



JÄRLANYTT

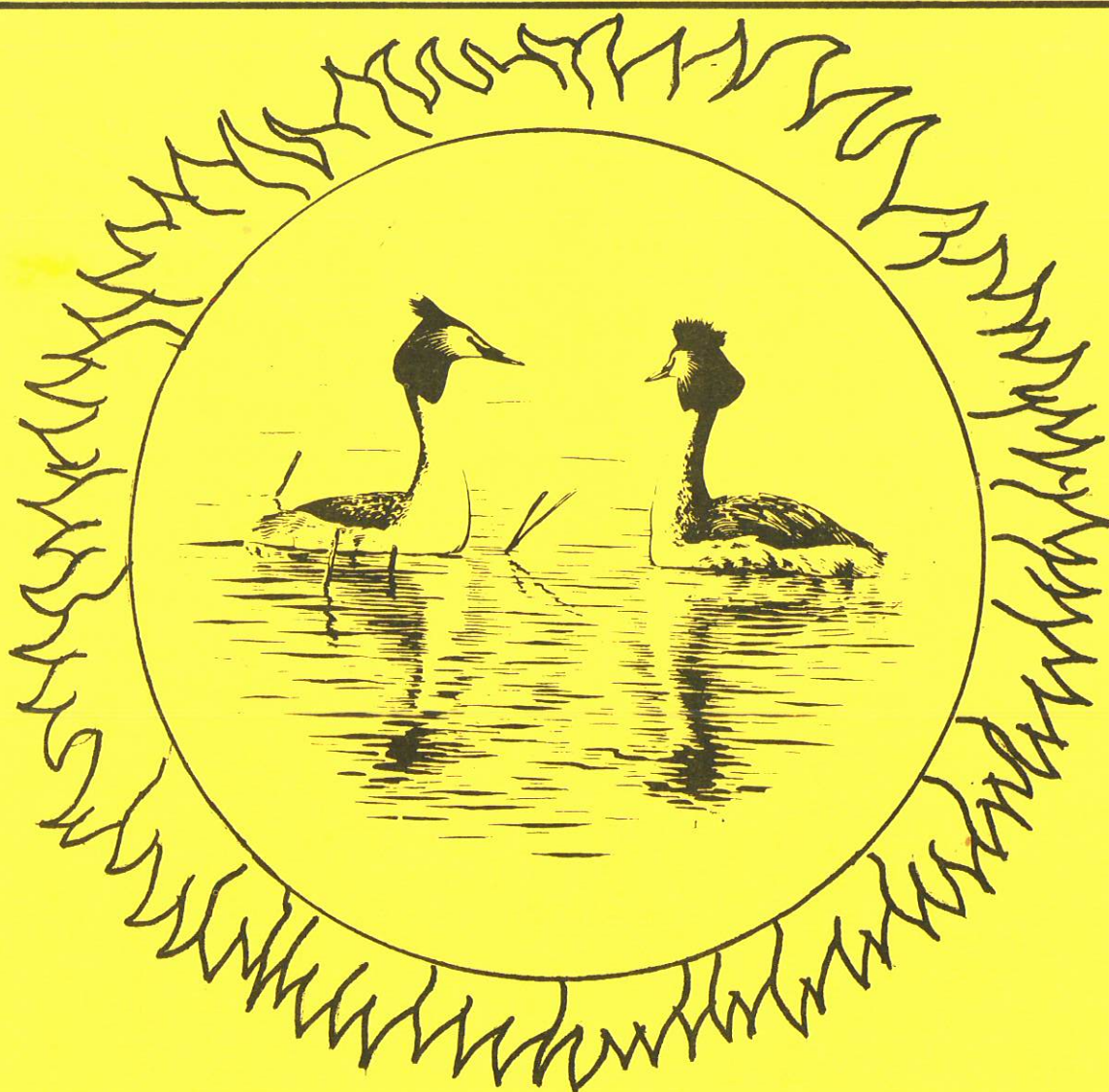


KLUBBTIDNING FÖR JÄRLAORIENTERARNA

Nummer 2

1984

Årgång 15



GLAD SOMMAR !

Redaktörn har ordet

I fagra junigrönskan
jag drivs av skrivarklåda
att hinna, är min önskan
i tid till postens låda

Med numret sextioförsta
i veckan tjugofyra
det kanske inte största
men mycket att bestyra

Hur skall jag hinna detta
i många helgers månad
då huvet bränns av hetta
och pennan blott är lånad

Jag ständigt sömnbrist lider
i brottning med tangenter
dock blev det några sidor
om Järlas grabbar, jänter

Om våraktiviteter
från säsongen som har gått
om alla trevligheter
som i skogen vi har fått

Småland i vår har lockat
ungdomen i våran klubb
där på disco man rockat
men även sprang några skubb

Till Rånäs for en kvartett
pigga att kavle kuta
i mål de blev numro ett
toppengång absoluta

Föräldrar debutera
på skubb i Hanvedens skog
skärmar dom hitta flera
så fortsättning följer nog

En helg vi for till Rörken
dit många syntes bila
men ingen sur och purken
det gällde Tiomila

Det gällde orka löpa
på sträckor som var långa
det mycket fanns att köpa
ty stånden dom var många

Vår uppgift var att peppa
upp Järlas herr- och damlag
och avstå från att deppa
på diskningsförmörkad dag

Ty vår Peter fyllde år
och baka snabbt en tårta
bjöd på den och kaffetår
då gällde det att fort ta

Dalarna lockat oss dit
till kavle ännu en gång
men Stockholmslagen drog nit
så vägen hem kändes lång

Vi krattat och kärrat grus
vi rensat runt Järlagården
vi städat hela vårt hus
när Hagis kallat till vården

Gustav som lågtryck gillar
doktor blev han i maj
bjöd våra tjejer, killar
på ett skubb och partaj

Brantfot, punkthöjd och sänka
vår ungdom lärt sig förstå
och de som fått dem tänka
och lärt dem med kartan gå

det är Gunnar och Hasse
som tisdagar tränar dem
dom som drar tyngsta lasse
och som lär dem hitta hem

Göran han har jobbat hårt
att nybörjarna lära
fått dem inse att allt hårt
mot framgångar kan bära

Med jubel för 70 år
i höst går flaggan i topp
och jobb vi alla då får
att klara vårt DM-lopp

Så därför håll sommarn kvar
så länge du kan min vän
tids nog blir kvisten bar
och fåglarna flyttar igen

Men till dess, njut sol och bad
njut den fria naturen
njut av allt som gör dig glad
känn dig av vingar buren!



I Smålands sköna skogar

Den 30 mars åkte jag + ytterligare 14 glada ungdomar ner till Värnamo för att delta i "Per & Kersti Cup". På lördagen gick den individuella tävlingen och på söndagen gick kavlen. Vi blev förlagda i en idrottshall där ca 500 orienterare skulle sova. Både dusch- och omklädningsutrymmen var stora. På kvällen var det dags för disco. Golvet var ju inte direkt fullbelagt, eftersom bara vi och en och annan ytterligare klubb hade anlänt. Resten kom dagen därpå.

När klockan ringde vid 7-tiden nästa morgon, var ingen pigg på att gå upp. Till slut kom vi i alla fall upp och åt frukost i samma matsal där vi ätit middag dagen innan. Och när vi ätit hade vi rätt lång tid på oss att göra oss i ordning.

