



VERKSAMHETEN 2023

Styrelsen för Järla Orientering och Skidor lämnar inför årsmötet den 10 mars 2024 följande beskrivning av verksamhetsåret 2023.



25-mannastafetten är ett bra sätt att ta tempen på en orienteringsklubb. På 25-manna tydliggörs balansen mellan de olika delarna – ungdom, elit och bredd. Med en imponerande tiondeplats i årets upplaga kunde vi konstatera att klubbens olika delar samverkar och levererar bra. Ett annat sätt att mäta hur en klubb fungerar är förmågan att arrangera, något som visar på samarbete, kompetens och engagemang. Även om årets upplaga av Järladubbeln i Velamsund påverkades något av Swedish League-tävlingar i Eskilstuna samma helg, var det ett proffsigt och trevligt arrangemang för de som var där. Sicklaloppet fortsätter att växa och är ett uppskattat inslag i lokalsamhället. Precis som våra fina skidspår, visar det att klubbens relevans sträcker sig utanför orienteringskretsen. Till detta kan även läggas Friska Nacka med ytterligare en bra säsong där vi bidrar till motion och hälsa för många kommuninvånare. Bra arrangemang och julgransförsäljning bidrar även till klubbens ekonomi och med en ekonomi i balans har vi kunnat satsa lite extra på Järlagården, bland annat med nyrenoverat kök, och en ny en luft-vattenvärmepump för såväl bättre miljö som ekonomi. Vi ska inte glömma alla aktiviteter som bidrar till att stärka gemenskapen i klubben, som till exempel 10-milaresan till Skellefteå, klubbmästerskap, intern banläggningkurs, ungdomsläger och årsfest.

Bra jobbat allihop och tack för 2023!

Tävlingsresultat

SM

SM inbringade även i år en SM-medalj till Järlalöpare när Karolin Ohlsson tog brons på knockoutsprinten i Umeå.

Löpare	Klass	Lång	Medel	Knockout	Sprint	Natt	Ultra
Karolin Ohlsson	D21			3			Utgått
Filipa Rodrigues	D21	B-final					
Elsa Jansson	D21					9	
Jens Rönnols	H21	5	Felst.	5	13		4
Oscar Björck	H21				7 B-final		
Hilma Löfgren	D18		3 B-final				
Wilma Mårtensson	D18		31		30		
Sonja Ahlquist	D18		32 B-final				
Ludvig Hagwall	H18		6 C-final				
Märta Ahlquist	D16	8			29		
Signe Müller	D16	Felst.			101		
Gustav Netz	H16	18			11		
Mirjam Costermans	D15	53			56		
Vilmer Folcke	H15	66			103		
Samuel Ek	H15	98			93		

Järila ställde inte upp i sprintstafetten.

På SM-stafetten bröt H21-laget med Erik Berzell-Olle Boström-Jens Rönnols efter skada på sista sträckan.

D20-laget med Wilma Mårtensson-Hilma Löfgren-Sonja Ahlquist slutade 23:a.



Internationella resultat

Den internationella säsongen startade med en världscupomgång i Östfold, Norge. På den inledande långdistansen slutade Karolin Ohlsson på 11:e plats som sedan följdes upp med en åttonde plats på medeldistansen.

Helgen avslutades på allra bästa sätt där Karolin sprang startsträckan i det svenska andralaget som till slut vann damstafetten. I laget sprang även Elin Månsson och Lisa Risby. Schweiziska Sofie Bachmann slutade 66:a på medeldistansen och sprang i det schweiziska tredjelaget som blev 19:e på stafetten.

Inför VM som genomfördes i alpmiljö i schweiziska Flims-Laax hade Sverige VM-tester på plats i Schweiz. Från Järsla deltog Karolin Ohlsson och Jens Rönnols. Tyvärr missade båda två att ta sig till VM i den hårda svenska konkurrensen.

På VM deltog senare Filipa Rodrigues för Portugal och Isaac Hernandez Pindado för Spanien. Filipa Rodrigues slutade 46:a på långdistansen. Hon växlade 21:a på startsträckan i det portugisiska laget som slutade 27:a. I kvalet till medeldistansen slutade hon 20:e där de femton främsta gick till final.

På herrsidan deltog vår spanske medlem Isaac Hernandez Pindado som slutade 31:a i kvalet till medeldistansen och tyvärr inte kvalificerade sig för final.

I augusti genomfördes världscupen i Ceska Lipa, Tjeckien. På den inledande sprinten slutade Karolin på 14:e plats. På medeldistansen blev hon 29:a.

Under hösten blev Karolin uttagen till sprint-EM, tillika världscupfinalen i italienska Verona. Väl på plats insåg hon att formen inte var där den skulle efter en strulig höst och lämnade plats för en reserv och åkte istället hem och sprang 25-manna.

För Filipa Rodrigues, tävlandes för Portugal var sprint-EM en stor framgång. På den individuella sprinten slutade hon på en 23:e plats. Den bästa portugisiska placeringen på ett internationellt mästerskap någonsin. Tyvärr åkte hon ut i kvalet till knockoutsprinten.

Landslag

Under hösten togs Karolin Ohlsson ut i A-landslaget inför säsongen 2024.

Swedish League

Swedish League arrangerades i år med 11 deltävlingar samt en jaktstart i Sundsvall i september. Ingen från Järla deltog i finaltävlingen, delvis på grund av att det krockade med Sicklaloppet. Under våren tog Karolin Ohlsson hem två delsegrar i D21 under premiärhelgen i Valdemarsvik.



DM

Under året genomfördes fem DM-tävlingar. Totalt sprang Järlalöparna hem 30 medaljer (25 st 2022).

Lång-DM

Lång-DM arrangerades av Attunda OK och Bromma-Vällingby SOK vid Roslagsstoppet. Järla tog hem fyra medaljer där Johanna Sundström var främst med seger i D60. Övriga medaljörer var Märta Ahlquist, silver i D16, Olof Hagwall, silver i H14 samt Åsa Börjesson, brons i D50

Totalt deltog 34 Järlalöpare.

[Till resultaten för lång-DM](#)

Medel-DM

Medel-DM arrangerades av Attunda OK och Bromma-Vällingby SOK vid Roslagsstoppet. Segrare från Järla Stina Haraldsson (D21), Lena Jansson (D65), Johanna Sundström (D60) samt Olof Hagwall (H14). Silvermedaljer togs av Olle Boström (H21), Gunvor Hov Höydal

(D21), Märta Ahlquist (D16) samt Gustav Netz (H16). Brons togs av Milo Hogart (H10)
Totalt deltog 57 Järlalöpare.

[Till resultaten för medel-DM](#)

Natt-DM

Natt-DM arrangerades av Mälarö SOK vid Ängsjö Friluftsgård.

Segrare blev Jakob Jansson (H40), silverplats togs av Olle Boström (H21) och Albin Löfgren (H12). Bronsmedaljer av Henrik Hellman (H40), Erik Berzell (H21) samt Isak Netz (H12). Totalt deltog 26 Järlalöpare.

