

JÄRLA IF ORIENTERINGSKLUBB, NACKA

MAGAZINET

Nr 1 juli 1996
Årgång 26

I love



I flyktings spår...

Bollnäs kungar

Med Gore-Tex och Fleece i Féz

...med råg i ryggen

äntligen

1

Magazinet är officiell klubbtidning för Järla IF Orienteringsklubb

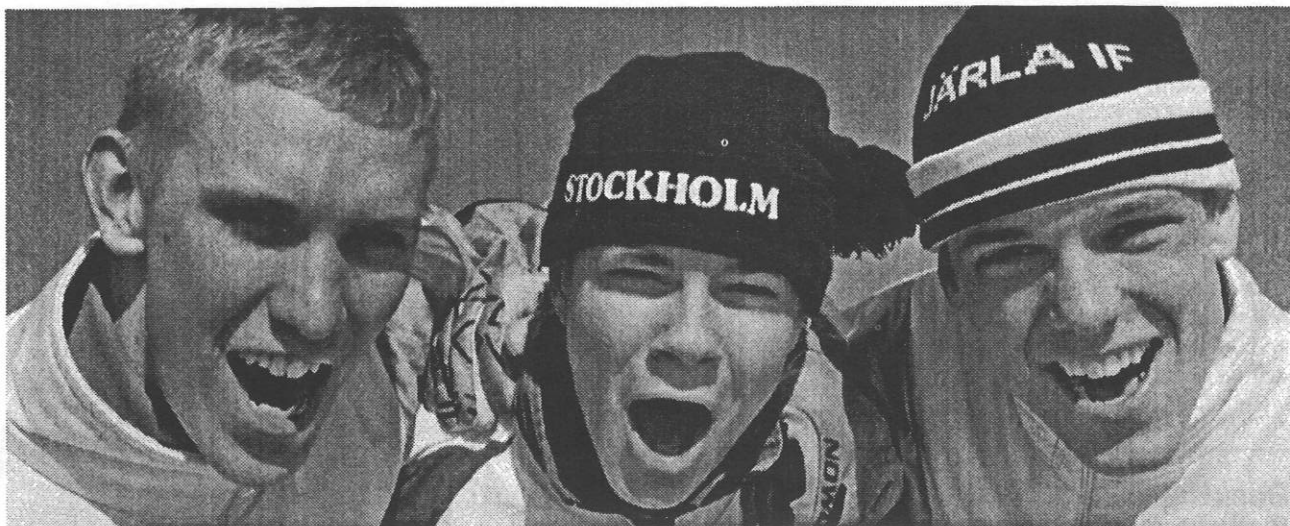
Layout och original detta nummer: Jonas Andersson

Redaktör: Fredrik Trahn
Alphydddevägen 67
131 35 Nacka
Tel 718 14 62

E-post: Redaktionen når du vi denna adress *textbild@algonet.se*

Hemsida: <http://www2.e.kth.se/~bogor/www/ol/club/homepage.html>

Klubbadress: Text & Bildproduktion
Postiljonsvägen 11
122 47 Enskede



Bollnäs kungar

SNYGG AVSLUTNING PÅ SM-VECKAN

SILVER I STAFETTEN AV MARTIN, TOBBE OCH ERIK

Av Martin Gustavsson

Med ett guld i stafett och några mindre bra individuella placeringar från förra året åkte Järlas skidorienterare tioll bollnäs för att skörda nya framgångar. Förutsättningarna var dock inte de bästa. Robban och Claesson hade sjuksviter från sin alpresa, Peter var däckad hemma i förkylning, Larbo hade tentavecka och Hasse Mård var på orienteringsläger i Polen.

Vi andra tog i på Olandersgården utanför Bollnäs som var ett vandrarhem inrett i en ombyggd ladugård. Primitivt? Knapptast när Lollo hade fixat det. ugnt och fint med bra mat och möjligheter till vallning och skidtest!

Tävlingarna gick vid Bollebergets skidstadion där arrangörerna hade lagt ner många timmar på att ksotta snö för att i huvud taget kunna genomföra tävlingarna. Trots det var det bitvis dåliga spår och iblnad var det helt bart i skogen.

Första tävlingsdagen gick längdistanzen. Att förbättra förra årets placeringar visade sig inte vara så lätt som vi trott. I H18 kom Erik på klart godkänd sjätte plats. Vann gjorde dalmasen Johna Nordlund, Bjursås.

I H20 blev jag bäste Järlait på 11:e plats, hela 13 min efter Hnas Ahlin, Sundsvall. Tobbe körde in som 15:e, Robban 17:e och Chrille 18:e. Tranan gick bra i H21 och blev 17:e man 14 min efter Björn Lans.

På kortdistansen försvarades Järlas färger ännu ne gång av Erik som blev fyra, segrade gjorde omöjliga Nordlund igen.

I H20 vann hemmaåkaren Emil Flordahl. Tobbe var "bäst" av Järlaåkarna på en 14:e plats. Sjuklingarna Robban och Chrille kom 19:e respektive 21:a. Själv stämplade jag fel på femte kontrollen och hamnade därmed utanför resultatlistan. I den stenhårda seniorklassen gjorde Tranan

ännu ett stabilt lopp och blev 33:a sex minuter.

De dåliga individuella resultaten oroade oss inte så mycket inför stafette. Stafett är stafett och där är Järlas lag alltid att räkna med. Vi är ett bra gäng och konkurrenterna har alltid respekt för oss.

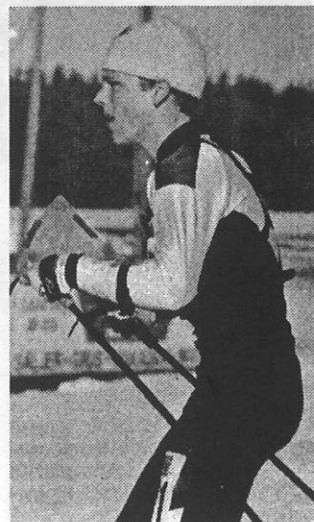
I förstalaget skulle Erik, Tobbe och jag åka. I andralaget blev det Kenneth, Chrille och Robban. I H21-laget blev det Tranan och Larbo som anslutit till truppen och finliraren Jan-Erik på sista.

Erik gör en mycket bra först sträcka och trots att han ramlar i startögonblicket och åker förbi oss storskrattande mot startpunkten plockar han till tredje plats drygt fyra minuter efter ledande IF Hallby.

Erik skickar iväg en mycket nervös Tobbe som legat på träningsläger i tio månader i Srivdsjaur. Skulle det räcka för att jaga ikapp Hallby?

Tillsammans med Tomas Svensson, Bjursås så kör de hårt och vid varvningen har de tagit in drygt tre minuter och vid växlingen är de tre så gott som samlade.

Jag inser snabbt att mot Bjursås Johna Nordlund finns inget att göra. Jag har inget att sätta emot då har drar mot första. Däremot känner jag att Hallbyåkaren ligger på samma nivå som mig och hon kanske jag kan lura bort. Jag börjar med att dra till varvningen där jag känner att han börjar bli lite piggare och starkare.



Jag lägger mig bakom honom för att låta han göra misstagen nu när han skruvat upp farten. Vid åttonde skärmen kommer hans första misstag och jag ser det direkt. Han tar ett längre vägval till vänster medan jag går mer rakt på till höger. I stressen åker jag dessvärre fel i en korsning och får vända och vi stämplar samtidigt igen.

Nu tänker jag att jag måste samla mig och ner mot sista lägger jag mig bakom honom igen och märker snart hans andra felkörning. Han åker vänster ner för en brant vakce och tar en längre väg.

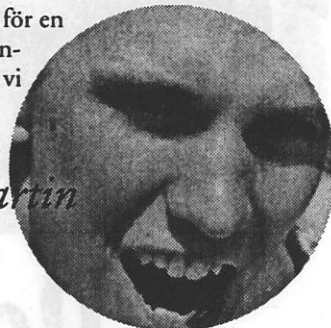
Vid åttonde skärmen kommer hans första misstag

Jag kastar mig snabbt ner åt höger fruktansvärt isigt utför och nu stämmer allt perfekt. När jag är först vid sista skärmen ser jag att jag fått en lucka och förstår att vi ska slå värste konkurrenten IF Hallby.