Banorna var bra, men det där med "Smålands sköna skogar" stämde åtminstone inte just då. När vi avverkat tävlingen, var de flesta nöjda med sina lopp. Kartorna skulle vi inte få förrän på söndagen så något taktiksnack till söndagens budkavle blev det ju inte. Även på lördagskvällen blev det disco, men då var det så trångt att man knappt kom in på golvet, ty nu hade resten av klubbarna anlänt.

Söndagsmorgonen var lördagsmorgonen lik med den skillnaden att nu måste vi packa också innan vi for iväg till tävlingen. Och så var det kallare än på lördagen.

Kavlen gick bra. Det mest stännande skedet var när Niklas Eriksson kom in som trea och växlade över till Tommy på sista sträckan. Tyvärr missade han den del, och de halkade ned till en 16:e plats.

Även Marie, jag och Anette gick bra och vi hamnade på en 11:e plats.

Ingen var direkt pigg på hemresan, men vi anlände trots det dåliga vädret utan missöden till Järlagården nöjda och belåtna.

Karin Glanshed

Till topp direkt i Rånäskaveln

Första kaveln för året som Järla ställde upp i blev verkligt lyckosam med seger direkt. Det var på Rånäs OKs vårstafett med 90 startande lag. Järla vann med tiden 225.37, slog OK Fyris med 7 sekunder och sedan följde tre finska lag. Göran Ohlsson sprang första sträckan och växlade som 15:e man över till Christer Karlsson. Christer hade flytt direkt och växlade som tvåa bara 2 sek efter Väsby OK. Lasse Långberg sprang tredje och såg till att Jonas var ordentlig laddad när han växlade över och skickade iväg Jonas några minuter efter täten. Jonas spikade, var snart i kapp och kom in mot sista med 6-7 lag i släptåg. Och efter en formidabel slutspurt räddades alltså segern till Järla.

Jonas i spurten.



Det
segrande
laget:

Chrippa
Jonas
Lasse L
Göran O



Natt-KM

sprangs den 19 april från Glömstadalens idrottsplats med Jan Samuelsson från Mälarhöjdens IK som banläggare. Vädret var lite småkyligt med + 6-7 grader och med glädjande stort deltagarantal i seniorklassen med hela 13 startande.

RESULTAT: H21, 9 350 m

Klubbmästare	JONAS ANDERSSON	1.10.27
2.	Göran Ohlsson	1.13.32
3.	Tord Jansson	1.13.35
4.	Christer Karlsson	1.17.19
5.	Peter Sandström	1.19.29
6.	Lars Långberg	1.19.35
7.	Bengt Hall	1.23.04
8.	Harald Stjernström	1.24.13
9.	Ensio Kolari	1.25.17
10.	Rolf Karlsson	1.31.04
11.	Leif Matsson	1.31.26
	Lennart Hävrén	Utgått
	Ulf Ohlsson	"

D21, 5 750 m

Klubbmästare	LENA JANSSON	1.14.14
2.	Kajsa Andersson	1.19.50
3.	Elisabeth Argus	1.22.14
4.	Gunilla Glanshed	1.23.17
5.	Maud Liljekvist	1.32.10

H 15-16, 3 850 m

Klubbmästare	TOMMY GLANSLED	36.57
2.	Niklas Eriksson	65.10

H35, 5 750 m

Klubbmästare	GÖRAN GLANSLED	58.00
2.	Gustav Grandin	1.12.04
3.	Rune Rova	1.42.12

H50, 3 850 m

Klubbmästare	ERIK HÄGGEBO	45.00
2.	Åke Hall	46.50
3.	Hans Stjernström	1.02.48



Rune och Bengt studerar nattens vägval.
Det räckte inte till något KM den här natten men i alla fall en bild.

Föräldramatchen den 1 maj

Den 1 maj var en kontrasternas dag. Ute i Hanvedensskogarna blandades svenska junioreliten med ett gäng vilsna, ovant klädda äldre ynglingar.

Det var inte mindre än Järslas föräldragäng "utlurade" i skogen för att tävla mot varandra i en otroligt prestigefylld tävling med det fyndiga namnet "Föräldramatchen".

Reglerna var de att nybörjare sprang D resp H 17 N och tävlingsvana D resp H 35 B. Sen slog man ihop tiderna i paren och det par som hade den kortaste tiden vann. En del var litet missnöjda med rankingen i de olika klasserna och lite orättvist blev det kanske, men alla tog sig i alla fall runt och det var enbart positiva röster efteråt. Själva tävlingen vanns av ett lågoddspar, familjen Glanshed.



Janne laddar till föräldramatchen

Familjen Olsén chockade konkurrenterna med att vara klädda i Järslas tävlingsdress och Ylva har även settsträna nere vid Nyckelviken. Det visade sig ge resultat då de belade en hedrande 2:a plats före familjen Englund. 2 sek tillgodo!

En tävling i tävlingen var den om vem som var Evalundsvägens näst bästa dam, Gunilla är ju outstanding. Det blev sekundstrid, ur vilken Marianne gick segrande med 41 sek till godo på Birgitta. Jag hörde Birgitta ångra sig mångfalt att hon stått och pustat en hel minut i ett stigmors och förlorat denna ärorika kamp (revansch i höst).

Bland herrarna vann Lasse Englund den löpbetonade banan över Göran Glanshed och Göran Bjugård lyckades slå Janne Olsén i H17N. Se vidare resultatsidorna.

Jag har hört en del "nybörjare" som har lovat anmäla sig själva i fortsättningen. Jag hoppas att alla gör det, även ni som inte hade möjlighet att vara med denna gång.

Gunnar

TIOMILA

Efter lite strul för att komma fram till tävlingsplatsen nådde vi så äntligen fram lagom till flickornas start som gick kl 12.30. Över 500 lag startade och Elisabeth kom bra iväg. Hon löpte mycket bra så när som på ett par bommar. Hon växlade som 125:a efter en använd tid av 57,48. Vestmannia nådde först till växeln med en tid av 47,33 min.

Anna-Karin på andra sträckan löpte utmärkt. Bara några misstag typ små, och gick upp till 70:e lag. Hon är ny hos oss för i år och är Järilas bästa tjej. Fick tiden 56,04. Först till den här växeln kom Stora Tuna och hade nu använt tiden 1.39,14 på de två sträckorna. Vi låg nu 14,33 min efter. Kajsa tappade bara 4,18 min på täten.

Nästa tjej att ge sig ut var Maud. Samlad gick hon ut och löpte bra, säker orientering. Gjorde några små missar, 5 minuter, så hon vid växlingen. Tappade några placeringar och växlade som 93:e lag. Fick tiden 56,46. Vårt lag låg nu 23,18 min efter Stora Tuna, som fortfarande var i ledningen på tiden 2.27,20. Det var stor spridning på grund av svår terräng och bra banor. Så Järila låg med mycket bra.

Så dags för Lena Jansson, och Lena som kommit tillbaka snabbt gjorde ett kämpalopp. Var klart nöjd och växlade som 88:a, 32,17 efter fortfarande ledande Stora Tuna, som hade tiden 3.10,53. Lena fick 52,32 på sträckan. Nu hade spridningen blivit större, flera lag försvann p g a felstämplingar. På denna sträcka sprang det många elittjejer, så Lena skötte sig bra.

Ja, så var det Karin som skulle avsluta. Det gick nu inte så bra för henne i hennes 3:e Tiomila. En förkylning veckan innan, samt en skada två dagar före tävlingen inverkade på hennes möjligheter att hänga med i den svåra sista sträckans fart.

