



JÄRLANYTT



KLUBBTIDNING FÖR JÄRLAORIENTERARNA

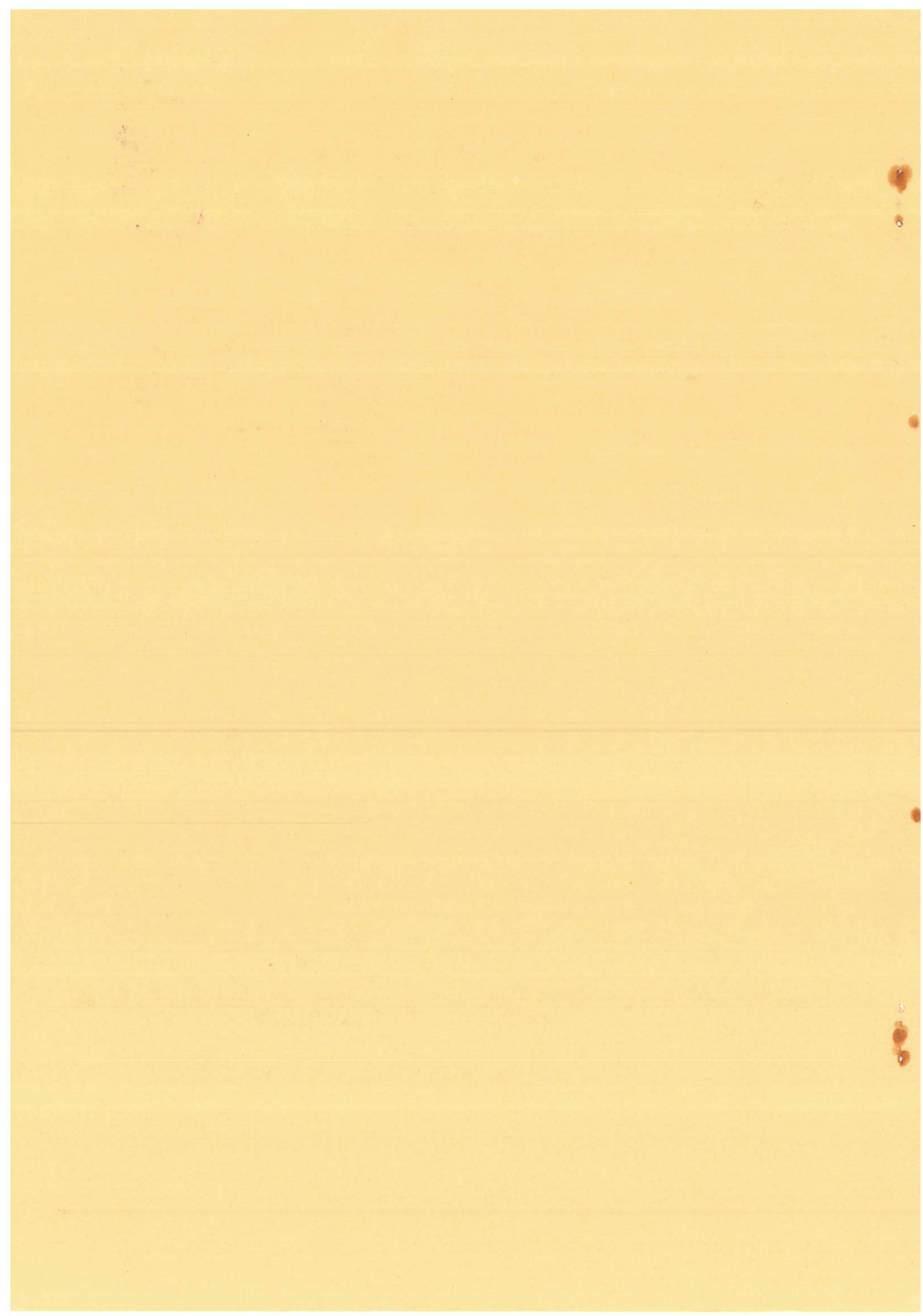
Nummer 2

1983

Årgång 14



GLAD SOMMAR !



Redaktörn har ordet

Glömda är nu alla vårens kalla kärr, alla isande duschar i den pinande nordanvinden och alla frostiga nattskubb där man snubblat sig igenom risiga hyggen, nu har vi bommat färdigt för den här säsongen, lämnat den bakom oss och är nu inne i juni. Denna underbara tid som bondepraktikan benämner sommarmånad och där man säger "i denna tid jag litet sova vill". Ack, så sant. Allt är ju så tjusigt just nu med alla träd i sin mest praktfulla skrud, alla syrener i full blom och med näktergalen som sjunger så fint varje kväll nere vid Luffarkåken. Jag tycker naturen blir bara vackrare för varje år som går, men det kanske beror på att man blir äldre att man tycker så.

Inte heller i år vann vi Tiomila. Vi kom inte heller bland de 50 bästa, men lyckades krångla oss in strax under 100. Träningen har ju under våren bedrivits rätt intensivt med sikte att nå en topplats just i år. Men att ha siktet inställt på detta var vi säkert inte ensamma om. Konkurrenten är ju stenhård och säkert har många av de övriga över 500 lagen siktat lika högt. Det vill ju till att alla tio har en bra dag, att alla är heltända och att alla vet var man är. Vi har ju startat i rätt många kavlar nu på slutet och förr eller senare slår det till.

Flickorna har verkligen överraskat med tanke på att vi har inte haft med något damlag tidigare än förra året. Det skall bli kul att följa deras insatser i fortsättningen.

Så har vi klarat av vårt stora åtagande för i år, distriktstävlingen i Velamsundsområdet den 10 april. Det hela gick bra och vi fick en hel del beröm, mycket tack vare vårt fiffiga system att alla startande såväl för- som direktanmällda erhöll en iritad karta i startögonblicket. En sak som uppskattades mycket. Nu hade vi bra tillgång på funktionärer och allt flöt fint.

Och det är ju viktigt att vår tävlingsorganisation trimmas med jämna mellanrum, så att maskineriet är väloljat vid våra arrangemang. Att arrangera orienteringstävlingar visar sig väldigt sårbart, små detaljer kan kullkasta årslånga arbetsinsatser och förberedelser. Som på ett skubb vi sprang nu i våras, där var man tvungen att stryka fyra klasser, och då led man verkligen med arrangören. Men sedan när resultatlistan kom så fanns ändå en av dessa klasser med, den för litet mera mogna flickor, trots att en iritad kontroll hade fel kodsiffra. Och hälften av flickorna i den klassen hade försetts med epitetet "felstämplat". Och guld-, silver- och bronsplaceringar var uträknade. Då led man inte med arrangören längre. Kanske man tyckte att det var illa nog att stryka tre klasser.

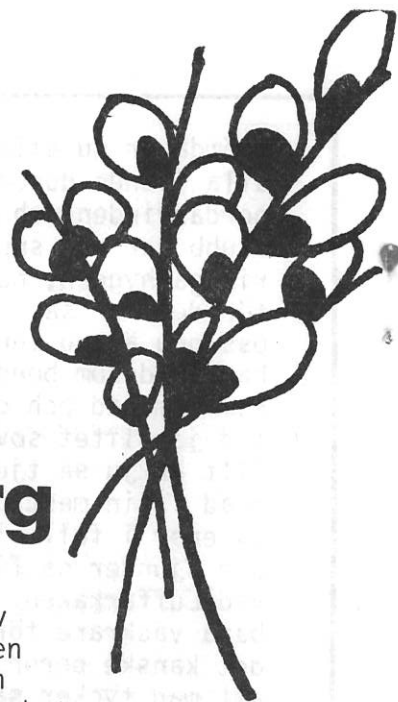
Det är inte alltid som tekniken går hand i hand med den heta viljan. Vi skulle ha in en bild på vårt duktiga damlag ute vid Skeppsta och på de båda herrlagen, men nu får du försöka fördriva tiden med något annat än att leta efter dem i tidningen. Men fortsätt att hålla igång så det finns anledning att komma igen. Nu finns det ju ett stort utbud av lockande skubb, eller vad sägs om Gotlandsveckan, Östergötlands 3-dagars, 5-dagars i Anderstorp, Veteran-VM i Finland, Skotska 6-dagars osv. Håll i gång ordentligt på dessa så kan vi till hösten visa hur bra vi är i Järila. Vi ställer väl in siktet på ett knippe DM-tecken på dan, på natten och på budkaveln?

Och redaktören blir så glad, så glad, om du som är med på något av dessa skubb skriver flitigt, ritar och fotograferar samt låter brevbärarn få mycket jobb med att bära post,

Och likt rödhaken på framsidan (plåtare Anke) som snart lyfter från sitt stängsel kan du också snart kasta loss och dra igång olika semesteraktiviteter och till dessa vill jag önska er alla en glad och trevlig sommar!

PÅSKLÄGRET

med Falkenberg i Varberg



På Skärtorsdagen vid lunchtid strålade vi samman en efter en av Järlaiter, mitt i rusningen på Gullmarsplan vid den lilla bussen med den käcke chauffören som stolt fingrade på sina knappar och rattar vid förarplats. Efter att Roffe hade bevisat sin skicklighet vid ratten med en fickparkeringsmanöver mellan två lyktstolpar och tre bilar för att komma loss, kom vi iväg. Nedresan gick som en dans och redan vid Södertälje gladdes vi åt barmark och fint väder. Vid framkomsten till Himle vandrарhem fick vi order om att kvickt slänga in våra prylar och samlas tävlingssklädda för att åka till nattorienteringen vid Åkulla friluftsgård. Roffe skulle bara åka och tanka! Men att hitta en mack i Halland och dessutom en som var öppen visade sig marigare än väntat, så Jonas, den först startande, hann bita av sig naglarna både en och två gånger innan han kom iväg. Efter att som Roffe tyckte i lugn och ro ha kastat av Jonas och Lena Jåfs på startsnitseln för att på en minut ta sig de 150 meterna till start kunde vi övriga lugnt luta oss tillbaka i bussen och ladda för kvällens övning.



Vår käcke chaufför
väl framme i Varberg

Kvällen var klar och fin, perfekta förhållanden, här skulle det köras . . . så när Putte dyker upp och vill slå vad om tävlingens utgång känns det nästan som att ta godis av ett barn. Löjligt lätt, han springer ju inte fortare på asfalt än en annan gör i Orrmossen . . .

Sågsplånsstig i starten! Fint. Här är bara att ösa från första metern, stigen rakt fram, lite till höger, snartska sjön komma, bara en liten bit till! Men vad är det där till vänster för öppning? Där ska det vara storskog! Vatten? Sjön? Den ska vara på höger sida! Fel stig! Där var den kvällen förstörd! Rackarns!!! Vilken sida ska jag gå runt sjön?

Väljer vänster, men hamnar mitt i. Efter 25 minuter ser jag kvällens första lykta och efter ytterligare dryga timmen stapplar jag i mål, trött, blöt och arg.

Att sen möta Putte vid resultattavlan med ett flin på läpparna och med uppåtböjd nacke beundra tavlans övre regioner, medan en annan försiktigt utan att nån ser det petar i lådan som står på marken under tavlan gör inte saken bättre. Vilken natt! Den glömmar jag fort, men inte Putte!

Efter att ha fått alla i mål och efter att Lena Jåfs har rensat prisbordet, seger i D21N i sin första nattorientering, inte dåligt!, åker vi hem och sover.

Fredagen ägnade vi åt träning, TTK hade fixat en "Ljungkvistare". Man springer tre och tre och orienterar till var 3:e kontroll. Här fick vi även lära oss uppvärmningens ädla konst av Hasse Develius, vilken konst Uffe Sandberg visade sig behärska till fulländning. Kvällen ägnades åt middag på kinesrestaurang i Varberg och det obligatoriska lägerkortspelet.



Putte – skicklig vadhållare

Lördag morgon var det tidig avfärd till årets första dagtävling, OK Nackes nationella som skulle gå i fin bokskog. Nu hade vädret blivit lite ruggigare med en kall snålbläst som svepte in över ängarna på väg till start. Men vi slapp i alla fall regn och snö. Terrängen var underbart fin, framförallt i början, småkuperad ren bokskog och lättorienterade banor, där kunde snabbloparna hävda sig! Två dagars löpande i skog för första gången i år hade dock tagit musten ur alla trötta järlaben, den tjocka, sega myllan i bokskogsbackarna kramade ur den sista gnuttan kraft och i mål stapplade vi en efter en och förfärades över hur dåliga vi var att springa.

