

JÄRLANYTT



KLUBBTIDNING FÖR JÄRLAORIENTERARNA

Nummer 4

1977

Årgång 8



GOD JUL!

Redaktörn har ordet

Åter har ett solvarv svunnit hän och det kan vara dags att se tillbaka på det år som gått och även se litet framåt. Men det där med löften kan vi lämna därhän. De skapar ändå bara stress och dåligt samvete och är hart när omöjliga att hålla.

Om vi ser tillbaka på året som gått och hur det blev för vår del och samtidigt tittar litet på Gustavs artikel om Järlas väjval i nr 4 av Järlanytt för 1976, där han talar om Järila som "en idyllisk familjeklubb" och en önskan om att vi inom en snar framtid måste ta ställning och höja ambitionsnivån, så att våra duktiga ungdomar och juniorer kan utvecklas i positiv riktning. Hela satsningen av Gustavs önskemål har väl inte genomförts, men en hel del. Bl a har klubben subventionerat resor till de flesta mångmannakavlarna för att man skulle få pröva på andra kartor och terränger, typ Siljanskavlen, Hälsingekavlen, Jukolakavlen, påskresa till Skåne osv.

Och Cecilia och Sigvard har skött rekryteringsverksamheten för att skaffa fler ungdomar som sedermera togs om hand vid ett Tyrestaläger i augusti. Och vi har haft folk på ungdomsledarutbildning, förenings- och träningsledarträffar, tävlings-tekniska diskussioner osv. Och när det här får mogna och det omsätts i praktiken inom klubben, då tror jag som Ragnar, att 1978 kommer att bli Järlas genombrottsår.

Vi fick ju en ny ordförande i år, Matts, och en ny styrelse med bl a 3 flickor, och de har nu suttit ett år. Ja suttit är nog inte rätta ordet, ty de har fått vara flitigt i elden med allt som skall administreras, då ju mer och mer arbete läggs på klubbarna. Men vi tycker att de har skött sig bra och vill passa på att tacka dem för detta första år och undrar vad månade komma när de blivit varma i kläderna.

Vi har ju litet tunt i seniorklassen, där har vi plats för många fler. Och därför gäller det att satsa rätt på våra ungdomar som nu är på väg dit, och där en del redan är högt rankade på 17-18-listan. Och ge dem rätt vägledning. Men det krävs också mycket arbete med ungdomar, och där skall du veta att också du är mycket välkommen att göra en insats.

Red har också försökt att höja ambitionsnivån genom att införa några bilder i julnumret. Fotograf är Björn Unnefeldt. Vi har inte själva sett det färdiga resultatet än, men om det lyckas, så öppnar det ju stora möjligheter att berika artiklarna med bilder i fortsättningen från t ex kavlar och andra aktiviteter. Men bilderna måste vara svartvita och skarpa.

Red vill till sist önska er alla - även älgjägarna - en God och Trevlig Jul. Glöm inte att tindra och glittra och ha det mysigt. Och passa på att dansa ordentligt kring granen. Det är ännu så länge gratis!

VANDRINGEN — ELLER VÅRT 5-DAGARS ~~SOMMAREN~~ 1977

Många av er har säkert redan märkt att Harriet och jag i år inte återfanns i några resultatlistor från 5-dagars på Gotland - hur långt ner på listorna ni än lät blickarna falla. Efter att förra året ha tältat bland 10-15.000 orienteringsentusiaster beslöt vi oss i år för att under denna sommarvecka premiärvandra i Jämtlandsfjällen och övernatta i ett betydligt mindre tält - alldeles för oss själva.

Med hjälp av Harriets dagboksanteckningar ska jag här försöka berätta något om våra strapatser.



Vi anlände till Ljungdalen kl 23.00 en onsdagskväll. Tältet smälles upp 3-4 meter från bilen. Stora myggor surrade vilt kring våra huvuden - men vi klarade tältresningen utan att en enda mygga kom in i tältet. (Att myggorna var stora var vi förstås förberedda på, då vi av mer vana fjällvandrare fått höra att norrlandsmyggen är så stora, att man ibland djupfrysar dem och använder dem sedan som mjölkpallar).

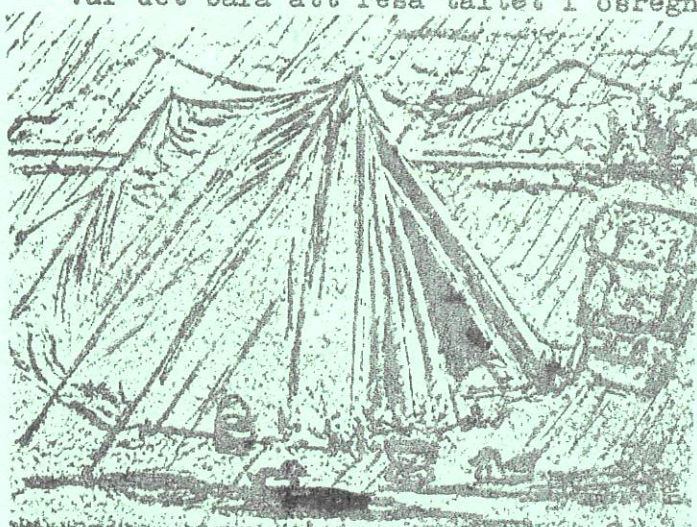


Trötta av ett åskväder och 65-milafärden somnade vi snart. Det dröjde inte länge förrän jag vaknade och blev mycket irriterad över den intensiva biltrafiken, som oavbrutet, sekund för sekund, brusade på någon stor väg i närheten. Det lät som på motorvägen mellan och Södertälje en fredag em. Men var fasiken fanns det för starkt trafikerad väg här i närheten? Slutligen somnade jag om - dock med motorbruset fjärran i bakskallen hela natten. På morgonen fattade jag att det var ett vattenfall i Ljungan c:a 3-400 meter från vårt tält som fört ett sån't hiskeligt oväsen. Ja - se dessa gatans barn!

Så började vi knalla på mot 1:a dagens mål - Helagsstugorna. Första kilometern fick vi stanna åtskilliga gånger för att rätta till ryggsäcksremmar, höftbälten, klädsel, regnkläder fram, regnkläder ner, kartan fram, kartan ner, kameran fram, kameran ner etc etc. När Harriet + 12 kg och jag + 22 kg halkat omkring i Ljungdalens lervälling i ungefär 30 min såg Harriet sin första björn! Vi stannade till och höll andan några spännande minuter, men björnen måste ha blivit skrämmd och lufsats bort. Allt var tyst och stilla. Jag upptäckte endast en buske - som förresten var ganska lik ett stort djur. Harriet höll sig nu betydligt närmare mig, gärna med blicken riktad åt vänster in i dvärgbjörksvegetationen, trots att vackraste utsikten fanns till höger om oss ner mot Kesudalen.

Vid denna tidpunkt hade vi veckans vackraste väder. Solen visade sig under första halvtimmen periodvis mellan de hotfullt mörka molnen. Det var också enda gången de på Försvarets Utskottsförsäljning inhandlade grönkläderna åkte av - vilka mot slutet skulle få en lätt doft av mögel.

Framme vid de p g a regnvädret och kylan fullbelagda Helagsstugorna var det bara att resa tältet i ösregnet. Himmelens alla portar var



öppnade. Termometern visade på $e m + 2^{\circ}$. Sillen och den lilla pärlan som var avsedd för lördagskalaset åkte fram tvärt. Vi hade kul och stämningen var fin. En ljuslykta spred skön värme i tältet och resten grejade våra Himalaya Polar sovsäckar (pallar för -30°) Sönnen blev god.

Nästa morgon höll regnandet faktiskt upp. Tillsammans med ett trevligt par från Bro, som vi träffade kvällen innan, beslöt vi oss för att up up förbi glaciären (Sveriges sydligaste) och runda Helags. När vi äntligen

hoppat upp via alla stenar (1796 m ö h) började snön falla tät. Sikten blev max 2 m. Snabbt ner igen utan att kunna njuta av någon utsikt. Halvvägs nere övergick snön i hagel, och väl nere vid tältet ösregnade det. Dags att notera de första skadorna: Harriet hade ont i ett knä, och jag fick användning av arméns hudsalva på första skavsåret. Det blev tidig middag och tidig "natti-natti".

På morgonen kom våra nyvunna vänner och tog adjö. De hade fått nog av regn och kyla och vände hemåt med de små Dovresäckarna under armen och skavsår innanför stövelskaften. Harriet och jag var däremot pigga och knallade mot stationen vid Sylarna. En hygglig dag med många besvärliga vadvägar och en jobbig stigning över sista fjällryggen. Vårt tält upp - frystorkat käk - ner i sovsäckarna - snabbt insomnande. Kvällarna är sig väldigt lika.

Nu regnade det inte när vi vaknade. Det hade däremot blåst upp ordentligt. Vi förankrade tältet med mängder av stenar och gav oss iväg upp mot Storsylen, för att sen försöka gå in i Norge. Blåsten var enorm, 25 m/sek enligt en seglare vi träffade. På en flera hundra meter långt område som var täckt med djup snö blåste Harriet omkull 5 gånger!! Jag hörde mitt namn svagt i blåsten och vände mig om och såg Harriet liggande i snön - men hur jag än tänjde på stegen var Harriet envist med varje gång, krypande på alla fyra. Ett 50-tal meter från målet fick vi ge upp. Sikten var obefintlig, då det också börjat snöslaska kraftigt.

Halvvägs nere kollade vi in tältet i kikaren. Det fanns inte på plats! Språngmarsch ca 2 km för att "rädda vad som räddas kan"! Yttertältet hade fastnat i en skreva, medan innertältet inte kommit så långt, då Harriets ryggsäck låg i det. Stormköket hade missuppfattat varför det kallas storm-kök. Kastruller, brännare och hela rasket låg och guppade i älven.

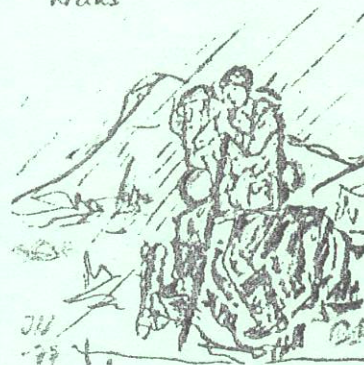
Nu var vi knäckta. Vi lomade iväg till stationen och hyrde in oss i ett stort uppvärmt tält med 24 bäddar. Vi såg omedelbart ut de två skönaste sängarna och riktade värmekaminen mot dem - vi väntade invasion av andra våta och trötta vandrare. En härlig varmdusch på stationen plus öl och mackor fick fart på det stelkallblodet. Vi satt länge och läste och gottade oss i stugvärmen och kände oss som riktiga turister.

Till sist blev det sängdags - ner till det stora dragiga tältet, fuktigheten och trängseln. Ingen enda människa fanns där!? Vi hade hela det stora tältet och 24 sängar alldeles för oss själva. Vi mådde väldigt bra igen. Tänk bara att kunna stå upprätt och plocka med prylarna och få ordning i ryggen igen. Torka och laga tältet m m.

Nästa dag stack vi utvilade iväg mot Gåsenstugorna. Den vackraste etappen på hela vandringen. Men kan någon människa förklara för oss varför man lägger en station mitt i Sveriges största stenröse? På grund av en tillfällig magsjukdom mår jag dåligt och får inte ens behålla den vätska jag dricker. Regn, fullt i stugorna, tält upp, mat för Harriet, sova. Rutinerna är invanda nu.

Förhoppningen vilar och
kräks

Tidigt på morgonen vaknade jag av ett underligt "nöffande" intill huvudet. "Spånskivan" (Harriet hade en mössa med denna reklamtext vilken drogs ner över öronen om nätterna) stod redan på huk vid sin absideröppning med tefatsstora ögon. Hon hade också hört grymtningarna och ville nu kolla in vildsvinen. Utanför tältet gick ett 20-tal oskyldiga små renar och betade av mossan bland stenarna.



