



JÄRLANYTT

KLUBBTIDNING FÖR JÄRLA IF ORIENTERINGSSEKTION

1990-arrangemangens år!

Elitgrupp

Het nylon

Henke på Bali

Jukolan viesti

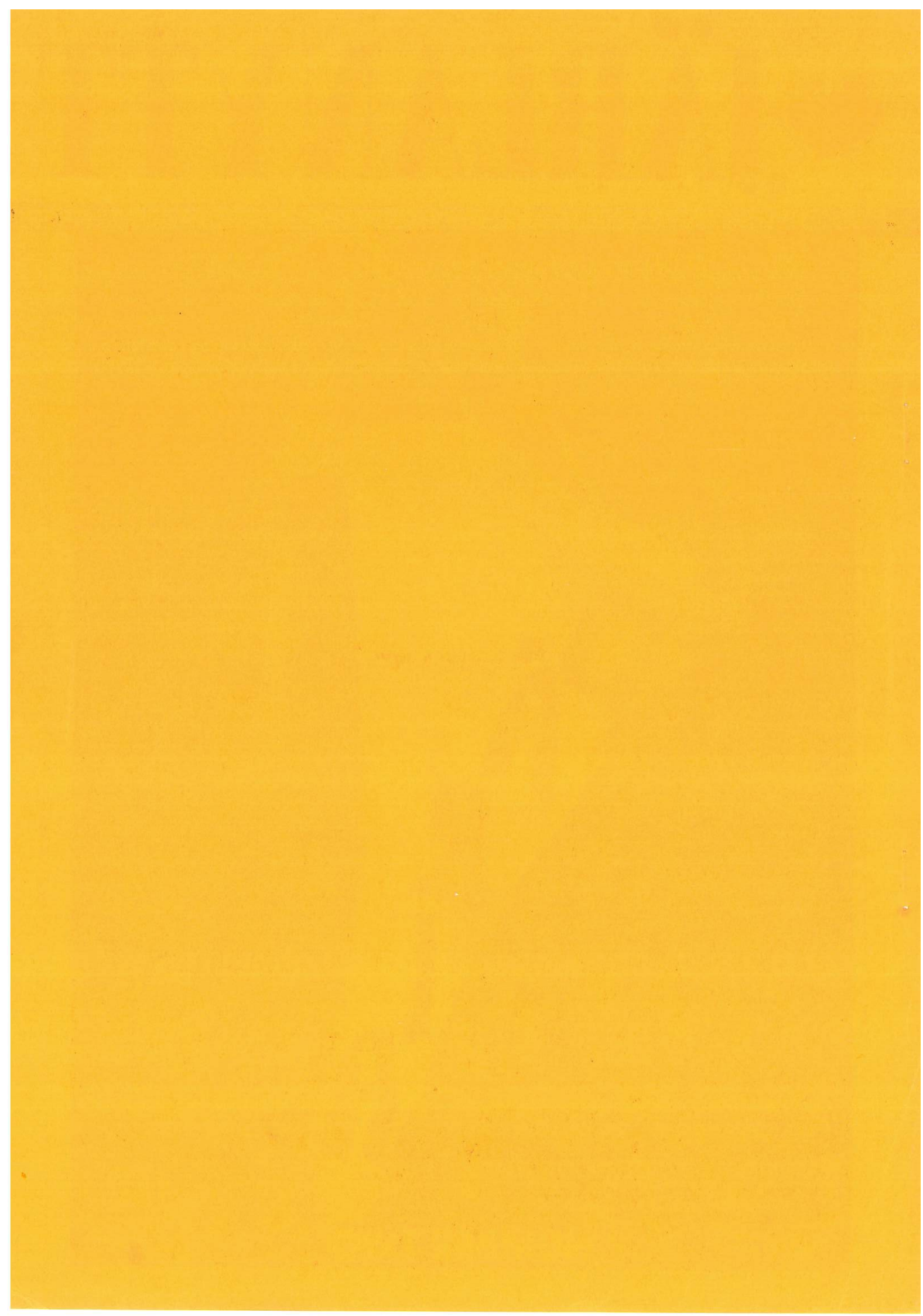
Ola snackar!

Dags för ny skärm?

Årgång 20

NUMBER TWO

1990



BABY-BOOM

av ÅKE ANDERSSON

Nu är det dags igen för vår klubbtidning! Det var verkligen på tiden att redaktören fick "arschlet ur vagnen" och producerade skräpet. Ja, för skräp är just vad Järlanytt är så länge det inte publiceras en lång och "smörig" intervju med mig - JÄRLAS BÄSTA ORIENTERARE. Nåja, man skall inte klaga för mycket, vi har i varje fall fått till två nummer i år (IFK Enskede har fixat fyra).

Det ryktas i bastun att våra klubbresor till tävlingarna på vårkanten var allför dyra för våra stackars föräldrar. Och att de därför tvekade att låta ungdomarna åka med. Men det är säkert bara ett rykte utan någon sanning för inte tusan kan 290 pix för en långhelg i Hälsingland vara dyrt. Det är ju vad en vanlig matkasse i Konsum kostar. Men för tusan, sätt armbågen i mellangärdet på ordföranden så subventionerar han nog resorna lite till.

Idrott är fysisk och social fostran. Den fysiska fostran består i att inte klaga när det blir "Utskogsrundan" för femtioelfte gången. Det brukar inte vara några problem. Den sociala biten däremot är det lite värre med. Här handlar det om att umgås, lära sig att ta ansvar och klara sig själv. Och det är nu det blir problem. När man anmäler sig till tävlingar och klubbresor så är det inte lottokupongen man fyller i utan en ANMÄLAN. Det betyder att man vill vara med på just det arrangemang. Att något frivillig idiot åtar sig uppdraget att ordna så att just DU bara kan följa med och njuta av alla lyxösa arrangemang på resan. Det betyder INTE att man dagen innan kommer på att man nog inte kan följa med för att svärmar kommer, kattvakt saknas, kompassen är trasig...

Hur många tävlingar har du anmält dig till i höst? Hur många kommer du att springa? Kanske vet du två veckor innan tävlingen att du måste vara kattvakt just den helgen. Vad du än gör - ring inte Lena Jåfs och ta tillbaka din anmälan! För du har säkert så gott om pluring att du kan pröjsa avgiften ur egen ficka. Välj istället att betala för förmånen att få skicka in en lapp och ståta med mest kryss i klubben. Det allra bästa är om du bifogar en check samtidigt anmälningslappen så slipper klubben ligga ute med stålarna. Om du däremot väntar in i det sista med att betala för dig då ligger du minst lika risigt till som Saddam Hussein. Känn dig träffad Hasse Esselöw!

Baby-boomen har drabbat Järsla! Snart är det en batting i var mans famn. Det måtte tydligen ha varit dåliga program på TV sista tiden. Det medför problem för klubben. Lente har börjat planera för en barnvagnsramp upp till övervåningen på Järlagården. Det nya dagiset ovanför oss måste ha kvällsöppet på tisdagar. Finns det tajts i miniorstorlek?

Fast riktigt så illa är det inte. Baby-boomarna har istället flytt klubben för hemmet lugna härd. Där man ägnar sig åt den nya flugan Cocooning - hemma och myser med familjen. Så Lente slipper nog att bygga någon ramp. Det är nog bra, han har ju fullt upp med att bli klar med damernas omklädningsrum.

Men allt är inte pest. Redaktörn har lovat att jag får återkomma i nästa nummer och sprida mina visdomsord. Vi får väl hoppas att det blir på denna sidan nyår.

Kronofogdemyndigheten i Järsla IF kungör:

Generalagenturen för Tiomilatipset säljes på exekutiv aktion.

Per den 900301 meddelas att rättigheterna för Tiomilatipset säjes ur konkursboet "Trahn Gambling AB". Tävlingen säljes till högstbjudande under tiden 900301 - 900505.

Kronofogden ser framemot nya friska grepp. Någon av de som kritiserat reglerna betäcknas som tänkbara köpare.

I cigarröken, Saltsjöbaden 900301

The gambler himself — Fredrik "Money" Trahn

Med Mountainbike på Bali

av HENRIK STJERNSTRÖM genom FREDRIK TRAHN

Indonesien. Jorå. Det kannogvara kul det här, men den där eländiga vintermonsunen segrade över mig så nu är jag på väg till Hongkong.

Jag kommer just från Bali dit jag åkte med en norman och en dansk som skulle dit och titta på rykande vulkaner. Där var det "vældans" fint. Den mest kända beachen heter Kuna. Dit åker alla australiensare. Deras Mallorca. Där stod vi ut tre dagar.

Sedan for vi upp i bergen på mitten av ön och hyrde ett par mountainbikes. Kuliga prylar tycker jag. Det går f-n att ta sig fram överallt!

Vi klättrade med hojarna upp längs de ändlösa risfälten. Jag och dansken hamnade mitt i ett kremeringsområde.

Om vi kände oss fåniga med kameror, cyklar och självlysande kläder? Nä faktiskt inte. Kärringen hade dött för tre år sedan! Här gör dom så här. Först så dör dom, (Det var ju bra att dom fick göra det först kanske), sen gräver dom ner sina döda polare, (Dom levande gräver ner dom döda alltså, inte tvärtom). Sen efter sådär en 3 år letas resterna upp och slängs på elden. Det är fest och folk skrattar och sjunger som på en annan studentskiva. Lite vridet sett från vår sida!

Ja ja. Den där brasan var en bit upp i bergen och vägen fortsatte uppåt så jag bestämde mig för att ta hela skiten nästa dag. Ganska lätt sagt (skrivet också för den delen.). Värre var det att genomföra. Jag startade vid 9:30 och cyklade i en uppförsbacke hela tiden till 15:15. Inte en meter ner eller plan mark. Kolla på en karta. Byn där jag startade heter Ubud och där jag var uppe kallas Penelokan, ett par hundra meter ovanför sjön Lake Batur. Det var helt otroligt. F-n uppför hela tiden.

Fyra km från toppen tänkte jag vända för det vimlar av hundar på Bali! Dom gillade inte mig, och det är inte mitt favoritdjur. (Blev nästan uppäten i Indien). De stod som en mur framför mig på vägen och gjorde klart för



resten av öns invånare att här kommer en dum svensk. Ingen idé att spela hundvan här inte, tänkte jag och någon mat åt dom ville jag heller inte bli. Så det var bara att vända. Då kom det dock en familj från Sverige och natursköna Tyresö åkande i en Jeep!

Morsan var någon slags hundskötare och lärde mig hur man skulle slå ut den nu helt vansinniga djurarmén 100 m bort. Jorå det skulle vara lätt som tusan. Bara gå lugnt förbi och låtsas som det regnar. "Visa inte att du är rädd så ska du nog klara dig... kanske" la hon till och fick mig om möjligt krama styret hårdare. Pulsen var så där 412 slag/min men va fan, man är ju viking. Här skulle ingen soldat gå förlorad i den 1 man starka

armé. Ändå mindre skulle han ge upp innan slaget vid Peneloka. Med taperhetsmedaljen redan hängande runt nacken vände jag på hojen, blundade en kort sekund och sa till mig själv: Ut på tur, alltid kul, framåt! Hundarna morrade ilsket men antagligen ansågs jag vara dålig föda eller så luktade jag bara för jävligt. Inge hände och jag hoppade upp på min stålhest igen.

Kände mig 70 kg lättare efter den svettigt genomförda kuppen. Fyra km har man väl trampat förut, tänkte jag samtidigt som himlen gjorde sitt första försök att stoppa mig. Ösregn och kyla! Det gick någon halvtimme men någon topp var inte i syne. Hur länge har dom varit här? fågade jag för mig själv när jag såg en inföding som var ute och rastade sin feta tjur. Kilometers, Penelokan, how many? ÖH, tyckte han. Ett nytt försök. Penelokan, far away?? Med jordens bredaste leende klappade han sin tjur i baken och traskade vidare i regnet. När jag cyklade förbi honom igen visade han upp 10 fingrar. Jovisst, säkert.



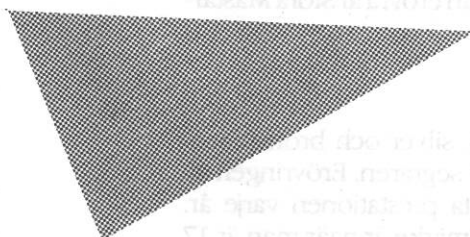
Ytterligare ca en timme senare tog jag dock det sista trampvarvet för den dagen. Målet var nått. Nu gjorde himlen sitt andra försök och bästa inlägg i debatten om huruvida man borde cykla på Bali eller inte. Han drog ner rullgardinen och förstörde hela utsikten. Bra, då slapp man ju se den! En gubbe lovade att om jag bara åt på hans resturang så skulle det vara klart väder om 40 min. "Säger'ru de" sa jag och klampade vidare i vattnet.

