



# JÄRLANYTT



## KLUBBTIDNING FÖR JÄRLAORIENTERARNA

NR 4 1972

VI närmar oss slutet på kalenderåret och vårt idrottsår upphör för någon tid sedan.

Ser vi tillbaka, kan vi konstatera, att detta år liksom de flesta tidigare år bjudit på både med och motgångar. Glädjande är att vår ungdomskader breddats och att ur bredden även en topp håller på att växa fram. Satsningen på ungdomarna måste fortsätta och den rationella träningen utökas så att alltfler får den styrka som behövs för att "hänga med" i dagens tempo.

Vi har nu ett års erfarenhet av arbetet i olika kommittéer. Idén med dessa kommittéer var god och av de erfarenheter vi nu fått kan arbetet inom de olika kommittéerna bli effektivare.

Arbetsbördan som tidigare låg på några få har genom kommittéerna spritts ut över ett stort fält och detta har följdriktigt gjort att effektiviteten blivit bättre. Detta hindrar emellertid inte att det kan bli ännu bättre.

De planerade månadsmötena har inte arrangerats i den utsträckning som från början var meningen. Därmed har inte kommittéerna på det sätt som var planerat kunnat redovisa sitt arbete och på så sätt kunnat få de rosor och det ris, som kanske behövs för att jobba ännu bättre.

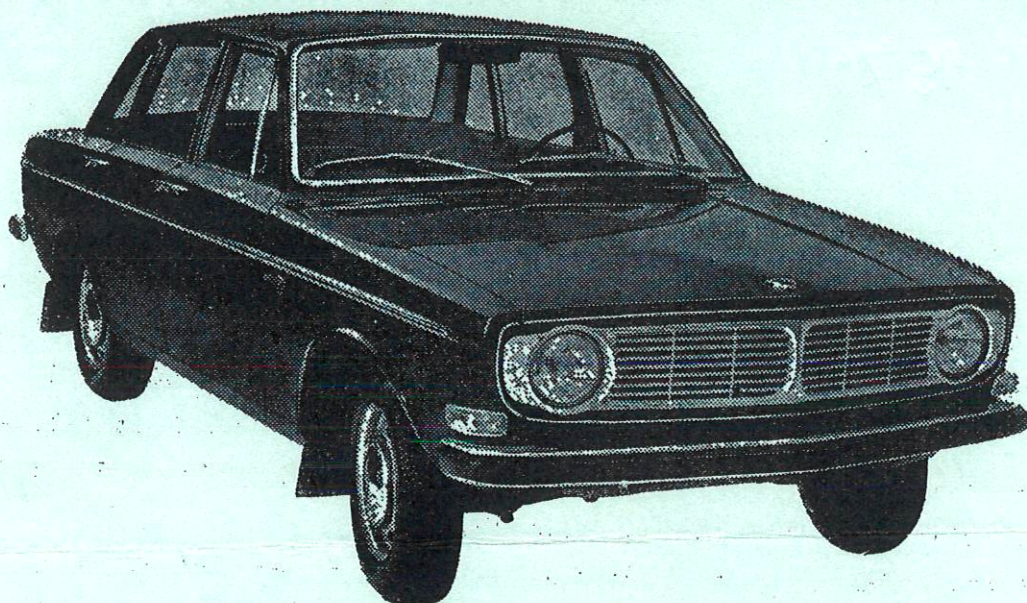
Många har som vanligt "offrat" en stor del av sin fritid för föreningen utan någon som helst ersättning vilket i dagens samhälle börjar bli något unikt. Vi är dem stor tack skyldiga.

En av dessa, som i många år med den äran skött skrivarejobbet, kommer till årsskiftet att lämna oss för en ny befattning i sitt kära "Dalom". Vi tackar Sven Sandberg för ett mångårigt gott kamratskap och önskar honom allt gott i framtiden.

*Sober stil...*

## **VOLVO 144**

Långfärdskomfort för hela familjen!



Provkör nu hos ...



