

MAGAZINET

Järila IF Orienteringsklubb, Nacka

Nr 1 januari 1998, årgång 28

Erik Wiberg Svensk mästare

Läs Eriks
egen berättelse

Hela Järila Gratulerar!

Måns Tham
på Färöarna

JBO -97
– hela listan



Magazinet är officiell klubbtidning för Järla IF Orienteringsklubb

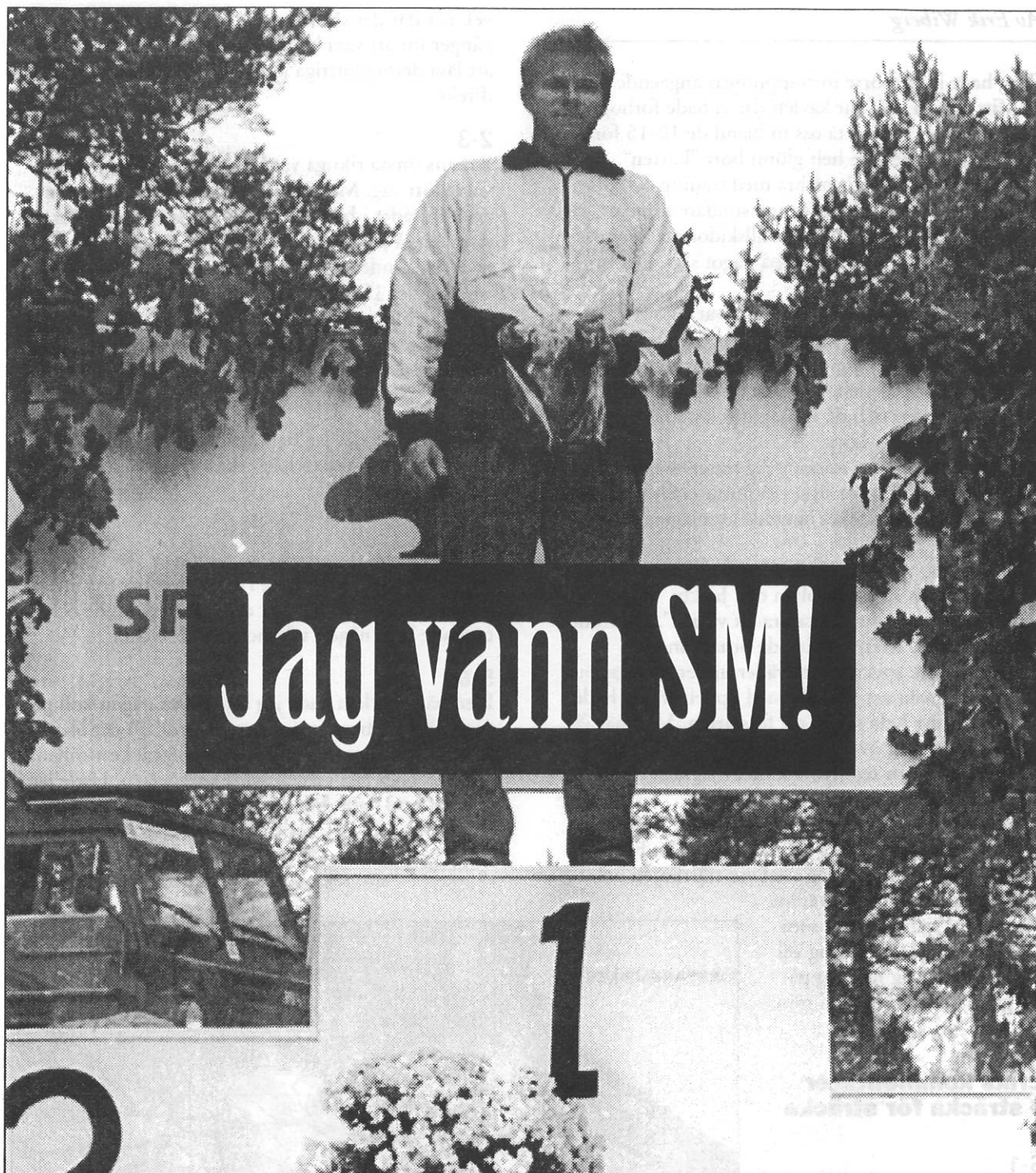
Layout och original detta nummer: Bengt Hall

Redaktör: Fredrik Trahn
Alphyddevägen 67
131 35 Nacka
Tel 718 14 62

E-post: Redaktionen når du vi denna adress *textbild@algonet.se*

Hemsida: <http://www2.e.kth.se/~bogar/www/ol/club/homepage.html>

Klubbadress: Text & Bildproduktion
Postiljonsvägen 11
122 47 Enskede



1997 var året då Järla skulle få sin första Svenska Mästare i orientering.

Erik Wiberg

Lite vana i att vara Svensk mästare har ju Erik då han redan är det i skidorientering men denna vinst i kortdistans SM för juniorer var väl något av en skräll.

Väl i mål kände han på sig att det var ett topplopp han presterat – ett av sina bästa lopp någonsin. Som tidig startande och tidig i mål blev det att gå och bita på naglarna. En efter en kom konkurrenterna i mål utan att någon kunde hota Erik.

Jag hade inga större förhoppningar angående SM. Mitt största mål var kavlen där vi hade förhoppningar om att kunna ta oss in bland de 10-15 första.

Men jag hade inte helt glömt bort "kortet". Sommaren hade flutit på bra med träning och utan sjukdagar. Jag har aldrig levt en sundare sommar. Jag tränade på hårt med mycket rullskidor och långpass löpning utan att formtoppa på något sätt. Det brukar fungera bäst för mig.

När jag så var ute på kvalbanan var jag mycket stressad. Gjorde många små misstag och trodde att jag hade tappat mycket tid, men så var inte fallet. För efter två tredjedelar av banan var jag sex sekunder efter ledaren och då var jag mycket förbannad och trodde det var kört.

Efter dessa tankar missade jag resten av kontrollerna in mot mål och var över två minuter efter. Dock på en sjunde plats vilket betydde avancemang till finalen.

Nu när jag väl var i finalen var det bara att köra. Vilket jag även sa till Robban och Jaokb: "Ingen idé att komma trea – fyra, lika bra att vinna!". De trodde mig dock inte. Men det fick de bittert ångra.

Det var inte speciellt bra väder under finaldagen. Kraftiga regnskurar växlade med uppehåll. Jag hade hållit mig torr hela vägen till förstarten. Men när jag precis tog av mig överdragen och gick in till förstarten för att få min regnlybricka blev jag helt dyngsur av en störtskur.

Jag antar att det verkligen fick mig att vakna till och få mina tankar där de skulle vara. Mitt huvud var verkligen tomt när jag stod vid startlinjen och skulle ta min karta. Jag tänkte inte ens på själva loppet som man brukar göra. När jag väl fick komma iväg höll jag på att glömma att nollställa min bricka.

Eriks kommentarer – sträcka för sträcka

S-1

En enkel kontroll som jag inte tror att någon missade. Följde stigen en bit bort upp i sänkan för att sedan gå över åsen och runda branten ovanifrån.

1-2

Banans svåraste kontroll nästan direkt efter starten. Hade inte kollat den alls innan men när jag såg den tänkte jag direkt att här skulle tävlingen avgöras.

Mycket riktigt blev det så. Nära hälften av löparna gjorde bort sig här. Jag höll mig uppe på åsen och

vek ner där det såg lättast ut. Stannade upp flera gånger för att vara helt säker. Det var helt omöjligt att läsa detta plottriga parti i farten. Fick kontrollen direkt.

2-3

Banans första riktiga vägvalssträcka. Jag tror att jag valde rätt väg. Men jag skulle inte ha genat genom grönområdet i början. Jag var en halvminut efter på sträckan så jag tappade nog lite på löpningen på stigen. Jag kände mig redan lite stum. Men jag brukar vara lite seg i början av loppet.

Kontrolltagningen var mycket koncentrerad. Jag var fokuserad ända in till kontrollen trots att jag såg flera andra kontroller på vägen in.

3-4

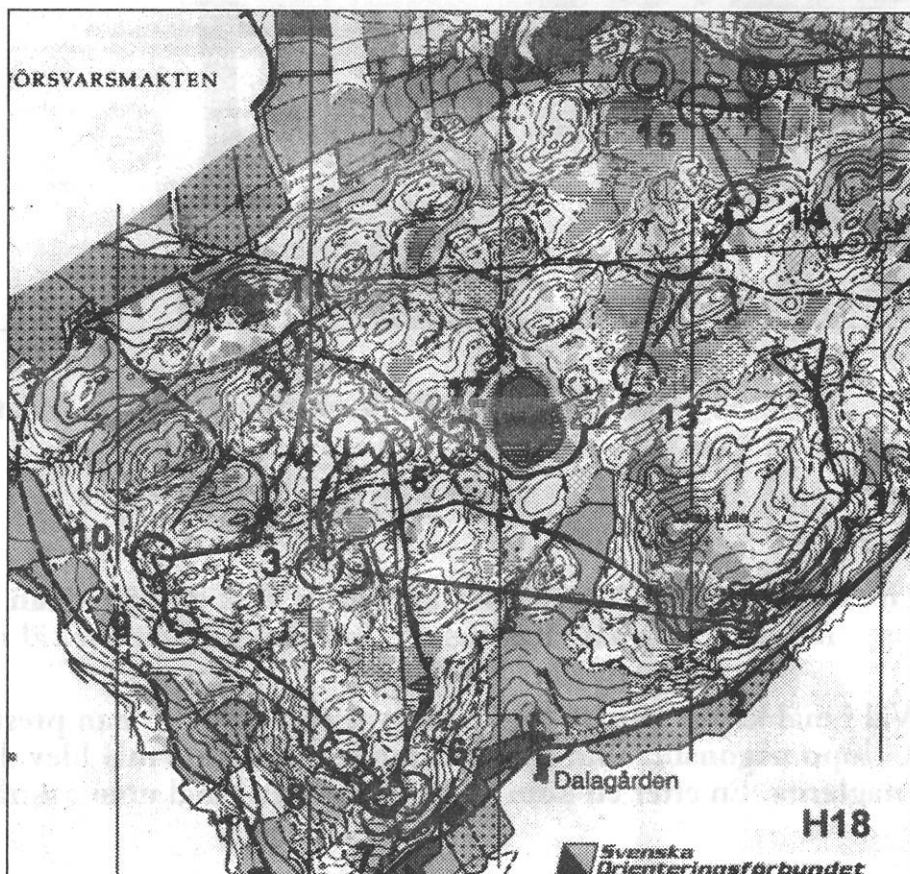
Enkel sträcka där jag bara behövde veta var jag passerade vägen och sedan håla riktningen, vilket jag gjorde.

