

JÄRLANYTT

N O V E M B E R B L A D E T



25-manna – en tragedi!

T
ränings

T
ävlings

K
ommittén

FÖLJ DITT LAG



Str./ längd	Namn	Ut	In	Efter	Sträck-tid	Plac.	Ledarlag
1	BENGT	8.30	9.19.45	7.40	49.45	147	Tid 7.12.65
2 ABC	TORD	9.19.45	10.09.16		49.31		
	ANKE	9.19.45	10.16.04		56.19		
	LASSE G	9.19.45	10.18.22		58.37	143	Tid
3 ABC	MALIN	10.09.16	10.52.00		42.44		
	GUNILLA L	10.16.04	10.58.02		41.58		
	LENA JA	10.18.22	10.59.02		40.40	123	Tid
4 ABC	ARNE	10.52.00	11.45.14		53.14		
	SÖREN	10.58.02	11.48.10		50.38		
	PUTTE	10.59.02	11.49.40		48.38	112	Tid
5 ABC	KERSTIN	11.45.14	12.14.31		29.17		
	BERIT	11.47.40	12.15.18		27.38		
	ERIK	11.48.40	12.08.38		19.58	128	Tid
6 ABC	ROFFE	12.08.38	12.35.40		27.02		
	JONAS	12.14.31	12.41.59		27.28		
	ROGER	12.15.18	12.43.52		28.34	123	Tid
7 ABC	JAN-ERIK	12.35.40	13.02.03		36.23		
	JAN-ÅKE	12.41.59	13.10.46		28.47		
	ROBBAN	12.43.52	13.11.19		27.25	111	Tid
8 ABC	DAVID	13.10.46	13.50.34		39.48		
	LASSE E	13.11.19	13.48.39		37.22		
	LEIF	13.12.03	13.48.41		36.38	107	Tid
23	CHRISTOFFER	13.50.34	14.13.18		22.44	106	Tid
24	FREDRIK	14.13.18	15.14.34		61.16	98	Tid
25	MARIE	-	-	-			Tid

Träningen fortsätter!

Ja just det, du såg verkligen rätt! Trots att höstmörkret och kylan nu verkligen är över oss så fortsätter vi att träna på tisdagar och torsdagar. Vi höjer bara temperaturen i bastun och ger oss ut och springer på vägarna istället. De som inte gillar det kör med lampa i skogen. Varje tisdag hela vintern med soppa efteråt. Ni som inte tycker att det finns något att träna för kan ju bara titta på anslagstavla på Järlagården. Där hänger nämligen inbjudningar till både 10-mila och 5-dagar! Det är ju bara 154 dagar kvar tills drabbningen i Sorunda...

Gymnastiken har dragit igång ordentligt på torsdagarna med backträning och rullskidåkning innan. Kl. 18.00 i Ekторps skola. Eva och Gunilla kör så musklerna musklerna känns som fiolsträngar!

Skidsektionen har nu övertagit ungdomsträningen. Ola har dock lovat att dyka upp då och då för att kolla av att ungdomarna sköter träningen ordentligt. Var förberedd, för rätt som det är är han där för att riva av ett hårt distanspass!

Kommer inte snön att dyka upp i år heller kommer det att finnas utmärkta tillfällen för fina söndagsträningar i skogen. Mer om det senare!

Diskade på 25-manna!

Tyvärr blev vi diskvalificerade på 25-manna. I stort sett alla gjorde godkända och jämna insatser och vi strävade säkert mot vårt mål - 100-sträcket. Med dessa placeringssiffror såg det riktigt ljus ut: 147, 143, 123, 112, 128, 123, 111, 107, 106, 98.

Tyvärr så hände det som inte fick hända, felstämpling. Arne hade lite för bråttom på sträcka fyra och kollade inte kodsiffran på en kontroll ordentligt och givetvis var det fel. Vi kommer igen! Här bredvid kan du se tiderna.

RESULTAT NATTI-NATTI

Banlängder 2,3 - 2,6 km

1A	Sören	Tid: 13.42
1B	Bengt H	Tid: 14.42
1C	Putte	Tid: 18.48

Placering: 7

2A	Robban	Tid: 20.23
2B	Tobbe	Tid: 25.41

2C Jonathan Tid: 17.41

Placering: 9

3A	LenaJäfs	Tid: 27.45
3B	Mia E	Tid: 30.22
3C	Eva Olsén	Tid: 23.07

Placering: 15

4	Lasse E	Tid: 21.43
	Placering: "15"	

Vann gjorde Malmby

RESULTAT BOTKYRKAKAVLEN

GRATTIS killar och tjejer till en 6:e plats!