Köpte en jacka och käkade en skaplig rismiddag och... det var jävlar.. solen! Slängde i mig röran, hukade mig i dörröppningen (indonesier är korta) och möttes av ett enormt landskap. Hela Bali avbildades i min kamera. Det gick faktiskt att se runt hela ön. Efter ett tag så var det bara ja, ja det var de de. Neråt är det väl bara att rulla!

Så där, på väg igen. Åå satan. Ingen bakbroms, och en fram som tenderade att nypa till ibland. Det här kan bli kul tänkte jag och rättade till kragen. Letade med handen efter tapperhetsmedaljen. Vaa, borta!? Farten ökade och den där stenen på 70 kg som satt farthållare bakpå kändes bra.

Ännu en gång försökte jag strypa styret och tänkte högt. "Jag känner en som är släkt med Ronnie Pettersson. Mig lurar ni inte. Ojj visst ja, han slutade sitt liv i en chikan" kom jag på precis som jag entrade en skarp sådan tillsammans med en buss!! Lyckades i alla falla stanna min skenande häst, som för övrigt var ganska hjulbent. Fixade frambromsen så att den gick någorlunda att använda och rullade vidare. ●

SOFT-märken 1989



SOFT-märken

Prestationsmärken 1989



Serien "Gamla Järlaiter" presenterar PETER SANDström, säker avslutare på Hälsingekavlar. Snart gifter han sig med Kerstin (15 september) och vi säger Grattis.

Järsla - märken

Prestationsmärket

Varje fullföljd tävling räknas. Poängen räknas ut efter en särskild formel. Exempel på poäng: vinner man en SM-tävling får man 125 poäng och är man 10 min efter i en nationell B-klasstävling så får man 40 poäng. Man får minst poäng om man fullföljt tävlingen.

Poängen byggs på varje år och man erövrar vissa märken varefter man passerar de olika poänggränserna. Den högsta valören man kan erövra är Stora Mästarmärket, 20 000 poäng.

SOFT-märken

Till varje tävling räknas guld, silver och bronsplacementer ut beroende på tid efter segraren. Erövringen av märkena bygger på den bästa prestationen varje år. Första gången man kan få ettärke är när man är 17 år (brons). Det byggs sedan på så att när man är 41 år kan man tidigast få Elit 4.

Prestationsmärken 1989

Mästarmärket (10000p)

Jan Erik Wiberg

Elit (5000p)

Gunilla Glanshed

Marie Olsén

Lennart Hävrén

Guld (2000p)

Elisabeth Argus

Karin Glanshed

Berit Hanning

Anna Larsson

Eva Lindén

Malin Wiberg

Jörgen Glanshed

Jonathan Lindell

Jesper Sundström

Lars Sundström

Silver (750p)

Carina Lundmark

Jan-Åke Björklund

Robert Hanning

Jan-Olov Norén

Erik Wiberg

Brons (150p)

My Heinrup

Therése Lindgren

Jeanette Jedbäck

Sören Bögvad

Lars Olov Ersson

Kenneth Hanning

Jacob Jansson

Christoffer Sandberg

SOFT-märken 1989

Elit 3

Bengt Hall

Elit 2

Lena Jansson

Elit 1

Gunilla Glanshed

Eva-Lotta Hall

Jan Erik Wiberg

Guld

Lena Jáfs

Gunilla Larsson

Marie Olsén

Silver

Maria Englund

Carina Lundmark

Birgitta Wiberg

Brons

Karin Glanshed

Jeanette Jedbäck

Erik Falkenberg

Elitgrupp

Elitsatsning i Järäla

Förslag inför verksamhetsåret 91

För att få fart på föreningen och samtidigt ge våra lovande ungdomar en möjlighet att utvecklas så genomför vi en elitsatsning under en 5-årsperiod. En elitgrupp inrättas där deltagarna får professionell träningshjälp. Till gruppens förfogande ställs ekonomiska medel för att praktiskt kunna genomföra elitverksamhet.

Ansvarig för elitsatsningen är:

1991 - Jonas Andersson och Fredrik Trahn.

Träningsansvariga 91:

ungdom - Jonas Andersson

seniorer - Fredrik Trahn

Grupp:

Deltagare i elitsatsningen tas ut av ansvariga genom personlig kontakt med tänkbara kandidater. Åldersintervallet i gruppen sträcker sig från och med 14 år upp till och med senioråldern, både damer och herrar. Till grund för uttagningen ligger främst träningsflit och intresse. Tidigare resultat är av underordnat intresse. Gruppen kan både utökas och minskas under pågående verksamhetsår.

Mål:

SM 95 är huvudmålet, tävlingarna kommer att avgöras i Stockholmstrakten. Vårat mål är ha minst en deltagare i varje klass, seniorer/juniorer (herr och dam) och budkavlar. Samt en placering bland de 15 främsta.

Krav:

Krav ställs på deltagarna för att få tillhöra elitgruppen. Dessa kan variera och vissa fall kan även förbindelser upprättas. Men grundläggande krav för hela gruppen är:

- godkänd tränings- och tävlingskalender för säsongen,
- medverkan vid klubbens och elitgruppens träningar,

- intresserad av orientering och en satsning på att bli bättre.

Verksamhet och satsning:

- En ny klubboverall för representation kommer att tas fram. Den "lånas ut" till deltagarna och skall bäras på tävlingar och i representationsammanhang.

- En speciell träningsverksamhet byggs upp för att serva elitgruppen. Övningar skraddarsys för att utveckla varje deltagares förutsättningar och förbättra eventuella svagheter.

- Tränare ställs till förfogande efter behov. Under säsongen

- 90-91 kommer Ola Kåberg från OK Ravinen att fungera som träningskonsult utöver de två träningsansvariga. Till utbildning och träffar kommer välkända föreläsare att inhyras.

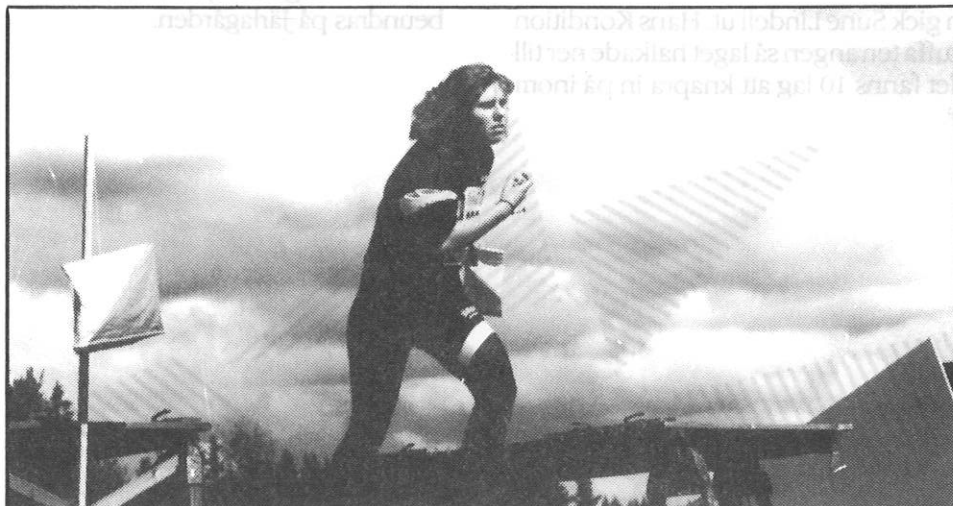
- Reseersättningar utbetalas efter överenskommelse.

- Träningsläger till "starkt" subventionerade priser kommer att erbjudas. Detsamma gäller resor som anordnas av klubben, typ TJECKO 89.

- Vinterträning utomlands kommer att anordnas. Våren 91 planeras träningsläger i Spanien i slutet av mars. Detta ingår i elitsatsningen och subventioneras naturligtvis av klubben.

Som ni förstår så är detta en stor apparat som slukar stora resurser. För de som står utanför gruppen återstår den "vanliga" tisdagsträningen samt möjlighet att använda en del av elitgruppen träningsmaterial. Men jag vill betona att dessa träningar arrangeras efter elitgruppens behov när det gäller val av svårighet, banlängd, plats och dag.

Den övriga verksamheten såsom klubb tävlingar, ungdomsverksamhet, klubbresor, soppkvällar mm fungerar som vanligt och berörs inte elitsatsningen.



Rånäskaveln

av Fredrik "Åkarbrasa" Trahn

Visste ni att Rånäskaveln är den enda seniorbudkavle i orientering som Järla någonsin vunnit i modern tid. Det var lite därför som vi ville åka upp och "känna" på grabbarna. Åsså var det ju lite uppländsk tiomilaterräng. Tanken var god. Tyvärr så fanns den endast hos TRE tappra järlaiter.

Söndagen 8 april drog vi ottan iväg till gamla anrika Uppland.

Uppland, vad säger det egentligen? Jo, en fin gammal tävling som Rånäskavlen förstås! Ynkligt nog var vi bara tre seniorer som ville känna på årets 10-mila terräng! Ett lag mer eller mindre justerade gubbar fanns

också på plats. Varför denna ynkadom? Inte ens ett fullt seniorlag!

Undertecknad startade med ett halvhyfsat lopp och kom in en stund efter täten. Snabblopt var det så det förslög. (Joakim Ingelsson gick på 45 min på den nästan 10 km långa sista sträckan!) Nyförvärvet "Lasse Halsfluss" gungade runt på andra och såg till att vi nu låg ytterligare en stund efter. Kylan och blåsten gjorde sig påmind när "Jonatan den säkre" defenitivt såg till att vi blev en stund efter på tredje.

Men varför skulle vi gå bra? Här gällde det att botanisera och memorera in den 10-mila lika terrängen. Och varför ska man behöva vara fyra pers på en 4-manna kavle? Det går precis lika bra med tre. Vi blev ju precis lagom varvade innan Jonatan kom tillbaka!

MOGNA MÄN

av SUNE LINDELL

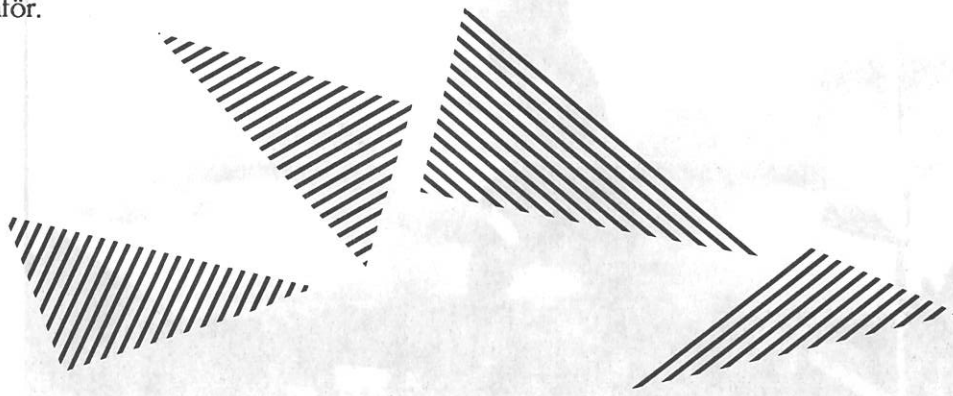
Järla-eliten slår till igen!

En av Järla-orienteringens otaliga elitgrupper slog till i helgen. I den välkända 43-kaveln ställde klubben ett 5-mannalag på benen i H55-klassen. Närmare 100 lag fanns på startlinjen. Vår Jan Åke Björklund slogs väl i täten och trots en liten sväng mot sista kontrollen så växlade han som 11:e lag.

På andra sträckan gick Sune Lindell ut. Hans Kondition var lite vek i den tuffa terrängen så laget halkade ner till 25:e plats. Men det fanns 10 lag att knapra in på inom en minut framför.

På tredje jagade Åke Hall ut och när han skickar ut Lennart Lindström så ligger vi på 20:e plats.

Lennart springer som ett jehu, konkurrenterna får endast se ryggen på honom, och skickar ut "Löpar Nisse" (Nisse Nilsson) som elva. Nisse gör väl ifrån sig och i en våldsam spurtduell räddar han en 14:e plats åt klubben. Lagmedaljen kan inom kort beskådas och beundras på Järlagården.



Det var bättre förr!



Järla IF:s segrande juniorlag i Djurholmsstafetten 6 januari 1938 över 4x7 km. Fr.v I. Holm, S. Rylín, B. Johansson och B. Bergkvist.

Ola snackar!



*Namn: Sven Ola
Kåberg
Aktuell: Jobbar som
föreningskonsulent
hos Järila IF t o m
september.
Ålder: 22 år
Omdöme: Glad,
trevlig, duktig och
praisam.*

Du har säkert sett honom, om inte på Järlagården så på TV. Det var han som sprang med Mikael Wehlin på 7:e sträckan vid Tiomila i år. Själv var han lite missnöjd eftersom Micke gick om och han själv bara växlade som 3:a. Självklart så springer han inte för Järila utan för grannklubben OK Ravinen. Men han jobbar för både för dig och mig. Han ersätter nämligen Hans Esselöw som vår föreningskonsulent, dock endast fram t o m september.