4-5

En sträcka man skulle ha kollat innan, det hade inte jag gjort men jag var inne i ett sådant bra flyt att jag genom en snabb koll visst exakt var jag skulle och jag tappade bara någon sekund på sträckbästa.

5-6

Den här sträckan hade jag inte heller någon koll på utan började bara att springa söderut. Så det blev stockholmsorientering hela vägen in till kontrollen, rakt på. Bara läsa av och kolla kompassen. Hade jag stannat upp hade jag säkert set stigen som gick till vänster ut från kontrollen. Då hade jag tjänat en halvminut.



6-7

Gällde bara att kolla kartan ordentligt och hålla riktningen vilket jag också gjorde.

7-8

Valde att runda första branterna till vänster för att sedan springa upp stigen mot nordost. Vika av vänster över några branter, dyka genom några täta granar före stenen som jag tog prefekt. Jag tror att detta var ett mycket bra vägval för att det var lätt att hela tiden veta var man var.

8-9

Såg ut att vara en svår sträcka med en sänka på en sluttning. Kan vara lätt både ovan- och nerifrån. Jag läste in mig vid punkthöjden och branten efter att jag passerat bäcken. Därifrån var det inga problem att ta den.

9-10

Svår kontroll i lite bushig skog. Tog det lugnt och hade tur att få den direkt. Finns inga direkta vägval tycker jag.

10-11

Här tog jag det överlägset bästa vägvalet och tjänade en massa tid. Många var trötta och valde fel här. Dessutom hade vi brantfoten uppepå. Det var nog fler som valde att gå nedanför för att lättare e den men till sin stora besvikelse så att den skulle ligga ovanpå.

Tidsmässigt var min granne i Mora snabbast. Jag var tvåa 17 sekunder efter honom och sedan var jag cirka 20 sekunder före nästa. Bara på detta vägval!

11-12

Banans jobbigaste sträcka. Nu kände jag för första gången trötthet. Smidigt kände jag att det hade gått bra och det inte var långt kvar till mål. Jag tappade dock inte koncentrationen trots den plågade tröttheten och luriga tankar i mitt huvud.

Smet runt det allra högsta berget, såg kärret, styrde upp över nästa höjd, fick lilla kärret och smet upp mellan höjderna och ner i sänkan.

12-13

Snabbt ner på stigen och maxa bort mot höjden. Runt sjön, läste in mig vid lilla öppningen men höll på att springa åt fel håll för första gången (mer trötthet!) men hejdade mig.

Ändrade riktning och hittade kontrollen direkt. Andra hållet runt sjön var nog snabbare men mitt håll var mycket säkrare då det fanns mer saker att läsa på.

13-14

Viktigt, viktigt med riktningen direkt ut från skärmen. Valde att hålla mig i kärret fram till stigen. Vek sedan av från stigen ganska snabbt. Ner för slutningen i det mörkgröna. Tog det lugnt för att inte för några löjlig misstag. Följe efter en medtävlare upp mot kontrollen och rundade då branten åt fel håll och förlorade några sekunder.

14-15

Full fart genom kärret men blicken nästan bara på kompassen. Kom rakt på kontrollen, jag var en av få.

15-mål

En av mina lättaste spurtar. har aldrig sprungit i mål på så lätta ben. Tog ledningen med över tre minuter. Men speakern tyckte ändå inte att det var så häftigt. Men jag visste att jag hade gjort ett av mina bästa lopp någonsin och att det skulle räcka långt. För jag hade sprungit snabbt!

Jag gick snabbt till duschen och vågade inte gå tillbaka på en lång stund. När jag till slut vågade gå tillbaka möttes jag av min "sambo" Lasse Clevnert. Han kom skrikande att jag hade vunnit och du – jag lovar att lyckan var fullständig!

Jag rös i hela kroppen – vilket jag gör även när jag skriver detta – för jag visste att jag hade gjort mitt

livs prestation och kanske stod på toppen av min karriär som orienterare, så jag ville verkligen ta vara på den här stunden. Kanske de lyckligaste i hela mitt liv!

När jag sedan kom hem till militärförläggningen väntade grabbarna med glasstårta. Efter en underbar dag från början till slut började uppladdningen inför kvalen, men det är en annan historia.

Detta är ett bevis på att Järlalöpare är duktiga tekniker och löpare och inte några hängare. Och jag vill säga att hur dåligt och tungt det går ska du kämpa på. Det har jag gjort. För en vacker dag är det du som står högst upp på prispallen.



Grattis Erik!

Tider sträcka för sträcka. Sträckbäst markörd med en stjärna

Plac	Namn	Slut tid	Str 1	Str 2	Str 3	Str 4	Str 5	Str 6	Str 7	Str 8	Str 9	Str 10	Str 11	Str 12	Str 13	Str 14	Str 15	Str 16	Str 17
1	ERIK WIBERG	26.47	1.20	2.32	3.54	1.22	0.25	3.07	0.22	1.05	1.46	0.58	2.33	1.53	1.59	2.13	0.46	0.32	
			1.20	3.52	7.46	9.08	9.33	12.40	13.02*	14.07*	15.53*	16.51*	19.24*	21.17*	23.16*	25.29*	26.15*	26.47*	
2	OSKAR GUSTAFSSON	27.38	1.42	2.26	3.42	1.26	0.31	3.08	0.31	1.08	1.50	0.59	3.05	2.08	1.48	1.55	0.50	0.31	
			1.42	4.08	7.50	9.16	9.47	12.53	13.24	14.32	16.22	17.21	20.26	22.34	24.22	26.17	27.07	27.38	
3	PER ANDREASSON	27.53	1.35	2.53	3.34	1.27	0.28	2.58	0.28	1.10	1.53	0.58	2.41	2.22	1.56	1.58	0.56	0.36	
			1.35	4.28	8.02	9.29	9.57	12.85	13.23	14.33	16.26	17.24	20.05	22.27	24.23	26.21	27.17	27.53	
4	PETER DAHLBERG	28.08	1.19	3.48	3.30	1.27	0.22	3.07	0.52	1.12	1.52	1.00	2.15*	1.52	1.59	2.02	0.59	0.30*	
			1.19	5.07	8.37	10.04	10.26	13.33	14.25	15.37	17.29	18.29	20.44	22.36	24.35	26.37	27.36	28.08	
5	MANNE WIKLUND	28.09	1.39	2.58	3.42	1.27	0.38	3.22	0.25	1.02	2.01	0.57	2.52	1.47	1.47*	1.56	1.01	0.35	
			1.39	4.37	8.19	9.46	10.24	13.46	14.11	15.13	17.14	18.11	21.03	22.50	24.37	26.33	27.34	28.09	
6	MARTIN LAMPINEN	28.23	1.15	2.34	4.14	1.24	0.21	2.45	0.49	1.48	1.50	1.04	2.49	2.08	1.55	2.08	0.47	0.32	
			1.15	3.49	8.03	9.27	9.48	12.33	13.22	15.10	17.00	18.04	20.53	23.01	24.56	27.04	27.51	28.23	
7	MAGNUS NYSTRÖM	28.39	1.19	3.06	3.34	1.28	0.22	3.17	0.29	1.17	2.19	0.58	3.24	1.41*	2.04	1.56	0.52	0.33	
			1.19	4.25	7.59	9.27	9.49	13.06	13.35	14.52	17.11	18.09	21.33	23.14	25.18	27.14	28.06	28.39	
8	PETER WIREHN	28.53	1.15	3.42	3.40	1.13	0.24	3.32	0.48	1.12	2.08	1.07	2.37	1.53	1.52	1.59	0.58	0.33	
			1.15	4.57	8.37	9.50	10.14	13.46	14.34	15.46	17.54	19.01	21.38	23.31	25.23	27.22	28.20	28.53	
9	ERIK AXELSSON	28.55	1.22	4.06	3.37	1.31	0.36	3.10	0.26	1.06	1.44*	1.10	2.50	2.00	1.52	1.59	0.51	0.35	
			1.22	5.28	9.05	10.36	11.12	14.22	14.48	15.54	17.38	18.48	21.38	23.38	25.30	27.29	28.20	28.55	
10	MIKAEL ANDERSSON	29.18	1.35	2.30	3.49	1.25	0.24	3.24	1.02	1.03	1.44*	1.00	3.31	2.09	1.55	2.18	0.53	0.36	
			1.35	4.05	7.54	9.19	9.43	13.07	14.09	15.12	16.56	17.56	21.27	23.36	25.31	27.49	28.42	29.18	
11	BJÖRN CARLSSON	29.24	1.19	3.08	4.19	1.25	0.21	2.44	0.25	1.07	2.12	0.57	3.12	2.22	2.07	2.30	0.43*	0.33	
			1.19	4.27	8.46	10.11	10.32	13.16	13.41	14.48	17.00	17.57	21.09	23.21	25.38	28.08	28.51	29.24	
12	GUSTAF GRANATH	29.53	1.07*	2.23	3.54	1.26	0.23	2.58	1.07	1.12	2.24	1.06	3.48	2.06	2.03	2.23	0.54	0.39	
			1.07*	3.30*	7.24*	8.50*	9.13*	12.11*	13.18	14.30	16.54	18.00	21.48	23.54	25.57	28.20	29.14	29.53	
13	ERIK BALJEU	29.59	1.21	3.11	3.33	1.16	0.21	2.57	2.14	1.11	2.02	0.57	3.07	2.03	2.31	1.56	0.47	0.32	
			1.21	4.32	8.05	9.21	9.42	12.39	14.53	16.04	18.06	19.03	22.10	24.13	26.44	28.40	29.27	29.59	
14	PETER LÖFÄS	30.05	1.21	3.00	4.27	1.24	0.29	3.04	0.28	2.10	2.18	1.09	3.10	1.46	1.49	2.00	0.54	0.36	
			1.21	4.21	8.48	10.12	10.41	13.45	14.13	16.23	18.41	19.50	23.00	24.46	26.35	28.35	29.29	30.05	
15	PETER ÖBERG	30.26	1.48	4.12	3.15*	1.17	0.25	2.48	0.56	2.27	1.52	0.58	3.03	2.01	2.04	1.52*	0.55	0.33	
			1.48	6.00	9.15	10.32	10.57	13.45	14.41	17.08	19.00	19.58	23.01	25.02	27.06	28.58	29.53	30.26	
16	MÄRTEN FRENDELINUS	30.48	1.27	5.39	3.40	1.26	0.22	2.58	0.48	1.06	1.50	0.57	3.18	1.55	1.53	2.12	0.44	0.33	
			1.27	7.06	10.46	12.12	12.34	15.32	16.20	17.26	19.16	20.13	23.31	25.26	27.19	29.31	30.15	30.48	
17	TOBIAS KJELL	31.16	1.47	5.00	3.28	1.25	0.20*	3.08	0.52	1.08	1.45	0.55*	3.03	1.48	1.54	3.19	0.50	0.34	
			1.47	6.47	10.15	11.40	12.00	15.08	16.00	17.08	18.53	19.48	22.51	24.39	26.33	29.52	30.42	31.16	
18	JONAS BENGTSOON	31.17	1.18	2.40	3.51	1.31	0.21	5.12	0.55	1.19	2.19	1.00	2.56	2.01	1.58	2.24	0.56	0.36	
			1.18	3.58	7.49	9.20	9.41	14.53	15.48	17.07	19.26	20.26	23.22	25.23	27.21	29.45	30.41	31.17	
19	PER JONHED	32.07	3.09	3.08	3.40	1.26	0.24	3.00	1.24	1.13	2.56	0.58	2.58	2.01	2.09	2.06	1.03	0.32	
			3.09	6.17	9.57	11.23	11.47	14.47	16.11	17.24	20.20	21.18	24.16	26.17	28.26	30.32	31.35	32.07	
20	ANDERS GUNNARSSON	32.07	2.01	2.41	3.36	1.29	0.25	3.10	0.23	1.14	1.57	1.02	3.15	3.39	2.03	3.26	1.05	0.41	
			2.01	4.42	8.18	9.47	10.12	13.22	13.45	14.59	16.56	17.58	21.13	24.52	26.55	30.21	31.26	32.07	
21	BJÖRN ARVIDSSON	32.17	3.00	3.12	3.37	1.32	0.44	3.05	0.40	1.14	1.56	1.19	4.01	1.57	1.57	2.24	0.59	0.40	
			3.00	6.12	9.49	11.21	12.05	15.10	15.50	17.04	19.00	20.19	24.20	26.17	28.14	30.38	31.37	32.17	
22	PETER LORÉ	32.47	1.59	3.52	4.13	1.26	0.24	5.15	0.21*	1.18	1.59	1.12	2.56	2.06	2.12	2.08	0.51	0.35	
			1.59	5.51	10.04	11.30	11.54	17.09	17.30	18.48	20.47	21.59	24.55	27.01	29.13	31.21	32.12	32.47	
23	ANDRÉAS JOHANSSON	33.37	1.14	2.38	5.16	1.27	0.22	4.38	1.16	1.19	2.58	1.02	3.06	2.01	1.58	2.31	1.06	0.45	
			1.14	3.52	9.08	10.35	10.57	15.35	16.51	18.10	21.06	22.10	25.16	27.17	29.15	31.46	32.52	33.37	
24	ANDERS HÖJE	34.05	2.01	3.18	4.07	1.28	0.21	3.08	1.00	2.01	3.25	1.02	3.23	2.33	2.28	2.21	0.51	0.38	
			2.01	5.19	9.26	10.54	11.15	14.23	15.23	17.24	20.49	21.51	25.14	27.47	30.15	32.36	33.27	34.05	
25	FREDRIK PERSSON	34.19	1.26	5.40	3.52	1.21	0.23	3.38	2.15	0.58*	1.58	1.04	2.57	2.12	2.26	2.13	1.12	0.44	
			1.26	7.08	10.58	12.19	12.42	16.20	18.35	19.33	21.31	22.35	25.32	27.44	30.10	32.23	33.35	34.19	
26	FREDRIK ARBIN	34.40	1.15	3.44	5.03	2.25	0.25	3.15	1.19	1.27	2.05	1.49	2.48	2.01	2.58	2.35	0.55	0.36	
			1.15	4.59	10.02	12.27	12.52	16.07	17.26	18.53	20.58	22.47	25.35	27.36	30.34	33.09	34.04	34.40	
27	BJÖRN ANDERSSON	35.21	4.11	3.24	4.42	1.36	0.25		0.43	1.27	2.52	1.05	2.55	2.02	2.29	2.38	1.14	0.46	
			4.11	7.35	12.17	13.53	14.17		8.03	19.30		27	26.22	28.24	30.5	32.31	34.41		