Jag blir genast piggare och skejtar i mål mot silvret 2.31 efter Bjursås som vann. Vilken

skön avslutning på en lite osäker SM-helg i de individuella loppen.

Jag vill tacka alla i Järla för en kul säsong med läger, tävlingar och resor och snart ses vi igen!



Martin

Resultat från SM skidororientering Bollnäs 8-10 mars.

Långdistans

H21 20,2 km

1. Björn Lans Rehns BK, 92.41
17. Fredrik Trahn Järla, 107.31

H20 15,5 km

1. Hans Ahlin Sundsvalls OK, 71.03
11. Martin Gustavsson Järla, 84.38
15. Torbjörn Engberg Järla, 92.09
17. Robert Hanning Järla, 93.18
18. Christoffer Sandberg Järla 94.37

H18 12,3 km

1. Johan Nordlund Bjursås OK, 60.05
6. Erik Wiberg Järla, 72.03

Kortdistans

H21 7,2 km

1. Per-Ove Bergkvist Fältjägarnas IF, 32.29
33. Fredrik Trahn Järla, 38.14

H20 6,3 km

1. Emil Flordahl Rehns BK, 29.19
14. Torbjörn Engberg Järla 33.31
19. Robert Hanning Järla 34.47
21. Christoffer Sandberg Järla 36.03

H18 6,3 km

1. Johna Nordlund Bjursås OK, 29.13
4. Erik Wiberg Järla 33.21

Stafett

H21 3x7,3 km

1. Fältjägarnas IF
16. Järla IF (Fredrik Trahn, Martin Larbo, Jan-Erik Wiberg)

H20 3x6,0 km

1. Bjursås IF 95.20
2. Järla IF 97.53 (Erik Wiberg, Torbjörn Engberg, Martin Gustavsson)



Erik öser på inne på skidstadion.

Med Gore-Tex och fleece i Féz

Av Anders Asplund

Sluter ögonen och försöker göra mig en bild av "Afrika". På näthinnan blandar sig ändlösa ökenoceaner med fuktdrypande djungelområden. Försöker förnimma känslan av den becksvarta, tropiska sammetsnatten och lyssnar efter apornas ändlösa tjtatrande.

Visst är det kittlande att skapa egna bilder av länder och kulturer man aldrig varit i närheten av?

Står på övre däck av den uttjanta passagerarfärjan från Engelska kanalen – nu restaurerad med vit färg och trafikerande rutten Algeciras – Tanger i Gibraltarsundet. Marsskymningen sänker sig över de två närvarande kontinenterna vars konturer långsamt förtvinar i en ojämn kamp mellan natt och dag. För över skymtar jag dagens sista rester av den mötande afrikanska kustlinjen.

Dagens moderna resande ger oss sällan tillfälle att angöra en kontinent på det klassiska sättet. Nu ser jag fram emot att beträda en för mig ny världsdel från en sliten landgång.

Den australiska "backpackern" spårar genom drivor av mörka araber i Tangerns hamnkvarter på väg in mot ljusare stadsdelar. Idén med skidåkning på varje kontinent ger mig en oförglömlig syn av han långa Salomonskidfodral som svängande snuddar farligt nära svärmen av yllemössbeklädda arabhuvuden. De mycket försigkomna och ivriga männen kommer för en sekund av sig då de möter denna märkliga syn.

Halvspringer med blick av stål nedfälld i asfalten. Kämpar med att spela både döv och stum då araberna svärmar kring mig i stora flockar. Lyckas till slut nå fram till järnvägsstationen, kastar mig in i en taxi och andas ut, bara för att upptäcka att en av de mest närgångna männen just tagit plats bredvid mig...

Varje land har sin egen rankinglista för olika yrkeskategoriers status. Som passagerare på lokalbussen mellan Tanger och Féz förstår jag att "busschaufför" tillhör det övre skiktet på den marockanska listan.

Som en erfaren amiral styr han sin bräckliga farkost genom ett stormigt hav av fordon och människor.

Ritualen upprepas gång på gång. När bussen stannar till vid stadens busstation avklingar plötsligt stadens normala rörelsemönster och innevånarna kastar sig mot bussens dörrar. Alla har sitt speciella bidrag till kommersen.

Apelsiner, ägg och nötter blandas med kort på marockanska fotbollsspelare i spanska klubbdräkter. I det allmän-

na kaoset som uppstår varje gång dörrarna öppnas är det dock en man som behåller lugnet. Med kunglig värdighet skrider busschauffören ut på arenan och som genom ett trollslag öppnar sig en gata i folkhavet. På två röda sekunder har han installerat sig på närmaste caféstol med det typiska orientaliska kaffeglaset i handen.

Det gröna böljande landskapet har ersatts av ett mer höglänt parti samtidigt som regnet tar ton och temperaturen i bussen sänks dramatiskt. Tackar min ingivelse att packa ned den nötta fleecetröjan istället för badaccessoaren. När vi passerar Meknes ett par mil före Féz tilltar regnet ytterligare.

Redan i foajén får jag onda aningar

Bussens vindrutetorkare orkar inte öka tempot. Det orkar däremot chauffören. Bussen genererar nu vågor av havsstorlek och de arma cyklisterna som kämpar i gytjan ser ut som de berömda kattungarna.

Féz möter med tropiskt regn och arktisk kyla, på samma gång. Gore-texjackan åker snabbt på. Föraren får fria händer med logival. Vet inte om det är min klädsel eller väderleken som gör att han väljer – Hotel Batha.

Redan i foajén får jag onda aningar – den chokladfärgade kvinnan i receptionen bär en ankellång kamlefärgad rock av kashmirull.

Öppnar rumsdörren ståendes utomhus trots att jag befinner mig inne i hotellet... Designen är spartanskt arabisk med stora öppna ytor inne i hotellet – underbart i vissa temperaturintervaller.