Här krävdes det kolhydrater i mängder så middag införskaffade de flesta på Varbergs Pizzeria och en del tillagade delikata rätter "hemma" i vandrарhemmet där vi andra pizzaätare avundsjukt strök kring grytorna och insöp doften av köttfärs och korvgryta. Frammot kvällen fylldes allrummet av trötta Järlaiter som ville se Ulf Lundells konsert på TV, vilken pågick ända fram till småtimmarna, varvat med kortspel och dataspel, som behärskades till fullo av syskonen Sundström.

Söndag morgon kom alltför fort, på programmet stod två träningspass! Hur skulle detta gå? Ben av spagetti och fötter av bly. Här gällde det att ha vilja. Med huvuden som längtade tillbaks till kudden släpade vi oss dock alla till bussen ombytta för träning. Men vänta! Var är Ensio? Och Lasse Långberg? Där segrade det tunga huvudet över viljan att stiga upp, vilket var synd, för dom missade två fina och roliga TTK-träningar vid Åkulla friluftsgård.

Förmiddagen ägnades åt linjeorientering i ett stillsamt duggregn som gjorde varje gren till en kall och genomvåt upplevelse, vilket inte hindrade någon. En efter en smög vi oss ur bussens värme, huttrade till lite i vår tunna svartvita nylondräkt innan vi efter en kort blick på kartan smög in och försvann bland grenarna till storskogens våta mjuka underbara tystnad. Efter en stunds lugn löpning vaknade till slut även benen till livs och innan man visste ordet av var man åter där i bussens värme. Det kändes som en seger att klara av det som man från början inte trodde sig om att orka. Ungdomarna ska ha heder av att de inte gnällde det minsta i kylan och regnet.



Falkenberg tar ut kursen i Varberg

Efter en bastu och lunch vid Åkulla bjöds vi på en kartminnesorientering i form av en stjärna med kartan liggande vid bussen, där vi sprang fram och tillbaks till kontrollen med endast minnet och kompassen till hjälp. Det blev en härlig jakt där man mötte varandra flera gånger på halva vägen och kunde kontrollera hur man låg till. Här visade tjejkarna framfötterna och vi grabbar fick verkligen ligga i för att hänga med.



Elisabeth – med kartminnet
skärpt till tusen

Mycket träning ger även stor aptit så efter en dusch var vi alla rejält hungriga. Hasses och familjen Sundströms hemmatlag hade inspirerat oss övriga så i dag blev det trångt vid spisen. Slevor, kastruller, potatislåda, korv, spaghetti-gryta om vartannat. En salig röra, men allt ordnade upp sig och alla blev mätta och mer därtill.

Efter att ha kikat på TV lite grand var det så dags att packa för hemresa. Vi skulle åka tidigt och även städa på morgonen så det var bäst att packa så mycket som möjligt på kvällen före. Trött och belåten efter dagens träning ramlade man sedan i säng och somnade omedelbart.

Måndag morgon. Tidig uppstigning för avfärd till Fjärås AIKs avslutande tävling. Halvvägs mot Göteborg började det ligga snö på marken. Det såg inte bra ut med tanke på tävlingens namn, "Snötrampen", men ingen fara, väl framme var markerna rena.

Terrängen vid Fjärås var mera lik Stockholms, småkuperad, detaljrik ren tallskog med inslag av berghällar. I min smak, den finaste terrängen under påskveckan. Här var det dags för Kajsa och Jesper Sundström att rensa prisbordet efter fint genomförda lopp.

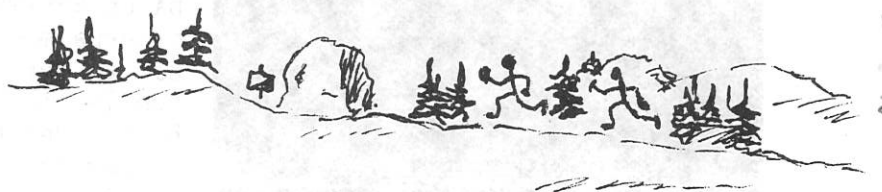
Så återstod bara den långa hemresan av detta fina påskläger, med matrast i Örebro.

Väl hemma klev vi ur bussen glada och nöjda och framför allt klart bättre tränade än för fem dagar sedan. Det kan vi tacka TTK för, med Benke och Jonas i spetsen och självklart även vår chaufför och fixare Roffe Ljungkvist!

På fler sådana arrangemang hoppas

Christer Karlsson

För första gången sänder vi i år med ett damlag till Jukolakaveln. Och så har vi två herrlag som skall försvara Järlas färger. Tävlingen kommer att hållas den 11-12 juni.



Vår distriktstävling 10 april

En stortävling vartannat år har ju varit det vanliga för Järle IFs tävlingsarrangerande, men har man framställt en ny fin karta så gäller det att utnyttja den. Det är sånt som ger en klubb inkomster, som i sin tur ger möjlighet att rita nya kartor och hålla övrig verksamhet igång.

Velamsund-Skevikkartan blev ju lagom klar till sommarlägret 1982 och det passade ju bra med en distriktstävling kring Skevik i april 1983 tyckte vi i styrelsen. Men så kom budet: Ravinen skall ha sin stortävling 1 maj 1983 i samma avsnitt, försök att hitta ett annat område. Krav: Tidigt snöfritt, möjlighet till inomhus omklädning. Nyckelviken kanske, visserligen utsprunget men knappast mer än Kärrtorp, men otidsenlig karta och möjligen isiga branter omöjliggör det alternativet. Velamsund då? Litet område, kanske om man kan ha lyxen med varvning på längsta banan. Och omklädning och parkering kanske kan ordnas i och vid Sågtorps skola 700 m från närmaste tänkbara målplats.

En snabbundersökning gav positiva resultat och vi slapp nesan att lämna återbud till ett redan beviljat arrangemang. De vanliga förberedelserna kunde dras igång i november 1982 med bl a kontakter med mark- och jakträttsinnehavare, här särskilt känsligt med den nära kontakten med Boo kyrka just under högmässotid. Visste ni att start- och målplats låg på Boo församlings mark och att ängen med målet var lekplats för den intelligande kyrkans ungdomsgård. Ett senkommet tack för detta samarbete framföres härmed till Gösta Weiborg i Boo församling.

Nacka kommun lånar välvilligt ut skollokaler med varmdusch utan kostnad och tack vare Lasse Sundströms och Anna Gretas goda renommé fick vi t o m disponera köket.

Ett speciellt problem i Velamsundsområdet är skjutbanan. Vem minns inte de kalla kårar som gick efter ryggraden under sommarlägret då starten för ungdomskaveln gick och skotten fortfarande knallade friskt på skjutbanan. Inte heller nu var Boo Skytteförening särskilt samarbetsvilliga, men vi beslöt att snitsla runt skjutbanan och springa ändå.

En distriktstävling i nuvarande skepnad är ju en ny typ av tävling, som ännu inte funnit sin arrangörsmässiga form. Ibland som en träningstävling, ibland litet mera påkostad, nu med både för- och direktanmälan, men alltid utan priser. När vi i styrelsen diskuterade vår tävling tyckte vi nog att vi skulle bjuda de direktanmälda litet mer än att för 22 kronor få rita in sin bana själva. Dessutom tyckte vi inte att det var riktigt rätt att om för- och direktanmälda skall springa samma banor de föranmälda får sin karta i startögonblicket medan de direktanmälda har all världens tid att studera banan.



Banläggaren Sigvard instruerar Lasse L om kontrollutsättning

Lösningen blev att även ge de direktanmälda kartan i startögonblicket, någonting som fordrar en genomtänkt organisation, särskilt som vi hade som målsättning att det inte skulle bli några köer vid direktanmälan. Och det blev det inte heller och förmodligen kommer Järila IFs modell för distriktstävlingar att rekommenderas av StOF.

En målsättning som vi hade från början var, att då en tävlande kom tillbaka till TC från målet så skulle sluttiden redan vara uppe på resultattavlan. Så blev det nu inte, radioförbindelse ansågs för osäker, men tack vare våra snabba cykelordonanser var vi ändå inte långt från vår målsättning.

En tidskrävande och viktig del av förberedelsearbetet är ju banläggningen och det var ett perfekt jobb som utfördes av Sigvard, Anders A och alla deras medhjälpare.



En bild från den tjusiga starten

När man sysslat med förberedelsejobbet en längre tid kommer tävlingsdagen och dagen innan då de slutliga förberedelserna sker som en skön bekräftelse på att man tänkt rätt och att allting klaffar. Och det gjorde det den här gången, med några små undantag: en trafikskylt kom bort m fl småsaker. Men som helhet kan vi vara mycket nöjda och se fram mot nästa stora arrangörsuppgift: Dag-DM 1984 med vårt 70-årsjubileum!

Vi hade fått in ca 450 föranmälda och 300 direktanmälda till tävlingen och den här gången hade vi också tur med vädret med sol och lite värme.

Kul var också att Nacka-Saltsjöbadens Tidning hade uppmärksammat vårt arrangemang där vi veckan efter fick med en helsida med text och bilder.

Man hade bestämt sig för att göra en undersökning om boxningens skadliga inverkan på den mänskliga hjärnan och därför intervjuat 100 f d boxare om de trodde att boxningen var skadlig.

3 % trodde inte att den var det
2 % svarade att den nog kunde vara skadlig, medan
95 % svarade, "har ej förstått frågan!"



Karin Sundström, 9 år, berättar här hur hon upplevde

påskresan till Halland

Jag glömde min dagbok, så jag får skriva på lösa papperslappar. Grymt! I början luktade det apa i bussen. Men när de vädrat ut luktade det bra. Roffe hade satt på popmusik så det var rätt svårt att skriva. Roffe satt som en kung i förarstolen. Nu står vi bara stilla så det finns inget att skriva om.

Dumma Pågen! En Pågen-bil hindrade oss från att åka. Men så åkte Pågens bil sin väg och vi kunde åka igen. Men så ställde sig en liten röd bil i vägen. Och Roffe tuta och tuta, så till sist körde den undan och vi kom i väg. PS! Jag kommer aldrig att äta Pågens bröd mer!

Nu har det gått ungefär 45 minuter och vi har kommit ut på landsbygden. Det finns stora åkrar vid vägkanten och små torp. Nu är det skog på båda sidor om vägen. Vägen slingrar sig som en orm. Nu finns det en sjö bredvid vägen. Ja. det finns mycket att titta på. Oj, där stod en häst.

Vi bor i ett vandrarhem. Rummen är fina men torkrummet funkade inte så vi fick torka ute. Första dagen tränade vi. Terrängen var risig. Nu sitter vi i matsalen och slappar.

Idag var det tävling och för nästan alla gick det dåligt.

Ny dag och löpträning. Först gick vi linjeorientering. Alla blev jätteblöta. Vi åkte ner till en friluftsgård och duschade. Sedan åt vi och hade ett träningspass till. Man fick träna minnet genom att titta på en karta och springa iväg till den kontroll man spanat in. På ett ställe fanns en taggtråd som nästan inte syntes. Jag sprang själv på den men jag tog ingen skada. Men Erik däremot rev upp stora sår på sina ben. Han fick sys med nio stygn på lasarettet.

I dag var det hemresa och tävling. För mig och Jesper gick det väldigt bra. Jag tog en mössa och Jesper tog en ficklampa. Efter prisutdelningen åkte vi hemåt.



Natt-KM

I år hade nattmästerskapet förlagts till fredagen den 15 april och samlingsplats var Brantbrinks IP i Tullinge. Banläggare var Lennart Agén och 33 mästerskapssugna ställde upp på de 7 klasserna. Och vädret bjöd på en fin kväll för nattorientering.

