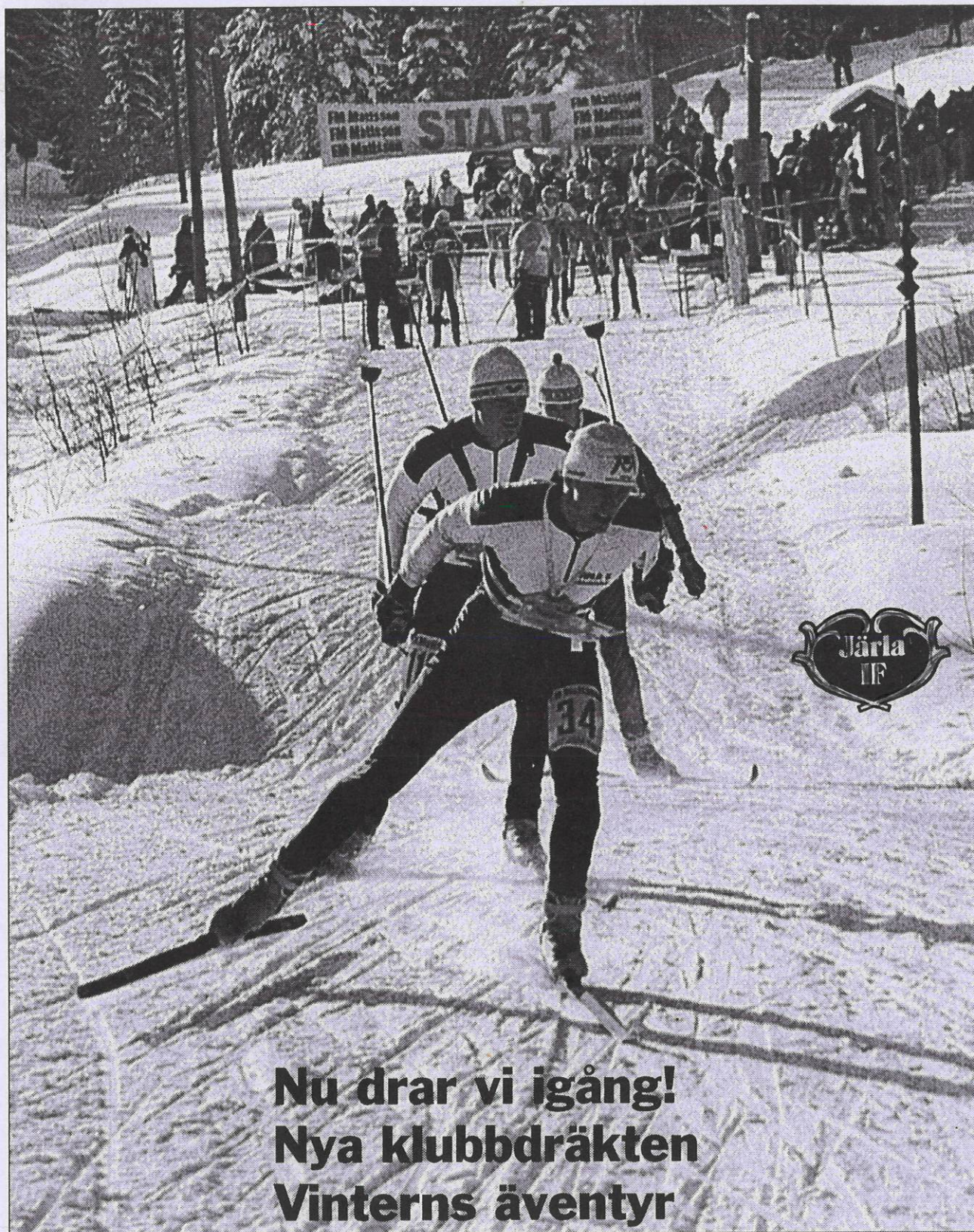


MAGAZINET

Järä IF Orienteringsklubb, Nacka

Nr 1 mars 1997, årgång 27



**Nu drar vi igång!
Nya klubbdräkten
Vinterns äventyr**

Järlas tävling söndag 14 september i ”jordgubbslandet”

Av Nisse Nilsson, tävlingsledare

Järla har som bekant en nationell tävling den 14 september. Platsen och tävlingsområdet är samma som vid vårt förra stora arrangemang, SM-budkavlen 1995, det vill säga i närheten av Brevik och Fagerdala på Värmdö.

Förberedelserna är redan igång. Bröderna Göransson har ansvaret föra att det blir fina banor och att alla deltagare får sina resultat snabbt och bra. Lasse är banläggare och Boa basar för sekretariatet. Rolf Ljungkvist och Christer Karlsson bidrar med värdefulla erfarenheter från SM. Ansvarig för TC är Peter Sandström med biträde av Putte Hävren.

Vår tävling går samma dag som årets SM-budkavle i Västergötland. Vi kan därför inte räkna med deltagande av eliten och tänker istället försöka göra en bra och trivsamt tävling för alla andra. Det vi kan locka med är

fin och tekniskt svår skogsterräng och Järlas goda anseende som arrangör. Vi arbetar också med en idé om att uppmärksamma några ungdomsklasser med radio och speaker istället för de saknade elitklasserna.

Hör av er!

Förberedelsegruppen har haft sitt senaste möte här i dagarna. Vi tar gärna emot förslag från alla Järlaiter – inte minst från ungdomarna – om hur vi skall uppnå bästa tänkbara arrangemang. Hör av er till oss, antingen per telefon eller vid tisdagsträningarna.

Alla kommer att behöva hjälpa till före, under och efter tävlingen. Gör därför en notering i era almanackor redan nu. Under våren kommer arbetsfördelningen att göras och då kommer du att få din uppgift tilldelad.

25-manna eller den makalösa upphämtningen

Till höstens 25-manna var det satt ett mål – att vara bland de 50 första lagen. En rimlig målsättning med tanke på att vi varit 74:a och 64:a de två senaste åren.

Efter en något trevande start på de fyra inledande sträckorna, speciellt på damsträckan kändes det ett tag ganska hopplöst att nå målet. Vi låg och harvade kring 150:e lag mest hela tiden utan att någonting egentligen var särskilt kul.

Men då hände det helt plötsligt något remarkabelt. Samtidigt som Matts André fick ner de nyfixade träslanorna till regnlyt så att det stod stadigt så började Järlalöparna äntligen röra på sig.

I ett huj var vi på hundrastreck och nu hade vi sprungit

22 av de 25 sträckorna. Det var då nådastöten sattes in. Järlas dreamteam Nisse Nilsson, Kersti Lord och Micke Brandt fullständigt krossade allt som kunde tänkas vara något av motstånd och de plockade lag så att träflisorna yrde kring Gömmaren.

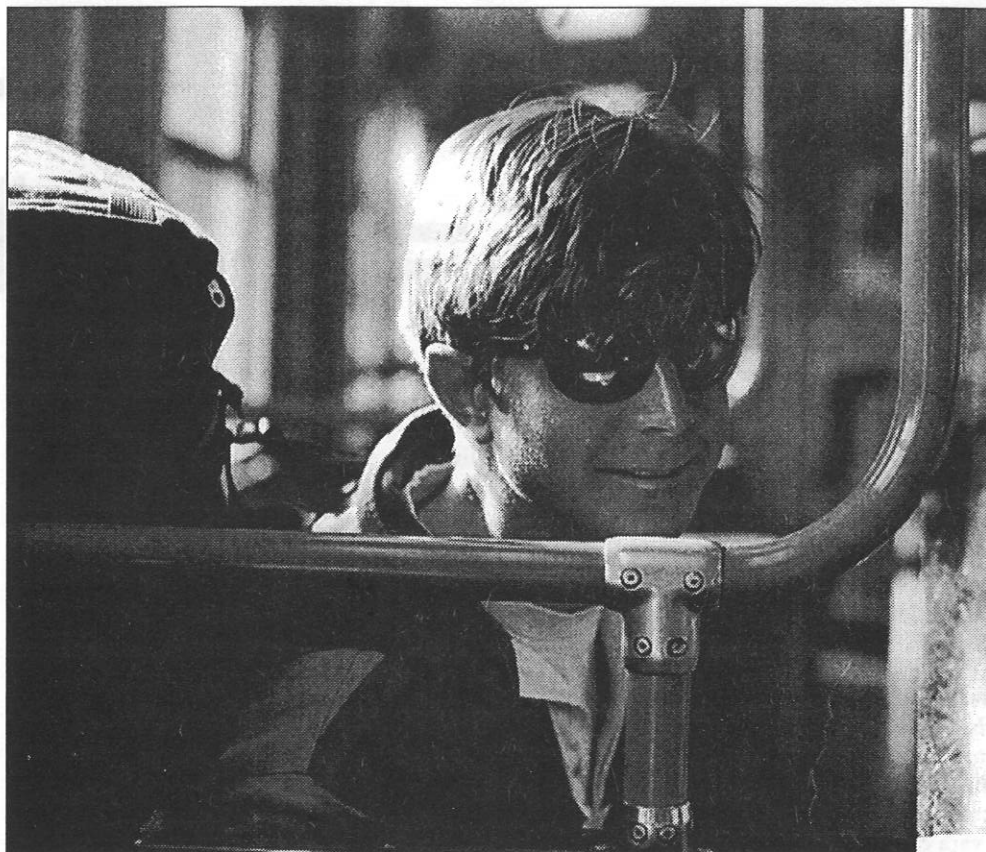
Upprepning från ifjol

Det hela blev en upprepning av fjolåret – alltså en 64:e plats. Vi nådda alltså inte riktigt målet, det fattades tio minuter till 50:e platsen. Men med den inledningen så får vi ändå ge oss ett rejält godkänt betyg. Glädjande var att framför oss fanns endast sex stycken Stockholmsklubbar.

Nästa år är vi tio minuter snabbare – minst.



Malin funderar på vad som egentligen hände där i skogen på tredje sträckan. Cachen Ragge blickar frammåt som vanligt och snuvige Erik förstår ingenting.



Mattias Claesson har ibland lite svårt att hålla ordning på datumen. Så han tog och bokade en resa till Nya Zeeland med avfärd från Stockholm samma dag som 25-manna i tron att 25-manna skulle gå helgen innan. Tyvärr försvagades laget avsevärt utan Mattias men i nästa nummer av Järlamagazinet kommer han att berätta hur han hade det på andra sidan jordklotet så vi får en chans att förlåta honom. Om ni undrar varför han inte syns till på Järlagården och på styrelsemöten så ofta numera beror på att han lumpar i Göteborg. Tränar visst med Arto Rautianen och danskarna i Blåvitt. Muckar i höst. Starkare än någonsin.

25-manna Snättringe SK / OK Södertörn - växlingar för lag

JÄRLA IF

Stockholm

Sträcka	Placering	Tid4	Tid3	Tid2	Tid1
1	129	00.49:00			
2	102	01.35:00			
3	152	02.32:00	02.30:00	02.26:00	02.17:00
4	131	02.53:00	02.53:00	02.47:00	02.43:00
5	111	03.39:00	03.39:00	03.38:00	03.33:00
6	106	04.15:00	04.11:00	04.11:00	04.06:00
7	102	04.54:00	04.54:00	04.48:00	04.47:00
23	88	05.17:00			
24	72	05.55:00			
25	64	06.53:45			

Orientering + skidor = sant

Den 26 november hålls årsmötet på Järlagården. Aldrig förr har ett årsmöte varit så glest befolkat och de 17 punkterna inklusive en hel bunt med nyval av funktionärer klubbades igenom rekordsnabbt. Förutom valen som redovisas nedan togs en del andra punkter upp till behandling.

Styrelsens förslag om samgående med Skidklubben vann gehör. Det innebar att Orienteringsklubbens stadgar ändrades till att vi också ska bedriva skidororientering och skidåkning. Orienteringsklubben kommer också att ansöka om medlemskap i Svenska Skidförbundet.

Orientering, skidor och skidororientering bedrivs från och med årsmötet i regi av Järla IF OK. I klubben finns nu istället ansvarig kommittéer för respektive område. Detta samgående har gjorts för att förenkla för medlemmarna och för att förenkla administrationen. Det finns också en mängd andra fördelar med att vara en klubb med gemensam ekonomi. Tillsammans står vi mycket starkare och kan lättare jobba utåt mot kommunen och sponsorer.