[Till resultaten för natt-DM](#)

Sprint-DM

Sprint-DM arrangerades av Söders-Tyresö vid Hagsätra IP.

Segrare blev Gunilla Kreiss (D65). Silvermedaljörer blev Erik Mattsson (H35), Gustav Netz (H16) och Johanna Sundström (D60). Märta Ahlquist tog brons i D16. Totalt deltog 49 Järlalöpare.

[Till resultaten för sprint-DM](#)

Stafett-DM

Stafett-DM arrangerades av Järfälla OK vid Hällkana friluftsgård.

Segrare blev D21 (Elsa Jansson, Stina Haraldsson, Karolin Ohlsson) samt D180 (Gunilla Kreiss, Sara Hektor, Johanna Sundström). Silvermedaljörer blev H21 (Per Lindman, Olle Boström, Erik Berzell), H12 (Melker Hagwall, Albin Löfgren, Isak Netz) samt H120 (Jakob Jansson, Henrik Hellman/Harri Andree/Lars Nicander, David Bejbom). I D120 tog laget brons (Josefina Norin, Petra Nicander/Monica Gustafsson, Emelie Holmström) Järla deltog med totalt 17 lag.

[Till resultaten för stafett-DM](#)

Tiomila

Under 2023 genomfördes den nordligaste upplagan hittills av 10-mila då tävlingen arrangerades i Skellefteå i slutet på maj under Kristi Himmelsfärdshelgen. Målet var beläget vid Vitbergets fot inomhus i Skellefteås hockeyarena.

Det nordliga läget gjorde att deltagarantalet var betydligt lägre än tidigare år.

Järla ordnade en stor klubbresa till tävlingen med gemensam bussresa och boende på Burträsk Camping.

I ungdomsstafetten slutade lag 1 som 23:a. I laget sprang Gustav Netz-Olof Hagwall/Sven Börjesson-Meya Tengblad-Märta Ahlquist.



Vi hade även två kombinationslag tillsammans med Söders-Tyresö. De lagen slutade 71:a och 93:a.

I damstafetten slutade förstalaget 27:a med laget Sara Sjökvist-Elsa Jansson-Filipa Rodrigues-Stina Haraldsson-Sofie Bachmann. Lag 2 slutade 152:a.

I 10-milastafetten slutade lag 1 46:a. I laget sprang Erik Berzell-Jens Rönnols-Gustav Netz-Isaac Pindado Hernandez-Per Lindman-Henrik Hellman-Harri André-Oscar Björck-David Mikel-Alain Denzler.

Lag 2 tvingades bryta på sträcka 5 på grund av skada.

Lag 3 som var ett rent damlag slutade 184:a.

Vann gjorde norska NTNUI.

[Se resultaten](#)

Jukolakavlen/Venlakavlen

Jukola- och Venlakavlen avgjordes i Borgå en timme öster om Helsingfors.

Järla deltog med tre damlag och två herrlag.

Damernas förstalag med Filipa Rodrigues-Stina Haraldsson-Elsa Jansson-Karolin Ohlsson slutade på en 14:e plats.

Andralaget slutade 81:a och tredjelaget 223:a.

Herrarnas förstalag slutade 68:a.

I laget sprang Erik Berzell, Oscar Björck, Jens Rönnols, Gustav Netz, Per Lindman, Karolin

Ohlsson, Alain Denzler.
Andralaget slutade 218:e.
[Se resultat](#)

O-ringen

Årets O-ringen genomfördes i Åre. Totalt gjorde 67 Järlalöpare någon start. Bäst gick det för Elin Hemmyr Skantze som vann D35K. Även Elsa Jansson, tvåa i D21K-2, Stina Haraldsson trea i D35K, Gunilla Kreiss trea i D65, Petrina Costermans trea i D21 samt Olle Boström trea i H21K-1 var på pallen. På ungdomssidan var Gustav Netz femma i H16 och Albin Löfgren nia i H11



25-mannastafetten

Årets 25-manna arrangerades i strålande höstväder vid Lida Friluftsgård. Järla ställde upp med tre lag. Förstalaget slutade på en fin 10:e plats, lag 2 83:a samt lag 3 190:e. Segrade gjorde OK Linné.
[Se resultat](#)

Ranking

I slutet av 2023 hade Järla tre rankade herrseniorer bland de 200 främsta: Olle Boström (26), Jens Rönnols (40), Erik Berzell (58). Jens Rönnols är också rankad 102 på världsrankingen.

Järlas sju damseniorer bland de 200 främst rankade är: Karolin Ohlsson (14), Elsa Jansson (55), Elin Hemmyr Skantze (107), Stina Haraldsson (136), Gunvor Hov Höydal (165), Agnes Leo (176), Filipa Rodrigues (185). Karolin är också rankad 10 på världsrankingen i sprint och 9 i skog.

Klubbmästare

Dag-KM 11 juni 86 startande

H21:	Oscar Björck
D21:	Karolin Ohlsson
D40:	Josefina Norin
H40:	Henrik Nyberg
H50:	Michael Ahlquist
D60:	Gunilla Kreiss
H60:	Håkan Hanning

HD16: Märta Ahlquist
H12: Melker Hagwall
HD10: Vera Kling

Natt-KM 24 oktober 76 startande

H21: Arvid Henriksson
D21: Agnes Leo
D20: Hilma Löfgren
D16: Märta Ahlquist
H14: Olof Hagwall
H12: Albin Löfgren
D10: Vera Kling
H10: Love Heinrup
D40: Emelie Holmström
D50: Johanna Sundström
H50: Casper Giding
H60: Bengt Hall

Terräng-KM 10 oktober 75 startande

D10: Frida Rosenberg
H10: Herman Ramstedt
D12: Emmy Lantto
H12: Henry Earnshaw Blomqvist
H14: Olof Hagwall
D16: Märta Ahlquist
H16: Axel Lindström
D17: Matilda Ahlquist
D40: Eva Hagwall
H40: Stefan Hogart
D50: Johanna Sundström

Motionsorientering och bredd

Under året har vuxna motionärer och tävlande i klasserna DH35 och uppåt tränat ihop med elitgruppen. Klubben satsar på att få flera vuxna medlemmar att tävlingsorientera. Alla ska känna sig välkomna och hitta rätt på träningarna och därför finns träningsvärdar som hjälper nya vuxna på tisdagsträningarna.

Under våren 2023 hade vi några kursinitiativ som blev inställda på grund av för mycket snö i terrängen **“Mot violett nivå”** och **“Bättre nattorienterare”**. Dessa planerar vi i stället för under säsongen 2024.

För att fånga upp vuxna nybörjare och **“omstartare”** hade vi under september fyra tisdagsträningar som vi kallade **“Från gult till orange”** där vi fokuserade på att coacha varandra. Måndag kväll före tisdagsträningen genomfördes en digital genomgång av träningskartan varvat med tekniksnack och efter tisdagsträningen diskuterade vi i samband med soppan genomförandet. Detta var mycket uppskattat då det bjöds generöst på repetition av teori varvat med praktik. Detta initiativ var framgångsrikt och cirka 10–15 personer deltog vid varje tillfälle.