Kommentar till Eriks karta

Av Fredrik Trahn

Likt Steven Hale, OK Tyr, som vann H21 på kort-LSM så har Erik inte vunnit en enda sträcka. (Hale var snabbast på de två sista.)

Istället har de gjort två mycket stabila och säkra lopp som räckt till seger. Ett perfekt genomfört kortdistanslopp med andra ord.

Erik ledde dock loppet sammanlagt från sjunde kontrollen och till mål, exakt halva loppet. Som mest har Erik tappat 39 sekunder på en sträcka, 2-3. Ett vägval söder om strecket över ängarna hade kanske gått fortare.

Totalt låg Erik som mest 29 sekunder efter ledande löpare vid någon kontroll, nr 6. Eriks vägval till just sexan var också relativt långsamt, 24 sek efter sträcksnabbast. Gustav Granath som ledde vid sexan bommade sedan sjuan där Erik gick upp i ledningen då han bara var en sekund efter snabbast löpare på

sträckan. 22 sekunder mot 21. Många verkar ha bommat 10-50 sekunder på denna korta men svåra kontroll sju.

Till kontroll nio och elva som är relativt långa är Erik bara ett par sekunder efter snabbaste. Till den kortare 12:a har han dock tappat lite grand på kanske överdriven försiktighet.

Allt kunde dock ha gått överstyr vid näst sista, 14:e, då Erik höll på att bomma bort segern. Ledningsmarginalen krympte från 66 sek till 49 sek men det hade enkelt kunnat gått 30 sek till och då hade det varit rätt.

Grunden till segern la Erik genom att springa mycket snabbt och säkert till kontrollerna 7, 8, 9 och 10 och totalt sett göra ett helt stabilt lopp utan djupdykningar.

Eriks vinst tände grabbarna

Av Fredrik Trahn

Det var inte bara under kort-SM som Järla hade enorma framgångar under hösten. I budkavle-SM tog Robban, Jakob och Erik en kanonfin sjundeplats i juniorklassen. Järlas bästa resultat någonsin.

När Erik hade sopat banan med konkurrenterna vid kort-SM spred sig optimismen och styrkan även till Robban och Jakob. Fast beslutna om att visa vilka som är bäst i Stockholm lyfte de tre sig ett ordentligt snäpp. De lyckades inte bara visa att de är bäst i Stockholm. Efter två sträckor visade de att de till och med var med och konkurrerade i absoluta sverigetoppen.

Robban var med fint på första sträckan och växla-
de som 15:e lag dryga fyra minuter efter ledande
Göteborg-Majorna. På slutet hade han lagt bort
någon minut efter att ha varvat på TC strax efter
täten.



På SM-kaveln för juniorer knep boysen Robban, Jakob och Erik en mycket hedrande sjundeplats. Pyramidalt bral

var som sig bör ordentligt distanserade. Lollo och
Tranan coachade sig hessa denna fin-fina dag i
Västergötland.

I takten som regnet utanför Ulricehamn tilltog sprang också Jakob fortare och fortare på den något kortare andra sträckan. Han förde upp Järla till fjärde plats och nu började det surras i leden igen om "de där Järla-killarna skulle slå till igen som han Erik Wiberg hade gjort på korten".

Erik gick ut tre miuter efter täten och fick till ännu ett stabilt lopp. Något sliten i löpsteget var han tvungen att släppa förbi tre lag och var i mål 4,24 min från ännu en hägrande svenk guldmedalj.

Vann gjorde Skogsfalken före Hestra och Hällen. Gustavsberg

Bingo

● Ett bingospel varar 8-10 minuter. Det kostar mellan 5 - 40 kronor. Du avgör själv insatsen och därmed vinstens storlek.

● Din förening är med och delar på årets behållning från Kungshallen Bingo på nästan 40 miljoner kronor.

Kan du spela BingoLotto? Då kan du även spela Bingo.

Kungshallen

HUVUDHALL
Hötorget

Tel: 411 05 11

Speltider:
Mån-Fre 10-24
Lördag 10-23
Söndag 11-24

Kungshallen KVARTERSBINGO

**HÖGDALENS
CENTRUM**

Önskehemsgatan 43
(mitt emot Handelsbanken)

Tel: 99 38 04

Speltider:
Mån-Fre 10-19
Lördag 10-17
Söndag 11-18

Söndags- utflykt på Färöarna

av Måns Tham

Från stugan ska vi sedan upp på bergsklipporna mot havet med fåren, som sedan ska hissas ner på små klipphyllor för sommarbete. När jag frågar varför, ler de och säger "Det er kun för sporten".

**Denna visdom fick Måns ta del av vid sitt besök på Färöarna
– samt att solen inte skiner jämt.**

Hotellchefen på La Taletta i byn Vestmanna slår upp dörren till sovsalen klockan sju.

– Vädret är bra idag, de kommer och hämtar dig om en timme. Det blir en fantastisk fjälltur!

Jag slänger i mig lite jordbaersgröd och gör i ordning matsäck. Det är som vanligt tio grader ute och det blåser som vanligt, men för en gång skull småduggar det inte. Molnen lämnar enorma skuggor på de grästäckta berg som omger byn.