Ekonomi redovisades separat och visade på ett överskott. Detta tack vare SM-arrangemanget hösten 1995.

För er som inte var med på årsmötet och vill ha verksamhetsberättelse och ekonomisk rapport och årsmötesprotokoll vänd er till styrelsen för detta.

Val av klubbfunktionärer för 1997:

Ordförande: Jan-Erik Wiberg
Ledamöter: Lars Göransson, kassör
Bengt Hall, sekreterare
Lars-Olof Hanning
Lennart Hävrén
Mattias Claesson
Maria Nimvik
Suppleant: Måns Tham

Revisor: Rolf Ljungkvist
Suppleant: Ragnar Lindgren

Valberedning: Nils Nilsson
Fredrik Trahn

Planering och samordning: Lennart Hävrén
L-O Hanning

Verksamhetsgrupper orientering

Träning: Mattias Claesson
Bo Göransson

Tävling: Malin Wiberg
Robert Hanning

Elit: Fredrik Trahn
Jonas Andersson

Ungdom: Bo Andersson
Matts Andréé
Leif Mattsson
Hans-Åke Rogell

Nyborjare: Vakant
Vakant

Verksamhetsgrupp skidor

Lars Kleen
Torbjörn Engberg
Fredrik Hansen
Christoffer Sandberg

Övriga uppdrag och funktioner

Uttagning: HD-16: Ungdomskommittén
H18, H20, H21: Fredrik Trahn, Bengt Hall
H35-: Tord Jansson, Nils Nilsson
D18-: Lena Jansson, Rigmor Frändén

Kartansvarig: Jan Lindgren

Tiomila: Jan-Erik Wiberg

Anmälare: Lena Jåfs

**JBO/
förtjänsttecken:** Gustav Grandin
Jörgen Glanshed

Materielförvalt: Clifford Larsson

Information/PR: Jan-Erik Wiberg

Järlamagasinet: Fredrik Trahn

Festkommitté: Maria och Bengt Hall
Siv och Jonas Andersson

Grankommitté: Christoffer Sandberg
Gustav Grandin

Järlagården: Matts Andréé
Lennart Hävrén
Nils Nilsson

Kejsarens nya kläder

Aret var 1987 och vårsäsongen stod för dörren. Då stod vi där Järlaiter starkare än någonsin i nya skimrande klubbdräkter. Borta var den helt svartvita dräkten och 80-talsmodet anbefalldes en tidsenlig variant av svart, vitt och vinrött. Gissa om grannklubbarna var avundsjuka.

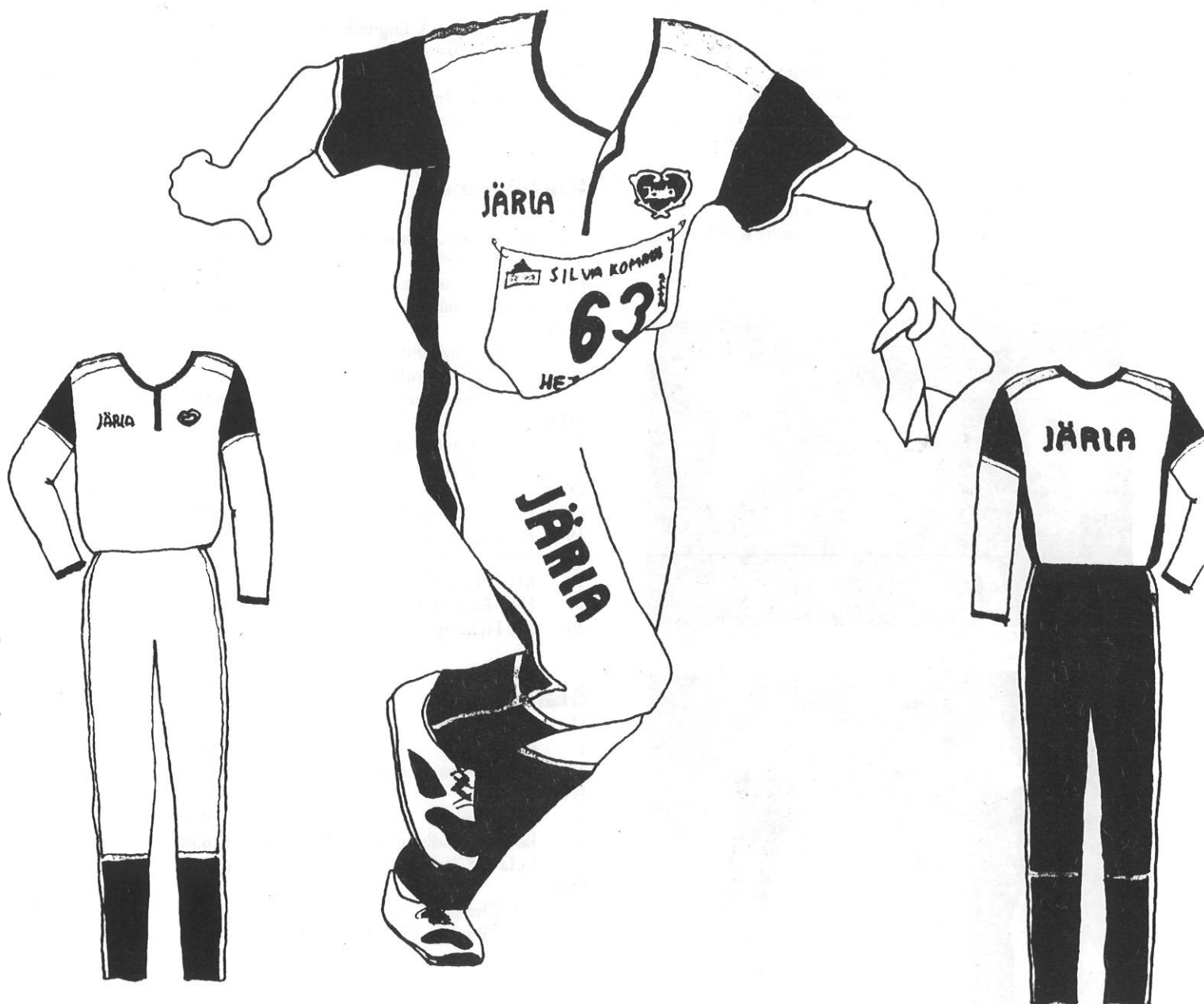
Nu har det gått tio år och modet har förändrats. Samtidigt har inbrottstjuvarna härjat hårt på Järlagården de senaste två åren så att våra klädlager är nu helt tomma. Därför kommer det nu en helt ny klädkollektion i dagarna. Orienteringsdräkt, tajts, sommartröja, träningsoverall, skiddräkt och skidöverdrag. Allt i ny fräsch design. Grundfärgerna svart och vitt är självklart kvar och dominerar dräkten. Borta är det 80-talsvinröda för att nu istället vara rött och orange.

Se till att ekipera upp dig fullt innan du visar dig på den

första tävlingen. Prata med materialförvaltare Clifford Larsson så skräddarsyr han ett paket åt dig.

Priser

Orienteringströja	150 kr
Orienteringsbyxor	100 kr
Hel orienteringsdräkt	200 kr
Sommartröja	150 kr
Tajts	150 kr
Träningsoverall	400 kr
Skiddräkt	500 kr
Skidöverdrag	500 kr



8-4-4

Eriks fina svit på SM

Det var inte bra Järlas GP-tävling som var tvungen att flyttas den här vintern. Även SM som skulle gå så ofta snösäkra Borlänge fick flytta. Och detta till Järlas träningsparadis Harsa.

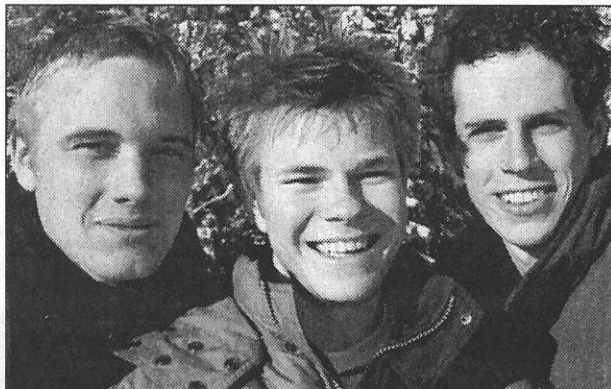
Vi som var där hade en fin helg med mycket snö, bra resultat och kallt väder. Det enda som vi egentligen saknade var Peter Eklunds kompis Astor som inte syntes till på Harsagården.

Som vanligt när det drar ihop sig till SM så kommer sjukdomarna smygande i Järlatruppen. Tobbe Aldgård och Kenneth var sjuka, Jim skadad, Tobbe Engberg bortrest, Peter Eklund och Hasse Mård saknad och en otränad Trana.

Erik var den som rosade marknaden mest med den fina sviten 8-4-4. På kortdistansen var han bara två sekunder från silvermedaljen, istället blev han fyra! I och med detta gick han upp i total ledning i GP-serien vilken han sedan tappade då han inte kunde köra sista deltävlingen på grund av att han skulle stilåka lite i Sälen på nya telemarksskidor...

Medaljen i juniorstafetten kunde vi inte försvara. Det fattades nu 2,22 minuter till bronset. Men de senaste fyra årens svit 3-1-2-4 är inte fy skam.

Nästa år är det ett stort hungrig seniorgång som kommer att blanda sig i medaljstriden på SM.



Robban, Erik och Chrille blev fyra i juniorstafetten. En liten besvikelse efter tre år med medaljresultat.



En banläggarduos vardag. Martin och Robban ger sig ut på kortdistansen upp för Gluggberget i Harsa.