Klass H12

1. NIKLAS BIVSTEDT	22.04
2. Fredrik Trahn	24.05
3. Robert Lindberg	24.28
4. Jesper Sundström	36.48
5. Erik Falkenberg	71.48

Klass H15-16

1. JOHN KLEEN	52.21
2. Tommy Glanshed	Utgått

Klass D15-16

1. MARIE OLSEN	25.35
2. Eva Olsén	29.58

Klass D21

1. ELISABETH ARGUS	49.10
2. Lena Jansson	54.47
3. Gunilla Glanshed	65.11
4. Terttu Kolari	70.28
5. Lena Jäfs	111.46

Klass H21

1. LASSE LÅNGBERG	57.09
2. Hasse Develius	59.13
3. Ulf Ohlsson	60.18
4. Peter Sandström	61.40
5. Rolf Karlsson	62.45
6. Lennart Hävrén	64.35
7. Bengt Hall	65.40
8. Christer Karlsson	66.44
9. Leif Matsson	70.58
10. Ulf Sandberg	71.02
11. David Eiderbrant	100.00
Jonas Andersson	Utgått
Heikki Kolari	-"

Klass H43

1. ERIK HÄGGEBO	51.28
2. Rune Rova	64.41
3. Lars Sundström	72.40

Klass H35

1. GUSTAV GRANDIN	61.04
2. Göran Glanshed	66.49
3. Lars Englund	67.60

Våra härliga ungdomar!

MARSCHEN MOT ELITEN

Järlas ungdomar har gjort det igen, dvs klättrat i Ungdomscupens seriesystem. Den här gången gick tävlingen i Nynäs-hamn och vi kom som vanligt med ett decimerat lag. Det blev inte bättre av att Johnne ägnade mer tid åt att småfightas med konkurrenter än att springa orientering, och även de andra grabbarna i den klassen gjorde halvdåliga lopp.

Men som tur är så har vi Järlas tjejer, som formligen krossade allt motstånd, särskilt Marie och Karin som vann sina respektive klasser. Totalt räckte det till en andraplats efter Lidingö.

Se vidare Resultatbörsen.

LILLA TIOMILA

Lilla Tiomila gick vid Ågestagården och Järsla startade med två pojklag (5 str) och ett litet flicklag (3 str). Båda startmännen, Johan B och Robert, hade litet otur och tappade tid på täten. Andra str, Johnne och Eva, gjorde normala lopp, Johnne plockade många lag. Sen kom kanonerna, Fredrik, Marie, som på den 3,3 km långa banan inte tappade mycken tid på täten. Båda plockade lag. Str. 4 löptes också snabbt av Järsla så att slutmännen David och Tommy kunde föra lagen till en 13:e resp 46:e plats.

Flicklaget fick en oturlig start men kämpade sig upp till en 12:e plats och fick var sitt fint pris.

TRÄNINGEN PÅ JÄRLAGÅRDEN

har varit dåligt besökt. I vår har vi kört två teknikträningar i veckan, tis- och torsdag. Vi har haft ett snitt på under fem tränande/gång. Med det här snittvärdet betyder det att två man lägger ner ca 1/2 h/tränande i bara förberedelser. Det skulle kännas roligare att jobba om vi fick lite bättre respons. Alltså:

SKÄRPNING TILL HÖSTEN!!!



Vår stugfogde Lennart Hagstedt efterlyser

någon tjej eller kille som är skicklig på att hantera symaskin och kan hjälpa till med att sy gardiner till storstugan i Järlagården. I den fortsatta ansiktslyftningen av klubbstugan är det också meningen att fönstren skall förnyas med snygga gardiner. Du som vill hjälpa till, tag kontakt med Lennart Hagstedt på tel 716 41 75. Snarast!

Tyresta Training Camp 1983

"Första dagen hade vi kartminnespoängorientering. Jag fick minus en poäng och ett ägg i jumbopris. Andra dagen körde vi vanlig orientering och jag satsade allt för att besegra Järlas store ungdomsstjärna Matts Andrée. Men jag kom helt vilse i Tyrestas urskogar . . ."

Dessa minnen från ett Tyrestaläger för exakt 20 år sedan för genom huvudet när jag gick ut på skymningsetappen i 1983 års upplaga. Då lik-som nu var Tyresta ett "andra Järlagården" med fin, omväxlande terräng och bra lokaler (men utan dusch). Vi har ju också Birger som föreståndare där och som nu hade satt ut skärmar och reflexer och som genom Eivor ordnat med mat.

Efter en stund blev jag upphunnen av Rolf Karlsson, som sedan då och då dök upp från de mest oväntade håll. Mot slutet då det hade blivit mörkt, hade vi en långsträcka. Rolf sprang stigen runt men jag satsade rakt igenom. Naturligtvis fastnade jag i några hopplösa trädfällningsområden. Den enda trösten var att jag där hann upp Heikki, som hade det minst lika dj-gt eftersom han inte hade någon lampa i mörkret.

Efter bastun blev det en kvällsmacka och så kom det stora ögonblicket: UK presenterar 10-milalaget! Stämningen var som då domarna avkunrades i Nürnbergsprocessen. Med lågmäld röst läste Tord upp lagen och började med sig själv på första sträckan i första laget. UK var egentligen inte färdig med hela laget eftersom Christer och Rolf skulle få slåss om den sista platsen i förstalaget på Ravinens tävling den 1 maj. Sedan skingrades vi för att återsamlas nästa dag.

"Detta är ett otroligt tillfälle att få känna på vår berömda gemenskap" stod det i TTKs braskande reklam. Det stämde bra, för på dagsetappen blev jag efter 10 minuter upphunnen av en 10-mannaklunga bestående av vårt förstalag på Tiomila. Vi hade nämligen "fria" starttider, i enighet med TTKs trivselpolicy. Andra etappen blev ganska jobbig i det usla regnvädret, men så var det också Valborgsmässoafton . . .

Sedan blev det mat och så presenterades vårt damlag till Tiomila (efter ett tjejmöte). Stämningen på detta "hemmaläger" var hela tiden mycket trevlig och positiv. (Men kanske det hade behövts lite mera "hat" så här veckan före Tiomila?)

Och så åkte vi hem för att fira Valborg och ladda upp för Ravinens tävling.

Gustav

HÄSTHAGEN RUNT

Med våren kommer också gatustafetterna igång och helt följdriktigt fick våra orienterare en utmaning från Järlas friidrottare om revansch i nio-mannastafetten Hästhagen runt tisdagen den 19 april. Varvet runt mätte 900 m och sträckorna 3 och 4 samt 7 och 8 sprang 450 m vardera.

Peter öppnade och visade direkt vad som komma skulle när han avverkade varvet på 2.38 och växlade 2 sekunder före Sixten i Friidrott. Och livligt påhejade fortsatte orienterarna i ledningen sträcka för sträcka, för att till slut segra på tiden 18.03,80 mot Friidrotts 18.24,41.

Gratulationer från förlorarna, vilka inbjöds till bastu och tisdagssoppa i Järlagården, och efter att ha blivit så väl omhändertagna lovade man att återkomma med en ny utmaning nästa år och ännu mera laddade.



Jonas
dagens
snabbaste
löpare
med tiden
2.30 min
på varvet

Lasse L
Bengt H
Rolf K
Ensio K
Lennart H
Hans N
Peter S
Leif M
Jonas A



DET SEGRANDE ORIENTERARLAGET

FRIIDROTT

Namn	450 m	900 m
Sixten	1.17	2.40
Peter	1.23	2.49
Mats	1.15	
Henry		1.08
Christer	1.21	2.43
Ulf A	1.14	2.35
Urban	1.18	
Lars		1.10
Peter	1.21	2.46

Sluttid Friidrott 18.24.41

ORIENTERING

Namn	450 m	900 m
Peter S	1.17	2.38
Lasse L	1.20	2.43
Putte H	1.19	
Leif M		1.02
Rolf K	1.22	2.46
Bengt H	1.16	2.37
Ensio K	1.19	
Hans N		1.09
Jonas A	1.16	2.30

Sluttid Orientering 18.03.80

TIOMILA 1983

Vi gör som arrangörerna, vi startar med damerna. Så när den 38:e Tiomilabudkaveln startade vid Skeppsta gård så hade vi åter ett damlag med. Premiär för oss var ju förra året. Och av årets 8 000 orienterare, varav ungefär en tredjedel var tjejer, så blev våra flickor i den första tredjedelen med en 142:a-placering bland 459 startande lag. De fick visserligen inte något halssmycke eller någon budkavle i guld efter målgång, men jag skulle ändå vilja utdela sådana hederstecken till "mina" flickor för deras fina insatser. Vi har ju också ett ungt lag, 4 D21:or och en D18 som vi hoppas skall nå fina framgångar framöver.

Och att tjejerna var tända fick man bekräftelse på direkt som de anlände till Skeppsta, krämpornas mångfald gjorde lagledaren lugn. Maud kände sig allmänt risig, Bettans hals brände som eld, Lena hade tyngdkänsla i magen, Lottas knän krånglade och Karin hade en dunkande huvudvärk.

Maud sprang förstatsräckan, kom bra iväg och gick hyggligt, men enligt Maud själv, "när de andra klantarna sprang rätt på uppför bergen, så rundade jag i drogen och lyckades i stället strula till det lite i drogen och tappa tid". Storfavoriten Stora Tuna vann den här sträckan på tiden 46.13 och Maud växlade över till Elisabeth som 334, 14.30 efter.

Elisabeth hade inte något större besvär att hitta skärmarna, men tyckte själv att det kanske gått lite för sakta. Sträckan vanns av Komplex som hade Lena Tjernlund som kavleförare. Lena hade 42,47 och Elisabeth 49,53 på sträckan och vi låg nu 208, 21,36 min efter täten.

Dags så för Lena att sticka iväg och hon fick in flytet redan från början men missade litet i slutet av banan. Det norska Romerikslaget växlade först och låg på en tid av 2.16.38 och här låg vi på 147:e plats. På de här två sträckorna hade Bettan tagit upp 126 och Lena 61 placeringar. Och nu var vi 24.59 efter i tid.

Eva-Lottas tur att ge sig iväg, undrade om knät skulle hålla, men satsade friskt, kom igång bra, men även hon fick lite problem på slutet, men kom i mål som 192:a och nu låg vi 47.15 efter Romerikslaget, som fortfarande låg först.

Och så var det då dags för Karin att sätta igång jakten på placeringar, och det blev ett kraftigt avancemang. Det norska Romerikslaget höll undan och vann en populär seger med tiden 3.54.11 och våra flickor blev till slut 142:a med 4.44.22. Karin tog på sistasträckan upp 50 placeringar och hade bara 3 minuter sämre tid på sträckan än den norska flickan.

Tack flickor, det här gjorde ni bra, och håller bara krämporna i sig kan vi få nya lika friska satsningar i framtiden!

Ake



Tiomila, herrkaveln

Med ett antal "nya" klubbansikten i bagaget samlades årets två Tiomilalag vid Skeppsta gård den 7 maj. Förberedelserna hade varit mer intensiva och mer välfrekventerade än någonsin tidigare. Redan i snöstormarnas januari var det svårt att få en egen krok i omklädningsrummet på tisdagarna. "Snacket" om Tiomila accelererades under hela vårsäsongen. Äntligen hade vi nu ett förstalag med chans. Även andralaget borde ha en bättre möjlighet än tidigare.

Arméchefen Nils Skiöld hann aldrig tala färdigt innan startskottet smällde av mot den helt molnfria himlen. Klockan var 16.20 och det drygt 500 man starka startfältet vältrade sig över startgärdet.

Det blev snabbt klarlagt att gafflingsalternativen i längd avvek stort från varandra. Banor kunde som mest skilja 1.6 km. När Tord Jansson anlände till växeln 15 minuter efter tätlaget, var vi intresserade av hur lång bana han hade haft. Svaret var maxlängd 16.3 km. Det visade sig att även andralagets Roffe Karlsson dragit en nitlott bland gafflingsalternativen, 16,2 km.

Men nu skulle klättringen uppåt ta vid. Lasse Långberg och Leffe Matsson kunde med "snabbjobb" på sina korta alternativ ta in värdefulla placeringar. Dessa förhoppningar infriades också. Men inte helt. Lasse plockade från 288 till 214 och Leffe i andralaget från 419 till 403.

Den garvade kavleräven Ensio Kolari hade satts att förvalta tredje-sträckan för "ettan". Tyvärr blev det inte den klang- och jubelförställning vi väntat. Ras till placering 304! I "tvåan" gick Uffe Sandberg bättre. Med hjälp av sin fräscha orienteringsuniform kunde han passera ytterligare 23 lag.