Så var det dags för sista etappen. Det blev en tuff vandring på hela 13 timmar (Glöm inte de tunga ryggsäckarna - vi gjorde det inte). Vi letade mycket efter renhorn till en början - sedan vi mött en hellycklig kille med ett enormt vackert och jättestort renhorn. Till sist hade vi lyckan att hitta några små hornpinnar som fick duga. (Nu sitter de uppspikade på sommarstugan - mossgröna, maskätta och ynkliga, men minnande om vår regniga, kalla, jobbiga men händelserika Sommarvandring 1977).

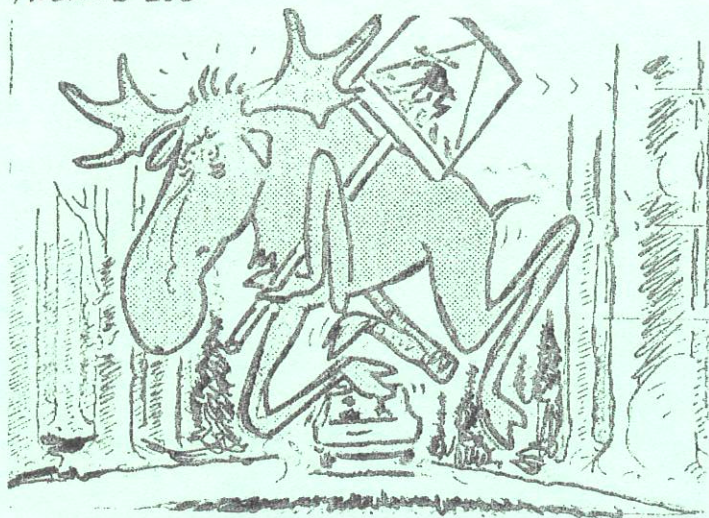
Flera mycket svåra vadvägar måste passeras denna dag. På grund av det myckna regnandet gick vattnet över stövlarna även på de grundaste vadvägar. Vi missade leden redan i början och fick knalla på grovkompass och efter en telefonledning mot Ljungdalen. Det blev ett jobbigt klivande i halvmeterhög buskvegetation och ibland över många vattensjuka sankmarker. Harriet trivdes inte i busksnåren. Det började gå trögt ett tag, men efter ett par paket druvsocker fungerade hon igen. Hennes regnkläder hängde nu i långa trasiga remsor, fullständigt sönderslitna av buskarna. Hon fick ta mina, och en trött fruga med stora säckiga byxor stannade oftare och oftare för att noga kika på kompassen - litade liksom inte helt på "Spiken".

Denna dag var det hyggligt varmt +10°, och yllevantarna kunde tas av för första gången på 5 dagar. Jag minns att jag gick i tysta funderingar vid ett tillfälle: Tänk vad orörd marken är här vid sidan av leden, kan undra om den någon enda gång i modern tid har trampats av människofot - varefter jag höll på att ramla i en vattenpöl med ryggsäck, tält, sovsäck, vandringstav och kåsa. Jag hade snavat på en konserverburk som innehållit pölsa, inköpt på ICA för ett par dagar sedan.

Vi anlände till bilen ca 22,30 - mer våta än vanligt då vi apatiska och desperata forserade sista vadvägen med kläder och stövlar på.

Jag orkade bara inte byta till torra kläder. Vi körde non-stop hela natten (kläderna blev torra i närheten av Mora). Till en början var

ÄLGEN E' LÖS



hastigheten mycket hög, men efter att ha missat en stor älg i Orsa-skogen med några meter gick det betydligt lugnare i fortsättningen.

Hungriga var vi trots tröttheten. Otaliga var de tomma snaskautomater vi stannade till vid i denna sommarnatt under vår färd genom sovande Dalastäder. Frälsningen kom i form av en korvautomat utanför Leksand. I med fyra kronor - ut kom ett varmt bröd, senaps- och ketchup-paket och till sist en stor, varm och mycket god korv i ett plasthölje. Toppen på

all nypon- blåbärs- och fruktsoppa, frystorkad mat, armékex, druvsocker m m. Vi lovar att på frukostbordet hemma i Farsta fanns inte en enda sak av de ovan uppräknade.

Jack

Pengar tillbaka
på skatten?

Lågpris just nu!

PS.

Är någon i klubben intresserad av två kompletta utrustningar för fjällvandring - tyvärr något vattenskadade - endast använda en vecka? Skriv då omgående till JÄRLANYTT! Märk kuvertet:

"Fjällräven 77"



Naturligtvis är det någonting väldigt fint att vara Skogskarl. Och kallad till SKKs årsblot vid Ågestagården lördagen den 3 december, befunnen värdig att bära lingonets och blåbärets färger på sin storgäst och dubbad till skogskarl blev Dan Danielsson. För sina insatser bl a som juniorlandslagsman, sin banläggning, sin kartritning, sitt nedlagda styrelsearbete, sin organisering av ungdomsläger etc. Stort Sus från Rådet var! vi helhjärtat instämmer!

Mitt första SM-tecken

På väg hem till Nacka från Amsterdam har vi stannat upp ett tag i Göteborg. På Kalle Gawelins inrådan har vi också gått med i IK Stern - stans bästa tjejklubb. (Undrar just vad Kalle har för kontakter där?)

Alla klubbar har sin charm och det roligaste i Stern är nog trots allt att det är så gott om flickor. Vi har två bra kavlelag och åtminstone 5 flickor slåss om de 3 platserna i förstalaget. Till höstens lag-DM tog vi ut lagen enligt rankingresultatet och jag fick chansen på andrasträckan i förstalaget. Snabbast på första sträckan var Elisabeth Hjertkvist i Stern I medan Stern II låg långt efter. Jag fick ett försprång på några minuter och kunde efter en halvdålig insats ändå överlämna kaveln till Eva-Britta "Bittan" Lidström med ca 15 minuter tillgodo på nästa lag. Vårt andralag låg nu på femte plats, men det skulle bli bättre. Bittan gjorde vad alla väntade sig. Hon drygade ut avståndet till de andra lagen och segermarginalen blev ca 30 min. Närmast följde Stern II efter en toppinsats av Sigbritt Svensson på sista sträckan. Andragänget var nu 15 min före bronslaget GKIK I.

Till budkavle-SM hade Göteborg 4 platser i D 21, så vi kunde känna oss ganska säkra att få med våra två lag dit. Att få delta i SM-77 i Sörmland har för mig varit årets mål. Träningsturerna i skogarna söder om Lerum har varit många och tävlingsresultaten växlande. Under meriteringsperioden augusti-september gällde det för mig att få tre skapliga resultat och även att komma före tillräckligt många Sternflickor, så att jag kunde få en plats i förstalaget till SM-kavlen.

Till Dag-SM fick Stern med 5 damer, 3 i D 21 och 2 i D 19 och till kavlen blev det 2 lag. Hur skulle nu lagen sättas ihop! Vi anmälde samma uppställningar som till DM, men resultaten från Dag-SM skulle kunna påverka lagsammansättningarna.

Dag-SM avgjordes söder om Läggesta och ingen göteborgska lyckades ens komma i närheten av vanlig form. Vi bestämde oss då, i alla fall bland Sternflickorna, att revanschera oss i kavlen. Lagen blev desamma som på DM. Uppladdningen kunde ta sin början!

Tävlingsdagen inleddes bra. Kalasväder, septembersol, kristallklart och småkallt i luften väster om Hülö. Elisabeth sprang första sträckan i vårt förstalag och spänningen bland oss vid målet var stor, då det drog ihop sig till radiorapport efter hälften av de dryga sex kilometrarna. Glädjen blev stor när Elisabeth stämplade bland de 10 i första klungan. Dessutom var andralaget med i toppen, ca 1 minut efter första klungan.

Själv höll på att värma upp ordentligt. Det gällde att ha flåset uppe, för från startpunkten bar det rätt uppför, antingen rynt på en stig eller mera rakt på över ett hygge. Så väntar alla på att få höra Maud Gawelins röst igen i högtalaren (dagens speaker för damkavlen) med rapport från förvarningen. Det drar ut längre på tiden än ban-



läggaren hade räknat, men så kommer rapporten. Första lag till förvarningen lag nr 419. Sen hör jag inte mer, vet bara att om 4-5 minuter är det min tur att ta över kavlen. En obehaglig känsla att behöva gå ut allra först, men jag har intalat mig att det spelar ju ingen roll, vad dom andra gör i skogen, för jag ska ju gå rätt på kontrollerna.

Spänningen släppte litet när två lag kom före Elisabeth på upploppet. Hon hade kommit lite snett på sista och blivit passerad. Jag tittar lite på dom andra som också står för utgång, och tycker att dom ser ju sämre tränade ut än vad jag känner mig, så dom har nog ingen chans i skogen. Nu gäller det, här är kavlen! Full fart till kartutlämningen och under vägen till startpunkten bestämmer jag mig för vägvalet till första. Så rakt på som möjligt. Över hygget och upp i passet, sen är det bara att hålla reda på riktningen. Jag kommer lite för långt till höger men hittar ganska snart min lilla sänka på norrsluttningen. Här är jag ifatt de två som gick ut minuten före mig. (Damernas kavle går enligt Vännäsmetoden, vilket innebär att före radion finns tre olika sträckningar och efter radion tre olika. Det ger alltså 9 olika alternativ.)

Orienteringen går skapligt, trots en liten utflykt innan jag hittade tredje skärmen. Sänkmarken var nog min lättaste kontroll. Jag tog kompasskurs från en brantfot 150 meter därifrån, men ändå besökte jag fyra andra "blåkärr" innan jag bestämde mig för vart jag skulle. Efter den svängen räknade jag med att få se några andra löpare, som kommit ikapp till radion. Men icke. Fortfarande ensam fortsätter jag längs med ett bergsparti. Är bara glad så länge jag kan få orientera ensam, utan att bli störd av andra. Nästa definition är "Åsen, foten". Det låter som om man skall skärpa sig lite extra. Jag går försiktigt från högsta punkten på berget, och där sitter skärmen och kontrollanterna nedanför en liten fin utlöpa i björkskogen på sydsluttningen av berget.

Nästa uppgift är en något längre sträcka som slutar i en grop strax innan berget stupar brant ner mot gårdarna. Det viktigaste här blir att hålla kursen ordentligt och försöka springa på litet. Men "hu" vad tungt det går, nu måste väl klungan vara ikapp mig, om dom inte redan har passerat. Jag tycker att det går ruskigt långsamt, men skärmen sitter den där ska.

Nu är det bara två kontroller kvar, förvarningen och sista. På väg till nästa kontroll hör jag Mauds röst i högtalaren ett flertal gånger och blir mer och mer övertygad om att nu har täten växlat till sista sträckan. Det går tungt, men jag måste i mål så fort som möjligt. Tvekar litet innan jag hittar den rätta lilla höjden, som alla fotografer ligger gömda bakom. Skönt nu är det bara en bergknalle kvar, och sen ner till sista stenen i sluttningen ovanför gårdet. Det innebär inga problem, men hur ska jag orka hålla tempo de sista 400 meterna över målgärdet?

Tro't om ni vill, men jag spurtar riktigt bra, när jag får höra Maud berätta att här kommer ledande lag i damernas kavle, och ännu har inget



Jag stämplar vid sista.

annat lag passerat förbarnningen. En obeskrivbar känsla. Tänk att jag skulle få uppleva något sådant! Samtidigt som jag lämnar över till Bittan på sista sträckan kommer rapport från näst sista kontrollen. Bittan vet när hon lämnar målområdet att hon har minst 5 minuters försprång till Lidingö, Fjärås, Finspång och alla de andra som nu rapporteras rätt så tätt.