Långdistans

H21

1	Bertil Nordkvist, Fältjägarne IF	118.34
49	Martin Gustavsson	170.20

H20

1	Bent Leandersson, Älvdalens IF	103.20
9	Robert Hanning,	120.38
10	Christoffer Sandberg	121.20

H18

1	Jesper Johnsson, Selångers SOK	86.41
8	Erik Wiberg	92.36

D20

1	Sara Wiklund, Lugnviks IF	74.02
-	Kristina Osterling	felstämpl.

D18

1	Maria Hallmans, Fältjägarne IF	65.57
-	Lina Bäckström	utgått

Kortdistans

H21

1	Björn Lans, Rehns BK	34.30
45	Martin Larbo	44.39
61	Martin Gustavsson	49.38
66	Fredrik Trahn	55.47

H20

1	Johan Nordlund, Bjursås OK	37.17
14	Christoffer Sandberg	47.06
-	Robert Hanning	utgått

H18

1	Lars Clevnert, Spårvägens SK	32.54
4	Erik Wiberg	34.38

D20

1	Ida Wikström, Alfta-Ösa OK	38.12
19	Kristina Osterling	59.28

D18

1	Marie Lund, Fältjägarne IF	35.50
11	Lina Bäckström	44.11
26	My Heinrup	63.17

Stafett

H21

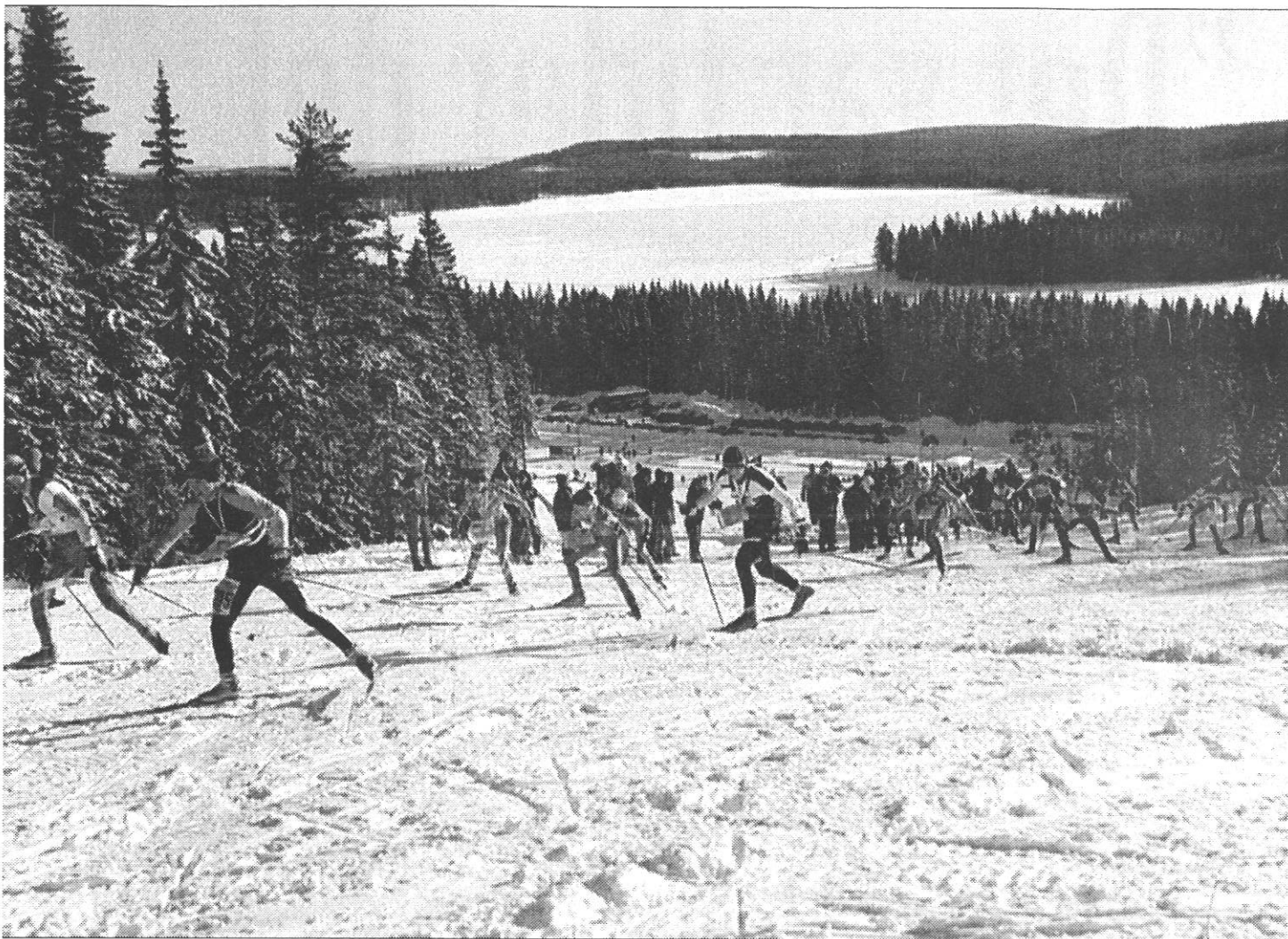
1	IFK Kiruna	108.30
20	Järla (Larbo, Gustavsson, Trahn)	136.33

H20

1	IF Hallby	119.55
4	Järla 1 (Sandberg, Hanning, Wiberg)	126.00
-	Järla 2 (Claesson, -, -)	utgått

D20

1	Alft-Ösa OK	120.24
-	Järla (Bäckstr, Osterling, Heinrup)	utgått



Äkta skidorientering. 120 centimeter snö, -15 grader, sol fina spår, svår orientering, Hälsingslands skogar, kuperat, tätt spårnät – kan det bli bättre. Starten av stafetten har gått uppför slalombacken i Harsa. Alla skejtar frenetiskt, men, titta, det är någon som åker klassiskt..... är det inte..... en Järilaåkare... jo är det inte själva Christoffer Sandberg som chockar hela fältet med att köra klassiskt. Detta har inte hänt i skidorientering på tio år. Och se, det kan fortfarande löna sig. Christoffer är trea ut från startgärdet.



Snabb som en vessla, liten, lätt och ettrig. Erik kör ifrån både äldre juniorer och seniorer när det handlar om sekundstrid på kortdistansen.



Ur vägen slashasar! Ser ni inte att jag åker klassiskt med mina två och tio skidor och att det går fortare. Vad håller ni på där och petar för? Att ni aldrig ska lära er vad riktig skidåkning är, ropar Chrille när han vevar på med storstockarna.

"Det var tider det..."



Järlas 10-milalag 1980 i löpordningen sittande från vänster.

...närmare bestämt 17 år sedan

Av Bengt Hall

I förra numret av Järlamagazinet gjordes ett historiskt nedslag 1962, då Järkla stod på topp. Efter en vågdal mot slutet av sextiotalet till det började gå uppåt igen i början av åttiotalet är det såsådär 15-20 år

Det är alltså 17 år sedan Järkla var bra placerat i 10-mila så statistiskt sett är det väl dags igen snart.

Fredrik Trahn – den "gamla nostalgikern" och tillika redaktör för Järlamagazinet, har bett mig om en rapport om tiden i klubben i början och i mitten av åttiotalet. Med inriktning på 10-mila 1980 i Sorunda.

En tillbakablick alltså, där jag skall försöka passa mej för att hemfalla åt att "det var bättre förr!"

Egentligen är det inte så mycket att skryta över – vi varken vann eller kom tvåa 1980 – vi kom på tjugioättonde plats. Men det är den bästa placeringen sen de glada dagarna i början och mitten av sextiotalet. Och det var ju bra och roligt, särskilt med tanke på att det var fler lag med i tävlingen då än nuförtiden. Det är ju i och för sig lustigt eftersom 10-milaledningen nu börjar dra ner på sträcklängden och minska nattsträckorna. Då, när tiderna var hårda var tävlade man efter Coubertains motto; längre – tuffare – mörkare (eller hur det nu var han uttryckte sig).

Efterforskningar

Till min hjälp har jag konsulterat gamla nummer av Järlanytt, där man kan finna statistik och annat smått och gätt från varje 10-mila.

Där ser man att Järila efter de framgångsrika åren i början och mitten av 60-talet gick ner i en vågdal. Detta är inget unikt utan snarare en regel bland mindre klubbar.

Själv sprang jag mitt första 10-milalopp i Tyresta 1977. Av detta har jag förträngt det mesta. Kommer dock ihåg att jag sprang sträckan efter långa natten, men vi var så långt efter att det ljusnade tidigt. Bommade såklart en hel del. Minns förresten att efter målgång bjöds det på någon ny sportdryck som skulle lanseras. – Iskall och fullständigt vidrig. Ingen hit direkt. Ravinen vann både herr- och damklassen och det skulle dom syssla med många gånger framöver. Järila placerade sig runt 220:e plats och det var väl inget man hurrade sig hes över precis.

Ravinarna figurerade med tårta och lakritsremmar i tidsningsreportagen. Grattis, grattis!

Tider skola komma...

Järila hade vid den tiden ett, som det så fint heter, generationsskifte i klubben. Endast ett par duktiga seniorer i Peter Sandström, Ensio Kolari, äldre juniorerna Håkan Hanning och Anders Hall. De äldre var som det är i generationsskiften mycket riktigt äldre. Sedan var det ett antal pigga yngre juniorer på gång.

Till 1978 hade Peter och Ensio lyckats med att locka över Anders Fitger och Lasse Långberg från Örby, och nu vankades det andra bullar. Anders Fitger vann nämligen 10-milas förstasträcka 1977 med någon minut och Lasse på andra sträckan kom in bland de första. (Lefte Mattson gick också strålade på sin sträcka).

Nu trodde man att allt var klart för en topplacering i 10-mila med lite duktiga nytillskott. Så enkelt var det emellertid inte. För att nå en bra placering där krävdes det visst att alla tio löparna går bra. Placering cirka 150.

Järila fick dock redan 1978 andra bra kavleresultat, med till exempel en 2:a plats på Måsenstafetten.

På 1979 års 10-mila placerade vi oss 54.

Ny medlem

Ytterligare kontakter togs mellan de studerande på Teknis och vips hade Järila 1980 en vass förstasträckslöpare. – Hasse Develius från Gustavsberg.

Det skall sägas att det inte var något aktivt värvande i den bemärkelsen att klubben satsade stenhårt och "köpte in" löpare, utan lite lätt övertalning att få vara med i ett kompisgäng som gick in för kavlar.



Olof Stjernström, 10-miladebutant 1980. Bor och idrottar nuförtiden i Umeå

Som det alltid har varit

Ser i Gustavs rapport från 10-mila 1980, där han ingick i lagledningen, att det mesta trots allt är sig likt, så här 17 år senare.

I Järlanytt nr 2 -80 skriver han att "Det är förvånande att flera av löparna inte har skor och pannlampor i ordentligt skick" och vidare efterlyser Gustav mer natträning och tidigare fastställande av laget. Nu fastställdes det slutliga laget torsdagen innan 10-mila.

Det har med andra ord inte förändrat sig ett dugg sedan dess. Förutom att det av Gustav efterlysta andralaget nu funnits i många år.

Tävlingen

441 man på startlinjen trots att det var strejk på finlandsfärjorna och många finska lag tvingades stanna hemma. De bästa hade dock tagit sig över och var mad och kappades om segern. Sträckorna var som Lennart Stenberg skulle ha uttryckt sig "Klassiska 10-milasträckor".

De två första ca 14 km och gafflade, 3:e gemensam 11 km, 4:e och 5:e ca 10 km gaffalde. På 5:e blev det mörkt. Långa natten 15 km gemensam. Sträckorna 7 och 8 var gafflade och 10 km långa. De två sista var gemensamma och 12 respektive 14 km. När återinförs 10-milaledningen denna fina uppläggning!?

Vi var rejält laddade. Juniorerna hade blivit några år äldre och seniorerna hade skaffat sig ytterligare välbehövlig rutin.

Starten går och UK (Peter och Ragge) öppnar med Hasse Develius. – en perfekt förstasträckare – 2.30 på "maran". Han utnyttjar andra löpare utan att direkt "hänga", är

med på kartan hela tiden och kommer in som 139.

Nu börjar Lasse på andrasträckan att betala tillbaka det klubben lagt ner på honom (tror faktiskt han fick en tävlingsdräkt vid övergången). Ett ypperligt lopp – plockade 130 platser och 6-och-en-halv minut på täten. Järila ligger nu 9:a.

Ett något nervöst utgångsläge för den 19-årige debutanten Olof. Han bommar en del men samlar ihop sig och dyker upp till växling som 98. Tappar cirka en kvart.

Något lugnare utgångsläge för broder Harald, som också debuterade. Starten var klockan 16.00 och tävlingen ligger före i tidsschemat så Harald slapp mörkret. Plockar 3 platser, tappar 8 minuter.

Vi är efter fyra sträckor 95:a och placeringarna till mål blir 73 - 58 - 53 - 46 - 39 - 28.

Peter på sista sträckan gör ett fenomenalt lopp och spurtar ner Stockholm OK:s löpare som vi hade en del duster med och helst ville ha efter oss i resultatlistan.

Det mest positiva tycker jag är att många tog in så mycket tid på täten. Ensio tappade visserligen 4 sekunder på långa natten men Jonas tog in 4,40 på sin sträcka. På de två avslutande sträckorna tog vi in 18 placeringar och nästan 6 minuter på täten. (Anders 12 km, Peter 14 km).



Peter, modell -79

Själv tappade jag mest i laget, 16 minuter. Jag stod och kliade mig under pannlampan i Väggarö mosse och kunde inte begripa var bäcken, som jag stod, fanns på kartan.

Senare upptäckte jag att den var övertäckt av en viltzonslinje som jag nu var extremt nära. Klarade till slut upp det hela men tappade mycket tid och fart. Emellertid skulle det visa sig att det var tur att jag dröjde något till växlingen...

Gustav bytte om

Tävlingen gick mycket fortare än beräknad idealtid och nattträdion sände en timmes gamla rapporter. Järilas slutsträckslöpare bodde hemma och kom ut i senaste laget. Därför fick Gustav, som var reserv, byta om och värma upp i växlingshagen till sträcka 8 innan Anders Fitger kom släntrande från parkeringen strax innan jag kom i mål. Proceduren uppreade sig en gång till när Anders Hall skulle iväg. Här var det ännu mer nagelbitande för lagledningen. Anders haffades vid parkeringen och lotsades ner till växlingen där Gustav snällt fick lämna ifrån sig nummerlappen, men då började han ju bli van.