En bil med en släpvagn full med får bromsar in på gränden vid hotellet och en man med färöisk ulltröja hoppar ur, skakar hand och slänger in min ryggsäck i bakluckan. Snart är vi iväg på de svindlande vägarna som löper högt upp längs bergsidorna. Raksträckor existerar inte. Efter någon timme har vi kommit in på Saksunveien, en hjulspårsbred väg som slingrar sig längs en jökk i en fjälldal. Vi stannar mitt i ingestans. Fåren hoppar försiktigt ner på marken. Tackor med varsitt lamm. Tackorna får koppel och vi börjar

knalla uppför en brant slänt. Överallt rinner små bäckar som grävt ner sig i gräset. Efter en första stigning på ett par hundra meter är vi uppe på en vidsträckt fjällplatå. Bergen är ibland helt täckta i dimman, tāken, och ibland står de gröna topparna klart mot himlen. "Gå aldrig ensam på fjället, tāken kommer snabbt" står det i turistbrochyrerna och det verkar ju stämma.

Jag har fått följa med fyra fåringar på helgutflykt. En kille i min ålder och den äldste är en tystlåten senig gubbe i sjuttiofemårsåldern. Vi är på väg till deras jaktstuga som ligger tre timmars rask fjällpromenad från vägen. Från stugan ska vi sedan upp på bergsklipporna mot havet med fåren som ska hissas ner på små klipphyllor för sommarbete. När jag frågar varför ler de och säger att "det är kun för sporten".

Stugan ligger vid en kristallklar liten fjällsjö omgiven av branta bergsidor. Den är gjord av korrugerad

plåt och har två fönster. Fyra vajrar håller den på plats. För några år sedan uppmätte man vindstyrkor på över åttio sekundmeter på Färöarna. Det förklarar också varför skog är något som bara finns



Uppför på den gamla skråstigen till avsatsen

i skolornas geografiböcker. Utanför stugan står några hästar, mina vandrarkompisar berättar att de hyr ut stugan till små hajker. Vi öppnar dörren. Inne i stugan är det en annan sorts dimma än havstjockan utanför, stugan är fylld av tobaksrök och fränt matos. Det blir mörkt som i en säck när man kommer utifrån. Ögonen vänjer sig och snart framträder skäggiga ansikten i skumrasket. Ett efter ett med tillhörande ylletröja.

Kardinaliska upplevelser

Mot väggen står en vedspis med två enorma kokkärl. Det ena fyllt med sönderkokt potatis och den andra med kolossala köttstycken i ett simmigt spad. Över kaminen hänger sura raggsoror på tork. De fårade männen som sitter på träbänkar längs väggarna äter valköttsmackor, rullar skrynkliga cigaretter och dricker vodka.

Efter en kopp kaffe drar vi på oss jackorna och stövlarna. En av de som övernattat i stugan ska också med. Han och jag ska gå tillbaka när de andra är nere på klippfyllorna.

– Det är vanskligt om man inte varit med förut, säger de. Jag tror dem, dan innan såg jag klipporna från sjösidan. Det är inga problem att göra ett sexhundra meters drop ner i Atlanten om man är oförsiktig.

Vi klättrar rakt uppför den branta grässlutningen, upp till en mycket gammal stig som skråar högt upp längs bergssidan. Här och där har gräset eroderats bort så det bildats stora sandgropar.

Lutningen gör att man stödjer sig mot gräset med innerhanden. När dimman släpper breder dalen ut sig och huset ser mycket litet ut. Åt andra hållet försvinner toppen in i dimman och där uppe cirklar stormfåglar.

Skriken är det enda som avslöjar dem. Efter en stunds marsch tar stigen slut på en liten avsats. Långt nedanför glittrar hela Atlanten. Vi sätter oss och vilar och super in utsikten.

Fåren blir oroliga av den trånga avsatsen. Det är helt tyst förutom

vinden. Av havet som ligger sexhundra meter rakt under oss hörs inget. Dyningen ger havsytan ett smårutigt våffelmönster.

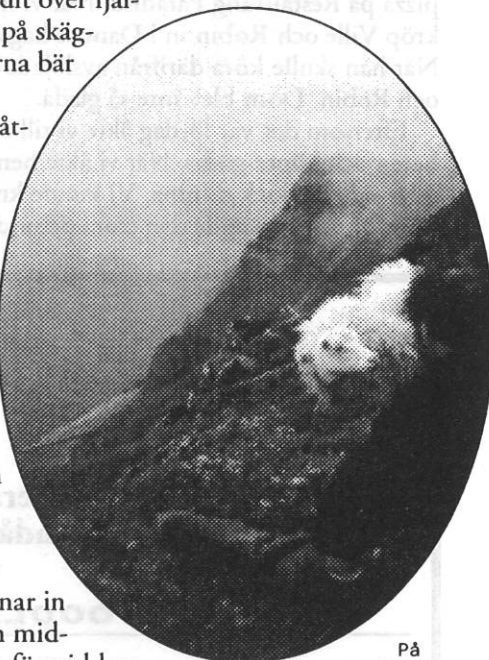
– Då fortsätter vi, säger sjuttiofemåringen och börjar gå nerför en osynlig stig. Fåren bråker. En efter en försvinner herde med får ner förbi kanten. Alla med linor över bröstet som fåren ska firas ner i. Jag och mannen från stugan börjar vår vandring tillbaka. Dimman blir på bakvägen väldigt tjock och vi ser bara ett tiotal meter framför oss.

Hela tiden skriar stormfåglar högt ovanför dimman. Ideligen tycker min flåsande vän att vi måste ta en liten paus så att han kan rulla en cigarett. Han berättar att han och hans kompisar är bönder som varje år hyr stugan för en liten sprithajk. Klättra i berg hade han aldrig gjort förut. När jag frågar om de ridit över fjäl-len skakar han på skägget. Nej, hästarna bär ölen, vi går.

Tillbaka i plåthusets inrökta värme får jag mat.

Fårköttbitar i mjölkpaketsformat, färöisk öl, "Black Sheep", och valkött.

Valköttet är som en seg och mycket besk miniblodpud-ding. Några av bönderna domnar in på britsarna, en middagslur efter en förmiddags supande. De som är vakna är nyfikna. Vad gör din far? Är han fiskare?



På avsatsen med motvilligt får.



Upp på berget, genom dimman, mot avsatsen.

Hemåt

Fåraherdarna klampar in i den sömniga stugan och vräker upp enorma portioner ur köttgrytorna. Bergsklättring ger god aptit. Allt gick bra, berättar de. De byggde ett vindskydd för fåren nere på den gräsplätt där de skulle beta. Tackorna med sina lamm ersatte några får som halkat ner i sjön från klippan under vårvintern.

Vandringen hemåt går mest utför. Vi stannar för att dricka vid varje större bäck. Det gungar behagligt när jag går på det eviga gräset.

Ungdomsläggret 97

av David Andersson Skantzze & Anders Platt

Lördag

Det började på lördagsmorgonen. Vi åkte ut till Bastmora i Södertälje. På E4 så "moonade" Anders P åt Hasse och Danne. Det var soligt väder och lite kyligt när vi kom fram. Vi delade vi upp oss i 2-bäddars rum och 4-bäddars rum. Sen när vi hade packat upp väskorna och flyttat in i rummen åkte vi till Clock och käkade hamburgare. När vi hade käkat gick färden till en av läggrets överraskningar nämligen "Sydpoolen". Vi badade i 3 timmar. Det var jätteroligt, alla var helt slut efter vågmaskin och KM i försrättning då vi lämnade badet för att åka och kaka pizza på Restaurang Paradiso. När vi hade ätit så kröp Ville och Robin in i Dannes bagageutrymme. När han skulle köra därifrån avslöjade Anders P Ville och Robin. Dom blev inte så glada.

Eftersom det var lördag åkte vi till en kiosk i närheten och köpte godis. När vi åkte hem till Bastmora igen var det tjock dimma. Vi kunde knappt se vägen framför oss. Sen ägde den stora prisutdelningen rum.

Alla satt framför det fina prisbordet som hade kostat många tusen kronor, priserna alltså; och bara väntade på att få komma fram och ta ett pris. Efter prisutdelningen åt vi marsipantårta. Samtidigt firade vi Johannes födelsedag. Sen gick ungdomarna upp till sina rum. Anders H, Ville och Anders P låste in smättingarna i garderoben. Som alla vet är det meningen att man måste ligga och snacka och kaka godis till halv två på natten när det är lägg men till slut somnade vi.

Söndag

Först så gick vi upp och käkade frukost. Sen var det dags för den årliga läggkaveln. Det var meningen att man skulle springa två banor var i tvåmannalagen, de lite mindre en "1-2-3-bana", de lite större en "A-B-C-bana". De flesta fixade det. Priserna var överblivet godis från tävlingen. Sen gick vi och packade ihop våra halvrudda prylar. Sen grillade vi korv.

Listan

I detta nummer presenterar reaktionen de hetaste av orienteringsskor just nu.
Det finns ju ändå ingen snö att använda sina coola skidor på.

1. NIKE WOODLAND.

Äntligen har Nike slagit sig in bland amatörföretagen på orienteringsmarknaden och tagit fram en riktigt bra men framför allt cool crossover. Passar perfekt Järlas dräkt i färgerna. Finns även i spikvariant med det tunga filmnamnet Penetrator.

2. JALAS CROSS HIGH

Jalas oslagbara vintersko som inte tillverkas längre men finns kvar i en del restlager. I snö, väta och kyla finns inget bättre för långa mysiga snöpulspass för varm och gosig fot. Ser ut som en skatingpjäxa men med otrolig komfort. En vinterklassiker!

3. VJ INTEGRATOR

Trots snart sex år på nacken den tävlingsskon med

bäst passform på hela marknaden. Lätt, snabb, skön och sitter som en handske. Bra med dubbar men ännu bättre i riktigt spikskoutförande. Ska vi tala racing så är det bara Integrator som gäller.

4. JALAS F1000

Är det en orienteringssko eller en danssko? Lika rätt i skogen som på dansgolvet med sin läckra överdel i svart smärting. Känns rätt helt enkel.