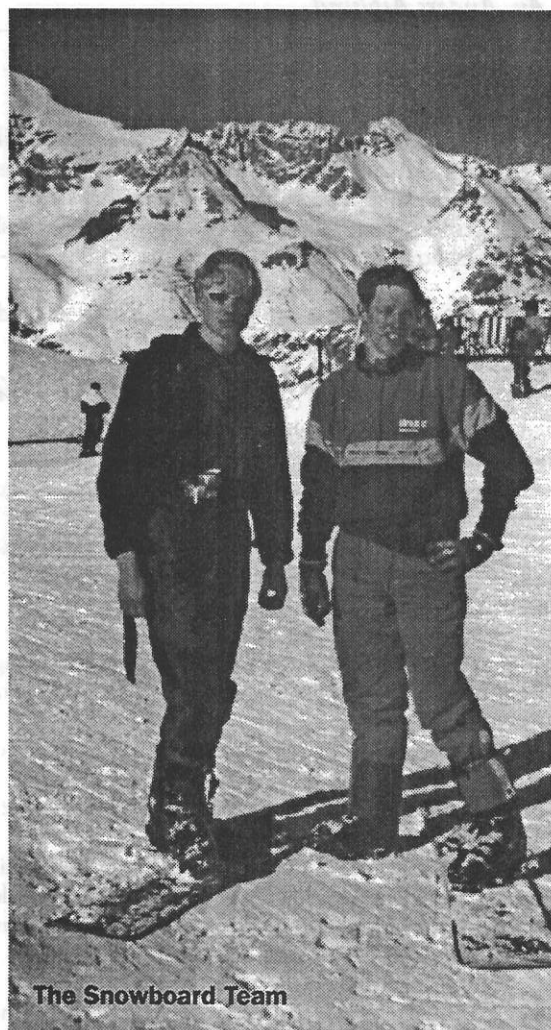
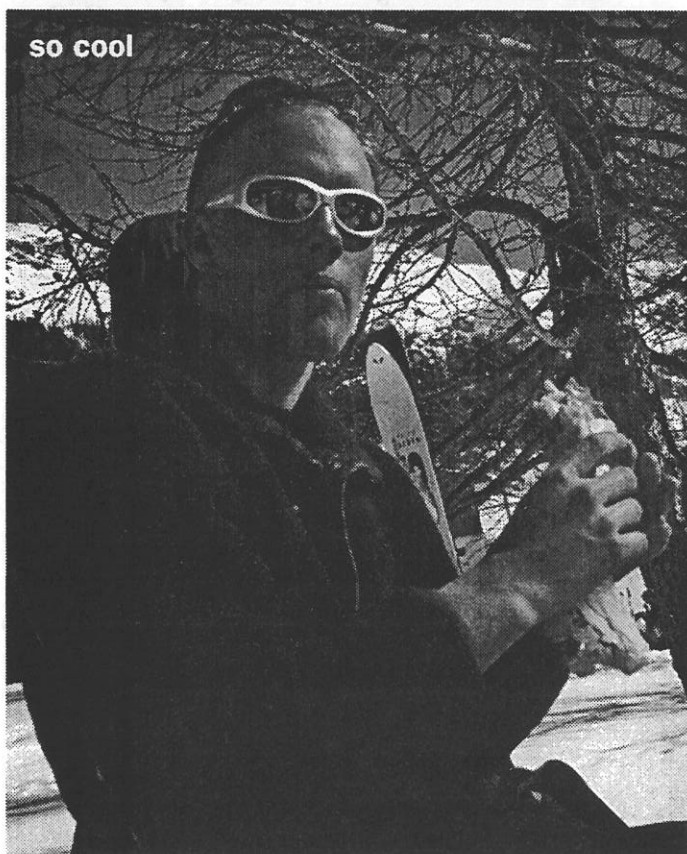
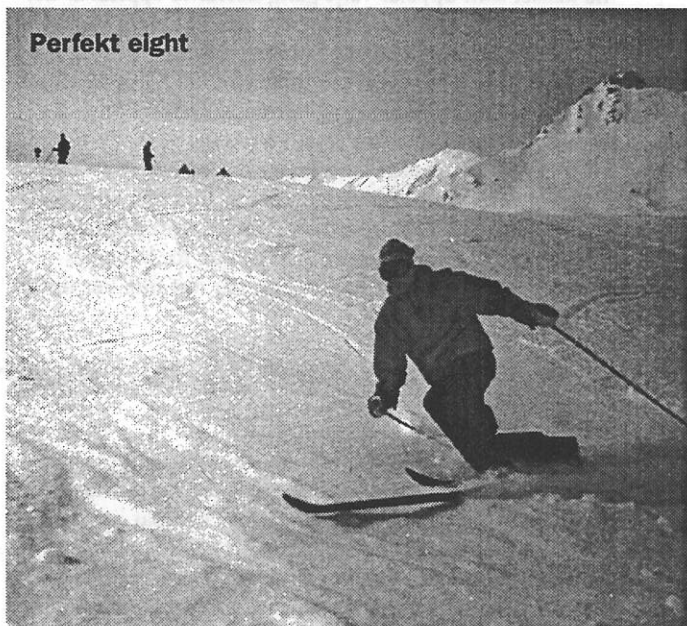
Träder in i rummet som känns som ett fryshus. Försöker få liv i ett element av "kupevärmarmat" men flyr snart till hotellets bar där de tänt en öppen brasa som jag försöker krypa upp i tillsammans med en sexa Johnnie Walker. Börjar så smått revidera min bild av det heta fuktdrypande Afrika.

Vaknar efter en natt i gore-tex och fleece. Reser mig yrvaket upp men drar mig snabbt tillbaka under filtarna. Det är kallt, mycket kallt. Fjölårets skidtur med tält i Kebnekaisfjällen kommer plötsligt till mig. Var det inte precis den här känslan som infann sig då på fjället i det ögonblick man såg sig tvungen att lämna sovsäckens varma hägn för att genomgå morgonens procedurer i den ogästvänligaste av miljöer...?

JUNISAR I ALPERNA

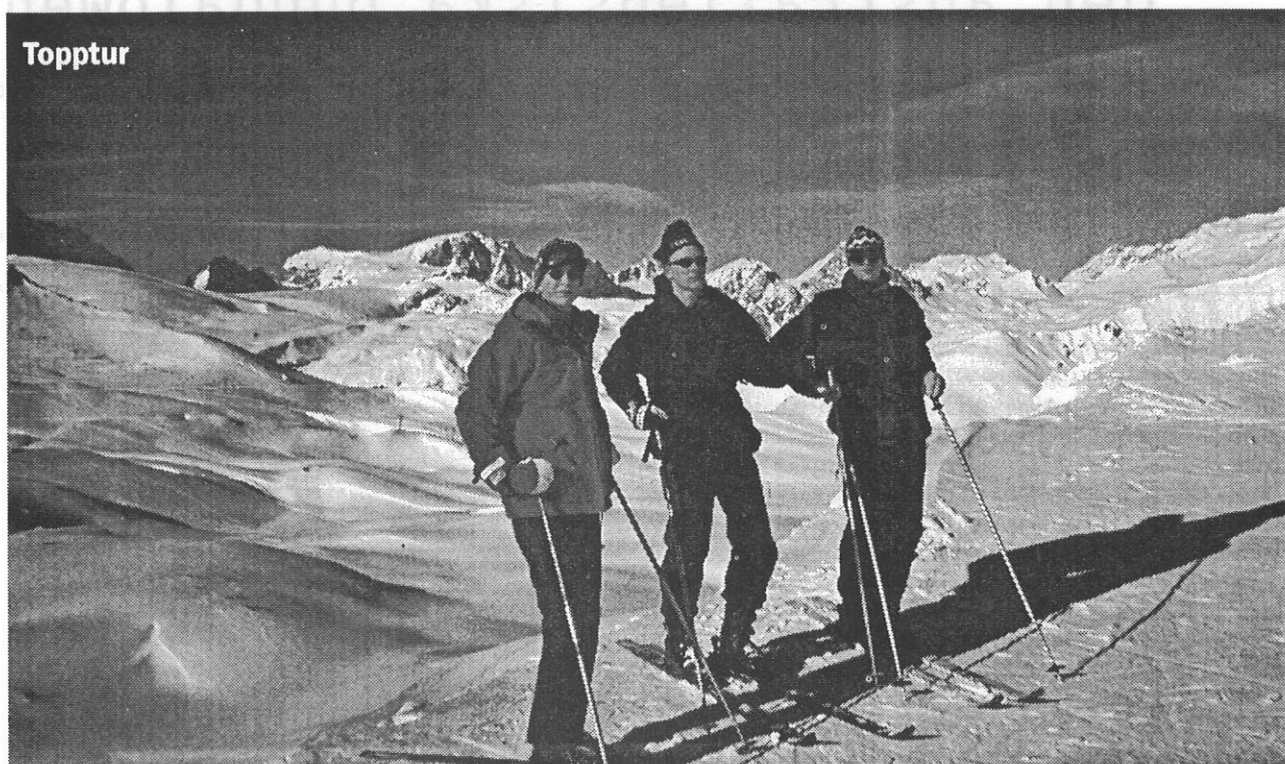
Under en februarivecka gjorde Mattias, Robban, Fidde och Schönning området kring Val d'Isere i Frankrike osäkert....

Foto: Robert Hanning





helikoptern



Topptur

längdskidning. - Vi tänkte att det lågare vint i träden för det är det lättast. Det finns "ambuler" när vi väntar på att ha skidorna på oss. När vi har skidorna på oss och hoppade över träden. När vi tog de båda skidorna på oss efter 22 km från start fick jag smärta i höften - och då var det skickligt för honom direkt att han var inte som en annan skidåkare med mig utifrån.

Järlas skidåkare hos Camp Ragge

Av Fredrik Trahn

Inte mindre än sex Järlaiter fanns på startlinjen när den legendariska tävlingen Flyktingloppet avgjordes i slutet av mars. Ett stenhårt lopp på 39 kilometer över två fjälltoppar i Norge och Sverige.

Järlaåkarna Lasse, Kerstin, Åke, Ulla-Britta, Tobbe och Jag hade tagit in hos Camp Ragge strategisk placerad i Gäddede där loppet går i mål. Även fansen Jonas, Siw och Lena fanns på plats för att fylla ut onödigt lediga utrymmen hemma hos Ragge.