Intensivkurs för nya vuxna 2024

Den 21–23 april arrangerade Järla den populära intensivkursen i orientering för vuxna. Kursformatet är väl inövat och föreningen har flera som kan hålla kursen. I år var det 16 deltagare samt totalt fem ledare med Martin Sahlin som huvudansvarig. Kursen startar på fredagskvällen med genomgång av karttecken och skogspromenad och sedan varvas teori och praktik under hela helgen. Kursen avslutades i år med deltagande i öppna klasser i Skarpnäcks långdistanstävling i Tenntorp. En av deltagarna lyckades faktiskt vinna sin klass (Lätt 2,5 km) bland 46 startande.

Här är delar av materialet som användes på kursen:



Ungdomsverksamheten

Äntligen var pandemitiden verkligen över och vi kunde få ett helt år med alldeles vanliga aktiviteter, dvs börja redan med Stockholm Indoor Cup och sedan rulla vidare i kända hjulspår, både lokalt och nationellt. Alltifrån ungdomsserietävlingar och sommarläger samt större arrangemang som Måsenhelgen, 10-mila-resa, Idre-läger, Ungdomens 10-mila och Daladubbeln hade deltagare från flera av ungdomsgrupperna.

Huvudsakliga aktiviteter och arrangemang under 2023

Grunden för ungdomsverksamheten är tisdagsträningarna. Därutöver ordnas extra teknikträningar, gemensamma tävlingar, stafetter och läger.

Under året har vi jobbat hårt med att få ungdomar som började under pandemiåren att komma med även på tävlingar. Trots att vi haft en god tillströmning på de ordinarie träningstillfällena, har vi sett ett sjunkande deltagande i tävlingar. Vi är inte ensamma om att se detta utan det är en tendens som alla klubbar verkar se. Vår förhoppning är att vi, genom att skapa många sociala aktiviteter och "bygga lag" och ha roligt tillsammans även utanför tisdagskvällarna kan få fler att våga sig på att komma med även på tävlingar. Detta lagbygge bidrar i längden förhoppningsvis till att vi kan behålla fler ungdomar längre upp i åldrarna.

Träningsgrupperna är uppdelade utifrån ålder och nivåer; grön/vit (grupp 1), gul (grupp 2), orange (grupp 3), violett/svart (grupp 4+5). Tanken är att barnen och ungdomarna i första hand ska hållas ihop utifrån ålder och kompisar men att de samtidigt ska få möjlighet att träna ett helt "ljust" år på den svårighetsnivå de ska gå upp och tävla på året därefter (träna vår till höst på gul nivå innan man börjar tävla på gul nivå våren efter, osv.).

Flera nya ledare har anslutit till barn- och ungdomsverksamheten under året och vi har även haft ett flertal ledare på tränarutbildningar på Bosön och digitalt. Det finns dock alltid plats för fler ideella krafter och vi hoppas att kunna välkomna ytterligare ledare under det kommande året.

Ungdomskommittén har under året haft protokollförda måndagsmöten cirka var 4-6 vecka för att diskutera såväl kortsiktig som mer långsiktig planering av verksamheten.

I **Ungdomsserien** kunde vi fokusera enbart på deltagande då arrangörsloten inte fallit på oss för någon av årets tävlingar. Vi följde upp fjolårets 7:e plats med att i år sluta ytterligare ett pinnhål upp på en 6:e plats i totalen.

Nybörjarkursen i orientering för barn och ungdomar genomfördes precis som 2022 i form av en **introduktionskurs för nybörjare** med endast två kurstillfällen samt en prova-på-tävling. Ambitionen är att fler nya orienterare mer omgående skulle fortsätta in i den ordinarie verksamheten och stanna och att introduktionskursen skulle ta rimligt med resurser från den ordinarie ungdomsverksamheten. Förhoppningen är även att de nya orienterarna snabbare kommer in i klubben och sina respektive åldersgrupper.

Vid två kurstillfällen deltog sammanlagt 52 barn (37 barn, 2022) varav 39 (30) valde att fortsätta in i de ordinarie träningsgrupperna. Störst inflöde av nybörjare blev det bland de

yngre barnen, men det tillkom nya deltagare i samtliga grupper. Glädjande nog är 74% kvar i verksamheten efter knappt ett år.

Matilda Ahlquist var huvudansvarig för kursen och Järlas äldre ungdomar hade även i år en tydlig roll som ungdomsledare vid varje kurstillfälle. Ungdomarnas tisdagsträning ersattes då av extra träning på onsdagar.

Träningsgrupperna med äldre ungdomar har under den ljusa delen av året även kontinuerligt tagit emot nya orienterare i mån av utrymme och stöd från medföljande föräldrar.

Januari - februari

På grund av en snöfattig vinter kunde vi vare sig träna skidor i de egna spåren eller på Saltsjöbadens golfbana utan fick fortsätta med barmarksträning även i perioden mellan jul- och sportlov. Det gav även extra möjligheter till teoripass inomhus som kunde kombineras med något kortare utepass där teorin kunde omsättas i praktiken. Efter tre års pandemiuppehåll kunde vi alla se fram emot och delta i Stockholm Indoor Cup som i år gick på hemmaplan, dvs i Nacka Gymnasium + Eklidens högstadieskola, den första helgen i februari. Ungdomar från de äldre grupperna deltog även i den klubbgemensamma träningsdagen i mitten av februari.



Mars - april

När vi väl skulle dra igång med teknikträningen efter sportlovet hann vi bara dra på oss pannlamporna innan kung Bore bestämde sig att komma på besök, så det planerade Natt-KM:et fick lov att flyttas fram till hösten. Sista helgen i mars styrde vi traditionsenligt kosan mot Nyköping och **Måsenhelgen**. Det innebär också en eftermiddag och kväll på Bodaborg och övernattnig i Oxelösund, där vi liksom året dessförinnan valde att bo på Jogersö Camping för att ge totalt knappa 60 deltagare nattutrymme. Tyvärr blev det en del sena sjukdomsfall, så det blev ett fasligt pusslande att få ihop till stafettlag på söndagen - vi ställde till slut upp med 9 ungdomslag som alla tog sig runt och blev godkända. Sent ska väl deltagarna dessutom glömma "islersörjan" som man fick lov att trampa runt i på söndagen. Sällan har det känts mer skönt att komma in i något varmt efter genomförd tävling.



I och med snöns återkomst i slutet av mars blev en hel del tävlingar flyttade eller avblåsta och det dröjde till sista helgen i april innan tävlandet kom i gång på allvar. I samband med att en av de första tävlingarna gick av stapeln vid Tenntorp passade vi också på att justera träningsgrupperna utifrån ålder och nya nivåer. Förutom att delta i den ordinarie tävlingen

hade vi också en del aktiviteter för att lära känna varandra i de nya, justerade, träningsgrupperna.