De första 2-3 kontrollerna var hon fint med, men sen började problemen. Är normalt dålig i svår och stenig terräng. Fick släppa och trassla sig fram med ett par rejäla bommar som följde. Och vid nästa hände det som inte fick hända. Hon stämplade fel! Ingen ursäkt finns, men hon var mest besviken själv. Brukar vara noga, men hetsen på slutet gjorde sitt till. En bra placering gick åt skogen!

Men Järila kommer igen! Laget är bra på gång, mera rutin för en del, och mera träning för alla är vad som behövs för ökad säkerhet och bra placeringar i fortsättningen!



Maud har samma driv i steget in till växeln som när hon sprang ut.



Coachen Ragge

Men var har flickorna tagit vägen?



Lena försöker springa ifrån sin skugga

Ragnar

... och så grabbarna

Mycket folk, långa köer och rörigt i största allmänhet. Men för att vara Tiomila varmt och skönt väder tävlingen igenom. Mycket kan sägas om tävlingen, både positivt och negativt, men en sak är klar, det var inte åskådarnas Tiomila. Att det ska vara så fint som i Eskilstuna för några år sen är inte att begära, men att trycka ihop målet som i år var inte så lyckat.

Svåra och utslagsgivande banor och ett satans gafflande som inte befrämjade klunglöpning i någon större skala. Och det är säkert bra, men när man står och väntar på 7:e sträckans löpare och det kommer 1-1,5 löpare i minuten och ibland är det tomt i fällan en 5-6 minuter, då tycker jag att tjusningen med Tiomila delvis har försvunnit.

Sträcka 1 var Peters, 12,7 km gaffling med 2:a och 3:e sträckorna. Jag tycker att Peter gick bra, han växlade som 83:a, mindre än 5 min efter ett "norskt lag" och får klart godkänt. Men själv var han inte riktigt nöjd, hade strulat på ett par ställen, bl a vid första skärmen.

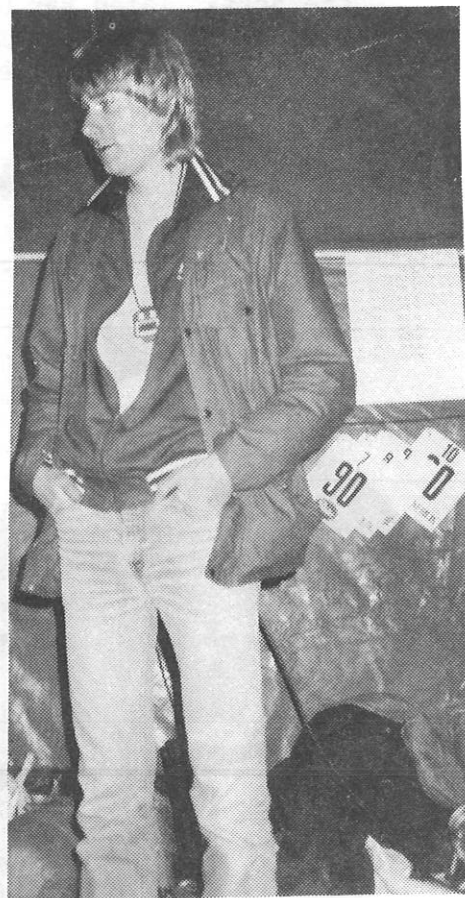
2:a sträckan var Lasses, som var pigg på träningarna redan i januari, och gjorde som vanligt ett bra lopp och förde upp laget 24 placeringar och tappade bara 3,5 min i tid.

På 3:e sträckan tog Christer Karlsson vid och han hade ca 5 min längre tid än Lasse, men vad gafflingarna gör är svårt att säga. Christer var inte riktigt nöjd, tappade 32 platser och han var ganska tyst i tältet. Ingen repris på Jukolasnacket alltså. Efter de tre första gafflingarna ledde Lidingö och Järila låg drygt 18 min efter och på 91:a plats.

Sträckorna 4 och 5 var två gafflingar på ca 11 km som Ensio och Bengt delade på. Det började skymma så Ensio startade med lyse. Ensio anlände till växeln ganska nöjd, hade plockat 30 placeringar och hade bara 3,5 min sämre än idealtiden. Att sen täten gått ännu snabbare kunde ju inte han rå för.

Så Bengt på 5:e sträckan och nu är det riktigt mörkt. Men täten som växlade 25 min tidigare har väl en liten fördel gentemot Bengt ifråga om ljuset. Bengt tappade 10 min men plockade till 54:e plats. Själv var han inte riktigt nöjd, kom helt vilse i en sumpskog.

Efter 5 av verkade sträckor ligger vi 54:a, 35 min efter Lidingö, som fortfarande leder. Ska UKs, TTKs, Coachens, Styrelsens, Klubbens, Nackas målsättning hålla? In bland de 50 främsta och även hålla Bromma OK bakom oss. Vi hoppas och skickar ut Göran på den 15,6 km långa och delvis gaff-



Anke, Tiomilagrabbarnas coach

lade sträckan. Idealtiden på den 6:e sträckan är 112 min så vi har gott om tid på oss, innan vi ska skicka ut Roffe. Under tiden passade Peter på att bjuda på två födelsedagstårter, som han tillagade i tältet. Jättegoda! Kanske en aning starka. Hade du haft läsk med dig så hade vi kunnat grogga på tårtbottnarna.

Medan Göran slet i skogen hade vi en stilla dans i tältet. Han kom efter 131 min. Trött, sliten och skitig. Hade varit ensam nästan hela vägen, men tappade bara 11 min. Placering 71.

Sträcka 7 var Rolfs och 11,5 km gafflad. Roffe gick rätt men lite fel. Tappade bara 3 platser men 11 minuter och placeringen blev 74, 54 min efter Lidingö som fortfarande ledde.

Och åttonde sträckan var Puttes, 9,9 km och ogafflad. Jo, det fanns en sån också! Täten var ute länge och missade rätt mycket. Putte också! Det var en skärm i sumpskog, sly och tätt, tätt med gran där det bomma-des friskt. - 2 platser och 7 min extra pålägg.



Uffe Ohlsson tog hand om 9:e sträckan som var gafflad med 10:e och 11,8 km. Och se, nu börjar det hända saker. Uffe går rätt, tappar bara 30 sek och plockar 6 platser. Uffe var jättenöjd och hade inte kunnat gått snabbare.

När Jonas ger sig ut för att slutföra årets Tiomila för vår del ligger vi på 70:e plats. Att komma bland de 50 bästa är nästan omöjligt, men Bromma är fortfarande bakom. Jonas sträcka är 15,2 km. En halvtimme efter det att Jonas gått ut på sträckan avgör Lasse Lönnqvist årets tävling och för fram Tullinge som 1984 års Tiomilavinnare. Grattis! Men vad värre är: 1,5 min före Jonas kommer Bromma. AJ, AJ, AJ, Jonas!

Ibland kan det vara så med Jonas, att är han inte riktigt nöjd själv kan det vara svårt att få någon kommentar av honom när han gått i mål. Så även denna gång.

Slutplaceringen blev 83:a, 87,58 min efter Tullinge. Önskeresultatet låter vänta på sig till nästa år.

Jonas funderar ut taktiken inför slutsträckan.

Nattens prestation gjorde Harald som flyttade husvagnen från långtbortitok till tältet. Jättebra! Jag slapp gå och väcka folket, en promenad på flera km varje gång!

Nästa år fyller Peter 30 år på Tiomila. Glöm inte det! Antingen ställer du bilen eller också struntar du i tårtan då!