Vem är den rappe ynglingenn på denna bild tro? - Jo, Järilas reserv vid 10-mila 1980, Gustav Grandin, som fick byta om och ställa sig i växlingsfällan flera gånger utan att få ge sig iväg ut i skogen.

"Järilas lagledare till informationen"

Det budskapet är ju inte roligt att höra på en tävling som 10-mila. Det var trots allt det som gick ut i högtalarna strax innan Lasse skulle växla till Olof. Några nervösa minute senarer, där vi trodde att en felstämpling var på gång, kunde vi dock andas ut.

Det visade sig att tävlingsledningen hade synpunkter på vår gigantiska värmeanläggning med tillhörande strömförbrukning. Efter att Matts fått ta emot en del skällning var allt frid och fröjd igen.

(Så här inom parentes kan väl säjas att ovanstående budskap har hörts i högtalare även vid senare tillfällen. Finlandsbåten från Jokula -81. Det var visst nå't om någon dörr och så vidare. Jag nämner inga namn, men Ensio vet mer om denna episod.)

Upp och ner

10-milaplaceringen sporrade naturligtvis och med förnyat självförtroende kom resultaten på fler kavlar, bl a 7:a på Hälsingekaveln samma år. Vid Jokula -81 växlade Ensio på 4:e sträckan som 6:a, alltså innan episoden med dörren. 10-milaresultaten blev de kommande åren något varierande. 1981 var vi "tillbaka" på en 110:e plats. För att sedan fram till 1986 hamna någonstans mellan 50 och 100.

Kraven ökar ju i takt med bättre resultat. Jag kommer ihåg att vi 1982 var missnöjda med vår 64:e plats. Det tror jag knappast vi skulle vara idag. Samtidigt växer självförtroendet och man vet att: "Även om jag jag får mycket däng i ett individuellt lopp så kan jag gå jämnt med täten på min sträcka." Så är det!

Välkommet tillskott

Från och med 1980 och följande år fick vi välbehövligt nytillskott av bland andra Uffe från Ravinen, Tord och Putte från Hammarby, Leffe från OK ÄÖ, Chrippa, Roffe K, Göran och Uffe O från Skarpnäck. Det gjorde att fram till ungefär 86/87 klarade vi oss hyggligt på kavlarna, för det var så att Järila då var en utpräglad kavelklubb.

Visserligen kunde man hitta åtta Järilaer bland de tio främsta i H 21 A på någon Stockholmstävling, men i Elitklasserna var det betydligt tunnare.

Det var, och är, viktigt med nya friska ben då och då. För trots att ungdomskommittén hade bra verksamhet då som nu behövs det en livaktig tävlingsverksamhet i dam- och herrseniorkavlar, helst då med framgång.

Så några vassa seniorer eller äldre juniorer skulle ju sitta som en smäck att få in i Järilas stall.

Klubbkonferens

Lördagen den 8 mars på Lida friluftsgård hade Järla IF OK klubbkonferens för orientering. Kallade var styrelsen, ungdomskommittén, tävlingskommittén, träningskommittén, elitkommittén, anmälningansvarige samt materialförvaltaren.

Syftet med en sådan konferens är att samordna klubbens aktiviteter och att diskutera framtiden. Även budgeten togs upp men spikades inte då inte alla kommittéer var klara.

Efter träning och lunch började mötet med att resp kommitté gick igenom sin planering och ett gemensamt program bestämdes. Bland annat att en KM-helg (kort-, dag-KM) kommer att genomföras i höst.

Klubben har i dagsläget ingen person som ansvarar för rekrytering och som kan ta hand om de allra nyaste. Detta problem är vi alla medvetna om och överens om att det måste lösas. Snarast!

Därför kommer ingen nyrekrytering ske i vår. Ambitionen är att ha minst en nybörjarverksamhet om året.

Ungdomskommittén kommer att till sin hjälp vid tisdagsträningarna ta hjälp av andra klubbmedlemmar, en vid varje träningstillfälle, som skall bistå med kontrollutsättning,

inritning av banor m m, samt att vara med vid själva träningen. Dessa står angivna i träningskalendariet. Skulle det fattas manskap vid en ungdomsträning och du blir tillfrågad att avstå din träning för att hjälpa till – **ställ upp!**

Då många av klubbens aktiva juniorer befinner sig i lumpen eller pluggar utombys är det viktigt att ha en fungerande verksamhet för de som tränar hemikring.

Träningsansvariga för tisdagsträngen kommer också att anslås i kalendariet. Det blir för dessa att se till att en vettig träning kan genomföras för alla, men med enkel uppläggning. Till exempel att se till att Hellasgårdens "Veckans bana" finns som mallkarta eller två inritade banor utan utsatta kontroller, kanske någon typ av intervallträning. Allt upp till den ansvarige.

Klubben planerar ju att ta över driften av Järlagården. Det är många saker som behöver göras på klubbstugan. En "städkväll" är inbokad den **12/6**, notera i almanackan redan nu.

Många synpunkter stöttes och blöttes och alla verkade vara nöjda efter konferensens slut.

Till kommande år bör den dock tidigareläggas.

Stödjande medlemmar

Grattis Anders Rude!

– men nu läggs lotteriet ned

Vid 1996 års medlemslotteri för stödjande medlemmar gick första vinsten till Anders Rude. Dragningen skedde vid årsmötet på Järlagården i november.

Tyvärr har intresset minskat att vara med som stödjande medlem och därigenom delta i den årliga dragningen. Reglerna har varit så att halva medlemsavgiften har gått till en vinstpott där vinnaren fått det mesta och tvåan och trean i stort sett fått tillbaka medlemsavgiften.

Alltså vid 25 medlemmar x 100:- blir vinstpotten 1250:-. Då får segraren 1000:-, 2:an 150:- och trean 100:-.

Då de stödjande medlemmarna under 1996 har varit färre än tidigare har även vinstpremierna minskat. Trots det har det inte tummats på reglerna för vinsten. 14 stödjande gör 700:- i potten.

Den lyckliga vinnaren blev Anders Rude som håvade hem **500** friska. tvåan Kalle Andersson och Olof Mellgren fick **100** bucks vardera.

På grund av det allt mer sinande intresset att vara med i ett lotteri har styrelsen beslutat att tills vidare lägga ner lotteriet för stödjande medlemmar

Dock går det fortfarande förträffligt att för 100:- vara "stödmedlem". Då får man nöjet att stödja en trevlig förening, Järlamagazinet i brevlådan och delta vid klubbens aktiviteter.

Har du betalat in medlemsavgift för 1997 i tron på att lotteriet fortfarande är igång kan du få pengarna tillbaka. Ta i så fall kontakt med kassör Lasse, **tel 600 51 73**, så ordnar han detta.

PRESSTOPP

Ragge Andersson har nytt telefonnummer. Det som gäller är 0103-35 61 32, både till Farsta och till Gäddede.

One night in New York

Av Lars Göransson

Jag står vid kanten av Lake Sebago, Sebago Beach, i delstaten New York och svettas. Det är kväll men fortfarande 28 grader varmt med hög luftfuktighet.

Jag väntar på att få starta i det första amerikanska mästerskapet i nattorientering. Runt omkring mig är det fullt med amerikaner som viftar runt med sin ficklampa. Funktionärskvinnan som ropar upp starttider och namn blir allt hesare.

Plötsligt hör jag med eget namn eller något som påminner om det ropas upp. Jag tränger mig fram genom de amerikanska hopen av människor. Mycket riktigt, det är min tur att starta. Äntligen får jag tända min pannlampa som jag släpat på över halva världen.

På med tjugowattaren

Five-four-three-two-one-GO! HAAAALOOOOOGEEEEEN! När jag dunkar på tjugowattaren så ser jag hur amerikanerna hoppar högt så att deras ficklampor ser ut som lågorna från tändstickor. Det verkar som amerikanerna aldrig sett en riktig pannlampa Jag vänder upp kartan och

beger mig ut på den 5,25 km långa banan med 205 meters stigning.

Till första ser det lätt ut, bara att följa sjökanten, jag försöker göra det också men på grund av den stenbundna marken och alla taggbuskar tvingas jag in i skogen. Det går bra ändå. Hittar första kontrollen direkt. Flytet kvarstår över andra, tredje och fjärde kontrollerna. Jag hittar dem nästan direkt i den kolsvarta natten.

Svetten verkligen dryper om mig. Det är svårt att behålla greppet om kartan. Femte kontrollen, en sten i sluttning bland alla andra stenar ser svår ut. Det är den också. Jag missar så klart.

Tänker på debaclet

I backen upp till sexan tänker jag på förmiddagens debacle. Undertecknade stämplade fel. Till råga på allt så var det på sista kontrollen på sista sträckan i en budkavle. "Världen 3" som vårt lag hette blev diskvalificerat. Vilken nesa. Nu är jag ute efter revansch.



Boa stämplar vid sista kontrollen på Nordamerikanska 5-dagars. Dags att köpa ny klubbdräkt Boa? Grönt och gult är väl inte riktigt rätt i Järla?

Missar sjätte kontrollen. Aj, aj, aj detta verkar inte gå något vidare. Samlar ihop mig och spikar både sjuan och åttan. När jag kommer ner till vägen på väg till nian springer jag åt fel håll. Jag tror att jag är på den östväst gående vägen. Men det är jag inte. Slår mig genom taggbuskarna mot nia. Hittar den genast. Även tionde kontrollen spikar jag.

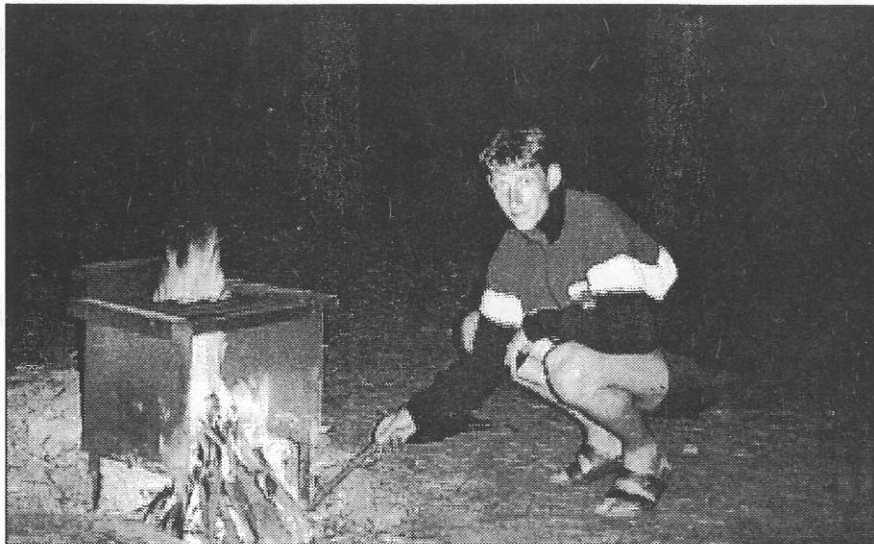
Väljer att springa vägen runt till elvan. På vägen nedanför elfte kontrollen låter jag pannlampan spela över sluttningen. Plötsligt blänker det till något. Det måste vara kontrollen. Ja det var det. Tolvan en liten höjd på sluttningen ser svår ut. Jag går noggrann kompassgång och läser av de detaljer jag passerar. Ändå så tappar jag bort mig bland alla stenar lite innan kontrollen. Efter att läst in mig vid några jättestenar hittar jag kontrollen.

Nu är det bara en kontroll kvar. Kastar mig nerför sluttningen. Men på grund av den steniga marken kommer jag ur kurs och hamnar i ett grustag öster om kontrollen. Men jag reder upp det och spurtar frenetiskt mot mål.