5. ÖVRIGA

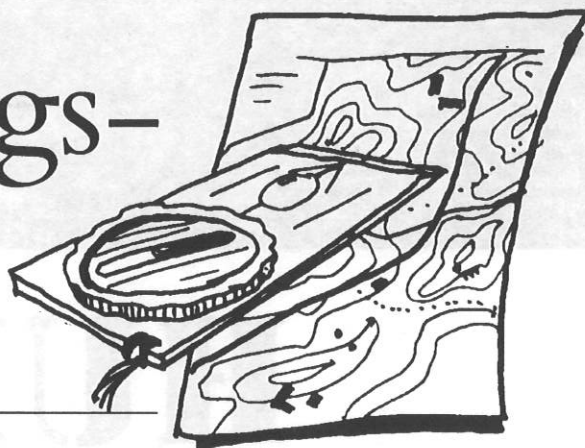
Tyvärr är det mesta på orienterings-skomarknaden bara ren skit. Därför kan inte redaktionen komma på en femte sko som ska platsa på listan. Det finns helt enkelt ingen som platsar.

Kåseriet

Vid garderobsgenomgång hittade vår nya ordförande Nils Nilsson nyligen följande uppsats skriven för 45 år sedan. Han var då 15 år och hade tävlat i orientering ett par år. Läs och dröm om hur det var förr i tiden.

Orienterings- sporten

av Nils Nilsson



En av Sveriges mest utbredda idrotter är orientering, och varje söndag under orienteringssäsongen samlas massor av löpare till tävlingar i hela Sverige.

Orienteringssäsongen varar från april till november, men under sommarmånaderna göres ett uppehåll i tävlandet på grund av att djuren, som har nyfödda ungar, inte får störas.

Utrustningen

En orienterare bör först och främst skaffa sig utrustning, som består av kompass och kartfodral, något som varje orienterare måste ha. Tävlingskläderna varierar oerhört, och man kan se löpare såväl i långkalsonger som i blåbyxor. Det allra bästa är nog specialgjorda impregnerade orienteringsbyxor samt en tröja eller en skjorta. Det finns också särskilda skor för orienterare, men man kan även springa i vanliga gymnastikskor.

En orienteringstävling måste planeras långt i förväg och banor läggs upp. Den bana som man lägger ned störst arbete på är utan tvekan A-seniorernas, som i regel brukar vara nio till femton kilometer lång och som vanligtvis har sex eller sju kontroller. Det måste emellertid också finnas banor för de andra klasserna, som är veteraner, äldre och yngre oldboys, äldre och yngre juniorer, nybörjare herrar, B-seniorer, pojkar, damer A och B och flickor.

Vid alla tävlingar har man först en förberedande startplats, varifrån man får gå tio till tjugominuter före tidsstarten, med en minuts mellanrum mellan varje löpare. Vid framkomsten till den rätta startplatsen får man karta, förutsättningar och kontrollkort.

Så går det till

Det första man nu gör är att på kartan pricka in alla kontrollerna, varvid man får ta förutsättningarna till hjälp. På dem kan det till exempel stå: "1 kontrollen. SO 1300 m. Torptecknet 200 m N m i Hemsjön."

Då tar man först reda på namnet Hemsjön på kartan och mäter två millimeter, vilket motsvarar 200 meter, åt norr från bokstaven m. Vid den punkt man då får fram hittar man ett torptecken, omkring vilket man ritar en ring. På förutsättningarna står det också SO 1300 m, och detta anger, att kontrollen ligger 1300 meter sydost om startplatsen.

Efter att ha prickat in alla kontrollerna på kartan skall man fortast möjligt nå dem. Det tillförlitligaste sättet är att ta ut riktningen dit man skall med hjälp av kompassen, men man kan också följa vägar, bäckar eller gränser.

Kontrollerna markeras av en röd skärm, och vid framkomsten dit får man sitt kontrollkort stämplat, något som visar att man varit där. När man kommer till målet, får man lämna kortet, varefter tiden räknas ut.

Den, som har funnit alla kontrollerna och sprungit fortast, har vunnit tävlingen, och han och de som kommer närmast efter får ett pris ur den fina pris-samlingen, som oftast innehåller både nytto- och minnessaker.

En friskare och härligare sport än orientering kan man väl knappast tänka sig. Den är också mycket populär, något som man kan se på de enorma deltagarsiffrorna från tävlingarna. Det är inte heller bara män i sina bästa år, som orienterar, utan även tio- och sextioåringar visar sig bland dem.



Lågrets höjdare – "Hundfjällets äventyr".
Lagtävling med 95 st sexmannalag med
gemensam start.

En tävling som tog 4 timmar och innehöll
poängkontroller och lite andra övningar.

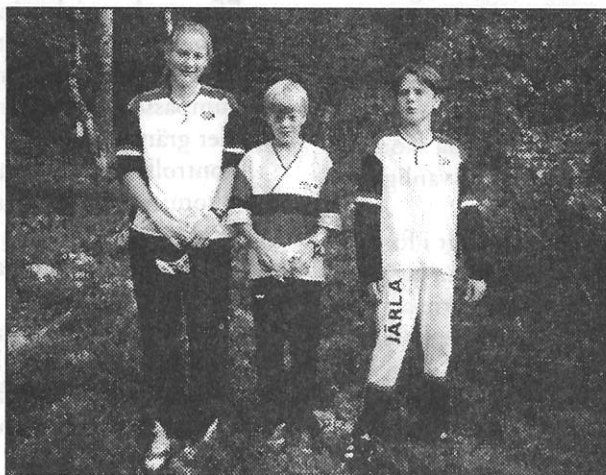
HUND- FJÄLLET -97

Av Kristin Andrée

Danne, Leffe och jag var
i somras på ett ung-
domsläger i Hundfjället i
Sälen där Jörgen
Mårtensson var ledare.

Vi startade tidigt på
morgonen från Nacka för
att vara uppe till lunch.
Resan gick ganska fort med
ett stopp och Hassan på
högsta volym. När vi kom
upp åt vi lunch innan vi
packade upp där vi skulle
bo. Dannne och Leffe fick
bo med tre killan från
Östersund i huvudbygg-
naden. Jag fick bo i en
stuga ovanför med fyra
andra tjejer från Köping/Kolsva.

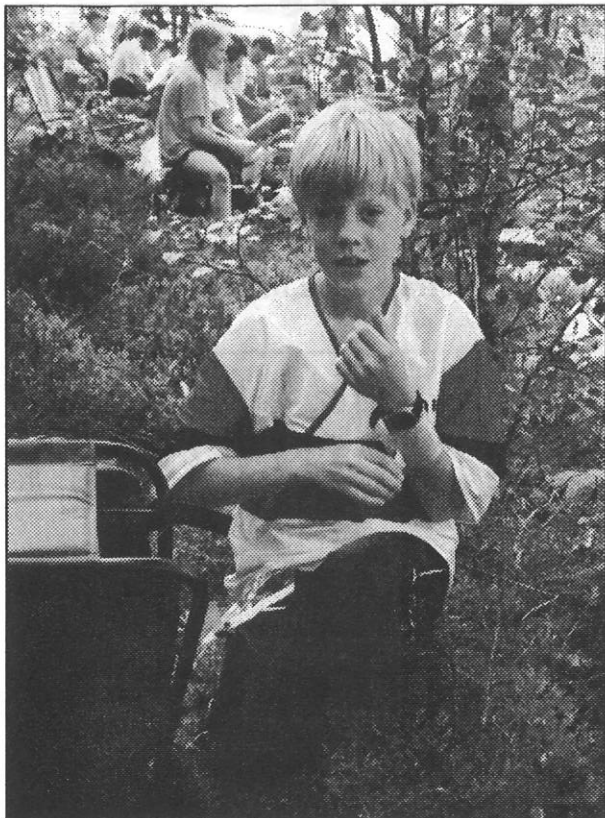
När vi hade packat upp och Matts hade varit på
ledarmöte bytte vi om och stack ut på första trä-



Laddade löpare – Kristin, Leffe och Danne inför starten på
Skogsmårdarnas fjällorientering

ningspasset som var kurv-
bildsträning. Träningen gick
ut på att följa med på kar-
tans höjdkurvor medan
man sprang. Övningen kla-
rade vi galant. Sedan var det
en stunds vila och efter
middagen gick vi på invig-
ning med Jörgen
Mårtensson som skulle vara
med som tränare under hela
veckan.

Senare på kvällen var det
disco med livemusik från
Farbror Fläsk och Bröderna
Brus. Fast det blev egentli-
gen aldrig något riktigt bra
drag för att var trötta efter
dagens träning och det blev tidig nattning.



Leffe kollar utrustningen inför starten

Jämförd med Mårtensson

Andra dagen var det väckning redan klockan sju för att äta frukost på vår bestämda tid. Halv tio var det dags för dagens första pass som var att springa en snitslad bana i olika terrängtyper på tid. Vi använde Regnly som vi stämplade med när vi bytte terrängtyp. Senare fick var och en sina egna mellantider att jämföra med Jörgens tid. Det hela gick ut på att se vilka terränger man var sämst att springa i så att man träna dessa speciellt.

Sedan var det föreläsning med Jörgen och eftermiddagens träning var att springa en orienteringsbana på tid och sedan jämföra sträcktiderna med Jörgens igen.



Norrmän...

På kvällen satt killarna och kollade tv medan vi tjejer träffade några norrmän som vi lärt känna under dagen.

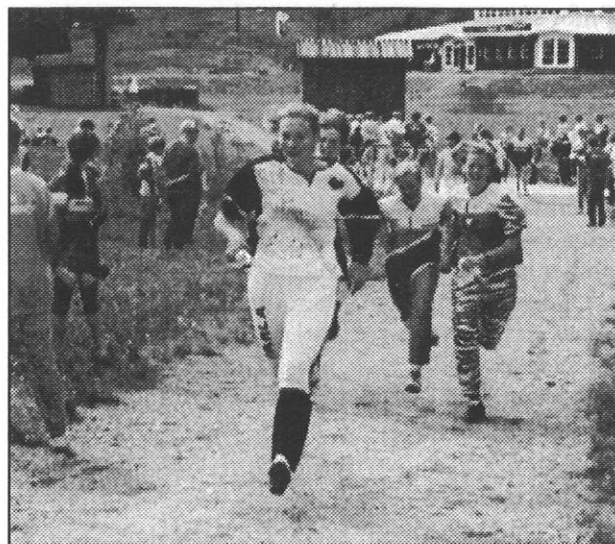
Danne pumpar på ute på terrängbanans moment "myrmark".