På fjärdesträckan började pannlamporna glöda i skogen. Glödde gjorde det också under fötterna på "Chrippa" Karlsson. Efter en gedigen insats växlade han som 204. Janne Lindgren överraskade stort i andralaget, plockade 33 lag och kunde tagit ännu mera platser om inte nerverna sviktat lite på slutet.

Nu var tävlingen inne på de riktiga nattsträckorha. Putte Hävrén sprang 5:e sträckan i en mastodontklunga. Var inte helt speedig för dagen, men höll ställningarna bra. In som 222. För andralaget antrade en debutant scenen. Dagen till ära hade Lasse Englund fått ställa undan skidorna och plockat fram dobskorna. Lasse gjorde en helhjärtad insats och tog till och med in 11 lag. Med lite specialträning blir han livsfarlig på "länga natten" nästa år.

Halva tävlingen hade nu avverkats. UKs målsättning att hamna bland de första 35 lagen verkade fjärran. Hade tåget gått nu?

Ut på den långa natten sprang för "ettan" Hasse "Bullworker" Develius. Idiotsvårt och mörkt, men många medtävlare att titta på under sträckan. Hasse plockade en del och växlade som 211. I andralaget verkade meteorologen Gustav Grandin för högtryck, med risk för slitage på batteriet sprang han sträckan på 2.50. En beundransvärd prestation.

Nyanländ från akuten (nervproblem?) var det så dags för vår ordförande Peter Sandström, att ta banan i besittning. Peter gjorde vad vi krävde, plockade in 41 lag och växlade som 168. Imponerande! Gunnar Johansson fick än en gång tid att studera soluppgången ute i skogen, när han för andralaget sprang den här sträckan. Ut som 373 och in som 372.



Hasse Develius – hungrig efter långa natten.

Vi nalkar oss slutet. Till den åttonde sträckan kom Bengt Hall laddad och fulltankad. Som en pansarvagn bröt han fram över stock och sten. Passerade 26 lag och nådde målet som 142:a. Strongt. I tvåan skötte David Eiderbrant spakarna. David hittade en del i grannskapet till decemberförsäljningen, men kunde trots det löpa dött lopp med sig själv, ut som 372, in som 372!

På niondesträckan var det dags för Uffe Ohlsson att "operera". Med kniven på strupen gjorde han ett topplopp, avancerade ytterligare 36 platser. Nu var vi på gång!

För tvåan var det dags för klubbens Benjamin, John Kleen, att debutera. Johnne gjorde en stark insats och sprang förbi 19 konkurrentlag. En framtidsman.

Långt ifrån ledningen gick den blivande "filosofen" Jonas Andersson ut. Medan OK Orion kämpade om segern med Kalevaan Rastis slutman, kunde Jonas fortsätta förstalagets avancemang. Med siffran 90 över sig kunde han springa i mål med lagets kavle efter ett gott värv. Harald Stiernström hade det inte lika lätt i andralaget. Sista sträckans vätskekontrollanter hade inte fått någon information om de nya öppettiderna och därför dragit in vätskan innan Harald passerade. Med Tors hammare i huvudet kunde dock Harald till slut ta sig i mål på en hedrande 365:e plats. Bra.

Klubben fick ingen fullträff i årets upplaga av Tiomila. Men var det en överraskning? Trots den stabila lagsammansättningen saknar jag den rätta träningsintensiteten hos en del lagmedlemmar. Ska "omklädningssnacket" gå i uppfyllelse tror jag en del måste kraftigt öka sin träningsdos. Framtiden får visa om detta kan innebära att laget når sin efterlängtnade fullträff.

För andralaget var detta tredje året i tävlingen. Trots en förbättrad standard i laget uppnåddes inte samma placering som 1982. Men fler lag startade och tävlingen var den svåraste på många år. Nya friska takter nästa år!

Av det här jag tagit upp handlar nästan allt om placeringar och tider. Tiomila är mycket mer än det. T ex Tiomilatältet. Växelfällor. Speaker av rang. Ärtsoppa. Glödlampor. Gafflar. Nattradions röster. Nummerlappar. Osande kaminer. Flaggpunsch. Trötthet. Frusna gryningssjälar. Klungor. Svordomar. Duschar. Förhoppningar. Besvikelser. Skrik. Benskydd. Dagg i gräset. Kamratskap. Och en fruktansvärd körning hem.

Anders Asplund

STATISTIK · STATISTIK · STATISTIK

Namn	ind.tid.	plac.	+/- på sträckan	+/- samman- lagt	+/- placering
1 Stora Tuna Maud Liljekvist	46.13 1.00.43	334	- 14.30	- 14.30	- 334
2 Komplex Elisabeth Argus	42.47 49.53	208	- 7.06	- 21.36	+ 126
3 Romerikslaget Lena Jansson	47.38 51.01	147	- 3.23	- 24.59	+ 61
4 Romerikslaget Eva-Lotta Andersson	37.13 59.29	192	- 22.16	- 47.15	- 45
5 Romerikslaget Karin Andersson	1.00.20 1.03.16	141	- 2.56	- 50.11	+ 51
1 Romerikslaget 3.54.11 141 Järila IF 4.44.22					
1 Rasti-Kurikka Tord Jansson Rolf Karlsson	1.25.03 1.40.39 1.48.31	288 419	- 15.36 - 23.28	- 15.36 - 23.28	- 288 - 419
2 Uppsala IF Lars Långberg Leif Mattsson	1.30.23 1.34.50 1.46.42	214 403	- 4.27 - 16.19	- 20.04 - 39.47	+ 74 + 16
3 Iisu Ensio Kolari Ulf Sandberg	1.02.58 1.23.20 1.20.40	304 380	- 20.22 - 17.42	- 40.25 - 57.29	- 90 + 23
4 IFK Göteborg Christer Karlsson Jan Lindgren	1.06.52 1.09.57 1.22.13	204 347	- 3.05 - 15.21	- 43.30 - 72.50	+ 100 + 33
5 IFK Göteborg Lennart Hävrén Lars Englund	58.57 1.08.30 1.21.34	222 336	- 9.33 - 22.37	- 53.03 - 95.27	- 18
6 Tullinge SK Hans Develius Gustav Grandin	2.12.21 2.16.38 2.47.10	211 373	- 4.17 - 34.49	- 57.20 - 130.16	+ 11 - 37
7 Tullinge SK Peter Sandström Gunnar Johansson	1.21.07 1.19.53 1.47.36	168 372	+ 1.14 - 26.29	- 56.06 1 156.45	+ 41 + 1
8 IFK Göteborg Bengt Hall David Eiderbrant	1.18.12 1.24.54 1.32.36	142 372	- 6.42 - 14.24	- 62.48 - 171.09	+ 26 +/- 0
9 IFK Göteborg Ulf Olsson John Kleen	1.09.31 1.02.36 1.25.21	106 353	+ 6.55 - 15.50	- 55.53 - 186.59	+ 36 + 19
10 Kalevan Rasti Jonas Andersson Harald Stjernström	1.34.48 1.38.01 2.35.33	90 365	- 3.13 - 60.45	- 59.06 - 247.44	+ 16 - 12

1 Kalevan Rasti 13.40.12
90 Järila IF lag 1 14.39.18
365 Järila IF lag 2 17.47.56

Järla gården



Följande plan föreligger för sommarens aktiviteter vid Järлагården.

1. Byte av oljepanna till elpanna och den panna som vi sätter in är inte större än 0,4x0,4x0,7 m. Den är ca 1/6 mindre och är på 24 kWA. Det tillkommer en varmvattenberedare på 500 l. Det kommer alltså att finnas varmvatten även för dem som är ute och tränar lite längre på vissa träningskvällar.

OBS! Varmvatten och värmen kommer att stängas av den 14 juni efter träningen!

Tidplanen är i grova drag följande:

1. Grävning för elkabel startar vecka 21. Frivilliga grävare behövs!
2. Den 15 juni kommer OK och demonterar oljetanken.
3. Den 16 juni demontering av oljepannan och lastning på Seth Nordahls släpkärra. Några grabbar behövs för detta jobb.
4. Vecka 25 och 26 rengöring och målning av pannrum.
5. Under juli kommer semestrarna att bestämma vilka aktiviteter som kommer att utföras.
6. I slutet av augusti räknar jag med att anläggningen kommer att kunna tas i bruk.

ÖVRIGT

Målning av ytterpanel kommer att ske under juni månad. Olle Larsson kommer att hjälpa till med detta jobb. En byggnadsställning får vi låna av Jan Olsén.

En fläkt kommer att installeras i stora omklädnadsrummet som kopplas till en kanal i skorstenen. Sotaren hjälper oss med lämplig rökkanal.

Och vi har även beslutat att måla om i storstugan men har ännu ej klart med vem som skall göra jobbet.

Lennart Hagstedt



Försommarrebus



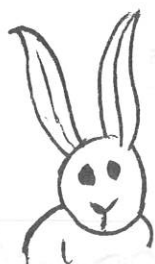
V



FLC



J



- e

+



- S

+ tt



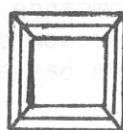
S



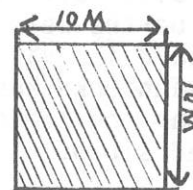
FN

A

F



!ng



1891 V



S



Först skall du få lösningen till Vårrebusen och den löd: På grund av den snöfattiga vintern har Järlas orienterare kommit långt med löpträningen. Och lycklig vinnare blev denna gång Hans Nauman, till vilken vi säger Grattis!

Och glad blir man ju av att så många sände in lösningar så vi provar med en liten lätt grej igen för lite tankeverksamhet i försommarkvällen.

Tre blå plus stor ära blir utdelning till vinnaren och senast måndagen den 4 juli vill vi ha in din lösning till Järlanytts red, Ake Hall, Kolbäcksgränd 24, 121 61 Johhaneshov. Förhoppningsvis kan vi då ha dragning vid tisdagsträningen dagen efter. Lycka till!

Siljanskaveln

Efter mörka vintern följer som sig bör våren med alla dess tecken och symboler. Våren, det är då porlande bäckar strilar fritt genom landskapet, innehållandes den snö man trodde att man såg för sista gången. Då huggormarna kryper fram ur sina gömslen för att beskåda solens återkomst, och när man i dess sken ska avnjuta sin måltid men hela tiden störs av getingar och andra heläckliga insekter. För att inte tala om florans fascinerande skådespel då pollen sprids för vinden och leder till höснуva.

I glömska faller inte heller alla nya glödheta romanser, ackompanjerade av lärkornas kvitter och stereobandspelarnas vrål.

En indikation på att våren håller på att övergå i sommar får man när orienterarpacket vallfärdar till Dalarna för ett veckoslut i tävlandets tecken, ett tecken lika säkert som amen i Gagnefs kyrka. Ingen tillfällighet alltså, att lördagens individuella tävling gick i närheten av denna, eller att Carolas ljuva stämman gjorde sig hörd överallt runt tävlingscentrum.

Om tävlingen kan sägas att inte blev det tal om att dansa fram på vårens nyutsprungna rosor inte. I alla fall inte för oss som studerade kartans bortre del, där inslaget av höga berg och djupa dalar var livligt förekommande. Efter banans vändpunkt kändes det ungefär som den där gången man tog simborgarmärket i en bassäng fylld med sirap.



Själv hade jag det stora nöjet att stöta ihop med Roffe Ljungkvist vid en av kontrollerna. Då ifrågasättandet om denna typ av verksamhets förmåga att främja själens stimulans tidigare förts på tal mellan oss, blev det nu ingen långvarig diskussion. Frågan som alltid tycktes förbli hypotetisk, hade nu fått sitt svar.

- Det är kul det här! slank det ur honom utan att han egentligen visste om det själv. Med denna nyfunna vetskap ilade jag raskt vidare mot nästa stup där det återigen blev tvärstopp.

Många Järlaiter tycktes ha drabbats av samma fenomen. Därtill höll man sig i de undre regionerna av resultatlistan, möjligen med undantag av Peter.

Nåväl, vi samlade ihop alla sönderkörda kroppar samt degiga sinnen och släpade dem ner till bussarna som fraktade oss vidare till vandrарhemmet i Orsa. Om det nu var så att någon var medlem i Turistföreningen, skulle hela gänget ha tilldelats rabatt. Därför hade John Kleen plockat med sig sitt medlemskort. När föreståndarinnan frågade den lille vännen om han verkligen var tjugo år fyllda, svarade han: - Jag har nyss fyllt tjugotvå, med stenhård övertygelse i blicken. Han blir nog Oscarsnominerad till nästa årsfest för den rollprestationen.