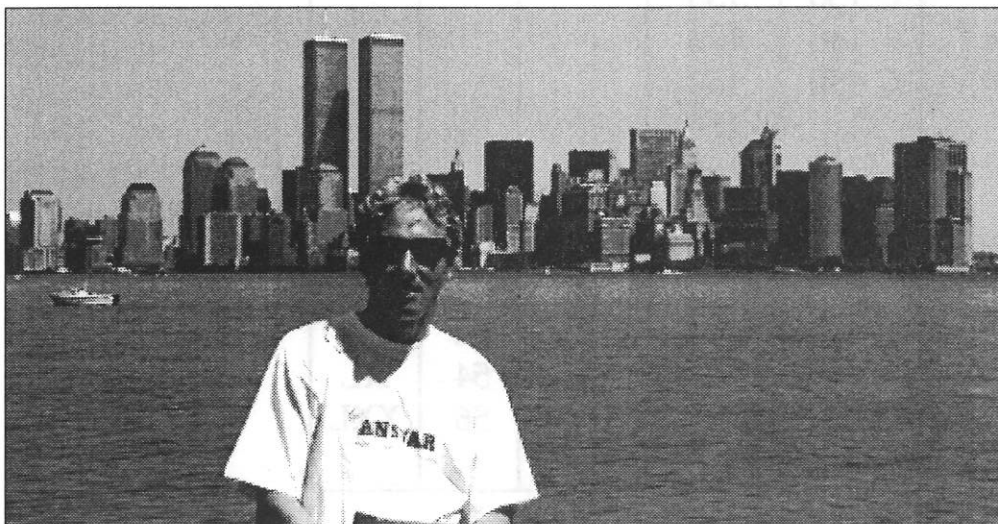
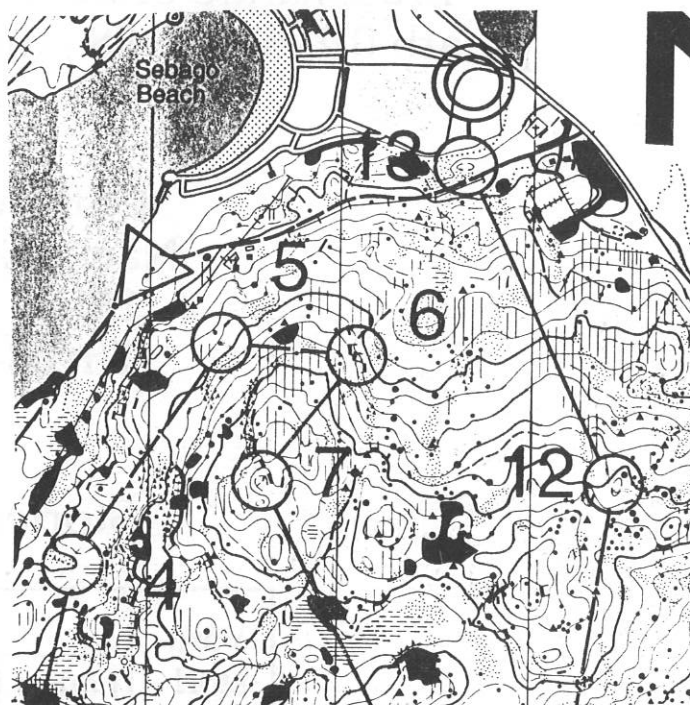
Efter målgång går jag ner till sjön och tar ett bad. Det står på skyltarna att man ej får bada när det ej finns badvakter i tjänst. Jag gör det ändå. Jätteskönt. Till slut kommer även brorsan i mål så att vi kan åka vidare mot nya äventyr.

Resultat

1 Peter Anderson	52.47 Amerikansk nattmästare
3 Fredrik Stenebo	54.37 Bästa svensk
7 Lars Göransson	60.42 Bästa Järlait
14 Bo Göransson	72.20 Bästa lillebror



Dags för Bar-Bee-Q!!! Boa laddar upp den amerikanska grillen så det står härliga till.



Lasse glassar lite städernas stad, New York.

Här beställer du dina orienterings kläder

Fyll i beställnings lappen lämna den till Clifford
eller
sätt den på tavlan.

Leveransen får du nästa tisdag.

Brådskande beställningar kan göras till mig
på arb 070-673 30 58 , du kan då hämta hemma hos
mig.

Clifford Larsson
Nackanäsvägen 10
131 33 NACKA
Tfn 08-716 88 48

Storleckstabell

Våra storl	Motsvarar			
	Längd	Dam	Herr	
C 130	130			
C 140	140			
C 150	150			
1	160			
2	165	36		
3	170	38		XS
4	175	40	48	S
5	180	42	50	M
6			52	L
7			54	XL
8			56	XXL

Järlagården i förändring

Järlagården är i förändring. Klubbstugan behöver anpassas till föreningens nya villkor. Ett led i detta har varit bildandet av Järlagårdskommittén istället för att ha en stugfogde.

Vi vill nu åter igen sätta Järlagården i centrum för våra aktiviteter. Mer än bara ha huset för våra tisdagsträningar. Järlagården ska vara ett ställe där det känns mysigt och komma till. Här ska också finnas allt som behövs för bra träning och trevlig samvaro.

Det finns idéer om flytta hit kansliet och fräscha upp hela huset så att det blir lite ljusare och mysigare att vara där.

För närvarande förekommer igen uthyrning av stugan. Detta för att vi själva ska kunna utnyttja huset till vad det är till för.



Mycket att göra

Även utomhus behövs mycket göras. Elljusspåret upp och ner till slingan behöver ordnas till med nytt sågspån och breddning till skidbredd. I boden kan man göra underverk med lite insatser.

Därför kommer vi att ha en obligatorisk städkväll för alla medlemmar torsdagen den 12 juni. Då räknar vi med att alla kommer och hjälper till med det första grovtaget för att sätta Järlagården i centrum igen.

Det är nu dags att sätta Järlagården i centrum igen. Orienteringsklubben är på väg att ta över stugan helt och hållet och det är dags att rusta upp huset. Torsdagen 12 juni är det obligatorisk städkväll för alla medlemmar. Då ska vi rensa upp ordentligt inomhus, utomhus och i boden.

I den nybildade Järlagårdskommittén som valdes på årsmötet sitter Matts André, Putte Hävrén och Nisse Nilsson. Om du har synpunkter på hur du vill se Järlagården i framtiden så prata med dessa herrar.

I nästa nummer av Järlamagazinet kommer vi att ha ett "Järlagården special" med historik och visioner om hur klubbstaugan ska se ut i framtiden.

Städkväll torsdag 12 juni

GP-tävlingen flyttades till Luleå

Tyvärre så tvingade vädret oss att ställa in vår planerade GP-tävling på Rudan i slutet av februari. Allt för lite snö omöjliggjorde planerna.

Under jul och nyår såg allt mycket lovande ut med hela spårsystemet packat och uppkört. Kartan var klar och det var bara att trycka på startknappen.

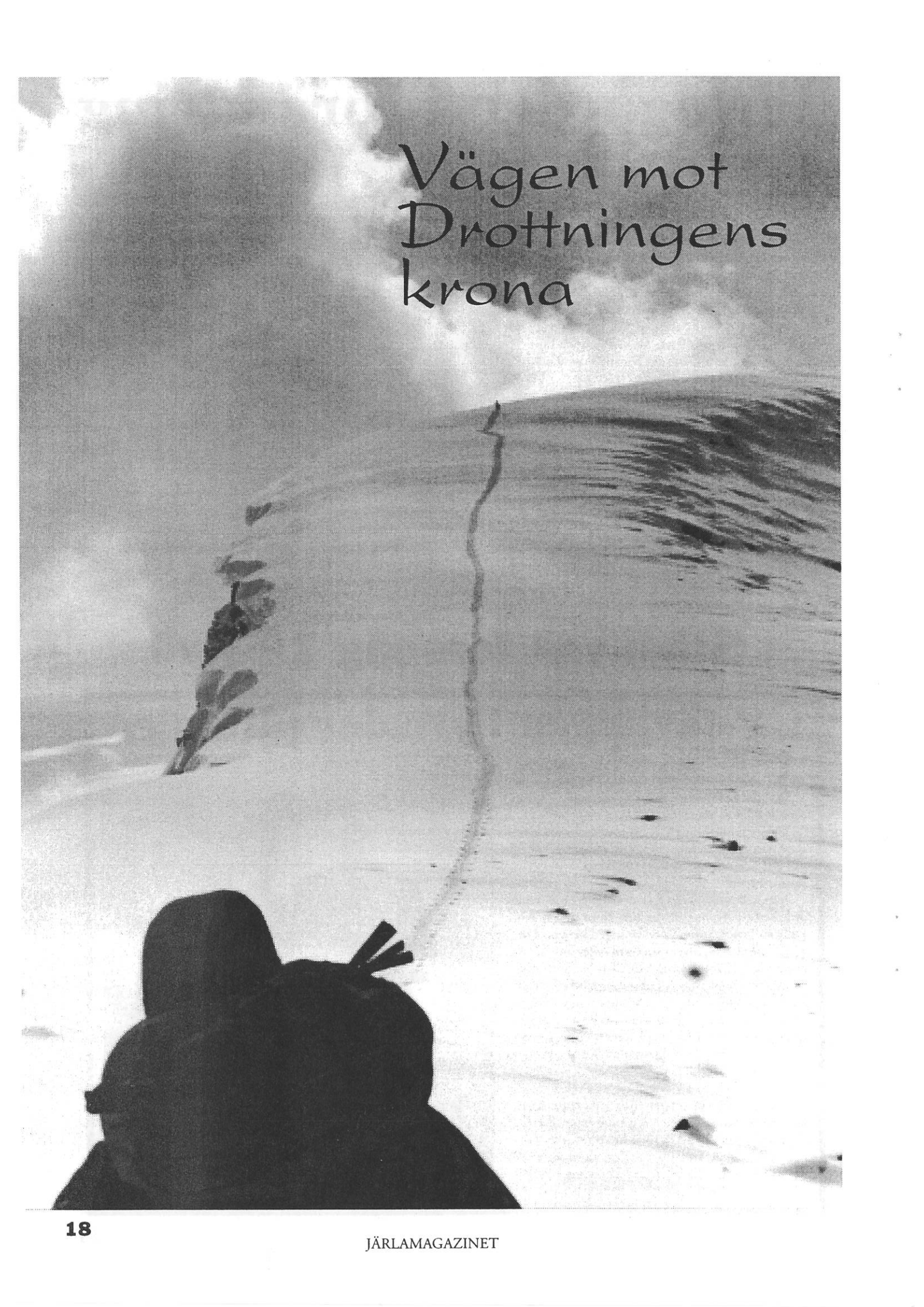
Inte heller reservarrangören Gagnefs OK kunde ordna någon tävling då det inte fanns någon snö i Dalarna heller. Sista reservlösningen blev att OK Renen i Luleå tog över arrangemanget om Järla kunde sköta banläggning, anmälan och lottning.

Martin, Robban och Lollo drog till Luleå och assisterade OK Renen med arrangemanget vilket var ett lyckat drag. Tyvärr slarvade Renen när de skulle trycka kodsiffrorna på kartan vilket gjorde att i stafetten fick H21-klassen strykas på grund av en felaktig kodsiffra.

Till nästa vinter tar vi nya tag och söker om att få arrangera på Rudan igen. Allt är ju redan klart. Banor och kartan är klar. Organisationen ska finslipas och några spår ska röjas lite till under sommaren. Sedan är det bara att vänta på snön. Vi ska bevisa att det går att arrangera elitävling i Stockholm.



Robban och Lollo fick inte se någon skidororienterselit på Rudan i vintras. Allt för lite snö gjorde att vi OK Renen fick ta över arrangemanget i Luleå.



Vägen mot Drottningens krona

En tidig morgon på vårkanten långt ute på Nordvestlandet i Norge. Vi står i morgonsolen på en bondgård i Virumdalen. Äntligen har vi fått bra väder efter ett par dagars snöande. Det är fortfarande kallt efter natten och det luktar gödsel från stallbacken. Några höns springer kacklande omkring medan vi förbereder oss för dagens skidbestigning.

Vi har sparat pärlan till sist, Dronningens Krone 1816 m ö h. 20 centimeter puder täcker den tidigare snön på fjället medan det är alldeles vårbart här nere i dalen. Ormossens Telemarkförening är i Norge och botaniserar. Jonas, Robban, Mattias och jag ger oss iväg över lägdorna för en sisådär åtta timmars hård uppförskörning.