Tobbe och Tranan hade bokat plats tidigt och fick favören att sova i "den australiensiska bungalowen" i käl-laren. (Ragge har uppkallat den efter Cathy Hogg som sov där vid ett träningsläger).

Uppladdningen skedde med nyfångad Röding och rökt fläsk och får.

Även vi fick smaka på saxbacken upp för Muruhatten som en fin avslutning. backen slingrar sig över ett hygge upp för berget. Hela vägen upp sitter fikande norskar och svenskar i solgasset och käkar korv och dricker kaffe. Tobbe höll på att sno åt sig ett par korvar på vägen upp för att få lite mer kraft. På vissa ställen var det så smalt att bara en person kunde saxa uppför vilket gjorde att det inte gick att åka om.

Jag vände mig om ett par gånger för att se om Tobbe var på gång och inte blev jag mindre nervös när min högra bindning plötsligt höll på att lossna ur skidan. Någon tid för att skruva fast den fanns inte utan jag gjorde en chansning att den skulle hålla (och det gjorde den).

Jonas som stod längst upp i backen undrade lite över min konstiga saxstil med högskidan rakt fram utan att

...den australiensiska bungalowen

Veteranligan körde sitt lopp på lördagen med en banprofil som skulle få Dählie att bli mörkrädd. Tre kilometer saxbacke upp för Muruhatten är bland de hårdaste i längdsammanhang. Utförlöparna var lika härliga som solen denna dag och resultaten var goda.

Det hela avslutades med en hejdundrande fest på Storgatan 33. Endast de starkaste orkade med den klassiska dansen på "Saga", och "mingladet" med gamla skidvärldsmästare. (reds anm.)

På söndagen var det dags för Tobbe och mig att köra huvudklassen som startar på en sjö vid Nordli i Norge. Stämningen var lika avslappnad som på Korpen när norrmännen stod och drog gamla historier i starten och världåkarna Sivertsen, Langli, Eide, Mikkelsplass och Brörs vallade skidorna mot ett träd likt alla andra.

– Spåren är i år av pen kvalitet och preparerat med samme teknikk som blev brukt på OL i Lillehammer, sa speakern stolt och så gick starten.

Första åtta kilometrarna går rakt uppför Kvesfjället. Tobbe kände stark och nymuckad från Arvidsjaur så han låg och bollade med norskar i täten upp till första vätskestationen.

Sedan vidtog en fem kilometers utförlöpa som är att likna med Hahnenkam rennen, det värsta skådat i längdåkningsväg.

– Var försiktig där det hänger tejp i träden för "der er det farlig". Det finns "ambuland" nere vid vägövergången, hade speakern sagt.

Nåväl, med lite tur och hoppande över ramlande gubbar så tog de båda Järlaåkarna sig ner. Efter 22 km från start fick jag äntligen syn på Tobbe – och då var han slak. Jag förstod direkt att han var trött när han inte ens förmådde glida med mig utför gränsgratan.

lämna snön och den andra skidan viftande i luften rakt ut.

– Slit hit en skruvmejsel eller åk själv tänkte jag ryta åt honom, men jag var så trött att det inte ens blev ett litet pip.

Efter loppet följde ett välförtjänt festande i Gäddede och Tobbe och jag stannade ett par dagar för att fiska, åka telemark och gå på en två dagars fjälltur.

Järla IF OK:s

anmälnings- och

avgiftsbestämmelser

Allmänt

Anmälan till orienteringstävlingar sker genom klubbens försorg. Även så kallade "sommartävlingar" sker genom klubbens försorg.

Till utlandstävlingar anmäler sig klubbmedlemmen själv. Undantag är de utlandstävlingar som det ordnas gemensam klubbresa till t ex "Spring-Cup".

Anmälan

Anmälan till en tävling sker genom att klubbmedlemmen meddelar anmälaren att hon/han skall delta, härvid skall klubbmedlemmen uppge tävlingens namn, datum, eget namn och i vilken klass vederbörande vill delta i.

Klubbmedlemmen kan meddela anmälaren på två olika sätt. Antingen med särskild anmälningsblankett som utsänds till klubbmedlemmarna två gånger per år eller via telefon.

Anmälan till tävling skall ske i god tid! Normal anmälningstid i Sverige är 14 dagar före tävlingsdag.

I undantagsfall kan klubbmedlemmen själv anmäla sig direkt till arrangören, t ex när anmälaren är bortrest. Då måste kassören ovillkorligen meddelas så han/hon kan betala in anmälningsavgiften i tid.

Efteranmälan

(ett dyrt och obekvämt anmälningsätt)

Om klubbmedlemmen av någon anledning måste efteranmäla sig till en tävling sker detta direkt till arrangören enligt anvisningar som angivits i inbjudan.

Efteranmälan måste ovillkorligen meddelas till kassören så att onödiga straff- och påminnelseavgifter undviks.

Beakta att öppen klass med anmälan på tävlingsdagen är ett alternativ.

Öppen klass

I öppen klass finns två anmälningsalternativ.

1. Klubbmedlemmen föranmäler sig på vanligt sätt och får starttid i startlistan.

2. Klubbmedlemmen anmäler sig och betalar på tävlingsplatsen

(direktanmälan). Mot uppvisande av kvitto får sedan klubbmedlemmen tillbaka pengarna av kassören.

Avgifter

Klubben står för anmälningsavgiften vid alla orienteringstävlingar utom för flerdagartävlingar under perioden 1 - 31 juli (t ex O-Ringen 5-dagars).

Klubben betalar ej anmälningsavgiften för utlandstävlingar. Undantag är tävlingar som det arrangeras gemensam klubbresa till (t ex Spring-Cup) eller som sanktionerats av Elit- eller Tävlings Tränings Kommittén.

Klubben betalar ej för någon form av utebliven start. Undantag är en tävling per klubbmedlem och år (karens-tävling). Klubben kräver klubbmedlemmen på "ej start" anmälningsavgifter vid årets slut.

Klubben betalar ej efteranmälningsavgift eller någon form av straffavgift för klubbmedlem som slarvat med anmälan.

Klubben kräver klubbmedlemmen på efteranmälnings- och straffavgifter vid varje halvårsskifte.

Anmälare	Lena Jåfs Skarpövägen 15, 3tr 132 32 Saltsjö-Boo 08-715 92 85
Kassör	Lars Göransson Paternostervägen 53 121 49 Johanneshov 08-600 51 73

40 år i fädrens spår

Av Åke Hall

Starten skedde de första dagarna i januari 1951. Jag var inte med då, men jämväl Gustav Eriksson-Vasa, som hade gett upp hoppet att resa dalkarlarna mot danskens tyranni och tänkte sticka ifrån alltsammans och söka sig som politisk flyktning till Norge, eller kanske äventyrare.

Gustav tog sin skidor och sin stav och gav sig iväg, med hade kanske inte allt för bråttom, ty numer finns det många Eriksson i stugorna efter hans flyktväg. Dalkarlarna ångrade sig som bekant och skickade iväg två av sina bästa skidlöpare efter den gode Gustav, Engelbrekt från Morkarlby och Lars från Kättilbo och de hann upp rymlingen i Sälen. Mången gång har jag önskat att de skulle ha lagt in en högre växel och nått ikapp honom lite tidigare.

Åran för att Vasaloppet kom till faller helt på redaktören Anders Pers i Västmanlands Läns Tidning, vilken år 1922 föreslog att man skulle hugfästa detta 400-årsminne med ett skidlopp, som skulle gå i omvänd ordning från Sälen till Mora.

Snabbt som tanken beslöt man att köra loppet redan detta år, men på grund av den knappa tiden till förberedelser kunde loppet inte gå den första söndagen i mars, som sker nu, utan den 19 mars. Och starten skedde redan kl 06.00!

Så var det hela igång. 119 man startade i det första Vasaloppet och 117 kom i mål. Segrare blev den 22-årige Ernst Alm från Orsjö med 7.32.49. Han är med det den yngste segraren någonsin i loppets historia och också den som haft den längsta segrartiden. Siste man i mål använde drygt 14 timmar, men då hade han vilat i drygt en timme i Hemus, några kilometer från mål.