Vi fördrev tiden på hemmet med att invänta Siljanskaveln, som i år gick av stapeln en liten stunds bilfärd norr om Orsa. Eftersom arrangörerna var oförsämla nog att smälla iväg startskottet tidigare än i ottan, blev de som skulle inleda tvungna att gå upp när vi andra placerade våra kroppar i väl bekommet horisontalläge. Men inte låg man länge inte, om man t ex jämför med ungdomarna som under Gunnars ledning skulle delta i Siljanskavelns dotterupplaga och hade sovmorgon till långt in på eftermiddagen.

Stora kaveln kördes i år på en sådan där karta där man kör grovt mot en höjd, men där den skall ligga finner man sig i stället kräla omkring i en stor grop. Därefter läser man in sig i en liten sänka som i själva verket visar sig vara en ås, och där man ska ha kontrollen i en ännu mindre grop i det område där det finns minst femtio liknande gropuslingar. Bara att gå tillbaka till sista säkra utgångspunkten, åsen, som man trodde var en sänka, och som nu mycket riktigt är en sänka, eller stora gropen som nu är den höjd man först trodde att det skulle vara . . .

Men fort gick det. Ack, ja! Så fort att Brinkeberg och grabbarna sprang ifrån sina egna skuggor.

Vår egen insats skall förbigås med en liten viskning. Klart stod i alla fall att damlaget slog båda herrlagen, en ungefärlig 40:e plats blev det för dem, medan killarna höll sig kring sextionde resp hundra plats. För den som är löjligt fixerad kring exakta placeringar hänvisar vi till resultatbörser.

Vi andra går vidare till Ungdomskaveln där u.t. endast gjorde en snabbvisit. Därför gäller inte heller här några konkreta besked vad beträffar exaktheten i deras bedrifter, men om man säger att det inte gick så där hellylsande, slipper man nog att drabbas av fenomenet långnäsa. Aha! Där bläddrar ytterligare en del av läsekretsen vidare till resultatlistorna. Synd för dem! För nu kommer det allra bästa på resan. Nämligen ett matställe, där man formligen kunde vräka i sig för det formidabla priset av trettio kronor. Därtill kom sjöutsikten. Ett ställe vi fann med Roffes hjälp.

Så mätta, slitna, sega, ledbrutna och solbrända kunde vi sätta punkt för den här helgen och styra kosan vidare mot sommaren.

Ulf Sandberg

Damkavlen

		ind.tid	sammanl.tid.
Sträcka 1	1 Almby	37.06	37.06
	68 Elisabeth	48.59	48.59
2	1 Almby	41.31	78.37
	53 Maud	50.23	99.22
3	1 Almby	41.18	119.55
	40 Lena Jansson	47.11	146.33
4	1 Almby	31.12	151.07
	41 Eva-Lotta	42.07	188.40
5	1 Almby	52.44	203.51
	42 Karin	70.24	259.04

SILJANSKAVLEN, HERRAR

<u>Sträcka</u>	<u>ind.tid</u>	<u>sammanlagd tid</u>
1 1 Järfälla	55.51	55.51
83 Tord	61.30	61.30
174 Hans Develius	67.56	67.56
2 1 Eds SK	59.33	115.24
44 Lars Långberg	57.44	119.14
178 Rolf Karlsson	70.41	138.37
3 1 Almbj	55.55	171.19
64 Peter	67.13	186.27
128 Christer	61.03	199.40
4 1 Almbj	56.17	227.36
54 Bengt Hall	63.43	250.10
133 Lennart Hävrén	76.08	275.48
5 1 Almbj	37.36	265.12
67 Ulf Olsson	47.56	298.06
123 Ulf Sandberg	42.54	318.42
6 1 Almbj	76.28	341.40
59 Jonas	81.47	379.53
104 Ensio	87.18	406.00

Ur protokollen



Från de senaste styrelseprotokollen kan vi notera följande:

Anders A och Anders H har städad i skåpen i Järлагården så nu är det meningen att varje kommitté skall få sitt eget skåp.

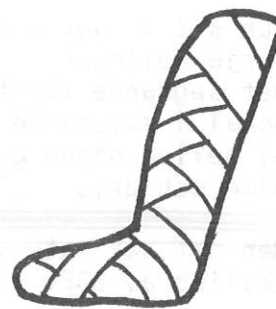
Vid de två städdagarna i Järлагården i april var vår sektion dåligt representerad och där behövs stor skärpning!

Till sommarlägret i Vålådalen är 35 st anmälda och resan dit sker med tåg. PM skickas ut under juni månad.

Matts Andrée kom från ett kartmöte och rapporterade att Tunakartan skall delas upp på 3-4 kartritare, rekas i januari, renritas jan-febr 1984 och tryckes i mars och skall vara tryckt i april 1984. Sanktion för tävling måste snarast sökas. Ormingebladet rekas i juni och renritas under sommaren samt trycks i augusti 1983. Enskede IF är inbokade för en distriktstävling till våren.

Efter förslag från Göran Glanshed har styrelsen beslutat att i ungdomsklasserna upp till HD15-16 gäller KM även om endast två st startar.

Välkänd kavel byter namn



Årets mest fruktade tävling har nyligen avverkats, uppföljaren till årets Järlagårdskavel. Arrangörerna var i år bättre förberedda, tävlingen gick på Kristi Himmelfärdsdag och kallades "Gipsfoten". Nu blev årets tävling fri från olyckor, brutna ben och favoriters fall.

En ny form av lagtävling såg dagens ljus. Varje 5-mannalag fick ett kuvert med fem sönderklippta delar av Orrmossekartan i startögonblicket. Fyra kontroller var markerade på varje lagmedlems pusselbit. Det gällde att så fort som möjligt leta reda på vilket område kartbiten täckte, hitta kontrollerna och sedan snabbt tillbaka. Det lag som först fick in sina lagmedlemmar vann alltså. Det var bäddat för en kamp över stock och sten med skarpa hjärnor och snabba muskelfibrer. Och när reglerna förklarats för de modiga som vågat anta denna utmaning kallades det till start.

Starten gick, kuvert sprättades och en mindre kalabalik uppstod. Men dessa fantastiska idrottsungdomar med andan i halsen och huvudet på skaft, fattade snabbt galoppen. Snart försvann de en efter en (en del tillsammans) och kvar på gårdet fanns bara arrangörerna.

Efter tio minuters vankande av och an vid målet (läs oroligt) knakade det plötsligt till. Nej, det var ingen ryggrad som gick av, i stället vändes våra blickar mot skogsbrynet. En svartvit tröja fladdrade till och en gestalt närmade sig med snabba kliv, Eva Olsén. Medan applåderna smattrade för henne på upploppet syntes redan nästa man i skogsbrynet. Så var isen bruten och löpare började komma in från alla håll. Och när sen Jeppe Sundström kom i mål blev det annat ljud i skällan, han hade nämligen en handdriven trycklufts tuta å la hesa Fredrik i bagaget.

Sen var det dags för ett avgörande, fler och fler hade kommit i mål och nu var det bara en man kvar där ute i skogen. Men helt plötsligt var han bara där, först hände ingenting men sen bröt jublet loss. Med aldrig förr så spänstiga steg sprang han mot oss, segrarlagets siste man, Lars Englund. Sen kom de, kämparna, som gett allt där ute i skogen i sina försök att föra sitt lag till segern. Men deppa inte, bara ett lag kan vinna och en seger i Tiomila smäller lika högt (om nu nån funderar på att vinna den).

Det var nu efter tävlingen som det stora allvaret började. Vem skulle kunna proppa i sig mest korv, bullar och läsk? För att kunna hålla med utrustning hade Lars Sundström kopplats in med kort varsel. Det var ingen som helst tvekan om att deltagarna hade hoppat över middagen den senaste veckan. Likt en dammsugare sögs kastruller och bullfat av och inte en smula lämnades till eftervärlden.

Tur att priserna var svårtuggade, för priser det hade vi naturligtvis. Varje deltagare fick en minnesdekal, segrande laget en i modell större. Det segrande laget erhöll också det nyinstiftade vandringspriset, en vacker pokal i matchande kopparärg. Eftersom inga skador kunde inrapporteras och ej heller någon gipsfot stod att finna, fick vi göra denna manöver: byta namn och pris i sista stund.

Men det var inte nog med de här fina priserna. Nej, som "sanktionerad" tävling av SOFT ville de naturligtvis vara med och skänka priser. Två stycken kompasser och ett par av SOFTs blågula benskydd utlottades bland ungdomarna.

Så var ännu ett av TTKs arrangemang genomfört. Det skedde med stor hjälp av Rolf Ljungkvist, Lars Sundström, SOFT, Christer Karlsson och så ni som "vågade" komma. Vi ses nästa år!

Jonas

Slutresultat

1 Lag 5 (Ulf S, Lars E, Karin A, Jesper S, Karin G,)	23.28
2 Lag 3 (Ensio K, Gustav G, Gunilla G, Anette L, Erik F)	28.44
3 Lag 2 (Bengt H, Anders H, Monica S, Marie O, Henrik F)	29.05
4 Lag 4 (Leif M, Göran G, Lars S, Karin S, Maria E)	30.37
5 Lag 1 (Lars L, Rune R, Ragnar S, Terttu K, Eva O)	31.31
6 Lag 6 (Gunnar J, David E, Tommy G, Robert L, Kerstin E)	35.55

Sträcktider:

Bana 1

1 Eva Olsén	10.20
2 Erik Falkenberg	11.10
3 Karin Glanshed	11.38
4 Kerstin Englund	12.00
5 Maria Englund	14.50
6 Henrik Falkenberg	15.02

Bana 2

1 Jesper Sundström	12.35
2 Terttu Kolari	14.32
3 Marie Olsén	14.36
4 Robert Lindberg	21.55
5 Karin Sundström	22.41
6 Anette Lindberg	22.45

Bana 3

1 Tommy Glanshed	16.00
2 Karin Andersson	18.57
3 Gunilla Glanshed	19.10
4 Lars Sundström	19.30
5 Monica Sundström	23.57
6 Ragnar Stjernström	31.31

Bana 4

1 David Eiderbrant	28.01
2 Lars Englund	28.28
3 Gustav Grandin	28.44
4 Anders Hall	29.05
5 Göran Glanshed	30.37
6 Rune Rova	33.40

Bana 5

1 Bengt Hall	26.00
2 Lars Längberg	26.42
3 Ulf Sandberg	27.56
4 Ensio Kolari	28.17
5 Leif Mattsson	28.30
6 Gunnar Johansson	35.55

Låååååååååå-KM

avgjordes i närheten av Skeviks Friluftsgård på pingstafton, den 21 maj.

Banläggaren var klubbmästaren i teori.

Kontrollutsättare var SM-budkavlemästaren.

Definitionsinritare var SM-mästaren i skidbudkavle.

Funktionärer var landslagets och Skogssports alltiallo + nattmästaren i Järila 1980.

Med idel ädel adel i förberedelserna hade löparna att se fram emot ett nytt trivselarrangemang i TTK-regi. T o m vädret var perfekt.

Lång-KM avgjordes på 4 slingor för herrar och på två för damerna. Banläggaren hade gjort allt för att varje slinga skulle gaffla sig så mycket som möjligt från dom andra slingorna. Så på en del kartor blev det lite rörigt. Det var annars en bra bortförklaring att ha att komma med när man bröt. Inga namn, men han tävlade för Skarpnäck förra året.

Herrarnas tävling blev ganska spännande, där Tord gick ut dryga minuten före Jonas och Peter på den sista slingan. Men Jonas fick hjälp med farthållningen av en hungrig huggormshanne på ett gärde och lyckades vinna med nästan 1.30 min före Tord. Men Peter då? Jo, han tröttnade och liftade tillbaka.

