



JÄRLANYTT



KLUBBTIDNING FÖR JÄRLAORIENTERARNA

Nummer 1

1977

Ärgång 8



Vårvinter

Redaktörn har ordet

Denna spalt eller sida har helt plötsligt blivit ledig, och varje tidning med lite självaktning kan ju inte ge ut tomma sidor, så det är bara att sätta ett papper i maskinen och sätt i gång. Ja, sidan är bara tillfälligt tom. Vår "gamle" ordförande, som brukade sätta sina tankar på pränt här, har ju äntligen efter 13 arbetsamma år fått sin vilja igenom och fått lämna över till yngre kraft. Så nu kan han i lugn och ro gå hemma på tomten, bränna löv, plantera blomsterlökar, mota bort katter och kanske även få lite tid över för sin Anna.

Vår nye ordförande, Matts, skulle ju egentligen skriva här. Men han har stuckit iväg för att bättra på solbrännan. Ja, inte till Dolomiterna för att idka utförsåkning på skidor, utan norr-över i vårt eget land för att försvara oss. Och det känns ju tryggt att ha en sådan soldat!

Men vad skriver man om i vårvintern? Och att det är vårvinter nu, är jag helt säker på. Ty rätt snart fram på vårvintern brukar pärlugglan låta höra av sig. Vi var några stycken på plats i Sälen förra fredagen för andra aktiviteter, vi knallade uppför backen mot myrarna, där halvtannat dygn senare ca 11 000 tjoande och svärande entusiaster skulle slåss om kvadratcentimeterna i den trånga passagen. Men nu var det tyst. Inte helt riktigt. Pärlugglan. Hon fanns där. Det var ca -10 Celsiusgrader, lätta skyar drog över månen som stod över myren, och så pärlugglans härliga "skällande" genom alltihop. En stämning så skön som någonsin.

Vidskepligt folk trodde förr, att det var en trollhund som höll i gång i den dystra storskogens mörker när de hörde pärlugglan. Ty det låter verkligen lite mystiskt och ödesbetonat hennes läte, 3-7 stötar, som hon kan upprepa i timmar. Men vi njöt där vi stod i skymningen med Sälkfjället som en stor gnistrande diamant bakom.

Och nu är det väl dags att ställa undan skidorna för gott. De flesta tävlingarna är avverkade, och i vårvintern går strömningen till i Mysingen. Och att rycka strömning från isen, steka den direkt, lägga den på hårt bröd, förtära den direkt, gärna med en kall öl vilket inte försämrar smaksensationen, är ytterligare något av livets glädjeämnen.

Vi kan konstatera att det har varit en fin vinter med snö sen Lucia och många framgångar för vår klubb och våra skidåkare och våra orienterare på skidor. Men nu sadlar vi om och satsar på orienteringen, och visar att vi håller oss i topp även där!



S fäders spår för framtidens segrar.

Det har berättats många historier om Vasaloppet, men ändå visste jag knappt någonting om vad som skulle hända mig, då jag beslutade att ställa upp i denna tävling. För att göra det lättare för andra debutanter ska jag här försöka presentera loppet "live".

Förberedelser

Endast 10 dagar före Vasaloppet fick jag veta, att jag skulle debutera. Rolf S blev tvungen att lämna återbud och frågade om jag ville åka i stället.

Min träning dittills var 0 mils löpning, från oktober räknat, och 15 mils skidgång. Detta gjorde, att jag var tvungen att satsa allt i träningsväg de sista dagarna. Denna satsning resulterade i ytterligare 15 mils skidåkning. Och nu i bättre fart.

Resan upp

Med hjälp av Jacks bil var vi framme kl 15.00 i Mora på fredagen. Snabb omlastning till buss och efter ytterligare två timmar var vi framme i Sälen. Från bussavlastningsplatsen hade vi att avverka ytterligare 2 km, innan vi nådde vårt logi. Då vi inte hade tillgång till bil, var det bara att ta på sig skidorna, spänna väskan på ryggen, ta matkassarna i händerna och starta färden. Men det jag trodde skulle bli 2 km:s lätt stakande blev i verkligheten något helt annat.

Det vi hade att åka var på Dalälven. Något spår fanns däremot inte, men ca 50 cm lössnö. Efter 30 minuters kämpande på älven började vi äntligen skönja slutet på färden. De sista 100 meterna bestod i att ta sig upp för älvbrinken, ca 20 m hög. Om man hade sjunkit ner 50 cm i snö på älven, sjönk man i älvbrinken ner till det dubbla. Det kanske är att ta i om jag säger, att det tog oss en timme att forcera dessa 100 meter, men jag ljugar inte om jag säger 30 min.

Jack, som sin vana trogen låg först i spåret, blev den förste att försöka "bestiga" denna slänt. När han efter stor möda hade tagit sig upp 10 meter i brinken, började han av någon anledning att ta av sig skidorna. Detta höll på att få katastrofala följder. Just då han fått av sig skidorna, ramlade han omkull. Synen man därefter fick uppleva var oförglömlig. Jack med ryggsäcken på ryggen, matkassar och skedon i händerna, nersjunken till midjan i snön. . . Hur det än var nådde vi till slut vårt logi, och nöjda kunde vi avsluta dagens strapatser med en öl innan läggdags.

Dan före dan

Lördagsvädret var det bästa tänkbara med strålände sol och 5-10° kallt. Vid lunch dök det också upp fler Vasaloppsdebutanter. Peter och Ensio med servicemannen Anders Hall i släptåg.

För att inte "ladda ihjäl" oss gjorde vi på lördagseftermiddagen ett besök på Högfjällshotellet i Sälen, vilket var en lämplig avkoppling.

Middag är vi i Sälens skola i en matsal för 55 personer. Dock befann sig det dubbla antalet i matsalen under hela måltiden. Här fick man en föraning om vad Vasaloppshysteri är. Vuxna människor trängdes, knuffades och skällde, medan alla försökte få tag på en matbit. Vissa hade till och med nummerlappen på sig när de åt, 14 timmar före start!