1A	Robban	Tid: 19.20
Plac:	2	

1B	Erik	Tid: 21.00
Plac:	4	

2A	My	Tid: 19.18
Plac:	11	

2B	Tobbe	Tid: 14.43
Plac:	2	

2C	Henrik	Tid: 21.00
Plac:	4	

3A	Leif	Tid: 27.45
Plac:	11	

3B	My	Tid: 19.18
Plac:	11	

3C	Tobbe	Tid: 40.44
Plac:	10	

3D	Mattias L	Tid: 44.09
Plac:	15	

4A	Leif	Tid: 21.43
Plac:	4	

4B	Malin	Tid: 40.22
Plac:	5	

4C	Jörgen	Tid: 37.16
Plac:	6	

Klippt ur en amerikansk dagstidning. Det handlar naturligtvis om Eva Linden, lovande orienterare, som tillfälligt exporterat till Staterna.

NU ÄR DET KLIPPT

Foreign exchange

Maryville's 'Kajsa' Linden wins Red Rebel Run

From Staff Reports

Maryville's Eva "Kajsa" Linden, an exchange student from Sweden, pulled away from the pack late in the meet and with a strong kick at the end won the Red Rebel Run Monday at Maryville College.

Linden, a senior staying with Pat and Joan Adams of Maryville, led the Lady Rebels to second-place finish behind Karns. Linden, who attends Gymnasium High School in Stockholm, Sweden, won the meet with a time of 22:07 way ahead of West's Alice Gallegos. Linden also placed seventh in the All-Comers meet last week at Lakeshore to pace Maryville to a first-place finished that event over several teams from the Knoxville area.

"She had run cross country in Sweden and she was curious if we had a team," Maryville cross country Coach Joe Hall said. "I could tell right off that she was tough. She could stay with some of the boys."

Gallegos placed second with a time of 22:43, leading her team to a fourth-place finish. Gallegos was followed by Karns' Becky Mills (22:55), Gatlinburg-Pittman's Suzanne Ramsey (23:20), Gibbs' Andrea McKinney (23:26) and Suzanne Lett (23:29).

Karns won the girls meet with 87 points.

Maryville was second with 114. Powell (122) was third and West (129) was fourth. Roane County came in fifth with 131 points, with Heritage (192) sixth and William Blount (234) seventh.

West won the boys Red Rebel Run championship with 50 points, and Karns was second with 60 points. Powell placed third with 72 points followed by Carter (117), Heritage (150), William Blount (163), Roane County (208), Gibbs (245), Campbell County (251), Maryville (291) and Halls (368).

Chris Allison pulled away in the middle section of the Maryville College course to win the boys' meet individually with a time of 17:34. Powell's Brent Mathis was second with a time of 18:10, Suso Fernandez was third with a time of 18:19, and Heritage's Joe Jones was fourth.

"This was my best finish," said Jones, who was timed at 18:26. "I placed 11th last week at Lakeshore and was 23rd and 31st (in other meets this year).

"I felt I had a pretty strong race," he said. "It was pretty nice weather to run in ... but I like it a little cooler."

West's Casey Price finished fifth with a time of 18:30 and John Foxx of Carter was sixth individually with a time of 18:31.

Skicka in skräpet som skall in i den bär blaskan till Göran på kansliet.

Adressen är
Järla IF, Box 85, 131 06 Nacka

Om det är riktigt vidrigt kanske du vill prata med bonom direkt.
Ring i så fall Tel 08-716 76 43 eller faxa till 08-716 06 80.

Ansvarig för smörjan är fortfarande Jonas Andersson.

GYMNASTIKEN

Dyk upp på torsdagarna till Ektorps skola och kör lite nyttig gympa!

Du har väl inte blivit avskräckt av att det står "backträning" och "styrkegymnastik" i träningsprogrammet. Styrkegymnastiken är nu inte någon form av hårdträning med skivstånger eller liknande utan vanlig gymnastik med lite mer inriktning på styrka än tidigare.

Är man allergisk mot backträning eller rullskidor så är det helt tillåtet att avstå från detta och dyka upp klockan 19.00 då gymnastiken drar igång. Järlanyttts utsände har bevästat tillställningen och vaknat nästa dag utan allt för mycket träningsverk.



Obs! Obs! Obs! Obs!

ÄNDRAT DATUM FÖR ÅRSMÖTET!

Årsmötet för orienteringssektionen flyttas en vecka framåt i tiden. Det datum som gäller är alltså tisdagen den 3:e december. Platsen är fortfarande Järlagården och tiden är 19.30.

Motioner till årsmötet skall vara styrslen till handa senast den 19 november.

EN KONSULENTS STILLA UNDRAN

När järlaorienterarna fick nys om att en ny konsulent hade anstälts såg de sin chans att likt ett utsvultet rovdjur kasta sig över ett ovetande byte. Vips hade undertecknade tillsats som en av de ungdomsansvariga och dessutom blivit in dragen i TTK! Med höjt huvud och med ett visst tryck på axlarna stupade jag rätt in i verksamheten med en stilla undran:

VAD FANKEN STÅR TTK FÖR???