Jag sökte upp Ola för lite snack om jobbet, orientering och tankar om Järila. Med den rustika miljön i Pizzeria Golden Horn som bakgrund började vi vårt samtal.

- Varför började du jobba som konsulent för Järila?

- Jag har precis gjort lumpen och i väntan på att börja plugga igen så behövde jag ett jobb. Tyckte det verkade kul att jobba med mina båda intressen - orientering och fotboll. Men det är bara ett mellanspel inför studierna på KTH som jag avbröt för att göra lumpen. Jag pluggar till civilingenjör inom maskinteknik med specialområde Industriell ekonomi och organisation.

- Du är inte från Stockholm eller hur?

- Rätt gissat Sherlock! Jag kommer från Köping i Västmanland. Där började jag min idrottskarriär med att spela fotboll i Köpings IS när jag var sju år. Jag höll på ända tills jag blev femton, och var rätt duktig. Samtidigt så sysslade jag med orientering. Det var storebrorsan som drog med mig till en nybörjarkurs när jag var nio år. Jag var tio år när jag sprang min första riktiga tävling. Egentligen så hade jag debuterat dagen innan på en direktanmälan tillsammans med morsan - jag sprang ifrån henne.

Jag sprang lite tävlingar då och då. Men fortfarande så var det fotbollen som hade överhanden. Men det vände när jag var femton. Då sprang jag 5-dagars och det gick så bra att jag bestämde mig för att satsa på orienteringen. Senare gick jag även på OL-gymnasiet i Strängnäs. - Från början så tävlade jag för IK Westmania, men sen så slog vi ihop några klubbar och bildade en tävlingsklubb - Köpings OK. Nu är det Ravinen som gäller, en klubb som jag trivs i. Det är många i samma ålder som studerar och har samma intresse.

- Hur pass bra är du egentligen?

- Resultatmässigt var jag nog bättre som ungdom och junior. Men konkurrensen är ju också hårdare när man blir senior. Mellan fjorton och nitton år så var jag 10:a, 2:a, 12:a, 2:a och 7:a på USM och JSM tävlingarna. Dessutom först in på JSM kavelns andra sträcka och 5:a på Skol SM som sextonåring. Som senior så var jag 5:a på Stockholms DM i fjol. På Tiomila växlade jag som 3:a och på Jukola som 21:a (första sträckan). Rankad som 150 i Sverige.

Jag satsar på orienteringen och siktar på att bli bland de 20-30 bästa i Sverige, strax under landslagslöparna. Och kanske kunna slå till någon gång och vinna en elitävling. Om man skall bli bättre så måste man träna hårdare. Men min kropp tål inte hårdare satsning, då går hälsena.

- Hur mycket tränar du nu då?

- Det blir ca tio timmar i veckan, och det är nästan uteslutande löpträning.

- Vad är dina starka och svaga sidor som orienterare?



- Jag har bra psyke, bra när det gäller och då ger jag allt. Sen så är jag lättränad och bra på att orietera när det går fort. Mina svagheter är uppförlöpning och att jag är ojämn och bommar mycket ibland.

- Hur har eliten det i Ravinen?

- För närvarande så är vi 18 st i en elitgrupp. Det är löpare med under 300 i rankingnummer. Vi får ett träningsbidrag på 1800:- för hela året, plus att första laget på Tiomila fick en ny blus. Men de tre bästa i klubben har särskilda bidrag utöver detta. Jag tror att det ligger på ca 4000:- om året.

- Sen så subventionerar klubben naturligtvis resor till tävlingar och läger, men det är lika för alla i Ravinen. Men pengarna spelar inte så stor roll.

- I Ravinen har vi en härlig klubbkänsla och vi i elitgänget sporrar varandra till att träna och göra bra resultat. Men det är aldrig någon som stöts bort för att man inte platsar. Alla vet att man tränar för att bli bra i senioråldern. De flesta är i samma ålder, Kent Berman är äldst med 29 år, och har ungefär samma intressen så vi umgås en del på fritiden. Sen så är det kul att träna när det är mycket folk och bra träningar. Det kommer en del orienterare som pluggar i Stockholm och tränar med oss, och det beror nog på det. Plus att det är lätt att ta sig träningen.

- Du har ju jobbat en del med Järsla nu vad anser du om vår klubb? Jämför med Ravinen.

- Vad jag direkt har märkt är att "allt" är gratis i Järsla. Ravinen är en fattig klubb, det kostar att ha elit och en stor ungdomsverksamhet. Ofta är det så att Ravinen inte har råd utan måste skaffa sponsorer. En annan viktig skillnad är att Ravinen har fler ideella ledare i 35-40 års åldern. Man tar ofta på sig jobben självmant, och det aldrig någon som tackar nej till en uppgift. Ingen har fler än en funktion i klubben, vilket gör att man koncentrera sig på just sin uppgift.

- När det gäller ungdomsverksamheten så har Ravinen sex "tunga" namn i kommittén. Jag tycker att Järsla har alldeles för bra folk i styrelsen, flytta dem till ungdomskommittén istället. Vad gäller ungdomsträningen så har vi ett rullande schema med ansvariga.

- När, var och hur tränar ni?

- På sommaren är det gemensam träning två dagar i veckan - tisdag och torsdag. På tisdagar är det tekniktäning på främmande karta och på torsdagar har vi löpträning från klubbstugan. Resten av veckan tränar folk hemma eller tävlar. För de bästa är det aldrig under fem pass i veckan.

- På vintern har vi gemensam träning fem dagar i veckan. Tisdagar - backträning, onsdagar - hemma hos träning (träning och fika hemma hos någon i gänget), torsdag - nattorientering från klubbstugan, fredag - löpskolning och intervaller på Bosön och söndag - långpass i skogen. Vi tränar aldrig rena väglöpppass.

- Det här jobbet du har nu på Järslas kansli vad innebär det egentligen?

- Jag har både administrativa praktiska uppgifter. Jag

sköter medlemregistrering, söker bidrag, administrerar, har hand om utskick, kallelser och är postlåda för föreningen. Sen så har jag hand om Järslas fotbollsskola på tisdagar. Ibland hjälper jag till med träningen i orienteringssektionen också. Men det roligaste har varit arbetet med 25-manna där jag sitter som spindeln i nätet. Det arbetet har medfört att man kommer ut och träffar folk. Annars kan det bli ganska ensamt att sitta på kansliet dagarna i ända. Ring gärna!

- Vad gör du på fritiden utom att träna?

- Det blir inte så mycket tid över när man tränar. Men man kanske åker hem till en kompis, snackar och ser på Tipsextra. Jag läser också en del böcker. Men i höst vet jag i varje fall vad jag skall göra på min fritid - plugga.

- Vad gjorde du i sommar?

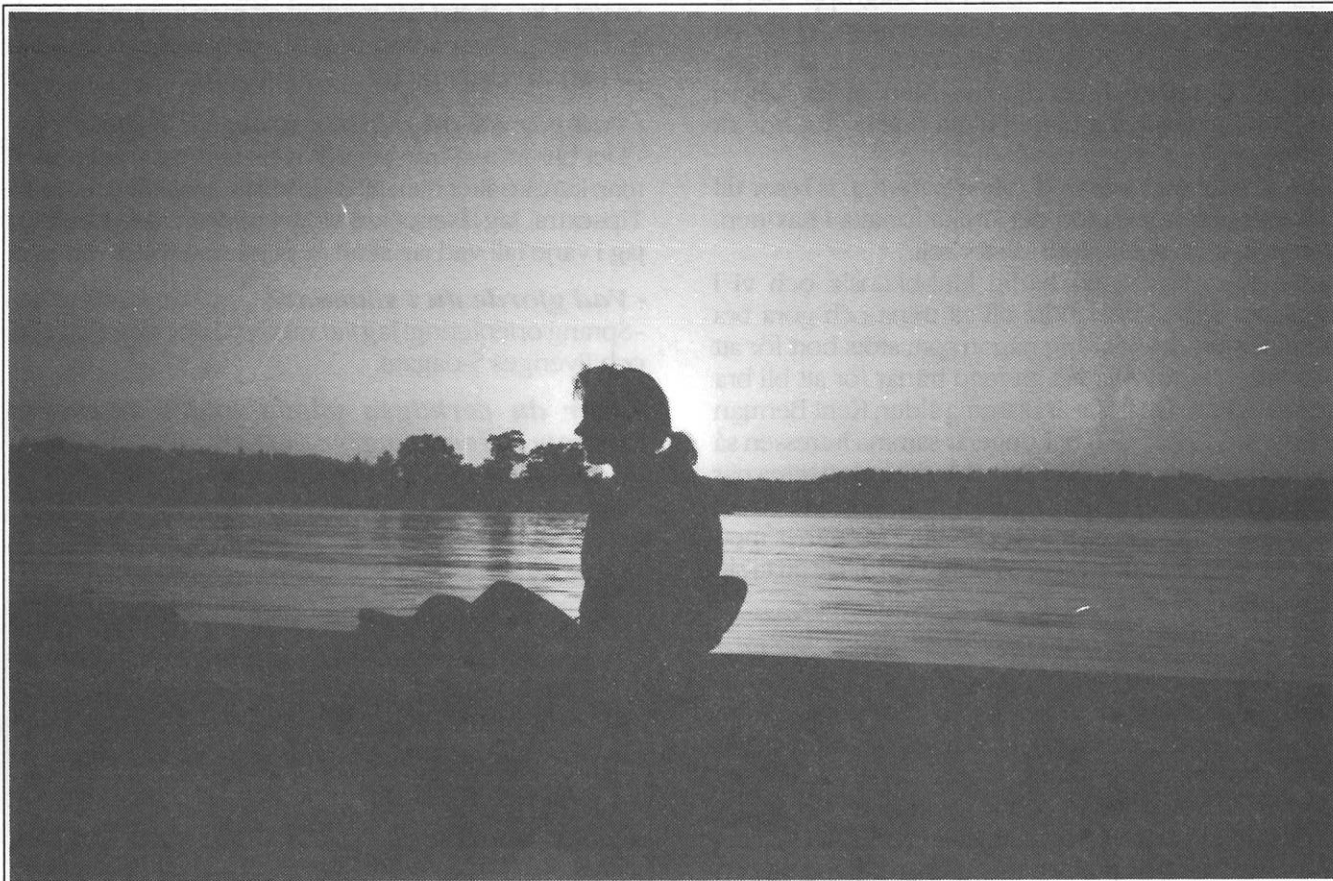
- Sprang orientering! Jag var med på Schweiz 5-dagars och Sveriges 5-dagars.

- Har du verkligen några andra intressen förutom orientering?

Ja, TIPSET - TJEJER - FOTBOLL



KAJAK!



Solen sänker sig långsamt ner mot trädtopparna men svetten lackar fortfarande i pannan efter den heta dagen. Den härliga doften av saltvatten och tång fyller mina näsborrar och tankarna letar sig bort ut på havet.

Jag provar olika varianter. En väska här, en påse där. Vi stuvvar kanoterna omsorgsfullt och ordentligt. Jag får smått en känsla av frustration då jag så fort som möjligt vill komma iväg. Det sista packas på sin plats, sjökortet och kameran, och jag glider ner i kanoten och greppar stadigt runt paddeln. Jag doppar höger paddelblad ljudlöst i vattnet och tar fart. Kanoten känns stadig med all packning och Marie följer ljudlöst efter i sin kanot.

Solen är på väg ner och vi glider ut över Baggen. Det går lugnt och fint. Kvällens sita vindpustar håller på att försvinna och några båtar är fortfarande på väg ut i skärgården. Vi styr med fast takt mot inloppet till Kolström och när vi glider in i gatten har solen försvunnit bakom skogsranden med samtidigt blir vattenytan spegelblank.

Två ensamma kajaker med ljudlösa paddeltag stävar jämsides genom det smala sundet. Skymningen har

kommit och lätt dimma rullar in från vassruggarna. Det är inte mer än att den precis ligger ovanför vattenytan och man känner hur den luktar fukt. Hela bilden med alla intryck gör det till en obeskrivligt underbar känsla. Under Kolströmsbron och förbi Ingarö kyrka och detskymmer mer och mer.

Lite senare börjar vi söka natthamn och strax innan Grisslingefjärden hittar vi en fin klippa med en perfekt tältplats precis ovanför. Innan vi somnar kokar vi en kopp te och sitter på klippan och ser ut över vattnet. På andra sidan fjärden hörs en fests støj och stim. Vilken början på vår paddelhelg!