Efter att ha tittat på TVs väderrapport kl 20 var det dags för kapitlet vallning. Nu när Ensio var med, var det inga problem. Det var bara att smeta på det han själv vallade med. Svart Exelit insmält i paraffinet och två lager blå Rodhe för fästet. Och vid halv tiotiden dags för kojning.



Före start

Klockan 04.00 gick reveljen. Efter en snabb frukost bar det i väg mot startgårdet, vilket låg ca 3 km från vår stuga. Det spår vi tidigare hade tillverkat på älven var nu uppåkt och bra. Känslan av att åka i fullmånescen på Dalälven kl 05.00 var faktiskt en upplevelse. Och 30 min senare var vi framme på startgårdet.

Då det 4:e startledet innehöll 7 000 åkare, var det viktigt att få en bra startposition. När vi hade placerat skidorna på lämplig plats, begav vi oss 1,5 km tillbaka. Där hade nämligen en del andra Järlaiter sitt högkvarter. Med 1 timmes vila för kroppen var det så dags att knalla iväg mot starten.

Starten skulle gå 7.45. Klockan 7.15 kom jag fram till mitt led. Där fanns 7 000 par skidor uppställda. Då jag hade hört att det lönar sig att hålla till vänster på startgårdet, hade jag ställt mina skidor 20 meter från den kanten. Det var bara så att det jag uppskattade till 20 m i mörkret, nu inte alls var några 20 m. Jag hittade inga skidor där jag trodde jag hade ställt dem! Ingen fara tänkte jag, jag har ju 30 min på mig att leta. Och leta fick jag. Bland 7000 skid-



åkare. Tittade på klockan då och då. När klockan blev halv åtta spändes nerverna något. "Vad händer om jag inte hittar skidorna?" En skidåkare utan skidor kvar på startgärdet, det vore något för TV det. Klockan 7.35 hittades skidorna. Problemet var nu att det fanns ingen plats att spänna på sig dem. Jag fick knuffa undan andra åkare under våldsamt tumult och lyckades få på mig skidorna. Tre minuter senare gick tjuvstarten.

Första milen

Att man skulle få köa efter starten visste jag. Men att man skulle få gå "på" varandra i 50 minuter, var mer än jag hade trott. Jag tror det var flar än jag som undrade, vad man egentligen höll på med. 50 min senare började det lossna. Men trots att det fanns 8 spår de 3 första milen, var det hela tiden fullt upp i alla spår. Jag insåg snart att min position i loppet var mycket dålig. Försökte därför avancera. På myrarna mot Mångsbodarna åkte jag faktiskt om en hel del. Detta avancemang stod mig emellertid dyrt i fortsättningen av loppet.



Redan efter 3 mil kom första schackningen. Men framme i Risberg efter 33 km kändes det bättre. Till Evertsberg gick det ganska bra. Ett problem var utförsbackarna. Ensios kanonvalla gav bättre glid än många av de andra hade, därför fick jag hela tiden ploga eller köra på sidan. Jag tror nästan jag förlorade ork på det fina glidet. På Evertsbergssjön efter 40 km fick jag höra att Garanin gått i mål som segrare - uppiggande!

Sträckan Evertsberg-Oxberg hade i förhandssnacket utpekats som den värsta delen av banan. För mig framstod den biten vara den roligaste. Här fanns det kurvigaste och mest omväxlande partiet. Mitt enda problem mot Oxberg var att jag alltmer började frysa om fötterna. Anledningen var typiskt orutin. Jag hade inte som de flesta andra ordnat "galoscher" utanpå skidskorna, vilket resulterade i att jag efter 4 timmars åkning hade genomblöta fötter. Då sjukvårdsvagnen stod alldeles intill spåret i Oxberg, beslöt jag att försöka tina upp fötterna där. Sjukvårdaren trodde att jag höll på att förfrys fötterna och stoppade dem i en hink med varmt vatten.

När jag efter 20 min kom ut från värmen kände jag mig i kanonform, utvilad och nytankad. Detta resulterade i den mest ödesdigra missen av mig. I stället för att köra lugnt de återstående 25 km började jag snabbåka. Och hade vilda planer på att plocka folk. Detta resomang höll i 5 km. Vid 20 km kvar gick gardinen ned, och jag vet inte, hur lång tid de sista två milen tog. Jag räknade timmar i stället för minuter. Att förklara hur trött man var de här två milen, går bara inte. Det enda jag kan säga är, att de var de drygaste timmar jag någonsin upplevt.



Målgång

Efter 10 timmar och 21 minuter skar jag mållinjen. En verklig positiv överraskning var den stora uppslutningen av publik på målakan i Mora. Under loppet hade jag hela tiden kalkylerat med att "när man passerat mållinjen är allt över". Så var definitivt inte fallet. När man väl hade fått av sig skidorna, var nästa åtgärd att lämna in dessa i ett utlämningsbås. Efter köande där i 10 min på helt rangliga ben, blev man hänvisad till en buss. Man transporterades 3 km till en skola, vars läge i Mora jag inte hade en aning om. Och när man äntligen kunde sätta sig ner i omklädningsrummet, då var loppet över.

Hemfärd

När jag efter duschen träffade Hasse Stjernström var det den första människa jag kände igen på 11 timmar. Psykologiskt var det rätt knäckande att åka hela loppet utan att kunna prata med någon man kände. Det sista jag lärde av Vasaloppet var att man innan starten ska bestämma hur man skall ta sig från Mora till Stockholm. Att leta reda på någon i Mora i mörkret på söndagskvällen är omöjligt. Och det enda man vill är att lägga sig och bara sova.

Då jag hade slarvat med att bestämma denna transport, blev det så olyckligt, att tre bilar väntade på mig. Och det blev ju inte heller bättre av att jag hade så dryg åktid. Jag ber härmed inblandade parter om ursäkt.

