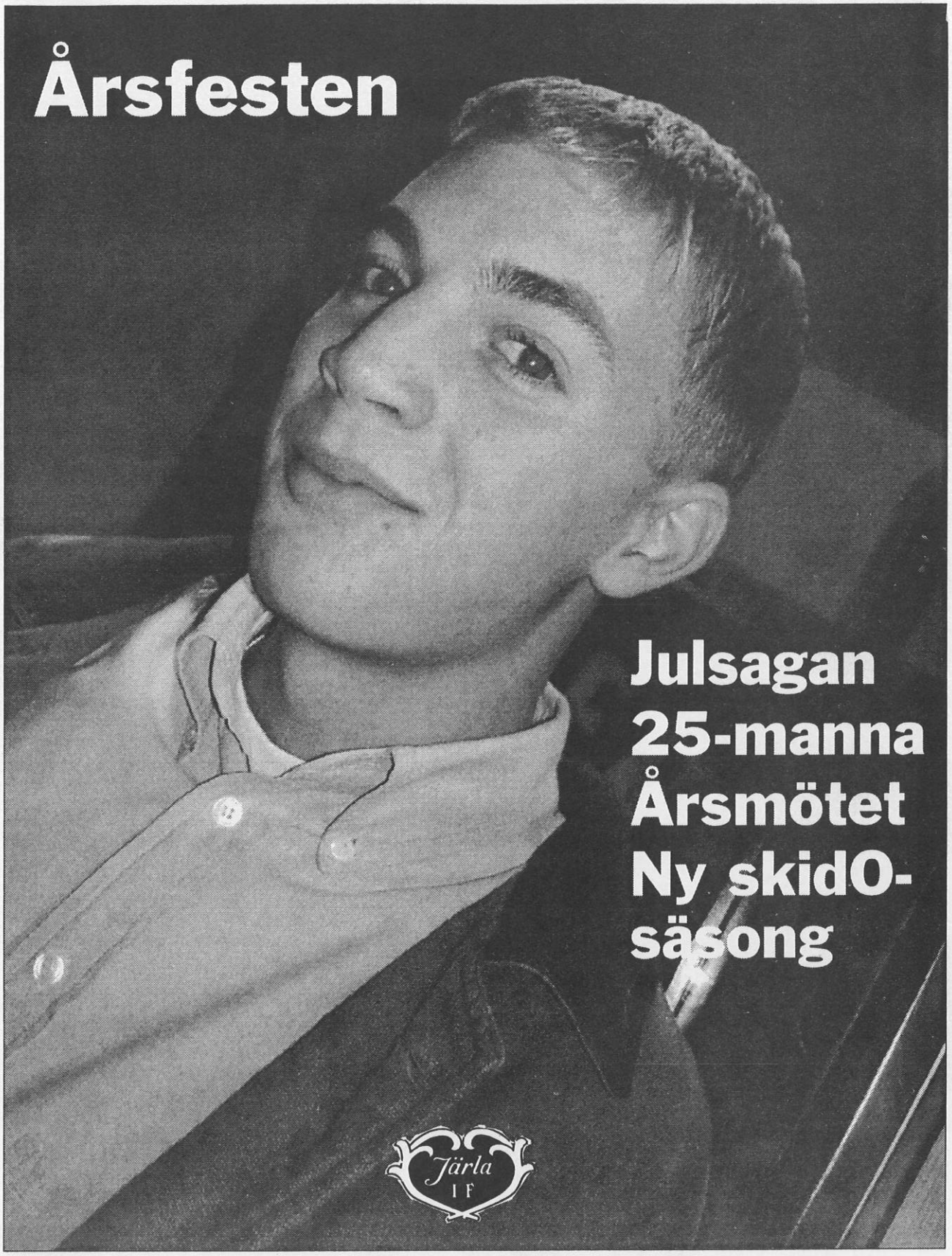
MAGAZINET

Järla IF Orienteringsklubb, Nacka

Nr 3 december 1995, årgång 25



Årsfesten

Julsagan
25-manna
Årsmötet
Ny skidO-säsong

Största klubben?!

Av Fredrik Trahn

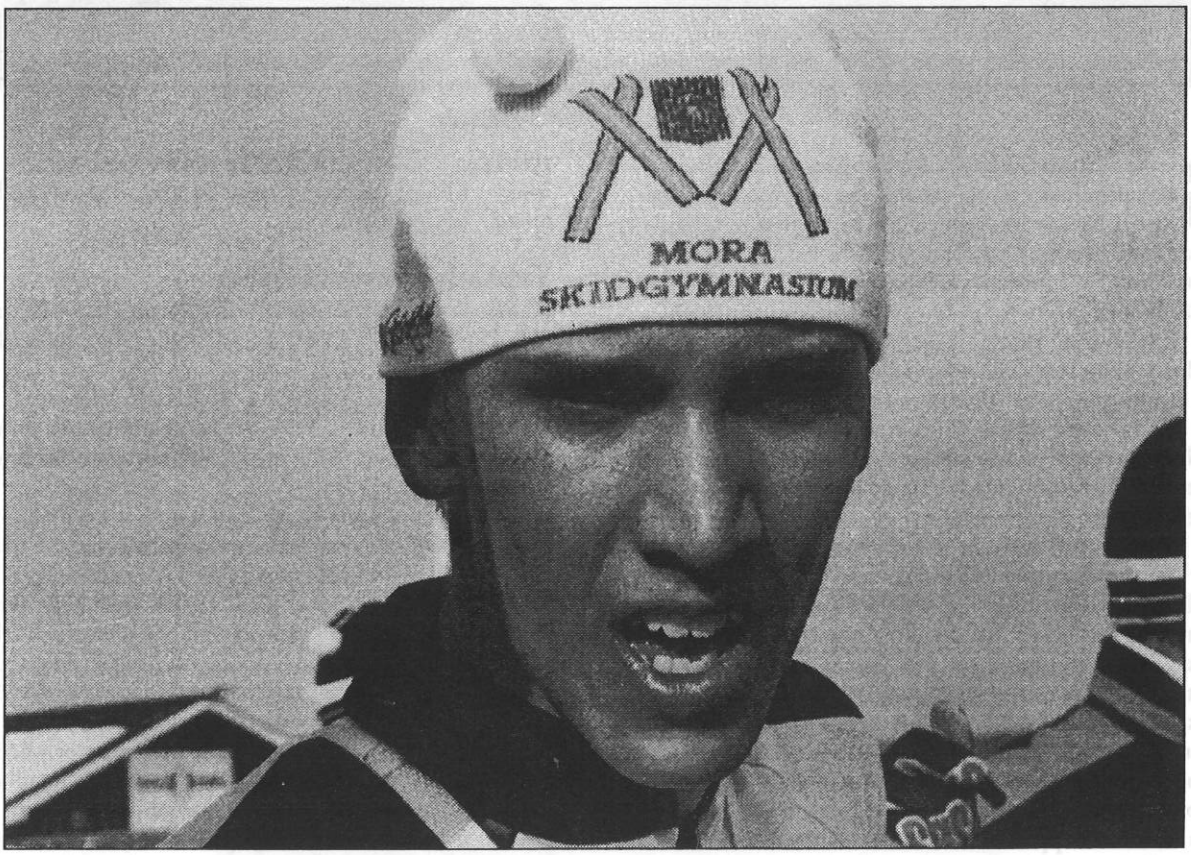
Järla är nu inte bara den största skidorienterings-klubben i Stockholm. Järla är nu bland de största klubbbarna i hela Sverige, i alla fall på elitnivå. På GP-stafetterna är vi hittills den enda klubben i Sverige som kan ställa upp med tre fulla lag och ända ha reserver.

Snöbristen har gjort att det dröjde ända till 6 januari för de flesta innan tävlingspremiären var ett faktum. Tobbe, Peter och Martin G var dock med på den första GP-tävlingen i Kiruna i början av december. Trots snöbristen har vi varit iväg på två veckoläger och ett helgläger under november och december. Lollo drog ihop till en upptakt och träningsdag på Rudan redan i oktober och sedan dess har siktet varit inställt på vinterns mål; SM i Bollnäs i början av februari.

Tobbe och Martin G kom tidigt på snö då de gör lumpen i Arvidsjaur men snöbrist har rådit även där. Nästan lika tidigt fick Peter snö i Jönköping. Martin Larbo har dock tagit det lungnare under försäsongen då mestadelen av hans tid gått åt till plugget på KTH.

Glädjande är att vi har fått ett nyförvärv i år. Hans Mård, Ronneby OK har krängt på sig Järlas skiddress för att vara med och slåss om platserna i GP-stafetterna.

Vi övriga har kört på hemma och under hela november och december har det nästan gått att köra skiodr hemma.Nu är säsongen igång och i nästa nummer av Magazinet kommer utförliga reportage om vinterns tävlingar.



Med en jägares blick. Martin Gustavsson tillbringar tillsammans med Tobbe tillvaron på jägarregementet K4 i Arvidsjaur. Bara för att få den där rätta hårdheten som krävs i skidorienterings-sammanhang.

Min första sträcka på tiomila-95

Julsagan av Putte Hävrén

Benke H kom fram till mig nån gång under våren och påpekade att jag var lämplig som första sträckslöpare för andra laget i Tiomila. Jag har ju tidigare själv anmält mitt intresse för detta. Min karriär som ankare i ett första lag torde väl nu vara över.

Nåväl, med två ensidiga lunginflammationer och således dåligt tränad kändes utmaningen lite häftig kanske.

13-km häng natt. För några år sen hade jag säkert sovit gott, åtminstone hade jag inte oroat mig för banlängden. Man kan ju emellertid vara orolig att göra bort sig. Men nu, försökte tänka på hur pass tränad jag var. Två lunginflammationer i början på mars. Det gick grymt tungt på påsktävlingarna i Skåne. Hade svårt att komma igång. Jag kom fram till att 5-6 km är vad jag orkar. I och för sig gillar jag utmaningar, men det här var väl kanske att ta i.