Taktik och Tävlingskommitén.

Tänka Tillkommitén.

Tant Tildas Kommité.

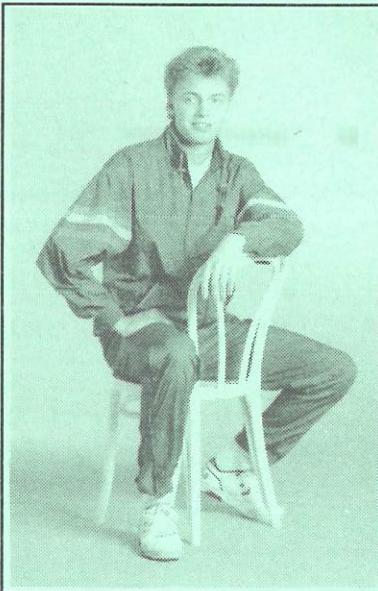
Träsk Traskarnas Kommité (säg det fort c:a 20 gånger den som törs).

Gissningarna blev allt vildare och mindre trovärdiga. Vissa av dem tas inte med här av utrymmes och sedlighetsskäl. Dock fann jag på råd och slog en pingel till Mr Benke Kök... f'lät Hall ska det va'. Efter att ett litet snett småleende kunde skönjas genom telefonledningens atmosfär fick jag äntligen svar på min existensiellt viktiga fråga.

Men allt det där hör till det förgångna nu. För när skogsfolket insåg att jag inte är någon höjdare, milt sagt, på orientering så fick jag istället gå in för att ordna diverse tjänster så som resor, medlemsregister, bandspelare till gympan m.m. m.m. m.m. stooooop nu dataskrälle.

Nu lite om det jag egentligen skulle skriva om, nämligen mig själv. Jag heter Göran Blomgren, är 23 år, kommer in the begining från Köping och är alltså er nya konsulent sedan 10 månader.

Efter att ha avslutat min 2-åriga fritidsledarutbildning på gymnastik- förbundets folkhögskola,



Lillsved på Värmdö, paddlade jag omkring några veckor som kanotguide. Detta tilldrog sig i Värmland och Norge där jag lärde tyskar och holländare att kanota. Efter den lilla utflykten jobbade jag som idrottslärare på mellan- och högstadiet i Jordbro (Haninge). Redan där träffade jag på Järlaiter – "De ohyggliga bröderna Hanning". När jag sedan fick nys om att min gamla barnomskamrat Ola Kåberg skulle sluta sitt jobb hos Järla IF tvekade jag inte en sekund att söka, så här är jag nu.

Jodå, Ola och jag har känt varandra sedan 7-årsåldern då vi spelade fotboll i Köpings IS och levde rövare i största allmänhet. Speciellt minns jag när vi spelade brännboll i kohagen och hade koblajorna som rundningsmärken, det var tider det...

Nu ska vi inte bli alltför nostalgitiska. Som sagt någon orienterare är jag inte, trots att Pelle Forsberg, Ravinen, försökte lära mig när vi gick i samma klass på gymnasiet. Jodå igen, han kommer också från trakterna kring metropolen Köping. Däremot spelar jag fotboll, ve och fasa, i Boo/Saltsjöbadens division 4-lag. Men tveka inte att utnyttja min hjälp.

Nu får det vara nog om detta, Jonas. Alltså, om ni undrar över något, behöver hjälp med något, vill skriva något i klubbtidningarna eller bara behöver lätta ert hjärta så slå mig...en signal så får vi se vad vi kan göra.

Telefon till kansliet: 716 76 43, fax: 716 06 80.
Kansliet ligger på Järla skolväg 4.

Vi hörs!!!

RESULTAT ÖSTERÅKERSKAVLEN

POJKAR

Lag 1

1	Christoffer	Längd: 3,5	Tid: 41.57	Plac: 20
2	Erik	Längd: 2,5	Tid: 23.29	Plac: 6
3	Robban	Längd: 4,0	Tid: 30.45	Tot.plac: 5

Lag 2

1	Henrik	Längd: 3,5	Tid: 42.07	Plac: 21
2	Kenneth	Längd: 2,5	Tid: 23.20	Plac: 7
3	Mattias C	Längd: 4,0	Tid: 42.29	Tot.plac: 13

Lag 3

1	Jakob	Längd: 3,5	Tid: 42.13	Plac: 22
2	Jonas	Längd: 2,5	Tid: 35.55	Plac: 24
3	Erik Sisell (Söderörn)	Längd: 4,0	Tid: 51.09	Tot.plac: 30

FLICKOR

1	Therese	Längd: 2,2	Tid: 36.52	Plac: 49
2	Malena	Längd: 2,1	Tid: 31.10	Plac: 42
3	My	Längd: 2,2	Tid: 24.26	Tot.plac: 35