

JÄRLANYTT

O K T O B E R B L A D E T

BACKTRÄNING

Den 10 oktober börjar gymnastiken igen! Som du kanske sett är det upplagt på ett nytt sätt i år:

Torsdagar 18.00 Ektorps skola. Kl.18-19 backträning, väg, stig eller med lampa i skogen. Rullskidor för skidsektionen. Kl. 19-20 styrkegymnastik i skolan. I år med mer inriktning på högre belastning och färre repititioner. Eva kör som vanligt hårt med oss!

25-manna

Om två veckor, 12 oktober är det dags för 25-manna. Tävlingen går i år i Rönninge by i Täby. UK är i fullt arbete för att ta ut det bästa laget. Så här ser det preliminära laget ut i dagsläget:

1. 7,5 km svår Bengt
2. 7,5 km svår Tord, Lasse G, Jonas
3. 4,5 km medel Malin, Gunilla, Lena Ja
4. 7,0 km svår Sören, Anke, Putte
5. 2,5 km lätt Kerstin, Berith, Erik
6. 4,0 km svår Roffe K, Arne, Roger
7. 3,5 km lätt Jan-Erik, Jan-Åke, Robert
8. 4,5 km medel David, Lasse E, Leif
23. 2,5 km medel Christoffer
24. 9,0 km svår Fredrik
25. 5,5 km svår Marie

Reserver:

Nisse, Tobbe, Mia, Jonatan, Lollo, Janne L, Mattias L, Mattias C, Göran G, Gunilla G, Jörgen, Jonas C.

(Beror på vem som faller bort).

Tisdag 8 okt spikas laget och vi informerar på Järlagården.

ITALIENRESAN

Ännu går det att anmäla sig till den planerade resan till Italiens 6-dagars nästa sommar.

I stort sett är följande bestämt: Vi kommer att åka buss och vara borta cirka två veckor. Troliga datum för resan är 20/6 - 7/7 eller 25/6 - 12/7.

En arbetsgrupp håller på att utses och Göran Blomgren jobbar för högtryck med planeringen.

Anmäl ditt intresse till Fredrik omgående.

ÄLGDREVET

Helgen 5-6 okt drar ett gäng glada Järlaiter iväg till Dalar-na för att försvara Järlas färger i den sägenomspunna tävlingen i Älgdrevet i Fredriksberg. Bo kommer vi att göra i en stuga i Säfsens stugby. Vi som vågar utmana den vildmarslikna björnterrängen är: Ragge, Sören, Putte, Tranan, Tobbe, David och My. Mattias och Jonas C är också anmälda men springer troligtvis Österåkerskavlen i stället.



Erik Wiberg på väg mot sista kontrollen.

UP-FEST

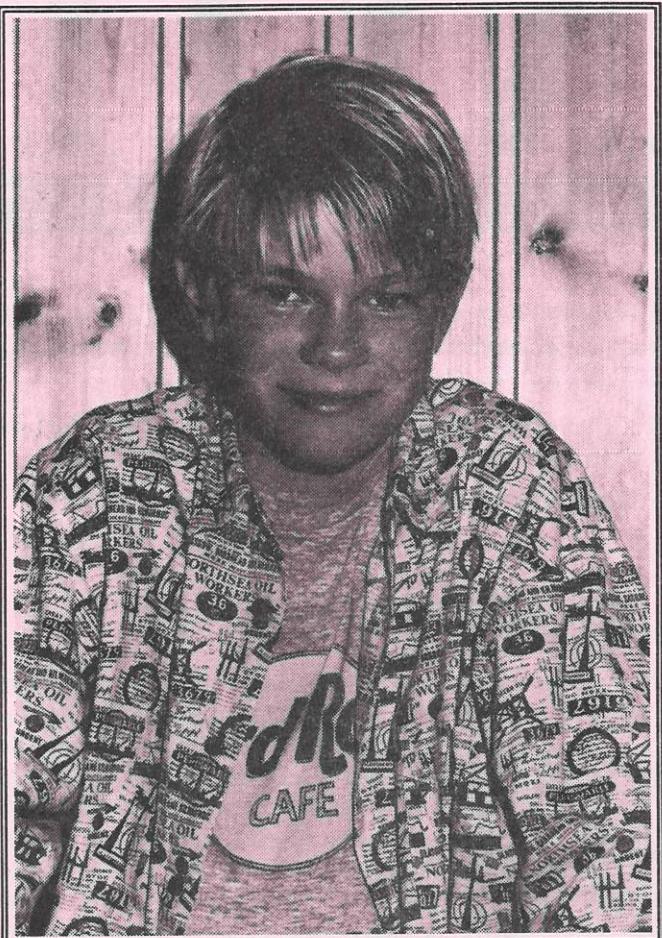
Stockholms Orienteringsförbund ordnar med UP-fest fredagen den 1 november. Utdelning av ungdomspriserna – Järla har två segrare – och disco. Mer information får du från kansliet, Göran Blomgren tel 716 76 43. En inbjudan sitter även på Järlagården.