Nu är cirkusen igång. Maud har visserligen hunnit med att berätta att jag tidigare tävlat för Järle IF och är nyinflyttad till Göteborg och IK Stern. Men vem är egentligen "den där" som har lyckats gå ifrån de andra med fem minuter? Frågorna haglar och kamerorna rasslar medan jag försöker svara på allt.

Bittan såg väldigt koncentrerad ut när vi växlade, så jag är rätt så övertygad att hon skall hålla undan även för vår största "fiende" Fjärås. Radiorapporten från halva sträckan svarar helt mot förhoppningarna. Avståndet till förföljarna är fortfarande drygt 5 minuter. Och så äntligen! En löpare i röd tröja och blå byxor har passerat förbarnningen. Det är Bittan! Inga fler rapporter kommer förrän vi har hunnit ta emot henne i målet. Och sen dröjer det 5 min och 23 sek innan Fjärås med Anne Lundmark passerar målskynket, och ytterligare en halv minut innan Ingrid Olsson från Järfälla dyker upp. Uppståndelsen är stor. Inte trodde jag att det fanns så många journalister och fotografer ute i markerna för att bevaka budkavle-SM. Men skoj var det.

Det har således varit ett kul första år här på västkusten (eller om ni så vill festkusten), men Linus börjar prata om blåvitt och Sara åter torsk som en infödd, så vi får väl se hur länge vi törs stanna.

Så till sist: Ett hjärtligt tack för uppvaktningen och en Glad och Trevlig Jul önskar jag alla mina gamla klubbkamrater!

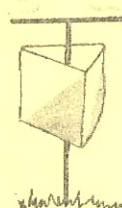
Kerstin

Rankinglistan för 1978 är nu klar och utsänd till klubbarna.

Den är endast preliminär och en del justeringar kommer att göras när hela landets lister är klara. I H 17-18 återfinns Lars Palmqvist, Järfälla, i toppen med 14,50 poäng, vilket är mycket bra. Han är ju ny i klassen men har också gått bra hela säsongen. Men även vi fick med några rätt högt upp på listan. Jonas ligger 5:a med 17,82 p, Bengt 13:e med 19,90, Heikki 28:a med 29,01, Olof 53:a med 32,82 och Åke S 61:a med 33,55.

H 19-20

1. Arne Nåbo, R,	3,97 p
39. Håkan Hanning	27,81
46. Anders Hall	28,43
56. Lars Nordlander	31,83
79. Mats Nordahl	49,39



H 21

1. Gert Pettersson, MIK,	2,4
70. Ensio Kolari	23,3
91. Peter Sandström	29,4

KARTOR och BANLÄGGNING

Året innan jag 1957 "värvades" över till Järila av Kalle Gavelin och Lennart "Gotland" Larsson hade banläggningen för DM-budkavlen, som arrangerades av min dåvarande klubb Mälarhöjden, fallit på min lott. På den tiden var det betydligt mer av hysch-hysch kring banläggning och orienteringstävlande över huvud taget än vad som är fallet idag. Banläggaren arbetade oftast ensam, vilket ibland kunde bli i svettigaste laget. Sommaren 1956 hade jag följaktligen inga fritidsproblem, varje lördag-söndag tillbringades uppe i Rialaskogarna. Den här speciella tävlingen var för min del den första banläggningen på färgad femtiotusendel, vilket ju var något av en revolution med tanke på mina första stapplande orienteringssteg på en schematisk hundra tusendel uppe i Värmlands finnskogar i början på fyrtiotalet. Inom parentes kan nämnas att Sigvard Gretas som på den tiden lystrade till det något mindre exotiskt klingande namnet Eriksson och tävlade för ordningsmakten i Stockholm, säkert minns den här tävlingen med välbehag eftersom han på slutsträckan efter en spännande spurtuppgörelse bärgade DM-tecknen åt sitt lag.

Nutidens unga orienterare som är "uppfödda" med 1:20000, 1:15000 för att inte tala om 1:10000-delskartor har säkert svårt att förstå hur vi kunde åstadkomma tävlingsmässiga banor på t.ex. femtiotusendelen. Faktum är dock att en ansvarskännande banläggare som rätt utnyttjade det befintliga kartmaterialet både kunde uppleva en stimulerande och lärorik tid vid själva banläggningen och producera utslagsgivande banor, vilket nu som då är den första förutsättningen för att en skicklig orienterare skall kunna bevisa sin klass. På ett sätt hade vi det kanske bättre ställt än dagens banläggare. Jag tänker då närmast på parkeringsproblem och annat otyg som dagens banläggare har att brottas med. Tidigare kunde banläggaren mera koncentrera sig på själva banläggningen vid val av område och orienteringen fick nog därigenom också lite mera karaktär av vildmarkssport.

I den här artikeln hade jag tänkt utveckla några nya synpunkter och idéer i samband med kartläggning och banläggning. Inom lantmäteriverksamheten, där jag har min dagliga gärning, har sedan ett tiotal år använts ett modernt kartunderlag för översiktsplanering som benämns ortofotokarta. Namnet kommer från grekiskans ortogonal där orthas står för rätt och gonia för vinkel, alltså vinkelrät. Ortofotot är en fotogrammetrisk-fotografisk produkt som erhålles ur flygbilder. Genom framställning i speciella instrument omvandlas flygbilden från en centralprojektion till en ortogonalprojektion i önskad skala. Ortofotot får således den ritade kartans geometriska egenskaper. När ortofotobilden förtydligats beträffande plandetaljer såsom hus, vägar, strandlinjer etc. samt kompletterats med nivåkurvor (fotogrammetriska) och fastighetsgränser kallas kartprodukten ortofotokarta. Man får alltså en skalriktig direktinformation om terrängen som är lättläst även för en ovan kartläsare. Som exempel på områden där ortofototekniken används kan nämnas den ekonomiska kartan i skala 1:10000.

Som underlag för fältarbeten vid upprättande av orienteringskartor bör ortofotokartan utgöra en klar förbättring jämfört med de "magra" kartkoncept som används idag. Med litet träning lär man sig snart urskilja enstaka detaljer i flygbilden såsom träd, enbuskar, stenar o.s.v. Karttritarerna kan därmed avsevärt minska avståndet till säkra referenspunkter vid inläggandet av kartdetaljer och därmed väsentligt öka sina hektar pr dag. Metoden har vid något tillfälle med framgång provats vid kartläggning i Småland.

Huruvida ortofotokarta använts som orienteringskarta är mig obekant, men ett experiment i den vägen vore säkert värt besväret. Man kan ju bl.a. tänka sig vissa spännande nyheter i kontrollväg med detaljer som inte finns på den konventionella kartan. Vid nattorientering skulle de slumpmoment som svårforcerade och ibland ogenomträngliga skogsbestånd utgör, kunna elimineras. Det finns säkert gott om andra argument för ett försök med den här karttypen. Ett tungt vägande är väl att ju mer väsentlig information en karta kan ge, desto mer premieras den skicklige orienteraren.

Utvecklingen av den karta som bl.a. utgjort orienterarnas främsta hjälpmedel att ta sig fram med i skog och mark, har onekligen gått framåt sedan 1805 då kartverket påbörjade Generalstabskartan. Skogsfolket har hängt med bra i framåtskridandet och ovanstående inlägg får ses som ett litet försök till underlag för vidare diskussion om fortsatt utveckling av den kartprodukt som väl orienterarna idag, delvis kan kalla sin egen.

Åke Good



UTDRAG UR ORTOFOTOKARTA I SKALA 1:4000
MED VITA NIVÅKURVOR

25-mannabudkavlen

Årets 25-mannakavle, den fjärde i ordningen, avverkades den 17 september ute vid Alby Friluftsgård med Tyresö OK som arrangör. Och det blev en bra tävling för vår del, ty vi förbättrade vår fjolårsplacering med 13 steg uppåt och slutade nu som 10:a bland 53 startande lag.

Klockan 5 på morgonen gick startskottet i upphörande regn, blåst och rätt kallt väder, och vi toppade med Anke Hall på 1:a sträckan. Redan efter några hundra meter hade de flesta svårt med andningen - starten gick nämligen rätt uppför slalombacken i Alby. Dagens första radiorapport kom efter 4 km och den talade om att 3 lag ledde där, nämligen Järfälla, Järila och Tullinge. 2 min senare följde en klunga på sex lag. Till 1:a växeln var ordningen densamma, Järfälla kom först, så Järila och Tullinge.

Jättefin upptakt för vår del och Lasse Nordlander var lika heltänd på 2:a sträckan och behöll andra platsen in till växlingen. Denna fina början tände hela vårt 25-mannagång, som alla gjorde bra lopp och särskilt våra ungdomar var mycket duktiga. Spänningen i tävlingen försvann väl nästan omgående då Järfälla, fränsett andra och tredje sträckorna, växlade först hela tiden, för att till slut vinna med några minuter före Gustavsberg. Vi låg som bäst 2:a och som sämst 13:e. Och här kan du nu genom Gunnar Johanssons noggrant förda protokoll följa växlingarna sträcka för sträcka.

		+ -		+ -		Segrare Lag	Tid
Namn		Plac.	tid	plac.	Tid		
	Anders Hall	2	- 0.02	- 1	52.37	Järfälla	52.35
	Lasse Nordlander	2	+ 0.01	+ 0	33.13	Tullinge	33.14
	Jussi Kolari	4	- 2.03	- 2	19.30	Tullinge	17.27
	Tomas Billing	13	- 14.19	- 9	38.12	Järfälla	23.54
	Håkan Hanning	9	- 1.59	+ 4	39.11	Järfälla	37.12
	David Eiderbrant	11	- 3.24	- 2	19.36	Järfälla	16.12
	Harald Stjernström	7	- 4.26	+ 4	28.02	Järfälla	23.36
	Åke Hall	10	- 6.06	- 3	51.00	Järfälla	44.54
	Birger Johansson	11	- 8.33	- 1	41.51	Järfälla	33.18
	Ola Svensson	12	- 4.59	- 1	22.25	Järfälla	17.26
x)	Mats Nordahl	11	- 3.33	+ 1	39.12	Järfälla	35.39
x)	Ulla-Britta Hall	10	- 10.14	+ 1	29.53	Järfälla	19.39
x)	Jonas Andersson	11	+ 5.17	- 1	46.32	Järfälla	51.49
x)	Karin Andersson	10	+ 4.43	+ 1	12.32	Järfälla	17.15
x)	Roland Åhling	9	+ 0.48	+ 1	51.11	Järfälla	52.59
x)	Anders Haglund	9	- 3.36	+ 0	18.51	Järfälla	15.15
x)	Peter Sandström	9	- 2.17	+ 0	51.31	Järfälla	49.14
x)	Jöran Eriksson	9	+ 1.30	+ 0	27.08	Järfälla	28.38
x)	Berit Hanning	9	- 0.12	+ 0	26.39	Järfälla	26.27
x)	Ragnar Andersson	9	- 4.32	+ 0	53.01	Järfälla	48.29
x)	Bengt Hall	9	- 4.08	+ 0	40.36	Järfälla	36.28
x)	Olof Stjernström	10	- 11.59	- 1	37.37	Järfälla	25.38
xx)	Heikki Kolari	10	- 5.51	+ 0	36.32	Järfälla	30.41
xx)	Jan Lindgren	10	- 18.53	+ 0	59.00	Järfälla	40.07
xx)	Ensio Kolari	10	- 5.18	+ 0	44.00	Järfälla	48.42

x) Ungefärliga tider xx) Extra ungefärliga tider.

Sluttid Järfälla 13.37.38

Järila 15.33.45

Pris till klubben blev det och diplom till var och en i laget, där vi låtit trycka namnen på lagmedlemmarna i den ordning de löpte.