Morgonen därpå väcks vi av värmen i tältet och en febril verksamhet börjar. Bära påsar och stuva allt igen. Väl nere i kajakerna styrs kursen utåt. Hela dagen sol och skönt men motvind. Efter ett par timmars paddlande får jag rätt ont i baken och Marie börjar känna av axlarna.

På eftermiddagen hittar vi en samling småöar vid Nämndöfjärden strax utanför Björnö. Det verkar stå ett hus på varje ö men tillslut finner vi "vår" ö med allt vad en äventyrspaddlare behöver. Landstigningsvik, klip-



por och en skreva att sätta tältet i. På kvällen när det slutat blåsa är det så fint att vi inte kan hålla oss utan måste ut och paddla en sväng bland öarna trots att vi är trötta. Under natten som aldrig vill bli mörk sitter vi och grilla älg över öppen eld. Inte skjuten i skärgården men väl av pappa Olsén i mörka Värmland.

Sista dagen bjuder på mer strapatsrik paddling med en frisk bris snett bakifrån som gör att man får parera hela tiden. Solen steker på och hela långa Ingaröfjärden känns inte alls lång. Vi börjar nu känna oss som riktiga trappers, men när vi kommer ut på Baggen får vi veta att det är kanoter vi sitter i. Vågorna går kors och tvärs. Vinddyningarna bråttas med söndagstrafikens vräkiga motorbåtssvall. Mitt i allt sliter vi oss fram de sista biten. Eftersom vi inte har sittbrunnsskapellet på och nosen gärna går rakt in i vågorna får vi oss ett par körare i sittbrunnen. Trötta och rödbrända i ansiktet och på låren är vi hemma i Saltis på söndagskvällen.

Fakta och Tips

För den som vill uppleva kanoting är känslan att paddla kajak helt överlägsen canadensaren som är tung och svårpaddlad. Den vanligaste kajaken är enmans men ibland ser man tvåmans som är bra för långturer. Stabilare och mer packutrymme. Kajaker finns i en mängd olika typer och fabrikat men de typer man mest talar om är Kustkajak, Skärgårdskajak, Motionskajak, Forskajak och Tävlingskajak. En kajak är mycket lättmanövrerad jämfört med canadensaren tack vare det styrbara rodet. Kölroder eller släproder.

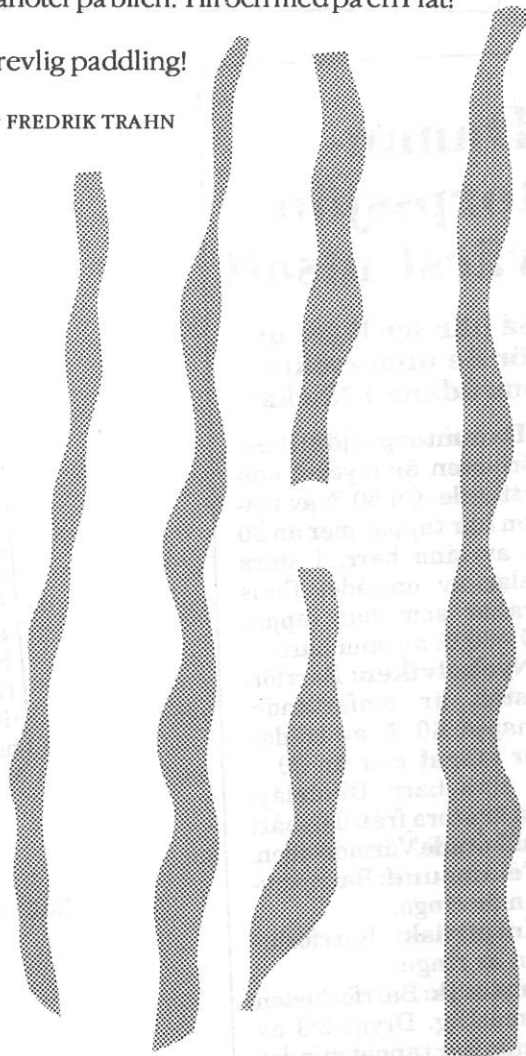
De flesta som paddlat har "kajkat" runt på en liten insjö och visst kan det vara fint men skärgårdspaddling är något speciellt. Oändligt med variationer och man tar sig fram där inga båtar kan gå.

Kajaker kan vara svårare att hyra än canadensare men

ett bra ställe i Stockholm är SWIMA kanotuthyrning vid Brunnsviken. Bästa kartan är sjökortet. Glöm ej kompassen! Tält, sovsäck, liggunderlag, kök, mat och en påse med kläder går lätt ner. Vill du börja inomskärs kan du slänga i kanoterna i stan men vill du snabbt komma ut i skärgården kan du ta kanoterna på bilen och lägga i vid exv Stavsnäs. Det går bra att ha två kanoter på bilen. Till och med på en Fiat!

Trevlig paddling!

av FREDRIK TRAHN



PRESSKLIPP

Damm- torpssjön värst utsatt

Så här ser läget ut för de undersökta områdena i Nacka:

- **Dammtorpssjön:** Barrförlusten är mycket omfattande. Ca 60 % av träden har tappat mer än 30 % av sina barr. I stora delar av området finns granar som har tappat 60 - 80 % av sina barr.
- **Nyckelviken:** Barrförlusten är omfattande. Knappt 40 % av träden har tappat mer än 30 % av sina barr. Bilutsläppen är stora från den hårt trafikerade Värmdöleden.
- **Velamsund:** Barrförlusten är ringa.
- **Knipträsk:** Barrförlusten är ringa.
- **Erstavik:** Barrförlusten är måttlig. Drygt 2/3 av träden har tappat mindre än 30 % av sina barr.

Nytt förslag om Erstavik

Erstaviksområdet är landets mest besökta friluftsområde. Garantföreningen för Hellasgården, föreslår i ett brev till Stockholms stad, att det bildas en stiftelse som skall borgen för att Erstaviksområdets natur skall bevaras som strövsområde. Enligt förslaget skall styrelsen bestå av markägaren, Nacka kommun, Stockholms stad och landstinget.

Friluftslivet gör att Erstaviks fi-deikomiss inte kan driva optimalt skogs- och jordbruk. Genom avkastningen från stiftelsen skulle markägaren kunna få ersättning för renhållning, tillsyn, skador m. m. Från Stockholms sida är man positiv till en stiftelse, men säger att detta i första hand är en angelägenhet för Nacka kommun.

Nacka Posten

Ute Magasinet

Sprinter KM



Sprinter KM som avgjorde i jungfruliga marker vid Saltsjöbadens kyrkogård blev helt och hållet Lasse Göranssons och Marie Olséns föreställning. Med fördelaktigt utgångsläge i slutet av fältet kunde Lasse kontrollerat hemföra guldmedaljen - grattis. Marie hade inga problem med sitt KM-tecken, hela 4 minuter till tvåan. Järlanytt vet inte till sig av glädje, så även hela klubben, och toppluvorna har svingats i luften ända sedan den där dagen i maj.

Resultat

Resultat Sprinter-KM 31 maj 1990

1. Lasse Göransson	27.01
2. Tord Jansson	27.58
3. Anders Hall	28.56
4. Bengt Hall	28.58
5. Peter Sandström	29.36
6. Jonas Andersson	29.38
7. Arne Lord	29.44
8. Sören Bögvad	30.22
9. Lasse Englund	31.21
10. Putte Hävrén	31.50
11. Jonne Engberg	32.22
12. Janne Lindgren	32.37
13. Robert Hanning	35.36
14. Chrippa Karlsson	36.06

15. Gustav Grandin	36.57
16. David Lindgren	37.32
17. Lollo Hanning	37.33
18. Jörgen Glanshed	37.47
19. Göran Glanshed	38.46
20. Mattias Lindgren	44.52
21. Ragnar Lindgren	76.30

1. Marie Olsén	34.20
2. Gunilla Larsson	40.06
3. Maria Andersson	49.35
4. Gunilla Glanshed	54.58
- Kerstin Englund	brutit

HET NYLON

Järlanytts sida för intern skvaller och aktuella händelser.

Harald och Hilde Stjernström rapporteras ha en bulle i ungnen. Vi på redaktionen hoppas på att vi får någon form av fotografiskt bevis när det blir dags. Grattis!

Järlagården har haft inbrott!

Våra tajts blev snodda, så även en del gamla overaller. Polisen utreder om det kan ha något samband med ett antal rån i Nacka som utförts med färgglada overaller. Så om ni ser någon råna bensinstationen med Järlatajts på huvudet så börja inte prata gamla tiomila-minnen utan gå direkt till polisen.

Järlas egen lilla karriärkvinna har blivit utsedd till ordförande i Trefond Invest.



Trefond Invest
Innehav: Stjernström och Lasse

Alfonsina Persson/Sundin

Grattis!

Lasse Göransson och Fredrik Trahn skall ut på en World Tour i augusti. Färden går mot Australien och en massa andra omöjliga platser, Hula-hula öarna osv.

Anders Wahlgren och René flyttar till Nortäljetrakten. De skall bygga HUS där i höst. Enligt uppgift så beror det främst på att Anders stora samling av ryggsäckar och friluftsutrustning inte längre får rum i lägenheten vid Gubbängen.

Benke har målat om sin balkong. Så om ni åker på Tyresövägen i jämnhöjd med Ältasjön så blicka uppåt mot husen på höjden så kan ni skåda mästerverket.

Sigge Gretas och hans Anna har nu flytt staden för det fagra Dalarna. Vem skall nu leda skallgången i Nacka-skogarna frågar sig redaktionen?

Maria Olsén flyttar snart till Årsta på ett andrahandskontrakt. Snacka om vilken fest det blir!

Vi har äntligen blivit av med Hans Esselöv som föreningskonsulent. Nu har vi bara ett problem och det är att hitta någon som kommer upp till Ola Kåbergs kapacitet när han slutar i oktober.

Valberedningen får verkligen slita i höst. Det ryktas om att en del verkligt tunga namn skall sluta.

LOE, Lars Olov Ersson, uppehåller sig för närvarande i Madrid där han jobbar. Vi får då och då telefax från tjurfäktarstaden så vi vet att han lever.

Henrik "Henke" Stjernström har nyligen kommit hem igen efter ett år på resande fot. Enligt uppgift så har han spelat med i tre eller fyra långfilmer där borta i Asien.

Marlon Brando - släng dig i väggen!





SIDAN FEMTON

T M

I I

O L



A

Trenden har vänt - äntligen är vi på väg uppåt igen! Efter årets resultat på Tiomila så har UK börjat räkna dagarna till när vi åter är bland de 50 främsta.



Vad snurrar i ett nyförvärs huvud? Lampa eller inte lampa, binner det ljusna? Arne Lord ser en aning nervös ut.



*Roger Frändén funderar på om han ändå inte skulle ha tagit den där långa 2:a sträcken istället.
- Det var ju inte så farligt ändå!*



Årets "Rookie" på Tiomila - David Lindgren. Efter ett inbopp i sista minuten så gjorde han en insats som lovar gott inför framtiden.



Äntligen vände vi trenden! Sedan 1985 har vi stadigt försämrats år från år (med undantag för Långdunkar -88). Men nu vände det äntligen och UK är övertygad om att vår 205:e plats stadigt kommer att förbättras. Här är det Lasse Englund som får symbolisera lagets fighteranda.

Text & Foto: Fredrik Trahn

Vann du på oddset?

Oddset

NYHET! NYHET! NYHET! NYHET!

 Nu kan du spela system
 i alla matcher!

VECKA 18
 30/4 - 5/5
 1990

PROGRAM

Instruktioner - se baksidan

AB TIPSTJÄNST

LÅNGEN

 Tippla minst 3 -
 högst 6 matcher.

FASTA
ODDS FÖR

Spelstopp	Nr	Veckans matcher	1	X	2	Dina not
Må 30/4 kl 18.25	1	Sverige-Tjeckoslovakien VM	TV 1.80	2.30	1.50	
kl 18.00	2	Sovjet-Kanada	TV 1.40	2.10	1.50	
Ti 1/5 kl 17.55	3	Manchester U-Wimbledon	M 1.50	2.20	1.50	
	4	Örebro-Öster	M 1.50	2.20	1.50	
	5	Oddevold-Markaryd	M 1.50	2.20	1.50	
kl 18.00	6	Liverpool-Derby	M 1.50	2.20	1.50	
	7	Blackburn-Sheffield U	M 1.50	2.20	1.50	
	8	Hull-Ipswich	M 1.50	2.20	1.50	
	9	Port Vale-Sunderland	M 1.50	2.20	1.50	
	10	Bochum-B M-gladbach	M 1.50	2.20	1.50	
	11	FC Köln-Waldhof Mannheim	M 1.50	2.20	1.50	
On 2/5 kl 14.25	12	Tjeckoslovakien-Sovjet VM	TV 1.80	2.30	1.50	
kl 17.55	13	Kanada-Sverige	TV 1.40	2.10	1.50	
kl 19.00	14	Juventus-Florentina	UC 1.40	2.10	1.50	
	15	Arsenal-Southampton	UC 1.40	2.10	1.50	
		Manchester U	1.50	2.20	1.50	

MATCHEN

Tippla resultatet. Löpande odds.