Anke

Kopparkaveln

För Järlas löpare började Kopparkaveln med Quarnevalen, det var nämligen samling hemma hos Peter för att vi sedan gemensamt skulle gå och heja fram Quarnevalståget. Då våra skratt och syrliga kommentarer inte hördes speciellt långt i folkvimlet så försökte vi i alla fall att hålla polisen stången i korsningen Odengatan-Sveavägen.

Efter det att även Karin och Marie hade kommit hem till Peter (Karin sprang Dagbladsstafetten, Marie Ungdomscupen) så bar det iväg. Första anhalten var Sala, där Ensios Eva hoppade av, sedan direkt till Borlänge, där vi skulle knoppa på ett vandrarhem. Det visade sig vara outhyrda lägenheter som STF använde till vandrarhem.

När vi hade ockuperat två lägenheter samlades vi i den ena för att hålla polsk riksdag om löprodningen. Till slut höjde UK (Peter) rösten och sa: "Chrippa, Göran, Harald, Benke, Ensio och jag. Tjejerna startar med Bittan, sedan Karin, Maud, Marie och Anna-Karin." Och så fick det bli.

Chrippa och Göran åkte tidigt på morgonen, start redan kl 07.00, iväg till Stångtjärn utanför Falun, där TC var beläget. Trots det blev det ändå jättigt p g a att en del fick parkera bilen 3,5 km från TC. Chrippa hade knappt fått ner pulsen till normaltäge förrän starten gick. Han hade alltså redan farten uppe, så han sprang lite för långt till första, fick vända om och tappade ett par minuter på det. I övrigt kan nämnas att Tullinge I tappade 41 minuter på första sträckan.

Göran fick gå ut i suget och plockade placeringar friskt, trots att han småbommade i den bitvis mycket luriga terrängen.

Sprintersträckan hade Harald fått förtroendet för p g a skador och bristande vilja hos andra. Nåväl, de var bara att haka på de lag som Göran kom in med och springa om andra så grejade man även det.

Benke, i sin specialdesignade Järlatröja, med avklippta ärmar à la body-builder, var laddad till tusen för sin s träcka. Han visade konkurrenterna ryggtavlan mest hela tiden då han for fram över gräs och tovor likt en bisonoxe.

Ensio fick gå ut med duktiga lag som Ockelbo och Stora Tuna, tyvärr var farten lite för hög för att han skulle kunna hänga på dom. Ensio gillade inte alls terrängen utan missade i stort sett allt som gick att missa.

Peter hade gett sig själv äran att få springa sista. Han var faktiskt smånervös när Ensio gick ut på sträckan innan. Nu skulle här visas var skåpet skulle stå. När Peter sedan fick gå ut med Classe Friehs från Svackan, Umeå, så skrek Göran: "Limma Peter, limma!" De hade dock olika gafflingar.

Efter ett normalt lopp där han var tvungen att släppa förbi Snättringe kom vi in på en 44:e plats.

Tjejerna då? Jo, Bittan startade och gick ut hårt, för hårt kanske, då hon aldrig fick karta och terräng att stämma överens, utan missade en del. In till växling kom hon som 59:e lag för att överlämna den magnifika kaveln, en pappersbit i snöre, till Karin.

Nu skulle Karin göra bot för missen i Tvåmila, men det var svåra och luriga banor och löpstarka Karin sprang nog för fort för att hinna hänga med på kartan ordentligt, ty hon missade en hel del. Runt utan att ge upp kom hon i alla fall.

Maud gjorde ett säkert lopp på 3:e sträckan, då hon hade förstått att det var svårt. Efter att ha sprungit om 1 lag kunde hon växla över till Marie Olsén, som gjorde en ordentlig uppvärmning innan. Hon sågs länge springa omkring som ett svartvitt streck i uppvärmningsfållan. Loppet kunde hon disponera väldigt bra, eller som hon själv sa: "Jag har bara missat 5 minuter på hela banan."

Kajsa på sista hade inte mycket att göra utan kunde utan problem bevaka placeringen.

Efter det att vi fått kartorna började en hetsig diskussion om vem som haft den tuffaste gafflingen. Då man ej kunde se det direkt på kartorna så kom vi överens om att Benke skulle jämföra svårighetsgraden, Göran mäta banlängderna och Chrippa räkna antalet höjddukvor. Något resultat vid denna upplagas pressläggning föreligger dock inte.

När alla kommit i mål och alla resultaten var avskrivna så återstod bara det jobbigaste, nämligen att ta sig tillbaka till bilarna igen innan vi kunde åka hem.

Resultat

	<u>Tid</u>	<u>Str.tid</u>	<u>Tappad tid</u>	<u>Placering</u>
Str.1. OK Triangeln	61.49	61.49		
Christer K	73.24	73.24	11.45	81
2. Hakarpspojarna	127.13	65.64		
Göran O	146.07	72.83	7.19	61
3. Hakarpspojarna	183.18	56.05		
Harald S	204.48	58.41	2.36	40
4. Almby IK	243.44	60.26		
Bengt H	274.14	69.66	9.40	31
5. Almby IK	304.33	60.89		
Ensio K	360.22	86.08	25.19	44
6. Almby IK	372.17	67.44		
Peter S	443.18	82.16	14.32	44

Damer

1. St. Tuna IK	41.48	41.28		
Bittan	67.59	67.59	26.31	59
2. St. Tuna IK	86.27	44.99		
Karin	158.32	90.73	45.74	59
3. St. Tuna IK	128.55	42.28		
Maud	216.32	58.00	16.72	56
4. St. Tuna	167.12	38.57		
Marie	273.41	57.09	18.52	52
5. St. Tuna IK	222.12	59.00		
Kaisa	342.11	68.70	9.70	49

/Harald

Ungdomskommittén informerar

Efter fjolårets finalyft kan det bli svårt att hålla samma utvecklingstakt i år, men vi satsar hårt. Vi var i Värnamo på vårläger i månadsskiftet mars-april, med blandade framgångar. En del lyckades bättre på discoteket än i skogen, men alla verkade ha kul.

Vi var den klubb som kom längst norr ifrån, annars var det bara Smålands-, Skåne- och Hallandsklubbar där, så vi blev väl omhändertagna av arrangörerna. Menmer om det i Karins rapport.

Karin blev den första flicka, sen jag började med ungdomsarbete, att representera Stockholm i en distriktsmatch. Och där gjorde hon bra ifrån sig och placerade sig som sjunde flicka och fjärde stockholmska.

Nattframgångar har vi fått genom Eva Olsén och Marie. På Codtemp-larnas tävling vann Eva sin klass, bl a över regerande DM-mästarrinnan. I samma tävling blev Marie tvåa i sin klass. Marie gjorde även en fin startsträcka på Örbys 2-manna, men där strejkade tyvärr Evas lampa på den andra sträckan.

Niklas E har gjort fina resultat i den tuffa H15-16-klassen. Han gjorde även tillsammans med Fredrik två mycket bra sträckor på kaveln i Värnamo, då de efter Niklas sträcka låg på tredje plats. Men sen fick tyvärr en lite otränad Tommy släppa lite på sista sträckan.

Den planerade sommarveckan kommer tyvärr av olika anledningar att bli inställd. Ungdomscupen hade vi otur i, då ett par sjukdomsfall på tävlingsdagen spräckte ett par klasser och några D15-16 har vi inte. Men vårt decimerade lag stred tappert och det blev en hård strid mot Snättringe och Enskede som vi tyvärr förlorade och nu blev vi degraderade till grupp fyra.