När jag så var hemma i Saltsjöbaden klockan 1 på natten hade jag så fullgjort mitt första, sista (välj alternativ) Vasalopp.

Kommentar till loppet

Det jag så här i efterhand ser som mina största missar i förberedelserna och åkningen av Vasaloppet är:

Var för dåligt tränad. Hade visserligen åkt 30 mil skidor, men innan dess hade jag inte tränat på ett halvår.

Hade en klumpig väska i stället för att använda ryggsäcken. Att åka skidor med fullastade väskor är rena löjet.

Missade att markera var jag placerade ut skidorna på startgårdet. (Har i efterhand fått reda på att varje stolpe bar ett nummer.)

Körde för hårt till Mångsbodarna, vilket skulle straffa sig dyrt senare.

Hade inga pjäxskydd över tävlingsskorna.

Dålig planering av vad som skulle ske då jag gått i mål.

Slutligen är min åsikt om Vasaloppet den, att om det skall vara någon mening med att åka, så måste arrangörerna hitta en ny startmetod. Köandet de fyra första milen gjorde att man inte tyckte att skidåkningen var helt lyckad.

Anders Asplund

(leve republiken!)

ÅRSMÖTET

Torsdagen den 10 februari hölls Orienterarnas årsmöte i Järlagården. Sigvard Gretas valdes till ordförande för mötet och Ulla-Britta Hall till sekreterare, och till protokolljusterare utsågs Gustav Grandin och Peter Sandström. Ca 25 st var närvarande som också fann att mötet var behörigt utlyst.

Verksamhetsberättelsen upplästes och godkändes. Likaså kassareportern, som visade att kistan är rätt välfylld inför den kommande säsongen. Vilket behövs. Meningen är ju, att vi skall satsa mer på våra lovande ungdomar, och det kommer ju att kosta en del.

Så var vi framme vid valen. Litet svårare kanske. Det var väl därför många saknades på mötet i rädslan att få någon post. Meningen i en liten klubb är att alla måste vara med och arbeta. Det tunga lasset med allt klubbarbete skall inte dras av ett fåtal. Då orkar dom inte och lägger snart av.

Styrelsen utökades från 5 till 7 medlemmar och fick följande utseende:

Matts Andrée ordförande
Peter Sandström
Ethel Danielsson
Ulla-Britta Hall
Cecilia Sjöberg
Jan Lindgren
Roland Åhling.

Inga kommittéer valdes på årsmötet. I stället fick den nya styrelsen i uppdrag att utse lämpligt folk till de olika uppdragen. Allt enligt valberedningens förslag.

Till valberedning till nästa årsmöte valdes Gustav Grandin och Åke Hall.

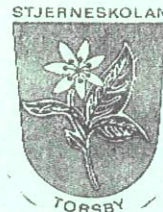
Mötet avslutades med att Sigvard Gretas avtackades med en gåva för sina 13 år som ordförande och de övriga avgående ledamöterna med blommor.

Vi önskar den nya styrelsen lycka till i sitt jobb med många friska idéer. Det där med nya kvastar

Åke

STJERNESKOLAN — TORSBY

Längdloppning skidor



Det var på våren -76 jag började fundera på att söka till ett skidgymnasium. Vintern 75/76 var ju som alla vet snötillgången inte den bästa i Stockholmstrakten, och träningen blev bara halvdan. Då det sen blev dags att söka till gymnasiet, satte jag mig ner och funderade på om det skulle bli skidor eller orientering i fortsättningen. Då framgångarna (!) i skidor varit fler än i orientering, beslutade jag mig för att satsa på skidor, och ta orienteringen som sommarträning. Sagt och gjort - jag sökte till skidlinjen i Torsby.

Efter ett besök i Torsby plus diverse telefonsamtal, kom det efterlängtdade beskedet: Antagen!

Sommaren avlöp snabbt med bl a misslyckade insatser i 5-dagars. I augusti -76 flyttade jag upp till Torsby och Stjerneskolans. Kort om Torsby och verksamheten där.

ORTEN Torsby, som är en centralort för hela norra Värmland, har ca 5 000 invånare. Det ligger ca 11 mil norr om Karlstad och ca 4 mil från norska gränsen. Där finns centrum med banker, affärer, post och sjukhus. Där finns även den obligatoriska korvkiosken med tillhörande RAGGARE (help!). Enda kvällsnöjet är biografen Stjärnan, som visar 3-4 år gamla filmer. Annars kan man ju sitta och titta på raggarnas uppvisningar på Torsby huvudgata (Järnvägsstreetan). Nämnas skall också, att det faktiskt går tåg till och från Torsby en gång om dan!

SKOLAN Stjerneskolans är en allmän gymnasieskola med 15 linjer (varav 9 st är öppna för sk skidelever) och 560 elever. Skolan byggdes 1971/72 och är helt modernt utrustad. Där finns bl a bibliotek, studierum och cafeteria. Priserna i cafeteria subventioneras av kommunen, så vad sägs om kaffe och bulle för kr 1:50? Rökning är förbjuden i skolan, men i cafeteria finns ett speciellt rum för rökare.

INACKORDERING 500 meter från skolan ligger elevhemmet. Dit fick jag flytta nu på vårterminen (tidigare bodde jag hos en familj). På elevhemmet får man ett eget rum möblerat och klart. Morgonmål, middag och kvällskaffe serveras i elevhemmets egen matsal.

Vi har också tillgång till tvättmaskiner, torkskåp, TV, dusch och vallningsbod på elevhemmet. För den som stannar över helgerna och måste laga sin mat själv finns ett litet kök i varje korridor. På elevhemmet bor f n 42 elever, varav 20 st är skidelever.

SCHEMA Genom att läsa svenska på kvällstid två gånger i veckan och att utnyttja håltimmar och gymnastiklektioner får jag ca 12 lektionstimmar/vecka att träna på under dagtid, då de "vanliga" eleverna går i skolan.

