubbens verksamhet.



Andra mindre arrangemang

Vinterserien

Järkla arrangerade vinterserien den 12:e januari med TC på Järlagården med Erik Mattsson som banläggare och Gunilla Kreiss som tävlingsledare. Arrangemanget var väldigt populärt och samlade 343 deltagare.

Luffarligan

Den 30:e september arrangerade föreningens veteraner under ledning av Jan Olov Norén Luffarligan med samling vid Järlagården. Lasse Englund och Jan-Erik Wiberg ansvarade för banläggningen. Arrangemanget hade 193 startande.

Annan verksamhet

Corona-pandemins effekter på verksamheten

I takt med smittspridningsläget och myndigheternas rekommendationer blev det en säsong med lite tävling men mycket träning. Sydsamarbetet mellan klubbarna för att skapa bra träningsmöjligheter på olika kartor utnyttjades som aldrig förr. Virtuella tiomila genomfördes som en klubbträning. Vi ställde om och samlades ute på träningarna. Soppan ställdes in från mars. Vi klädde om hemma istället. Vi började mötas digitalt i videomöten. På måndagar infördes styrkegympa i videomöten. När det var som mest nedstängt och barn och äldre födda 2004 och tidigare inte längre fick samlas till träning såg vi till att det fanns nya banor varje vecka att hämta eller skriva ut själv för egen träning när som helst. Vi har genomfört pre- och post-träningsmöten som förberedelse och analys av träningar, för att ytterligare höja kvaliteten och möjliggöra möten och dialog.

Vi fick tyvärr inte arrangera stafett-DM, men vi lyckades genomföra en ungdomsserietävling. Vi beslutade att ställa in Stockholms Brantaste, men vi genomförde Sicklaloppet virtuellt. Intresset för utomhusaktivitet och natur gjorde Friska Nacka till en formidabel succé och det mindre resandet i samband med jul gjorde julgransförsäljningen förtjänstfull. Vi har ställt om och klarat oss bra. Vi håller ut, samtidigt som vi känner längtan efter att tävla och att kunna samlas fritt igen, såväl utomhus som inomhus.

När 2020 är slut kan vi konstatera att föreningen gått ekonomiskt stärkt ur året. Då stor osäkerhet rådde i början av pandemin har föreningen varit mycket försiktig på kostnadssidan för att inte riskera att sätta sig i en ofördelaktig situation, speciellt då man gick in i året med något svag likviditet. Året har inneburit uteblivna intäkter som en följd av de inställda och förändrade arrangemangen samt en minskning i uthyrning av Järlagården, vilket dock till stor del kunnat kompenseras av kraftigt reducerade kostnader. Järkla har ansökt om det kompensationsstöd som är en del av regeringens krispaket, men beviljades inget i första omgången. Under hösten var dock intäktsbortfallet större och Järkla beviljades i slutet av november kompensationsstöd. Även om Järkla inte strävar efter vinst så känns det bra att inleda 2021 med en trygg ekonomisk situation som bland annat möjliggör satsningar på reparation och underhåll av Järlagården.

Kartverksamheten

Vi har under året haft en omfattande verksamhet rörande våra kartor. Tillsammans med Skogsluffarnas OK och OK Ravinen äger vi kartan över Nackareservatet och Erstavik. Under de senaste åren har kartan ritats om från grunden med nytt grundmaterial. Detta arbete färdigställdes helt under 2020 där vi nu har en helt nyritad karta över hela området. Under slutet av året gjordes ett nytryck av den stora kartfoldern över hela området.

Under våren färdigställdes den nya kartan över Orminge. Kartan var tänkt att användas till stafett-DM, en tävling som sedan ställdes in. Kartan ritades av Nils-Göran Olsson och samägs med OK Ravinen.

På Sicklaön så har Nyckelviken och Ryssbergen ritats om av Per Forsgren. Även mindre revideringar har gjorts för att korrigera felaktigheter i bebyggda områden. Kartan samägs med OK Ravinen.

Sprintkartan över Järla Sjö har utökats västerut till att nu även innefatta Ekudden. Det har ritats av Järlas Oscar Björck.

Kartorna över Velamsund och området norr om Gustavsberg samt Tuna-Breviksområdet på Värmdö ägs gemensamt med Gustavsbergs OK och OK Ravinen. I Velamsund har det påbörjats en revidering för att kartan ska vara aktuell till vår planerade dubbeltävling i maj 2021.

Vidare äger vi ensam kartan Åva Norra.

Kontakter med Nacka kommun

Kontakterna med kommunens politiker och tjänstemän har underhållits i samband med planering och genomförande av tävlingar och arrangemang. I sammanhanget kan nämnas det särskilda tack som Fritidsnämndens ordförande Gunilla Grudevall-Steen riktade direkt till oss som arrangör av Friska Nacka. Det är klart med stöd för Friska Nacka 2021 och vi har även erhållit projektbidrag för utveckling av ungdomsutbildningen och anläggningsbidrag för underhåll och förbättring av Järlagårdens anläggningar för värme och varmvatten.