Alla som har sprungit första sträckor vet hur det är, 100-meters fart hela tiden. Pratade med Hellaslöparen Sverker Tirén om problemet, han stod nämligen i samma situation. Resonemanget gick ut på att försöka lista ut hur mycket man tappar per km. 1,5 min gör 19 min efter, låter rätt bra. 2 min gör 26 min efter njae. Eller klappa igenom totalt och börja gå i ett halvt omtöcknat tillstånd och bli en timme efter. Jag kunde se Janne L stå där och vänta, tänd och uppvärmd när täten kommer, därefter minskar lusten och inspirationen i direkt propotion med tiden. Till slut övergår det hela till direkt olust och aggressiva tankar börjar ta över typ,"den jäveln". Denna förändring i sinnesstämning sker på ca en kvart. Att då vänta ytterliggare 45 min har den effekten att aggresiviteten övergår till uppgivenhet och tankar som,"hoppas han har brutit", tränger fram.

Taktiska finurligheter

Hade svårt att sova natten innan, gick upp tidigt för att följa Ungdomens Tiomila. Lyckades förtränga det jag hade framför mig.

Försökte tänka på taktiken. Måste orka hålla mig springande hela tiden. Måste ha kontakt med nån form av klunga, och till sist, får ej missa. Självklara taktiska finurligheter.

Högt startnummer innebär att man står långt bak i startfältet. Måste satsa på att hamna mitt i klungan från start.Anders W tipsade om var första kontrollen ligger ungefär. Långsträcka mycket gärden följaktligen högt tempo, fan också. Är det ingen som ser min belägenhet och erbjuder sig att köra i mitt ställe. Kastar ett öga på Micke B., han ser ganska skärrad ut han också. Nu blev jag nervös för hans skull också. Klubbens psykolog och terapeut Ragge A lägger upp taktiken. Ni får inte missa och häng med för guds skull. Kör nu skriker alla, för mig handlar det om att överleva. Kliver in på startgärdet i god tid, joggar lite med Micke försöker ge goda råd, kör lite ruscher känns finfint, i 50 m. Övergår till att studera mina konkurrenter, konstaterar att jag förmodligen är äldst. Det brukar ju alltid finnas några gubbar, men icke.

Den jag ser som ger mig visst hopp är Hasse Develius

2.35 tim på maran. Har spöat honom tidigare, för ca 15år sen kanske.

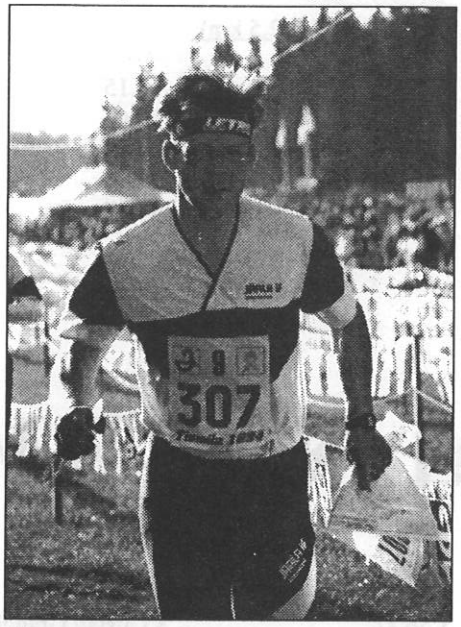
Mycket målmedveten fattar jag kartan i handen och inväntar startskottet, står i näst sista led.

För att fullfölja min taktik så rusar jag med 100 m fart, således allt jag kan (har varit skolmästare på 60 m tidigare) för att avancera upp i fältet och inta lämplig position. Blir lätt förvånad när jag inte springer om någon. Hoppas Micke kom iväg bra i alla fall. I första backen känns benen tunga och pulsen är förmodligen uppe i 180. 12.8km kvar. Över gärdena springer jag fortfarande allt vad jag orkar, och framme vid skogsbrynet efter en dryg km kollar jag bakåt och ser max 10-20 man efter. 12 km kvar, vad gör jag nu? Koncentrerar mig på orienteringen. Har nämligen memorerat troligt vägval till första.

Kontrakurs...

Noterar att klungan ej springer så. Känner dock att jag inte har pondus och auktoritet nog till att ta över orienterandet, saktar dock ner och tittar på kompassen. Upptäcker att vi kör åt norr fast vi ska åt sydost. Stannar på en höjd på ett kalhygge läser in mig på en gång och lyfter på huvudet. Rakt fram nere i nån sänka vimlar det av pannlampor, det ser nästan ut som ett upplyst Isstadion. Är emellertid rätt säker på vad jag är och efter samråd med några andra bär det iväg åt rätt håll. Tänkte på Micke var är han? Förstår nu att jag kanske inte ligger sist i alla fall. Kom till första i en kanske 20-manna klunga var bland de första i den. Någon bland publiken skrek, där är Järla, undrar fortfarande vem det var. På väg till andra sprang jag och tänkte på vad som hade hänt. Är hela klungan efter eller hur ligger jag till. Mjölksyran var borta och jag kände mig ganska inspirerad för tillfället.

Kände mig så upprymd att jag bommade andra med någon minut. Ett dumt vägval till trean gjorde mig deprimerad igen. Det gick fort efter mina mått mätt, måste samla ihop mig, lugna ner tempot om jag ska orka ta mig i mål. Löpare började springa om. Det var inte så många lysen före men rätt många efter. Jag befann mig således i en fin klunga. Fyran spik på. 10km kvar kändes rätt fint nu. Långsträcka till femman. Bestämde mig för att ta det lugnt.



Trött och sliten, men alltid vid gott mod. Putte minns i funderande ordalag om sin tiomilanatt i våras.

Klunga i ytterspår

Helt plötsligt kom en klunga i ytterspår ledd av Hakarp och Ockelbo och några till med låga startnummer. Tempot skruvades upp och jag undrade vad som hade hänt. Bestämde mig för att ta det lugnt måste som sagt orka hela vägen. Folk sprang om och vi simmade över ett kärr, kul sport det här, plötsligt hörde jag en röst som skrek hej Putte. Kände omedelbart igen Mickes röst. Bra Micke du har häng på proffsen haka på tåget går nu. Vi småpratade en stund och han såg fräsch ut. Bra. Förstod nu att en stor del av klungan hade vrålbommat första. Min miss på första inskränkte sig till kanske 4 min vilket förmodligen inneburit att jag kommit lindrigt undan. Spik på femman och sexan gick fint över vägen, många löpare omkring mig. Sex min efter täten när halva banan var avverkad. Hade tappat bara en min per km hitills. Förstod också att täten hade gått rätt hur många det nu var. Kan jag hålla det här får jag vara mer än nöjd.

Till sjuan flackt och lättlöpt men blött, det sög rejält i benen försökte springa lite på sidan bredvid stråket för att spara krafter. Kollade faktiskt på kartan, upp på höjden spik på.

Till åttan lättlöpt, sprang förbi ett kärr med en kontroll och genast blev det surr, visste dock var jag var och fortsatte, sprang säkert om 10 löpare, fint tänkte jag. Försökte förtränga alla som sprang om mig.

Till nian över gärden simmade över en bäck upp på höjden pang på. Fortfarande en känsla av en rejäl klunga och ännu har jag inte svimmat. Kollade kartan till tian över nån inäga, helt plötsligt ser jag bara två löpare framför mig rusar om och får ny kontakt vid kontrollen skönt.

Får inte tappa kontakten

Vrålhänger förstås till elvan för att ej tappa kontakten. Vid elvan kommer Hasse Develius och frågar hur man stämplar. Förvånat tittar jag på honom och funderar hur han gjort tidigare under loppet. Hakar på och börjar nu känna mig ganska seg i bena milt uttyckt. Men jag är pigg i sinnet, vid fullt medvetande och bestämmer mig för att inte börja gå. Kämpar uppför till trettonde och gummibandet sträcks ut.

Varvar på gärdet hör min kära dotter My som tillsammans med Ida hejar på mig. Har nu kommit in idet tillstånd där krafterna är slut men viljan finns kvar. Stapplar över gärdet och hör resultaten för de trettio första lagen, kollar kartan och ser att det inte är så långt kvar. Möter massor av löpare på på väg mot femtonde och ser även folk framför mig. Funderar på hur jag skall överleva detta. Hör speakern ropa att tio minuter har gått sen täten gått i mål. Blir glad över det beskedet vet att det bara är några minuter kvar. Upplever att jag spurtar i mål men förmodligen håller jag knappt styrfart. Lämnar över till Janne L. skriker åt honom att köra i fatt klungan som ligger strax före. Kollar klockan konstaterar att jag är femton min. efter täten, bättre än jag själv hade hoppats på. Förstod att jag också haft lite tur vid första kontrollen.

B-vitaminer och snus

Stapplade ner till regnlyt, hämtade Micke och gick till duschen där vi höll på att frysa ihjäl längtade efter sovsäcken, en halv liter B-vitaminer och snus. Kröp ner på platsen bredvid Micke S., Kände stor sympati med honom eftersom han hade sitt kvar. Lagom när man lagt sig öppnade himlens portar sig, det fullkomligt vräkte ner. Tänkte stilla på Janne L med glasögon i spöregn 12.5 km mitt i natten, vad du gör dö inte.

Vaknade klockan fem på morgonen kände en lätt baksmälla av en öl. Blickade ut över alla som sov, såg Wiberg och Lollo orakade och med mycket trötta ögon. Allt var dyblött matbordet såg för jävligt ut och stilla la jag ner huvudet och funderade över alternativa fritidssysselsättningar.

Efter diverse efterforskningar visade det sig att vid första kontrollen låg jag på mellan 25:te och 40:de plats.