PROV PÅ ARBETSVECKA

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
07.45-08.15	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost
08.35-09.15	Spanska	Samhälls- kunskap	Matematik	Historia	Gymnastik
09.25-10.05	Eng. Via 1	Historia	Tyska	Spanska	Matematik
10.15-	Träning	Matematik	Träning	Engelska	Matematik
	Träning	Lunch	Träning	Historia	Tyska
	Träning	Spanska	Träning	Lunch	Lunch
13.25	Träning	Engelska	Träning	Natur- kunskap	Teckning
13.35-14.15	Matematik	Natur- kunskap	Träning	Träning	Teckning
14.30-15.10	Tyska	Natur- kunskap	Natur- kunskap	Träning	Engelska
15.20-16.00	Samhälls- kunskap	/ / / /	Natur- kunskap	Träning	Spanska
16.30	Middag	Middag	Middag	Middag	
17.00-18.00	Kvälls- läsning	Styrke- träning	Kvälls- läsning		

På tisdagar kör vi styrketräning i Stjernehallen. Nu på vintern vanligtvis föregånget av intervallträning på elljusspåret.

Fördelning av skidelever på de olika linjerna:

Linje	Årskurs			S:a
	1	2	3	
3-årig humanistisk och/				
3-årig samhällsvetenskaplig	7	9	6	22
3-årig naturvetenskaplig	8	3	9	20
3-årig ekonomisk	1	2	4	7
2-årig ekonomisk	7	5	—	12
2-årig social	—	2	—	2
2-årig el-teleteknisk	—	1	—	1
2-årig verkstadsteknisk	—	1	—	1
2-årig fordonsteknisk	1	—	—	1
Summa	24	23	19	66

TRÄNING

Tränare: Inge Wadman (bror till Torsten Wadman,
landslaget i skidskytte)
P-Å Yttergård (bror till Jonas Yttergård,
landslaget på skidor)
Marianne Karlsson (dotter till "Mora-Nisse")

Dessa tre är heltidsanställda av skolan för att sköta vår träning.

Terrängen kring Torsby är perfekt både för skidåkning och orientering. Den är ganska skarpt kuperad och innehåller förutom en talrik älgstam också elljusspår 3,5 och 1,5 km. Rullskidbanan, asfalterad, 1,5 och 3,5 km samt skidträningsspår på 3, 5, 7, 10 och 35 km. Slalombacke (Valberget 245 m ö h).

På vintern finns två anställda scoterförare, som håller spåren i perfekt trim oavsett väder. Tränarna sätter varje vecka upp träningsprogram, som kan se ut som följer:

Måndag: Distans 1 - 1,5 tim.
Tisdag: Styrketräning 18.00-19.00. Kör intervall på elljusspåret innan. 5-6 gånger.
Onsdag: Syreskuld. Samling spårcentralen kl 10.30.
Torsdag: Tempoträning. Nya milbanan.
Fredag: Vila.
Lördag: Vila eller tävling.
Söndag: Vila eller tävling.

Sammanfattning: Då jag bara gått en termin, är det lite svårt att ge någon bestämd uppfattning. Men som det verkar hittills, så är allt toppen. Klart det tar emot ibland, men det får man stå ut med. Ibland kan det vara svårt att få ledigt, men det brukar ordna upp sig för det mesta. Skolan betalar våra hemresor, vilka är begränsade till 10 st på vårterminen och 8 st på hösten. Vill man hem oftare, får man betala 2-3 gånger själv. Resan Stockholm-Torsby tar 6 timmar, och det är nog det värsta med en sådan här skolgång. Men som sagt, jag trivs bra i Torsby och skall nu satsa allt för att komma i form till Handicapen, Serien, Tiomila m m.

Hälsningar till Er alla från Torsby och

Åke Svensson



I fäderns spår

den 6 mars 1977



kördes i år det 54:e Vasaloppet med 10 934 startande. 353 bröt och i mål kom alltså 10 581. Minnesmedaljen klarades av 2 230. Bra väder med -17°C vid starten i Sälen.

Solen bröt aldrig igenom så någon dagsmeja blev det aldrig utan kylan höll i sig hela den, dock inte så kallt som i Sälen. Den myckna snön gjorde loppet betydligt tyngre än förra året men spåren var bra.

19 Järilaåkare ställde upp till start och här följer deras placeringar:

1	Ivan Garanin, Sovjet	4.30,34	6473	Roland Svedin	8.30.58
687	Erhard Johansson	5.50,18	7217	Gunnar Blom	8.48.26
1016	Åke Hall	6.05,08	7643	Gustav Grandin	9.01.06
1385	Åke Good	6.21,00	8035	Hjalmar Schibbye	9.09.50
1394	Göte Thorén	6.21.12	8299	Per Söderkvist	9.16.15
1566	Ensio Kolari	6.26.35	9261	J-E Risberg	9.43.15
1758	Peter Sandström	6.33.07	9715	Tom Roeck-Hansen	10.00.48
3057	Hans-Olov Stjernström	7.09.52	10071	Anders Asplund	10.21.34
4242	Nils Olsby	7.39.12			
6174	Jack Nordlander	8.23.31			





SEN SIST

Ja, det var då vi hade bestyr med julgransförsäljningen - bra resultat. Tack alla som ställde upp - bestyr även med julklappsinköpen och på toppen, även problem med Julpristävlingen. En tävling som de flesta dock glömde bort att skicka in lösningen på. Skärpning tycker banläggaren.

Sen sist har vi också kunnat glädja oss åt en riktig skidvinter, där det bara har varit att ta för sig. Många Järlaiter har utnyttjat möjligheten att hålla kondisen uppe inför vårens strapatser, vilket tydligt framgår av en titt i skidsektionens resultatlistor. Både när det gäller Skid-OL och spåråkning.