Dagboksrapport

från en trevlig ungdomsledarkurs steg II, 9, 12–13 november 1977

Lollo Hanning och jag deltog i kursen och här tänkte jag förmedla några intryck därifrån.

Onsdag 9 nov, Kullskolan/Kristineberg. Första föreläsaren var Inge Blomberg med ämnet: Fortsatt verksamhet.

Fortsatt verksamhet på vad då? Naturligtvis på klubbens tidigare ungdomsprogram och verksamhet. Inge B bokstavligen "sprutade" fram mängder med aktiviteter från nybörjarnivåer till old...

Vad sägs om:

1. Speciellt upptryckt ungdomsprogram
2. Regelbundet återkommande ungdomsträffar
3. Klädnypestafett
4. Labyrintorientering
5. Solskolan
6. Häftet: Idébanken — troligen klart 1 jan 1978 på SoFTs förlag
7. Djungelfotboll
8. Bovjakter — Knattekampen — m m

Naturligtvis måste varje klubb välja ut lämpliga aktiviteter beroende på ledarantal, deltagarantal, reseavstånd m m. Men visst blev vi entusiastiska över det stora utbudet av aktiviteter som finns inom orienteringssporten.

Lördag 12 nov, Gyllene Rattens motell. Regn och rusk, en lämplig kursdag. Första ämnet på förmiddagsprogrammet var **Träningslära**.

Vi diskuterade bl a vad som kan påverka orienterarnas prestationsförmåga. Följande resultat redovisades:

1. Orienterarens förmåga att utföra aerobt (=syrerikt) muskelarbete, dvs förvandla förbränningen till en viss mängd energi.
2. Muskelstyrka, smidighet.
3. Teknik — OL-teknik, löpteknik, koordination.
4. Psykologiska faktorer.

Ett annat ämne som ständigt dyker upp på OL-kurser är möjligheten att **förhindra skador**.

Tänk på hur viktigt det är:

1. med uppvärmningen
2. att vara vältränad
3. att ha rätt utrustning
4. att använda rätt löpteknik

Ekonomi

Vi (kursdeltagare 34 st från 15 olika klubbar) fick information om:

1. statliga och kommunala bidrag
2. lägerbidrag
3. ledarutbildningsbidrag

Hoppas nu bara att vi "ser om vårt hus" och söker dessa bidrag!

Organisation

SoFTs ungdomskommitté presenterades. Den består av 3 personer (ej fast anställda) som huvudsakligen arbetar för breddning av verksamheten.

Sista ämnet på lördagen var Orienteringspsykologi. Vi hade nog genomgående svårt att förstå (innan föreläsningen) vilket värde psykologi hade på orientering, men vi kom på bättre tankar ju mer vi fick höra.

Jonny Nilsson redovisade flera intressanta resultat från olika OL-tester. Tex en undersökning redovisades ang

A. Riktningbeteende, dvs förmågan att bibehålla en given riktning utan karta och kompass. Vi på kursen trodde genomgående att vana elitorienterare skulle klara denna test betydligt bättre än låg-, mellan- och högstadieläver. Följande blev resultatet (Obs! R+T=elitorienterare):

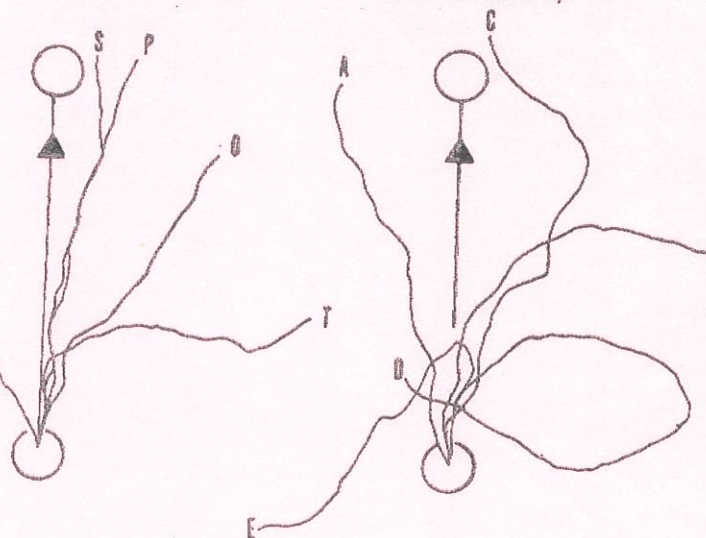


Fig 1. Lågstadieläver (A—E) och elitorienterares (P—T) riktningseffektivitet på en kort sträcka.

Resultat: Troligen finns det ingen inbyggd rikt-
ningsvisare i oss.

Ett gott råd: Lita i fortsättningen på kompassen!
En annan test som redovisades var

B. Kategoriseringsförmåga. En elitorienterare och
en nybörjare får titta på en sträcka. Samtidigt re-
gistrerar en kamera deras ögonrörelser. Resultatet
visar att elitorienteraren behövde 4,7 sek för att
lösa vägvalsproblemen (få och långa ögonrörel-
ser), medan nybörjaren behövde 59,3 sek på sam-
ma sträcka (ögonrörelserna är små och många till
antalet). Med andra ord: Träning med karta ger
färdighet.

Föreläsningen avslutades kl 16. Vi kände oss trötta
men entusiastiska när vi åkte hem denna lördag.

Söndag 13 nov. Lika regnig och disig, fortfarande
lämplig kursdag.

Orientering i skolan

Gunnar Hesselstrand visade diabilder på bra ma-
terial som vi kan använda i skolorna:

1. klasskartor
2. gymnastiksalskartor
3. skolgårdskartor
4. närkartor
5. kvarterskartor osv

Siaskolan presenterades med information om de
s k fria aktivitetstimmarna som skall förläggas på
för- och eftermiddagarna.

Här har orienteringen sin chans men var finns le-
darna som är lediga på dagtid. Troligen utgår ej
ersättning trots att undervisningen skall bedrivas
på skoltid, i skolans lokaler osv. Sia (skolans inre

arbete) som startar hösten 1978 är nog knepigare
än vad många tror.

Ungdomsbanläggning

Samtliga deltagare hade fått till uppgift att lägga
en bana för a) klass D 10 1,7—2,2 km (Lollo)
b) klass H 13—14 B 3,0—4,0 km (Cecilia) nationell
tävling.

Utan erfarenhet från banläggningskurs eller nor-
mer för olika klasser var detta en svår uppgift.
Men efter byte av kartor och hård kritisering av
varje sträcka framkom följande:

Bana N (nybörjare): Banan skall gå på kulturmark.
Sträckorna skall vara lagda på "ledstängerna".

Bana B: Banan skall bestå av kulturmark och
skogsterräng men fortfarande med tydliga led-
stänger utmed sträckan.

Bana A: Banan skall vara placerad i ren skogs-
terräng och flera sträckor saknar "ledstänger".
Det finns nog åtskilligt mer att tillägga ang ban-
läggning för ungdomar, rekrytering, träningslära
m m, men detta får representera ett axplock från
vår trevliga ungdomsledarkurs som var bra ge-
nomförd, intressant och givande tyckte

Cecilia

PS. Böcker för Järlaiter:

1. Lars Pettersson: Skador inom idrotten
2. Sten-Otto Liljedahl: Idrottsskador
3. Rapport nr 10: Idrottsfysiologi
4. Lars-Uno Rystedt

Leo Gustavsson: Tävlingsorientering del I

Ovan nämnda böcker kan du låna ca 1 mån om
du kontaktar Cecilia Sjöberg, t 717 88 10 (kvällstid)

Träningsledarträff på Bosön



Vad kan man då få ut av en sådan här träff? Ja, det snackas ganska mycket. Det
mesta visste man förut, men en del nya grejor kommer alltid fram. I alla fall får
man en injektion att försöka förändringar. Skönt också att höra att inga Stock-
holmsklubbar är problemfria. Här följer något som sades av **Per Nordahl**:

En av de främsta bristerna hos orienterarna är förmågan att öveföra kartan till ter-
rängen. En bra träning för detta är kartpromenader (prövas på Sandvikens OL-linje
och ger bra resultat), även kartritning är fin träning.

Det måste också till en ingående analys av de egna banorna man sprungit så man
verkligen inser sina brister som orienterare. (Mycket viktigt hos Järla-folket tror jag.)

Gevert Bergman: Teknikträning är viktig, men för att den skall ge något måste den
bedrivas på helt eller nästan helt okända kartor. Intervallträning i skogen är en
mycket bra träningsform. På kända kartor (typ Hellasgårdsbladen) körs utpräglad
konditionsträning och skogsvaneträning.

För att öka kartläsningsförmågan är det bra att träna OL-banor utan kompass.

Något att tänka på (för Järlaiter) är hur förhållandevis långsamt stjärnorna (typ
Nåbobroderna) springer, skillnaden är att de hela tiden läser kartan och därmed
går rakt på kontrollerna.

För vår del gäller det till nästa år att få in teknikträning på programmet, det är
nämligen där våra brister ligger. Självklart krävs det också att man verkligen vill
förbättra sig. Det kan ju vara lämpligt att under vintern ta fram kartorna. Kolla ige-
nom årets misstag och försök att analysera dem. Det är i alla fall en början till en
bättre säsong.

Peter

Svårare problem

områdets avgränsat planbilsorientering (vägar, stigar, diken, åkerkanter) kontrollerna på ledstängerna ett välgval — orientering på räls aldrig finorientering Inget krav på variationer	—10, 11—12 B	• i huvudsak ledstänger (sankmarker o dyl) • grovkompass korta sträckor • stora kontrollpunkter nära ledstängen • tydliga avhopp • ingen variation • aldrig finorientering	13—14 B	• längre sträckor — även grovkompass • korta sträckor finkompass • fler välgval • svårare kontroller (sten, brant, höjd o dyl) • utnyttja aldrig höjdkurvesystemet	11—12 A	• fortfarande i huvudsak ledstängsvälgval med många moment men enklare kontroller • längre sträckor som ledstäng • "långsträckskaraktär" men ej överdrivet långa sträckor	15—16 B	• terräng där planbilden inte dominerar • enkel kurvbilds- orientering • sträckor utan ledstänger • tydliga inläsningspunkter nära kontrollen (höjder, sankmarker o d) • kontrollerna kan vara små topografiska föremål • omväxling både löp- och orienteringsteknik • TEMPOVÄXLING	13—14 A	• terräng och karta = äldre åldersgrupper • mer avancerad kurv- bildsorientering • svårare kontrollföremål • upptäckande föremål bakom kontrollen • inläsningspunkter vid kontrollen	15—16 A
---	--------------	---	---------	---	---------	--	---------	--	---------	---	---------

TÄNKVÄRDA RÅD FÖR UNGDOMSBANLÄGGARE!

Prisutdelning

för ungdomar t o m 16 år var det på Järlagården torsdagen den 17 nov med stor uppslutning av de många pristagarna.

Träffen började med visning av en orienteringsfilm. Och ätning av chips. Filmen visade hur herr Skog lärde sig orientering, skaffade utrustning, praktiserade sin nyvunna lärdom i skogen genom olika vägval med ibland "kompass på", där inte ens en sjö som låg mitt i riktningen utgjorde något hinder. Lite blött kanske men hörbart uppskattat.