När vi kämpar oss upp i Sandvikdalen som leder oss mot Vinnufjellet skymtar ett färskt skidspår snett framför oss. Någon har varit uppe ännu tidigare än oss denna fantastiska morgon. Väl uppe i dalen skymtar vi en figur sittandes på en stor sten. När vi kommer fram morsar vi på figuren som uppenbarligen är norrman.

"Fantastisk dag" säger han och tittar en aning förundrat på vår utrustning.

Lätt utrustning

När jag ser hans utstyrsel tänker jag att han måste vara på en kort morgontur. I lätt uppknappt undertröja, barhuvad och i gamla militärbyxor sitter han på stenen och tittar i sin kikare upp mot andra sidan av dalen.

"Mye nysnø idag... skredfare.." mumlar han och hoppar ner. Vips har han fått på sig sina skidor och ger sig iväg med ett "hu o hei". Mycket förvånad blir jag när han drar sig inåt dalen i den riktning vi ska. Hans utrustning består förutom av de tunna kläderna av ett par gamla träskidor med kabelbindning, ett par låga läderpjäxor, ett par långa längdåkningsstavar och en liten grön ryggsäck typ Kånken.

Allt går så fort att vi inte ens hinna säga vad vi heter. Låt mig kalla honom Terje. Där står vi som fån med vår skidbestigningsutrustning, Oakley och Terminator-pjäxor. Och så ger han sig iväg i den riktning vi ska!

Ja, ja han ska väl bara upp en liten bit tänker vi.

Efter en paus ger vi oss iväg i Terjes skidspår med sikte mot "kronan". Nu börjar det gå ordentligt uppför och 800 höjdmeter återstår fortfarande. Vi kör på rätt så hårt men verkar inte närma oss Terje nämnvärt. Vi går rakt uppför med hudarna medan Terjes spår zig-zagar upp för sluttningen i en teknik jag aldrig sett tidigare. När jag svettas som mest och hjärtat slår som en virveltrumma kommer jag att tänka på att Terjes tillryggalagda väg är minst dubbelt så lång som vår och ändå tar vi inte in något på honom.

Vi testar Terjes teknik

Utan att säga något till varandra anammar även vi till slut Terjes teknik för att ta oss upp för berget. Det är helt enkelt för brant för att gå rakt på, trots stighudar och klackar. Jag kan inte tro att det är sant att han tagit sig uppför här med sin utrustning, och i ett sådant ruskigt tempo! Vi ser honom inte ens längre.

Efter mycket slit är vi uppe i sadeln på 1600 meters höjd. Vi bestämmer oss för att inte gå upp på förtoppen utan direkt mot "kronan". Vi skymtar nämligen en viss Terje sittandes med sin kikare på förtoppen... Vi får ett litet försprång, men när kamvandringen precis börjar svishar det till och Terje far upp bakom oss.

"Hei hei, skal dere ikke gå helt opp på platået? Vidunderlig utsikt der oppel!"

Jag skakar på huvudet och förklarar att vi ska upp på

Dronningens Krone.

"Ja, da kan vi ta selskap" säger han och jag sätter i halsen när jag ska försöka svara.

"Är du på skidbestigning" får jag fram till slut.

"Skidbestigning, hva sa du..... langtur på fjellet det er greit".

Efter en stunds pratande när jag förstått att vi inte riktigt är i samma "division" vågar jag till slut fråga om hans skidor och stighudar.

"Stighudar....? Hva for noe, hva er det? ... Ja, skifeller det har jeg hørt om noen ganger. Nei, jeg har bare gammel smøring, gammalt klister fra i fjor."

Så ska skidåkning utövas

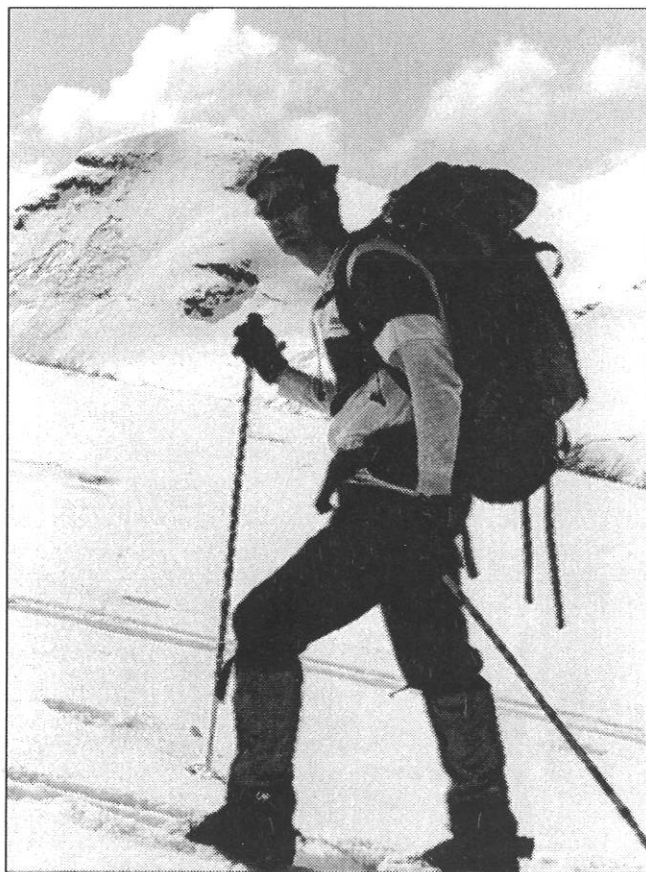
När han visar undersidorna på hans skidor kan jag knappt bärga mig av imponering. När vi står där med vår utrustning för tiotusentals kronor känns allt bara fel och pinsamt. Det här är en riktig skidåkare jag har framför mig. Det är så här skidåkning ska utövas. Så naturligt, så ärligt och underbart. Inga konstigheter, bara äkta. Skidkultur som vi svenskar inte ens förstår vad det är.

"Nei, nu må jeg stikke. Jeg må rekke jobben vet dere. Vi snackses der oppel!" hojtar Terje hurtfriskt och ger sig av längs kammen mot toppen.

När jag se honom skena iväg tänker jag på vad som stod i turbeskrivningen. "... Observera att kammen har stora snööverhäng på østsidan. Kammen er meget riskabel att gå på. Vænd omedelbart vid dimma ..." Själva ger vi oss av försiktigt i hans skidspår.

Bedövande utsikt

En timme senare är vi så på toppen efter lite nervös skidåkning och gång uppför sista branta kammen. Där uppe står Terje med sin termos. Utsikten är bedövande och västerut



Skidbestigare i orienteringskläder. Jonas på väg uppför och uppför....

skymtar den isfria Atlanten. Vår vän Terje kan max ha varit på toppen i tio minuter när han säger att det är dags att ge sig av. Snabbt skrapar han bort lite is och klister under träskidorna med sin stora kniv. Och i ett huj säger han hej då och kastar sig ut för toppen längs kammen. Vi tittar stumt på varandra och går fram till kanten och för att titta på hur hans svängteknik kan tänkas vara. Svängteknik? Här gäller det visst bara att ta sig ner, inte att göra härliga svängar i djupsnön. Ett rakt streck går ner längs kammen och inte en stavisättning syns till. Herregud... han måste ha åkt störtlopp... ofattbart.

Senare är det vår tur och när vi kommer till huvudsluttningen har vi tusen fallhöjdsmeter orörd snö att pumpa ner i och rita åttor. Skidåkningen är obeskrivligt bra och vi njuter så vi skriker när snön väller upp över låren.

Farten måste ha varit oerhörd

Hur Terje tagit sig ner kan ni väl bara gissa? Två, kanske max tre svängar på hela sluttningen och sedan bara ett spikrakt streck ner mot fjällbjörkskogen. Inte ett tecken till vare sig inbromsning, vurpa eller ens stavisättning. Farten måste ha varit oerhörd, för att inte tala om synen när Terje for ner för sluttningen.

Vi fick aldrig uppleva den synen, bara inne i våra huvuden. Vi såg aldrig Terje mer. Spåret bara försvann rakt ner i den täta skogen utan svängar. Han hade ju bråttom till arbetet. Vi fick heller aldrig veta vad han arbetade med. Bara att han var i en annan skidvärld än var vi var. Den kvällen förstod jag vad den norska skidkulturen innebär. Varför Sverige inte är bäst längre med skidor på. Ett sådant naturligt och äkta förhållande till skidåkning kan bara finnas i Norge. Något vi svenskar aldrig kan förstå.



Skidbestigning börjar alltid till fots nere i dalen. Där snön tar vid kopplas skidor och stighudar på.



Örrmossens Telemarkförening på expedition bland norska fjordar och fjäll. Mattias, Robban och Jonas pausar och spanar efter Terje.

Vårens teknik

På torsdagar under april, maj och juni ordnas varje vecka någon form av teknikträning med inritade banor och utsatta kontroller på någon aktruell karta. Senast på tisdagen samma vecka som den aktuella träningen kommer det att finnas anslaget var träning kommer att äga rum. Detta kommer även att meddelas på telefonsvararen. För att göra det lättare för dig att planera kan du här se vem som är ansvarig för respektive tillfälle. Ring denna om du inte hört vad som gäller. Vilka som sitter i de respektive kommittéerna i år hittar du på sidan 6 i detta nummer. Träna teknik och bli bäst!

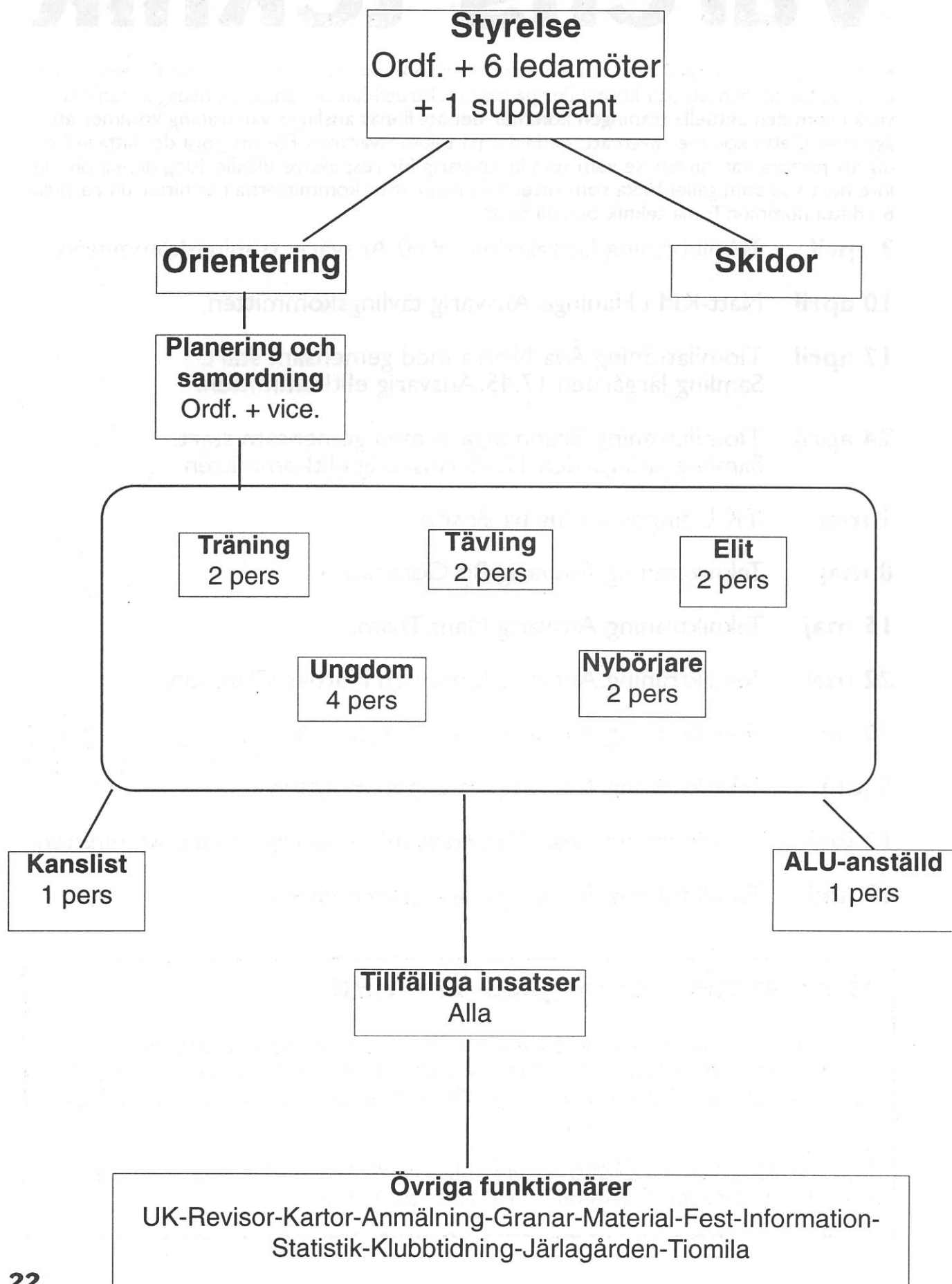
- 3 april** Teknikträning Järlagården 18.00. Ansvarig träningskommittén.
- 10 april** Natt-KM i Haninge. Ansvarig tävlingskommittén.
- 17 april** Tiomilaträning Åva Norra med gemensam start. Samling Järlagården 17.45. Ansvarig elitkommittén.
- 24 april** Tiomilaträning Brunn Ingarö med gemensam start. Samling Järlagården 17.45. Ansvarig elitkommittén.
- 1 maj** IFK Lidingös tävling på Bosön
- 8 maj** Teknikträning. Ansvarig Bo Göransson.
- 15 maj** Teknikträning. Ansvarig Måns Tham.
- 22 maj** Teknikträning. Ansvarig Jonas och Mattias Claesson.
- 29 maj** Teknikträning. Ansvarig Jakob och Tord Jansson.
- 5 juni** Teknikträning. Ansvarig träningskommittén.
- 12 juni** Teknikträning innan "Städkvällen". Ansvarig träningskommittén.
- 19 juni** Teknikträning. Ansvarig träningskommittén.