Skidorienteringen nämnd på annan plats. Sen sist-red vill dock hälsa våra duktiga nyförvärv Björn och Arne Reger välkomna!

En titt bland "vanliga" skidåkare ger vid handen att Åkarna Good och Hall hållit sig väl framme, och att kämpen Åke H klarat av sitt 23:e Vasalopp. Grattis! Sektionen har också arrangerat Järlasspelen med stor framgång, både arrangörmässigt och resultatmässigt. Duktiga skidåkare: Karin Andersson, Sonja Österberg, Ina Einars, John Kleen, Heikki Kolari, Bengt Hall, Lars Nordlander, Jonas Andersson, Sonja Galupini, Inger Nilsson, Unto Tänhumäki, Susanne Wallberg, David Eiderbrant och Ola Svensson m fl.

Sen sist har vi också avhållit årsmöte, och viktigaste händelsen den kvällen: Äntligen permission för Sigvard, som sen sist-red tackar för många års slit. Samtidigt hälsar red Matts välkommen och önskar honom lycka till. Enligt ett obekräftat rykte har Sigvard plockat fram sticksömmen.

Sen sist har vi också fått ny UK-bas: Ragge (bravo!), med egen sekreterare till sitt förfogande.

Sen sist har vi kommit betydligt närmare vårens stora händelse 10-mila (som inom parentes går här på Södertörn). Två tummar för att vi får skriva något riktigt positivt om detta i nästa Järlanytt och till dess: Ha det så bra!

Birger



Den efterlängtade vintern kom till sist med dunder och brak, vilket också innebar att skidsektionen har brakat fram denna vinter med idel framgångar både i tävlings- och arrangörssammanhang. Framför allt har våra nyförvärv visat fina tag, vilket bådär gott för framtiden.

Den största framgången i år förutom DM-tävlingarna m fl blev dock Kalle Anka längdcup, där Järlaiterna verkligen visade framfötterna i distriktsfinalen. Karin och Ola vann sina respektive klasser och fick representera Stockholm i Riksfinalen. Det bör också nämnas att Sonja Österberg och David Ejderbrant inte heller var långt ifrån en finalplats med sina 4:e platser i resp. klasser.

Riksfinalen gick sedan i Rättvik, där Stockholms lag kom på en mycket hedrande 14:e plats i stafetten, och återigen med mycket starka insatser från Ola och Karin.

I den individuella tävlingen placerade sig Karin på 29:e plats 1,15 min efter segraren och Ola på 39:e plats endast 57 sek efter.

Med tanke på den stenhårda konkurrensen är dessa prestationer värt ett stort BRAVO! Ola och Karin var för övrigt bäst placerade av samtliga stockholmare i resp. klasser.

Till sist ett hjärtligt tack till orienteringssektionen (Sigvard m fl) för er hjälp vid Järlaspelen och Söderskidan.

Roffe Svensson

RESULTAT

SKIDOR

Mälaröspelen 9 jan 1977

H Motion 15 km

1 K-E Norling Tyresö SOK	42.37
45 Rolf Svensson	57.45
48 Gustav Grandin	1.00.07

ÄO 30 km

1 R Vikström Täby SOK	1.26.28
7 Erhard Johansson	1.33.19

H Sen 30 km

1 M Rähkkönen Sundbyberg	1.16.22
11 Ensio Kolari	1.17.55
33 Peter Sandström	1.39.17

H Veteraner 30 km

1 G Järnkrok Sundbyberg	1.29.53
4 Åke Good	1.36.32
7 Åke Hall	1.40.49
15 Sven Österberg	1.45.04

H Motion 30 km

1 B Hammarbäck Siljansnäs	1.33.09
19 Göte Thorén	1.46.16

DM 15-16 januari

H YJ 10 km

1 R Snörén Järfälla	36.24
3 Lars Nordlander	38.18
5 Jonas Andersson	39.22

ÄO 15 km

1 V Alama, Tureberg	57.30
8 Erhard Johansson	1.00.24

Veteraner 15 km

1 G Järnkrok, Sundbyberg	59.49
4 Åke Good	1.03.36
17 Sven Österberg	1.11.49

H Seniorer 30 km

1 M Rähkkönen, Sundbyberg	1.46.54
57 Arne Johansson	2.45.24

ÄO 30 km

1 R Vikström, Täby	2.00.56
3 Erhard Johansson	2.06.59
37 Roland Svedin	2.42.41

Veteraner 30 km

1 R Nilsson, Järfälla	2.08.59
7 Åke Good	2.18.45
18 Göte Thorén	2.27.05

Lagdoms DM 22-23 januari

H 15-16 5 km

1 L Östling, Åkersberga	15.46
2 Heikki Kolari	16.36
4 Bengt Hall	17.03
10 Juha Kolari	17.35
14 Olov Stjernström	18.19
22 Harald Stjernström	18.39
66 Peter Wallberg	21.43

Lag:	1 Åkersberga	50.14
	2 Järä I	51.14
	9 Järä II	58.41

H 13-14 2,5 km

1 B Risby, Mälarhöjden	8.58
19 Hans Naumann	10.42
63 Mark Bergfors	12.21
65 Jan-Olof Andersson	12.27
68 Klas Bengtsson	12.42

Lag:	1 IF Linden	30.04
	13 Järä	35.30

D 11-12 2,5 km

1 Karin Andersson, Järä	11.14
4 Jonja Österberg	11.53
6 Susanne Wallberg	12.01

Lag:	1 Järä	35.08
------	--------	-------

D 9-10 2,5 km

1 L Kostenniemi, Väsby	12.41
2 Ina Einars	12.59

H 9-10 2,5 km

1 John Kleen, Järä	11.43
7 Johan Bivstedt	12.53
19 Tom Svensson	14.15

Lag:	1 Järä	38.51
------	--------	-------

H 11-12 2,5 km

1 J Hermansson, Åkersberga	10.59
3 David Eiderbrant	11.12
Ola Svensson	11.12
22 Fredrik Roeck-Hansen	12.09
23 Jonas Belander	12.12
29 Anders Haglund	12.28