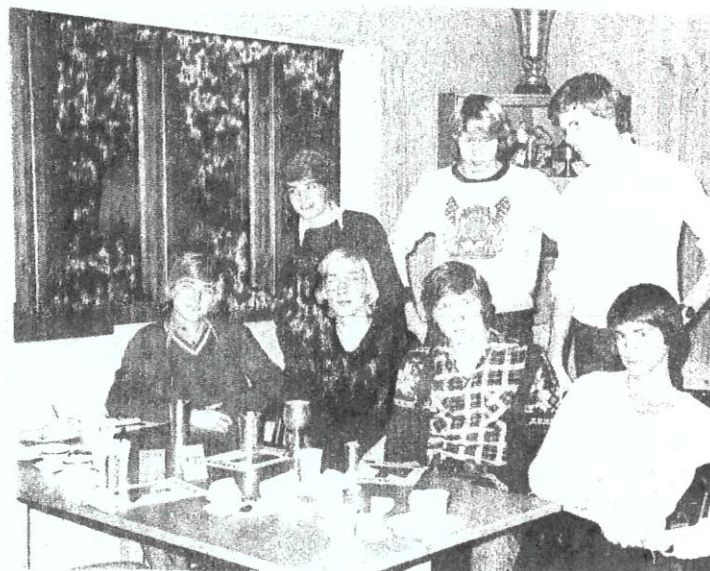
Så dags för saft, bullar, sockerkaka och mera chips. Och prisutdelning. En hel del KM-tecken, medaljer, plaketter, O-märken och pokaler fördelades till de många välförtjänta.



också till alla föräldrar att komma och se vad vi har för oss, följa med ut på tävlingar, beja på den vid målfällan eller kanske pröva på någon av direktanmälningssklasserna. Transportfrågan till och från tävlingarna är många gånger svåra att lösa, och här kan föräldrarnas insats betyda mycket för att lösa de problem som ibland uppstår för oss.

Och här gör vi ett försök att i bild visa de duktiga pristagarna.

Fotograf Björn Unnefeldt.



Bengt Hall fick bli a motta Ravinenpriset till bästa ungdom. Han fick det för andra gången och till honom gick också pris som Järlas bästa orienterare bland pojkar, och bland flickorna i samma grupp erhöll Karin Andersson detta pris. Så dags för varm korv med bröd varefter man bjöds på ännu en orienteringsfilm. Och efter detta dags för glass och ännu mera chips.

Därefter ventilerades uppläggningsen av träningen fram till i vår. Och att vi skulle upprätta en ungdomskommitté igen. Det fanns för några år sedan, men då hade vi inga ungdomar. Och det är väldigt viktigt att vi får några som helhjärtat ställer upp på det här. Det gäller hela vår framtid. I detta sammanhang vänder vi



Damträffen

Mina små anteckningar, när Ulla-Britta och jag var på Damträffen onsdagen den 23.11 1977: Där höll en herre vid namn Åke Bäck ett föredrag om lämplig träning och undvikande av skador. Jag skall här försöka att vidarebefordra en del punkter som han tog upp.

Kosten. Åb tre ordentliga mål mat om dagen, varav det sista skall ätas ca 4 timmar innan sovdags. Undvik snask och fet mat. När man tränar mycket så bör man tillföra kroppen järntillskott - främst kvinnorna - och där föreslog Åke Bäck Hemojærn som lämplig. En kapsel som tages 2 ggr dagligen. Den bästa dryck att dricka efter träningen är vatten. Eventuellt kan man ha i lite socker. 2 msk per liter vatten.

Utrustning. Där pratade Bäck om klädsel och skor som de flesta av oss känner till. Vad jag tyckte var fiffigt som han nämnde, det var att ha en avklippt strumpa över vristen för att hålla den ömtåligen hälsenan varm och mjuk.

Smidighet. Å. Bäck framhöll att inom all idrott är smidigheten det viktigaste (allrahelst i orientering där man skall snirkla fram mellan träd, stubbar och grenar). Man kan träna sig till stort hjärta och få ett stort syreupptag och stanna därvid, för utan smidighet kommer man aldrig långt. Åke Bäck föreslog bl a en 20 sit-ups varje dag. Cave (=obs). Benen skall vara böjda för undvikande av ryggskador.

Uppvärmning och löpning. Vid träning är det viktigt med uppvärmning. Åke Bäck föreslog hela 30 min till längre löp och avsluta de sista 2 km med joggning så att musklerna hinner hämta sig. Han sa även att ej träna för hårt, utan spring aldrig fortare än att du kan prata när du springer. Detta för att ej slita för mycket på din kropp. När du slutat ditt träningspass så föreslog Åke att göra lite hälgymnastik genom att försiktigt föra ner hälen mot golvet.

Hälsenan och benhinnan. När man börjar få ont i hälsenan eller benhinnan är det lämpligt att man först kollar sina benlängder. Det kan vara så att det andra benet är längre och då är det lämpligt med korkinlägg i det kortare benets sko. Man kan även ha fel löpsteg menar Åke Bäck. Du skall precis som falla framåt när du springer. Vidare skall du ej springa på tån eller hälen utan på utsidan av foten.

Tävlingen. Åke Bäck sade att dagen före tävlingen skall du ta det lugnt, koppla av, kanske lite joggning. På själva tävlingsdagen skall du absolut ej ha feber eller huvudvärk, utan kunna ta i max och bara ösa!

Jag hoppas att några av dessa råd skall vara av intresse. Ulla-Britta och jag var i alla fall väldigt nöjda när vi sent omsider tog T-banan hem.

Harriet



VÄGG



Så →



Tävlingsteknisk diskussion

inbjöd StOF till onsdagen den 30.11.77 på Hotel Birger Jarl med obligatoriskt deltagande för dem som svarar för något arrangemang under 1978 och för de banläggare vars banläggarkort går ut nästa år. Deltagande fick räknas som teoretisk utbildning vid förnyad behörighet. Macka med öl inledde mötet. Och från vår klubb deltog Sigvard och Åke.

Lennart Westergren öppnade diskussionen med att tala om Regler och Litteratur och nämnde bl a det nyutkomna häftet "Orientering i naturen". En naturvårdsutbildning för orienterare. Och den 1-7.76 utkomna "Tävlingsregler med bilagor". Den är viktig att kunna. Vi slarvar mycket, bl a med klädseln, förbjudna områden osv. Och det är viktigt att vi från början lär våra nybörjare att känna till reglerna. Ytterligare en del ny litteratur redogjordes det för, bl a Kompl av tävl.regler vid fel-tagen karta vid budkavle, ny blankett för tävl.rapport, en ny banläggARBOK som kommer i januari 1978 och häftet Tävlingsorientering till hösten 1978 - om pengar finns.

Nästa punkt: Bank kontroll. När rapporterna från kontrollanterna kommer in till StOF står det i de flesta fall; "Allt flöt mycket bra". Men motsatsen finns också och orsaken är då oftast trubbel med markägare och jakträttsinnehavare. Lösningen på detta ansågs vara: Långtidsplanering. Man vände sig också mot ungdomsbarnorna som man i de flesta fall ansåg vara alltför svåra, ofta på grund av dåligt valda områden. Banor för H-D upp till 14 år kan aldrig bli för lätta. Det talades mycket om ledstänger.

Sen kom Christer Gunder och talade om samrådet med markägare/jakträttsinnehavare. Och att StOF håller på att upprätta ett register över mark/jaktinnehavare, vilket beräknas vara klart i början av nästa år. När det gäller tävlingar som arrangeras på Sthlms kommuns mark så sköter Fastighetsbyrån kontakten med mark- och jaktbehöriga i första omgången. Sen får klubbarna ta vid. Vidare talades det också om långtidsplaneringen som avser tävl 1979-82 och skall vara inskickad före 15.1.1978. Viktigt, därför att det då går att upprätta en plan som kanske gör det lättare att komma till tals med mark- och jakträttsinnehavare, att spridningen blir bättre, att känsliga områden spars i större utsträckning osv.

Tävlingsprogrammet är ju basen för all vår verksamhet. Den interna utbildningen skall ju rätta sig därefter. Så att nya banläggare och tävl-ledare hinner utbildas i tid. I dag är det ju i stort sett samma krafter som gör jobbet år efter år.

Christer informerade också om att några miljöknutar i Tyresö nu jobbar hårt med att försöka få Tyresta-Åva-området till naturreservat med allt vad därtill hör av förbud och restriktioner. Och då ligger vi ju rätt dåligt till. Men så illa hoppas vi väl ändå inte att det skall gå, det är ju många instanser inblandade som skall säga sitt och sådana kvarnar brukar inte mala på högvarv.

Betr vår Ösmokarta. När den blir färdig - och om - att vi då medsänder det mark- och jakträttsregister som vi nu försöker ta fram, till StOF. Det är så det är tänkt att fungera i framtiden. Att nya arrangörer bara kan ta del av respektive kartas markregister.

Avslutningsvis en påminnelse om Förbundsserierna som skall köras 29-30.4 och 19-20.8 1978. Om de skall gå så kommer arrangemangen att lottas ut. Och säkra på att slippa arrangera kan väl bara de vara som åtog sig dessa tävlingar under 1977.

Åke

Året som gått

- A**nke sprang runt Paris i år,
en taggbuske dock blev för svår
- B**engt var bra det år som gått
från SKK en prischeck fått
- C**ecilia på jagare
för våra morgondagare
- D**M dag till rätt adress
Ragnar ordna med fitness
- E**nsio är en slitstark man
som därför långa KM vann
- F**lickorna i Järlagår'n
kokat soppa hela vår'n
- G**ustavs stråk i Allians
strängade runt Kottla fanns
- H**andikappen Jonas vann
en junidag så jättegrann
- I** Riksgränsen en tävling gick
och Roland där en seger fick
- J**ordgubbsodlarna till Jack:
"Svåra tider sen du stack"
- K**M Erik vann på dagen,
kom i mål ej minsta tagen
- L**ida, plats där vi ej led
serien tog med klart besked
- M**atte Andrée blev ny i toppen
och oss styrt emellan loppen
- N**ackabäst helt visst och sant
blev vår David Eiderbrant
- O**-ringens fick punkter nya,
sojde, vät och slukhål, brya
- P**eter påsksprang natt i Skåne
missa grovt trots hjälp av måne
- Q**uinna som höll speakerlåda
var på SM Kalles Mauda
- R**esor klubben satsat på
för att större framgång nå
- S**igvard kartlagt Nyckelviken
ändrat vägar, kärr och diken
- T**yresta var plats i år
där Tiomila ej blev vår
- U**lla-Britta trivts i Nynäs
dubbelt segrat där som synes
- V**id Gutespel på Gutevall
stod Karin högst på prisets pall
- X**tra snärjigt har förresten
Ethel haft till Järlafesten
- Y**mnigt regn och paraplyn
vanlig syn i femdagsbyn
- Z**oner för att skydda djuren
finns numer i banstrukturen
- Ä**va Norra är kartan vår
som en ansiktslyftning får
- Ä**lgen alltid aktuell
indirekt den gett oss skäll
- Ö**ver är nu sjuttiosju
och jag lovar sluta nu



SEN I SIST

Det var väldigt vad tiden går, är det dags igen? Och knappast en skärm har jag sett sen sist. Men vi har väl andra hoppas jag. Det blir till att titta i resultatlistorna som vanligt och konstatera att det blir ett par hattlyftningar direkt. Ungdomscupen den 3 sept Bengt etta i H 15-16, och Solnas natt 9 sept Ragge "som vanligt", vi gratulerar. Andra ljuspunkter den natten var Heikki, Terttu och Jonas. 11 sept var det så dags för det "säkra" DM-tecknet, nämligen DM-budkavlen i H 50, men av någon anledning smet Stockholms OK förbi. Men en andraplats skäms inte för sig och inte heller 3:e-platsen i H 15-16 genom Bengt, Heikki och Harald.

Lördagen den 17 sept var det så dags för höstens storsatsning. 25-dam-och-herr-manna som gick av stapeln vid Alby fritidsgård, och med Gunnar Johansson som utmärkt lagledare. Någon seger blev det inte i år heller men en hedrande 10:e-plats.

Vilan blev ej lång. Redan nästa dag var det dags för Örbys tävling, där det fanns nya höga berg att klättra i, nämligen Åvatterängen. Men det hindrade inte att 3 klassegrar blev dagens facit. Jöran i H 19-20 B, Erik i H 50 B och Gustav i direktanmälan bana 6. Vi gratulerar. Stigfinnarnas 25 sept: Roland fin 2:a och Erik 3:a.