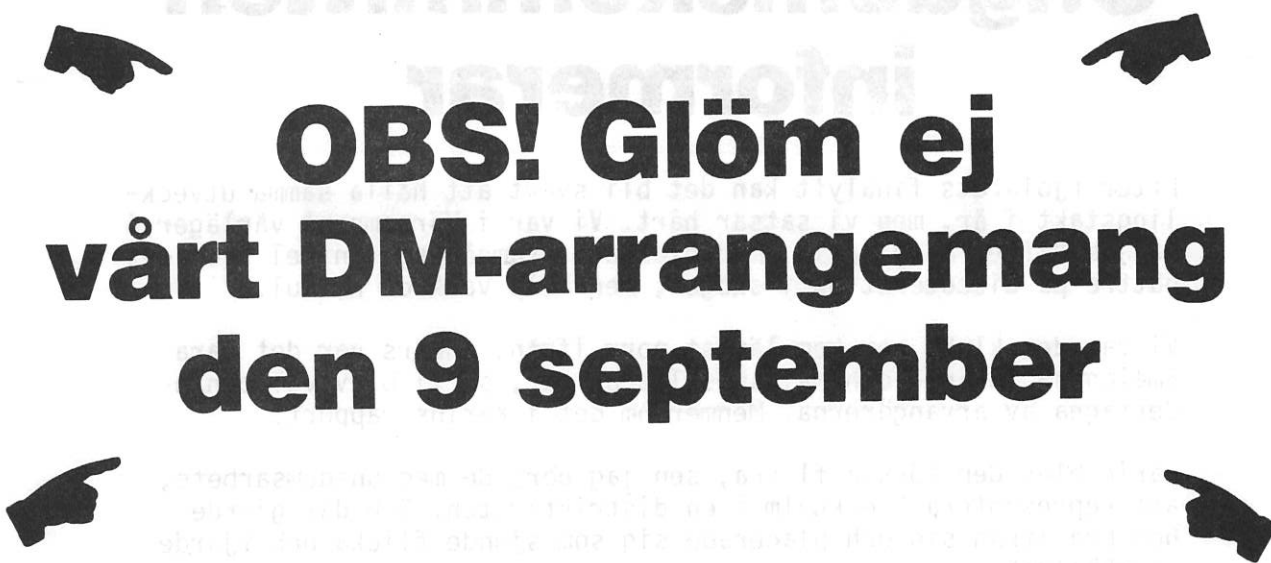
Vi satsar på Ungdomens Tiomila, men truppen är tunn och det finns en fem, sex nyckelmän som vi måste ha med för att vi skall få runt ett lag. Men vi hoppas och ser framtiden an.

Representationen på StOF:s läger blev väl ungefär som väntat, Tommy och Niklas på Augustiläget och Marie på USM-läget. Karin borde kanske också varit med på Augustiläget, men tyvärr har hon inte sprungit i A-klassen, vilket är ett krav för att komma med på lägren.

StOF:s sommarläger blev lyckat och mer om det i Henriks rapport. Men jag måste nämna glädjen över Johans fina "come-back". Han blev trea på nattorienteringen och gjorde i övrigt fina resultat.

Också hoppas vi att alla som skall vara med på Ungdomens Tiomila, och alla andra, tränar hårt under sommaren!

Gunnar



OBS! Glöm ej vårt DM-arrangemang den 9 september

Du har väl lagt den dagen ordentligt på minnet. Bra! Det gick ju ut en tjänstgöringslista i nr 1/84 av Järlanytt och jag hoppas att du har den kvar. Om inte, så kontakta Peter, han ordnar säkert jobb åt dig. Det går ju åt en väldig massa folk att ordna en tävling av denna stonleksordning och då det dessutom är både individuella Dag-DM och samtidigt vårt Jubileumsarrangemang så måste vi sätta till alla resurser för att lyckas 100-procentigt och klarä oss ifrån det hela med hedern i behåll och bibehållande av vårt goda rykte som arrangör. Det är också mycket förarbete de sista veckorna före tävlingen med att skriva startkort, lottning, skriva startlistor, mulla kartor osv. Så kom ihåg att din medverkan är synnerligen värdefull och nödvändig!

Obs! Jubileumstavlan

finns nu till försäljning hos Orienteringssektionen och har du inte köpt ditt exemplar än så passa på. Det är meningen att vi skall sälja 100 ex och den kostar 450:- oramad och 650:- glasad och försedd med en snygg ram. Motivet är Järlagården i sommarskrud, en synnerligen färgsprakande tavla som sprider glädje och kanske även många glada minnen då du ju tillbringar en hel del av din fritid där. Tavlan är målad av den kände konstnären Bert-Håge Häverö från Västerfärnebo.

Nyligen stod följande notis om honom i dagspressen att han var inbjuden att representera Sverige i Prix Suisse International Naif, i Lausanne i Schweiz. 83 naivister från 15 olika länder deltog i den tävlingen.

Kontakta Peter Sandström, tel 10 07 19, eller Anders Asplund, tel 717 09 74 och beställ ditt exemplar. Försök även att själv sälja några, t ex till Konstföreningen på jobbet, firmans lunchrum, din granne eller varför inte köpa och ge bort i present! Du gör en god sak till vårt Jubileum!



Järlagården

Arbetsdagen den 9 maj. 18 medlemmar ställde upp och jobbade, varav 15 från sektionen. Det fejdades inne i Järlagården från fönsterputsning till att skura lavar i bastun. Den största arbetsinsatsen gjordes utomhus på parkeringsplatsen, där 12 ton kross kördes ut och grusade hela planen. Det kommer att underlätta städningen av Järlagården, så att inte så fint grus föl-

jer med skorna in i lokalerna.

Underhåll av vår klubbstuga tar faktiskt mer tid och insatser än många tror. Det finns alltid en massa som måste göras både inne och ute. T ex så hade vägtrumman vid infarten slammat igen så Anders och Bengt Hall rensade och och grävde och körde bort flera kärror med jord och lera. Det som också sker är ett kontinuerligt utbyte av gamla elledningar i huset, vilket Björn Unnefeldt hjälper till med. Olle Larsson håller på och schaktar för vedboden och där skall vi gjuta en stödmur för att därefter lägga på ett plåttak. Det finns material som används vid tävlingar och julgransförsäljning som behöver en skyddad lagringsplats.

Järlaskidan

Även om det är sommar så måste våra tankar och synpunkter fram i dagsljuset vad gäller skidor. Vad jag anser är viktigt är information till medlemmarna om olika aktiviteter. Om vi därför har möjlighet att i Järlanytt komma ut med korta meddelanden om verksamheten så vore det ju bara bra.

Vi underhandlar med en klubb i norra Uppland om möjligheten av skidåkning på förvintern och även möjlighet till övernattnig. Vi återkommer med mera information när det är så dags.

Lennart Hagstedt

ny ledamot i skidsektionen

Sommarserien 1984

I sommar förekommer ingen soppträning vid Järlagården på tisdagskvällarna. I stället är vi med i en nioklubbars träningsserie med början tisdagen den 19 juni och sedan fortsätter det varje tisdag till den 14 augusti och varje klubb svarar för en tävling var enligt följande schema:

19 juni	Tisdag	Hellas	Hanvedens IP Karta: Tornberget 1:15 000
26 "	"	Sofia	Skärm mellan F18 och Riksten Karta: Flemingsberg-Gladökvärn Kartklipp finns
3 juli	"	Skogsluffarna	Albybladet Karta: Flottsbrobladet 1:10 000
10 "	"	Mälarhöjden	Gömmarbadet, infart Glömsta Karta: Gömmaren 1:10 000
17 "	"	Enskede	Tyresö-Flaten, infart Bollmora Karta: Alby-Tyresta
24 "	"	Skarpnäck	Svartsjön, skärm Tyrestavägen Karta: Hellaskarta 36:2
31 "	"	Järla	Tyresta By Karta: Hellaskarta 36:2
7 augusti	"	Stigfinnarna	Linneaberg Karta: Gränby-Paradiset 1:10 000
14 "	"	Fredrikshov	Hellasgården, Tennispaviljongen Karta: Kärrtorpsbladet 1:10 000

Banlängder Långa 9-10 km, mellan ca 6 km, korta ca 3,5 km samt en mycket lätt bana ca 3 km.