ISHOCKEY-VM
1. Sverige-Tjeckoslov

Spelbar: Må 30/4 till kl 18.25

2. Sovjet-Kanada

Spelbar: Må 30/4 till kl 18.00

ALLSVENSKAN
3. Örebro-Öster

Spelbar: Må 30/4-Ti 1/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
1. Norrköping-Malmö FF

Spelbar: Fr 4/5-Lö 5/5 kl 15.00

ALLSVENSKAN
2. Hammarby-Djurgården

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
3. GAIS-Örebro

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
4. Brage-Halmstad

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
5. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
6. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
7. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
8. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
9. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
10. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
11. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
12. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
13. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
14. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
15. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
16. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
17. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
18. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
19. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
20. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
21. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
22. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
23. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
24. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
25. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
26. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
27. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
28. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
29. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
30. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
31. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
32. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
33. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
34. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
35. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
36. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
37. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
38. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
39. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
40. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
41. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
42. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
43. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
44. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
45. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
46. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
47. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
48. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
49. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
50. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
51. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
52. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
53. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
54. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
55. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
56. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
57. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
58. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
59. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
60. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
61. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
62. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
63. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
64. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
65. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
66. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN
67. Öster-IFK Göteborg

Spelbar: Fr 4/5-Sö 6/5 kl 17.55

ALLSVENSKAN

BENGTS BETRAKTELSE

Vår lilla serie "röster från regnlyt" måste tyvärr utgå från årets tiomilarapportering. På grund av allt damm som låg som en ljudisolerande matta så var det omöjligt att överhuvudtaget höra något i regnlyt.

Nå men hur gick tävlingen då?

Jo, herrarnas lag 1 placerade sig som 205:a. Det är ett steg i rätt riktning. Nämligen 63 placeringar i jämförelse med ifjol. men enligt min mening inte helt lysande ändå. Därför har en vetenskaplig kommission arbetat med att ta fram vår möjliga placering. Deras rapport har precis blivit klar till denna tidnings pressläggning. Det är därför glädjande att meddela våra läsare att VI SKULLE HA KOMMIT PÅ 76:E PLATS 62,5 MINUTER EFTER. Till grund för detta påstående ligger att vi tagit bort varje löparens missade tid (7,5+1+1+5+15+4,5+1+4,5+8+15). Intressant spekulation eller hur och framför allt helt vetenskapligt förstås.

Svettdroppen - ett pris i form av en svettdroppe i glas - skänkt av Åke och Ulla Britta Hall var uppsatt för att ges till den bästa prestationen i lag 1. Efter sammanträdet i juryn enades man enhälligt om ANDERS HALL som pristagare. Han förde upp laget till 110 plats och såg till att vi fortfarande var med i draget efter tre sträckor.

- Jag kände segervittring, det var bara för de andra att knyta ihop säcken, sa Anders efter målgång.

Men även damerna hade ett uppmuntringspris att kämpa om uppsatt av Ulla och Evert Gillberg. Den som fick det var CARINA LUNDMARK efter sitt fina lopp på första sträckan.

Grattis ni bägge! Kanske behöver vi 20 pris till nästa år för att komma under 100?

UK vill tacka alla som inte blev skadade eller sjuka i sista minuten samt även ge ett hedersomnämmande till reserverna i andra laget. Verkligen hedersamt att ställa upp med endast 3-0 dagars varsel.

Dessa inhoppare var:

Tommy Glanshed - som inte tagit ett löpsteg sedan i julas, men visade att på rutin kommer man långt.

David Lindgren - En framtidsman som i debuten gjorde en strålande insats. Slog han inte Göran i första laget på samma gafflingsalternativ? Debutant.

Erik Falkenberg - fick förfrågan åtta timmar innan start sedan Sören fått akut knäinflammation. Erik tackade glatt JA och fixade sin sträcka på nittio minuter. (UK frågar sig ahde Sören gjort den tiden? Skicka ditt svar till Globens Trafikpedagoger. Först öppnade rätta lösningen belönas med en gratis körlektion på Bastugatan efter nattfrost.) Debutant.

Beträffande ett andra lag så är jag fortfarande kluven. Det är utmärkt att "unga nya löpare" får chansen att prova på och skolas in. Det är också kul att det blir lite fler folk ute på tävlingen. Alla som verkligen vill får i princip springa. Men det är alltid ett helsicke för UK när återbuden börjar att hagla in som under ett värre åskväder. Ett lag består ju av tio sträckor och de flesta av dem faktiskt längre än 7 km. En går till och med på natten - uhhh - och mer än milen långa.

Fast det finns ljusglimtar också. Som när det på torsdagens genomgång före Tiomila visar sig att det inte finns någon första sträckslöpare till andra laget. Alla skruvar på sig besvärat och situationen ser väldigt mörk ut. Då snyter sig Lasse Halsfluss i bordsduken och rosslar: "Okej, jag tar väl första då." Vips så hade vi ett lag igen ... tills nästa återbud kom.

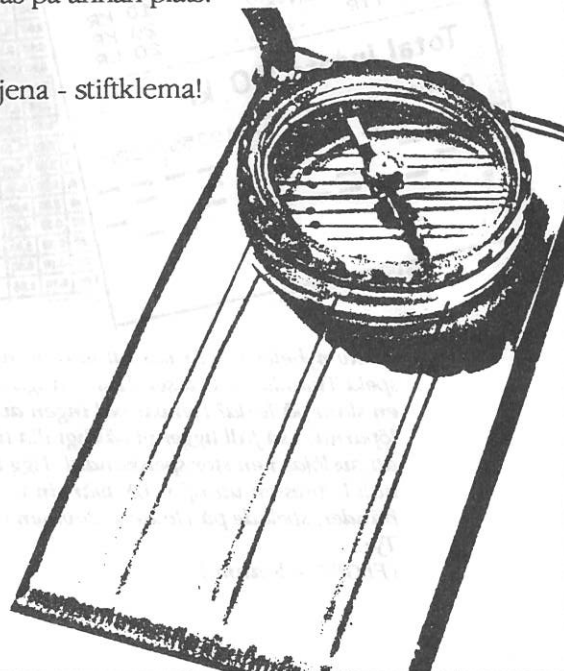
Resultat:

Herrar lag1	205
Herrar lag 2	465

491 lag fullföljde årets tävling.

Att damerna inte avhandlats beror inte på någon könsdiskriminering utan på att deras öden och äventyr avhandlas på annan plats.

Tjena, tjena - stiftklema!



Resultat Tiomila -90

Resultat Tiomila -90

Herrar Lag 1

Str	Namn	Plac	Tid	Tid efter
1	Bengt Hall	296	1.21.48	+ 10.58
2	Fredrik Trahn	166	1.21.06	16.50
3	Anders Hall	108	56.08	19.20
4	Putte Hävrén	200	1.58.13	44.30
5	Göran Olsson	242	1.13.12	1.07.00
6	Jonas Andersson	234	1.04.00	1.18.00
7	Arne Lord	206	1.12.00	1.23.00
8	Lars Längberg	197	1.28.00	1.38.00
9	Rolf Karlsson	202	1.20.00	2.00.00
10	Lars Englund	205	1.32.00	2.33.00

Herrar Lag 2

1	Lars Göransson	427	1.29.07	+ 18.17
2	Jan Erik Wiberg	490	2.11.00	1.15.00
3	Roger Frändén	470	1.15.00	1.37.00
4	Jonathan Lindell	488	2.42.00	2.45.00
5	Tommy Glanshed	485	1.23.00	3.17.00
6	David Lindgren	474	1.12.00	3.36.00
7	Erik Falkenberg	468	1.35.00	4.04.00
8	Gustav Grandin	481	2.22.00	5.05.00
9	Göran Glanshed	472	1.51.00	omstart
10	Jan Olov Norén	465	1.22.00	omstart

Skomakarens

av Ulla Britta Hall

flickor

Det var året då skomakaren blev blåst på sin semester - hägg och syren blommade samtidigt, det var året som bjöd på det bästa och varmaste vädret i 10-Milas 45-åriga historia, och just det här året hölls 10-Mila den 5 maj vid Roslagskrossen strax söder om Norrtälje. Några veckor tidigare ringde Ulla Lindell och frågade om jag ville ställa upp som coach för Järslas bägge damlag. Självklart tackade jag ja, här skulle tjejerna peppas till stordåd. Onsdagen den 2 maj hade vi 10-Milaupp-laddning med träning och gympa under ledning av Eva Olsén, och sedan avnjöt vi en god sallad och kaffe på Järslagården, och alla såg ordentligt laddade ut.

Järslas gamla beprövade tältresarteam, bestående av Lennart Hagstedt, Olle Larsson, Ragnar Andersson och Åke Hall, stack till tävlingsplatsen redan på fredagseftermiddagen och såg till att vårt välkända Maranatatält och regnly fick bästa tänkbara plats inför lördagens invasion.

Åke och jag infann oss på tävlingsplatsen klockan 11 för att lämna in laguppställningarna. Då var det redan ett färgsprakande och rörigt folkliv med NTHI:s orkester, som på välkänt maner spred stor glädje. Apote-karnas flickor uppträdde också med musik och cancan-dans. Målplatsen var rätt trång och det dammade ordentligt, då ju tävlingscentrum låg i en stenkross! Solen sken från en klarblå himmel, och man förstod att tjejerna skulle få det rätt svettigt under eftermiddagen, så vartefter flickorna droppade in, fick de order om att hålla sig i skuggan och dricka mycket.

Starten gick planenligt klockan 13,30 och både Carina och Malin hängde fint med över startgärdet. Vid första kontrollen fick vi rapport från en helikopter, som meddelade att två lag ryckt loss och att övriga lag irrade ordentligt. YUUUUPPPIIIH!!! Jag förstod att Carina kommit loss och att Malin också var med. Tyvärr trodde jag fel. Först i mål kom Södertälje, och 12,5 min efter kom Carina och ca 20 min. senare kom Malin.

Bägge hade gjort bra ifrån sig, tycker jag. 514 lag startade och vi låg på 97:e och 401:a plats.

Gunilla och Mia gav sig ut på andrasträckorna. Tyvärr hade Gunilla varit sjuk under veckan och kunde inte göra sig själv rättvisa, och Mia gjorde vad som väntades av henne. Nu låg vi på 224:e resp. 400:e plats.

På långsträckan, som mätte 8,8 km, sprang Marie och Ulla, och båda skötte sig mycket bra. Marie plockade upp till 164:e plats och Ulla till 383:e.

4:e sträckan, som mätte 5,0 km, sprangs av Anna-Karin resp. Eva Olsén. Kajsa har ju inte sprungit så mycket på senare tid, det där med barn och så, men visade ändå att gamla takter sitter i, och hon plockade upp till 152:a plats och Eva tappade bara 6 platser.

På sista sträckan sprang Eva Lindén och Berit Hanning. Berit hann iväg ca 5 minuter innan omstarten, och det var ju roligt. Högtalaren höll oss hela tiden underrättade om vad som hände under den spännande slutstriden. Halden SK hade gått ut i ledning och de norska flickorna stod beredda på upploppet. Striden stod mellan Halden SK, Malmby och Tampereen Pyrintä. Först i mål kom en finska, Annika Viilo, i Tampereen Pyrintäs klubbdräkt i ensamt majestät, 6,14 min före Malmby och 3:a blev Halden. Det var första gången ett finskt lag segrat i damkavlen. En mycket populär seger. Södertäljeflickorna, som ledde de två första sträckorna, kom på 5:e plats, 11,5 min efter segraren. Eva plockade en placering, så Järslas förstalag hamnade på en 151:a plats. Berit, som gått ut som 389:a, behöll troligen den placeringen i mål, då alla som deltog i omstarten placeras efter i resultatlistan.

Här är tjejernas spontana kommentar direkt efter målgång:

Carina:	Varmt!	Malin:	Nervöst!
Gunilla:	Fruktansvärt!	Mia:	Jobbigt!
Marie:	Varmt!	Ulla:	Roligt!
Kajsa:	Jättekul!	Eva O.:	Varmt!
Eva L.:	Roligt!	Berit:	Långt!

Själv tyckte jag det var roligt, varmt, dammigt och jättekul!

Ulla och Evert Gillberg, Stigfinnarna, hade skänkt ett fint pris till bästa Tiomiladam, och det tillföll Carina för hennes fina insats på förstasträcken.