I maj, efter avslutad introduktionskurs för nybörjare, togs de nya träningskompisarna omhand in i respektive åldersgrupp.

Maj - juni

Maj tillhör ju den mest hektiska perioden av orienteringsvåren då man både ska hinna med ett par ungdomsseriedeltävlingar, några vanliga tävlingar, 10-milaresa och till slut ett sommarläger. Precis så var det i år också! Järlas egna tävlingar gick av stapeln första helgen i maj i Velamsund med gott deltagande av de ungdomar som inte var engagerade som funktionärer på olika ställen. I år blev **10-mila**-resan något alldeles speciellt då vi åkte buss till Skellefteå och fick uppleva ljusa fina nätter på boendet i Burträsk. Ur ungdomsgrupperna följde 16 ungdomar upp till 16 år med. Genom att låna in fyra tjejer från Söders-Tyresö innebar det att vi återigen kunde ställa upp med 3 lag i ungdomsstafetten. Förstalaget nådde inte riktigt lika högt som föregående år, men landade till slut på en mycket hedrande 22:a plats. I och med att växlingen i år skedde inomhus valde en del av ungdomarna att stanna kvar och kolla på tävlingen hela natten – vissa dessutom efter väl förrättat värv i något av seniorlagen.



Årets **sommarläger** ägde rum i Rosersberg veckan efter 10-milaresan, så det var förståeligt att intresset att delta inte låg på topp. I och med det blev det också lite svårare att få ihop lag och vi ställde endast upp med ett lag i äventyrsstafetten samt lägerstafetten. Det blir förhoppningsvis skillnad till 2024 då Järila arrangerar sommarlägret tillsammans med Ravinen och Skogsluffarna.



När vissa ungdomar redan gått på sommarlov och andra hade ett fåtal dagar kvar gick **medel-KM** av stapeln på Knarrnäs Gård i Gustavsberg och vi fick 32 (55) startande ungdomar.

Juni månad avslutades traditionsenligt med **Rikslägret** i Idre där vi i år deltog med tre ungdomar och en ledare under en veckas läger. Nyhet för i år var det så kallade "ung junior"-lägret där vi också hade en deltagare. Många kontakter till ungdomar både i Stockholmsregionen och på riksplanet kunde knytas.

Augusti

Efter två år med **ungdomens 10-mila** har ungdomarna vant sig vid att boka första helgen i augusti till detta evenemang. Vi ställde återigen upp med ett lag i vardera klass - HD20 & HD14. Tyvärr fick HD20-laget en felstämpling men stämningen var ändå på topp och i stort sett samtliga som var med kommer att kunna springa även 2024.



Även i år genomfördes Järlas äventyrsvecka veckan innan skolstart. Denna gång med mer eller mindre deltagarrekorde – hela 58 anmälda. Precis som 2022 leddes lägret av Sonja Ahlquist tillsammans med ett antal av Järlas 14–17-åringar från grupp 4 och 5.



September - oktober

Hösten är en hektisk tid med många tävlingar som ska avverkas innan mörkret lägger sig. Det blev således såväl ungdomsserier, tävlingar i stort sett varje helg, USM i Karlskrona samt Sicklaloppet. I början av september ställde vi upp 4 ungdomslag samt 2 juniorlag i **Stafett-DM. USM**, som i år gick i trakterna av Karlskrona, lockade 6 av våra 15-16-åringar, som alla reste med den gemensamma bussen för Södra Stockholm.

I **ungdomsseriefinalen** hade vi en 7:e plats från 2022 att försvara, och vi hade skaffat oss en fin utgångsposition genom gott deltagande i både kretstävlingar och regionfinalen. Vi låg således på en 5:e plats innan finalen. När alla löpare kommit i mål kunde vi konstatera att Skogsluffarna lyckats ta sig förbi oss vilket ledde till att vi som 6:a hamnade precis utanför "defileringslagen".

Terräng-KM genomfördes som vanligt veckan efter 25-manna på elljusspåret med 62 (54) startande i klasserna upp till 16 år.

I **Natt-KM** med start och mål i närheten av Snörom, deltog 44 (45) ungdomar upp till 17 år.

Ungdomarnas röst föll i år på boende på hårt golv i en skolsal när vi skulle åka till **Daladubbeln**. Vi fyllde 4 minibussar med knappa 30-talet ungdomar som bjöd på fina utklädnader i den något kylslagna terrängen på militärens övningsfält strax nordväst om Lugnet.



November - december

När vi kommer in i november bjuder traditionen att det blir lite färre tävlingar och en höst avslutning. Så även i år då 77 ungdomar och föräldrar samlades i Nyckelviken för avslutning av säsongen. På programmet stod Rogaining, korvgrillning, JBO-pris, utmärkelser till mesta tränare/tävlande och nya Järlatävlande samt utdelning av diplom till alla. Därefter hoppfest hos Yoump i Gustavsberg.



Traditionen med Backutmaningen återkom för tredje året och ungdomarna höll sig framme – av de 5 som prickade sin tid båda varven kom samtliga från ungdomsverksamheten!

I slutet av november gjorde vi också en rejäl satsning på ledarutbildning och sammanlagt 6 ledare deltog i Barn- och Ungdomstränarutbildningarna på Bosön. Generellt sett uppmanar vi alla som vill att delta i dessa utbildningar och man minst sagt konstatera att det fanns ett uppdämt behov efter några utbildningsfattiga pandemiår.

I december blev det fokus på teori i samtliga grupper och en av årets sista träningar genomfördes som inomhusorientering i Nacka Gymnasium.

Tävlingsarrangemang

Järladubbeln, Velamsund

Så kunde vi äntligen arrangera en dubbeltävling ute i Velamsund igen. Banorna lades redan för två år sedan, men det kom en pandemi i vägen. Under hösten och vintern pågick markeringsarbetet i skogen och det blev en del omtag av kontrollpunkter och sträckningar efter granbarkborrens härjningar och mindre översvämningar av sankmarker. Tack vare fint samarbete med Gustavsbergs OK och Martin Bellander fick vi fram en bra revidering av kartan.

Som vanligt när Järila arrangerar nationella tävlingar flyter arbetet på bra. En fantastisk uppslutning runt allt från kartstoppning, arenabygge, sekretariat och servering. Vilket gäng!



När Gustav Netz och Olof Hagwall välkomnade löparna från speakerbåset sken solen i äppellunden intill Velamsunds gård. Deltagarantalet blev dock bekymmersamt lågt. Konkurrerande tävlingar och en deltagarnivå som sjunkit efter pandemin höll tillbaka anmälningarna. Tack vare det fina vädret nådde vi 638 vid medeldistansen och 447 vid långdistansen.

Tävlingarna fortlöpte fint. Varm dusch inomhus uppskattades av många; det är inte så vanligt längre med dusch vid arrangemang i Stockholm.