Resultat Dag-KM 1995

H 18 - 35 (8.0 km)

1. Fredrik Trahn	57.17
2. Bengt Hall	62.45
3. Mattias Claesson	66.09
4. Jonas Andersson	70.01
5. Anders Hall	72.57
6. Mattias Lindgren	84.15

H 40 (8.0 km)

1. Jan Lindgren	73.35
2. Lennart Hävrén	74.35
3. Tommy Nordlander	78.00
4. Tord Jansson	82.20
5. Bo Skantze	98.15

(Mikael Stern utom tävlan 5.3 km 39.28, fick fel karta)

H 45 - 55 (5.3 km)

1. Lars Englund	51.46
2. Jan-Erik Wiberg	51.48
3. Clifford Larsson	68.45
4. Nils Nilsson	70.24
5. Matts Andrée	72.49

H 60 - 70 (3.0 km)

1. Åke Hall	37.30
2. Ragnar Andersson	50.23
3. Hans Stjernström	56.07

H 16 (5.3 km)

1. Erik Wiberg	39.19
2. Jonas Claesson	45.21
3. Måns Tham	61.05

H 14 (3.0 km)

1. Jonas Rude	45.14
2. Nils Egnell	55.17
3. Max Larsson	58.10
4. Lars Hedelin	60.49

H 10 - 12 (2.5 km)

1. Leif Rogel	23.15
2. Dan Engberg	23.46
3. Johannes Jans	26.19
4. David Skantze	35.14
Erik Mattsson	utgått

D 21 - 40 (5.3 km)

1. Lena Jansson	49.35
2. Rigmor Frändén	59.15
3. Maria Nimvik	75.10
4. Eva-Lotta Hall	77.20
5. Siv Andersson	117.15

D 50 - 60 (3.0 km)

1. Ulla-Britta Hall	46.23
2. Birgitta Wiberg	58.26
3. Kerstin Englund	61.00

D 16 (3.0 km)

1. Therése Lindgren	49.18
2. Ida Mogensen	51.50
3. My Heinrup	64.01

(Danielle Bågen~~fors~~ holm utom tävlan 2.5 km 42.00)

D 12 (2.5 km)

1. Kristin Andrée	18.39
Celia Svedheim	utgått
Elin Skantze	utgått

(Anders Lindemark utom tävlan 62.36)

Resultat Natt-KM 1995

H21

1 Fredrik Trahn	**1.08.49**
2 Anders Hall	1.16.49
3 Lars Göransson	1.30.56
Jonas Andersson	Brutit

H18

1 Robert Hanning	**1.09.28**
2 Mattias Claesson	1.25.48
3 Torbjörn Engberg	1.26.36

H16

1 Kenneth Hanning	**47.20**
2 Jakob Jansson	54.27
3 Jonas Claesson	55.50
4 Erik Wiberg	1.11.43
5 Måns Tamm	1.16.18

H 40

1 Tord Jansson	**47.52**
2 Tommy Nordlander	1.03.03
3 Lollo Hanning	1.03.06
4 Lennart Hävrén	1.05.15
5 Jan Lindgren	1.06.25

H45

1 Åke Hall	**1.10.11**
2 Mats Andrée	1.13.37
3 Gustav Grandin	1.19.30
4 Jan Olof Norén	1.22.46
5 Jan-Erik Wiberg	1.27.09
Clifford Larsson	Brutit
Nils Nilsson	Brutit

H14

1 Jonas Rude	**55.30**
2 Wille Jutvik	1.10.53

D14

1 My Heinrup	**47.10**
2 Kristin Andrée	55.00
3 Therese Lindgren	1.06.16
4 Ida Mogensen	1.07.46

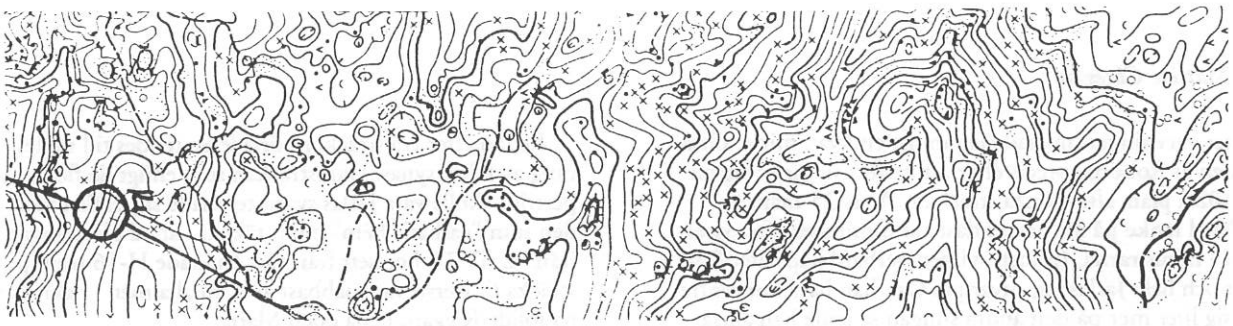
Nybörjarbanan

1 Max Larsson	**16.44**
2 Danne Engberg	19.00
3 Elin Andersson	28.15
3 Cecilia Svedheim	28.15
4 David Andersson	38.27

Orientera i Rom våren '96

Vi har båda bott i Rom, vi är båda fascinerade av kulturen, historien, naturen, folket, vädret, maten och inte minst romersk orientering. Nu vill vi gärna dela med oss av dessa upplevelser till Järlas orienterare, lagom till vårsolen vill vi ta Er med på en fullmatad vecka i Italien.

Denna vecka kommer att innehålla härliga träningspass i svårorienterade, öppna bokskogar på 1500 meters höjd, på högklassiga kartor. De lokala orienterarna i Rom och Subiaco vill gärna visa oss sin terräng, och de har dessutom lovat att arrangera en tävling under den veckan vi är på plats.



Men naturligtvis blir det inte bara orientering. Det blir tid för allt det andra som Italien och Rom har att erbjuda, vi tänker försöka visa allt från historiens vingslag på Colosseum till ligafotboll på Olympiastadion.

Vi gör vårt bästa för att hålla kostanderna nere. Flygresan kostar minimum 2600 kr, helpension i Subiaco i flerbäddsrum kostar 800 kr/vecka (finns lyxigare och dyrare varianter) och hyrbil, avgifter, mm kostar tillsammans ca 900 kr. Som hittat med tanke på vad man får för pengarna...

Tommy Nordlander
Mikael Stern

Om du tycker det låter spännande, skicka in nedanstående intresseanmälan (ej bindande) senast januari, till Tommy Nordlander, Stopvägen 111, 161 43 Bromma. I slutet av januari får du mer information. Har du frågor redan nu, ring Tommy (251182) eller Mikael (133944).

☐ Ja, jag tänker åka med på orienteringsresan till Rom.

Jag vill helst att resan blir av
☐ i mars
☐ i april.

Namn och tel: _____

Kommentarer:

25-manna-95

Nästa år tar vi 50-strecket!

Av Mattias Claesson

"Efter varvningen missade jag minst en kvar, minst alltså". Orden är Roberts, precis efter att ha fört in Järlas lag på en 102:a plats efter första sträckan i årets 25-manna.

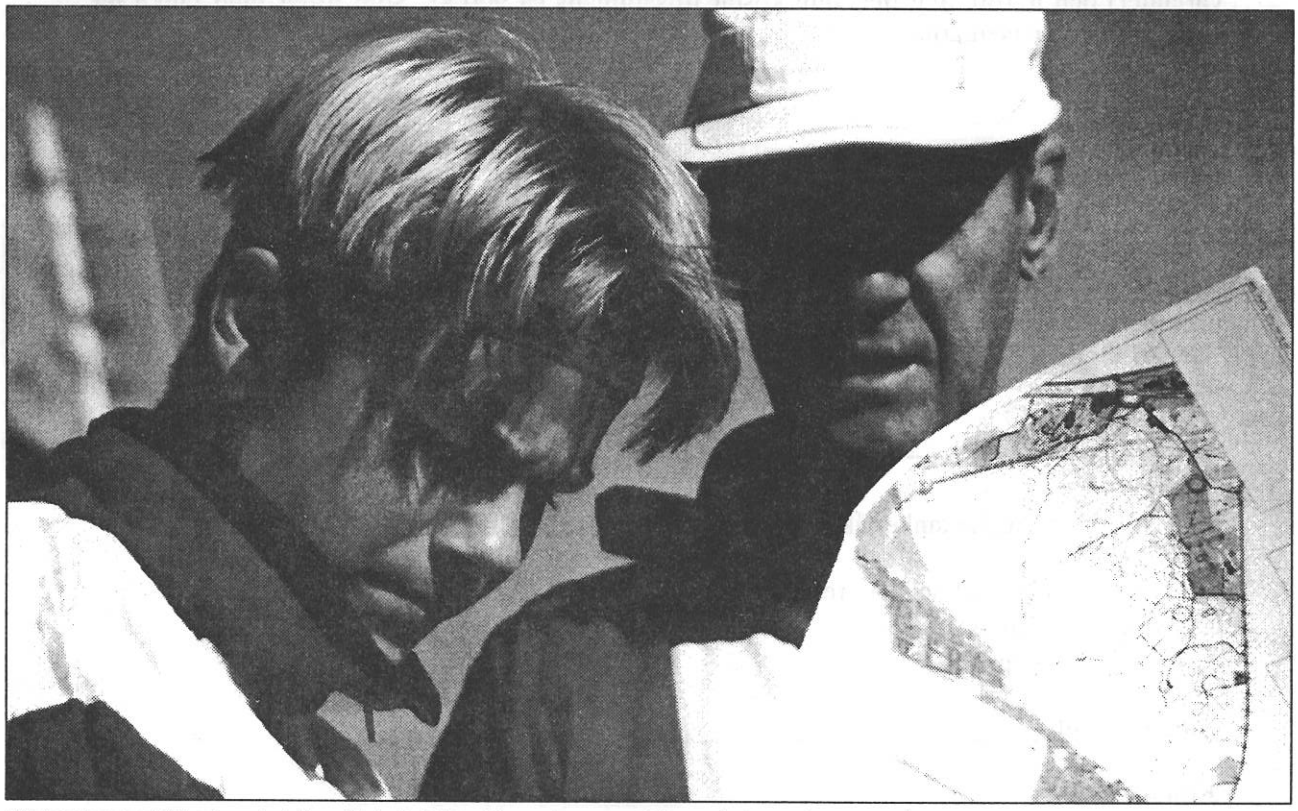
Med tanke på att han endast var 6 minuter efter visar de 15 minutrarna, (minst), vilken oerhärd kapacitet Robert och hela Järlas lag ruvar på. Om han bara koncentrerat sig liter mer på den andra slingan så hade han alltså skickat ut Fredrik med 9 nimuters ledning, minst. Man kan ju bara spekulera om fortsättningen men...

Fredrik var som vanligt ett säkert kort på andra och tappade endast 3 min på de 7,5 kilometrarna. Den riktiga sluggningen uppåt i resultatlistan som ibland förekommer på nadrasträckor och som Fredriks fan-club vid målet hoppades på uteblev ändå.

