

2024-01-14

## Järla Orientering



### Allmänna regler och villkor för junior- och seniorlöpare

#### Definition:

Löpare som satsar med nationella värde tävlingar (SM och Swedish League) eller tränar för att ta plats i elitlag på de stora stafetterna och som visar träningsaktivitet för att uppnå det samt juniorer.

För utländska löpare som ej bor eller tränar i Nacka/Stockholm gäller separata regler.

#### Anmälningavgifter och övriga tävlingsavgifter:

Se Järla Orienterings [allmänna regler rörande medlemsavgift och tävlingsavgifter](#)

Alla svarar själva för extrakostnader för efteranmälan, anmälningavgift vid ej start och bräckhyror.

Samtliga juniorer har fria startavgifter av klubben.

#### Resor och logi

Klubben står för resor och logi vid SM-tävlingar och för löpare uttagna i huvudklass vid Swedish League-tävlingar. Vid tillfällen då klubben arrangerar resor bor och reser de aktiva med klubben om inte särskilda skäl finns.

Vid stafettävlingar, SM samt deltävlingar i Swedish League utanför Stockholmsdistriktet står klubben för rese- och logikostnader för uttagna löpare. Åker man med egen bil är milersättningen 25:-/mil. Löparna svarar alltid själva för kostnader för mat. Samma regler gäller för av elitkommittén arrangerade eller beordrade träningsläger. Elitkommittén kan dock besluta att en självkostnadsdel skall tas ut av Elitlöpare vid vissa aktiviteter. För övriga tävlingar samt träningar betalar du själv rimlig milersättning till chauffören.

Ej uttagna löpare kan delta till självkostnad och i mån av plats såväl på läger som på resor till tävlingar.

Vid ej start gäller att löparen står för kostnaden för eventuellt logi och/eller reskostnad som inte går att avboka.

Kvitton och milersättningar ska vara redovisas kontinuerligt och **senast 1 december** enligt [instruktion](#).

## **Rankingavgift**

Löpare som avser springa individuell SM-distans, Swedish League eller annan tävling med gallring behöver vara rankad. Rankingavgift betalas av löparen själv i Eventor.

## **Tävlings- och träningskläder**

Klubben håller inga fria kläder. De som enligt nedan har viss kostnadstäckning förutsätts i första hand använda denna för att hålla sig med tävlingströjor med aktuella sponsorloggor. Vi tävlar i den svarta Järlatröjan som är vår förstatröja, den vita tröjan kan användas efter överenskommelse vid värme sommartid.

## **Löpare som har rätt till viss kostnadstäckning för träning och tävling**

Löpare som har uppnått goda resultat under 2023 eller som visat starka ambitioner inför 2024 har rätt till kostnadstäckning för träning och tävling med belopp som framgår av individuella avtal. Berörda löpare kontaktas av elitedarna innan tävlingssäsongen startar.

Samtliga kostnader som skall täckas av klubben skall verifieras. Kvitton skall skickas in digitalt till kansli@jarla.com med uppgift att beloppet skall dras från denna kostnadstäckning. Beloppen förs inte över till respektive medlemskonto och kan inte heller överföras till kommande år. Kvitton ska vara redovisade **senast 1 december**.

## **Löparens åtaganden gentemot klubben:**

Alla elitlöpare åtar sig att

- så långt som möjligt delta i de tävlingar som elitkommittén efter gemensamma diskussioner inom dam- respektive herrgruppen väljer ut och stå till förfogande för de stafetter som klubben satsar på, särskilt 10-mila, Jukola, SM och 25-manna.
- så ofta som möjligt delta i klubbens gemensamma träningar, särskilt tisdagsträningen
- på samma sätt som andra aktiva medlemmar delta i klubbarbetet (soppa, städdagar mm).
- Medverka som funktionär på; Järlas egenarrangerade tävlingar, Sicklaloppet med deras aktiviteter, julgranförsäljningen
- genom deltagande i klubbaktiviteter hjälpa till att stimulera yngre medlemmars orienteringsintresse
- representera Järila på ett föredömligt sätt, exempelvis genom rätt klubbkläder vid tävlingar och prisutdelningar
- bära tävlingströja med aktuella sponsorloggor på alla värdetävlingar.
- efter bästa förmåga medverka till att anskaffa sponsorintäkter.
- I möjligaste mån "tagga" klubbens sponsorer vid lämpliga inlägg i sociala medier (för 2024 är det: @mercursolution, @trimtex, @lumonite, @icakvantumsickla

## **Eventuella byten av klubb**

Löpare som har rätt till kostnadstäckning och som eventuellt planerar att byta klubb eller flytta skall informera Järlas elitedare eller styrelse om detta senast tre månader före årsskifte eller halvårsskifte. Om detta inte sker kan löparen bli återbetalningsskyldig för 50 procent av de individuella tränings- och tävlingskostnader som klubben betalat för honom/henne under det senaste året.