Enkätundersökning och klubbkonferens

Sedan 2016 har vi vartannat år genomfört en enkätundersökning där medlemmarna ombetts värdera klubbens verksamhet samt getts möjlighet att lämna förslag till förbättringar eller förändringar. 2020 hade vi fokus på att konkretisera den praktiska innebörden av föreningens vision: Vi siktar på att kontinuerligt vara en av Sveriges allra bästa orienteringsklubbar för både ungdomar, motionärer och elit. Vi vill erbjuda bästa möjliga utvecklingsmiljö för våra medlemmar.

67 medlemmar svarade på enkäten vilket är något mer än tidigare enkäter. Tidigare enkäter har följts upp med en konferens. Nu blev det en digital konferens som delades upp på några olika tillfällen. Resultatet av enkäten och konferensen användes till att ta fram en verksamhetsplan för 2021.

O-ringen 2026

För att undersöka medlemmarnas intresse för att vara med och arrangera O-ringen genomfördes en enkätundersökning i början av året. Resultatet presenterades på årsmötet och visade bland annat följande (64 svar):

1. Tycker du att O-ringen bör arrangeras i Stockholm 2025?

Ja 50% Nej 22% Kan/vill ej svara 28%

2. Om Stockholm skall arrangera O-ringen 2025 tycker du då att Järla skall vara med som arrangörsklubb?

Ja 70% Nej 9% Kan/vill ej svara 20%

3. Om Järla är med som arrangörsklubb kan du då själv tänka dig att hjälpa till? (ej bindande svar)

Ja, i viss mån 70%

Ja, ganska mycket inkl. en vecka i juli 22%

Nej, det tror jag inte 8%

Årsmötet 2020 beslutade enhälligt mot bakgrund av den genomförda medlemsenkäten om att föreningen ska ingå i föreningsrådet som bildas för att arbeta med O-ringen Stockholm.

Eftersom O-ringen 2020 sköts upp till 2021 har alla kommande O-ringen skjutits fram ett år. Därför är det nu år 2026 som är aktuellt för Stockholm. Planeringen av O-ringen har fortsatt och Järla ingår i en grupp med 16 klubbar som arbetar vidare med planering, avtal med mera. Leif Lundin representerar Järla i planeringsgruppen.

Ersättningen beräknas bli 60 – 100 kr/timme till föreningen. Merparten av arbetskraften behövs v. 30, 2026, men det finns också många arbetsuppgifter som behöver utföras under lång tid innan dess. Sedan ett antal år är det så att O-ringens arrangörsklubbar inte ansvarar för en specifik tävling eller funktion. Funktionärer söker till olika ansvarsområden, fördelas och ersätts enligt ett poängsystem. Klubben förbinder sig alltså inte att ansvara för ett visst område men behöver kunna göra en uppskattning av de resurser man kan tillhandahålla före eller under arrangemanget.

Samarbete med skolorna

Föreningen har tillhandahållit färdiga orienteringsövningar med fasta kontroller från Järlagården för skolor under både vår och höst. Paketet nyttjades i lite mindre omfattning än tidigare år, speciellt under våren då skolorna hade begränsad undervisning.

Hemsida och nyhetsbrev

Under året har våra digitala informationskanaler hemsidan och Järlas nyhetsbrev fortsatt utgjort länkar mellan medlemmarna och klubbens verksamhet. Vid sidan av klubbens officiella hemsida finns dessutom flera grupper för intern kommunikation, för bland annat Järla Breddgrupp och Järla Elitgrupp. Järla Orientering går även att följa via sociala medier på

Instagram, facebook och Twitter. Våra arrangemang Sicklaloppet, Stockholms Brantaste samt Friska Nacka har också egna kommunikationskanaler med både hemsida och sociala medier.

Följare på sociala medier:

	Facebook	Instagram	Twitter
Järla Orientering	412 (+114)	1427 (+17)	861 (-17)
Sicklaloppet	1902 (-2)	422 (-6)	66 (+50)
Stockholms Brantaste	4353 (+26)	774 (-23)	343 (-78)
Friska Nacka	842 (+842)	107 (+89)	

Anställda

Under 2020 har Järla haft flera deltidsarvoderade personer. Stefan Hedström som kanslist på Järlagården och Karolin Ohlsson för bland annat coachning och utveckling av föreningens juniorer och arbete med föreningens klädbeställningar. Föreningen har också på konsultarvode anlitat: Veronica Hagström som projektledare för Sicklaloppet, Jonas Andersson för marknadsföring av Sicklaloppet, Bengt Hall för utformning av bland annat trycksaker och annonser i samband med tävlingar och andra arrangemang samt Linda Spjut för bokföring och stöd i kassörsfunktionen.