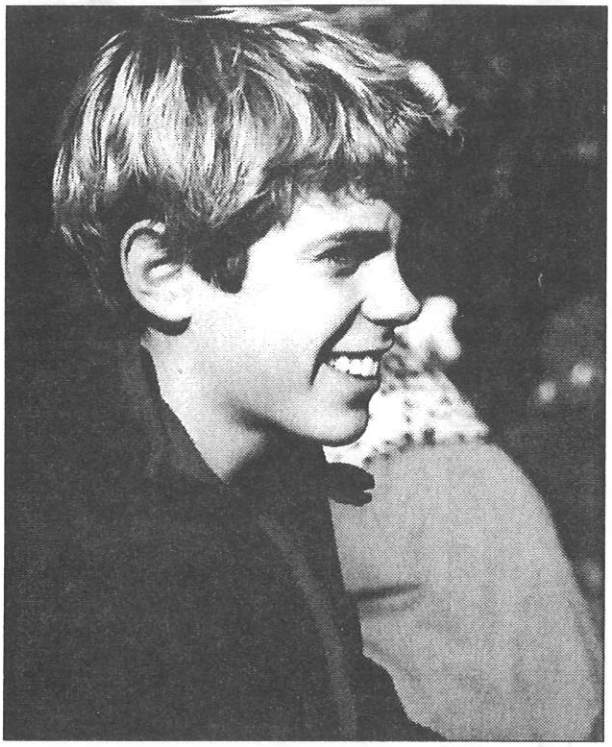
Redan efter två sträckor började en tendes till utglesning av fältet synas. Damsträckan som enligt de flesta experttips skulle vara Järlas svagaste visade sig istället vara den som "cashade hem" mest, räknat i antal placeringar, från 92 till 77, bortsett från vårt fruktade H-16 team på sträcka 6. Kersti var snabbast av dem alla men i bakhasorna följde Riggan, Lena ooch Maria.

Risto debuterar

Nu var det dags för Jonas Rude, för alla som varit på läger med Saltis-scouterna mer känd som den fruktade anfallsdivan "Risto Rude", målkung i många hårda fotbollsmatcher, att kasta sig in i dramatiken. Att det var orienteringsskor han nu hade fått på fötterna varkade inte spela någon



Erik "coming man" Wiberg samlade ihop fältet på sträcka 23, precis som coach Ragge instruerat honom att göra.



Klart man är glad när Järla ligger i topp på 25-manna! Jonas Claesson och hans polare på sträcka sex plockade 22 placeringar.

... och Ulla-Britta Hall bara njuter och njuter – av höstsolen, orientering och Järlas framgångar.

roll. Han slog till direkt med bästa sträcktid inom laget tillsammans med Nisse. Det lovar gott inför våren då han ska fylla ut luckan efter Erik och Jakob i H-16 teamet. Ida och Jan-Olov var bara ett par minuter efter och jämnheten på sträckan gjorde att laget plockade ytterligare 13 till en 64:e plats.

Vad gör alla bakom kullen?

Nästföljande sträckan, femman, sprangs av Börthas, Krippe, jag själv och Benke. Vi fick alla gå ut med ett par minuterns mellanrum. Efter cirka fyra kilometers löpning var jag på väg in mot en kontroll, längs med en hyggeskant och sedan bara upp till vänster över en höjd och ner till en punkthöjd. Det var visst bara jag och ett par till som hade den gaffeln för alla andra fortsatte uppe på höjden. Jag följde mitt gäng ner från höjden och började se mig om efter skärmen med de andra bara fortsatte och springa. Alldeles för långt, de ska bergis inte till min gaffel. Typiskt, jag som var så säker.

Istället för att tänka satte jag fart mot den större klungan upp på höjden och där stötte jag ihop med Krippe för andra gången.

Vi skulle båda till samma punkthöjd och började osystematiskt söka av område omkring oss. Lite längre ner i backen som jag just kom ifrån såg jag hur folk böjde sig bakom en liten kulle.

Jag undrade vad de höll på med men hade inte tid att tänka vidare på det.

Krippe verkade inte heller begripa vad alla gjorde där bakom, kanske var det en vätskekontroll. Efter några minuters intensivt arbete med våra intellekt fick Krippe en sån där riktig snilleblixt det var naturligtvis vår kontroll som låg där bakom!

Efter det fick både jag och Krippe se oss slagna av de två gamla rutinerade farsorna och vi var tillbaka på en försmädlig 77:e plats.

Så var det dags för Micke Stern tätt följd av Jakob, Jonas och Kenneth att åter föra laget uppåt i resultatlistan. Jämna säkra lopp av alla fyra, tillsammans plockade de tre miunter på täten och plockade ända till 55:e plats och vi närmade oss det hägrade 50-strecket.

Erik hade den viktiga uppgiften att samla ihop laget inför sträcka 23 som var individuell. Naturligtvis var det inga problem för "coming man" som forsade förbi Anke, Lasse och Jocke i skogen. Pappa Jan-Erik förvaltade även han lagets position väl på nästkommande sträcka och vi var nu på 57:e plats.

Malin gick i ivern att jaga ikapp framförvarande lag ut i ett ursinnigt tempo som tyvärr straffade sig mot varvningen och slutet då hon kroknade markant och började trampa luft. Det var i och för sig inte så konstigt då det här handlade om damernas paradsträcka där många klubbar satte in sina värsta kometer.

Tröttare än tiomila

När Micke gav sig ut på den sista sträckan jagade han de klunga som Malin tvingats släppa precis innan växlingen. 500 meters löpning på växlingsgärdet följt av en väg och ett flackt lövskogsparti bäddade för Micke som snabbt var ikapp och som enligt planerna bara skulle limma sig fast.

Men nu var det ju så att Micke inte kört någon orientering alls sedan det ursinninga loppet på Tiomila och för var kontroll som avverkades blev han allt tröttare. Tack vare en ren kämpainsats lyckade han sig bita fast ända till målet men han hade aldrig någonsin varit så trött förut sade han. Alla som såg Micke efter först sträckan på Tiomila förstår då att han fick suga i ordentligt i säsongens andra orienteringsrace.

Micke gick i mål på en 68:e plats men efter att fem lag diskats slutade vi som 63:a som åttonde stockholmslag. Målsättningen var visserligen satt till 50 men den var kanske väl optimistisk.

Det hade naturligtvis inte varit någon omöjlighet men jag tycker ändå att vi kan känna oss nöjda med resultatet. Nästa år tar vi 50!

25-mannareultat

Sträcka	plac	namn (tid)	tid efter
1 – 7,5 km	102	Robban (46 min)	+ 6 min
2 – 7,5 km	92	Tranan (44)	+ 9 min
3 – 4,5 km	77	Kersti (30), Riggan (31,30), Lena (32), Maria N (36,30)	+ 16 min
4 – 2,5 km	64	Jonas R (16,30), Ida (20), Jan-Olov (20), Nisse (16,30)	+ 16 min
5 – 7,0 km	77	Börthas (45,30), Benke (41), Mattias C (46,30), Christoffer (49,30)	+ 22 min
6 – 4,0 km	55	Micke S (24), Jonas C (20), Kenneth (20), Jakob (22,30)	+ 19 min
7 – 4,5 km	[redacted]	Anke (29), Lasse G (26), Erik W (24), Jonas A (26)	+ 21 min
23 – 3,0 km	57	Jan-Erik (20,30)	+ 24 min
24 – 5,0 km	77	Malin (40,30)	+ 32 min
25 – 9,0 km	63	Micke B (54)	+ 37 min

Mickes placering i mål var 68, därefter diskades 5 lag och vi slutade som 63:a vilket är 8 placeringar bättre än ifjol.!

© Ragge

The Gorge Pub

Barmästare Peter med fru Kerstin tillsammans med Anke och Eva-Lotta ordnade en härlig årsfest – levande musik, pub, dart och en jättegod middag. Vi bockar och tackar!

Clifford Larsson gjorde succé igen då han valdes till årets bäst klädde man, Järlagården ombyggd till engelsk pub med dartavdelning, lyxigt gott käk och ett liveband som spelade så att såg-spånen yrde.

Ett succérecept för den traditionella årsfesten som i år helt ändrat karaktär. Lugnt, avslappnat och trevlig stämning. En våning för pubumgänge och en för dans och mat. Kanske skulle vi vilja se Järlagården inredd så lite oftare?!

Under middagen avverkades sedvanlig prisutdelning à la Grandin. Vandringspriset Tranans Trofé gick i år till Torbjörn Engberg för hans lopp på Tiomilarepet.

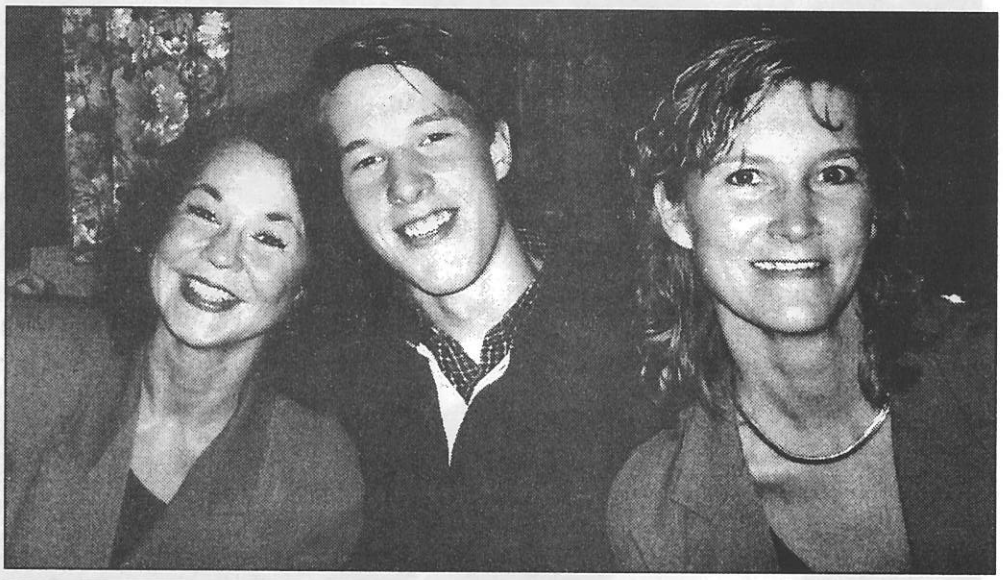
Festkommittén bestående av Anke, Eva-Lotta, Peter och Kerstin fick i alla fall högsta betyg för sin geniala idé och genomförande. Vad månde bliva till nästa år?