Karta Varje deltagare medför om möjligt egen karta, om ej annat anges.

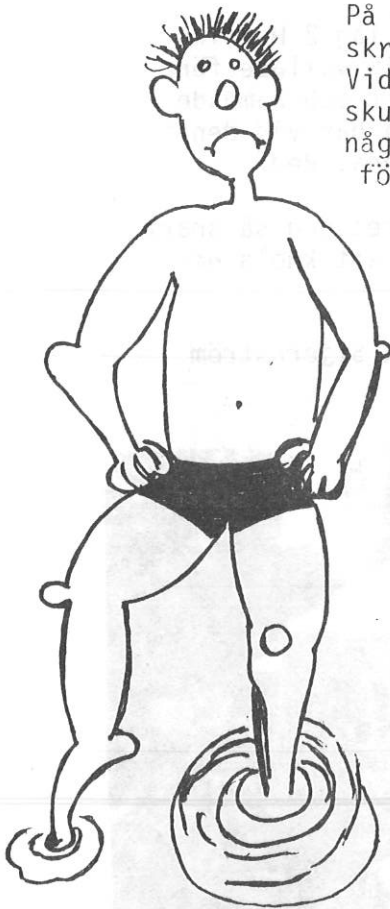
Klubbnotiser Den klubb som arrangerar kvällens tävling sätter sitt namn i notisen. Där meddelas plats, tid och karta. Klubbnotiser om möjligt både i DN och SvD.

Kontroller Som vanligt med skärmar och stiftklämmor, kodbokstav, den arrangerande föreningens namn samt datum.

StOfs sommarläger

I år hölls StOfs sommarläger vid Ängsjö friluftsgård, dit jag åkte med Fredrik, Isa och Nippe. Efter att tältet kommit på plats i den brantaste sluttningen på hela gårdet, så var det stora nöjet givet - att kasta kniv. Som vanligt var det Jespers kniv som användes. Tyvärr var vi tvungna att sluta den livsfarliga leken, ty nu väntade något mycket spännande, natt-orientering utan lampa. Dvs man skulle ha lyse, men det hade inte jag.

Första start var kl 22, vilket kanske var i tidigaste laget. Johan B kom bäst av Järlaiterna med en 3:e plats. Jättebra! När vi kom hit var det bra väder, men på natten började det regna och det fortsatte även nästa morgon.



Det var kallt i Mälaren
tyckte Gunnar

På förmiddagsträningen fick vi välja mellan linje- och skrå-OL. De flesta valde skrå och man sprang två och två. Vid lunch blev jag och Fredrik hungriga och tänkte att nu skulle det passa bra med några mackor, men vi måste ha gjort något fel, ty allting smakade T-sprit! Men det gjorde inget, för vem känner smaken efter en burk messmör på varje smörgås.

Medan alla åt höll Gunnar och vår nya ungdomstränare Eva på att sätta ihop två st 7-mannalag till kontrollplockningskaveln, som går ut på att 7 man ska plocka 40 kontroller. Alla startar samtidigt och så snart alla kommit tillbaka springer lagledaren in i mål med alla 7 startkort. Kaveln startade på eftermiddagen.

När Enskede stolt fått in 5 st löpare hade Järsla lag 1 2 löpare inne. Men "lugnanerepysen" så Gunnar och strax efter hade Järsla alla 7 löparna inne och tog hem segern och äran. 2:a-laget kom 28:a med den duktige spurtaren Jörgen som lagledare.

En av Stockholms bättre orienterare i H15-16 sprang vilse. När han kom tillbaka strax före kl 18 var massor av folk på väg ut i skogen med hundar för att leta reda på honom. Så nu har vi också fått en uppfattning om hur bra Järlas ungdomar ändå är!

Kl 20 kom Järfällas juniortränare Christer Nilsson för att prata träningstaktik med alla HD15-16. Han berättade om t ex träningsdagböckers för- och nackdelar. Att hålla reda på allt han sa är nog svårare än att räkna matte i skolan. Men försöka duger.

Den kvällens nöjen bestod av brännboll och bad i Mälaren.

Senare på natten hördes en tjejröst från någon Skogsluffare ropa efter Gunnar:

- Öh du. Vad heter den där killen med mössan?
- Henrik B.
- Vad har han för adress och telefonnummer?
- Vet inte, men det slutar på 31!

/vänd/

Följande morgon regnade det också och den här förmiddagen var det lagkamp. Järsla hade två stora lag och tre små. Sträcka 1 i stora kaveln sprangs i lag 1 av Marie och lag 2 av Henrik. Jag växlade alldeles före Marie. Sedan sprang förl:an Niklas B och för 2:an Mia. Niklas körde där ifatt och lade sig ett snäpp före oss. Sträcka 3 sprang för lag 1 Tommy och för 2:an Eva O. Och fjärde sträckan för lag 1 Johan B och för lag 2 Karin G, 5:e sträckan i förstalaget sprang Fredrik och i andralaget Jesper.

Lag 1 drog ifrån mer och mer för att hamna på en 11:e plats till slut och lag 2 belade en 30:e plats.

I den lilla kaveln sprang i lag 1 Kajsa och Eva, i lag 2 Henrik och Tomas, i lag 3 fick Jörgen springa själv. Henrik växlade före Kajsa och Jörgen men på andra sträckan kom Eva ifatt och hamnade till slut på ? /Tyvärr, tyvärr, någon resultatlista har vid denna upplagas pressläggning ännu inte kommit oss tillhanda. Red/

Och efter Lägerkaveln var det så dags att riva lägret och så snart vi hunnit ta ett sista dopp i Mälaren var det bara att knöla ner tälten i tältpåsarna igen.

Henrik Stjernström



Järlas segrande lag i kontrollplockningsstafetten. Från vänster: Tommy, Johan, Fredrik, Henrik S. Karin S., Niklas och Marie

Du är välkommen bland Järlas orienterare

560515-3559

Lennart Lundahl

Bäverdammsgränd 184

124 42 BANDHAGEN

Tel 08-86 75 94

En "skåning" i förskingringen, som efter flera år som knattesimmare började orientera i IFK Ronneby 1966. Upptäckte 1974 att målmedveten träning möjligen kunde ge resultat; 9:a på JSM i budkavleorientering i Västergötland det året. 1975 började träningen ge resultat - bronsmedalj på JSM i friidrott, 5 000 m, i Stockholm, 6:a på JSM i terränglöpning i Värnamo och DM-mästare i Blekinge i orientering, äldre juniorer. 1976 slogs IFK Ronneby och större delen av Skogsvandrarna ihop till Ronneby OK. Ulf och jag gjorde 1975/76 lumpen i KA 2, Karlskrona, och Göran O var där en fruktad överfurir. Alla tre sprang vi för Ronneby OK och avverkade många träningsmil och fester tillsammans. Inledde säsongen 1976 med 14 min 31 sek på 5 000 m och blev därmed DM-mästare i Blekinge på denna distans.