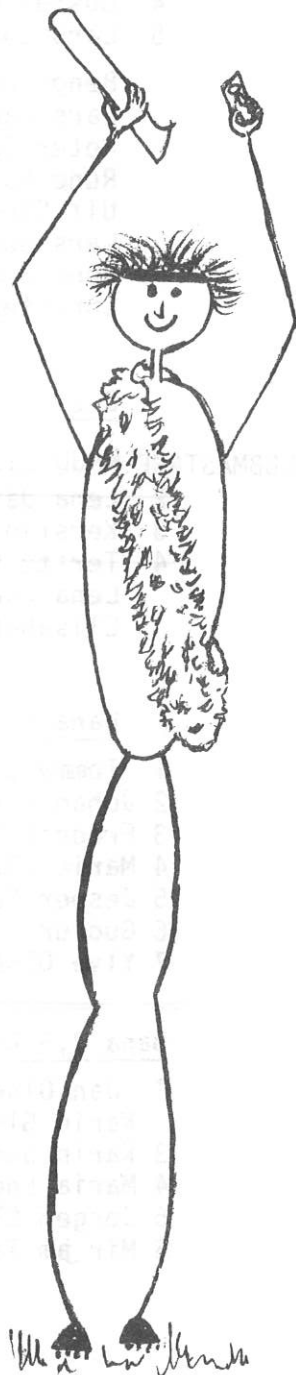
I damklassen vann Maud ganska överlägset före Lena Jåfs, men det skilde bara 1.46 min efter första slingan.

Glädjande är också att Janne O har fått en kompass. Han lyckades nu dela förstaplatsen med Karin G på 2.5 km-banan. Grattis!

Efter tävlingen var de flesta trötta, och då undrades det över om vi skulle fortsätta att ha Lång-KM, eller att i stället införa ett Sprinter-KM. Men Jonas, som sprungit slutsträckorna på kavlarna i vår, upplyste om, att sista sträckorna på de flesta stora kavlar har en banlängd på 14-16 km. Så visst ska vi fortsätta med Lång-KM. Men varför inte också införa ett Sprinter-KM?

Anke

Klubbmästare och resultat får du på följande sida.



RESULTAT LANG-KM

	H 21		A	B	C	Gemensam	Sluttid
KLUBBMÄSTARE	JONAS ANDERSSON (BAC)		32.15	26.35	28.42	44.46	2.12.18
2	Tord Jansson (BCA)		29.14	27.50	29.15	47.26	2.13.45
3	Rolf Karlsson (CBA)		32.22	33.57	32.40	53.10	2.32.09
4	Gustav Grandin (ABC)		35.25	41.35	50.56	74.11	3.22.07
5	Lars Englund (CAB)		41.12	48.10	41.45	81.15	3.32.22
	Bengt Hall (ABC)		27.55	30.51	38.20		utgått
	Lars Långberg (ACB)		27.54	34.13	30.21		utgått
	Peter Sandström (CBA)		28.55	29.23	29.15		utgått
	Rune Rova (BCA)		52.43	47.00	63.29		utgått
	Ulf Sandberg (BCA)		-	36.23	48.16		utgått
	Lars Sundström (CBA)		-	61.02	57.50		utgått
	John Kleen (CAB)		50.28	-	44.15		utgått
	Christer Karlsson (BAC)		-	27.10	-		utgått

D 21

KLUBBMÄSTARE	MAUD LILJEKVIST		56.34	77.27	2.14.01
2	Lena Jåfs		58.20	105.25	2.43.45
3	Kerstin Englund		65.30	126.42	3.12.12
4	Terttu Kolari		78.01	126.16	3.24.17
	Lena Jansson		46.00		utgått
	Elisabeth Argus		70.28		utgått

Bana B 4 km

1	Tommy Glanshed	38.20
2	Johan Bivstedt	38.31
3	Fredrik Trahn	39.15
4	Marie Olsén	43.39
5	Jesper Sundström	59.23
6	Gudrun	105.02
7	Ylva Olsén	126.50

Bana 2,5 km

1	Jan Olsén	28.37
	Karin Glanshed	28.37
3	Karin Sundström	31.38
4	Maria Englund	34.45
5	Jörgen Glanshed	36.40
6	Mirjam Tapper	57.40



TTK informerar

Jaha ja, dags för en ny ruta med TTK-information. Vad ska vi nu informera om? Ja, vi kan väl börja med "det som skulle bli . . ."

Vårsäsongen har väl inte gått så där lysande som vi hade hoppats och trott. Visserligen har det blivit några fina individuella resultat. Men det där "lyftet" som skulle komma på Luffarkaveln, Tiomila och Siljanskaveln uteblev. Och ändå hade vi ju tidigt i våras bestämt "att nu, nu . . ." Men ändå ville det sig inte riktigt. När detta skrivs så har vi ju Jukola kvar så vi får väl bevisa där österut att vi kan bättre än så här.

Glädjande är att flickorna i klubben har skött sig utmärkt på både Tiomila och Siljanskaveln och dom får klart godkänt.

Man kan ju hålla på i oändlighet och spekulera i varför vi inte lyckats bättre i kavlarna. Är dom andra så mycket bättre? Räcker vi inte till? Springer dom ifrån oss? Ja, den som kan svaret ombedes att snarast skicka in lösningen till TTK. Springer ifrån oss gör väl en del, men det är nog inte så många. Järlas seniorer kan nog mäta sig med de flesta klubbar löpmässigt. Men det är nog i kombination med kartan som det brister. Det håller inte att tänka: "Var är jag nu någonstans? Äh, jag sluggar vidare in mot ringen och läser in mig där." Det går kanske en gång på 100 men inte mer. Svaret är nog att det behövs mer kartträning. Vårens försök med teknikträning i hemmamarker på torsdagar har fungerat bra, så vi tänker fortsätta med det i höst. Det har väl inte varit fullspikat varje torsdag, men försök i alla fall att ställa upp på dessa träningar, mest för din egen skull, men också för kompisen som arrangerar. Det är roligare att lägga ned jobb på ett arrangemang om det kommer mycket folk.

Nu i sommar går det ju utmärkt att träna på andra kartor lite varstans. Titta bland tidningarnas klubbnotiser efter kvällsskubb och åk dit och kör. Eller slå er ihop några stycken och åk ut till en bra karta och träna. Det behöver ju inte alltid finnas uppsatta kontroller för att man skall kunna kartträna.

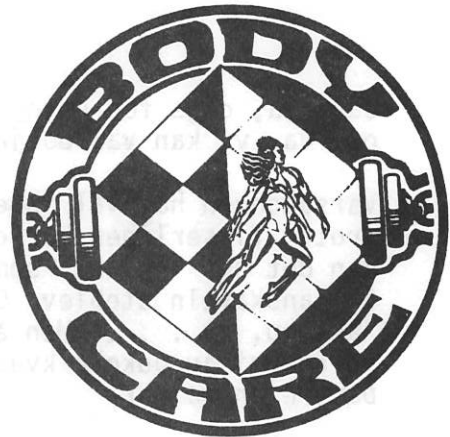
Angående höstsäsongen så har vi ju ännu inte planerat så mycket, men det finns ovanligt många Stockholmstävlingar, och den första blir - Stockholms OKs 3-mannabudkavel den 12 augusti. Och så har vi ju klubbmatchen mot Älvsjö-Örby som vi själva står i tur att arrangera.

Tullinge SK ska ha en kavel onsdagen den 31 augusti. En kavel som passer Järla som handsken: Herrkaveln 4 sträckor: 5, 4, 6 och 4 km
Damkaveln 3 sträckor: 4, 3 och 5 km

Tävlingscentrum är Brantbrink. Det blir en "gammal hederlig" rak kavel. Alltså fritt fram att "rähänga" utan att skämmas det minsta. Det kan bli en kul tävling som TTK tycker att vi skall vara med på.

Natt-DM går redan den 26 augusti och Dag-DM den 28 augusti och DM-budkaveln går helgen efter, den 4 september. Och vore det inte på sin plats med åtminstone ett lag till budkavle-SM?

Naprapat mottagning



Gym • Solarium • Massage • Sjukgymnastik

Tack Järfa IF för att få känna glädjen att vara tillbaka i skogen och att få tävla med er igen! Det uppehåll jag gjort på grund av min fort-
löpande utbildning har väl gjort mig lite ringrostig rent kartmässigt,
men annars känns allt väl.

För den som inte redan vet det så öppnade jag ett Gym i december 1982
och i anslutning till det en Naprapat mottagning, där jag behandlar
bl a idrottsskador, rygg-, led- och muskelbesvär såsom ryggskott,
ischias, nackspärr, huvudvärk, tennisarmbåge och muskelproblem.

För närvarande tar jag 95:- per behandling och håller öppet på
följande tider:

Måndag	10.00-21.00
Tisdag	10.00-21.00
Onsdag	10.00-21.00
Torsdag	10.00-21.00
Fredag	10.00-18.00
Lördag	10.00-18.00
Söndag	10.00-18.00

Adressen är Ugglevägen 34, 131 44 NACKA. Tel 718 29 90
(30 meter från busshållplatsen Skuru Skola)

Ring för tidsbeställning. Under tiden 13/6-30/8 kommer jag enbart att
ha öppet på speciella tider. För vidare information ring gärna och fråga.

Aldersgräns 15 år.

Hälsningar Hasse Develius

FRISKCENTER I NACKA!
SKÖT OM DIN KROPP – DU HAR BARA EN!

RESULTAT

Tullinge Back-Natt 18 mars 1983

H 43

1 L-O Mattsson, OK Norrtelje	40.01
19 Rune Rova	54.38

H 56

1 T. Lundberg, Bromma	28.46
5 Erik Höggebo	34.35

Hellas 20 mars

H 35

1 J. Elfsberg, OK Grip	58.12
15 Jan-Erik Wiberg	69.06

H 56

1 S. Eriksson, Mälarhöjden	46.37
4 Erik Höggebo	52.16

H 17-20

1 M. Granqvist, Nynäshamn	50.49
4 Hans Naumann	57.34

Direktbana 1

1 J. Hernander, Haninge	19.47
14 Karin Glanshed	28.31
39 Jörgen Glanshed	42.50

Direktbana 2

1 K. Jonsson, Polisens IF	40.09
31 Lena Jansson	47.24
39 Seth Nordahl	49.00
71 Gunilla Glanshed	57.38

Mälarhöjdens Natt 25 mars

H 21 A

1 L. Palmquist, Järfälla	61.33
4 Jonas Andersson	63.38
18 Bengt Hall	70.01

H 35

1 L. Strandberg, Gustavsberg	49.53
22 Gustav Grandin	69.16

H 56

1 A. Östberg, Tyresö	32.56
13 Erik Höggebo	53.29

H 17-20

1 L-G Stenberg, Almby IK	45.32
37 Hans Nauman	61.44

IBM-Klubben 27 mars

Bana 1

1 A. Lindkvist, Bromma	89.05
24 Gustav Grandin	131.35

Bana 2

1 B. Hamelius, Bäsby	68.15
14 Hans Nauman	86.21
21 Jan Lindgren	92.50

Bana 4

1 K-A Jansson, Tureberg	37.56
3 Lennart Lindström	48.36
32 Seth Nordahl	65.16

Bana 5

1 S. Sännell, Vallentuna	38.37
28 Terttu Kolari	58.26

Bana 6

1 A. Svensson, Bromma	75.44
5 Jan-Erik Wiberg	86.00

Bana 7

1 S. Lindqvist, Stigfinnarna	59.11
4 Erik Höggebo	62.26

Bana 11

1 M. Carlsson, Järfälla	25.29
12 Louise Wiberg	53.22

FK Friskus Natt 31 mars

H 21 A

1 M. Bodén, OK Mark	71.31
11 Lennart Hävrén	78.35
15 Leif Mattsson	79.56
20 Lars Långberg	81.01
23 Jonas Andersson	81.42
32 Hans Develius	84.59
34 Ensio Kolari	85.24
37 Bengt Hall	88.22
41 Christer Karlsson	91.04

D 21 A

1 M. Grahn, OK Mark	53.39
6 Maud Liljekvist	62.03

D 17 N

1 Lena Jäfs, Järfa IF	33.11
-----------------------	-------

Nackhe-Träffen 2 april

H 43 B

1 R. Johansson, Laholms IF	40.42
27 Lars Sundström	65.43

Nackhe-Träffen forts.H 21 A1

1 F Salén, Järfälla	70.16
8 Lars Långberg	74.46
15 Christer Karlsson	78.45
17 Hans Develius	79.08
20 Bengt Hall	80.35
30 Lennart Hävrén	83.54
35 Ulf Sandberg	88.33