Och så bör vi nämna vår professionella Första Hjälp under ledning av Erik Norrman, som med rådigt ingripande kunde få en löpare med kollapsad lunga snabbt till akut sjukvård. Kritiskt, men glädjande nog med en positiv utgång.

Ett särskilt tack till banläggare Anna Curtius och Anders Asplund, till utsättare Harri Andréé och alla andra huvudfunktionärer!



Sicklaloppet 2023



Sicklaloppet bjöd återigen på solsken när allt ifrån knattar till elitlöpare samlades på Marcusplatsen i september. Det nystartade loppet på 5 km fortsatte att locka löpare och antalet anmälda växte med nästan en tredjedel till över 300. Totalt i de fyra loppen var det 1749 anmälda vilket är en ökning med mer än 20 % jämfört med 2022.

Tävlingsledare var Martin Sahlin som till sin hjälp hade Erik Mattsson som assisterande tävlingsledare och Oscar Björck som banchef. Den sistnämnda hade en ovanligt stor utmaning i planeringen då det på grund av flera olika byggarbeten och vägomläggningar länge var oklart hur bansträckningen för 5 km och 10 km skulle se ut.

Tack vare våra samarbetspartners från Atrium Ljungberg och företag runt om i Sickla köp kvarter kunde vi erbjuda löpare och publik uppvärmning, roliga aktiviteter på Marcusplatsen före och efter loppet samt fina priser. Vi hade priser och giveaways från Atrium Ljungberg, Clarion Tapetfabriken, Stjärnumakarna, Familjemusikalerna, Mälarenergi, Ica Kvantum och Vitamin Well. Nacka Energi var på plats och höll i en mycket uppskattad uppvärmning för de över 600 barn som skulle springa Lilla Sicklaloppet.

Sicklaloppet är ett stort arrangemang och kan bara genomföras tack vare ideella insatser från klubbens medlemmar. Vi lyckades tillsätta nästan alla behov och fyllde ut de sista med ett gäng gymnasieungdomar.

Sammanfattningsvis blev loppet en stor succé både arrangemangsmässigt men också ekonomiskt för föreningen.

Friska Nacka 2023

Friska Nacka – Motion, natur, glädje!

Friska Nacka hade 2023 ytterligare en bra säsong tack vare kommunbidrag som möjliggjorde en gratiskarta till alla kommunhushåll.

Den 25/4 släppte vi genom NackaVärmdöPosten grundkartan till alla c:a 47 000 Nacka-hushåll, även i år föregånget av en "tjuvstart" med blänkare på Facebook, en bra marknadsföringsaktivitet som bygger upp förväntningarna. Vi har också delat ut kartan via kommunens samtliga bibliotek, plus biblioteken i Luma och Björkhagen. Naturkompaniet, XXL och Bauhaus har också haft kartan tillgänglig.

Ett 15-tal Nacka-företag har bidragit med annonser och flera av dem med skänkta priser. Mälarenergi har skänkt honungsburkar till besökare vid bikupan bakom Järlagården. Lördagen den 20/4 hade vi ett gemensamt evenemang med Naturkompaniet vid Hellasgården, men tidpunkten var mindre väl vald (lördagen i Kristi Himmelfärdshelgen).



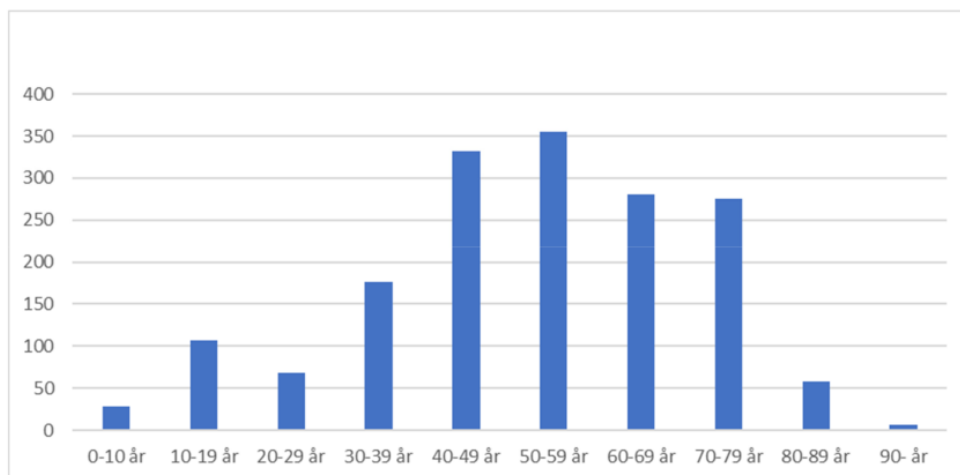
2/6 släppte vi sen tre betalkartor där vi efterhand sålde drygt 260 paket (samma som förra året) á 250 kr plus ett 40-tal lösa kartor (förra året samma) á 100 kr. Månadsvis gjorde vi sen utlottningar av priser skänkta av våra generösa samarbetspartners.

Vi har fortsatt erbjuda ett särskilt Friska Nacka-medlemskap med ett paketpris om 400 kr för årets samtliga Friska Nacka-arrangemang inklusive en teorigenomgång.

Härigenom har vi 116 Friska Nacka-

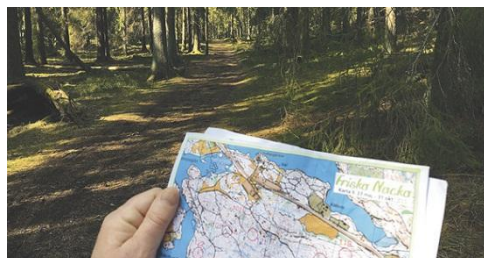
medlemmar som vi har en tätare relation med. 40 av dem var nya för året och vi fick också in 3 nya fullvärdiga Järlamedlemmar på detta vis.

Totalt deltog 1585 deltagare, samma nivå som tidigare (bortsett från ett pandemiår). Totalt gjorde dessa över 45 000 stolpbesök (förra året 49 000), dvs mer än 28 i snitt per person. En genomsnittlig deltagare tillbringade därför uppskattningsvis 25 timmar i skogen. Mycket glädjande är att 1/3 är nya deltagare jämfört med året innan. Det betyder att vi når nya grupper av Nackabor och de vi tappar fortsätter förhoppningsvis ändå att besöka Nackas grönområden själva.



Åldersfördelningen bland deltagarna är ganska jämnt fördelad och 53% är kvinnor, dvs vi verkar nå de grupper vi önskar = icke elitmotionärer. Årets enkätundersökning pekar på fortsatt mycket nöjda deltagare.

I december släppte vi slutligen en julkalender med en kartbit och stolpe per dag. Där sålde vi 179 st. (förra året 203 st.) á 150 kr, inkl. de som blivit Friska Nacka-medlemmar. Ekonomiskt sett blev 2023 skapligt: kommunens och sponsorernas bidrag täckte inte riktigt kostnaderna för grundkartan och dess distribution, men vårt eget arbete med extrakartorna och julkalendern drog sen in ett visst överskott.