UNGDOMS-AVSLUTNING

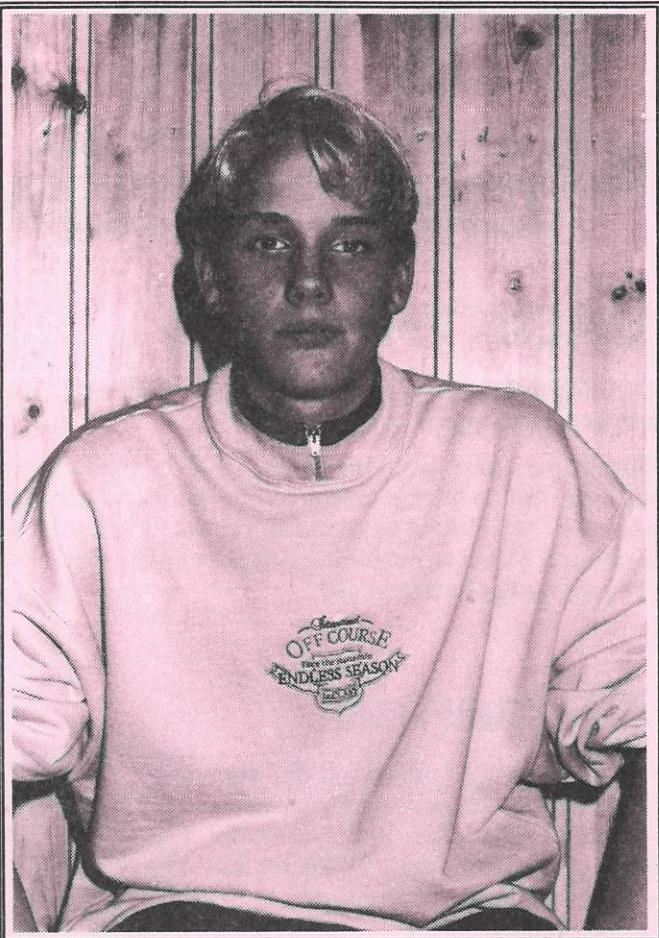
Boka in den 27 oktober för en helmaxad avslutningsdag för våra ungdomar. Marie Olsén sitter inne med alla fakta. Ring henne eller invänta inbjudan i brevlådan.



Vi säger grattis till våra UP-mästare!



Erik Wiberg, H 12



Robert Hanning, H 14

SKIDNOTISER

ANMÄLTILL IDRE-LÄGER SENAST 14 OKTOBER. TILL LENTE ELLER LOLLO.

Beställ vinterlättviktare senast vecka 42, Lente tel 716 41 75.

Uttagna till Stockholm skidförbunds träningsgrupper:

LÄNGD

- Ungdom Robert Hanning, Folksam cup
Ungdom Christoffer Sandberg, Folksam cup
Ungdom Erik Wiberg, Kalle Anka grupp

SKIDORIENTERING

- Juniorer Malin Wiberg
Ungdom Robert Hanning
Ungdom Erik Wiberg

NATT-KM

Fredagen 27 september hölls natt-KM i välkända marker i Nackareservatet. Bussar körde de något nervösa löparna ut till de två starterna Saltsjö-Duvnäs och Fisksätra. Banorna gick sedan genom Orrmossen hem till Järlagården där det bjöds på middag efteråt. Å inte vilken middag som helst. Isa (Tranans mamma) ställde som vanligt upp helhjärtat och bjöd på "Flygande Jakob". Gott som tusan!

H 45. 6,6 km.

1. Jan-Erik Wiberg	74.56
2. Göran Glanshed	81.57
3. Gustav Grandin	86.46
- Lasse Englund	ej start

H 60. 4,5 km.

1. Ragnar Andersson	47.08
2. Åke Hall	51.46
- Gunnar Fernkvist	ej start

H 13-16. 3,4 km.