Lag:	1 Åkersberga	33.50
	3 Järä	34.33

Stafett H 15-16

1 Åkersberga	52.53
2 Järä I (B Hall, J Kolari och H Kolari)	53.41
10 Järä II (O Stjernström, H Stjernström, P Wallberg)	59.56

Stafett H 11-14

1 IF Linden	31.33
15 Järä (Naumann, Bergfors och Andersson)	37.36

Stafett D 11-12

1 Järila (K Andersson, S.Wallberg, S. Österberg)	38.05
---	-------

Stafett H 11-12

1 Sundbyberg	36.08
3 Järila I (D Eiderbrant, J Kleen, O Svensson)	36.51
8 Järila II (F Roeck Hanson J Belander, A Haglund)	38.42

DM 19 - 23 januariH Seniorer 50 km

1 M Rähkkönen, Sundbyberg	3.16.51
11 Ensio Kolari	3.39.08
23 Peter Sandström	4.04.00

ÄO 50 km

1 V Alamaa, Tureberg	3.38.20
6 Erhard Johansson	3.49.40

Veteraner 50 km

1 G Järnkrok, Sundbyberg	3.47.12
2 Åke Good	3.51.03
7 Åke Hall	4.05.11
14 Göte Thorén	4.19.07
19 Sven Österberg	4.33.47

Järila-Spelen 29-30 januariH 13-14

1 T. Holm, Linden	9.06
17 Hans Naumann	10.36
42 Tomas Billing	11.17
51 Klas Bengtsson	11.46
52 Mark Bergfors	11.49
58 Jan-Olof Andersson	12.01

H 11-12

1 U Gällander, Skånela	10.28
3 Ola Svensson	10.39
10 David Eiderbrant	11.26
13 Anders Haglund	11.39
24 Andreas Schibbye	12.46
37 Klas Palmgren	14.34
42 Jan-Olof Degersand	16.33

D 11-12

1 M Ljungkvist, Sundbyberg	11.08
2 Karin Andersson	11.17
4 Sonja Österberg	11.32
5 Susanne Wallberg	11.35
19 Camilla Herman	13.51

H 10

1 John Kleen, Järila	11.45
6 Johan Bivstedt	12.56
18 Tom Svensson	14.48
29 Jonas Rodhe	18.05

D -10

1 Ina Einars, Järila	12.23
11 Charlotta Schibbye	18.26

H 15-16

1 Heikki Kolari, Järila	22.06
3 Bengt Hall	22.27
7 Olof Stjernström	22.56
8 Juha Kolari	23.12
37 Harald Stjernström	25.49
38 Peter Wallberg	26.06

D 17-19

1 E Bergqvist, Bromma	26.06
3 Sonja Galupini	28.37

H 17-18

1 Lars Nordlander, Järila	40.29
3 Jonas Andersson	41.16
19 Tomas Åqvist	53.36

H 21

1 M Rähkkönen, Sundbyberg	1.11.28
25 Arne Johansson	1.27.36

H 43

1 L Pajala, Södertälje	1.13.49
10 Åke Good	1.25.08

D Motion

1 E. Bellander, Saltsjöb.	54.11
3 Inger Nilsson	55.55

H Motion

1 S-O Johansson, Tyresö	1.17.50
2 Unto Tenhumäki	1.21.14
24 Gunnar Billing	1.38.15
59 Ola Svensson	1.58.10
Peter Wallberg	1.58.10

Turebergsloppet 6 februari 30 kmH 21

1 L G Märtzén, Sundbyberg	96.17
8 Peter Sandström	104.28

ÄO

1 I. Udd, Mälarhöjden	99.11
6 Erhard Johansson	105.47

Veteraner

1 N. Nila, Sundbyberg	103.56
8 Åke Good	114.08
13 Åke Hall	117.15
17 Göte Thorén	123.37

H Motion

1 A Fitger, Örby IS	109.04
43 Jack Nordlander	144.20

TIS-LOPPET 5 februariPojkar B

1 T Kostieniemä, Väsby	10.53
35 Jan-Olov Andersson	13.38
36 Mark Bergfors	13.48
38 Hans Nauman	14.02

Pojkar C

1 Ola Svensson, Järle	12.55
24 Anders Haglund	15.43

Flickor B

1 Sonja Österberg, Järle	14.08
3 Susanne Wallberg	14.23
4 Karin Andersson	14.36

Pojkar D

1 P Ramström, Brottbj	14.05
3 John Kleen	15.03
6 Johan Bivstedt	16.04

Flickor C

1 L Kostieniemä, Väsby	14.49
2 Ina Einars	15.18

Pojkar A

1 L Östling, Åkersberga	20.37
2 Heikki Kolari	21.45
10 Juha Kolari	22.47
23 Peter Wallberg	24.47

OG

1 Ulla Jansson Hammarby	25.25
5 Terttu Kolari	32.49

ÄO

1 I. Udd, Mälarhöjden	1.18.21
3 Erhard Johansson	1.21.59

Veteraner

1 N. Åblad, IFK Tumba	1.25.56
3 Sven Österberg	1.28.58

Hammarbyloppet 12 febr. 35 kmH 21

1 M. Lindgren, Soltorps IF	1.55.41
7 Ensio Kolari	2.03.56

H 43

1 I. Udd, Mälarhöjden	1.56.58
2 Erhard Johansson	2.03.55
22 Jack Nordlander	2.49.47

H 50

1 R. Nilsson, Järfälla	2.08.30
2 Åke Hall	2.10.32
5 Åke Good	2.13.18
12 Göte Thorén	2.19.56
16 Sven Österberg	2.24.36

HAMMARBYLOPPET fortsD 17

1 G. Björklund, Åkersberga	39.58
4 Sonja Galupini	45.25

Engelbrektsloppet 20 febr. 60 kmOldboys

1 K Hindsberg, Kvarnsveden	3.41.48
98 Erhard Johansson	4.24.51

Veteraner

1 N. Othamä, Norrbärke	3.59.44
10 Åke Hall	4.26.33
18 Åke Good	4.35.12
39 Göte Thorén	4.47.56

Billmanloppet 26 febr. 30 km

1 M Rähkkönen, Sundbyberg	1.25.46
10 Ensio Kolari	1.36.40

ÄO

1 L. Pajala, Södertälje	1.33.09
5 Erhard Johansson	1.41.11

Veteraner

1 Åke Hylland, Huddinge	1.40.53
6 Åke Hall	1.45.04
12 Göte Thorén	1.50.17
15 Åke Good	1.52.37
18 Sven Österberg	1.55.05