Andra mindre arrangemang

Vinterserien

Vinterserien arrangerades från Järlagården den 29 januari med totalt 264 startande. Banor till arrangemanget lades av Erik Mattsson och fick assistans av Sara Hektor och Gustaf Ericson på tävlingsdagen.

Luffarligan

Den 4 oktober arrangerade föreningens veteraner under ledning av Jan Olov Norén Luffarligan med samling vid Järlagården. Reinhold Lennebo och Mikael Stern ansvarade för banläggningen. Arrangemanget hade 217 startande.

Annan verksamhet och information

Kartverksamheten

Vi har under året haft en omfattande verksamhet rörande våra kartor.

Tillsammans med Skogsluffarnas OK och OK Ravinen äger vi kartan över Nackareservatet och Erstavik. Den västra delen av kartan började ytrevideras under året, främst för att hantera den stora mängden stigar som uppkommer.

Kartan används mycket både för större och mindre arrangemang samt för skolorienteringar och allmänheten och genererar varje år ett ekonomiskt överskott till ägarföreningarna.

Inför vårens Järladubbel i Velamsund ytreviderades kartan över området. Kartan ägs tillsammans med OK Ravinen och Gustavsbergs OK.

Vidare nyritades ett mindre skogsområde kring Trollsjön i Boo/Lännersta som främst ska användas för skolverksamhet.

Kontakter med Nacka kommun

Vi har fortsatt god dialog med kommunen, i år främst med tjänstemän, i samband med våra arrangemang och i bidragsärenden för renovering och andra mindre projekt. Inför kommunens invigning av Skarpnäs naturreservat ombads vi, och arrangerade tillsammans med OK Ravinen, en prova-på orientering. Friska Nacka var på plats och vi gjorde reklam för vår verksamhet. Under året fick vi bidrag för köksrenovering, vilken också är genomförd.

Samarbete med skolorna

Föreningen har tillhandahållit färdiga orienteringsövningar med fasta kontroller från Järlagården för skolor under både vår och höst.

Anställda

Under 2023 har Järsla haft flera deltidsarvoderade personer. Stefan Hedström som kanslist på Järlagården och Karolin Ohlsson för bland annat coachning och utveckling av föreningens juniorer och arbete med föreningens klädkollektion. Föreningen har också på konsultarvode anlitat Jonas Andersson för utformning av bland annat trycksaker och annonser i samband med tävlingar och andra arrangemang, samt Linda Spjut för bokföring och stöd i kassörsfunktionen.

Antal medlemmar

Antalet medlemmar ökade under året från 518 till 567.

2023	2022	2021	2020
567	518	522	564

Hemsida och nyhetsbrev

Under året har våra digitala informationskanaler, hemsidan och Järlas nyhetsbrev, fortsatt utgjort länkar mellan medlemmarna och klubbens verksamhet. Vid sidan av klubbens officiella webbplats finns dessutom flera grupper för intern kommunikation, för bland annat Järla Breddgrupp och Järla Elitgrupp samt en uppskattad grupp för Friska Nackas deltagare. Järla Orientering går även att följa via sociala medier på Instagram, facebook och X (Twitter). Våra arrangemang Sicklaloppet samt Friska Nacka har också egna kommunikationskanaler med både hemsida och sociala medier. Dessa konton används mest för extern kommunikation.

Följare på sociala medier:

	Facebook	Instagram	X (Twitter)
Järla Orientering	766 (+156)	1572 (+46)	832 (-6)
Sicklaloppet	2117 (+65)	604 (+68)	65 (+-0)
Friska Nacka	1694 (+187)	306 (+39)	

O-ringen 2027

1975 genomfördes O-Ringen, eller 5-dagars, i Stockholm med Västerhaninge som centralort. 52 år senare är det dags igen. På vårt årsmöte 2020 beslutades enhälligt mot bakgrund av en genomförd medlemsenkät att föreningen skulle ingå i föreningsrådet som bildats för att arbeta med O-ringen i Stockholm. O-ringen kommer att arrangeras i Smålandskusten 2024, Jönköping 2025, Göteborg 2026 och 25 till 31 juli 2027 är det dags för Stockholm. O-ringenstaden med camping kommer att vara i Frescati/Stockholms universitet. Var etapperna ska arrangeras är ännu inte bestämt men flera alternativ har tagits fram. I december 2023 skrev vi på avtal med Svensk Orientering Events AB om att vara en av totalt 16 arrangerande föreningar av O-ringen 2027. Ett föreningsråd har bildats med Ulf Lennheden från OK Ravinen som sammankallande. Svensk Orientering Events kommer att inleda rekryteringen av en projektledare. Under året har Leif Lundin verkat som representant för Järla och har deltagit i arbetsgrupper för att komma framåt i viktiga frågor som var O-ringenstaden ska vara, möjliga arenor, tävlingsområden och boende. Inför avtalsskrivandet stod det klart att Stockholms stad är med och stöttar arrangemanget. Viktiga framsteg har gjorts och det ser mycket positivt ut och mer information kommer att följa under 2024.

Bakgrund: Årsmötet 2020 beslutade enhälligt mot bakgrund av en genomförd medlemsenkät att föreningen skulle ingå i föreningsrådet som bildas för att arbeta med O-ringen i Stockholm.

Träningsverksamhet

På tisdagskvällarna som är föreningens huvudsakliga träningstillfälle tränar hela klubben, från elitlöpare till nya ungdomar och motionärer.

Under orienteringssäsongen (vecka 10–43) anlätades Jens Rönnols att lägga

tekniktidsträningarna för orange nivå och uppåt vilka har genomförts enligt en tydlig säsongsplan med tydliga syften för varje träning.

Tisdagsträningarna har normalt utgått från Järlagården även om övningarna för äldre ungdomar och elitlöpare oftast har genomförts i områden lite längre bort från den absoluta hemmaterrängen. För det mesta har över 50 medlemmar deltagit och ibland har så många som drygt 100 klubbmedlemmar tränat tillsammans.

Vi deltar även i begränsad omfattning i söderklubbarnas teknikträningssamarbete.

Övrig träningsverksamhet planeras och genomförs av kommittéerna med hjälp av en samordningsgrupp.

Järlagården

Från Järlagården utgår många av klubbens aktiviteter och träningar. Det är en samlingspunkt för klubbens alla medlemmar. Järlagården är även en inkomstkälla vid uthyrning. Underhåll sker enligt en långsiktig plan med tillhörande budget där åtgärder löpande bereds, av en arbetsgrupp för Järlagården, för styrelsens beslut om utförande.

Under året har vi genomfört följande renoveringar:

- Renovering av köket
- Skorstensrenovering
- Byte av balkongräcke
- Renovering av ytterdörrar
- Utbyte av elpanna som värmekälla till en luft-vattenvärmepump



Genom årets installation av en luft-vattenvärmepump har vi redan sett betydande energibesparing med en lägre miljöbelastning. Under återstående delen av 2023, efter installationen minskade energiförbrukningen med 35%, motsvarande 14 100 kWh. På årsbasis en minskning med 21 450 kWh.