Järlamagazinet var på plats och kände på pulsen på några av de festande.

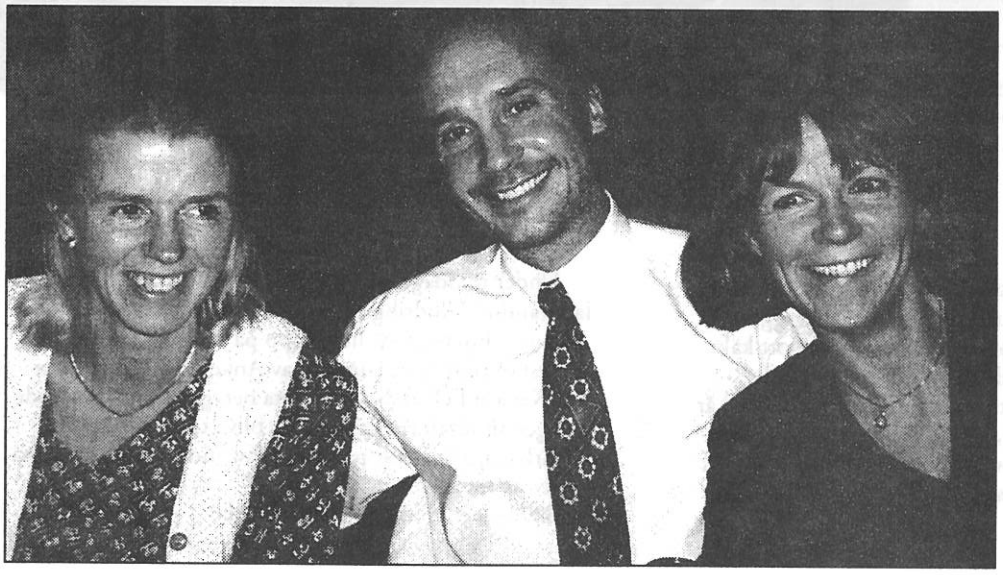
Bildcollage hittar du på nästa sida!

The Gorge Pubs

Kvinnlig fägring.
JBO-räknaren och prisutdelaren Gustav Grandin njöt i fulla drag av sina båda bordsdamer Bittan och Mia.

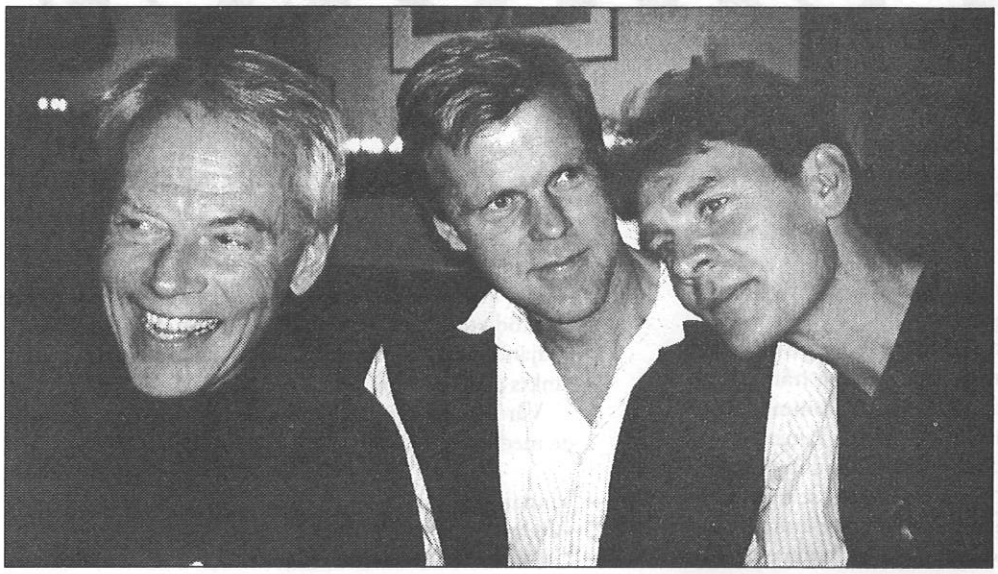


Ännu mer kvinnlig fägring.
Fredrik hade också kul med sina två damer Maria och Maud.



och sist men inte minst...
Micke med sina två damer Lena och Marie.

guests in action!



Manlig fägring.
Jan-Erik, Lasse och Tordan hoppade över damerna ett tag och tog ett killsnack.

Gitarren var med.
Eva-Lotta hjälpte oss på traven när allsången blev alltför bedrövlig.

Janne, Lasse och girlsen.
Behövs en närmre presentation av vår ordförande, Lasse G och girlsen Mia, Louise och Malin?

Årsmötet

Den 28 november hålls årsmötet på Järlagården. Aldrig förr har ett årsmöte varit så glest mellan besökarna och de 17 punkterna inklusive en hel bunt med nyval av funtionärer klubbades igenom rekordsnabbt.

Förutom valen som redovisas nedan togs en del andra punkter upp till behandling.

Ekonomin redovisades separat och visade på ett minus under året på cirka 6000 kr. Vinstprognosen från SM-arrangemanget var dock mycket god. Detta kommer att redovisas separat i nästa nummer av Järlamagazinet.

Det diskuterades att ta fram en ny klubbdesign inför året 1996. Tommy Nordlander föreslogs att se över klubbens tävlingsdräkt, träningsoverall och representationsoverall. Han kommer att under vintern presentera ett förslag.

Micke Stern presenterade planerna för en Italienresa/träningsläger under våren vilket mottogs positivt av årsmötet.

För er som inte var med på årsmötet och vill ha verksamhetsberättelse och ekonomisk rapport, vänd er till styrelsen för detta.

Dragning i lotteriet för stödjande medlemmar

Vid årsmötet i november gjordes dragningen i lotteriet för stödjande medlemmar. På grund av det låga antalet stîdjande medlemmar under 1995 hade prispremierna sänkts propotionellt.

Vår förhoppning är att vi under 1996 får fler stödjande medlemmar så att vi återigen kan höja premierna.

Vinnare:

500 kr	Fredrik Trahn
100 kr	Ulla-Britta Hall
100 kr	Åke Hall

Val av klubbfunktionärer 1996

Ordförande 1 år: jan-Erik Wiberg
Styrelseledamöter: Lars Göransson och Lars-Olof Hanning 2 år, Mattias Claesson 1 år. Bengt Hall, Lennart Hävrén och Gunilla Larsson har ett år kvar av sin valperiod.
Styreslesuppleant: Torbjörn Engberg

Revisor: Rolf Ljungkvist
Revisorssuppleant: Ragnar Lindgren
Valberedning: Nils Nilsson, Fredrik Trahn.

TTK: Mattias Claesson, Malin Wiberg, Torbjörn Engberg, Robert Hanning.
Ungdomskommitté: Matts André, Bo Andersson, Leif Mattsson, Jan-Åke Rogell.
Elitkommitté: Jonas Andersson, Fredrik Trahn

UK: HD-16: Ungdomskommittén, H18 - H21; Lars Göransson, Fredrik Trahn, H35-: Tord Jansson, Nils Nilsson. D18-: Lena Jansson, Rigmor Frändén.
Kartansvarig: Bo Göransson

Tävlingsanmälare: Lena Jåfs
JBO/Förtjänsttecken: Gustav Grandin, Jörgen Glanshed.
Matrialförvaltare: Lars Englund, Clifford Larsson.
Information/PR: Jan-Erik Wiberg
Redaktör Järlamagazinet: Fredrik Trahn

Festkommitté: Lennart Hävrén, Lars-Olof Hanning.
Grankommitté: Gunnar Fernkvist, Lennart Lindström.
(Skidklubben bidrar också med två representanter).

Tävlingsprogram

	GÖTALAND	SVEALAND	NORRLAND
1995			
2/12			**GP** lång IFK Kiruna
3/12			**GP** stafett IFK Kiruna
9/12		**Mästarmöte**, Lövåsen	
10/12		**Mästarmöte** stafett, Lövåsen	
16/12		IFK Moras OK	
17/12		IFK Moras OK	
30/12			
31/12			
1996			
6/1			**GP** lång Ockelbo OK
7/1			**GP** stafett Ockelbo OK
13/1		Hällefors OK	
14/1		Hällefors OK	
18/1			**NoM** lång, Östersund
19/1			**Junior World Meeting**, Östersund
20/1	OK Tranan	**Veteran-SM** Domnarvets GoIF	**NoM** kort, Östersund
21/1	OK Tranan	**Veteran-SM** Domnarvets GoIF	**NoM/J W M** stafett, Östersund
27/1	**GP** kort Tjällmo-Godegårds OK		**OK Hammaren**
28/1	**GP** stafett Tjällmo-Godegårds OK		**OK Hammaren**
1/2			**SM/JSM** lång, Rehns BK
2/2			**USM/Distriktsmatch**, Rehns BK
3/2			**SM/JSM** kort, Rehns BK
4/2			**SM/JSM** stafett, Rehns BK
			Distriktsstafett, Rehns BK
10/2	DM	DM	DM Övertorneå IF
11/2	DM	DM	DM
17/2	GM Jönköpings OK	SvM Sala OK	NM Umeå OK
18/2	GM Jönköpings OK	SvM Sala OK	NM Umeå OK
24/2	Hestra IF		Rehns BK (ungdom)
25/2	Hestra IF		Rehns BK (ungdom)
2/3			
3/3			
9/3			**GP** kort OK Nolaskogsarna
10/3			**GP** stafett OK Nolaskogsarna
16/3		**GP** lång Svärdsjö IF	
17/3		Svärdsjö IF	
23/3			
24/3			
30/3			Älvsby IF/Piteå IF
31/3			Älvsby IF/Piteå IF

Arrangemang 1997

Under 1996 är vi helt befriade från att arrangera tävlingar. Detta för att vila upp oss och för att suga på karamellen ett tag till. Men eftersom vi var så duktiga att arrangera SM och vi fick så mycket pengar över från det så tar vi nya tag 1997.