ÄJ

4 Anders Nissar	42.
-----------------	-----

YJ

2 Jonas Andersson	40.
6 Björn Reger	44.



SKIDORIENTERING

Även våra skidorienterare har varit livligt i farten, trots att Stockholm inte haft så många tävlingar. Men troligen var väl många arrangörer brända på grund av de senaste årens vintrar - eller frånvaro därav. Men runt om i landet där det ordnats skidorienteringar har Järlafolket flitigt deltagit. Och gjort det bra. Här följer några axplock.

Då kan bl a nämnas Bengt Halls fina placering i Ungdoms-SM, där han blev nia, slagen med knappt 3 min av segraren Bengt Johansson, Bredared bland 90 startande. Vidare att Järila vann DM-kavlen i H 13-16 med Olof, Heikki och Bengt i laget, samt att Olof och Harald Stjernström vann var sin klass i Tierps Skid-OL.

Och att våra duktiga nyförvärv, Björn och Arne Reger, hållit sig väl framme, bl a i Rimbos tävling där Arne vann Veteranklassen, och i Tors där Arne var 2:a och Björn 6:a i sina klasser. Samt Jonas som gjort fina placeringar i landsorten, där han bl a blev 5:a i Bollnäs tävling bland många startande.

Brunflo IF 8 januari

H 19-20

1 G. Andersson Hammarby	1.15.34
12 Håkan Hanning	1.24.18

H 17-18

1 L. Jonsson, Timrå	52.39
32 Jonas Andersson	1.10.03

H 15-16

1 L. Jonsson Hudiksvall	33.53
12 Harald Stjernström	45.15

H 43

1 I. Gustavsson Fältjägarna	58.21
26 Hans-Olof Stjernström	1.13.57

DM 15-16 januari

H 21 M

1 J. Axelsson, Hellas	2.07.43
7 Björn Nordin	2.20.01
9 Ensio Kolari	2.23.44
15 Peter Sandström	2.33.26
18 Magnus Haraldsson	2.34.18

H 43 M

1 Holger Stålberg, Tumba	1.22.38
5 Hans-Olof Stjernström	1.30.25
28 Sven Hanning	1.54.02

H 50 M

1 Å. Segerbring, Spårvägen	1.14.02
4 Åke Hall	1.19.10
6 Lennart Lindström	1.21.29
13 Arne Reger	1.29.11

H 19-20 M

1 L. Forsberg, Ravinen	1.39.40
9 Håkan Hanning	2.02.17
15 Anders Nissar	2.16.20
16 Anders Hall	2.17.30

H 17-18 M

1 P-Å Berg, Tyresö	1.23.08
4 Björn Reger	1.30.21

H 15-16 M

1 T. Petterson Väsby	58.21
3 Olof Stjernström	1.00.06
7 Bengt Hall	1.04.57
12 Juha Kolari	1.07.18
30 Heikki Kolari	1.18.56
45 Harald Stjernström	1.31.32

H 13-14 M

1 R Vikström, Täby	35.27
26 Thomas Billing	56.42

D 35 M

1 E von Heine, Tureberg	1.36.44
5 Terttu Kolari	2.02.11

D 43 M

1 U-B Östling Haninge	1.15.22
2 Ulla-Britta Hall	1.29.16

DM-Kavlen

H 43

1 Väsby	3.54.53
2 Järila (Åke, Hasse, Arne)	3.58.06

H 17-20

1 Hammarby	2.58.12
3 Järila I (Lasse, Björn, Jonas)	3.14.56
5 Järila II (Anders N, Henrik Håkan)	3.20.36

H 13-16

1 Järila (Olof, Heikki, Bengt)	1.40.42
--------------------------------	---------

Bondsjöhöjden 23 januari

H 19-20

1 L Agén, Hammarby	73.44
26 Anders Nissar	97.21

Bollnäs 5 februari

H 19	Henrik Ilhamn	6:a
H 17	Jonas Andersson	5:a
H 50	Arne Reger	8:a
H 15	Olof Stjernström	12:a

Storvik 6 februari

H 19	Håkan Hanning	13:e
H 17	Jonas Andersson	9:a
H 50	Arne Reger	10:a
H 15	Bengt Hall	9:a
	Harald Stjernström	11:a

Rimbo 12 februari

H 15	Bengt Hall	2:a
H 50	Arne Reger	1:a
D 43	Ulla-Britta Hall	4:a

SM 12 februari

Seniorer

1 L-A Svensson Rehns BK	2.03.56
31 Björn Nordin	2.27.54

H 17-18

1 L Malmqvist, Växjö	1.05.40
22 Björn Reger	1.16.34
52 Jonas Andersson	1.26.14

H 19-20

1 S Gustavsson Eds SK	1.46.59
28 Håkan Hanning	2.11.12
40 Henrik Ilhamn	2.21.50
44 Anders Nissar	2.26.14

Ungdoms SM 19 februari H 15-16

1 B Johansson, Bredared	47.56
9 Bengt Hall	50.59

MÅNADSMÖTET

Vår nye vice ordförande Peter Sandström gjorde rivstart direkt och skötte klubban med den äran vid månadsmötet den 1 mars.