Under året har två arbetsdagar arrangerats där medlemmarna hjälpt till med diverse underhåll, städning och trädgårdsskötsel.

Rapport preparering skidspår säsongen 2022–2023

Säsongens första snöfall redan i november 2022

Säsongens första snöfall kom redan den 23 november och snön som kom var tillräcklig för att dra upp spår på ängarna. Arbeten pågick med ny belysning efter elljusspåren så där var det ej möjligt att dra upp spår. 4 dagar med bra spår och ytterligare 2 dagar som var åkbara.

Den 15 dec kom ytterligare lite snö och spåren på ängarna preparerades. Nästa snöfall kom den 29 dec men endast 5–8 cm. Ängspåren kunde dras men det var för lite snö för att kunna preparera på Järlaspåret/f.d. elljusspåret där fortfarande arbeten pågick med elbelysning. Den 8 mars onsdag kom säsongens större snöfall och preparering kunde utföras av alla spår inför helgen. Helgen vart en verklig propagandahelg för skidåkning som många utnyttjade. Alla kategorier skidåkare var ute i spåren. Många positiva kommentarer av spåren mottogs. Framför allt var många överraskade av att det fanns preparerade spår på gula femman och även fram till Brotorp. 6 dagar med bra spår.

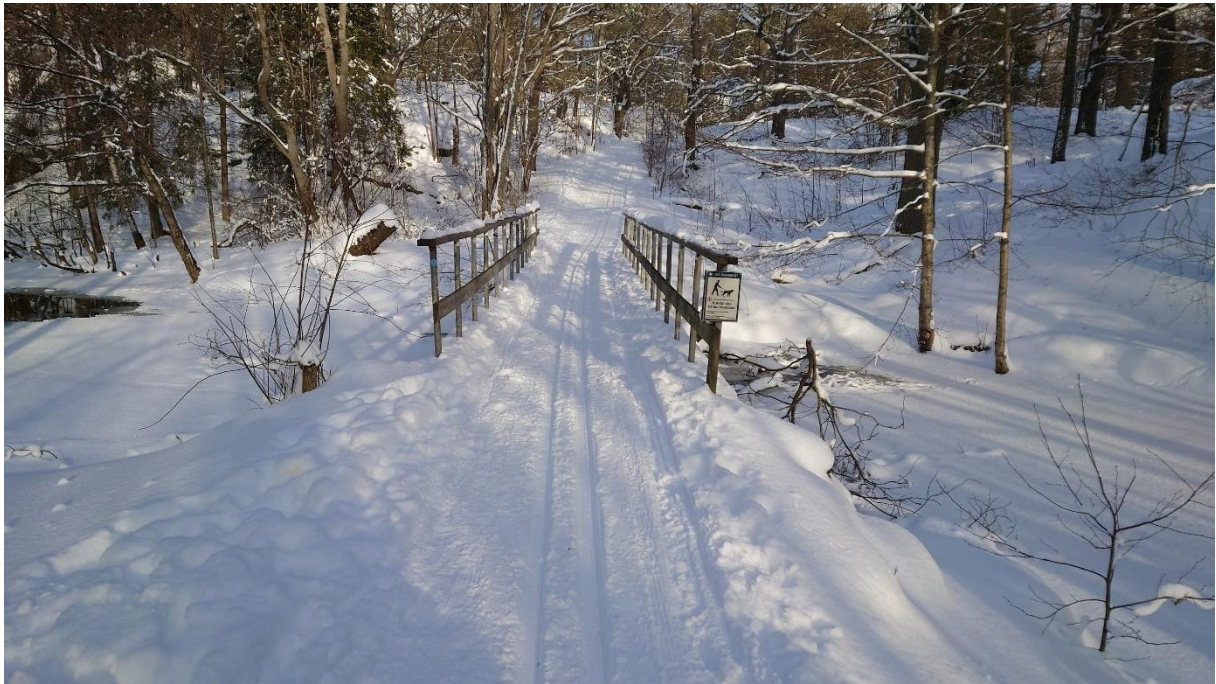
Ett sent ”bonusnöfall” kom den 28 mars, ca 10–15 cm. Spåren preparerades och många var ute redan på eftermiddagen tisdagen den 28 mars. Preparering kunde göras 28 och 30 mars, spåren var åkbara på lördagen 1 april då många var ute i solskenet. På söndagen 2 april var ej Järlaspåret åkbart.



2022-11-23. Stengärdet, slingor dragna, total längd 3,5 km.



2023-03-08. Gula femman preparerad under kvällen med två skottrar och två varv.



2023-03-10. Spår preparerade till Brotorp inför helgen.



2023-03-11. lördag. Barnskidspåret på Hundängen



2023-03-28 torsdag. Järlaspåret/fd Elljusspårets nya dragning längs södra kanten på stengärdet.



2023-04-01. Sista helgen med snö. Många skidåkare ute i det fina vädret.

Fakta skidspår säsongen 2022–2023

Första dag med preparerade skidspår: 23 november 2022

Antal dagar med åkbara skidspår totalt: 32

Varav dagar med bra skidspår: 21

Antal tillfällen med skoterpreparering: 10

Antal ideella arbetstimmar: 189,5

Körd distans på skoter: 26,5 mil

Sammanfattningsvis kan konstateras att säsongen 2022–2023 hör till ett normalår på 2000-talet.

Gamla Järlas Backrace 2023

Den 14 november arrangerade Föreningen Gamla Järta i samarbete med orienteringsklubben, för tredje gången. Backracet runt anslutningsspåren till Järlagården är ett breddarrangemang för alla medlemmar i Järta Orientering.



Stor aktivitet före start





Håkan Hanning i startläge.

Backutmaningen, där alla tävlat i samma klass, samlade 80 deltagare, (nytt deltagarrekorde).
I Backrundan, som är uppdelad i en herr- och en damklass, sprang 36 deltagare i respektive klass.

5 segrare utsågs i **Backutmaningen**; Lova Åhlin, Olof Brandberg, Thelma Backman, Vera Liptak Zaar och Viktor Ek. Samtliga med noll sekunder i tidsdifferens mellan etapperna. Segrarna erhöll var sitt presentkort på XXL Sport, värde 100 kr.



Viktor Ek och Lova Åhlin med pris i kuvertet presentkort.

Backrundan delades segern i damklassen mellan Hilma Löfgren och Märta Ahlqvist, på tiden 2:08. Segrare i herrklassen blev Gabriel Klinge, för andra året i rad, på tiden 1:40. Gabriel var en sekund snabbare än föregående år. Segrarna erhöll presentkort 500 kr på XXL Sport. Priserna skänktes av Föreningen Gamla Järla.



Från vänster Gabriel Klinge, Märta Ahlqvist och Hilma Löfgren.



Förutom presentkort erhåller segrarna inteckningar på den framtagna "tavlan över segrare", som är uppsatt på Järlagården.