Det var fart och färg på våra folkära skidrännare på den tiden. Som "Särna-Hedlund" och "Uttern", vilka gärna kamperade ihop och var de första skidåkare som

tränade systematiskt i Sverige i slutet på 20- och i början av 30-talet. Hårda, vältränade grabbar före kolhydratuppladdningen tid. Och i Sälen kvällen före Vasaloppet höll man banketten, lika bra det när ändå alla var samlade. Och där gick det hårt till.

"Det gällde att spy färdigt de första milen", menade "Särna". Alla hade ju samma förutsättningar...

Vasaloppet har bara varit inställt tre gånger under de 72 åren. 1932 och 1934, dålig vinter men också dåligt intresse. 1933 kom bara 52 men då körde man, 1934 var bara ett tiotal anmälda i laga tid och då blåste man av, och 1935 startade bara 42 åkare. Men från 1936 har deltagandet stadigt ökat.

Vasaloppet har ju haft lite olika sträckningar genom åren och längden har också varierat från 85 till 90 km, som det är idag. I början körde man på timmervägar och bland annat hela Oxbergssjön. Olle Wiklund, som vann Vasaloppet 1942, har varit präst och var bra på historier, har berättat att man vid bra före på timmervägarna stod och stakade så hästskitarna sprätte som bandybol-lar runt skidorna.

Jag debuterade i Vasaloppet 1951. Jag hade aldrig tävlat som junior och ytterst sparsamt före de här åren. Helgen före så skulle vi åka DM-kavlen i skidororientering vid Bommersvik. Jag tävlade för Älvsjö AIK då,

och man åkte två man på varje sträcka. Jag och en kamrat skulle åka första. På den tiden tillhandahölls ingen vätska, man fick ta med den själv. Jag tyckte min termos skulle bli för tung att släpa på, så den fick ligga kvar i ryggssäcken.

Start kl 12 på natten, hård stakning mot första. Jag var dålig på att staka, så vi beslöt att ta ett irrat spår genom skogen. Kartan 50 000-del, och det här var före scottrarnas tid, och spåret så att säga handgånget. Det försvann snart i bushen och så gjorde även vi.



Efter mycket irrande hit och dit och många många timmar satt vi på var sin stubbe, lika slut som pannlamporna, månen hade gått i moln och en pärlugglas ödesmättade rop i vinternatten sade oss att det fanns bara en sak att göra: bryta!

När vi kom tillbaka till Bommersvik vid sjutiden på morgonen var det snart dags för målgång. Jag garanterar, jag har sett gladare kompisar. Jag tror aldrig jag har varit så trött, och söndagen efter skulle jag ju köra mitt första Vasalopp. I bussen hem från Bommersvik lyssnade jag lite med en klubbkompis hur jag skulle göra med uppladdningen för Vasaloppet och tipset kom direkt:

"Om jag vore i dina kläder skulle jag aldrig åka."

Nu var han inte i mina kläder, så jag startade bland de 430 som gav sig iväg från Sälen. 381 kom i mål och jag blev 335:a med tiden 8.48.53. Ändå var jag glad och nöjd att ha tagit mig i mål i mitt första Vasalopp. Och redan året efter lyckades jag putsa tiden med två timmar.

Min snabbaste tid hade jag 1976 med 5.40 och den längsta 1957 med 9 timmar, men den räckte ändå till medalj, ty segraren Gunnar Larsson från Oxberg hade 6.23.40 i ett miserabelt före med många omvallningar. Sex gånger har jag inte kunnat starta. 1990 var det inställt, det har varit repmanad, operation, SM-kavle, bruten axel osv.

Jag brukar säga att man måste ha minst 50 skidmil i kroppen för att klara

Vasaloppet. Och snö går det alltid att hitta, eller is. Och med tanke på att golfintresset är stort i de här trakterna så finns det ju ofta bra underlag. Fairway och lite rimfrost duger bra, och så "stenskidorna" förstås. På de 40 vintrar som jag har åkt Vasaloppet har jag åkt 3662 mil skidor och det blir ett snitt på 91 mil per år.

Från 1951 till 1960 startade jag i Sälen, med 1961 hade Sälen blivit för trångt för de 1500 som då var anmälda och man flyttade söder ut till Berga by samtidigt som man spikade sträckan till 9 mil, det hade varierat lite innan. Den gången vann David Johnsson från Delsbo och var den första som gick under 5 timmar med 4.45.

År 1981 öppnades loppet även för flickor, men Vasaloppets allra första dam blev faktiskt Margit Nordin från Gränesberg, som fullföljde tävlingen redan 1923. Men sedan blev det stopp för tjejerna i mer än 50 år. 1979 kom Öppet Spår till och 1988 Tjejvasan, de sista tre milen mellan Oxberg och Mora. De har från och med i år fått en ny fin startplats vid gamla timmerterminalen i Oxberg.

I dag finns det sju vätskekontroller, men så har det inte alltid varit. När jag började fanns det bara fyra, Mångsbodarna, Evertsberg, Gopshus, som senare flyttade

tillbaka till Oxberg som det var från början och Eldris. Vål långt emellan så det gällde att vara ordentligt tankad innan, eller att förse sig från den givmilda publiken efter spåret.

Jag minns särskilt en liten gumma i Björnarvet som satt där varje år på sin spark med en vattenhink och en skopa och bjöd ut sin vara. Eller han från sydligare domäner som vi bodde ihop med några år i Sälen. Han hade alltid entre-cote i vallaväskan, nystekt och skuren i tärningar som tilltugg till blåbärssoppa. Risberg kom till 1962 och den vevan även Hökberg. Och den senaste Smågan 1983.

Så är tiden inne för årets Vasalopp som kändes lite extra spännande eftersom det skall bli mitt 40:e. Ulla-Britta och jag åkte upp till Lennart i Transtrand redan på fredagen där även Kerstin, Lasse, Jan-Erik, Putte och Christoffer samlades.

På lördagen var jag tillbaka i Mora för Veteranernas ting där vi bjöds på lunch och underhållning och där vi sedan paraderade i våra tjusiga jackor vid invigningen. På eftermiddagen tillbaka uppe hos Lennart för vallning.

Den glidande delen var pulverfixad på mina nya Fischer dagen till ära. Och söndagen lovade inga dramatiska väder omsvingningar så det var bara dit med en 6-7 lager under fästet och ett på översida. Inte för att jag befärad att slå runt, men för att hålla snön borta.



Lennart Lindström serverar ute i terrängen

RRRRRRRRRRRRRRRRRRRI I I I I I I NNNNGG!!!

Bryt upp, bryt upp! Den nya dagen gryr. Oändligt är vårt stora äventyr. Karin Boyes ord ringer i öronen samtidigt som klockad och det är i dag det skall ske: att försöka klara mitt 40:e Vasalopp! Och även de fortsatta versraderna i denna dikt passar bra en sådan här dag: Nog finns det mål och mening i vår färd, men det är vägen som är mödan värd.

Termometern visar på -12, rätt klart och inga problem så det är bara att satsa på grötfatet, skriva i gästboken, tacka för god service och ta sig till starten. Står numera i särskild veteranfälla i led 5 och behöver inte jäkta. Starten går och samma fot-för-fot-trampande uppför backen som vanligt. Mina första 5 km tog 40 minuter, de nästföljande 5 km 19 minuter. Bra glid, mycket folk och mycket stakande på myrarna.

Vid Mångsbodarna står Ulla-Britta och hejar och jag hittar genast en växel till. Upp mot Risberg börjar det släppa lite och när jag kommer till Tvåråberg, 39 km från start, där Lennart och Ulla-Britta står vid Skandias kontroll kör jag in för att få lite saft och något mera fäste.

Ny hejning och nya lätta skidor. Det börjar bli varmare och börjar släppa lite igen, hade nog vallat mera för glid än för fäste. Vid Lundbäcksbackarna före Oxberg fick jag jobba hårt och beslöt att åka in till Tokostationen i Oxberg när jag kom dit.

Snabbt av med skidorna, ny smorning och fick bra fäste de sista tre milen som var kvar, men kanske lite på bekostnad av glidet. Fin åkning och bra spår även på slutet och snart dök det välkända kyrktornet upp och med en sista stakning över upploppet kunder jag fullborda mitt 40:e Vasalopp på 7 timmar och 9 minuter. 14 015 startade i i Sälen och cirka 800 klev av under vägen och min placering blev 5359.