Den nya styrelsen hade efter konstituerande möte fått följande arbetsfördelning.

Matts Andréé	ordförande
Peter Sandström	vice ordförande
Ulla-Britta Hall	sekreterare
Ethel Danielsson	kassör
Cecilia Sjöberg	suppleant
Jan Lindgren	"
Roland Åhling	"

Till tränare för de olika åldersgrupperna har Lollo Hanning utsetts att ta hand om åldrarna upp till 14 år, Ragnar och Roland tar hand om 14-16-åringarna och Peter och Ensio tar hand om dem från 17 år och uppåt. Men naturligtvis skall alla vi andra hjälpa dem med banläggning, transporter osv.

Sigvard Gretas blir ny materialförvaltare.

Kartkommitte Matts, Kalle, Dan, Sigvard och Åke.

Årsfesten åtog sig Ethel att hålla i trädarna för.

Vidare är beslutat att efter varje tisdagsträning skall serveras soppa, och slevskötare är Ulla-Britta och Cecilia.

Järlas bästa orienterare skall koras på följande tävlingar: Solnas natt 20.4, Ravinen och Södertäljes 24.4, Gustavsbergs 1.5, Österåkers 21.8, DM natt 1.9 och DM dag 4.9.

KM-dagar beslöts hållas fredag-lördag 23-24 september.

Handicpen den 11.6 med våravslutning och litet hålligång.

När UK skulle väljas blev det livlig diskussion, men till slut åtog sig Birger (telefonkontakt), Lollo och Ragnar den sysslan.

Roland Åhling kommer att sköta anmälningarna och Gustav Grandin poängberäkningen.

Milersättning per bil bestämdes att utgå med 3:-.

Åke

VINSTLISTA STORA MEDLEMSKORTET.
MARSDRAGNINGEN.

Nr.	77	Lennart Simonsson	199:- kronor
	59	Erik Persson	199:-
	317	Per Skoglund	100:-
	204	Dan Danielsson	100:-
	632	Ewa Wiberg	100:-
	162	Folke Lindbom	50:-
	287		50:-
	133	Kerstin Barker	50:-
	73	Peter Schmid	50:-
	617	Seve Nilsson	50:-
	15	Thord Bivehed	50:-
	95	Björn Österman	50:-
	597		50:-
	279	Christer Angeria	50:-
	637	Jonas Aspenberg	50:-
	74	Pär Eriksson	50:-
	97	Gunnar Gollne	50:-
	39	Stina Stööph	50:-
	562	Åke Lundell	50:-
	267		50:-
	379	Eskil Stattin	50:-

Kontrollant vid dragningen: Lennart Lindkvist
Föreningskonsulent NSA-76

Vi gratulerar

16.3	Per Bergnér	60 år
19.3	Jan Lindgren	23 år
19.3	Pekka Wartia	38 år
28.3	Olle Asplund	50 år
30.3	Ola Svensson	11 år
31.3	Vaney Listam	58 år
31.3	Kurt Lundström	55 år
7.4	Heikki Kolari	16 år
8.4	Göran Nilsson	34 år
12.4	Berit Hanning	22 år
14.4	Georg Dahlberg	55 år
24.4	Matts Andrée	30 år
26.4	Nils Grandin	24 år
30.4	Jöran Eriksson	19 år
1.5	Jonas Andersson	17 år
1.5	Åke Svensson	17 år
5.5	Peter Sandström	22 år
6.5	Anders Berg	51 år
11.5	Olov Stjernström	16 år
11.5	Bernt Österberg	19 år
12.5	Sigvard Isaksson	56 år
15.5	Seth Nordahl	49 år
16.5	Thomas Åqvist	17 år
19.5	Erik Henriksson	51 år
23.5	Gunnar Johansson	17 år
26.5	Nils Thelin	59 år
7.6	Robert Svensson	65 år
9.6	Stefan Danielsson	12 år
12.6	Jan-Erik Wiberg	33 år

Saxat ur Skogssport 1949. Men lika aktuell nu inför den stundande orienteringssäsongen som då:

SKARM-PELLE



En känsla som har djupa rötter
är omsorgen om våra fötter,
och därför är det kärt bestyr
att ägna sig åt pedicure.
Det kanske låter fram och bak
— men foten är en huvudsak.
Hen.

Lösningen på

Järlanytts Julrebus 1976 löd:

"Järlas målsättning var i år att komma bland de 100 första på tiomila och de tio första på 25-manna. Det gick ej men nästa år . . ."

Den först öppnade rätta lösningen var insänd av Gunnar Johansson, vilken alltså fick en LP i pris.

Och i nästa julnummer hotar vi att återkomma med en ny pristävlan . . .

SKÄRMEN 1977 - Orienterarnas

årsbok från de stora händelserna 1976, har vi nu redan skickat in beställning på. Men du som av någon anledning inte skrev på listan i tid, tag kontakt med Åke H, kanske vi kan komma med en efteranmälan. 25:- för häftat ex.

LITEN RAPPORT från föreningsledarträffen för kartansvariga på Bosön 21.1.77.

Bland mycket annat framkom det där att för få nya kartor inregistreras i Stockholm f n och så småningom skulle vi få en brist på bra kartor inom distriktet. Argumentet mot detta var att det fanns för få kartritare inom klubbarna och var och en som ritat en karta vet vad fritid och semester som gick åt och det är därför svårt att tänka sig in i nya projekt. Många var inne på att man skulle anlita proffsrekare, som f n betingade ett pris av ca 600:- km². Och så har ju chanserna för klubbarna att få använda sina dyrt framställda kartor blivit mer och mer beskurna. Nytt kartmöte hålls 30.3.77.

Nästa nummer av Järlanytt utkommer vecka 24 då vi bl a hoppas få läsa om fina insatser av vårt ungdomliga Tiomilalag samt många bidrag från vår skrivvilliga läsekrets!