Skidklubben och orienteringsklubben har varsitt arrangemang inplanerat. Inga funktionärer är ännu utsedda men det kommer att göras cirka ett år innan respektive tävling. Som vanligt krävs det att i en liten klubb som Järla att alla ställer upp och hjälper till.

Grand Prix tävling

skidorientering

Järla har lämnat in en ansökan om att få arrangera en GP-tävling vintern 1997. GP-tävlingarna är de enda stora tävlingar som numera finns inom skidorienteringen. De arrangeras som en tvådagars-tävling med ett individuellt lopp på lördagen och en stafett på söndagen på samma TC.

En GP-tävling har aldrig arrangerats i Stockholm. Vi tror att en sådan tävling skulle locka många skidorienterare och i viss mån även orienterare om tävlingen marknadsförs på rätt sätt. Deltagandet på de nuvarande GP-tävlinganra brukar ligga mellan 300 och 1000 deltagare beroende på tävlingsort.

Det planerade tävlingsområdet är Rudans skidstadion i Haninge. Där finns god tillgång till befintliga spår vilka är åkbara trots dålig snötillgång. Skulle arrangemanget behövas flyttas avtalas det så att en annan klubb tar över hela arrangemanget.

Nationell tävling

orientering

Orienteringsklubben söker att få arrangera en nationell elittävling under hösten 1997. Från SM-kavle arrangemanget har vi kvar en ypperligt bra karta över ett perfekt område. Detta bör självklart utnyttjas och en tävling på ett SM-område bör locka en stor mängd tävlande.

En historielektion

Så här in på det åttioandra året i Järlas historia tycker redaktionen att det är dags att fräscha upp historiekunskaperna lite. Många nya medlemmar har tillkommit de senaste åren och kanske är vi många som glömt bort hur det en gång började...
Vi saxar en text av numera bortgångne Nisse Wallman.

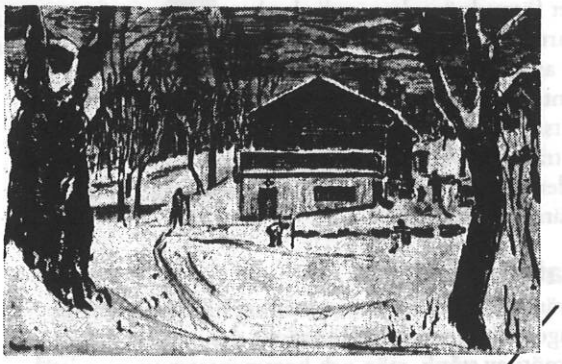
JÄRLA IDROTTSFÖRENING, JÄRLAGÅRDEN, NACKA,

bildades den 10 juli 1914, då några ynglingar från Sickla och Järla sammanträdde och valde följande föreningsstyrelse: Anders Bohman, Gunnar Envall, Sven Yngström, Erik Karlsson, Ernst Eriksson, Elis Närlund och Viktor Lundin. Året därpå anslöts föreningen till Svenska Idrottsförbundet. Vid starten antecknade sig 40 medlemmar, vilken siffra nu stigit till 150. 1923 upptogs orientering på programmet efter förslag av Sven Yngström och Gösta Järbin, vilka tillsammans med Sven Dahlstedt även valdes till den första sektionsstyrelsen. Föreningen har nu ett 30-tal aktiva orienterare.

1939, 1940 och 1941 representerades föreningen i SM av Robert Svensson, som första året nådde en hedrande 11:e plats. Även i DM individuellt, DM-budkavlen och skidbudkavlen ha medlemmarna gjort goda insatser. De bästa orienterarna under gångna år ha varit Robert Svensson, Rolf Andersson, Folke Carlsson, Allan Carlsson, Gustav Pamnert, Sven Lundström, Sven Cederholm, Gunnar Ramberg, Gunnar Sundman, Lennart Hagstedt och Olle Malmqvist. Rolf Andersson vann två gånger Aftonbladets och Fredrikshofs orientering och nådde goda resultat i DM. Föreningens nu bästa orienterare äro Robert Svensson, Olle Malmqvist och Erik Nilsson. Som den största framgången anser föreningen skapandet av den egna stugan Järlagården, vilken helt byggts av medlemmarna själva. Den nuvarande sektionsstyrelsen består av Ture Wärme, Nils Wallman, Rune Hastig, Gustav Pamnert och Bertil Hammerin. Intresset för orientering är mycket stort, träningsfliten god och tillväxten lovar gott för framtiden. Nacka- och Erstaviksterrängen bjuder på goda träningsmarker. Från kommunen har föreningen årligen fått bidrag till sin verksamhet. Önskemålet framför andra är att skapa goda orienterare, goda skogsmänniskor, som känna gemenskap med naturen. Vid sidan av orienteringen driver föreningen allmän idrott, skidåkning och bollidrott. Tidigare räknades man även till Stockholms starkaste skidklubbar i såväl längdåkning som backhoppning.

Föreningens nuvarande styrelse består av Olle Mellgren, Bengt Bergkvist, Folke Jansson, Hans Regnell, Karl-Åke Johansson, Lennart Eriksson och Nils Wallman.

Nils G. Wallman.



Järlagården, Nacka.

Det gör ont att bli bäst

Av Fredrik Trahn

Del 1 i serien Järla 2000

Detta första avsnitt handlar om Järlas elitprojekt och att det krävs lite jävlar anamma och hårda tag för att bli bra.
Om du själv har tankar och funderingar om någon del i Järlas verksamhet är du välkommen att bidraga med en artikel i denna serie. Kommande ämnen kan tänkas ta upp: Ledarrollen och Järlas organisation, arrangemang och kartor, undgomsverksamheten och rekrytering, Järlagården i framtiden etc.

Järla kommer att fortsätta det två år gamla elitprojektet även i fortsättningen. Detta stod klart vid årsmötet då vi för första gången bildade en elitkommitté i klubben.

De första två åren har varit givande resultatmässigt och socialt med hjälp av relativt enkla insatser. Intentionen är att fortsätta efter samma utstakade linje.

Efter att ha suttit i TTK i snart tio år så lämnar jag nu det för att tillsammans med Jonas Andersson bilda den riktiga elitkommittén. Jag hoppas att det ska resultera i mer engagemang elitmässigt i Järla. Förhoppningen är självklart att Elitkommittén ska ha ett nära samarbete med Tränings- och tävlingskommittén och Ungdomskommittén.

Elitkkommitténs huvuduppgift är att ordna elitverksamhet av olika slag för en utsedd elitgrupp för att uppnå fastställda mål. Jag ska inte här och nu gå in på alla målsättningar och regler vi har utan istället funderar lite huruvida Järla egentligen passar som elitklubb. Om du vill se våra målsättningar och arbetsplaner kan du få en kopia av mig eller Jonas.

Järla har av tradition alltid bedrivit en verksamhet som social klubb med familjeverksamhet och ibland elitverksamhet. Järla har nu en bra bas av juniorer, ungdomar och i viss mån seniorer för att driva en elitverksamhet. Men för att uppnå de stora målen krävs långt mer än det.

För det första krävs det att alla kavlar upp ärmarna, spottar i nävarna och visar lite jävlar anamma när det gäller träning. Det går inte bara att tro att allt löser sig bara för att klubben har en elitsatsning. Vägen till framgång är genom fprtsatt stenhård träning. Det känns ofta som viljan finns att bli bra men att den riktigt hårda insatsnen i träningsväg fattas. Jag ser mig gärna motbevisad.

Tranan tycker till i Järlamagzinets nya artikelserie Järla 2000.

Rädd att bli trött?

Som träningsledare förväntar man sig full respons av de som deltager i träningen. Därför känns det oerhört tråkigt när man möts av stånk, stön och kommentarer att man istället vill träna själv bara för att träningen denna gång bygger på intervaller eller löptest.

Det handlar även om att ta i och kunna plåga sig även på tävling. Även om man inte är toppträtnad vid tillfället. Att komma i mål på en kavle och tappat många placeringar utan att vara ens trätt är straffbart. Ibland känns det som flera i klubben är rädda att ta i när man blir trött. Det är liksom skönare att istället slå av på farten...

I Järla tycker jag att vi har två förebilder i det ämnet. Två som kan konsten att plåga sig utan att nödvändigtvis vara i toppform. Micke Brandt och Benke Hall, de har den rätt inställningen för att kunna pressa ur sig allt under ett lopp. Se bara på Micke efter hans Tiomila- och 25-manna lopp i år. Det finns en annan duktig idrottare som kan konsten att ta ut sig fullständigt – Björn Dählie.

"Man måste vilja bli bäst"

Rubriken till denna artikel är "Det gör ont att bli bäst". Orden är inte mina utan upplevs ofta som en vanlig klyscha. Jag har läst ett flertal självbiografier och artiklar av exempelvis Gunde Svan, Jörgen Mårtensson, Kent Olsson och Vladimir Smirnoff. Gemensamt för dessa är att de alltid kommer tillbaka till orden "Den gör ont att bli bäst" och "Man måste vilja bli bäst".

Flera gånger har det hänt mig när jag suttit och vilat efter en tävling i kortdistans att jag fått följande kommentareer när man pustat och stånkat lite: "Hur kan du vara så trött som bara sprungit fyra kilometer, he, he?!"

Om jag över huvud taget orkar svara på en sådan dum fråga brukar jag säga: "Har du aldrig sett en trött 1500 meters-löpare?" Det verkar som om vissa tror att det är hur långt man springer som avgör om man är trött.

Appropå tävlingar. Något som alla orienterare slarvar med efter tävlingar är återhämtningen. Här har vi mycket att lära oss av längdåkare och friidrottare. Efteren rejäl kraftansträngning kan en bra återhämtning göra underverk. Speciellt om man ska tävla dagen efter. I återhämtningen finns två grundmoment: Nedjoggning/stretching och energiintag i form av mat. Båda momenten bör ske inom 10-45 min efter avslutat lopp. Om du tävlat i uppåt 80-90 min i tävlingsfart är kroppen tämd på energi. Här krävs helst riktig mat och inte en varmkorv och en macka med en läsk.

Värvning i Järla?