Jag ligger nu 11:a bland de som har åkt 40 lopp eller mer. Man spekulerar i vem som ska bli först till 50. Två har åkt 49 lopp, en av dem har avlidit och den andra kan inte heller inte åka mer. Närmast kommer en kille från Älvdalen som har kört 47 lopp, följd av en med 46 och en med 45. Så det dröjer några år ännu.

Sören Gyll och pojkarna från Götet har ju gått in som huvudsponsor i Vasaloppet och har ställt en personbil i pris till den som slår Bengt Hassis tid på 3.48. Tämmligen ofarligt kan tyckas, den tiden är ju nådd i fristil och numera är enbart klassiskt tillåten. Man tror också att de har något på gång till den som först uppnår 50 Vasalopp och för att det bäst skall motsvara något så seglitet och långlivat så måste det väl minst bli en större lastbil i pris!

Efter målgång mötte Ulla-Britta och vi gick direkt till Moraparken och där vidtog en långsittning i bastun. Putte, Lasse och Jan-Erik var snabbare och hade redan klarat av den delen och när sedan även Kerstin var klar var det dags för samling på rummet där jag hyllades med Champagne och andra gyllengula drycker innan det var dags för festsupén och dansen.

Att åka för 40:e gången var en verklig höjdpunkt och jag vill tacka er alla som gjorde denna helg till ett bestående minne.

HET NYLON

Järlamagazinets skvaller- och nyhetssida för onödigt och nödvändigt vetande.

Nya medlemmar

Bertie Goffe
c/o Jutvik
Skyttevägen 25
133 36 Saltsjöbaden

Anders Olsson
Smedjevägen 8
131 3 Nacka
Tel 716 11 28



Adressändringar och flyttningar

Louise Wiberg "emigrerar" (två år till att börja med) till Australien.

Syrran Malin tar över både jobbet som kanslist och Louise lägenhet.



Försäkrad i Järsla

Visste du att klubben har en gruppolycksfallsförsäkring tecknad? Så är emellertid fallet. Försäkringen gäller för olycksfallsskador som inträffar under tävling och organiserad träning i orientering. Den gäller även under färd till och från sådan verksamhet. Kontakta kassören om du vill veta mer.



Maud gifter sig

Den 24/8 gifter sig Maud Liljekvist med Arne i Sofia kyrka. Toppluvorna går i taket för de lyckliga.



Ny travkusk

Nu blir det svårare att pricka in rätt rad med ytterligare en travkusk att hålla reda på. Rolf Ljungkvist har tagit amatörtränarlicens. Håll utkik efter en vit/grön dräkt på travbanorna runt Sverige.

Inbrott i Järlagården

Nu har det varit inbrott på Järlagården igen. Det har gånge snodde de rubbet. Det vill säga alla tränings- och tävlingskläder, kaffebryggaren och en del porslin.

Så om ni ser någon i Järslaoverall brygga kaffe och äta ur våra gamla sopptallrikar, så hojta till.

Ligg även på Tobbe Engberg och Tommy Nordlander så att de får fram nya förslag till klubbdräkter. Annars blir det till att springa i bara särken när hösten kommer.



Ragge goes mobile

Ragnar Andersson har skaffat sig mobiltelefon. Eftersom han är uppe i Gäddede, och ute på fisksjön, halva året så har det varit svårt att få tag i honom.

Nu har han endast ett nummer, till mobiltelefonen, 010-677 79 34. Billigast och säkrast att ringa efter kl 18.00 på vardagar eller på helger. Ring och fråga om det nappar.

Det gamla numret är uppsagt men hänvisning finns fortfarande någon månad.



SM är avslutat

Nu är även räkenskaperna för SM i Stockholm 1995 avslutade. Det hela blev inte bara en sportslig framgång utan även lyckad ekonomiskt.

Vill du veta mer så går det bra att prata med Lasse Göransson för utförligare redovisning.



Ny tävling hösten 1997

Dags igen för Järsla att arrangera en tävling. Lördagen den 6 september nästa år arrangerar vi en nationell tävling.

Tävlingsledare är Nisse Nilsson och banläggare är Lasse Göransson. Tävlingsplatsen är vårt kära gamla jordgubbsland (där SM-kaveln gick).



Nyfödda

Maria Nimvik och Mikael Stern har fått en dotter, Lovisa.

Efter en lång skidsäsong är det dags att summera bland årets hit-vallor. Vad gick bra och vad gled som sandpapper? Magazinet listar här de hetaste vallorna den här säsongen.

1. Blå extra.

En klassiker i fästvalla sammanhang som aldrig sviker. Ska man ha en valla med sig på en öde ö så är det den här. Man varierar bara tjockleken efter temperaturen.

2. Star gul Eclips

Stars högfleurvalla som fått avsluta i stort sett alla paraffineringar den här vintern. En florvalla som håller vad den lovar. Bra men dyr.

Listan.

3. Blå och grön

Rex flour. Blå Rex är ju en gammal klassisk glidparaffin som alltid går bra förutom i nysnö. Den nya varianten med små klotsar med flouriblandning slog i genom på junior-VM i Gällivare i fjol. Ett säkert kort i flourvärlden.

4. Toko Hydro

Även kallad "Fet-Toko". Det luktar olja om paraffinet och den är mjuk som smör. Konstigt nog går oslagbart bra när det är någon minusgrad och fuktig luft. Typiskt Stockholmsföre alltså. Lasse Englunds favoritvalla.

5. Röd Vauhti

Fästvalla för tösnö och cirka två plusgrader. Den finska vallan från Aulis Tolsa i Harjavalta har den mycket positiva egenskapen att det nästan aldrig fryser under i vallan trots att den är så mjuk.

6. Swix Cera

Inte alltid bäst men alltid dyrast. Ger fortfarande det bästa glidet om de yttre förhållandena är rätt.

7. Grön Start

Ännu en gammal klassiker som håller än. Absolut bäst går den när det är riktigt kallt och kärvt. Så hård att man måste sickla den medan den fortfarande är lite varm, annars sprätter allt bort. Möjligtvis kan Toko Nordlite mäta sig med denna valla. Är det riktigt svinigt kallt och kärvt lägger du Rex Eero Mäntyrinta Special som fästvalla och du har guldskidor.

8. Star Nordic Ultra Tec

Flourparaffinernas Volvo. Lagom iblandning av flour i bra paraffiner blir ett lagom pris i affären men med ett bra glid. Den lila kan ibland vara oslagbart bra.

9. Swix Grönt grundvax

Marknadens absolut bästa grundvax. Oumbärligt i hårda spår och som bas i långlopp. Vallan slits aldrig bort bort förrens du själv tar bort den med sickeln.

10. Fallande blötsnö

Ett före där fästvallaspecialister brukar slita sitt hår. Det är plusgrader men snöar och spåren blir både glatta och mjuka. Det mesta i fästvallaväg är omöjligt. Dock finns det några hitar som kan gå fantastiskt bra om det vill sig väl:

Swix gula nysnöklister. Ett klister som ej tillverkas längre. Den som fortfarande har kvar produkten äger en guldgruva. Har varit oslagbar vid flera tillfällen.

Rubbing. Ibland det enda som fungerar. Belaget rugas upp med slippapper för sedan täckas med flytande silicon. Oslagbart vid ymnigt snöfall men går ej om spåren blir för blanka.

Swix lila klister och grovsalt. Prokurorovs och Smirnovs specialvalla som de använde i Världscupfinalen Trondheim 1990. Prokurorov var inte alls i form men vann tävlingen på guldskidor långt före alla andra i skitföret. Snö och vatten i ymnig nederbörd. Grovsaltet stryks in i klistret för att förhindra isning.