Nästa notabla framgång: Nackamästerskapet 9 okt. Nackamästare och grattis till David.

Sen blir det ett hopp till Lång-DM. Ragge fin 2:a och Harriet i resultatlistan i D 35.

Sen sist har IK Stern ägnat Järila en tacksam tanke. Dom fick ju "låna" Kerstin till SM-kavlen.

Sen sist har vi som vanligt firat säsongavslutning i Järilagården i gammal god stil. Mat, prisutdelning, dans och stort hålligång.

Sen sist har vi kommit mycket nära den viktiga säsongavslutningen och "startplattan" för nästa år, nämligen julgransförsäljningen, och vi hoppas på god anslutning från säljare och köpare.

Sen sist-red vill också ta tillfället i akt och önska alla Järlaiter en riktigt trevlig Jul och god fortsättning tills vi ses igen i samband med någon form av skärmetning.

Birger

PS. Vi som inte har vunnit på Stora medlemskortet vi ger oss inte, eller hur?

Natt-KM

körde vi fredagen den 23 sept på Muskö med start och mål från Hembygdsgården där det även var övernattning. För vidare avfärd lördag morgon till Wynäshamn och där avverka vårt Dag-KM. Efter mångas önskemål togs denna idé med sammanhängande KM-dagar upp igen efter att ha varit vilande några år. Allt för att stärka gemenskapen och ha trevligt tillsammans. Lite ledsamt att inte ännu fler ställde upp, det fanns gott om plats.

En fin kväll att springa i, rätt svalt, något månsken, och för oss som höll på länge hann det också börja regna lite. Några av deltagarna tillbringar sin semester och fritid på denna ö, men lyckades trots detta inte bärga några mästerskap. Det är nog trots allt skillnad att ströva omkring med blåbärskorgen en solig sensommar dag mot att ta sig fram i den mörka skärgårdsnatten i den block- och vegetationsrika terrängen letande efter reflexstavar - även om de är större än blåbär.

När så alla kommit i mål, duschat, klätt om och alla klubbmästarna applåderats var det samling kring långbordet med mat och dryck, godsnack och trevligt värre. Och vi som inte vann något i skogen under kvällen kunde nu ta skadan igen med hjälp av plastförsedda damer och knektar.

Grattis alla Klubbmästare!

Resultat:

<u>Seniorer</u>	Klubbmästare:	Peter Sandström	1.06.30
	2	Anders Hall	1.14.30
	3	Gustav Grandin	1.36.21
		Jonas Andersson	utgått
		Matts Andréé	utgått
<u>Oldboys</u>	Klubbmästare:	Sven Hanning	1.12.40
	2	Hans Stjernström	1.14.32
	3	Ragnar Andersson	1.14.44
	4	Åke Hall	1.22.24
<u>Juniorer</u>	Klubbmästare:	Jöran Eriksson	51.30
	2	Håkan Hanning	57.32
	3	Gunnar Johansson	1.11.37
<u>Pojkar</u>	Klubbmästare:	Harald Stjernström	46.59
	2	Bengt Hall	53.30
	3	Olov Stjernström	1.07.34
		Heikki Kolari	utgått
<u>Damer</u>	1	Terttu Kolari	48.23
<u>Parklass</u>	1	Anders Haglund	59.41
		Fredrik Rock-Hansen	



Dag-KM

Lördag morgon, den 24.9, avfärd från Muskö till Kvarnhagens idrottsplats vid Nynäshamn, där Dag-KM skulle avverkas. Betydligt mer folk till denna samling då ungdomarna tillkommit, som ju inte hade några nattmästerskap. Vidare en del andra som helt satsade sina krafter enbart på Dag-KM. Nynäs OK var skyldiga oss en tävling och hade strängt bra och utslagsgivande banor i det hårda partiet väster om Nynäsvägen. Bra väder men lite kallt och blåst. Och ett stort GRATIS till samtliga klubbmästare i de sju klasserna!

<u>Seniorer</u>	Klubbmästare:	Peter Sandström	1.15.15
	2	Roland Åhling	1.23.18
	3	Jonas Andersson	1.24.08
	4	Anders Hall	1.26.17
	5	Håkan Hanning	1.27.10
	6	Gustav Grandin	1.37.57
	7	Rune Rova	1.51.46
		Matts André	utgått
<u>Juniorer</u>	Klubbmästare:	Mats Nordahl	1.29.44
	2	Gunnar Johansson	1.57.07
		Jöran Eriksson	utgått
<u>H 43</u>	Klubbmästare:	Hans Stjernström	1.22.00
	2	Seth Nordahl	1.27.18
	3	Sven Hanning	2.00.34
<u>H 50</u>	Klubbmästare:	Erik Höggebo	1.17.15
		Olle Larsson	utgått
		Per-Erik Lindgren	utgått
		Åke Hall	fel karta
<u>H 15-16</u>	Klubbmästare:	Bengt Hall	59.50
	2	Heikki Kolari	1.11.45
	3	Harald Stjernström	1.18.30
	4	Jussi Kolari	1.21.51
		Olof Stjernström	brutit
<u>H 12-13</u>	Klubbmästare:	Stefan Danielsson	51.14
	2	Anders Haglund	55.53
		Fredrik Rock-Hansen	brutit
<u>Damer</u>	Klubbmästare:	Ulla-Britta Hall	1.39.25
	2	Terttu Kolari	2.10.33
	3	Ethel Danielsson	2.17.26
		Berit Lindgren	utgått
<u>H 13-14</u>	1	Tomas Billing	1.46.05
<u>Bana 5</u>	1	Elisabeth Haglund	35.30
	2	Johan Larsson	40.00
	3	Ragnar Stjernström	47.48

RESULTAT

Dubbelskubbet 12 aug 1977

Klass Gubbar

1 Snättringe	97.31
3 Järila (R.Andersson, R Åhling)	99.15

Klass Juniorer

1 Goterna	104.47
3 Järila (J Andersson, A Hall)	107.41
17 Järila (B Hall, O Stjernström)	138.45

Fyrismarm 14 aug

H 50

1 T Johnsson, IF Thor	42.01
15 Erik Hågebo	55.32

Alliansen 16 aug

Långa banan 9 km

1 P Å Eriksson Sthlms OK	58.25
9 Åke Hall	84.01

Mellanbanan 6,5 km

1 D. Sandvik, Ravinen	43.09
5 Lennart Lindström	47.15
17 Jöran Eriksson	53.03
26 Sigvard Gretas	58.09
32 Sven Hanning	61.52

Korta svåra banan 4,7 km

1 Birger Johansson, Järila	40.50
2 Erik Hågebo	44.25
29 Maria Lindström	70.49

Förbundsserien Div 4 SÖ omlöpning 20 aug

Bana A

1 T. Djuvfeldt, Råvarna	40.10
3 Jonas Andersson	40.42
6 Ensio Kolari	42.17
7 Gustav Grandin	44.47
12 Heikki Kolari	49.32
16 Ragnar Andersson	50.52
23 Mats Nordahl	52.17
25 Dan Danielsson	53.37
32 Håkan Hanning	56.36
42 Lollo Hanning	107.14
45 Jussi Kolari	108.29

Bana B

1 K-E Lennartsson Luffarna	40.05
3 Peter Sandström	42.18
4 Anders Hall	43.16
6 Roland Åhling	43.29
7 Bengt Hall	45.08
13 Jan Lindgren	50.06
14 Lars Nordlander	50.17
15 Harald Stjernström	50.30
24 Lennart Lindström	55.59
26 Olof Stjernström	56.55
34 Åke Hall	104.09

Bana A

1 Järila	228.10
----------	--------

Bana B

1 Järila	224.17
----------	--------

OK Österåker 21 aug

H 17-18 E

1 P Karlsson Rånäs	63.58
15 Jonas Andersson	77.14

H 35 B

1 O Magnergård Luffarna	58.55
14 Dan Danielsson	72.14
56 Rolf Svensson	96.10

H 15-16 A

1 T Petterson, Väsby	41.37
5 Bengt Hall	43.13
19 Heikki Kolari	48.38
42 Olof Stjernström	55.34
43 Harald Stjernström	56.04

H 19-20 A

1 P Erit, Sundbyberg	79.40
3 Mats Nordahl	87.00

H 11-12 A

1 K Andersson, Tullinge	22.35
29 Anders Haglund	35.18
33 Stefan Danielsson	37.25

D 35 A

1 B Westergren, Täby SOK	60.42
19 Terttu Kolari	101.17

D 43

1 M. Boudrie, Väsby	60.36
4 Ulla-Britta Hall	65.25

D 11-12 A

1 A K Sundberg, Snättringe	26.32
12 Karin Andersson	37.59

Direktanm. bana 1

1 J Källbäck Dala SOK	19.30
27 Tom Svensson	34.38

Förbundsserien Div 4 SÖ 27 augBana A

1 B. Djuvfeldt, Rävarena	33.16
2 Ensio Kolari	35.51
3 Jonas Andersson	36.23
9 Ragnar Andersson	38.56
11 Gustav Grandin	39.38
16 Mats Nordahl	41.27
18 Håkan Hanning	42.13
23 Dan Danielsson	45.23
38 Heikki Kolari	49.21
51 Jussi Kolari	55.52
57 Birger Johansson	1.01.27

Bana B

1 A. Strömberg Luffarna	35.57
2 Peter Sandström	36.05
4 Roland Åhling	37.37
5 Anders Hall	39.05
9 Bengt Hall	41.36
26 Åke Hall	47.51
30 Olof Stjernström	50.44
37 Hans-O Stjernström	52.22
42 Seth Nordahl	54.21
43 Jöran Eriksson	54.56
54 Harald Stjernström	1.06.15

Förbundsserien 28 augBana A

1 B Djuvfeldt, Rävarena	55.02
4 Peter Sandström	56.52
5 Roland Åhling	59.46
11 Anders Hall	1.04.36
12 Bengt Hall	1.04.41
24 Olof Stjernström	1.12.33
27 Sigvard Gretaw	1.13.37
42 Åke Hall	1.27.59
45 Rune Rova	1.29.20
48 Sven Hanning	1.34.47
40 Harald Stjernström	1.34.50

Bana B

1 B Ekblom, Luffarna	55.43
2 Ensio Kolari	57.02
3 Jonas Andersson	57.58
7 Håkan Hanning	1.03.17
11 Ragnar Andersson	1.06.31
12 Mats Nordahl	1.08.23
19 Lollo Hanning	1.11.24
23 Gustav Grandin	1.12.23
38 Heikki Kolari	1.18.58
39 Dan Danielsson	1.19.24
46 Jussi Kolari	1.36.00

Slutresultat efter 4 omgångar

Järfa IF	46 poäng
Skogsluffarna	40
Rävarena	34
Hammarby	16
IFK Enskede	14
Örby	14

Nynäshamn IF 28 augH 50

1 Å Segerbring, Spårvägen	52.03
5 Erik Hågebo	62.12

H 19-20

1 S Lokatt, Haninge	109.56
3 Jöran Eriksson	127.36

H 11-12 A

1 L Sandvik, Ravinen	35.36
15 David Eiderbrant	50.29
18 Anders Haglund	52.02
37 Fredrik Rock-Hansen	73.55

D 43

1 Ulla-Britta Hall, Järfa	96.23
---------------------------	-------

Direktanm. bana 2

1 I Lindholm, Haninge	47.29
7 Harriet Nordlander	66.10

Bana 3

1 L Axelsson, IFK Tumba	59.00
17 Jack Nordlander	100.05

Natt-DM 2 septemberH 21 M

1 M. Haraldsson, Gustavsberg	69.30
35 Ensio Kolari	93.38
40 Peter Sandström	101.21

H 35 M

1 Y Persson, OK Österåker	72.14
43 Rune Rova	153.30

H 50 M

1 M Andersson, IFK Lidköping	49.48
6 Lennart Lindström	55.19
13 Ragnar Andersson	59.19
28 Åke Hall	72.08

H 15-16 M

1 L Palmqvist, Järfälla	35.15
8 Heikki Kolari	42.07
13 Jussi Kolari	43.33
23 Bengt Hall	46.01
43 Harald Stjernström	51.21
48 Olof Stjernström	54.52