Gjorde så mitt livs misstag 1976 - sprang i det militära 20 km på kuperad grusväg iförd stridspackning, kpist och marschkängor på 1 tim och 13 min. Några veckor senare brast vänster hälsena på längden med inre blödningar som följde. Slut med idrotten och jag började läsa juridik vid universitetet i Lund. Opererades i januari 1977 och slapp gipset i februari/mars.

Började så linka runt på cykelbanorna i Lund. 3:a i H21B i Schweiz 5-dagars i juli - kallades för prisjägare. I september 1977 gjorde jag så ett stort misstag igen - sprang LUGI-marathon i Lund på 2 tim 31 min och vann. Någon månad senare brast den andra hälsenan. Jag la löparskorna i garderoben och idkade ett omsorgsfullt studentliv i Lund - träffade bl a min fru Suvi. Ett år senare opererades jag äntligen men återupptog inte löpningen, linkade som mest en gång i veckan. Tog min juris kandidat 1980 och gjorde tingsstjänstgöring vid Simrishamns tingsrätt i två och ett halvt år.

Suvi, som kommer från Helsingfors, började emellertid få en sådan hemlängtan att vi bestämde oss för att flytta till Stockholm. I november 1983 började jag på Svea hovrätt och fick åter kontakt med Ulf och Göran O. Klubbvalet var enkelt, så jag började som motionsgubbe i Järfa IF - gubben är emellertid bara 28 år och träningslusten börjar komma tillbaka. Har denna vår skylt på ont om tid men fått svaret "dålig planering".

Lennart Lundahl

Kul sport det här?!

Nej, tyvärr måste jag göra många besvikna, det är ingen fortsättning på Roffes trevliga kåseri. Men jag har fått låna, nåja rätt att nyttja rubriken. I stället är det roliga att så många har sett och uppskattat att vi har så många nybörjare som också de har upptäckt att det är en . . .

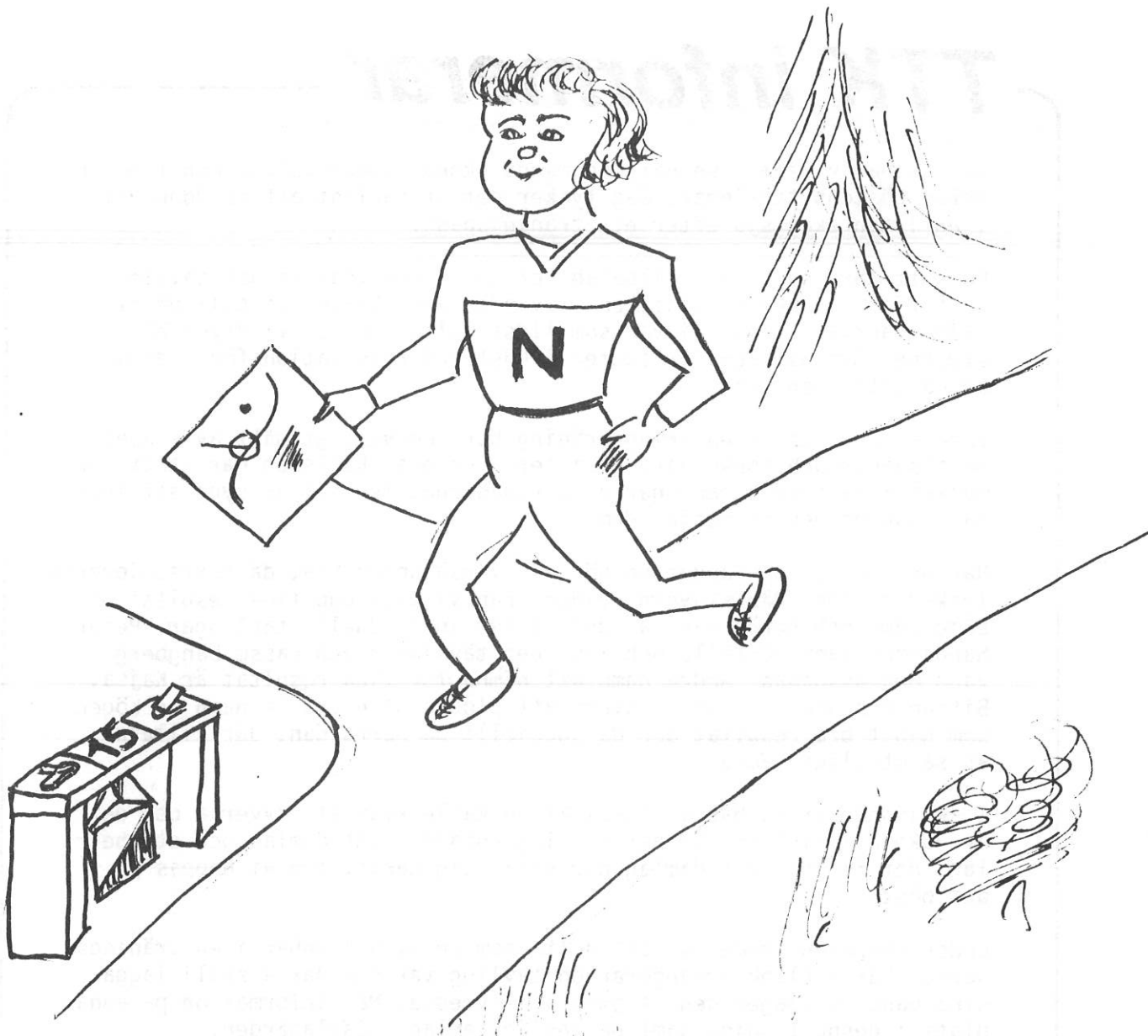
Under våren har jag dragit igång och genomfört en nybörjarkurs i orientering för ungdomar och vuxna. Den började med en snöig lördagsupptakt den 31 mars. Dessförinnan hade jag, Gunnar och Hasse varit runt i skolor i Finntorp, Storängen, Älta och Ektorp. Totalt har vi delat ut ca 600 lappar med information om att vi kör en nybörjarkurs. Dessutom ringde jag runt till de flesta som deltagit i Järlas Nackamästerskap på skidor.

På upptakten kom tre (3) ungdomar, varav två (2) var ditkommenderade, Pär-Olof Eriksson, Niklas lillebror, och min son Jörgen. Således endast en (1) nybörjare och han försvann efter introduktionen, trots försök med telefonpåtryckning. Men trots denna deprimerande start blev våren en glädjeriek tid. Detta genom att varje tisdag innebar en utökning av antalet deltagare, då de som varit med en gång upptäckte att det var en . . . och talade om detta för sina kompisar som också ville vara med. Dessa i sin tur tyckte att det var en . . . Därför har deltagarantalet varit så stort som 11 ungdomar och 4 vuxna i vårens nybörjarkurs. Ungdomarna har varit i åldern 9-11 år och de vuxna, nåja i mogen ålder.

Det har varit roligt och uppfriskande att se hur lätt det trots allt är att få in de första orienteringsgrunderna. Eller vad sägs om att de redan efter bara 4 gånger kunna ställa upp i Ungdomscupen och där göra bästa tiden i sin klass, dessutom blev det en andraplats i en annan klass av ytterligare en nybörjare.

Jag vill passa på att tacka alla föräldrar som ställer upp och ger sina ungdomar möjlighet att få vara med på så många tisdagar som möjligt. Ja, inte bara till tisdagar utan också till ett par tävlingar för ungdomarna.