Här följer en uppställning hur lagen växlade:

Lag 1			Lag 2		
plac.	+	-	plac.	+	-
Carina	+	97	Malin	+	401
Gunilla	+	127	Mia	-	1
Marie	-	60	Ulla	-	17
Kajsa	-	12	Eva O	+	6
Eva L,	-	1	Berit		0

Segrare: Tampereen Pyrintä 4.11.00

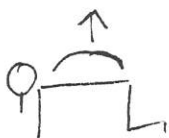
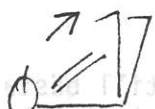
Järila lag 1 5.27.07 placering 150

Järila lag 2 6.43.35 placering 371

Ulla-Britta

GYYYMPING

Lägg dig ned på rygg – lyft höfterna mot taket – fötterna i golvet – spänn stjärten – ihop och isär med benen – spänn stjärten hela tiden – ihop – isär – ihop – isär – håll tempot – stanna ihop med knäna – gunga upp och ned – upp – ned – upp – ned – ja det är bra – åå slappna av



Nu skulle det kännas bra med en svalkande dusch, men innan denna lilla njutning måste hela programmet klaras av. Vi börjar som bekant lite mjukt och fint. När allt känns rätt höjs pulsen så sakteliga mot toppen, för att sedan sjunka ned och vi kan övergå till mer smidighetskrävande ställningar och formationer. Efter detta lilla mellanspel är det dags att öka blodcirkulationen igen, det är nu styrkan och viljan sätts på prov.

När kroppen börjar kännas lagom matt sätts sista rycket in men tempohöjningen känns knappt av i den allmänna strävan att nå det oemotsämdliga målet.

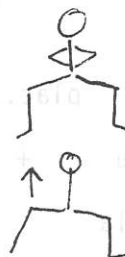
Utmattade faller vi på rygg på golvet, sida vid sida. Andhämtningen börjar sakta återgå till det normala, och vi håller nästan på att somna. Då tänds lyset. Vad har vi gjort?!!

Jo, varit med Gunilla eller Eva på en onsdagskväll. På deras gympapass alltså. Vill du också hänga med? I höst kör vi igång igen! Tid och plats är klockan 18.30 (då börjar vi!) i Svindersviksskolan som ligger i Alphyddan.

Till det 40-tal Järlaiter och bekanta som på ett beundransvärt sätt stått ut med oss och alla våra nycker och kämpat tappert vill vi rikta vårt varmaste tack. Vi vill samtidigt tacka för den fina boken, den goda chokladen samt de vackra blommorna som vi blev uppvaktade med den sista gången.

Gymna med Järkla – och du blir en pärla!

hälsar
Eva och Gunilla



JBO

JÄRLAS BÄSTA ORIENTERARE

JBO Herrar Seniorer	Delpoäng				Totala JBO-poängen				Placering			
Fredrik Trahn	925	913	1053	866	925	1838	2891	3757	1	1	1	1
Lars Englund	862	439	178	768	862	1301	1479	2247	3	3	4	2
Jonatan Lindell	688	896	396		688	1584	1980	1980	5	2	2	3
Bengt Hall			895	964			895	1859	10	12	8	4
Sune Lindell	744	268	614	187	744	1012	1626	1813	4	4	3	5
Lars Långberg			910	876			910	1786	10	12	7	6
Åke Hall		733	320	695		733	1053	1748	10	7	5	7
Ragnar Andersson	688	22		848	688	710	710	1558	5	8	13	8
Jan-Erik Wiberg	503	495		558	503	998	998	1556	7	5	6	9
Gustav Grandin	503	46	311	453	503	549	860	1313	7	9	11	10
Rolf Karlsson			698	556			698	1254	10	12	14	11
Göran Glanshed	310	130	422	389	310	440	862	1251	9	10	10	12
Lars-Olof Hanning			530	647			530	1177	10	12	17	13
Jan Lindgren			597	340			597	937	10	12	15	14
Lars Göransson	879				879	879	879	879	2	6	9	15
Lennart Lindström		63	787			63	850	850	10	11	12	16
Lennart Hävrén				750				750	10	12	23	17
Jonas Andersson				662				662	10	12	23	18
Roger Frensdén				591				591	10	12	23	19
Jan-Åke Björklund			559				559	559	10	12	16	20
Anders Hall				538				538	10	12	23	21
Christer Karlsson			377				377	377	10	12	18	22
Sigvard Gretas			212				212	212	10	12	19	23
Lars Sundström			118	20			118	138	10	12	20	24
Ragnar Lindgren			20				20	20	10	12	21	25
Jan-Olov Norén			20				20	20	10	12	21	25

JBO Herrar Ungdomar												
Roland Larsson			702	720			702	1422			1	1
Robert Hanning			516	680			516	1196			3	2
Jörgen Glanshed			20	680			20	700			7	3
Kenneth Hanning			600	20			600	620			2	4
Erik Wiberg			20	600			20	620			7	4
Mattias Claesson				461				461			8	6
David Lindgren			457				457	457			4	7
Christoffer Sandberg				315				315			8	8
Pär-Olof Eriksson			280				280	280			5	9
Daniel Skinner			219				219	219			6	10
Mattias Lindgren			20				20	20			7	11

JBO Damer Seniorer												
Maria Englund	942	74	800	794	942	1016	1816	2610	1	1	1	1
Marie Olsén		860	757	923		860	1617	2540	5	2	2	2
Ulla Lindell	649		644	447	649	649	1293	1740	2	3	3	3
Gunilla Glanshed	493		573	652	493	493	1066	1718	4	5	4	4
Berit Hanning			765	800			765	1565	5	6	6	5
Carin Lundmark			631	622			631	1253	5	6	8	6
Anna Larsson			487	389			487	876	5	6	10	7
Gunilla Larsson			782				782	782	5	6	5	8
Karin Glanshed			693	20			693	713	5	6	7	9
Lena Jäfs	516	22	20	20	516	538	558	578	3	4	9	10
Marianne Eriksson			20	449			20	469	5	6	12	11
Monica Sundström			86				86	86	5	6	11	12
Louise Wiberg			20	20			20	40	5	6	12	13
Birgitta Wiberg			20				20	20	5	6	12	14

JBO Damer Ungdomar												
Eva Lindén			762	505			762	1267			1	1
Malin Wiberg			728	238			728	966			2	2
Karin Sundström			523				523	523			3	3
Terése Lindgren			20	20			20	40			4	4

27/4 (Natt) = Järfälla OK
20/4 (Natt) = Vikinganatten, Enebybergs IF
1/5 (Dag) = Täby-Galoppen, Täby SOK
29/4 (Dag) = Snättringe SK

Är du med?

Som du inte har kunnat undgå så arrangerar vi 25-manna den 13 oktober. Det är ett gigantiskt arbete som kräver att många hjälper till. Det här är listan på alla som meddelat att de kan ställa upp och hjälpa till på 25-manna. Kolla igenom listan och se efter om just DU är med. Om inte så skynda dig att meddela Ola Kåberg på kansliet, tel 716 76 43. Det saknas fortfarande folk för att besätta alla arbetsuppgifter. Nu behövs det krafftag i personalraggningen om vi skall kunna genomföra tävlingen. Gå på släkt och vänner och be dem ställa upp. Meddela deras namn och telefonnummer till Ola så fort som möjligt.

UTSKRIFT UR REGISTRET FUNK. DATUM: 900628

SIDA 1

NAMN	ADRESS	POSTADRESS
ANDERSSON MARIA	OXELV 57	13800 ALTA
BENGTSSON TOM	STUREVAGEN 4 B	13332 SALTSJÖBADEN
BIVSTEDT LARS	RÖRSÖFFSV 18	12233 ENSKEDE
BJÖRKLUND JAN-AKE	ÖSTERV 14	13133 NACKA
BLOM GUNNAR	VILLAV 16	13133 NACKA
BOURDIN SVEN	LANGSJÖV 20	13133 NACKA
BÖGGVAD SÖREN	BIRKAVÄGEN 1	13140 NACKA
CHIFFELLE JEAN-JACQUES	BJÖRNSTAHLSSG 4, NB	12148 JOHANNESHOV
DAHLBERG ANNA	MEITENSVÄG 25	13400 GUSTAVSBERG
ENGBERG JOHN	FINNBODAV 9 D	13131 NACKA
ENGBERG TORBJÖRN	FINNBODAV 9 D	13131 NACKA
ENGLUND EVA OCH MARIA	SNÖRPVADSG 40	13343 SALTSJÖBADEN
ENGLUND KERSTIN	SNÖRPVADSG 40	13343 SALTSJÖBADEN
ERIKSSON MARIANNE	EVALUNDSV 128	13800 ALTA
ERIKSSON NILS-ERIK	EVALUNDSV 128	13800 ALTA
ERIKSSON PÄR-OLOF	EVALUNDSV 128	13800 ALTA
FALKENBERG ERIK	STORÄNGENS STRANDVÄG 6	13141 NACKA
FALKENBERG HENRIK	STORÄNGENS STRANDVÄG 6	13141 NACKA
FERNKVIST GUNNAR	PROFESSORSSLINGAN 31	10405 STOCKHOLM
FRÄNDÉN ROGER	TIMMERMANSÖ 38 B	11649 STOCKHOLM
GLANSHEID GUNILLA	EVALUNDSV 156	13800 ALTA
GLANSHEID GÖRAN	EVALUNDSV 146	13800 ALTA
GLANSHEID JÖRGEN	EVALUNDSV 156	13800 ALTA
GLANSHEID KARIN	EVALUNDSV 156	13800 ALTA
GLANSHEID TOMMY	EVALUNDSV 156	13800 ALTA
GRANDIN GUSTAV	VALHALLAV 8	11422 STOCKHOLM
GÖRANSSON LARS	PATERNOSTERV 53 Bv	12149 JOHANNESHOV
HAGSTEDT HJÖRDIS	BORGV 7	13136 NACKA
HAGSTEDT LENNART	BORGV 7	13136 NACKA
HALL ANDERS EVA-LOTTA	ALPHYDDEV 43	13135 NACKA
HALL BENGT	OXELV 57	13800 ALTA
HALL ULLA-BRITTA	KOLBACKSGRÄND 24	12161 JOHANNESHOV
HALL AKE	KOLBACKSGRÄND 24	12161 JOHANNESHOV
HANNING LOLLO	SOMMARÖ 263	13653 HANINGE
HEINRUP MARIE O MY	VINGG 28	12255 ENSKEDE
HÄVRÉN LENNART	VINGG 28	12255 ENSKEDE
ISAKSSON SIGVARD	SETTERVALLSVÄG 4, 7 TR	13136 NACKA
JEDBACK JEANETTE	BIRKAVÄGEN 1	13140 NACKA

JOHANSSON STURE
KARLSSON MARIA SELLIN-
KARLSSON ROLF
KLEEN LASSE
KLINTBERG THOMAS
KRONDAHL NILS
LAGERSTRÖM KERSTIN
LARSSON GUNILLA
LINDELL JONATAN
LINDELL ULLA
LINDGREN DAVID
LINDGREN ELISABETH
LINDGREN JAN
LINDGREN MATTIAS
LINDGREN RAGNAR
LINDSTRÖM LENNART
LINDÉN EVA
LUNDBERG MARIE
LUNDMARK CARINA
MATTSSON LEIF
MELLGREN CHRISTER
MELLGREN OLOF
NORÉN JAN OLOF
OLSSON ANNA-KARIN
OLSSON GÖRAN
OLSEN EVA
OLSEN MARIE
OLSEN YLVA
REGNELL HANS
ROVA RUNE
SKINNER DANIEL
STJERNSTRÖM HANS
STJERNSTRÖM HARALD
SVENSSON BERTIL
TRAHN FREDRIK
TRAHN ISA
WAHLGREN ANDERS
WIBERG FAMILJ
WILLBY BENGT
ÅGREN THORE
ÅHLING MAUD
ÅHLING ROLAND

DROTSV 7
ALMNÄSV 42
ALMNÄSV 42
FINNBODAV 9 D
BOFORS 27 4 TR
FREYV 32
HÖGBYV 145
TORNSTIGEN 3
PEPPARV 6 A, 1 TR
TORNSTIGEN 3
DALHEIMSV 4
LÖVDALSV 16 B
LÖVDALSV 16 B
LÖVDALSV 16 B
DALHEIMSV 4
BÄCKALIDEN 5
SKOGALUNDSV 31
HARPUNG 3
DROTTNINGHAMNSV 20
ERSTAVIKSV 58
RUDSJÖV 1
NYSÄTRAV 41
ÖSTERV 17
LILLMALMSV 6 A
LILLMALMSV 6 A
STORSVÄNGEN 36
HUGINS VÄG 5
HUGINS VÄG 5
FREDRIK JAHNS GRÄND 4
ALPHYDDEV 9
ÖSTERV 17
SJÖV 15
FREDRIK JAHNS GRÄND 14
GILLEV 14
FREYV 32
FREYV 32
KNEKTV 15
KORSV 28
FANNYDALSPLETAN 35
BAGARTORPSRINGEN 92
BANV 6
BANVÄGEN 6