1. Robert Hanning	28.06
2. Torbjörn Engberg	38.37
3. Mathias Claesson	54.16

H 12. 3,4 km.

1. Erik Wiberg och Henrik Sundelin i par.	41.45
- Jonas Claesson	ej start

D 21. 4,5 km.

1. Lena Jansson	51.34
2. Eva Olsén	56.44
3. Lena Jäfs	74.25
4. Mia Englund	80.01
- Marie Olsén	ej start

Resultatlista Natt-KM 27/9

H 21. 8,4 km.

1. Bengt Hall	76.06
2. Anders Hall	88.16
3. Jonatan Lindell	108.05
- Roger Frändén	utgått
- Patrik Reisberg	utgått
- Lars-Olov Ersson	utgått
- Jonas Andersson	ej start
- David Lindgren	ej start

H 35. 8,4 km.

1. Putte Hävrén	86.25
2. Sören Bokvad	88.17
- Lollo Hanning	utgått



Ett glatt ungdomsgäng på Natt-KM - kanske årets roligaste tävling

Årsmöte

Alla förväntas vara med på föreningens viktigaste dag - nämligen Årsmötet. Du förväntas närvara den 26 november på Järlagården. Separat kallelse kommer att utgå till alla klubbmedlemmar. Om du har några motioner så skall dessa var styrelsen tillhanda senast den 12/11.

Ungdomsträning i höst och vinter

För de allra yngsta så är det träning på tisdagarna under ledning av namngivna ledare (se ungdomsprogrammet). För de lite äldre är det löpträning med skidsektionen som gäller på tisdagarna. Men Ola har lovat att hoppa in och leda träningen lite då och då. Förvänta er tuff Ravinen-special träning.

Dag-KM

Ännu ett eminent arrangemang, denna gång under ledning av Lars Göransson. Ett utförligt reportage, kanske lite bilder också, kan vi se fram emot i Järlamagazinet. Men här är klubbmästarna.

H12 - Henrik Sundelin,
D-12 - My Heinrup,
H60 - Åke Hall,
D45 - Gunilla Glanshed,
H21 - Bengt Hall,
H35 - Putte Hävrén,
D17-39 - Lena Jansson,
H13-16 - Robert Hanning,
H45 - Jane-Erik Wiberg.

Final i Ungdomsserien

Samtliga klubbar var samlade till final i Ungdomsserien 28/9 vid Velamsund. Tyvärr så var vi inte framme och slogs i toppen, vi är fortfarande alldelvis för få i klasserna. Men de som var med gjorde bra ifrån sig.

Resultat:

D12 A

1 Lina Bäckström, OK Österåker	30.28
33 Terese Lindgren	60.04

H12 A

1 Erik Wiberg, Järla IF	25.28
18 Jacob Jansson	38.45
32 Henrik Sundelin	59.25
34 Kenneth Hanning	59.46

H14 A

1 Mattias Nordin, Gustavsberg	36.22
14 Daniel Skinner	53.51
18 Mattias Claesson	55.02

H16 A

1 Henrik Sandström, OK Ravinen	50.39
12 Mattias Lindgren	63.25
24 Tobbe Engberg	63.25
26 Jörgen Glanshed	70.06

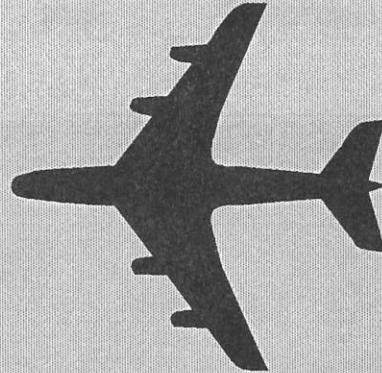
Medlemsavgiften

Följande gäller.

Aktiv i Järla IFs orienteringssektion betalar medlemsavgiften för aktiv eller, om så är fallet, familjemedlemskap.

Som stödjande medlem betalar man endast för 100:- kortet och deltar samtidigt i lotteriet.

Den som är aktiv kan naturligtvis även köpa 100:- kort för att vara med i lotteriet. Stödjande medlemmar behöver alltså inte betala både aktivt medlemskap och 100:-kort vilket eventuellt felaktigt kan ha framgått i tidigare meddelande.



Flyg in dina artiklar och nyheter till Göran Blomgren, vår föreningskonsulent:

**Järla IF
Box 85
131 06 Nacka**

**Tel 08-716 76 43
Fax 08-716 06 80**

Ansvarig för den här smörjan är fortfarande Jonas Andersson.