Tiomilaläger i Strängnäs 4-5 april

Vi tränar två rejäla pass på lördagen och två på söndagen. Bor gör vi på vandrarhemmet i Strängnäs. Martin Gustavsson ser till att det blir ordentliga träningar i fin sörmlandsterräng. Alla som aspirerar på en plats i något av våra lag bör vara med på detta läger. Gratis för de som är med hela helgen.

Samling Järlagården lördag 4 april kl 08.00 för färd i bilar eller minibuss. Anmälan till Fredrik Trahn 641 71 23 senast 1 april.

Organisation Järla IF OK



Nya medlemmar

ANDERSSON ELIN	KOCKSGATAN 26, 3 TR,	116 24 STOCKHOLM	08-641 61 36
ANDERSSON KALLE	VINKELVÄGEN 7,	122 62 ENSKEDE	08-649 41 15
AMBERG JOHAN	UTSIKTSVÄGEN 26,	131 33 NACKA	08-718 56 26
AMBERG NIKLAS	UTSIKTSVÄGEN 26,	131 33 NACKA	08-718 56 26
BROLUND HANS	LAXVÄGEN 67,	663 40 HAMMARÖ	
BROLUND KARIN	LAXVÄGEN 67,	663 40 HAMMARÖ	
DEURELL JENNY	KOCKSGATAN 11,	116 24 STOCKHOLM	08-640 18 61
EKLUND LARS	LÅNGREVS GATAN 13,	133 43 SALTSJÖBADEN	
HAGSTEDT HJÖRDIS	BORGVÄGEN 7,	131 37 NACKA	08-716 41 75
HALL KLARA	FLUGSNAPPARV 16,	138 37 ÄLTA	08-773 38 31
HANSEN MARIANNE	SOMMARBO 206,	136 53 HANINGE	08-500 264 30
HEDTJÄRN-SWALING	J. FOLKUNGAG 50, 2 TR,	116 22 STOCKHOLM	08-640 46 96
HEINRUP MARIE	GRÅSPARVSVÄGEN 3 B,	138 37 ÄLTA	08-773 47 87
HEINRUP REBECKA	GRÅSPARVSVÄGEN 3 B,	138 37 ÄLTA	08-773 47 87
HOLMBERG ANKI	SÄVSÅNGARVÄGEN 19	138 21 ÄLTA	08-773 09 40
HANS HOLMBERG	SÄVSÅNGARVÄGEN 19	138 21 ÄLTA	08-773 09 40
JANS JOHANNES	LJUSKÄRRSVÄGEN 27,	133 31 SALTSJÖBADEN	08-717 50 55
MELLGREN OLOF	NYSÄTRAVÄGEN 41,	131 33 NACKA	
NIMVIK-STERN LOVISA	VÄRDHUSBACKEN 9,	112 65 STOCKHOLM	08-13 39 44
NORDLANDER K-E	KANTATVÄGEN 1	131 40 NACKA	08-716 99 40
NÄSLUND LARS	TORKEL KNOTSSONG 39,	118 64 STOCKHOLM	08-656 10 18
PLATT ANDERS	SMEDJEVÄGEN 21,	131 33 NACKA	08-716 18 34
PLATT DANIEL	SMEDJEVÄGEN 21,	131 33 NACKA	08-716 18 34
RUDE ANDERS	FREYVÄGEN 30	133 38 SALTSJÖBADEN	08-717 90 39
TRAHN ISA-MARIE	FREYVÄGEN 32,	133 38 SALTSJÖBADEN	08-717 63 19
ÅBERG ERIK	SKYTTEVÄGEN 25,	133 36 SALTSJÖBADEN	08-717 71 72

Revisorn ryter till

Av Rolf Ljungkvist

Under granskningen av verifikationer och handlingar får man som revisor en god överblick över hur medlemmarna fungerar i fråga om ekonomiska rutiner.

Kassörens arbete omfattar över 1 000 transaktioner under året. Det ställer höga krav på kassören att bland annat organisera arbetet och följa strikta rutiner. Jag har konstaterat att kvitton, fakturakopior, avsändare på många inbetalningar med mera i många fall är otydliga, saknas och är skrivna med blyerts på lösa lappar eller bristfälliga på annat sätt när de kommer till kassören.

Dessutom måste kassören alltför ofta skicka ut påminnelser om betalning. Dess förhållanden medför en stor mängd fullständigt onödigt arbete för kassören.

Vi kan alla göra kassörens arbete mycket lättare genom några mycket enkla åtgärder:

Enkla åtgärder

- Se till att alltid ha kvitton (original) på alla utlägg vi gör för föreningen. Klistra upp kvitton på ett A4-papper och ange tydligt vad utlägget avser.
- Skicka in kvitton och redovisningar så fort som möjligt efter aktiviteten.
- Ange utbetalningskonto. Föreningen kan utbetala till postgiro, personkonto och bankkonto (bankens clearingnummer måste anges).
- Skriva tydliga avsändare på alla inbetalningskort och ange noga vad betalningen avser.
- Självklart betala i tid och aldrig vänta på den onödiga påminnelsen.

Järlanytt retrospektiv

Instalgins spår som vi berörde i förra numret av Järlamagazinet kommer vi nu att göra en liten djupdykning i gamla nummer av vår klubbtidning. Denna gång kikar vi på 70-talet.

Järlanytt som den hette från början och ända fram till 1989 kom ut med sitt första nummer i april 1970. Sedan dess har det mer eller mindre regelbundet dimpat ner klubbidningar i Järlaiterna brevlådor.

Första numret 1/70 är en riktig pärla. Redaktionen bestående av Birger Johansson, Dan Danielsson och Karl-Bernt Gawelin hade satt ihop ett välmatat nummer. Sigvards hörna, reklam för Nacka Bil AB och JW Ströms Bilverkstad tillsammans med fräckis och inbjudan till 5-dagars är mustig läsning.

Det bästa är dock "Tekniska spalten" där Kalle Gawelin ger tips om hur vi ska komma iform till Tiomila:

Vacklingar

"Knäna kan vara ovana vid de små vacklingarna som alltid blir i sidled speciellt vid löpning på ojämnt och mjukt underlag. Träna KNÄBÖJNINGAR eventuellt med belastning av skivstång. Värm upp före träning och tävling med hastiga knäböjningar. Håll knäna varma under och efter träning."

"Profilen" var länge en återkommande serien i Järlanytt. I 2/71 är det Ragge Andersson som är profilerad. Där berättar Ragge om sin första skidtävling 1933 i Gäddede och om en skidtävling när han var 14 år i Strömsund där han körde mot Lars Theodor Johansson och Gerhard Vikner.

Vidare får vi reda på att Ragge inte började orientera förrän han var 31 år! Meriterna är det dock inget fel på: trea på Tiomila med Ravinen 1958, Svensk mästare i

skidororienteringsstafett H21 1959 med Ravinen och nia med Järila 1968. Individuellt på SM i skidororientering var sviten fyra 1959, trea 1960 och tvåa 1968.

En riktigt mustig och beskrivande historia finns skivern av Peter Sandström i nr 3/73. Den handlar om en tågloffning med Anders Asplund och Janne Lindgren som slutade med Schweiz 5-dagars i Munsingen.

"Det är inte lätt att göra resultat efter att ha sovit på mar-

ken i ett tält för litet för pygmeer, ätit en halv tugga bröd till frukost, liftat till tävlingen i ösregn, alltid ta på sig blöta kalla tävlingskläder.

Om det var kul?
SJÄLVKLART!"

Det verkar som den gode Peter fastnade för alporientering på sommaren för berättelser från andra resor till Schweiz går att läsa i 3/75, 3/77 och 3/80.

Yrsnö

I nr 1/74 kan vi läsa om Vasaloppet det året. Ett år med "yrsnö som gjorde att det bildades isklumpar med sliriga spår och mycken bakhalka som följd"

Järilaåkarna verkade dock ha bemästrat den besvärliga situationen bra. Erhard Johansson var 313:e med 5.56 och Åke Hall var 559:a med 6.10. (Hans 20:e lopp det året).

Om Ensio Kolaris upplevelser på natt-SM i H20 kan man läsa om i 3/74. En ganska nattsvart historia från Västergötland.

"... När jag äntligen kom ut på stigen läste jag in mig och sedan blev det full fart mot stigkorset. Men när jag hade sprungit 200 meter på stigen blev det tvärstopp, och jag landade på ryggen. Efter en stunds återhämtning tittade jag bakåt och då visade det sig att jag hade sprungit in i en träd-stam. Trädet hade fällts så att det låg precis över stigen i sådan höjd att det touchade huvudet. Jag måste säga att tjag



JÄRLANYTT



KLUBBTIDNING FÖR JÄRLAORIENTERARNA

NR. 1 ÅRGÅNG 1

MÅNGA ÅR HAR FÖRFLUTIT SEDAN JÄRLA IDROTTSFÖRENING BILDADES I ALL ANSPRÄKSLÖSHET AV NÅGRA IDROTTSINTERESSERADE PIONJÄRER. REDAN FRÅN START HA VÅRA LEDARE OCH IDROTTSMÄN FÖRSTÅTT ATT SAMMANKNYTA MEDLEMSKAP MED ETT SANT KAMRATSKAP OCH DETTA ÄR NOG DEN NÄRMASTE ORSAKEN TILL ATT FÖRENINGEN BESTÅTT OCH BESTÅR.

MÅNGA STORA KRAFTTAG HAR GJORTS AV ALLA DE SOM MÖDOSAMT FOGAT DEN ENA STENEN TILL DEN ANDRA I DEN IDROTTLIGA BYGGNAD SOM BURIT JÄRLA IDROTTSFÖRENINGENS NAMN, ETT NAMN SOM HAR INGIVIT RESPEKT LÅNGT UTANFÖR NACKAS GRÄNSER.

MÅNGA BLAD HAR SKRIVITS I JÄRLAS HISTORIA OCH MÅNGA ÄR ÄNNU, FÄR VI HOPPAS, OSKRIVNA.

ETT BLAD I DENNA KEDJA ÄR DENNA LILLA KLUBBTIDNING FÖR JÄRLA-ORIENTERARNA SOM REDAKTIONEN I ALL ANSPRÄKSLÖSHET PLITAT IHOP. MENINGEN MED DENNA KLUBBTIDNING ÄR ATT INTE BARA EN ENKELRIKTAD KONTAKT FRÅN STYRELSE OCH REDAKTION TILL ÖVRIGA MEDLEMMAR, UTAN ETT KONTAKTORGAN I BÅDA RIKTNINGARNA.