12236 ENSKEDE
12430 BANDHAGEN
12430 BANDHAGEN
13131 NACKA
12344 FARSTA
13333 SALT SJÖBADEN
17546 JÄRFÄLLA
13242 SALT SJÖ-BOD
12356 FARSTA
13242 SALT SJÖ-BOD
13333 SALT SJÖBADEN
13241 SALT SJÖ-BOD
13241 SALT SJÖ-BOD
13241 SALT SJÖ-BOD
13333 SALT SJÖBADEN
13800 ÄLTA
13142 NACKA
13343 SALT SJÖBADEN
13146 NACKA
13800 ÄLTA
13147 NACKA
13133 NACKA
13133 NACKA
14771 GRÖDINGE
14771 GRÖDINGE
13236 SALT SJÖ-BOD
13146 NACKA
13146 NACKA
13136 NACKA
13135 NACKA
13133 NACKA
13336 SALT SJÖBADEN
13136 NACKA
13133 NACKA
13333 SALT SJÖBADEN
13333 SALT SJÖBADEN
12245 ENSKEDE
13142 NACKA
13141 NACKA
17165 SOLNA
13141 NACKA
13141 NACKA

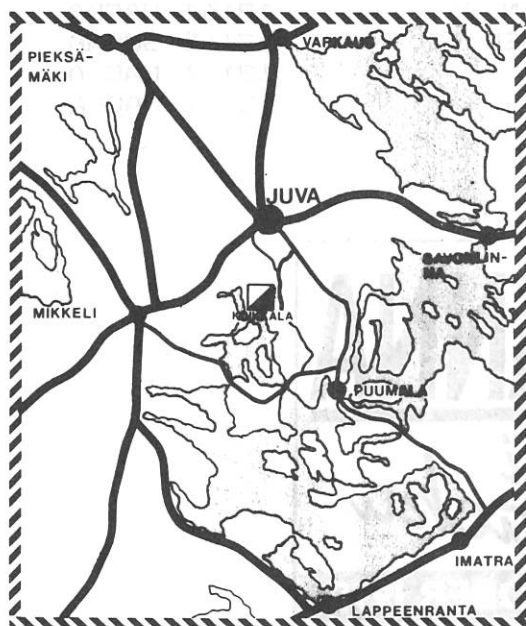
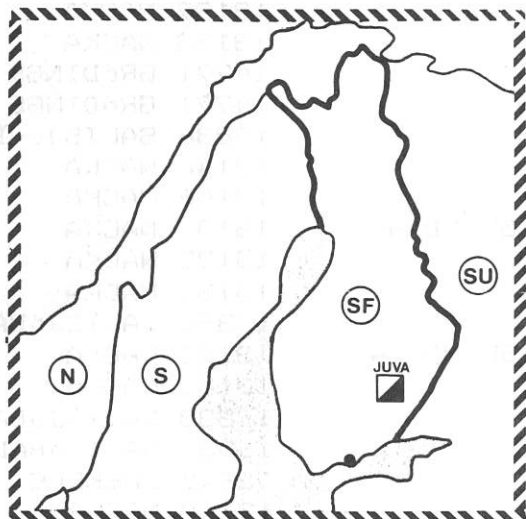
25 **MANNA**
Nacka

LÖRDAG 13 OKTOBER 1990

Avoim kansainvälinen viestisuunnistuskilpailu
Öppen internationell budkavletävling

42. JUKOLAN VIESTI JA 13. VENLOJEN VIESTI

JUVAN KOIKKALASSA 16-17.6.1990



Jukola var kul för oss som var med. Om du vill veta hur det var så får du fråga någon av oss (utom Lasse E.): Damer - Marie Olsén, Eva Lindén, Maria Englund och Gunilla Larsson. Herrar - Bengt Hall, Jonas Andersson, Fredrik Trahn, Lasse Göransson, Lasse Englund, Putte Hävrén och Roger Frändén.



JUVAN URHEILIJAT
KAUKAMETSÄLÄISET
SUOMEN SUUNNISTUSLIITTO

HELSINGIN SANOMAT



Resultat

Herrar

Sträcka	Placering	Tid efter	Löpare
1	111	7.32	Bengt
2	335	25.39	Jonas
3	305	39.31	Tranan
4	269	54.24	Lasse G
5	310	77.12	Roger
6	293	101.29	Putte
7	285	117.02	Lasse E

Damer

Sträcka	Placering	Tid efter	Löpare
1	49	4.03	Marie
2	184	19.39	Gunilla
3	184	35.44	Maria
4	185	56.33	Eva

Jukolan
ja 13. Venlojen
viesti

HELSINGIN SANOMAT



Draaagning!

Mera pengar att dela ut (Var får vi allt ifrån?) till lyckliga vinnare i dragningen av Järlas stora medlemskort. Ni som vunnit har redan fått era pengar (och förmodligen redan gjort av med dem) och ni andra kan väl glo igenom listan och bli avundsjuk.

DRAGNINGSLISTA STORA MEDLEMSKORTET Slutdragningen

Nr. 261	Gurli Berg	5000:-
162	A-M Eriksson	1000:-
665	Hans Larsson	1000:-
298	L. Långberg	100:-
156	Jocke Orthén	100:-
676	Einar Lodh	100:-
554	Christer Enerfelt	100:-
460	Lars Forsberg	100:-
380	Harald Stjernström	100:-
211	Aina Olsson	100:-
142	Natilija Afify	100:-
332	G. Dahlberg	100:-
603	Peter Sjöquist	100:-

DRAGNINGSLISTA STORA MEDLEMSKORTET Decemberdragningen 1989

Nr. 229	B. Lindgren	200:-
662	Kjell Kreüger	200:-
284	A. Lundahl	100:-
19	Ove Johansson	100:-
84	Olavus Olsson	100:-
292	Leif Mattsson	50:-
145	Tobias Andersson	50:-
376	Gösta Johansson	50:-
187	Tuomo Kinnunen	50:-
447	Rolf Engström	50:-
680	K. Alfredsson	50:-
202	K.B. Gawelin	50:-
473	Michael Lindroth	50:-
634	Christer Johansson	50:-
517	Göran Karlsson	50:-
539	Anders Rydin	50:-
372	Hans Melin	50:-
509	Inga Sandin	50:-
625	Lena Silfvén	50:-
54	Jan Hogman	50:-
63	Robert Jacobsén	50:-

DRAGNINGSLISTA STORA MEDLEMSKORTET Januaridragningen 1990

Nr. 392	Gunnar Blom	200:-
26	Lotta Melin	200:-
394	Gunnar Billing	100:-
461	Bengt Hellsten	100:-
206	Matts Andrée	100:-
657	Johan Hagéus	50:-
186	Tuula Toriseva	50:-
245	L. Lindström	50:-
79	KickanLemberg	50:-
269	Sven Österberg	50:-
395	Nils Olsson	50:-
615	Jan Sehlin	50:-
227	Ensio Kolari	50:-
208	O. Larsson	50:-
629	Margitta Modig	50:-
278	Peter Sandström	50:-
609	Anna-Lisa Gerhardsson	50:-
382	Hugo Borg	50:-
210	Jonas Andersson	50:-
380	Harald Stjernström	50:-
228	Eva Norberg	50:-

DRAGNINGSLISTA STORA MEDLEMSKORTET Februaridragningen 1990

Nr. 274	Rune Björkander	200:-
664	Michael Kreüger	200:-
367	Gunnar Sundman	100:-
341	K. Sundström	100:-
483	Gert Norrgårds	100:-
554	Christer Enerfelt	50:-
248	L-O Hanning	50:-
463	Fam. Hult	50:-
300	Tyra Asplund	50:-
223	Lennart Hagstedt	50:-
207	Björn Thorngren	50:-
95	Kaj Ankersjö	50:-
534	Nils Cristiansson	50:-

499	Maaret Tähtinen	50:-	692	Ove Johansson	50:-
671	Birgitta Theander	50:-	288	Asta Långberg	50:-
630	Anders Modig	50:-	528	Tage Backman	50:-
639	Lottie Österberg	50:-	605	Mikko Työläjäarvi	50:-
157	Thomas Orthén	50:-	699	Bertil Karlsson	50:-
276	Maria Ryner	50:-	542	Reine Johansson	50:-
345	R. Rytters	50:-	659	S Arne Hedström	50:-
240	J.E. Wiberg	50:-			

DRAGNINGSLISTA STORA MEDLEMSLOTTERIET

MAJ

Vinst	Nr
200:-	437
200:-	239
100:-	112
100:-	325
100:-	349
50:-	270
50:-	040
50:-	216
50:-	334
50:-	126
50:-	135
50:-	682
50:-	432
50:-	311
50:-	292
50:-	110
50:-	048
50:-	130
50:-	418
50:-	351
50:-	422

JUNI

Vinst	Nr
200:-	098
200:-	634
100:-	198
100:-	393
100:-	163
50:-	370
50:-	627
50:-	104
50:-	113
50:-	495
50:-	386
50:-	164
50:-	024
50:-	296
50:-	644
50:-	177
50:-	421
50:-	369
50:-	077
50:-	657
50:-	035

DRAGNINGSLISTA

STORA MEDLEMSKORTET 1990

JULI-dragningen

Nr.		
371	Siri Perenius	200:-
523	Lisbet Boman	200:-
204	Bengt Willby	100:-
364	Ove Hagstedt	100:-
568	Jörgen Rodert	100:-
38	Andes Österberg	50:-
42	John Barkström	50:-
102	Gun Svanström	50:-
251	Veikko Kolari	50:-
25	Astrid Kreüger	50:-
265	Sven Österberg	50:-
357	Tomas Billing	50:-
246	Ulla-Britt Hanning	50:-
601	Mattias Carlsson	50:-

DRAGNINGSLISTA

STORA MEDLEMSKORTET

AUGUSTI-dragningen

Nr.		
575	Lotta Helin	200:-
241	Märta Isaksson	200:-
613	Olavi Nylund	100:-
134	Joakim Borglund	100:-
230	Christer Karlsson	100:-
52	Ulf Nilsson	50:-
610	Adam Johansson	50:-
562	Anders Holmberg	50:-
608	Karina Kock	50:-
101	Gunnar Nilsson	50:-
698	Staffan Ljungqvist	50:-
518	Viola Österberg	50:-
49	Tobias Olsson	50:-
535	Karl-Arne Otterstål	50:-
60	Ingrid Theander	50:-
20	Tonino Ferraresi	50:-
595	Kalle Nylund	50:-
58	Ingrid Andersson	50:-
213	Olle Asplund	50:-
611	Bengt Hylander	50:-
372	Hans Melin	50:-

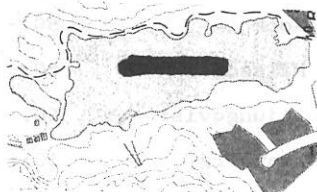
Känner du Nackas sjöar?

Om du inte visste det så är vår kommun fullproppad av små sjöar som man aldrig ens hört talas om. Tro inte att sjöarna bara ligger där och ser fula ut! Nej, de har en stor funktion i vår bygd, som t ex att vara blåa på våra kartor och som underlag för långfärdsskridskoåkning.

Det är därför dags att förkovra sig i ämnet Nackas sjöar. Järlanytt är självklart först med en sensationell pristävling där det gäller att känna igen några av våra sjöar. Samtliga finns inom kommunens gränser och är begåvade med riktiga och fina namn.

Ta dig nu en riktig funderare och börja rota bland dina gamla kartor. Senast 1/10 vill vi ha in dina svar till Järlanytt. Skälorna är hemliga men vi kan tala om att alla sjöar ligger med norr uppåt.

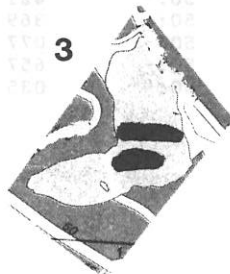
1



2



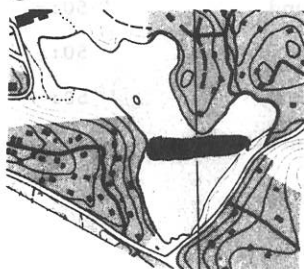
3



4



5



6



7



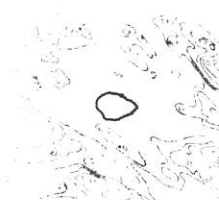
8



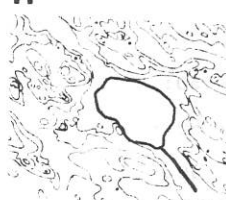
9



10



11



12





IDOLBILD NR 10: Morgondagens stjärnor? Rolle, Eva, Tobbe, David och mattias.