Ordet värvning har i Järla alltid haft en farligt negativ klang. Varför det? Visst skulle vi kunna luta oss tillbaka och

som vi har. Det kan säkert gå bra. Men ska det bli något ordentligt kommer det att krävas att vi får in ny krafter i klubben.

Så länge det inte är något uttalat önkemål att aktivt knyta nya löpare till Järla så är det allas ansvar att göra reklam för oss och berätta för duktiga orienterare i andra klubbar hur vi har det i Järla. Det är på inget sett enbart styrelsen eller elitkommitténs ansvar att sköta detta. Alla måste vi "promota" klubben för kompisar om vi ska få några nya löpare till oss.

Konstiga uttalanden

Ofta brukar argumentet mot värvning vara att det kostar pengar enligt en styrelse som har en budget att följa. Men när sådana uttalanden som "Vi värvar inga för det kostar bara pengar och då kan vi ju inte utnyttja de själva" kommer från elitlöpare själva i Järla, ja då blir man orolig. Inte bara orolig utan väldigt fundersam över om denna elitlöpare har förstått vad en elitsatsning egentligen är?

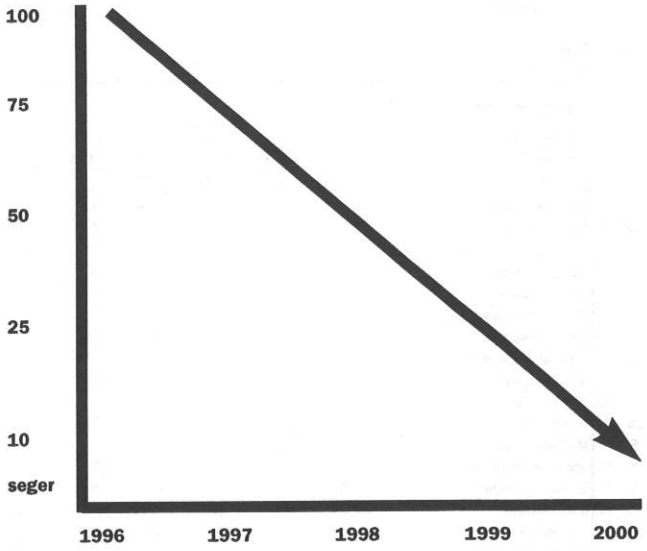
Jag ska avsluta dessa funderingar med att titta frammåt mot år 2000. Hur vill vi att utvecklingskurvar för vår elitverksamhet ska se ut? Det finns bara ett svar: Det är vi själva som bestämmer det! Framgångar kräver insatser – glöm inte det.

Vad tror du?

Ett vanligt sätt att presentera framgångar är att mäta det i placeringar på Tiomila. Följande utveklingskurva för Järlas herrlag är mina egna funderingar. Det är oerhört höga mål, men orealistikst är det inte, men det krävs att alla vill och att vi blir fler. Med vårt eget material har jag svårt att se att det ska lyckas. Men som sagt, det är ju vi som bestämmer hur vi ska ha det. Sedan är det bara att bestämma sig och göra så. Vad tror du?

Järlas herrlagsplaceringar på Tiomila.

1996: 100
1997: 75
1998: 50
1999: 25
2000: 10



JULGRANAR

Under julens julgransförsäljning såldes alla granar helt slut. Inte en enda gransruska fanns kvar! I år hade vi dragit ner antalet från 1000 granar till 800 men också minskat på antal försäljningsställen och dagar vilket visade sig vara ett lyckodrag.

Julgranskommittén med Lennart Hagstedt i spetsen vill tacka alla som hjälpte till med transporter och försäljning.

Tyvärr fanns det en hel del som smet undan sina uppdrag.

Försäljare som var uppsatta på försäljningstider som inte dök upp eller som struntade i att byta med någon om de inte kunde. Så fungerar det inte om man ska sköta verksamhet på föreningsnivå. Slött och dåligt visad hänsyn till andra klubbmedelemmar som ställde upp. Bättring till nästa år!

Suget efter julgranar verkar ha ökat i år igen så till nästa år kanske vi kan öka på antalet gran lite tilol för att få en högre vinst.

Julgranskommittén

Järla If's Bästa Orienterare 1995

Klass Damer 17-

Totalt	94	93	92	Preliminärt resultat / Slutligt resultat	07-apr Natt	15-apr Dag	17-apr Dag	20-apr Natt KM	30-apr Dag	01-maj Kort	18-maj Kort KM	20-aug Kort DM	25-aug Natt	27-aug Dag DM	01-sep Natt DM	09-sep Kort	24-sep Dag	26-sep Natt KM	30-sep Dag KM	08-okt Kort	Totalt
1	2	-	-	Rigmor Frändén		1000	1000		693			1200	584	920	1200	615	1000		508		6320
2	1	7	1	Lena Jansson	1000				741		800	638	967	1200	1135				800		5902
3	3	4	2	Ulla-Britta Hall		285	886		20			315		918			817		800	1000	4736
4	5	3	3	Malin Wiberg		243			796	568		559		427		20					2613
5	9	-	-	Maria Nimvik					665		612			382		99	195		28	349	2302
6	4	1	7	Gunilla Glanshed		423					20	20			20		560				1043
7	-	-	-	Maria Mantere										800							800
8	12	12	10	Birgitta Wiberg		20	20		20	29				20			341		157		587
9	6	5	5	Berit Hanning						274											274
10	-	-	15	Louise Wiberg					233												233
11	-	-	-	Siv Andersson										20					20		40
12	10	10	12	Maria Hall										20							20
12	13	8	11	Kerstin Englund															20		20
12	15	-	8	Eva-Lotta Hall															20		20

Klass Herrar 17-

1	3	-	-	Robert Hanning		1000	1195	800	1148	1006	800	888	1197	1188							6734
2	1	1	-	Fredrik Trahn		869	1011	800	1143	1038	552	996			1031	1066	1080		800	845	6369
3	5	2	2	Åke Hall	1000	1000	710	800	20		20	1156	613		1200		987		800	882	6225
4	14	9	-	Mattias Claesson				473	420	876	484	749			975	889	1132		623		5244
5	4	6	3	Lennart Hävrén				208	719	852	579	1022	870	921		364			780	659	5164
6	12	29	-	Tommy Nordlander			55	283	522	664		1086		814	685	527	735		712	836	4868
7	8	7	9	Jan-Erik Wiberg	20	606	761	222	691	656	170	394	165	888	988		599		799		4783
8	9	-	-	Mikael Stern					514		255	490		634	589	601	679			875	3892
9	2	-	-	Christoffer Sandberg								869			1155	1024				772	3820
10	6	19	1	Tord Jansson				800	914			838					634		625		3811
11	11	3	7	Ragnar Andersson					549					768	665	426	736		113	467	3610
12	21	12	5	Jan Lindgren			753	169	558			500		339		319	525		800	426	3562
13	20	25	18	Anders Hall				640		731	642				946				487		3446
14	15	23	6	Bengt Hall					913	618				797					691		3019
15	31	5	-	Mattias Lindgren										629		901	602		54	727	2913
16	28	26	15	Jonas Andersson					674		702			740					545		2661
17	22	8	17	Gustav Grandin	20			483	463	550			447	20	20	20	280			344	2567
18	19	15	19	Mats Andrée		20	20		492	632		20	20		167	324			165	339	2119
19	16	4	-	Torbjörn Engberg				457	894			736									2116
20	10	20	13	Jörgen Glanshed		20			501	567	20	591					364				2063
21	-	28	23	Leif Mattsson					572					294		441				653	1960
22	-	21	27	Lennart Lindström										504	862	585					1951
23	25	18	11	Nils Nilsson							20	724							237	740	1721
24	24	-	-	Fredrik Hansen		20						159		571		807					1557
25	7	22	8	Lars-Olof Hanning	489			281			170	614									1554
26	23	11	24	Jan-Olof Norén	147			372	718		97					183					1517
27	17	10	4	Lars Göransson				358			685						309				1352
28	18	14	20	Göran Glanshed		505			461	327											1293
29	13	13	14	Lars Englund		353													800		1153
30	35	27	30	Clifford Larsson		20	58		154	20						20			287	250	789
31	32	-	16	Rolf Karlsson		698															698
32	-	-	-	Bo Andersson-Skantze							309								307		616
33	29	-	-	Bo Göransson							521										521
34	-	17	-	Ensio Kolari													486				486
35	26	31	32	Tommy Glanshed		20			20												40
36	-	-	33	Stefan Claesson						20											20
36	-	-	-	Anders Wahlgren			20														20
36	-	-	-	Hans Stjernström															20		20