REDAKTIONEN HAR AMBITIONER ATT GÖRA EN BRA TIDNING, MEN FÖR ATT EN TIDNING SKALL BLI SÅ ALLSIDIG SOM MÖJLIGT, SÅ VÄDJAR VI I REDAKTIONEN TILL ALLA MEDLEMMAR ATT INGA SOM VÅRA MEDARBETARE. HONORÄRET BLIR DESAMMA SOM FÖR RED. HAR DU MÅGOT SOM DU VILL HA FRAMFÖRT SÅ ÄR DU VÄLKOMMEN. DU FÅR GÄRNA KOMMA MED KRITISKA INLÄGG /MEN VAR FÖRSIKTIG/. VI ÄR OCKSÅ MOTTAGLIGA FÖR EN ROS /NÄNDRE FÖRSIKTIG/. HAR DU NÅGRA NYA IDEER? SLÄPP UT DOM.

MEG DENNA LILLA PROGRAMFÖRKLARING BER VI DEJ VÄRDA DETTA HYFTE MHT, LÄS OCH BEGRUNDA OCH OM HÄNDELSEVIS SNÖN FÖRSVINNAR SÅ SES VI IGEN OM ETT PAR TRE MÅNADER. TILL DESS, LYCKA TILL BLAND SKÄRMARNA

REDAKTIONEN I MEDIO AV APRIL 70

BIRGER JOHANSSON
DAN DANIELSSON
KARL-BERNT GAWELIN

Första numret av Järlanytt. Nr 1/70. En raritet i dag.

blev agnska rädd när jag började se grått framför mig, men det gick över när jag torkat bort den värsta blodan från ansiktet. Med viss möda tog jag mig upp till kontrollen, varifrån man sedan skjutsade mig till målet och vidare till Kärsjukhuset i Skövde. Där lappade de ihop huvudet och gav mig en smaskig stelkrampsspruta."

Jo, jo... det var hårdare förr!

Startglade Anke

Starten av Jukolabudkavlen brukar ju alltid vara spektakulär. Så också 1978. Gunnar Johansson berättar i 2/78 vad som hände:

"KL 21.45 uppställning till start i Jukolkavlen. 1 minut innan start startade de ett jetplan som stod uppställt bredvid starten och då stack Anders Hall iväg ut på första sträckan. Efter 40-50 meter blev ensamheten för honom för svår och han vände sig om. Han såg då att han var den enda som stuckit iväg och de andra stod kvar vid kartorna. Funktionärerna stormade fram skrikande på finska och motade tillbaka den startglade Anke. Men då passade han på att ställa sig i första ledet kom på så sätt iväg bra när jetplanet hade tystnat och starskottet small."

Vilken syn! Kan vi få en repris tack.

I 4/78 berättar Ragge om junior-SM kavlen det året. Anders och Bengt Hall och Jonas Andersson hade kommit fyra på DM-kavlen och gick nu lika bra på SM. Blev 14:e lag 13.57 min efter segrande Ravinen.

KM i kokosbollsättning

Påskresan 1979 måste ha varit något alldeles extra. I 2/79 berättar Olof Stjernström om KM i kokosbollsättning.

"Tävlingen vanns av fenomenale Juha Kolari som stoppade i sig 6 kokosbollar med godkända melidivisslingar emellan på otroliga 61 sekunder. Resultat: 1 Juha Kolari, 61 sek, 2. Peter Sandström 64 sek, 3. Bengt Hall 68 sek, 4. Jonas Andersson 70 sek."

Kanske ett rekord att slås av "havregrynsgrötkungen" Christoffer Sandberg som på SM i Harsa i år berättade att han hade kokat havregrynsgröt tusen gånger.

I nr 4/79 berättar Gustav Grandin en intressant berättelse om hur det är att tjänstgöra som navigatör i flygvapnets plan och då syssla med "orientering i luften".

"... Just vid en uppvisning i lågnavigering navigerade jag fel och vi höll på att flyga in i Norge!"

Järsla sju på Hälsingekavlen

Någon skildrar i 2/80 i dramatiken på Hälsingekavlen för Järslas seniorlag.

"Starten gick kl 04.00 och 150 lag dundrade iväg i kraftig dimma. Hasse Develius tog hand om kavlen på första. Hasse öppnade starkt på 9,5 km gafflingsträckla och växlade 4.03 min efter ledande Avesta OK som 36:e lag."

Sedan plockade Lasse Långberg till 34:a efter att ha legat tia vid radion. Benke plockade till 27:a på kort gafflingssträcka. Jonas sprang fjärde som var 9 km häng och tydningen var han löptränad som sistaårs junior. Jonas växlade som fyra 18 sekunder efter ledande IFK Lidköping. Bakom Jonas jagade Ravinen, Almby och Gustavsberg.

Ensio tappade på femte till femte plats och Anders Fitger tappade en placering till men nu bara 4.18 min efter täten inför sista sträckan som Peter skulle springa. Vid radion ledde OK Tyr med 30 sekunder för Järsla på sjätte plats. Peter hade riktig tåtkänning!

"OK Tyr dök först upp i målfällan och vann Hälsingekav-

len före Avesta OK, Rehns BK, Malmby IF, Stockholms OK och OK Österåker. Och så, som sjunde lag, uppenbarade sig Peter i målspurten, kritvit i ansiktet och jättetrött efter en fin prestation på den sista sträckan. Vi fick tiden 7.04.03 och var i mål efter sju sträckor bara 12.26 min efter segrande Tyr! Vi slog därmed en massa kanonlag såsom Ravinen, Gustavsberg och Almby och många andra storklubbar. Vi blev tredje Stockholmslag och kavlebäst i Nacka-Värmdö."

Resturang Hamlet

En annan Påskresa berättar Bengt Hall om i nr 2/81. Då verkar det som man hade lite problem med maten.

"Mat måste vi ju ha, så vi åkte till en resturang Hamlet i Eskilstuna för att äta. Harald och Hasse Naumann beställde in menyens dyraste, som var någon jättenötköttsbiff. Maten föll dem inte riktigt i smaken. Så Hasse klagade hos servitrisen, som hämtade kocken. Hasse och Harald var överens. Det var inte nötkött, möjligen hästkött. Glatt påhejade av Järlafolket vid bordet intill med Lasse och Ensio gnäggande! Kocken blev minst sagt lite besviken och stekte upp en ny jätteomgång av jättenötköttsbiffen. Denna gång blev diskussionen tätare. Nu smakade det ännu värre! Det slutade med att Harald och Hasse blev tvugna att lämna stället direkt utan att betala. Nästa dag åt vi inte på Hamlet."



Harald gör
värdig sorti
från Hamlet sen
han klagat på kockens
mat.

HET NYLON

Järlamagazinet skvaller- och nyhetssida för nödvändigt och onödigt vetande

Rankade löpare 1997

Rank-nr	Namn	Poäng
Herrar		
(0370)	Fredrik Trahn	14,13
(0920)	Jonas Claesson	24,95
(1038)	Jakob Jansson	27,33
(1063)	Erik Wiberg	28,03
(1140)	Robert Hanning	30,34
(1386)	Mattias Claesson	37,29
(1647)	Lars Göransson	90,00
(1661)	Jörgen Glanshed	90,00
Damer		
(0893)	My Heinrup	53,48

E-postadresser

Här är en liten lista på Järlaiter med e-post. Säkert finns det många fler som har e-post. Maila i så fall din adress till Lasse Göransson så lägger han in dig på Järlas elektroniska sändlista.

Jonas Andersson jonas@textbildprod.se
Bo Göransson bogor@s3.kth.se
Lars Göransson lars.goransson@rf.se
Bengt Hall bengt@text-bildprod.se
Lennart Hävrén lennart.havren@hottell.nettime.se
Lollo Hanning lo.hanning@mailbox.hogia.net
Leif Mattsson leif.mattsson@semko.se
Christer Karlsson christer.karlsson@rf.se
Jan Lindgren jan.lindgren@bgc.postnet.se
Rolf Ljungkvist rolf@text-bildprod.se
Maria Nimvik maria.nimvik@rf.se
Mikael Stern mst@ssc.se
Fredrik Trahn sport@nvp.se
Tommy Glanshed goran.glanshed@cerberus.se
Jörgen Glanshed jyrgen@algonet.se
Gustav Grandin gustav.grandin@hkv.mil.se
Måns Tham amelie.tham@mailbox.swipnet.se
Rolf Karlsson rolf.karlsson@emw.ericsson.se
Bo Andersson bo.andersson@mbox7.swipnet.se
Jan-Erik Wiberg janne.wiberg@stockholm.mail.telia.com

Adressändringar

Tommy Nordlander
Breda Gatan 8
115 21 Stockholm
08-662 38 02

Hans Mård
Drabantvägen 21, 3tr
172 42 Järfälla
08-580 179 39

Bitte Wiberg
Oxelvägen 57, 3tr
138 32 Älta
08-773 14 96

Louise Wiberg
29 Holdsworth Street
6169, Freemantle, WA
Australien
00961-93361263

Vasaloppet

Åtta stycken Järlaiter ställde upp i året Vasalopp. Nästa år åker Gustav sitt 30:e lopp i följd. Vore det inte dags att du åkte då också. Enligt tyska långtidsprognosen ryktas det om mycket snö i Stockholm nästa vinter

1040	Putte Hävrén	5.53
1761	Lasse Englund	6.14
2262	Leffe Mattsson	6.29
2457	Tomas Billing	6.35
2909	Lasse Långberg	6.49
5055	Janne Wiberg	7.50
5599	Åke Hall	8.04
8671	Gustav Grandin	9.38

Medlemsavgifter 1997

Det är dags att betala in 1997 års medlemsavgift. Eftersom orientering och skidor gått ihop till samma förening behöver du nu bara betala en medlemsavgift. Praktiskt va!

Vuxen (HD17-)	150 kr
Ungdom (HD-16)	100 kr
Familj (på samma adress)	300 kr
Stödande medlem	100 kr

Medlemsavgiften sätts in på postgiro 476 45 17-1 senast 1 april 1997.

Ny matrikel

Sekreterare Bengt Hall håller i dagarna på att sätta ihop årets medlemsförteckning. En hel del Järlaiter har under senaste tiden bytt adresser och nya medlemmar har kommit till föreningen. Om du känner på dig att du inte meddelat din aktuella adress till Bengt så ring direkt på telefonnummer 648 31 20.

Tiomila

Tiomila går i år i Eskilstuna vid Vilsta skidstadion som också var TC vid 1982 års tävling. Tävlingskartan och de preliminära lagen sitter sedan länge uppsatta på Järlagården. Kolla in vilken sträcka du är aktuell för och börja specialträna.

Listan

I detta nummer av Magazinet presenterar vi de hetaste och mest inne skidsparren den gångna vintern i Stockholm.

1. Erstavik och Nackareservatet.

Traditionellt och klassiskt äkta. Alltid spår trots lite snö tillgång från Saltsjöbaden i öster till Björkhagen i väster. Nära stan men ändå i vildmark. Maskinpreparerat från Järlagården och Hellasgården. Kultområde.

2. Rudans skidstadion.

Enda området i Stockholm med spår som har SM-status. Vid jul och nyår var hela spårsystemet till Järlas GP-tävling uppkört och träna kunde man göra mil efter mil. Alltid både klassiskt och skate. Konstnsnöspåret har varit igång hela vintern fram till veckan före Vasaloppet. Proffessionellt.

3. Lida.

Alltid bra, långa och välpreparerade spår med både klassiskt och skate. Spåruppkörningen har inte riktigt varit på alerten i år. Lite väl långt från Nacka drar ned betyget.

4. Ågesta.

Erstaviks alternativ vid dålig snö tillgång. Golfbanan här körs alltid upp så fort det går. Bra elljusspår men i annars inget upphetsande.

5. Ursvik.

Sundbybergs IK sköter sina spår perfekt så fort snön kommer. Skate och klassiskt. Fel sida om stan dock och tråkig terräng inbäddad mellan motvägar och höghuskomplex.