\\ Fredrik T. Vallaburk

Resultat KM-natt

25/4 vid Haninge SOK:s klubbstuga

H21

1. Bengt Hall	72.25
2. Lars Göransson	85.02
3. Anders Börthas	86.22
Jonas Andersson	utgått
Fredrik Trahn	ej start

H20

1. Bertie Goffe	75.50
2. Robert Hanning	77.44
3. Mattias Claesson	80.35
4. Torbjörn Engberg	85.15
5. Christoffer Sandberg	86.20
Mattias Lindgren	ej start

H18

1. Jonas Claesson	78.09
2. Kenneth Hanning	84.07
3. Jakob Jansson	93.30
Erik Wiberg	ej start

HD 14-16

1. My Heinrup	39.52
2. Kristin Andrée	55.11
3. Nils Egnell	59.18
Lars Hedelin	utgått
Terese Lindgren	utgått
Ida Mogensen	ej start

HD 12

1. Ville Jutvik	20.00
2. Leif Rogell	23.20
3. David Skantze	27.28
4. Dan Engberg	27.35
5. Celia Svedhem	72.32
Johannes Jans	ej start

HD 10

1. Elin Skantze	20.25
2. Erik Mattson	20.57
Patrik Hanning	ej start
Gustaf Hansen	ej start

H70

1. Åke Hall	54.08
2. Ragnar Andersson	64.15
3. Lennart Lindström	64.40

H 50

1. Jan-Olov Norén	80.46
2. Gustav Grandin	90.35
3. Nils Nilsson	94.58
Lars Englund	ej start
Jan-Erik Wiberg	ej start

H45

Clifford Larsson	utgått
Christian Jutvik	utgått
Matts Andrée	utgått

H40

1. Lennart Hävrén	53.07
2. Leif Mattsson	60.04
Jan Lindgren	utgått
Bo Andersson	ej start
Tommy Nordlander	ej start
Tord Jansson	ej start

Revisorn ryter till

Av Rolf Ljungkvist

Under granskningen av verifikationer och handlingar får man som revisor en god överblick över hur medlemmarna fungerar i fråga om ekonomiska rutiner.

Kassörens arbete omfattar över 1 000 transaktioner under året. Det ställer höga krav på kassören att bland annat organisera arbetet och följa strikta rutiner. Jag har konstaterat att kvitton, fakturakopior, avsändare på inbetalningar mm i många fall är otydliga, saknas är skrivna med blyerts på lösa lappar eller är bristfälliga på annat sätt när de kommer till kassören.

Dessutom måste kassören alltför ofta skicka ut påminnelser om betalning. Dessa förhållanden medför en stor mängd fullständigt onödigt arbete för kassören.

Vi kan alla göra kassörens arbete mycket lättare genom några mycket enkla åtgärder:

- Se till att alltid ha kvitton på alla utlägg vi gör för föreningen.
- Klistra upp kvittot på ett A4-papper och ange tydligt vad utlägg avser.
- Skicka in kvitton och redovisningar så fort som möjligt efter aktiviteten.
- Skriva tydliga avsändare på alla inbetalningskort och noga ange vad betalningen avser.
- Självklart betala i tid och aldrig vänta på den onödiga påminnelsen.

Resebestämmelser

Av Lars Göransson

Till följande budkavlar utgår reseersättning från klubben med 10 kr/mil och bil (3 passagerare). Ersättningen kan komma att minskas proportionellt vid färre passagerare.

Måsenstafetten
Rånäskavlen
Stigtomtakavlen
Hälsingekavlen
43-kavlen
Ungdomens 10-mila
Smålandskavlen

Därutöver kan det utgå reseersättning till vissa ungdomstävlingar efter beslut av ungdomskommittén.

Till övriga tävlingar rekommenderar klubben att medföljande passagerare betalar 2:50 kr/mil till bilföraren.

Reseräkning innehållande datum, resväg, syfte, antal mil, passagerarnas namn och förarens namn, adress och ev postgiro/personkonto tillställs kassören omgående efter resans genomförande.

Det går även bra att använda blanketten på nästa sida.



--



Namn	Tel
Adress	Fax
Postnr och ort	E-post

Specifikation	Antal mil	Kronor
1. MILJÖ	100	1000
2. MILJÖ	100	1000
3. MILJÖ	100	1000
4. MILJÖ	100	1000
5. MILJÖ	100	1000
6. MILJÖ	100	1000
7. MILJÖ	100	1000
8. MILJÖ	100	1000
9. MILJÖ	100	1000
10. MILJÖ	100	1000
11. MILJÖ	100	1000
12. MILJÖ	100	1000
13. MILJÖ	100	1000
14. MILJÖ	100	1000
15. MILJÖ	100	1000
16. MILJÖ	100	1000
17. MILJÖ	100	1000
18. MILJÖ	100	1000
19. MILJÖ	100	1000
20. MILJÖ	100	1000
21. MILJÖ	100	1000
22. MILJÖ	100	1000
23. MILJÖ	100	1000
24. MILJÖ	100	1000
25. MILJÖ	100	1000
26. MILJÖ	100	1000
27. MILJÖ	100	1000
28. MILJÖ	100	1000
29. MILJÖ	100	1000
30. MILJÖ	100	1000
31. MILJÖ	100	1000
32. MILJÖ	100	1000
33. MILJÖ	100	1000
34. MILJÖ	100	1000
35. MILJÖ	100	1000
36. MILJÖ	100	1000
37. MILJÖ	100	1000
38. MILJÖ	100	1000
39. MILJÖ	100	1000
40. MILJÖ	100	1000
41. MILJÖ	100	1000
42. MILJÖ	100	1000
43. MILJÖ	100	1000
44. MILJÖ	100	1000
45. MILJÖ	100	1000
46. MILJÖ	100	1000
47. MILJÖ	100	1000
48. MILJÖ	100	1000
49. MILJÖ	100	1000
50. MILJÖ	100	1000
51. MILJÖ	100	1000
52. MILJÖ	100	1000
53. MILJÖ	100	1000
54. MILJÖ	100	1000
55. MILJÖ	100	1000
56. MILJÖ	100	1000
57. MILJÖ	100	1000
58. MILJÖ	100	1000
59. MILJÖ	100	1000
60. MILJÖ	100	1000
61. MILJÖ	100	1000
62. MILJÖ	100	1000
63. MILJÖ	100	1000
64. MILJÖ	100	1000
65. MILJÖ	100	1000
66. MILJÖ	100	1000
67. MILJÖ	100	1000
68. MILJÖ	100	1000
69. MILJÖ	100	1000
70. MILJÖ	100	1000
71. MILJÖ	100	1000
72. MILJÖ	100	1000
73. MILJÖ	100	1000
74. MILJÖ	100	1000
75. MILJÖ	100	1000
76. MILJÖ	100	1000
77. MILJÖ	100	1000
78. MILJÖ	100	1000
79. MILJÖ	100	1000
80. MILJÖ	100	1000
81. MILJÖ	100	1000
82. MILJÖ	100	1000
83. MILJÖ	100	1000
84. MILJÖ	100	1000
85. MILJÖ	100	1000
86. MILJÖ	100	1000
87. MILJÖ	100	1000
88. MILJÖ	100	1000
89. MILJÖ	100	1000
90. MILJÖ	100	1000
91. MILJÖ	100	1000
92. MILJÖ	100	1000
93. MILJÖ	100	1000
94. MILJÖ	100	1000
95. MILJÖ	100	1000
96. MILJÖ	100	1000
97. MILJÖ	100	1000
98. MILJÖ	100	1000
99. MILJÖ	100	1000
100. MILJÖ	100	1000

Specifikation	Kronor

	Postgironummer		
	Personkontonummer		
		TOTALT	

Datum	Underskrift
-------	-------------

Resultat Sprinter-KM

9/5 vid Strålsjön

DAMER

1	LENA JANSON	43.45
2	KRISTIN ANDREE	51.34
3	MY HEINRUP	58.16
4	THERESE LINDGREN	1.07.18

HERRAR

1	FREDRIK TRAHN	29.14
2	BERTIE GOFFE	29.46
3	BENGT HALL	30.36
4	ERIK WIBERG	31.44
5	MATTIAS CLASSON	32.30
6	TORBJÖRN ENGBERG	33.05
7	LEIF MATSSON	34.56
8	TORD JANSSON	35.01
9	JONAS ANDERSSON	36.50
10	CRISTOPHER SANDBERG	37.01
11	JAN LINDGREN	37.41
12	MATTIAS LINDGREN	38.05
13	TOMMY NORDLANDER	39.10
14	JAKOB JANSSON	40.37
15	MÅNS THAM	42.45
16	BO GÖRANSSON	44.10
17	CLIFFORD LARSSON	46.11
18	JAN-ERIK WIBERG	46.22
19	NILS NILSSON	50.11
20	MATS ANDREE	51.46
21	LENNART LINDSTRÖM	56.45
22	BO ANDERSSON	57.50
23	ÅKE HALL	1.17.48
	KENNEHT HANNING	FELSTÄMPLAT
	9:ANS STÄMPEL SAKNAS	
	ROBERT HANNING	BRUTIT
	CRISTIAN JUTVIK	BRUTIT

HD-14

1	VILLE JUTVIK	12.47
2	DAN ENGBERG	14.15
3	ERIK MATSSON	16.11
4	NILS EGNELL	16.46
5	LARS HEDELIN	18.13
6	LEIF ROGELL	18.19
7	DAVID ANDERSSON	18.43
8	ANDERS PLATT	28.01

BRA KÄMPAT BLAND SVÅRA KONTROLLER,
BLÖTA KÄRR OCH TUNGA UPPFÖRSBACKAR.