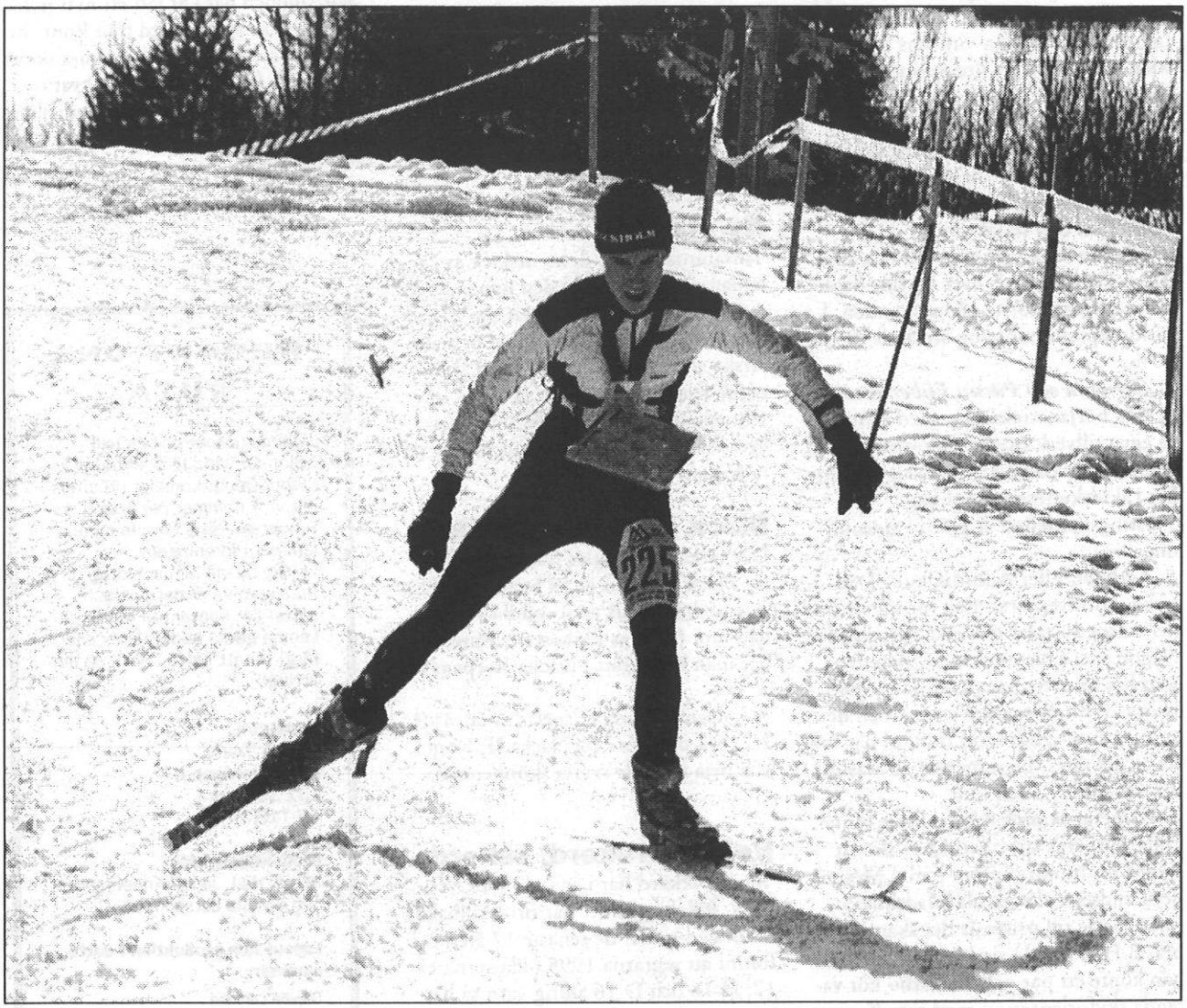
Klass Damer -16

1	2	1	1	Kristin Andrée		660	614			801		519	591	807	504	524	359	800	800	644	4512
2	-	-	-	Ida Mogenssen			712		331		402	20		625		658	664	714	665	281	4038
3	1	5	3	My Heinrup	20		20		286	181	306	132	492	202	65	985		800	20	311	3180
4	3	2	2	Therése Lindgren			20		20					20		178	616	20	800	20	1654
5	-	-	-	Elin Andersson-Skantze										593				20			613
6	-	-	-	Cecilia Svedheim										240				20			260

Klass Herrar -16

1	4	2	6	Erik Wiberg	963	462	802		789	995	288	1057		989			976	800	800	833	5813
2	3	7	13	Jakob Jansson	891				871	801	571	846	980		372		641	576		757	5164
3	2	6	10	Jonas Claesson	810	20	655		903			736		881		885	657	622	618	695	4910
4	1	3	2	Kenneth Hanning	780		764		917	20	666	667		425	778			730		845	4814
5	10	-	-	Erik Mattsson					135					504		774	814	800		573	3600
6	7	-	-	Måns Thamm		800	800		347					163		685			143	20	2938
7	-	-	-	Ville Jutvik						125		608		50	489	486	464	693			2865
8	6	11	-	Jonas Rude			791		20	20		20				82	728		800	20	2441
9	5	9	9	Dan Engberg								780						800	767		2347
10	-	-	-	Leif Rogell														627	800		1427
11	-	-	-	Johannes Jans														20	604		624
12	15	-	-	David Andersson-Skantze														379	33		412
13	13	-	15	Emil Jansson										20				379			399
14	12	-	-	Patrik Hanning														327			327
15	11	13	18	Max Larsson		125				20		20							110	20	295
16	-	-	-	Nils Egnell															264		264
17	-	-	-	Peter Mossberg														35			35
18	8	-	-	Lars Hedelin															20		20

The feeling of skiing



Den äkta känslan av härlig skidåkning. Känslan av fart och frihet slår det mesta. Kenneth Hanning på väg mot nya framgångar.

Listan 2

Den amerikanska skidtidningen Skiing listade i förra numret världens bästa skidorter efter olika kategorier. Det är ju trots allt vinter även om det inte märks i Stockholm. Vi får ägna oss åt att drömma om underbar skidåkning. Här återger vi listan över de tio bästa orterna i världen för avancerad skidåkning. Behöver man säga attamerikanarna är lite lätt patrioter.

Vad är det för fel på Skutuddsbacken och Hammarbypisten?

1. Squaw Valley, California, USA
2. Alta, Utah, USA
3. Whistler, British Columbia, Kanada
4. Snowbird, Utah, USA
5. Val d'Isere, Frankrike
6. Taos Ski Valley, New Mexico, USA
7. Jackson Hole, Wyoming, USA
8. Crested Butte, Colorado, USA
9. Lake Louise, British Columbia, Kanada.

HET NYLON

Järlamagazinets skvallersida och nyhetssida för onödigt och nödvändigt vetande.

Listan

I detta nummer presenterar vi vinterns hetaste skidor. Magazinet har snappat upp vad som gäller den hr säsongen.

1. Karhu Kubrix. Karhus värstingsskida inom längdåkningen i år. Med upphöjd vibrationsdämpare och ett fyrkantigt utseende är den vinterns hetase. Men så är ju priset lite saftigt. 5700 spänn får man punga ut med.
2. Madhus Vision. Norska Madshus har äntligen kommit med sin variat av kortskidan, perfekt fir skidorientering och används med kärlek av Vidar Benjaminsen och redaktören.
3. Fischer. Säga vad man vill och skidjätten Fischer. Men över lag gör de de bästa längdskidorna på markanden. I världscupsammanhang används de till 90%.
4. Germina och Pärnu Fiiber. ôsteuropeerna börjar sticka upp med innovativa egna tillverkningar. Germina är från gamla österskland och har slagitordentligt i skidskyttesammanhang. Värstingsmodellen är gjord i aluminium.
5. Addidas. Eller Addidas kult. Den tyska skotillverkaren fick för sig att under tidiga 80-talet tillverka längdskidor. Någon succé blev det inte. Men den som har kvar ett par ruvar på en guldklimp. T Engberg äger ett par och det är ingen som glidre om honom när föret är det rätta. Designen är av klassikt 80-tals snitt. Redan kult.
6. Flisbergs-skidan. Under varje vinter säljer Flisbergs sportvaruhus i Bro ut skidor för hundra spänn paret. Mest är det Landsem och gamla Madshus. I förhållande till priset är det skapligt bra. B Hall gjorde sig känd på TV när han köpte ett par och M Larbo kör varenda skidorientering med sina.Kanonbra men lite dåligt glid, brukar kommentarerna vara.
7. Långfärdsskridskor. Ännu en snöfattig vinter i Stockholm gör långfärdskridskor med skatingbindning och stavar som det oumbärliga komplementet. Hastighetsskillnaden mot vanliga långfärdsskridskoåkare är markant och väcker uppseende bland det äldre is-gardet.
8. Alpinskidan. Slalomskidan upplever just nu en renässans igen. Åkare börjar se vikten av kunna dominera denna gren då Telemark och Snowboard bara känns mer och mer ute.
9. Sundins och Edsbyn. Det är status att åka svenskt. Det gamla fina skidorna håller än och ses ibland på skidorienteringstävlingar. Sundins sista modell de gjorde, Ultra 2000, är en hård och lätt skida som alltid går bra.
10. Karhu Sarajevo. En skida som lovade mer än den höll. En stor flopp men kult att äga. En skida döpt efter det sista OS där längdåkning var en äkta slitsport i sladdriga pjäxor, dåliga spår och kopiöst snöfall.

Ny matrikel

Tillsammans med detta utskick av Järlamagazinet går också den nyreviderade medlemsmatrikel med. Här ska alla senaste medlemmar finnas med och alla färska adressändringar. Om det finns några felaktigheter i den så är det inte sekreterare Bengt Halls fel utan ditt eget för att du inte sagt till om dina rätta uppgifter.

Black Beauties stabila

Det verkar som Järlas hockey-bockey lag Black Beauties är på benen igen. Säsongen har hittils varit stabil till skillnad mot fjolårets fiaskoserie. Kanske har man hittat rätt i Nacka Korpens div 2?
Återstående matcher spelas 26/1, 31/1, 2/2, 8/2 och 16/2 på Nacka IP. Kom och heja fram de svarta skönheterna.

Rekord, rekord, rekord

Tre nya rekord har i år satts i JBO:s historia. Järlamagazinet har tittat tillbaka i resultaten under de senaste 17 åren och funnit att segrarna 1995 i klasserna H 17, H 16 och D 16 aldrig varit så här höga. Starka resultat av Robban, Erik och Kristin alltså. Grattis!

Erik Wiberg – rekordhållare

Nästa magazin

Nästa nummer av Järlamagazinet kommer ut under mars månad.
Manusstopp 1 mars.

Nyförvärv

Skidklubben har i år fått ett nytt nyförvärv. Det är Hans Mård från Ronneby OK som bestämt sig för att köra skidorientering för Järla. Han blir kvar i Ronneby i orienteringen. Eventuella övergångar i orinteringsklubben är ännu inte klara.

REDAKTIONS RUTA

Järlamagazinet är officiellt organ för Järla IF orienteringsklubb. Den utkommer i 3 alternativt 4 nummer per år och distribueras gratis till alla medlemmar i föreningen.

Om du vill lämna bidrag till tidningen så är det enklaste sättet att kontakta Fredrik. Lämna gärna bilder (sv/v eller färg) för att sätta "piff" på din artikel.

Redaktör:
Fredrik Trahn
Alphyddevägen 67
131 35 Nacka
Tel 718 14 62

Produktionsgrupp:
Bengt Hall, Jonas Andersson och Gunilla Larsson.

Layout och produktion i detta nummer:
Gunilla Larsson

Eftertryck är tillåtet, men var vänlig uppge källan och ta gärna kontakt med redaktören innan.

I övrigt kan jag bara säga – ut och träna slöfockar.

Järla IF