Idrottsmedel

Föreningen har under 2023 erhållit flertalet bidrag via Riksidrottsförbundets Idrottsmedel för vår verksamhet.

- Projektstöd till energieffektivisering, ny värmepump (RF-SISU Stockholm)
- Återstartsstöd, sociala aktiviteter, minibuss till Daladubbeln (Svenska Orienteringsförbundet)
- Återstartsstöd, sociala aktiviteter, ungdomarnas höstavslutning (Svenska Orienteringsförbundet)
- Utbildning ungdomsledare UTU och BTU (Svenska Orienteringsförbundet)
- Återstartsstöd, hitta tillbaka aktiviteter (Svenska Orienteringsförbundet)

Julgransförsäljning 2023

Julgranskommittén med Sara Hektor som sammanhållande har under året, via digitala möten men även via några fysiska möten, planerat och genomfört verksamheten som till största delen vilar på gedigna erfarenheter från tidigare år.



En stor mängd av klubbens medlemmar har sålt granar från sju olika försäljningsplatser (Sickla, Hammarby Sjöstad, Järla Sjö, Ringparken, Järlagården, Henriksdal och Kvarnholmen). Även detta år fick vi en mycket god nettoförtjänst, särskilt med hänsyn till det försämrade ekonomiska läget i samhället, även om den inte blev lika stor som förra året.

Störst försäljning blev det i år på Marcusplatsen i Sickla, tätt följd av Hammarby Sjöstad (på Heliosparken vid Lumatorget). Ändå hade vi på Marcusplatsen konkurrens av två stora kommersiella aktörer i närheten, Bauhaus och Plantagen. Men vid försäljningen upplyser vi kunderna att vår klubb jobbar ideellt och att man stödjer vår klubbverksamhet genom att köpa från oss. Det går säkert hem hos många köpare.

I år fick vi sålt ca 775 rödgranar och ca 260 kungsgranar. I rödgranarna är medräknat ca 45 minigranar. Vi började sälja i liten skala redan i början av december (på Marcusplatsen) och de stora försäljningshelgerna var sedan kring den 10 december och den 17 december. En erfarenhet är numera att folk köper julgran allt tidigare före jul.

I år beställde vi avsiktligt inte så många granar från början. Sedan kompletterade vi vartefter försäljningsveckornas gång med fler granar från vår leverantör. Detta blev mycket bra och vi sålde slut på alla granarna i förtid.

Vi har också haft det webbaserade bokningssystemet i gång och som vanligt fungerat bra. Det nya systemet sedan förra året för inrapportering via webben från de olika försäljningsställena fungerade utmärkt även i år. Transporterna fungerade också för det mesta fint och smidigt på grund av bra planering och uppföljning. Hanteringen av materielen gick också mycket bra även om det var en del mindre problem.

Försäljningen av stora granar till bostadsrättsföreningar och företag gick bra och vi hade även i år en god nettoförtjänst från dessa även den inte var lika stor som förra året. Som har nämnts tidigare år har de stora granarna blivit mer och mer viktiga för oss och det ger en mycket god förtjänst m h t arbetsinsatsen.

Utmärkt förening

År 2014 fick Järla Orientering Nacka kommuns utmärkelse Utmärkt förening i Nacka. Vi hade ett avslutande möte med kommunen den 23 februari 2022 där klubben fick beröm och information om att vi nu har utmärkelsen permanent, men vi bör ändå kontinuerligt utveckla detta viktiga arbete.

Utbildning

Under året har vi genomfört ett flertal utbildningsinsatser både i intern och extern regi.

Vi har haft deltagare på

- Barntränarutbildning, BTU, SOFT (Josefina Norin, Harri Andree, Mats Röjdmark)
- Ungdomstränarutbildning, UTU, SOFT (Henrik Hagwall, Tomas Netz),
- Banläggningskurs, StOF (Erik Norrman)
- Grundtränarutbildning, GTU, SOFT (Matilda Ahlquist).

Under tre torsdagskvällar i november och december har vi genomfört en klubbintern banläggningskurs på Järlagården, dels för att öka kunskapen om vad man ska tänka på när man lägger banor, vilket är utvecklande för alla orienterare, dels för att öka intresset för banläggning så att vi kan få fler banläggare.

Kursen som samlade drygt 20 deltagare leddes av Erik Mattsson och hölls i samverkan med RF-SISU Stockholm som bidrog med kurslitteratur.



Miljö och klimat

Miljö- och klimatfrågor har diskuterats i olika sammanhang och vi har en miljöpolicy som vi följer. Vi anger till exempel som regel hur man tar sig med kollektivtrafik till de tävlingar vi arrangerar. Samåkning till tävlingar är alltid något som uppmuntras.

Energieffektiviseringar har blivit en allt mer prioriterad fråga och under året har den befintliga elpannan bytts ut mot en energibesparande luft-vattenvärmepump, vilket redan medfört stora energi- och kostnadsbesparingar för klubben.



Den nya luft-vattenvärmepumpen bakom Järlagården.

Utmärkelser 2023

I samband med årsmötet i mars 2023 tillkännagav styrelsen 2022 års pristagare av **Årets kanon** respektive stipendiat av **Årets förebild till Nisse Nilssons minne**.

Årets kanon

Märta Ahlquist tilldelades vandringspriset "Årets kanon" med motiveringen: "Årets kanon går till en ungdom som under året varit flitig med träning vilket givit fina resultat. Med kämpa och slit knep hon både individuell- och lagmedalj på USM och har utvecklat sin orientering till en helt ny nivå under året. Utöver fina nationella resultat var Märta även stark på hemmaplan med en silverplats i DM sprint och ett brons på DM långdistans."



Årets förebild till Nisse Nilssons minne

Årets förebild – till Nisse Nilssons minne 2022 tilldelas **Oscar Björck** och **Erik Berzell** med följande motivering: "Som på ett oerhört fint sätt hjälper, stöttar och är fina förebilder för ungdomarna inom klubben med bland annat styrketräning och träningsplanering samt är en sammanhållande kraft även inom Eliten. Båda visade också att träningsflit ger fina resultat, där Erik även kan titulera sig bäst i Stockholm på natten!"



Årets ungdomsledare i Stockholm

Vid Stockholms orienteringsförbunds årsmöte i mars tilldelades Matilda Ahlquist pris för Årets ungdomsledare i Stockholm 2022 med motiveringen: "För att genom sin entusiasm, energi och förmåga att se alla fått ihop en verksamhet som är öppen för alla. Genom denna verksamhet har Järla Orientering bland annat lyckats bli Årets uppstickare på ungdomsserien 2022 men även lyckats nå resultatmässiga framgångar för ungdomar från icke orienterande familjer vid USM och O-Ringen."



Nacka i mars 2024

Styrelsen för Järla Orientering och Skidor

Michael Ahlquist (ordförande), Kristin Andrée, Karin Folcke, Eva Hagwall, Ola Henriksson, Erik Mattsson, Eric Hansson, Tomas Netz