GRATTIS SÄGER VI I TÄVLINGSLEDNINGEN
TILL SEGRARNA

HERRAR

FRODORIK (DEN SNABBFOTADE) TRAIN

DAMER

LENA (STÅLMORMOR) JANSSON

HD-14

VILLE (MED TURBON) JUTVIK

PUTTE OCH ANKE

I TIDIGARE PRELIMINÄRA RESULTATLISTAN HAR BO
A. ANGIVITS SOM FELSTÄMPLAT. EFTER INLÄMNAD
PROTEST, SOM TÄVLINGSJURYN BIFALLIT, HAR NY
SLUTGILTIG RESULTATLISTA UPPRÄTTATS.

Sommarserien

Datum:	Arrangör:	Plats:	Karta:	Start:
11/6	Stigfinnarna	Slåbodakärrets SV-del se telekarta sid 60, C5	Riksten-Tornberget 1:15 000	Kl 16-19
18/6	SoIK Hellas	Torvalla IP	Handen-Jordbro 1:15 000	Kl 16-19
25/6	Skogsluffarnas OK	Gömmarens västra spets	Gömmaren 1:10 000	Kl 14-19

2/7	IFK Enskede	Ågesta motionscentral	Ågestakartan -96 1:10/15 000	Kl 16-19
9/7	Järla IF	Strålsjön. Parkering vid Älta grusgrop	Nackareservatet 1:15 000	Kl 16-19
16/7	Skarpnäcks OL	Hellasgården	Kärntorp-Nacka 1:10 000	Kl 16-19
23/7	Sofia CK	Lida friluftsgård	Lidabladet 1:10 000	Kl 16-19
30/7	Mälarhöjdens IK	Åvaviken	Åva-Dalarö 1:15 000	Kl 16-19
6/8	Fredrikshofs IF	Lida friluftsgård P-platsen	Lida-Pålamalm -91 1:15 000	Kl 16-19

Startavgift: 10 kronor per deltagare.

Karta: Finns till försäljning för de som ej har egen med sig.

Banor: Svart 7-9 km, svart 5-6 km, blå ca 4 km samt en gul ca 3 km.

Kontroller: Markeras med skärmar, stiftklämmor och kodsiffror.

Resultatlista: Skickas till deltagande klubbar snarast efter varje arrangemang.

Telefonsvare: Kolla med telefonsvaren om eventuella ändringar i programmet.

Skogsluffarna 81 78 08, Stigfinnarna 88 78 06, Mälarhöjden 88 64 96

VÄL MÖTT I SOMMARSERIEN !

Tiomila i statistik

En regnig tävling med arrangörmässiga strul på slutet. Järlas mycket unga lag infriade inte riktigt de högt ställda förväntningarna. Men nästa år är vi bättre förberedda och bättre rustade. Dags att gå under 100 igen?

Som coach hade jag nöjet att vara uppe hela natten och följa tävlingen. För att ni som inte var det skall kunna följa tävlingen så här i efterhand så har jag sammanställt allt i siffror.

Jag vill också rikta ett tack till Matts André som coachade Lag2 och damerna, Lollo som hade hand om ungdomslagen och farsan (Ragge) som var med och coachade alla. Janne Wiberg gjorde ett utmärkt jobb med marktjänsten (maten). Till nästa år ryktas om ännu bättre service till löparna. Är det möjligt?

Som slutord kan jag bara säga. Kör alldrig bil hem om du varit vaken hela tiomilanatten.

Tiomila 1996

Löpare	Str	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Järila I	Robban	Tobbe	Tranan	Erik	Lasse	Christoffer	Jakob	Mattias	Jonas C	Benke*
	Järila II	Anders B	Kenneth	Boa	Mikael S	Jan L	Fredrik H	Tord	Jörgen*	Måns*	Tommy N*
	Täten	Ringsaker	Indre Östv.	OK Stigen	Femman	IFK S	IFK S	IFK S	IFK S	IFK S	IFK S
	IFK S	P Piipaniemi	G.Eriksson	K. Eckell	L. Borg	M. Grahm	J. Sundén	Hellstadius	P. Jonsson	M. Wehlin	A. Mogesen
Sträcktid	Järila I	92.52	122.44	120.55	59.58	53.37	105.21	77.45	56.17	84.42	93.23
	Järila II	94.34	113.53	196.09	59.12	65.11	182.14	84.25	74.13	54.50	124.31
	Täten	81.48	86.51	107.03	51.47	46.20	83.40	53.04	40.08	39.38	79.03
	IFK S	82.13	87.18	108.14	49.25	44.51	83.40	53.04	40.08	39.38	79.03
Km tid	Järila I	7.11	9.31	7.27	7.41	6.53	7.31	7.48	8.11	12.18	6.40
	Järila II	7.20	8.50	12.07	7.38	8.24	13.06	8.29	10.48	7.56	8.53
	IFK S	6.23	6.47	6.41	6.22	5.45	5.58	5.20	5.50	5.44	5.38
Placering	Järila I	218	299	230	234	225	221	216	200	217	195
	Järila II	267	272	358	355	345	352	340	330	315	291
	IFK S	5	8	24	12	1	1	1	1	1	1
Tid efter	Järila I	11.04	48.45	62.37	70.48	78.05	99.44	124.25	140.34	185.38	199.58
	Järila II	12.46	41.36	130.42	138.08	156.58	255.32	286.53	320.58	336.10	381.38
	IFK S	0.25	2.40	3.51	1.29	0	0	0	0	0	0
Natt/Dag	Järila I	Natt	Natt	Natt	Natt/Dag	Dag	Dag	Dag	Dag	Dag	Dag
	Järila II	Natt	Natt	Natt/Dag	Dag	Dag	Dag	Dag	Dag	Dag	Dag
	IFK S	Natt	Natt	Natt	Natt	Natt	Natt/Dag	Dag	Dag	Dag	Dag
Betyg	Järila I	2	1	4	2	4	2	2	2	1	4
	Järila II	3	3	1	3	3	1	2	2	4	3

* Omstart

- Betyg
- 1 Underkänt
 - 2 Kan bättre!
 - 3 Godkänt efter förutsättningarna
 - 4 Bra lopp!
 - 5 Topplopp i klass med världseliten

...hemsidan

Av Jonas Andersson

Du har väl inte missat Järlas hemsida på Internet. Surfa upp och läs det senaste om verksamheten, kolla in träningsprogrammet, läs tävlingsinbjudningar, hämta hem Magazinet innan det är tryckt.

Bröderna Göransson, Lasse och Boa, har gjort ett jättejobb på fritiden för att vi skall kunna ha den här tjänsten.

Nu kommer vi att se över vår presentation på nätet över sommaren för att i början av augusti ha ett helt nytt och fräscht utseende med en hel del nya funktioner.

Vill du ha den senaste informationen i form av ett elektroniskt nyhetsbrev så skickar du bara ett e-mail till Lasse Göransson på adressen larsg.orientering@rf.se.

Ett sista minuten tips är att höstens tävlings- och träningsprogram redan är inlagt, med en hel del länkar till höstens tävlingar.

Ta en surfsemester i sommar (det regnar ju ändå).

Adressen är:

<http://www2.e.kth.se/~bogor/www/ol/club/homepage.html>