## **NACKA BIL AB**

Värmdövägen 260 - Nacka - Telefon växel 716 28 20

## **J. W. Ströms Bilverkstad**

Dahlgrens väg 1 (Ektorp) Telefon 716 11 54, 716 19 74

**Bilreparationer**

## **BILBÄRGNING DYGNET RUNT**

**Radiodirigerade bilar**

För alla Järsla-Nytts läsare som inte insett att det är i Skogssport man läser det mesta och bästa om orientering gör vi här ett utdrag av de Stockholmstävlingar som återfinns i nästa års tävlingsprogram.

sö	15/4	Skogsluffarnas OK	stafett
ti	17/4	Sundbybergs IK	natt
fr	20/4	IF Goterna	stafett
lö	21/4	IFK Lidingö	E ind
sö	22/4	Mälarhöjdens IK	E ind
må	23/4	Stockholms OK	E ind
fr	27/4	Gustavsbergs IF	natt
sö	29/4	Bromma OK	E ind
ti	1/5	Täby SOK	ind
fr	4/5	Järfälla OK	natt
sö	6/5	Snättringe SK	E ind
l2	-13/5	TIOMILA	
lö	30/6	Fredrikshofs IF	E ind 2-dagars
sö	1/7	-"-	-"-
fr	10/8	Tyresö SOK	natt
fr	17/8	Stockholms OK	dubbelskubbet
sö	19/8	Godtemplarnas IF	ind
sö	26/8	Tullinge SK	DM ind
fr	31/8	Farsta OK	DM natt
sö	2/9	Turebergs IF/Rotebro IS	DM budkavle
sö	23/9	Nynäshamns IF	E ind
sö	30/9	Järsla IF	E ind
sö	14/10	Väsby OK	stafett
sö	21/10	Haninge SOK	E ind
sö	28/10	OK Rävorna	DM lång

Men som sagt: I skogssport skall det läsas. Prenumerera om du inte redan har tidningen. Sätt in 15 kronor på Svenska Orienteringsförbundets postgiro 15 36 20 - 0 - skriv Skogssport på talongen - så kommer det 8 fylliga nummer med posten.

#### NYTT PÅ KARTRITNINGSPRONTEN

Nyckelviksbladet är - tack vare en fantastisk insats av Sigvard - snart färdigrekat och beräknas bli klart till våren. Efterlängtad för tränings-tävlingar bl.a.

Södertörnsprojektet däremot är inte så långt kommet mest beroende på att grundmaterialet - som vi köpt för dyra pengar - är mycket dåligt. Praktiskt taget oanvändbart. Vi håller nu på att undersöka möjligheterna att utan kostnad för Järsla få fram ett toppenmaterial över området, karterat från flygbilder tagna på 3 000 meters flyghöjd. Hur det blir med detta blir klart före den 1 mars 1973.

TRÄNINGSRÅD FÖR SKIDORIENTERING heter en ny bok som Skidförbundet gett ut. 50 sidor nyttig läsning. Handlar om fysiologi, konditionsträning, styrketräning, kost och vätska, skador, träningsprogram, skidteknik och mycket annat intressant. Kostar 9:75 och kan beställas från CEWE-förlaget, Box 77, 890 10 BJÄSTA. Tel. 0660/307 08. Den bör alla skidorienterare och andra som vill lära sig mera om träning skaffa sig!

TÄVLINGSPROGRAM FÖR SKID - O L 1972-73.

- 10.12 OK Bävarna  
6.1 A 4 IF, Östersund  
7.1 Annebergs GoIF  
7.1 *Nynäshamn IF*  
9.1 Solna OK T-serien  
12.1 Spårvägens GoIF T-serien  
13-14.1 Jönköpings OK, Smålandskavlen  
14.1 IFK Södertälje  
14.1 Grangärde OK  
16.1 Bromma OK T-serien  
18.1 Vakant -"-  
20-21.1 -"- DM-kavlen  
23.1 -"- T-serien  
26.1 Mälarhöjdens IK T-serien  
28.1 Stigfinnarna  
28.1 Rehns BK, Bollnäs  
28.1 IF Sisus, Tidaholm  
30.1 Gustafsbergs IF T-serien  
1.2 Huddinge SK -"-  
4.2 Vakant DM indv.  
10.2 Svealandsmästerskapet, IK Fyris  
11.2 Tunafors SK, Eskilstuna  
17.2 SM och JSM i indv. tävling. Krylbo.  
18.2 Alvesta GoIF - Moheda IF  
18.2 S:t Erikskavlen samt indv. tävling  
24.2 OK Tranan, Tranemo.  
24-25.2 Silva-trofen, Stockaryd  
25.2 OK Fyresmalm, Uppsala.  
3.3 Inofficellt VM i Sundsvall  
4.3 Sundsvalla OK  
4.3 Tjällmo-Godegårds OK 5 distr. match  
Stockholm-Småland-Västergötland-Östergötland-Närke.  
10-11.3 SM och JSM i budkavle. Östersund

*5 sträcker dagtävling,  
Eppna klasser*