H 19-20 M

1 A Nabo. Ravinen	61.59
25 Anders Hall	99.11

D 35 M

1 M Forslund, IFK Enskede	57.41
12 Terttu Kolari	85.07

Natt-DM forts.H 21 B Ö

1 P Höglund, Gustavsberg	61.05
17 Matts Andrée	91.13

Ungdoms-cupen 3 septD 11-12

1 M Fernströms Enebyberg	22.20
9 Karin Andersson	54.02

H 15-16

1 Bengt Hall, Järila	36.43
4 Olof Stjernström	42.15
6 Heikki Kolari	45.58
8 Harald Stjernström	48.39
10 Jussi Kolari	50.17

H 13-14

1 D Sandvik, Ravinen	29.05
17 Tomas Billing	75.40

H 11-12

1 D. Norin, Gustavsberg	21.24
3 Stefan Danielsson	28.32
7 David Eiderbrant	31.20
9 Ola Svensson	34.08
10 Anders Haglund	34.33
15 Fredrik Rock-Hansen	39.38
20 Peter Ryden	78.15

Resultat efter 4 tävlingar

1 Hellas	8 poäng
2 Gustavsberg	5
3 Ravinen	3
4 Enebyberg	3
5 Järila	1

Solnas Natt 9 septH 21 A 1

1 O Åhman, Tullinge	96.12
8 Gustav Grandin	133.39

H 50

1 Ragnar Andersson, Järila	54.31
----------------------------	-------

H 17-18

1 L Sjökvist, Täby SOK	58.16
5 Jonas Andersson	67.20

H 15-16

1 A Kretz, Lidingö	40.51
3 Heikki Kolari	42.25

D 35

1 P Vikström, Täby SOK	58.36
4 Terttu Kolari	95.52

DM-Budkavlen 11 septemberH 21

1 Gustavsberg	253.40
11 Järila IF (Gustav Peter Ensio Roland)	303.18

H 17-20

1 OK Ravinen	150.47
7 Järila IF (Jonas Håkan Anders)	183.32

H 15-16

1 Väsby OK	137.13
3 Järila IF (Bengt Heikki Harald)	142.17

H -12

1 Järfälla OK	51.03
9 Järila IF (Anders David Stefan)	68.11

H 43

1 Väsby OK	169.35
24 Järila IF (Seth Hans Sven)	241.01

H 50

1 Sthlms OK	137.47
2 Järila IF (Lennart Åke Ragnar)	150.57
15 Järila IF II (Sigvard Erik Karl-Bernt)	180.38

D 35

1 Täby SOK	144.37
7 Järila IF (Brita Terttu Ulla-Britta)	198.06

Direktanm, Bana 4

1 R Liljedahl, Rävarena	48.07
28 Björn Unnefeldt	1.33.20

Bana 5

1 D Karlsson, Gustavsberg	58.34
5 Jan Lindgren	1.06.45

OK Tjärnen 17 septH 35 B

1 H. Pettersson, Malmby	1.08.11
9 Dan Danielsson	1.16.17

H 11-12 A

1 J. Bäckström, OK Enen	23.50
32 Stefan Danielsson	42.26

Direktanm Bana 1

1 E. Andersson, Eskilstuna	42.32
9 Karina Danielsson	59.36

Örby IS 18 septH 21 A

1 B. Hedlund, Goterna	71.39
22 Ensio Kolari	85.24
39 Peter Sandström	91.58

Örby IS 18 sept fortsH 21 B

1 G. Gustavsson, Luffarna	68.24
22 Matts Andrée	94.09

H 19-20 A

1 B. Pettersson Sthlms OK	64.23
14 Mats Nordahl	100.46

H 19-20 B

1 Jöran Eriksson, Järla	70.03
-------------------------	-------

H 17-18 A

1 G. Sundqvist, MIK	56.19
18 Jonas Andersson	66.58

H 15-16 A

1 U. Carlessen, Täby SOK	34.30
18 Heikki Kolari	39.42
43 Olof Stjernström	44.21
81 Jussi Kolari	55.22
84 Bengt Hall	56.42

H 11-12 A

1 L. Sandvik, Ravinen	24.31
14 Anders Haglund	31.08
27 David Eiderbrant	33.11
48 Fredrik Rock-Hansen	41.39

H 35 A

1 I. Hedén, Enebyberg	66.39
13 Roland Åhling	75.10

H 35 B

1 H Ulfves. NIK	61.26
37 Rune Rova	92.17

H 43 B

1 T. Wiking, Järfälla	53.38
6 Seth Nordahl	59.11
38 Sven Hanning	80.43
53 Jack Nordlander	90.27

H 50 A

1 S Norell, Sthlms OK	48.00
7 Birger Johansson	53.49
10 Ragnar Andersson	56.47
30 Åke Hall	69.02

H 50 B

1 Erik Hågebo, Järla	40.22
----------------------	-------

H 56

1 S. Nordin, Snättringe	39.07
36 Per-Erik Lindgren	92.05

D 11-12 A

1 M Fehrström, Enebyberg	30.10
22 Karin Andersson	46.18

D 35 A

1 M. Forslund, Enskede	56.35
16 Terttu Kolari	78.29

D 35 B

1 L. Karlsson, Tyresö	51.24
16 Harriet Nordlander	75.42

D 43 A

1 U-B Östlin, Haninge	59.17
2 Ulla-Britta Hall	63.53

D 50

1 U. Jansson, Enskede	43.40
12 Berit Lindgren	84.05

Direktanm Bana 2

1 A Back, Ravinen	19.00
3 Stefan Danielsson	22.00

Bana 3

1 J-O Berg, Sthlms OK	35.38
38 Cecilia Sjöberg	66.11

Bana 4

1 T Capocci, Fredrikshov	44.49
3 Gunnar Johansson	48.52
6 Rolf Eriksson	51.49

Bana 5

1 C-E Carlsson, Rotebro	53.29
2 Dan Danielsson	56.17

Bana 6

1 Gustav Grandin, Järla	67.31
-------------------------	-------

Stigfinnarloppet 25 septH 11-12 A

1 B. Axelsson, Tullinge	19.20
35 Stefan Danielsson	30.12
50 Anders Haglund	36.49
51 Ola Svensson	37.14
57 Fredrik Rock-Hansen	65.07

H 15-16 A

1 L Löfgren, Täby	35.42
5 Bengt Hall	37.32
38 Jussi Kolari	44.30
42 Heikki Kolari	46.05
57 Harald Stjernström	49.09

H 17-18 A

1 L Sjökvist, Täby	58.51
8 Jonas Andersson	63.18

H 19-20 A

1 B. Pettersson, Sthlms OK	76.15
6 Anders Hall	88.59

Stigfinnarloppet 25 sept fortsH 21 A 1

1 P. Eriksson Sthlms OK	82.59
8 Ensio Kolari	94.49
18 Peter Sandström	107.23

H 35 A

1 B Eriksson, Väsby	76.04
2 Roland Ahling	80.38

H 43 A

1 S Österholm, Tyresö	53.56
38 Hans Stjernström	80.36

H 50 A

1 S. Norell, Sthlms OK	43.46
5 Ragnar Andersson	48.57
9 Åke Hall	53.29
14 Lennart Lindström	56.51

H 50 B

1 R Pettersson, Luffarna	50.17
3 Erik Hägebo	52.30

D 11-12 A

1 A-K Sundberg, Snättringe	19.04
6 Karin Andersson	24.15

D 25 A

1 M Forslund, Enskede	52.31
19 Terttu Kolari	81.22
24 Brita Svensson	87.10

D 43

1 K Jonsson, Djurgården	59.12
11 Ulla-Britta Hall	109.10

Direktanm Bana 1

1 M Nilsson Rågsv, Scout	22.21
18 Elisabet Haglund	32.07

Bana 6

1 M Andersson, Sthoms OK	61.25
17 Dan Danielsson	86.34

Österåkers kavlen 1 oktoberMIX-KAVLEN

1 Arboga OK	181.49
13 Järila (Lars, Bengt, Heikki Harald, Jonas Håkan)	195.40

MINI MIX-kavlen

1 OK Stigen	36.33
65 Järila (Anders, Fredrik o Stefan)	55.29

Nacka-Mästerskapen 9 oktH15-16

1 U, Sandberg. Ravinen	27.02
3 Harald Stjernström	31.16
4 Olof Stjernström	33.27
5 Bengt Hall	34.36

H 13-14

1 D Sandvik, Ravinen	26.49
4 Tomas Billing	29.27

H 11-12

1 David Eiderbrant, Järila	12.59
3 Anders Haglund	15.47
4 Lars Hjelmqvist	16.41
6 Stefan Danielsson	17.07
8 Fredrik Rock-Hansen	19.15

D 13-14

1 K Sjöberg, Ravinen	46.17
2 Elisabet Haglund	55.27

Älg-drevet 9 oktH 50 A

1 T. Korsman, Gävle OK	47.43
5 Ragnar Andersson	50.58

Heby AIF 28 oktH 50

1 T Korsman, Gävle OK	41.21
4 Ragnar Andersson	45.22
35 Erik Hägebo	57.57

Godtemplarnas och Lång-DM
30 oktoberH 35 M

1 B Eriksson Väsby	124.57
8 Roland Ahling	140.28
31 Rune Rova	209.30

D 43 M

1 B Westergren	104.24
5 Ulla-Britta Hall	120.29

H 50 M

1 Åke Segerbring Spårvägen	97.30
2 Ragnar Andersson	99.20
19 Åke Hall	123.47

D 35 M

1 B. Thunell Lidingö	98.39
13 Terttu Kolari	169.23

D 11-12

1 Å Wickman Sthlms OK	24.04
12 Karin Andersson	33.14

H 21 A

1 Y Norell Sundsvall	82.08
36 Gustav Grandin	103.44

D 35

1 M Eriksson Södertälje	49.25
17 Harriet Nordlander	78.24

Godtemplarnas och Lång-DM fortsH 50

1 R. Holmberg, Järfälla	37.23
8 Erik Hågebo	44.18

H 17-18 A

1 S. Andersson, Goterna	45.43
10 Jonas Andersson	51.38

H 15-16 A

1 A. Lord, Österåker	37.41
6 Bengt Hall	40.41
40 Heikki Kolari	48.48
46 Jussi Kolari	51.16
64 Harald Stjernström	55.06
66 Olof Stjernström	55.15