Träningar

Järla Orienterings träningsverksamhet har under 2020 skötts av Erik Mattsson. På tisdagskvällarna som är föreningens huvudsakliga träningstillfälle tränar hela klubben, från elitlöpare till nya ungdomar och motionärer. Då coronarestriktionerna sedan i mars inte möjliggjort användning av Järlagården har samling för träningarna ofta skett direkt på plats vid träningen. Kartor och banor har även tillgängliggjorts för egen utskrift på ett annat sätt än tidigare för att möjliggöra träning vid andra tider. Tisdagsträningarna har normalt utgått från Järlagården även om övningarna för äldre ungdomar och elitlöpare oftast har genomförts i områden lite längre bort från den absoluta hemmaterrängen. För det mesta har över 50 medlemmar deltagit och ibland har så många som drygt 100 klubbmedlemmar tränat tillsammans. Tyvärr har pandemin inte tillåtit vare sig ombyte eller soppaservering på Järlagården.

Under det långa tävlingsuppehållet under våren ökade kreativiteten och samarbetet mellan klubbarna och många nyttjade de fina södersamarbetsträningarna som helgträning.

Under vintern genomfördes tre klubbgemensamma träningsdagar i norrort med fokus på 10-mila i Kungsängen, en tävling som sedan ställdes in. Det genomfördes även ett antal interna träningstävlingar som Järla-O-tour med nattfokus. Under hösten startades digital styrkegympa via Teams.

Skidspår

Järla anlägger och underhåller cirka 9 km skidspår i området mellan Järlagården och Hellasgården. Under 2020 blev nyttjandet återigen begränsat på grund av den snöfattiga vintern.

Projekt nedfart till Järlagården

Under början av året färdigställdes den västra nedfarten till Järlagården med ny stödmur, eldragning och LED-belysning under ledning av Matts André. Projektet påbörjades under hösten 2019 och de nya armaturerna monterades och driftsattes i början av januari. Efter cirka 175 timmars arbete har vi nu en säker nedfart med bra belysning för både löpning och skidåkning.



Idrottsmedel

Föreningen har under 2020 erhållit flertalet bidrag via Riksidrottsförbundets Idrottsmedel för vår verksamhet.

- Kompensationsstöd för Coronas effekter på föreningens ekonomi (RF)
- Anläggningsstöd för renovering av anslutande elljusspår (RF-SISU Stockholm)
- Verksamhetsstöd idrott för äldre (RF)

Järlagården

Från Järlagården utgår många av klubbens aktiviteter och det är en samlingspunkt för klubbens medlemmar. Järlagården är även en inkomstkälla vid uthyrning, men under stora delar av 2020 har Järlagården varit stängd både för uthyrning och medlemmar på grund av Corona. Detta har tyvärr medfört minskade hyresintäkter. Järlagårdskommitté leds numera av Henrik Nyberg och Sofia Gerholm. En underhållsplan med tillhörande budget för de närmaste tio åren har tagit fram. Allt för att skapa en långsiktig plan för Järlagården.

Under året har projektet för brandåtgärder avslutats med t.ex. utvändiga nödutrymningstrappa. Husets ventilation och varmvattnet i damernas duschar har servats och diverse förbättringar tex. måleriarbeten har skett.

Under året har två arbetsdagar arrangerats där medlemmarna hjälpt till med underhåll, städning och trädgårdsskötsel.