H 13-14 A

1 H. Eriksson, Falkenbergs OK	28.32
41 Erik Falkenberg	50.01

H 15-16 B

1 O. Falk, OK Lindena	27.46
12 John Kleen	35.46

H 13-14 B

1 J. Andersson, Avesta OK	24.24
20 Jesper Sundström	46.28

H 11-12 B

1 O. Samuelsson, OK Vivill	17.34
15 Henrik Falkenberg	26.10

D 35 B

1 K. Borg, Oxvretens SK	30.27
14 Monica Sundström	40.39

D 21 A

1 L. Rabe, Fjärås	58.08
7 Elisabeth Argus	67.26
18 Maud Liljekvist	81.03

D 21 B

1 M. Karlsson, Laholms IF	49.02
10 Lena Jåfs	67.22
13 Helene Östling	78.06

D 10

1 J. Hansson, FK Friskus	21.32
10 Karin Sundström	35.34

Vällingby SOK 3 aprilBana 2

1 L-E Hult, Järfälla	54.26
24 Hans Nauman	73.08

Bana 4

1 H. Wiklund, Malarhöjden	38.48
13 Lennart Lindström	47.07
20 Erik Höggebo	48.33
26 Seth Nordahl	52.11

Särpnäcks OL 2 aprilBana 1

1 L. Agén, Tullinge	61.32
32 Gustav Grandin	84.20

Bana 2

1 L-E Hult, Järfälla	48.51
10 Hans Nauman	52.01

Bana 3

1 J. Söderberg, IFK Lidingö	41.58
27 Seth Nordahl	52.36

Bana 4

1 P. Zetterfalk, FK Vittus	30.30
7 Lennart Lindström	34.10

Bana 5

1 S. Modin, Södertörn	24.34
11 Erik Höggebo	28.12

Bana 6

1 T. Wandel, Tullinge	48.51
2 Bengt Karlbom	49.23
10 Jan-Erik Wiberg	55.35
22 Rune Rova	65.54

Bana 10

1 S. Persson, Österåker	28.27
12 Eva-Lotta Andersson	40.07

Bana 11

1 P. Hult, Järfälla	18.11
12 Louise Wiberg	37.47

SOK Viljan 3 aprilH 21 A

1 J. Koskela, Angelnemen Ankkuri	68.52
5 Tord Jansson	75.15

D 21 A

1 L Argus, Tranås AIF	65.58
4 Lena Jansson	70.18

Ålems OK 4 aprilH 21 A

1 J. Andersson, OK Södertörn	65.05
2 Tord Jansson	65.06

Fjärås AIK 4 aprilH 21 A2

1 C-Å Johansson, OK Hällen	70.21
18 Ensop Kolari	77.27
19 Lars Långberg	77.34
21 Bengt Hall	78.05
31 Lennart Hävrén	80.29
46 Jonas Andersson	83.06

Fjärås AIK forts.H 21 A2 forts.

59 Christer Karlsson	86.21
80 Ulf Sandberg	96.05
88 Leif Mattsson	102.30

H 21 N

1 K. Johansson, FK Herkules	50.44
15 Henrik Falkenberg	95.42

H 43 B

1 H. Skogum, Skene SoIS	50.46
50 Lars Sundström	75.54

H 15-16 A

1 S. Karlsson, Falkenbergs OK	39.40
59 John Kleen	59.30

H 13-14 B

1 J. Andersson, Avesta	30.32
5 Jesper Sundström	40.50

H 11-12 B

1 M. Graad, Kinnarumms IF	23.40
21 Erik Falkenberg	32.26

D 21 A

1 B. Eriksson, OK Tisaren	54.47
15 Elisabeth Argus	66.30
45 Maud Liljekvist	80.55

D 21 B

1 G. Widström, OK Tisaren	43.51
16 Lena Jåfs	81.58
18 Helene Östling	90.11

D 35 B

1 E. Bergström, OK Tisaren	60.27
21 Monica Sundström	78.40

D 10

1 A. Claesson, SOK 68	23.19
4 Karin Sundström	28.17

Fredrikshofs IF 4 aprilBana 2

1 P. Lundin, Hammarby	60.41
15 Hans Nauman	67.31
47 Gunnar Johansson	80.11
51 Heikki Kolari	86.13

Bana 3

1 H. Wiklund, Mälarhöjden	48.34
38 Seth Nordahl	68.56

Bana 4

1 U. Holm, Nynäshamn	41.12
5 Lennart Lindström	44.29

Fredrikshofs IF forts.Bana 6

1 H. Boije, Tureberg	74.50
3 Jan-Erik Wiberg	74.50
11 Lars Lindgren	82.25
25 Bengt Karlbom	97.38

Bana 7

1 A. Bergqvist, IFK Södertälje	44.40
11 Erik Höggebo	54.27
22 Karin Andersson	60.59

Bana 10

1 L. Taxén, Tullinge	34.32
5 Eva-Lotta Andersson	39.38

Bana 11

1 P. Hult, Järfälla	14.58
16 Louise Wiberg	24.49

Järä IF 10 aprilBana 8

1 Johan Bivstedt, Järä IF	42.40
12 Karin Andersson	53.07
32 Marie Olsén	64.05
58 Eva Olsén	73.08
84 Niklas Bivstedt	94.54

Luffarkavlen 17 aprilH 21 A

1 Almby IK 2	170.57
37 Järä IF 1 (Bengt, Lars L. Jonas)	197.54
39 Järä IF 3 (Hans D. Rolf K Ulf O.)	199.03
81 Järä IF 2 (Christer, Ensio Peter)	224.55

D 21

1 OK Ravinen I	146.15
43 Järä IF (Elisabeth, Lena J Eva O)	207.24

H 21 B

1 OK Österåker	152.04
13 Järä IF 1 (Gunnar, Heikki Hans N.)	187.39
27 Järä IF 2 (Bengt K Anders A Lars Lindgren)	205.54

H 35

1 Södertälje IF 1	160.27
49 Järä IF (Gustav, Lars E. Jan-Erik W)	209.13

H 50

1 Tyresö SOK 1	165.29
7 Järä IF (Sigvard, Ragnar Erik H)	175.31

Luffarkavlen forts.H 13-16

1 Järfälla OK	79.11
39 Järfa IF 1 (Fredrik, Niklas E. John K.)	103.31
69 Järfa IF 2 (Robert L. Henrik S. Tommy G)	121.49

D 35

1 Järfälla OK	126.34
14 Järfa IF (Terttu, Gunilla Kerstin)	177.41

Direktbana 1

1 A. Eklund, Österåker	18.48
26 Louise Wiberg	43.50

Bana 2 Damer

1 B. Magnusson, Gunnebo	43.12
4 Marie Olsén	50.13
22 Harriet Nordlander	69.16

Bana 2 Herrar

1 U. Gregoriusson, Hellas	35.34
15 Jack Nordlander	59.51

Ungdomscupen, Nynäshamn 23 aprilD 10

1 Eva Englund, Järfa	20.21
----------------------	-------

H 10

1 C. Giding, Lidingö	15.39
4 Jörgen Glanshed	24.47

D 11-13

1 Anette Lindberg, Järfa	26.33
4 Karin Glanshed	31.46

H 11-13

1 M. Hovmöller, Lidingö	26.22
4 Niklas Bivstedt	31.46
6 Erik Falkenberg	34.28

H 14-16

1 J. Alenius, Lidingö	33.22
6 John Kleen	37.19
8 Tommy Glanshed	39.32
10 Fredrik Trahn	41.04
15 Christer Gustavsson	57.27
16 Robert Lindberg	62.15

Lagresultat: Grupp 5

IFK Lidingö	9
Järfa IF	8
Skarpnäck	6
Rotebro	5
Fredrikshof	2
Södertörn	0

Söna OK natt 22 aprilD 35

1 A-M Fehrström, Enebyberg	50.08
7 Gunilla Glanshed	87.42

D 43

1 G. Granath, Nynäshamn	56.39
7 Terttu Kolari	94.12

H 21 A Lång Bana

1 M. Sundquist, Ravinen	105.49
3 Christer Karlsson	113.52
9 Ensio Kolari	125.06
10 Peter Sandström	133.28

H 21

1 G. Nilsson, Snättringe	74.14
21 Lennart Hävrén	86.34
53 Heikki Kolari	133.41

H 35 A

1 H. Carlsson, Österåker	60.10
20 Gustav Grandin	84.16

H 35 B

1 B. Lindberg, Rånäs	48.41
5 Lars Englund	58.31
10 Göran Glanshed	61.38

H 43 A

1 G. Nyberg, Hellas	52.28
32 Rune Rova	86.42

H 56

1 S. Eriksson, Mälarhöjden	45.52
10 Ragnar Andersson	58.02
11 Åke Hall	58.37
13 Erik Häggebo	61.15

Direktbana 2

1 S. Tiderman, Mälarhöjden	49.09
4 Tommy Glanshed	58.34

Bana 4

1 K. Bergman, Ravinen	40.05
21 Bengt Karlbohm	86.12

Järfälla OK 24 aprilH 21 A1

1 Jonas Andersson, Järfa	67.05
2 Tord Jansson	67.51
11 Hans Develius	74.28
13 Ensio Kolari	74.53
14 Lars Långberg	74.56
15 Peter Sandström	75.07
17 Lennart Hävrén	75.34
25 Christer Karlsson	79.02
42 Leif Mattsson	83.47
74 Jan Lindgren	107.48

Järfälla OK forts.H 17-18 A

1 J. Östergren, Surahammar	41.53
24 David Eiderbrant	56.05

H 17-18 B-

1 E. Huijsers, Södertörn	42.48
6 Ragnar Stjernström	80.54

H 21 A K

1 C. Berglund, Ulriksberg	59.26
40 Gunnar Johansson	80.55
46 Heikki Kolari	85.36

D 21 B

1 E. Tarandi, Lidingö	35.37
2 Lena Jåfs	36.09
25 Helen Östling	53.48
27 Eva-Lotta Andersson	55.57

H 21 B

1 K. Elovsson, Vällingby	47.00
39 Lars Lindgren	70.12

H 35 A

1 L. Strandberg, Gustavsberg	60.29
52 Gustav Grandin	90.28
65 Lars Englund	96.59

H 50 B

1 S. Jansson, Snättringe	37.43
11 Hans Stjernström	49.15

H 43 B

1 M. Jansson, Nynäshamn	49.14
65 Lars Sundström	83.44

H 56

L S. Norell, Stockholms OK	35.29
13 Ragnar Andersson	43.40
22 Erik Hägebo	45.00
32 Åke Hall	46.40

D 35 B

1 E. Grunder-Brundell, Solna	45.06
4 Gunilla Glanshed	50.09
19 Kerstin Englund	73.05

D 43 A

1 B. Westergren, Täby SOK	42.38
17 Terttu Kolari	60.09

D 50

1 M. Radeskog, Nynäshamn	50.00
8 Ulla-Britta Hall	61.53

H 15-16 A

1 K. Olsson, Snättringe	37.48
34 John Kleen	49.55

Järfälla OK forts.H 15-16 B

1 C. Sjösten, Nynäshamn	41.40
12 Tommy Glanshed	51.55

H 13-14 A

1 J. Bergström, Järfälla	29.40
49 Fredrik Trahn	50.34

H 13-14 B

1 J. Steneskog, Tureberg	32.52
2 Niklas Eriksson	33.45
7 Christer Gustavsson	36.36
22 Stefan Bergner	48.20
28 Jesper Sundström	52.24
30 Robert Lindberg	54.39

H 10

1 J. Kullström, Nynäshamn	11.55
28 Tomas Gustavsson	27.37

D 13-14 B

1 A. Qvarnström, Tureberg	32.16
2 Marie Olsén	35.56

D 11-12 B

1 Karin Glanshed, Järfa	26.31
3 Maria Englund	31.11

D 10

1 A. Karlkvist, Täby SOK	18.23
17 Karin Sundström	42.16

Bana 1

1 M. Åkesson, Kungsängen	14.17
21 L-E- Eriksson	24.12

Bana 4

1 S. Persson, Linköping	32.27
5 Jan Gustafsson	42.35

Bana 5

1 A. Björklund, Enköping	45.01
6 Juha Kolari	54.11

Örby IS 10-mila repet 27 aprilKlass A Herrar

1 Stockholms OK	103.19
15 Järfa 1 (Jonas, Bengt)	112.53
33 Järfa 2 (Christer, Peter)	124.52
36 Järfa 3 (Ulf O., Rolf K.)	125.41
41 Järfa 4 (Leif, Ensio)	129.10