Tredje dagen var det mera träning. Förmiddagens träning startade ett par kilometer bort från Hundfjället så vi fick åka buss dit. Väl framme stack vi ut på kalfjället för kontrollplockning. Var och en för sig. Vi samlades sedan för lunch som vi fått med oss från hotellet. Efter maten tog vi det lugnt ett tag innan vi begav oss hemmåt med hjälp av karta och kompass. 7 kilometer fjällorientering!

Efter det tog vi det ännu lugnare...

De två sista dagarna var det också tuff träning med lägrebudskavle som avslutning. På helgen sprang vi sedan Skogsmårdarnas tvådagars fjällorientering vid Myrflodammen i Sälen. Vi var tämligen trötta när vi kom hem till Stockholm igen efter en veckas hårdkörning med Jörgen Mårtensson.

Detta läger kan verkligen rekommenderas för Järlas HD 13 - 16 ungdomar till sommaren -98, då det åter arrangeras av SOFT. Det var ett toppenläger! Tack Järla för att vi fick vara med.



Kristin spurtar så att gruset sprutar. - Mot mål i lägrets avslutande lägerkavel som avgjordes efter continental modell.



Taktiksnack inför lägerkaveln mellan Kristin, lagledaren från Skogsmårdarna och lagkompisen från Växjö.

DEBATTINLÄGG

Att ungdomsverksamheten är mycket aktiv i Järila vet vi alla, men alla vet inte vad som ligger bakom ungdomskommitténs stora arbete. Därför berättar Bosse Andersson nedan lite utförligare än i verksamhetsberättelsen om året som gick. Fredrik Trahn svarar på några av Bosses kommentarer på nästa sida.

Orolig för stagnation

Av Bo Andersson

Inför säsongen 1997 och samordningsmötet vid Lida framfördes synpunkter från ungdomskommittén vad beträffar målsättningen i stort för Järlas verksamhet.

Upprinnelsen till detta var en oro över vad vi i ungdomskommittén uppfattade som en stagnation av verksamheten i Järila i allmänhet och juniorverksamheten i synnerhet där stora delar av juniorsidan verksamhet hotades av total kollaps.

Under mötet på Lida framfördes från vår sida vikten av att ha vettiga och fastlagda målformuleringar baserade på visionernas anpassning till resurserna och att verksamheten står och faller med att inga ben saknas i fundamentet.

De benen är:

- En ständigt pågående nyrekrytering/nybörjarverksamhet.
- En livaktig och rolig ungdomsverksamhet.
- En uppföljning och guidning av ungdomarna upp genom juniorstadiet ända fram till senior vilket borde var en uppgift för särskilt avdelade resurser.
- En aktiv seniorverksamhet.

Vid diskussionerna ute vid Lida framkom när det gäller ungdomsverksamheten att:

- Enighet vad beträffar nybörjarverksamheten har prioritet ett. Emellertid hade det trots stora ansträngningar inte gått att hitta ledare för en sådan verksamhet till våren 1997. Målsättningen blev en nybörjarkurs till hösten.
- Tills vidare skulle ungdomskommittén ha rätten att "nappa" någon i omklädningsrummet för att ta hand om eventuellt uppdykande nybörjare.
- Ungdomsverksamheten får hjälp med "träningssistenter" för utsättning/intagning av kontroller och annan assistans vid tisdagsträningarna enligt rullande schema.
- Ungdomsverksamheten fick kritik för att vi isolerade

oss från övriga klubben i för stor utsträckning. Detta blev ett av incitamenten till den gemensamma KM-resan till Åland.

- Man efterlyste bidrag från ungdomarna till Järlamagazinet.
- Ett samordnat vår- och höstprogram skulle framställas.

Med allt detta i backspegeln kan vi konstatera att:

- Ungdomsverksamheten har varit mycket livaktig under hela året och det har tävlats och kämpats hårt med blandade framgångar. Många av ungdomarna har flyttat upp till ny årsklass och har därmed fått betydligt tuffare konkurrens.
- Det har varit organiserad OL-träning i stort sett alla tisdagar under hela året. I huvudsak har detta varit genomtänkt och planerad teknikutövning. Ungdomarna har deltagit med liv och lust i denna verksamhet och träningarna har genomgående varit mycket välbesökta.

Några ungdomar har slutat men de som är kvar är å andra sidan i stor utsträckning mycket motiverade och har i många fall föräldrar med orienteringsbakgrund/intresse. Några nya har även tillkommit och numerären är ungefär lika stor som förra året. Vi ser därmed framåt med viss tillförsikt med nuvarande ungdomsgäng. (Vikten av ett ständigt nytillskott kan dock inte nog understrykas, speciellt på tjejsidan).

Vi har tveklös haft stor nytta av våra träningsassistenter och det har med något undantag fungerat bra. Vi ser det som mycket angeläget att den verksamheten fortsätter. (Ungdomskommittén ser nu som sitt primära mål att även fortsättningsvis bedriva engagerad träning och se till att ungdomarna har roligt tillsammans samt stödja aktivt tävlande. I detta ingår att slussa upp ungdomarna i juniorverksamheten och detta är vår kanske viktigaste uppgift. Järila måste se till att kontinuiteten inte bryts och att vi även får

fram en livaktig och synlig juniorverksamhet. I år försvann alla förebilder för ungdomarna.

- En nybörjarverksamhet kom så småningom till stånd genom Puttes försorg vilket vi hälsar med stor tillfredsställelse. I verksamhetsplanen står att ungdomskommittén skulle vara nybörjaransvarig behjälplig med rekrytering men strukturen för nybörjarverksamheten blev klar ganska sent så något egentligt samarbete vad beträffar detta kom aldrig till stånd ett förhållande som bör rättas till i nästa vända. Nu ska dess ungdomar slussas in i ungdomsverksamheten.
- I övrigt har verksamhetsplanen följts till samtliga

delar och fungerat mycket bra med hänsyn till de resurser vi haft. Här bör påpekas vikten av den kompetens och det arbete som Hans Holmberg står för. Familjen Holmberg är tveklöst ett mycket viktigt nytillskott i föreningen.

- Vad beträffar den ekonomiska och sociala delen av verksamheten har ungdomarna på ett mycket tjänstfullt sätt ställt upp på övriga aktiviteter i form av städdagar etc där vi varit mycket väl representerade.
- Vår medverkan i Järlamagazinet har tyvärr varit obefintlig. Ett förhållande vi avser försöka rätta till.

KOMMENTAR

”Det bästa året någonsin”

Av Fredrik Trahn

Eftersom några av Bosse Anderssons punkter i sin Eredogörelse över ungdomskommitténs arbete 1997 handlar om mitt ansvarsområde (elitansvarig och ansvarig för Järlamagazinet) vill jag gärna kommentera dessa.

Bosse Andersson skriver att han anser att juniorverksamheten drabbats av en stagnation i synnerhet och hotas av total kollaps. Som ansvarig för juniorverksamheten (elitansvarig) tycker jag Bosses åsikter är något överdrivna. Själv har jag upplevt raka motsatsen.

Elitkommittén som nu funnits i fyra i år i Järila har haft ett av sina bästa år någonsin. Som du förhoppningsvis läst i verksamhetsberättelsen har vi haft åtskilliga högkvalitativa aktiviteter under året, fler än under tidigare år. Att dessa lett fram till resultat som etappsegrar och totalseger i 5-dagars, delseger i Skogssport Juniorcup, fjärdeplats i Tullingeruset, DM-segrar, sju i SM-kavlen och ett SM-guld mm tycker jag är bevis på en mycket livaktig och framgångsrik juniorverksamhet snarare än en som hotas av kollaps.

Bosse anser vidare att i år försvann alla förebilder för ungdomarna. Själv undrar jag då bara: Vad är

förebilder om inte svenska mästare duger?

Jag kan ana att Bosse tycker att för få av Järlas juniorer tränar för sällan på Järlagården på tisdagar. Anledningen till detta är att större delen av juniorgruppen har studerat, jobbat eller gjort militärtjänst på annan ort än Stockholm. Ett faktum som vi i elitkommittén är medvetna om och därför har haft speciella samlingar under året då vi samlat gruppen.

Elitkommittén siktar på att nästa år utveckla oss ännu mer och ser mycket positivt på året då de flesta av juniorerna 1998 blir seniorer. De som fortfarande är juniorer kommer vi självklart att arbeta med lika mycket som i år.

Bosse anser också att ungdomskommitténs medverkan i Järlamagazinet varit obefintlig. Jag kan bara konstatera detsamma och hoppas att fler vill skriva i tidningen. Som du vet är allt material välkommet.

Slutligen tycker jag det är synd att du nu slutat i ungdomskommittén. Med dina visioner och åsikter skulle du kunna göra underverk i klubben.

Vad är förebilder om inte svenska mästare duger?

ÅRSMÖTET

**För verksamhetsåret 1998 hölls årsmöte på Järlagården den 2 december.
Där avtackades bland annat Janne Wiberg för sina sju år som ordförande.**

Till ny ordförand i föreningen valdes Nisse Nilsson.

Trots att det inte har gått så lång tid sedan Nisse tillträdde så meddelar säkra källor inom styrelsen att Nisse går in för sitt nya uppdrag till 100 %. Drar upp riktlinjer, entusiasmerar, jobbar hårt för att få fart på verksamheten m m.

Till styrelsen valdes

Nils Nilsson valdes till ordförande, 1 år

Lars Göransson, Mattias Claesson och Hans Holmberg , ledamöter, 2 år

Bengt Hall, Maria Nimvik, Lennart Hävrén, ledamöter, 1 år kvar.

Måns Tham, suppleant, 1 år.

Till Revisor omvaldes Rolf Ljungkvist med Ragnar Lindgren som revisorsuppleant.

Till valberedning valdes Jonas Andersson och Fredrik Trahn.