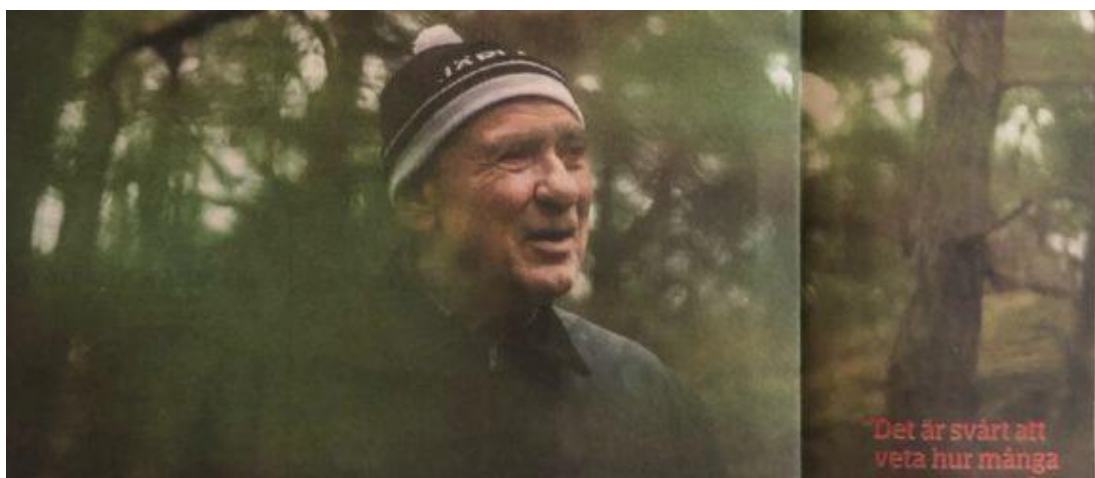


Julgransförsäljning 2020

Julgranskommittén med Gustav Grandin som sammanhållande har planerat och med en stor mängd av klubbens medlemmar sålt granar från sju olika försäljningsplatser (Sickla två platser, Hammarby Sjöstad, Järla Sjö, Ringparken, Järlagården och Henriksdal). Detta år fick vi en rekordstor nettoförtjänst trots att det inför detta års säsong var det mycket osäkert hur det skulle bli med hänsyn till coronapandemin. Men det visade sig att detta inte påverkade vår verksamhet särskilt mycket, i varje fall inte negativt. Kanske det istället innebar att folk inte var bortresta så mycket och att man då köpte mer julgran. Vi fick sålt 846 vanliga granar mot 756 förra året och 319 kungsgranar mot 266 förra året. I motsats till tidigare år beställde vi inte så många granar till den stora leveransen i början, men kompletterade sedan under försäljningstidens gång med fler granar då vi kunde se hur försäljningen gick. På så sätt fick vi sålt alla våra inköpta granar och behövde inte köra en enda gran till återvinning.

Vi har också haft det webbaserade bokningssystemet igång som fungerat bra. Transporterna fungerade också mycket fint och smidigt p g a bra planering. Hanteringen av materielen gick också mycket bra även om vi var tvungna att komplettera med en del eftersom en del materiel av olika anledningar hade försvunnit.

Försäljningen av stora granar till bostadsrättsföreningar och företag gick bra och gav ett rejält bidrag till nettoförtjänsten. De stora granarna har blivit mer och mer viktiga för oss och det ger en mycket god förtjänst med hänsyn till arbetsinsatsen.



Mitt i julgransförsäljningsrushen så gjorde Nacka Värmdö Posten ett fint reportage om Gustav Grandin som leder granförsäljningsarbetet. Att sälja julgranar är en mångårig tradition inom Järla och Gustav har varit med och sålt granar sedan 1965.

OLV Baselland i Schweiz

På grund av reserestriktioner så har inget utbyte skett under 2020.

Utmärkt förening

År 2014 fick Järla Orientering Nacka kommuns utmärkelse Utmärkt förening i Nacka.

Arbetet med Utmärkt förening i Nacka består av sex områden som leder till framtidens förening:



Utmärkelsen gäller för två år i taget. Föreningen deltar på återkommande uppföljningar med kommunen och SISU, där kriterierna för utmärkelsen går igenom. I denna uppföljning tittar man på vad som fortfarande är aktuellt och vad föreningen kan behöva arbeta vidare med. På grund av pandemin har uppföljningen 2020 skjutits upp till 2021.

Miljö och klimat

Miljö- och klimatfrågor har diskuterats i olika sammanhang och vi har en miljöpolicy som vi följer. Vi anger till exempel som regel hur man tar sig med kollektivtrafik till de tävlingar vi arrangerar. Samåkning till tävlingar är alltid en prioriterad fråga. På grund av pandemin har inga större miljö- eller klimatåtgärder genomförts under 2020.

Utmärkelser utdelade 2020

På årsmötet prisades två Järlamedlemmar som gjort mycket gott för klubbens verksamhet.

Årets förebild till Nisse Nilssons minne

Stipendiet "Årets förebild till Nisse Nilssons minne" tilldelades Per Lembre med motiveringen: Per Lembre råddade med stort lugn igenom svensk orienterings jubileumsarrangemang Swedish League i Fisksätra. Tävligen fick också många lovord från både SOFT och de tävlande. Per är dessutom en kraft i Järlas breddverksamhet.

Årets kanon

Året kanon tilldelades Gunilla Kreiss med motiveringen: Med stor betydelse för föreningens motionärer som en entusiasmerande motor i breddverksamheten. Även en starkt bidragande kraft bakom Järlas damlag i 10mila-herrstafetten som heller inte är rädd för att själv ta på sig en sistasträcka på 15 km, eller mer.



Nacka i mars 2021

Styrelsen för Järila Orientering och Skidor

Michael Ahlquist (ordförande), Gunilla Kreiss, Erik Mattsson, Tomas Netz, Eva Hagwall, Leif Lundin, Karin Folcke, Ola Henriksson