Ravinenträffen 1 majH 21 A1

1 H. Wahlström, Snättringe	80.45
4 Lars Långberg	83.01
14 Bengt Hall	86.32
18 Ulf Olsson	87.35
21 Tord Jansson	88.28

Ravinträffen forts.H 21 A1

27 Christer Karlsson	89.1-
33 Jonas Andersson	89.50
42 Rolf Karlsson	90.46
69 Leif Mattsson	97.45
70 Ulf Sandberg	98.35

H 21 A Korta

1 C. Berglund, Ulriksberg	63.21
43 Gunnar Johansson	85.54

H 21 B

1 L. Backman, Tullinge	54.15
10 Bengt Karlbom	60.52
29 Lars Lindgren	71.09

H 35 A

1 R. Kuskård, Södertälje IF	61.33
85 Gustav Grandin	89.54
89 Göran Glanshed	91.38

H 43 B

1 K-Å Dahlgren, Svärdsjö	44.03
32 Lars Sundström	53.37

H 50 B

1 B. Östlin, Haninge	41.51
6 Seth Nordahl	45.22
9 Hans Stjernström	49.07

H 56

1 T. Korsman, Gävle OK	42.10
6 Ragnar Andersson	47.23
11 Erik Höggebo	51.58
40 Sigvard Gretas	58.08
54 Åke Hall	62.35

H 17-18 A

1 J. Giding, IFK Lidingö	40.40
42 David Eiderbrant	53.26

H 15-16 A1

1 H. Elveljung, OK Ravinen	38.30
22 John Kleen	47.29

H 15-16 B

1 A. Lunkqvist, Österåker	33.18
8 Tommy Glanshed	37.23
10 Johan Bivstedt	38.58

H 13-14 A

1 T. Eriksson, Gustavsberg	30.02
27 Fredrik Trahn	37.36

Ravinenträffen forts.H 13-14 B

1 Niklas Eriksson, Järäla	26.18
5 Christer Gustafsson	30.09
6 Robert Lindberg	30.17
19 Jesper Sundström	33.45
26 Stefan Bergnér	36.12

H 11-12 B

1 J. Roine, Täby SOK	21.04
24 Niklas Bivstedt	27.56

H 10

1 J. Kullström, Nynäshamn	16.51
33 Tomas Gustafsson	35.31

D 21 A

1 A-K Andersson, Kjula	57.37
51 Lena Jansson	69.28
55 Maud Liljeqvist	70.25
68 Elisabeth Argus	73.40

D 21 B

1 E Lindroth, Tullinge	43.23
6 Lena Jåfs	50.02

D 35 A

1 I-B Bengtsson, OK Pan	45.58
23 Gunilla Glanshed	63.26

D 43 A

1 B. Westergren, Täby SOK	43.03
34 Terttu Kolari	71.45

D 17-18 A

1 T. Jans, St Tuna	48.07
2 Karin Andersson	50.08

D 15-16 B

1 K. Albinsson, Tyresö	37.42
11 Eva Olsén	40.27

D 13-14 B

1 A. Qvärnström, Tureberg	34.05
5 Marie Olsén	38.44

D 11-12 B

1 A. Ericsson, Nynäshamn	25.47
4 Karin Glanshed	26.39
16 Maria Englund	34.03
21 Charlotte Bergnér	48.08

D 10

1 E. Cedstedt, Långhundra	19.05
11 Karin Sundström	28.41

Ravinträffen forts.

Bana 1

1 C. Zetterström	16.55
5 Lennart Hagstedt	18.03
16 Mirjam Tapper	23.26

Bana 2

1 J-E Holm, Sigtuna	35.48
16 Helene Östling	44.23
34 Lars Bivstedt	54.17
58 Ylva Olsén	111.23

Bana 4

1 T. Eriksson, Mälarhöjden	42.46
9 Rolf Ljungkvist	61.10

Bana 5

L B.Axelsson, Tullinge	39.25
8 Lennart Lindström	49.15

Bana 6

1 A. Gille, OK Södertälje	56.03
10 Jan Lindgren	68.45
33 Börje Larsson	147.56

Ärsunda-Rundan 12 maj

H 21 AL 3

1 I. Söderkvist, OK Svackan	74.54
36 Christer Karlsson	87.38
47 Tord Jansson	90.08

D 21 A

1 M. Karlsson, Mälarhöjden	68.49
67 Maud Liljekvist	73.27

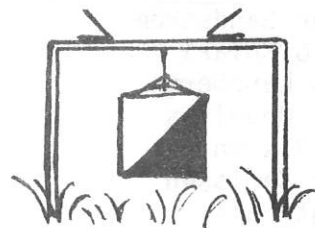
Järlas Bästa Orienterare Våren 1983

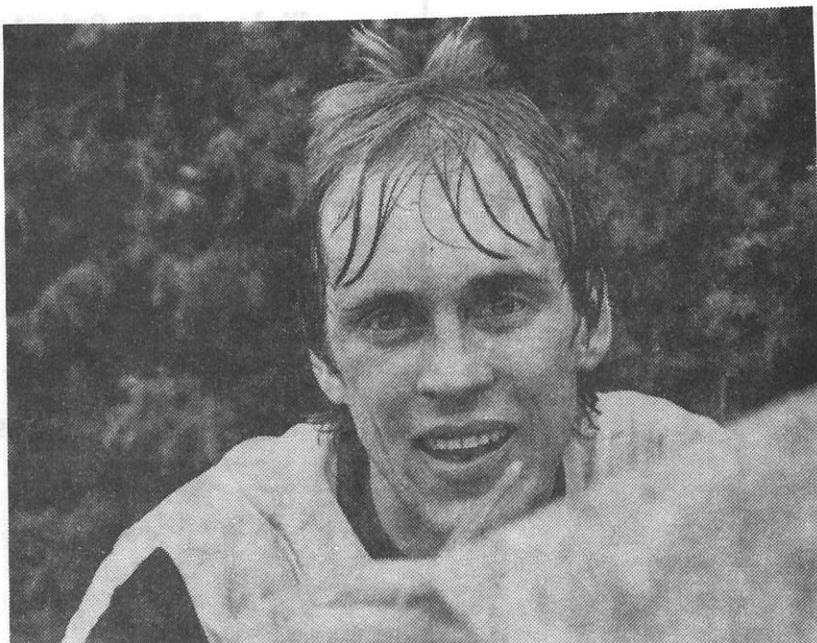
D 17 -

1 Lena Jansson	1532 poäng
2 Elisabeth Argus	1409
3 Lena Jåfs	1308
4 Gunilla Glanshed	1260
5 Karin Andersson	880
6 Maud Liljekvist	701
7 Terttu Kolari	560
8 Ulla-Britta Hall	520
9 Heléne Östling	332
10 Eva-Lotta Andersson	128
11 Kerstin Englund	20
Mirjam Tapper	20
Ylva Olsén	20

D -16

1 Karin Glanshed	1546
2 Marie Olsén	1114
3 Maria Englund	844
4 Eva Olsén	680
5 Karin Sundström	220
6 Charlotte Bergnér	20





Vårens man "Chrippa", även känd som Christer Karlsson,
leder både JBO och Nattcupen efter våromgången.

Natt-cupen Våren 1983

1 Christer Karlsson	1530 poäng
2 Lennart Hävrén	1474
3 Peter Sandström	1430
4 Ensio Kolari	800
Lars Långberg	800
6 Hans Develius	746
7 Ulf Olsson	728
8 Rolf Karlsson	692
9 Bengt Hall	638
10 Leif Mattsson	548
Ulf Sandberg	548
12 Heikki Kolari	160
13 David Eiderbrant	26

Järlas Bästa Orienterare Våren 1983

1 Christer Karlsson	3236 poäng
2 Erik Höggebo	2648
3 Lars Långberg	2646
4 Gustav Grandin	2358
5 Lennart Hävrén	2348
6 Peter Sandström	2318
7 Ragnar Andersson	2104
8 Leif Mattsson	2072
9 Tord Jansson	1874
10 Jonas Andersson	1860
11 Ensio Kolari	1688
12 Lars Englund	1651
13 Hans Develius	1634
14 Ulf Olsson	1630
15 Bengt Hall	1554
16 Göran Glanshed	1553
17 Rolf Karlsson	1538
18 Åke Hall	1528
19 David Eiderbrant	1375
20 Ulf Sandberg	1296

JBO Våren 1983 H 17- forts.

21 Gunnar Johansson	1236 poäng
22 Hans Stjernström	824
23 Lars Lindgren	777
24 Heikki Kolari	674
25 Seth Nordahl	672
26 Jan Lindgren	666
27 Lars Sundström	646
28 Rune Rova	547
29 Sigvard Gretas	488
30 Lennart Hagstedt	340
31 Juha Kolari	230
Lennart Lindström	230
33 Jan Gustavsson	60
34 Lars Bivstedt	20
Börje Larsson	20
Rolf Ljungkvist	20

H -16

1 Fredrik Trahn	1586
2 Niklas Eriksson	1560
3 John Kleen	1458
4 Christer Gustavsson	1280
5 Tommy Glanshed	1088
6 Robert Lindberg	660
7 Johan Bivstedt	608
8 Stefan Bergnér	560
9 Jesper Sundström	500
10 Niklas Bivstedt	422
11 Lars-Erik Eriksson	20
Ragnar Stjernström	20



Vi gratulerar!

Gunilla och Matts Andrée
vilka den 23 mars fick en
4 990 gr tung och halvmeter
lång flicka, som döpts till

KRISTIN EVA MARGARETA

Allt kul önskar vi dem i
fortsättningen!

Våra deltagare i 5-dagars i Anderstorp den 5-11 juli

Jonas Andersson	John Kleen
Charlotte Bergnér	Börje Larsson
Per-Erik Bergnér	Håkan Lindberg
Stefan Bergnér	Robert Lindberg
David Eiderbrant	Jan Lindgren
Gunnar Fernqvist	Hans Nauman
Gunilla Glanshed	Hans Stiernström
Göran Glanshed	Harald Stiernström
Karin Glanshed	Henrik Stiernström
Tommy Glanshed	Olof Stiernström
Gustav Grandin	Ragnar Stiernström
Christer Gustavsson	Jesper Sundström
Jan Gustavsson	Karin Sundström
Tomas Gustavsson	Lars Sundström
Gunnar Johansson	Monica Sundström
Lena Jåfs	Anette Lindberg

OBS!

**Sista beställningsdag
för overaller är den 31.8**

Tävlingskläder och T-tröjor
finns i Järlagården.

Tag kontakt med Anke.



15 24 04

håller dig i gång under sommaren

Tejpningsinstruktion

Tisdagen den 22 mars fick vi i Järla-
gården lära oss tejpa olika skador och
förebyggande av skador. Det var Eva Biv
stedt som hade gått kurs och nu visade
oss på levande modell, sonen Johan,
hur vi skulle gå till väga. En lärarik
kväll som säkert många hade nytta av.
Och nu kan vi utan risk i fortsätt-
ningen anmäla oss till tävlingar, typ
"Gipsfoten".

Järlaorienterare i Stockholm Marathon

Här presenterar vi de tio Järlaorien-
terarna med tider och placeringar
från den stora löparfesten Stockholm
Marathon lördagen den 4 juni (med re-
servation för om någon är bortglömd).

Ulf Ohlsson	2.33.29	103
Heinz Develius	2.41.52	250
Leif Matsson	2.44.08	313
Rolf Karlsson	2.57.14	942
Christer Karlsson	3.00.22	1189
Åke Hall	3.08.23	1753
Rune Rova	3.10.14	1896
Lars Englund	3.15.13	2385
Åke Good	3.19.50	2870
Gustav Grandin	3.41.03	5133

9 899 startade och 8 945 tog sig i
mål och segrade gjorde engelsmannen
Hugh Jones med tiden 2.11.37 och
350 000 vilt hejande supportrar gjorde
det hela till en stor folkfest.

Omväg är lång till oväns gård
om ock han vid byvägen bor
men till hjärtevän ligga genvägar
om ock han är fjärran faren.

Håvåma 1

Redaktör Åke Hall

Manusstopp den 1 september!

Nästa nummer av Järlanytt utkommer vecka 37