Funktionärer som utses av årsmötet

Träningskommitté	Mattias Claesson, Bo Göransson
Tävlingkommitté	Robert Hanning, Jakob Jansson
Elitkommitté	Fredrik Trahn, Jonas Andersson
Ungdomskommitté	Leif Mattson, Hans-Åke Rogell, Matt Andrée, Hans Holmberg
Skidkommitté	Lars-Olof Hanning, Jan-Erik Wiberg, Lars Kleen
Uttagningskommitté	HD -16 ungdomskommittén
	H 18-35 Fredrik Trahn, Bengt Hall
	H 35- Lennart Hävrén, Lars Göransson
	D18- Lena Jansson, Rigmor Frändén
Kartansvarig	Jan Lindgren
Tävlingsanmälare	Lena Jåfs
Tiomilakommitté	Jan-Erik Wiberg
JBO + förtjänsttecken	Gustav Grandin, Jörgen Glanshed
Materialförvaltning	Kansliuppgift
Information/PR	Nils Nilsson
Järlamagasinet	Fredrik Trahn
Festkommitté	Bengt & Maria Hall, Siw & Jonas Andersson
Grankommité	Gustav Grandin, Lars Kleen, Karl-Erik Nordlander, Tommy Nordlander
Stugkommitté	Matts Andrée, Rolf Ljungkvist, Peter Sandström, Anders Asplund

En tävlingsledare reflekterar

Av Nils Nilsson

Den 14 september arrangerade Järla en nationell tävling vid Fagerdala på Värmdö. Nisse Nilsson, som värmdde upp inför ordföranderollen med att vara tävlingsledare, har här sammanställt en liten betraktelse.

Som tävlingsledare vill jag tacka alla funktionärer vid vår tävling för mycket goda insatser. Det var ett rent nöje att arrangera tillsammans med Er!

Några veckor efter tävlingen skrev jag nedanstående "reflektioner" med syftet att i första hand förmedla erfarenheter och utgöra diskussionsunderlag inför framtida tävlingsarrangemang.

Några reflektioner en tid efter tävlingen

Tävlingen avlöppe väl och har fått goda omdömen. Vi hade som vanligt tur med vädret, som var ganska bra under själva tävlingen och dagen före.

Vi var besvikna över det låga deltagarantalet, men den besvikelsen delar vi med alla andra arrangörer i Stockholmsdistriktet denna höst. Enbart DM-tävlingarna har lockat större deltagarantal. En anledning till lågt deltagarantal var att SM-budkavlen gick samma dag som vår tävling.

Förberedelsearbetet medförde inga egentliga svårigheter. Det tunga jobbet hade naturligtvis banläggaren, Lasse Göransson. Ur tävlingsledarsynpunkt var den väsentligaste delen att få fram rätt huvudansvariga och detta gick mycket bra. När ansvaret väl var utdelat var min insats huvudsakligen att vara "speaking partner" till de huvudansvariga och att skaffa fram medhjälpare. Det senare var inte helt lätt. Järla är i dag en något för liten klubb för arrangemang med ett hundratal funktionärer. Flera har också klagat på att många medlemmar inte svarar på brev.

Vi bestämde oss tidigt för en speciell satsning på ungdomsklasserna och att Järlas egna ungdomar skulle få tävla. Min uppfattning är att detta var bra. Det ledde till att vi skaffade en bra speaker, Anna-Lena Frick, som gjorde tävlingen lite mera intressant än vanligt. Vi gjorde också en lyckad satsning på prisutdelningarna, som genomfördes i tid och uppmärksammades. Ansvarig för detta var Leif

Mattsson. Det eventuellt negativa med ungdomssatsningen var kostnaderna – se nedan – och att våra egna ungdomar inte helt kunde delta som funktionärer.

Mindre vinst än väntat

När detta skrivs är det ekonomiska utfallet inte helt klart. Klart är dock att det inte blir så bra som vi väntat oss, men nettot blir förhoppningsvis ca 20.000.- kronor. Intäkterna styrs ju helt av antalet deltagare och vi hade hoppats på ca 300 fler, d.v.s. ca 15.000.- mer i deltagaravgifter. Extrakostnaderna för ungdomssatsningen inklusive speaker, bra högtalarläggning m.m. kan bedömas till 4' à 5000.- kronor. Det motsvarades naturligtvis inte av högre intäkter - däremot av högre trivsel. Våra priser kostade ca 5.000.- kronor. Det kan ställas mot att vissa klubbar i dag har slopat priserna helt eller åtminstone i äldre klasser. Det är naturligtvis också betydligt dyrare att arrangera en tävling i "obygden" än att förlägga den i anslutning till en idrottsplats eller liknande med tillgång till exempelvis elström, vatten och avlopp.

Sammanfattning

Bästa sättet att få högsta tänkbara ekonomiska utfall av en tävling är att arrangera Dag DM med årets största deltagarantal och med enbart plaketter som priser.

Sammanfattningsvis tycker jag att uppgiften som tävlingsledare har varit rolig och stimulerande. Om man startar i god tid, cirka ett år i förväg, och delar upp arbetet på tillräckligt många är arbetsbelastningen fullt möjlig att kombinera med ett vanligt jobb.

För framtiden hoppas jag att Järla skall fortsätta sin fina arrangörstradition och kombinera sportsligt bra tävlingar med goda kassatillskott.

25-manna

Det fanns nog inget lag som plockade så mycket placeringar på 25-manna i höstas. Från en fiaskoartad inledning på 346:e plats med tre lag efter oss ryckte sig alla i kragen och klättrade ända till 181 plats. Starkt!



Foto: Keith Samuelson

Laget

sträcka	längd	vem	plac
str 1	7,0 km	Jakob	346
str 2	7,0 km	Erik	329
str 3	4,0 km	Kristin, My, Lena Ja, Malin	299
str 4	2,5 km	Ulla-Britta, Ida, Danne, Anders Ho	270
str 5	7,0 km	Anders Bö, Tobbe, Bengt, Fredrik	235
str 6	4,0 km	Lefte, Hasse H, Jonas R, Tommy N	203
str 7	4,5 km	Boa, Micke S, Jonas C, Lasse G	201
str 23	2,5 km	Nisse	189
str 24	4,5 km	Kersti	187
str 25	8,5 km	Robban	181



Foto: Keith Samuelson

STATISTIK • STATISTIK • STATISTIK • STATISTIK • STATI

JÄRLA IF OK							Tätens	Tidsdiff	Ändring på
Sträcka	Placering	Tid, minuter efter start				Sträcktid	tid		sträckan
1	346				83	83	42	41	41
2	329				138	55	83	55	14
3	299	175	177	185	185	47	116	69	14
4	270	198	200	205	212	27	136	76	7
5	235	258	260	261	262	50	183	79	3
6	203	294	296	299	299	37	217	82	3
7	201	332	332	336	338	39	245	93	11
23	189				360	22	266	94	1
24	187				404	44	295	109	15
25	181				475	71	351	124	15

(JBO)

Hur poängen räknas går vi inte närmare in på. Enkelt uttryckt kan man väl säga att en normal-tävling ger 1000 p för seger och sedan dras poäng av efter "tid efter" i förhållande till ban-längd. Alltså ju bättre man går ju högre poäng.

De 5 bästa i HD 17- har redan belönats med penningpriser vid årsfesten. Och ungdomarna har också ått pris vid sin avslutning

JÄRLAMAGAZINET

KM PÅ ÅLAND

- SUCCÉ

Till de som inte var med kan vi bara beklaga och tala om att det var en synnerligen lyckad helg och offentliggöra resultaten av det idrottsliga.

Resultaten av upplevelserna är svårare att förmedla...

Klassisk distans

Klass: D 21 (5,0 km)		
1. Nimvik Maria	1:01:09	
2. Heinrup My	1:05:36	
Hall Eva-Lotta	Diskval.	

Klass: D 50 (3,3 km)		
1. Hall Ulla-Britta	57:54	
2. Eriksson Marianne	1:29:57	
Holmberg Anki	Diskval.	

Klass: H 21 (6,2 km)		
1. Hall Anders	50:35	
2. Sandström Peter	51:16	
3. Holmberg Hans	51:44	
4. Göransson Lars	53:28	
5. Andersson Bo	55:07	
6. Nordlander Tommy	55:13	
Stern Mickael	55:13	
8. Hävrén Lennart	58:34	
9. Andersson Danne	1:19:25	

Klass: H 50 (5,0 km)		
1. Nilsson Nils	53:13	
2. Grandin Gustav	55:54	
3. Wiberg Jan-Erik	59:25	
4. Andrée Matts	1:04:27	
5. Jutvik Christian	1:23:09	

Klass: H 70 (3,3 km)		
1. Hall Åke	44:03	
2. Lindström Lennart	51:49	
Andersson Ragnar	Avbrutit	

Klass: HD 10 (1,6 km)		
1. Mattson Axel	29:43	
2. Hall Anna	29:59	
3. Sandström Jonas	35:46	
4. Andersson Ida	38:58	
5. Svedhem Robin	53:06	

Klass: HD 12 (2,5 km)		
1. Rogell Leif	22:19	
2. Mattsson Erik	22:20	
3. Platt Anders	28:49	
4. Andersson Kalle	30:25	
5. Skantze David	31:57	
6. Skantze Elin	33:55	
7. Jans Johannes	47:18	
8. Svedhem Celia	1:04:46	

Klass: HD 14 (3,3 km)		
1. Andrée Kristin	40:28	
2. Engberg Dan	43:30	
3. Egnell Nils	50:51	
Åberg Niklas	Avbrutit	
Holmberg Anders	Diskval.	
Jutvik Ville	Diskval.	
Lindemark Anders	Diskval.	

Kortdistans

Klass: D 21 (3,5)		
1. Heinrup My	34:34	
2. Hall Eva-Lotta	38:38	
3. Nimvik Maria	39:44	

Klass: D 50 (2,1)		
1. Holmberg Anki	23:43	
2. Eriksson Marianne	25:59	
3. Hall Ulla-Britta	27:47	

Klass: H 21 (3,5)		
1. Sandström Peter	22:38	
2. Göransson Lars	23:54	
3. Holmberg Hans	24:16	
4. Nordlander Tommy	24:25	
5. Mattson Leif	24:33	
6. Hävrén Lennart	25:09	
7. Stern Mickael	25:11	
8. Hall Anders	26:52	
9. Andersson Bo	27:36	
10. Andersson Danne	32:27	

Klass: H 50 (2,8)		
1. Nilsson Nils	22:14	
2. Wiberg Jan-Erik	24:48	
3. Gradin Gustav	26:57	
4. Andrée Matts	28:39	
5. Jutvik Christian	50:13	

Klass: H 70 (2,1)		
1. Hall Åke	20:16	
2. Lindström Lennart	20:50	
3. Andersson Ragnar	34:34	

Klass: HD 10 (1,5)		
1. Svedhem Robin	12:56	
2. Andersson Ida	22:51	
3. Hall Anna	25:49	
4. Sandström Jonas	26:42	
Mattson Axel	Avbrutit	

Klass: HD 12 (2,1)		
1. Rogell Leif	15:16	
2. Skantze David	19:06	
3. Mattsson Erik	21:09	
4. Skantze Elin	25:32	
5. Platt Anders	26:30	
6. Andersson Kalle	27:49	
7. Svedhem Celia	30:09	

Klass: HD 14 (2,8)		
1. Jutvik Ville	21:53	
2. Holmberg Anders	25:48	
3. Engberg Dan	26:11	
4. Andrée Kristin	28:08	
5. Egnell Nils	30:45	
6. Åberg Niklas	1:01:18	
7. Lindemark Anders	1:14:42	

Roligt

Glädjande kan vi konstatera att Järla fått två tunga nyförvärv det här året.