H 11-12 A

1 H Persson, Söertälje	24.03
11 Stefan Danielsson	35.03

Direktanm Bana 3

1 I Bengtsson MIK	33.41
18 Gösta Persson	66.10

Bana 5

1 M-L Lundgren Hultsfred	43.21
9 Sven Hanning	66.20

Bana 6

1 G. Larsson, Fredrikshof	55.44
3 Jan Lindgren	60.28

Atomloppet 13 novemberKlass 2

1 B. Risby; MIK	94.26
61 Gustav Grandin	128.05

Klass 4

1 B. Stenberg, Hellas	66.09
14 Jonas Andersson	74.00
28 Lars Nordlander	84.59

Klass 7

1 C. Berglund, Ulriksbergs IK	48.48
22 Bengt Hall	53.49
24 Olof Stjernström	53.59
40 Jussi Kolari	57.56

Klass 10

1 U Jansson, Enskede	69.42
10 Ulla-Britta Hall	85.35

DM i Banläggning 1977Herrar

26 Jan Lindgren	3302
62 Jonas Andersson	2887
71 Anders Asplund	2766

Damer

6 Cecilia Sjöberg	2771,4
11 Terttu Kolari	2297,4

Järlas Bästa Orienterare 1977H 17 -

1 Ragnar Andersson	6005 p
2 Roland Åhling	5764
3 Ensio Kolari	5466
4 Jonas Andersson	4773
5 Anders Hall	4702
6 Åke Hall	4136
7 Erik Hågebo	4032
8 Gustav Grandin	4008
9 Lennart Lindström	3702
10 Håkan Hanning	3568
11 Birger Johansson	3202
12 Peter Sandström	2996
13 Dan Danielsson	2247
14 Jöran Eriksson	1977
15 Åke Svensson	1781
16 Jan Lindgren	1745
17 Mats Nordahl	1744
18 Sigvard Gretas	1660
19 Seth Nordahl	1556
20 Sven Hanning	1553
21 Hans Stjernström	705
22 Karl-Bernt Gawelin	660
23 Rune Rova	550
24 Matts Andrée	499
25 Lars Nordlander	418
26 Gunnar Johansson	365
27 Rolf Eriksson	311
28 Jack Nordlander	60
Per-Erik Lindgren	60
30 Gösta Persson	40
31 Rolf Svensson	20

D 17-

1 Ulla-Britta Hall	3980
2 Terttu Kolari	1024
3 Brita Svensson	968
4 Maria Lindström	960
5 Cecilia Sjöberg	700
6 Berit Lindgren	80
7 Harriet Nordlander	60
8 Maud Gawelin	20

H -16

1 Bengt Hall	4362
2 Olof Stjernström	3199
3 Harald Stjernström	2638
4 Heikki Kolari	2517
5 Jussi Kolari	2252
6 Stefan Danielsson	1630
7 David Eiderbrant	1348
8 Anders Haglund	1184
9 Ola Svensson	710
10 John Kleen	420
11 Johan Larsson	100
12 Fredrik Rock-Hansen	88
13 Peter Rydén	40
14 Tom Svensson	20

D -16

1 Karin Andersson	2300
2 Elisabeth Haglund	60
3 Ulrika Sjöberg	20

POÄNG PÅ PRESTATIONSMÄRKET

		POÄNG - 1976	POÄNG 1977	POÄNG tot 1977	Märke 1977
Andersson	Jonas	6659	2253	8912	Silver
	Karin	617	731	1348	
	Ragnar	12575	1868	14443	
Argén	Mona	-	2	2	Brons
Andrée	Matts	5648	86	5734	
Asplund	Anders	5002	16	5018	
Billing	Tomas	-	159	159	
Danielsson	Carina	-	31	31	
	Dan	10169	622	10791	Silver
	Ethel	321	1	322	
	Stefan	618	753	1371	
Eiderbrant	David	134	446	580	Brons
Eriksson	Jöran	1612	490	2102	Guld
	Rolf	1041	37	1078	
Gawelin	Karl-B.	11298	380	11678	
	Maud	2551	225	2776	
Grandin	Gustav	14095	1005	15100	
Gretas	Sigvard	8811	174	8985	
Haglund	Anders	79	468	547	Brons
	Elisabet	-	139	139	
Hall	Anders	7427	1255	8682	
	Bengt	5926	1415	7341	
	Ulla-B.	4864	695	5559	Elit
	Åke	15791	595	16386	
Hanning	Berit	825	40	865	
	Håkan	8063	1006	9069	
	Lollo	6785	107	6892	
	Sven	5469	423	5892	
Hjelmqvist	Lars	-	26	26	
H�ggebo	Erik	9003	636	9639	
Johansson	Birger	14964	560	15524	
	Gunnar	338	68	406	
Kleen	John	-	49	49	
Kolari	Ensio	9432	1094	10526	Mästar
	Heikki	2436	921	3357	
	Juha	1713	471	2184	Guld
	Terttu	2009	430	2439	
Larsson	Johan	-	62	62	
	Olle	3660	24	3684	
Lindgren	Berit	944	247	1191	
	Jan	3457	349	3806	
	Per-Erik	965	134	1099	
Lindström	Lennart	6317	649	6966	
	Maria	1375	332	1707	
Nilsson	B-I	-	31	31	
Nordahl	Mats	643	540	1183	Silver
	Seth	1007	505	1512	
Nordlander	Harriet	652	107	759	Silver
	Jack	803	23	826	
	Lars	2294	212	2506	

POÄNG PÅ PRESTATIONSMARKET

		POÄNG - 1976	POÄNG 1977	POÄNG tom 1977	1977 Märke
Ottosson	John	-	4	4	
Persson	Gösta	-	20	20	
Rock-Hansen	Fredrik	94	186	280	Brons
Rova	Runa	977	130	1107	
Rydén	Peter	-	61	61	
Sandström	Peter	9969	972	10941	Mästar
Sjöberg	Cecilia	334	359	693	
	Ulrika	-	26	26	
Stjernström	Hans	1148	239	1387	
	Harald	2159	630	2789	
	Olof	2101	940	3041	
	Ragnar	-	7	7	
Svensson	Brita	1660	410	2070	Guld
	Ola	668	645	1313	Silver
	Rolf	1498	316	1814	
	Tom	1	76	77	
	Åke	6024	956	6980	
Unnefeldt	Björn	-	1	1	
	Anna-Karin	-	2	2	
Åhling	Roland	13255	1142	14397	



UP-77

- H 15-16: 1. Lars Löfgren, Täby 7 p
6. Bengt Hall 14 p
- D 11-12: 1. A. Sundberg, Snättringe SK 3 p
9. Karin Andersson 28 p

JULGRANAR

säljer vi i år på 12 försäljningsställen lördagen 10 dec och sedan fullt pådrag fr o m lördag 17 dec så långt lagret räcker. Och att även du ställer upp är ett måste. Om du mot förmodan ännu inte fått någon kallelse kontakta omgående Sigvard Gretas, 717 27 05.



Föreningsledarträffen

hölls på Hotel Birger Jarl lörd 19 nov och där deltog Ethel, Matts och Janne. Kursen genomfördes enl programmet med föredrag och grupparbeten, men tyvärr uteblev föredragshållaren om markfrågor, ett ämne som nog varit intressant.

100 kr

kommer Stora medlemskortet för 1978 att kosta. Du stöder då idrotten och ungdomsverksamheten och får samtidigt chansen att vinna en slän vid den månatliga dragningen.

VINSTLISTA STORA MEDLEMSKORTET.

NOVEMBERDRAGNINGEN.

Nr. 213	Olle Asplund	199:- kronor
268	Pia Pegel	199:-
86	Hans Hofvander	100:-
577	Tumo Ahlholm	100:-
531	Sonja Larsson	100:-
263	Lennart Lindström	50:-
634	Gunnar Nilsson	50:-
307	U. B. Westlund	50:-
52	B. Eriksson	50:-
394	Rose-Marie Planerot	50:-
98	Margit Hodén	50:-
173	Margit Svensson	50:-
238	Ensio Kolar i	50:-
542	Gull-Marie Andersson	50:-
554	Gun Sandbrink	50:-
344	Ulla Skaremo	50:-
74	Pär Eriksson	50:-
250	Kerstin Nordengren	50:-
99	Tore Ek	50:-
306	Bert Unnefeldt	50:-
412	Sture Djupenström	50:-

Kontrollanter vid dragningen: Bo Bergman / ordf. friidrottsekt. /
Torsten Nilsson / föreningskonsulent/

SLUTDRAGNINGEN.

Nr.	95	Björn Österman	5000:- kronor
	179	Karl-Olof Boije	1000:-
	567	Anders Ljunggren	1000:-
	71	Ulf Höglund	100:-
	376	Sivert Cromvall	100:-
	110	Erling Lemberg	100:-
	38	Torsten Stööp	100:-
	52	B. Eriksson	100:-
	215	Peter Sandström	100:-
	113	Bjarne Carnäs	100:-
	566	Bo Mörkdahl	100:-
	656	Börje Ålhed	100:-
	193	Leif Ljungqvist	100:-

Kontrollanter vid dragningen: Hans Regnell / ordf. Järila Idrottsförening/
Matts Andréé / ordf. orienteringssekt/

Vi gratulerar



27/12	Maria Lindström	21 år
7/1	Fredrik Roeck-Hansen	13 år
13/1	Rolf Svensson	39 år
18/1	Mats Nordahl	20 år
22/1	Björn Lindén	15 år
23/1	Jack Nordlander	47 år
31/1	Bengt Hall	17 år
31/1	Lars Hjelmqvist	13 år
3/2	Dan Danielsson	41 år
5/2	Johan Forsberg	12 år
6/2	Gustav Grandin	33 år
6/2	Erik Hågebo	55 år
19/2	Ove Näsholm	49 år
25/2	Anders Hall	20 år
26/2	Per-Erik Lindgren	58 år
4/3	Veikko Kolari	47 år
4/3	Hans Stjernström	48 år
7/3	Lennart Hagstedt	58 år

På nedanstående rebusar utgår inte något pris men du kan ju mäta din klokskap med den övriga familjen och vi utlovar svar i nästa nummer av Järlanytt.

R



Den här rebusen ger namnet på en dansk stad. Vilken?

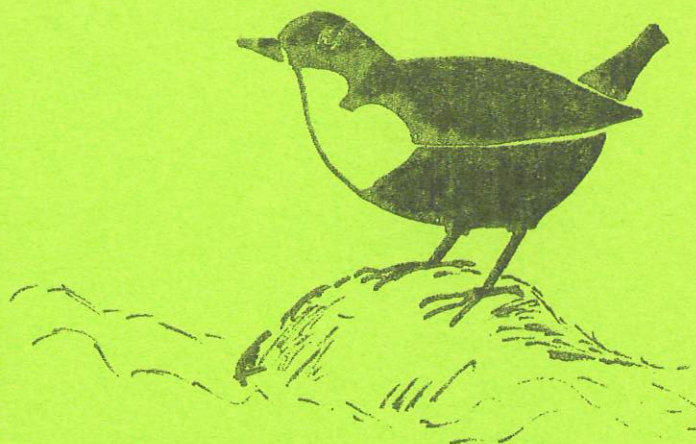
SUS2NA

Och den här beskriver ett mellanhandande mellan två yrkesmän i en svensk småstad.

Nästa nummer av Järlanytt, nr 1 1978, utkommer vecka 11 och kommer att innehålla åtskilligt. Och även du har chansen att medverka. Tänk bara på att före 1 mars 1978 vill vi ha in ditt bidrag!

Red och ansvarig utgivare: Åke Hall

Strömstaren



Om du ämnar dig ut till vårt kartområde Åva norra någon av helgdagarna, och det tycker jag absolut att du skall, så skall du stanna till en stund på vägen dit och titta på strömstaren. Den håller till i forsarna som Albysjön bildar när den rinner ner till Kalvfjärden, alldeles sydväst om Tyresö kyrka. Och den finns nog där hela vintern. Den är ju beroende av öppet vatten och den här forsen brukar inte frysa till. Strömstaren är den enda av våra tättingar som livnär sig genom att dyka efter föda. Den har inga simfötter men simmar och dyker bra ändå. Den är svartbrun med en stor vit haklapp och den påminner om en gärdsmyg där den sitter och niger och knixar på någon sten ute i forsen. Men den är mycket större och den sjunger så gott som hela året. En festlig fågel som det är roligt att titta på.

Jorden kan du inte göra om. Stilla din häftiga själ. Endast en sak kan du göra: en annan människa väl.

Men detta är redan så mycket att själva stjärnorna ler. En hungrande människa mindre betyder en broder mer.

Stig Dagerman