Kaotisk Gipsfot

av SUNE LINDELL



En solvarm sommartisdagkväll, en solvarm badsjö med berghällar som strand. En idealisk plats för den klassiska GIPSFOTEN. Järlaiter i mängder strömmar till, likt lämmeltåg, kaos på parkeringen, nya kartor måste ritas in, femton 3-manna lag, tjugo lag...? Nej, nej nej. Drömmar!

Sjutton (17!) tävlande lyckades ta sig till den vackert belägna tävlingsplatsen. Med lite möda lyckades vi pussla ihop sex lag.

Som brukligt är så skulle tävlingen avgöras på ett lite annorlunda sätt. Denna gång gällde det att besöka totalt tjugofem kontroller, uppdelningen stod lagen själva för efter startskottet.

Starten gick och deltagarna kliade sig i huvudet, kontroller delades ut, och löparna stack iväg åt olika håll. Snabbast i starten var Lasse Göransson med Sören i

bakhasoma. Efter några minuter hördes endast de dova vibrationerna av den framrusande orienterarhjorden på den ödsliga startplatsen. Och målfunktionärerna kunde ta sig en välförtjänt fikapaus.

Från det strategiskt placerade tävlingscentrumet kunde publiken iakta löparna. Jeanette Jedbäck bjöd på stor underhållning när hon klättrade nertill sjön på motsatta sidan för att läsa in sig.

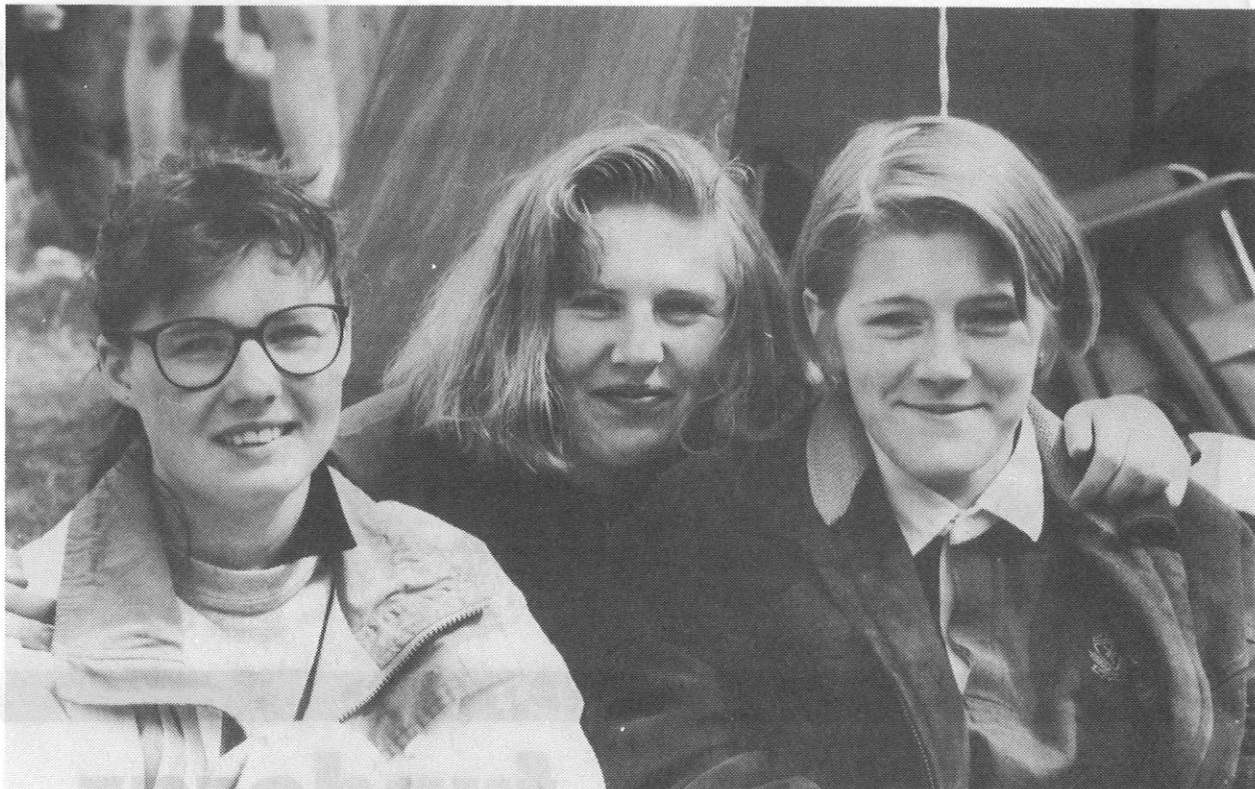
Efter drygt en halvtimme kom täten. När samtliga i laget kommit tillbaka med sin del av kontrollerna så gick man i mål. Lasse Göranssons team hade segern somi liten ask. Men man hade oturligt "glömt" en kontroll och den tog det alldeles för lång tid att hämta tillbaka. Istället gick segern till Gustav Grandin, Marie Olsén och Erik Wiberg. De hade gjort den klokaste fördelningen och sprungit snabbast. GRATTIS!

Resultat:

1. Gustav G	51.00	Marie O	42.15	Erik W	50.40
2. Putte H	44.00	Ulla L	52.00	Mattias L	31.20
3. Sören B	57.00	Malin W	64.00	Jeanette J	43.05
4. Lasse G	42.35	Mia E	64.10	Louise W	40.00
5. Lasse E	57.50	Ragnar L	64.20	My H	45.20
6. Fredrik T	41.30	Eva L	60.00	(saknade en kontroll)	

Åt Hälsingland!

av En Som Var Med



Helgens bästa trio - Sara Sundvik, Eva Lindén och Malin Wiberg.

Vem tusan vill åka till Hälsingland och tävla? Ja, den tanken hade nog dykt upp hos en del av de anmälda till resan eftersom de hoppade av i sista stund. Men det fanns en del andra hårdingar som ville upp till "Stenarnas Rike" för att testa ledband och tålamod.

Transporten skedde med tre limousiner förklädda till Folkabussar på onsdag em. Förläggningen var ordnad i hundkojor strax utanför Söderhamn (som upplysning kan sägas att Lidingö hade enkelrum och roomservice på värdhuset alldeles bredvid). Acklimatiseringen gick dock utmärkt och strax efter ankomsten hördes de klassiska lägersounden - psschhh, Estrellarycket, dunka-dunka och flickfnitter.

Tyvärr så hade vi tävlingar planerade också, nämligen torsdag, fredag lördag och söndag. Hur det gick på tordagen kommer jag inte ihåg. Men däremot kommer fredagen resultat att för alltid stå inristat i stenskravlet. Läs och njut - Lollo 1:a, Marie Olsén 5:a i elitklass, Sara Sundvik 2:a, Lasse Englund 5:a, Ragge 3:a och Tranan 6:a.

Däremot gick lördagens tävling mer i oturens tecken. Rolle Larsson tappade startkortet, Sören tog fel definition och Eva Lindén läste fel på kodsiffran. Själv var jag trött. Det var bara Sara Sundvik som plockade poäng med en 3:e plats.

På söndag morgon (väckning klockan fem) var det dags för Hälsingekaveln. Platsen var (för arrangörerna) lustigt placerad vid Bollebergets slalombacke. Kanske hade de stackars arrangörerna trott att snön skulle ligga kvar. För oss stackare som skulle springa så innebar det hela en del kupering, vilket naturligtvis gynnade oss. Tranan öppnade starkt och låg strax efter täten. För oss andra blev det mer en fråga om att överleva i backarna. Och det gjorde vi även om placeringen blev en blygsam 129:e plats. Damerna blev 106:a.

Ungdomarna hade det lite knepigare. På grund av återbuden i sista stund så hade de inte fullt lag, varken tjejerna eller killarna. Men vi lånade in några snabba från Ravinen. I killarnas klass så började vi bra på det tre första sträckorna men föll sedan tillbaka på sista. Vi kom imål som 58:a.

Tjejerna i D-16-klassen vände upp och ned på alla experttips genom att direkt vara med i täten genom Malin Wiberg. När Eva Lindén kom in på andra sträckan så var vi tvåa. Iskalla Sara Sundvik tog sedan över. Hon tappade dock några placeringar men gjorde strålande insats (15:e). Sedan skickade vi ut en Ravinare som tappade lite till (22:a). Men tjejernas insats var höjdpunkten på hela Hälsingekavlen, och Malin visade definitivt att hon är en starttjej.



Fler salta killar och tjejer från Hälsingeresan.

En TTKare funderar

av Carina Lundmark

Det kom en lapp i brevlådan där det stod i svart på vitt att det var min tur att stå för förfatandet av TTKs ruta. Det satte igång en aktivitet uppe i huvudkontoret av det slaget att jag låg vaken ett par timmar en natt och formulerade mig om än det ena än det andra. "Politik är att vilja" är ett relativt välanvänt citat av Olof Palme som både snabbt och osökt blixtrade förbi. "TTK är att vilja utav bara f-n", fixade jag snabbt till alldeles själv. - Men själv vill du inte mera än att du tillåter att ditt övriga liv gör dig till en TTKare som varken syns eller hörs, replikerade snabbt en röst från ett annat ställe i samma kontor som man helst vill undvika att konsultera.

Därmed kändes det närmast genant att i mina kläder få det här uppdraget.

- Hur kunde du vid din ålder sakna så mycket insikt att du gick med i TTK inför -89, och hur kunde du vara så korkad att du inte drog dig ur inför -90, pep Ågren vidare.

Nåväl jag gaskade upp mig och svarade: När man har lagt hela sin ganska så omfattande orienteringsodling i träda under ett antal år, då blir man smått nostalgisk och längtar tillbaka. "Jobbat som instruktör på OL-gymnasium. Aha, henne skall vi ha!" Var det någon i Järla som sa. Smickrad blev man ju och tackade ja förstås.

Men, det som jag redan tidigare refererade till som "mitt övriga liv" är av en helt annan kaliber idag. Den exakta dimensionen vet jag nu, så här i efterhand. Sedan gaskade jag upp mig lite, knuckte på navken och fortsatte: Föresten, det är väl inte bara TTKare som skall vilja saker - det skall väl varenda medlem göra?! TTKs uppgift är att fånga upp alla viljor och omsätta dem i praktiken.

Men vad vill ni då? Vi kan i varje fall utesluta "springa-av Järla-egenhändigt-ordnade-träningar-på-främmande-kartor". Som exempel kasn nämns två av vårens träningsdagar: 25/5 - Sune Lindell ordnar en förträfflig träningsdag, 23 deltagare. 8/4 - Jag själv ordnar träning i Lida, 11 deltagare. Alldeles för få!!! Kanske kan vi i kommande nummer få ta del av någon uppfriskande vision om hur vi skall komma till rätta med detta. Många stora författare har blivit av med sina nojor genom att formulera sig i skrift. Förhoppningsvis misstyper inte Järlanytt läsare när jag på detta sätt publicerar mina tankar.

PS.

Ulla och Gunilla ville en sak förut. Nämligen att ordna en bra och trevlig tjejtäff inför Tiomila. Den blev bra och trevlig. Så det så.

Sista sidan

Nya adresser:

Carin Andersson
Ulvbygatan 32
654 64 Karlstad
Tel 054-15 63 42

Rolf Karlsson och Maria
Almnäsvägen 42
124 30 Bandhagen
Tel 86 02 87

Olle Larsson
Fyrspannsvägen 70, 2tr
131 48 Nacka
Tel 718 55 08

Anna Larsson
Slussbrovägen 10
184 41 Åkersberga
Tel 0764-613 33

Jonathan Lindell
Pepparvägen 6A
123 56 Farsta
Tel 724 76 85

Tommy Glanshed
Stensövägen 5
138 00 Älta

Sigvard och Anna Gretas
Risholn 3
780 44 Dalafloa
Tel 0241-226 82

Redaktör:

Jonas Andersson
Ölmevägen 17
123 46 Farsta
Tel 08-604 70 72

Lenart Hävrén har byggt sig en ny barre i Älta!

Ny medlem (fast han varit med ett tag nu)

Lars Göransson
Paternostervägen 55
121 49 Johanneshov

Ny medlem

Patrik Reisberg
Sågargatan 15
116 36 Stockholm
Tel 40 21 31

Familjenytt

Lasse Långberg och Elisabeth Argus har fixat ett helt budkavlelag till klubben. I maj nedkom nämligen Elisabeth med två grabbar och en tjej - Linnéa, Joakim och Stefan. Rdeaktionen kastar upp toppluvan extra högt för den nya familjen.

Chrippa Karlsson och Helene har fixat en liten Elin till världen. För närvarande så kryper hela familjen omkring i koloniträdgården vid Orhem.

I förra numret av Järlanytt så missade vi tyvärr att meddela att Lasse Kleen fått ytterligare en liten skidåkare till familjen - Siri Engberg (Se upp Billan!).

Tord och Lena Jansson har i dagarna fått en ny medlem i familjen, en dotter.



JÄRLANYTT