Anders Brinkman, 33, kommer från Köping/Kolsva OK och är ett starkt tillskott i budkavlesammanhang. I fjol sprang han med tätklungan på Tiomila på sträcka fyra. Anders bor i nybyggt hus i Älta, sedan några år tillbaka.

Torbjörn Osterling, 51, har nu bestämt sig att göra som sin dotter Kristina att tävla för Järla i både skidororientering och orientering. Torbjörn är ett mycket tungt namn inom skidvärlden då han sitter som ordförande Svenska Skidförbundets Skidorienteringskommitté. Ännu en ovärderlig resurs till Järla alltså.

Inte lika kul

I dessa Bosman-tider har vi också förlorat medlemmar i orientering.

Robert Hanning, 21, väljer att trappa ner sin elitsatsning i Haninge SOK. Eventuellt kommer **Jakob Jansson**, 19, även han att byta till samma klubb.

Dessa två kommer alltså inte att springa Tiomila på Rudan i år. Inte heller för sin nya klubb. Haninge SOK lär knappast ha ett lag med då deras klubbstuga ligger på TC. Erik och moral ni vet.

Städdagar på Järlagården

MATTS TACKAR alla som var med och hjälpte till vid föreningens städdagar. En på våren och en på hösten. Vid vårstädningen var det mycket bra uppslutning och mycket hantverk med. Höstens aktivitet drog inte lika många medhjälpare vilket resulterade att mindre blev gjort. Anke och Clifford hängde dock på en steg och fixade till omdragning av elljusspåret till långt fram på kvällen.

Framöver kommer fler städdagar och upprustningar av Järlagården att genomföras.

Järla IF OK har ju övertagit driften av Järlagården, så om vi ska kunna ha en fungerande verksamhet på Järlagården måste vi sköta om den också.



– och helt plötligt var det vitt ute...

därför kastar vi in lite skidorienteringsinbjudningar.

Februari

12-15	Sm	Högländets SkidO-allians
14-15	Sm	Högländets SkidO-allians
15	Me	Stöde IF
18	Sm	IK Hakarpspojarna
21-22	Vm	Sala OK

Mars

1	No	OK Sarven
1	J-H	Östersunds OK
7-8	No	Bergnässets AIK
7-8	A	Hägglunds IöFK
8	Vä	OK Bjur
14	J-H	OK Storsjön
14	Me	
15	A	Lugnaviks IF
15	J-H	Litsbygdens SK
15	Me	
21-22	No	Bodens BK

April

No	Seskarö IF
----	------------

SM/JSM
nat
distr
natt
USM/VSM

distr
distr
öppet DM
distr
distr
DM kort
distr
DM stafett
förenings-DM
Grand Prix

DM skare

Carin Rosjö, 036-12 22 43
Carin Rosjö, 036-12 22 43
Örjan Nölberg, 0691-122 71
Monica Svensson, 036-14 55 85
Jan Albinsson, 0224-779 83

Kansli, 0970-102 66
Margareta Vemdal, 063-10 09 56
Kansli, 0920-178 50
Bertil Sundberg, 0660-440 07
Lisbeth Åhsberg, 0550-302 08
Allan Borgsten, 0640-207 28

Jan-Ivar Flodin, 0612-223 98
Kaj Lund, 0642-501 23

Matts Engvall, 0921-178 27

Kansli, 0922-200 15

Träningsstävlingar – 15/2 Tullinge • 28/2 Täby OK • 4/3 IFK Tumba SK, Natt-DM

HET NYLON

Ranking skidorientering 1998

H21

51	Jim Boström	12,71
84	Fredrik Trahn	19,38
95	Robert Hanning	20,75
100	Martin Gustavsson	22,24
113	Christoffer Sandberg	25,16
117	Martin Larbo	26,50
205	Torbjörn Engberg	74,31
207	Peter Eklund	74,36
247	Mattias Claesson	89,30
275	Hans Mård	90,00

H20

57	Erik Wiberg	13,66
----	-------------	-------

H18

137	Kenneth Hanning	32,40
158	Torbjörn Aldgård	39,88
269	Jonas Claesson	90,00

D21

132	Malin Wiberg	75,94
-----	--------------	-------

D20

98	Kristina Osterling	42,25
----	--------------------	-------

D18

76	Lina Bäckström	31,19
113	My Heinrup	57,70



Vasalöpare

Ett rekordstort antal Järlaåkare är anmälda till Vasaloppet i år. Skybnda att träna medan snön ligger kvar!

Dessa åker: Tobbe, Tranan, Chrille, Lasse E, Janne W, Putte, Gustav, Leffe, Billing, Åke, Anke, Göran, Lasse L, Malin, Gunilla G.



En tävling för de hårda

Järla har ett lag anmält till årets upplaga av skidalpinnistävlingen Kebnekaise Classic i början av april. I laget åker Robbban, Crille och Martin G. Förra året

dominerades av skidskyttar och skidorienterare med laget Torgny Mogren, Björn Lans och Bertil Nordkvist på andra plats.



Fullt i Fredriksberg

Vid årets andra GP-tävling tillika VM-test i skidorientering i Fredriksberg var Järla en av de största klubbarna med hela sex seniorer i H21 Elit. De främsta fanns på placeringarna 23, 27 och 29. Erik var för andra gången i år tia på i H20 i GP-serien. Nästa GP går i Bollnäs 7-8 februari veckan före SM.



Harsalägre

Tjugo stycken järlaåkare åkte på skidlager i Harsa mellan Nyår och Trettonhelgen. Någon brist på snön var det inte. Över metern mättes upp på Gluggberget i slutet av lägret.



Kansliet

Vårt kansli har flyttat till Järlagården. Nytt tel och faxnummer dit är 716 81 38. Men det är ännu inte inkopplat så tills vidare kan du ringa Malin hem på tel 718 58 79.



Tiomila

Årets Tiomila kommer verkligen att gå på hemma-plan, nämligen vid Rudans skidstadion. Det är upp till var och en att bedömma och bestämma om de vill avstå av etiska skäl. Ett preliminärt herrlag är i dagarna på väg att skickas ut till de aktuella löparna för att vi ska kunna förbereda oss så bra som möjligt. Om du fortfarande har åsikter i frågan "ett eller två herrlag" kontakta Bengt.



Party

Robban, Mattias, Fidde, Schöning, Kenneth, Jonas som reservarrangörer ordnade årsfesten till en liten

trevlig tillställning på Järlagården strax innan jul. Hockespelsturningen var en av höjdpunkterna som Leffe visade sig vara oslagbar i.



Trofén

Tranans Trofé utdelades 1997 till Erik Wiberg för hans insats vid Tullingeruset. Detta för att han gått jämnt med täten som bestod av IFK Södertälje, IFK Lidingö och OK Ravinen - och så Järila på femte plats! 1998 är femte och sista året som trofén vandrar och tillfaller slutgiltigt den som gör det bästa kavlelppet under det kommande året.



Vilket telefonnummer var det nu, då

Tycker du att din gula matrikel från januari 1996 börjar bli lite väl vältummad och kladdig? Du har helt rätt den är inte så aktuell heller.

Om det förekommer felaktigheter i den nya som bifogas med detta nummer av magasinet så tala om det för Malin Wiberg så rättar vi till det till nästa utgåva.

Inte i år heller

Det blev ingen GP på Rudan för Järila förra vintern. Och inte i år heller då vi inte sökte. Men nu finns det funderingar på att söka om arrangörsskap till nästa år. Då kanske vi får visa hur bra Rudan är för en skidororienteringstävling av högsta klass.



Nya knattar

Edvin föddes den 21 september. De stolta föräldrarna Bengt & Maria kunde konstatera att han var out-sägligt gullig.

Till Sorundaborna, Jonas och Siw har **Kalle** kommit. Född den 30 juni. Lika söt han. Hipp hurra!

Oscar såg dagens ljus den 8 juli. Pappa Janne Wiberg och mamma Annelie gratuleras å det livligaste.

obs! Lägg namnen på minnet – om så där en 10 - 12 år kommer dessa gossar att krossa allt motstånd i H12 -kavlarna.

Adressändringar och flyttningar

Adressändringar:

Martin Larbo
Studentbacken 23, rum 202
115 57 Stockholm
08-667 27 15

Torbjörn Engberg
Hagmarksvägen 11 B
903 45 Umeå
090-13 58 49

Måns Tham
Gräsandsgatan 16
133 41 Saltsjöbaden
08-717 73 78

Henrik Stjernström
Onsala Lundaväg 8 B
439 00 Onsala
0300-632 11

Hans Stjernström
Vretens Byväg 10
811 95 Järbo
0290-700 14

Fredrik Hansen
Västerängsvägen 14
125 58 Älvsjö
08-749 11 99

Anders Asplund
Flystaslingen 15
163 60 Spånga
08-36 92 24

Martin Gustavsson
Hagbacksvägen 7 H
784 74 Borlänge
0243-154 53

Erik Wiberg
Stentorpsgatan 18 A
792 32 Mora
0250-125 72

Christoffer Sandberg
Norra Billstagatan 22
722 40 Västerås
021-33 20 08

Bengt & Maria Hall (from 1/4)
Lovisedalsvägen 46
138 36 Älta

Rolf Kalrsson
Skebokvarnsvägen 214
124 51 Bandhagen
08-647 32 26
070-58 66 954

Nya medlemmar:

Torbjörn Osterling
Gimovägen 10
135 54 Tyresö
08742 33 87

Anders Brinkman
Solvägen 15B
138 34 Älta
08-773 32 18