KUL SPORT DET HÄR! Ja, inte sa Anna Jönsson det när hon skulle starta på knattekampsbanan vid StOfs ungdomsläger, men efter. Varför? Jo, när hon startade drabbades hon och lägret av en åskskur typ skyfall. Och alla som har sprungit med träningsoverall i regnväder vet att efter en riktig blöta, så har kläderna absorberat ca 3 gånger sin egen vikt i vatten. Men efter att ha besökt alla kontrollerna, kommit i mål och fått en "Naturens Under" så höll hon trots allt med om att det är en . . . Visste ni förresten att höjden av lycka är att finna en kontrollskärm där man tror att den skall finnas? Det finns dessutom en ny definition på lycka: "Att få höra att de allra flesta vill komma tillbaka till hösten för fortsatt orientering."



På StOFs Ungdomsläger var sex av de elva nybörjarna med på knattekampen, en orienteringsbana utan tidspress och med glädjen att komma runt som första pris. Dessutom var två av nybörjarna med i lagkapptävlingen, sju deltagare i varje lag skall på kortast möjliga tid besöka 40 kontroller. JÄRLA LAG I vann lagkapptävlingen!!!

Egna synpunkter på att hålla en nybörjarkurs:

1. Mycket förarbete med att skaffa material och att hitta rätt svårighetsgrad i ett begränsat terrängområde.
2. Att inte kunna tillfredsställa allas önskemål på att få svårare kontroller eller att vi inte alltid hade tid att "tävla".
3. Att inte kunna ge vuxna och ungdomar tillräckligt stor skillnad i svårighetsgrad och undervisning. (Tiden räcker inte till.)

Tack alla nybörjare och väl mött till hösten!

Göran

TTK informerar

Ja, nu har vi sommaren här med många sköna sommarkvällar och träning inför höstens tävlingar. Jag tycker det är härligt att få doppa mig i en liten skogssjö efter ett träningspass.

För att göra en liten tillbakablick på vårens träning och tävlingar, så börjar jag med gymnastiken i Svindersviksskolan. Vi höll på till fram i april och när vi var som flest deltagare var vi drygt 20 stycken. Gymnastiken fortsätter i höst med reservation för ändring av dag, tid och plats.

Vårens löp- och orienteringsträning har som vanligt gått av stapeln på tisdagar och torsdagar. Christer "Chrippa" Karlsson har stått för mycket fina teknikträningar på torsdagarna, men det är synd att inte tar chansen och utnyttjar dem.

När det gäller tävlandet så började vårsäsongen bra, då herrseniorerna lyckades vinna Rånäskaveln. Vidare kan vi visa upp fina resultat på både dam- och herrsidan vad det gäller individuella tävlingar. Peter Sandström vann Järfälla och Haninges tävlingar och Lasse Långberg vann Gustavsbegrs. Andra namn att nämna för fina resultat är Kajsa, Bittan och Jonas. Det är svårt att plocka ut några få namn ur högen som gjort bra resultat och då speciellt på herrsidan, där killarna är så otroligt jämna.

I skrivande stund har vi faktiskt en kavle kvar att avverka och det är Jukola i Finland. Vi har två lag anmällda, ett damlag och ett herrlag. Att få ihop ett damlag har visat sig kärvt, men vi hoppas på det bästa.

Under sommaren kommer vi att delta som en av 9 klubbar i en träningsserie. Varje klubb arrangerar en tävling var och Järsla skall lägga sina banor tisdagen den 31 juli vid Tyresta. Mer information på annan plats i denna tidning samt på anslagstavlan i Järlagården.

Vecka 31 åker vi på ett träningsläger till Skålsjögården i Hälsingland. Det finns några platser kvar. Om du vill följa med så anmäl dig snarast till Kajsa, Anna-Karin Andersson, telefon 42 67 06.

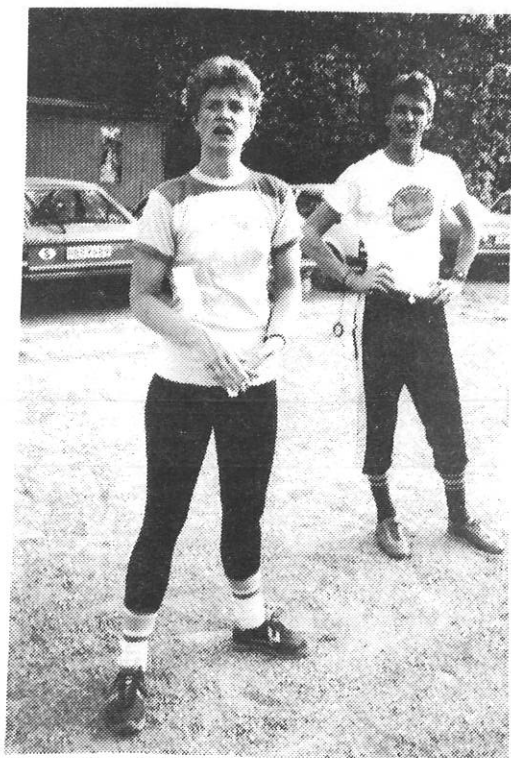
Den första tävlingen i distriktet som inleder höstsäsongen är Enebybergs nationella den 19 augusti.

Om du inte redan har fått anmälningsblanketter till höstens tävlingar, så kommer de inom en snar framtid hem till dig. Anmäl dig i god tid, vår anmälare Rune Rova brukar vara på semester i slutet av juli och i början på augusti.

Till slut hoppas jag att du får en riktigt fin sommar med mycket sol och bad! Vi ses!

Maud

LÅGTRYCKET som blev HÖGTRYCK



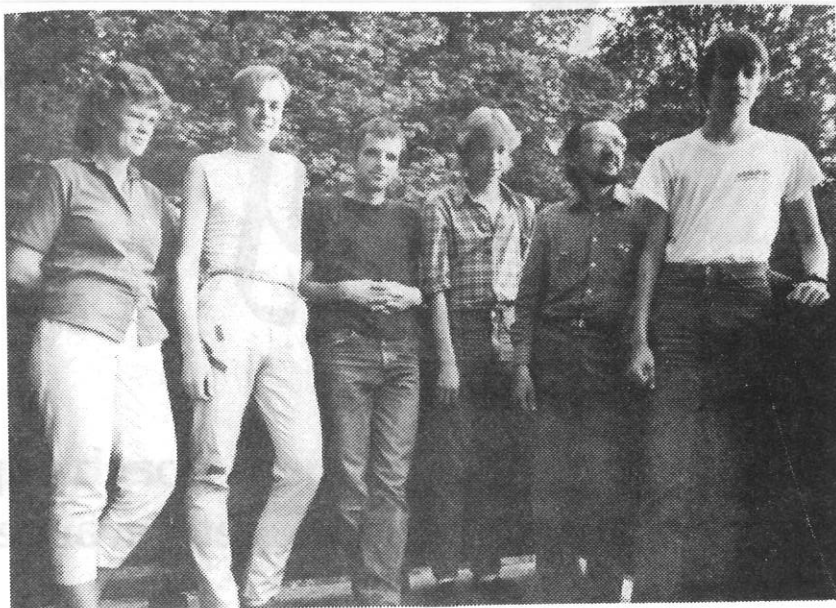
Helen och Leffe undrar varför
de andra inte kommer

På grund av olyckliga omständigheter så uteblir det utlovade reportaget från "Lågtrycket" den 22 maj där en av klubbens duktiga pennförfattare hade lovat hålla i skiftet. Men pressarna väntar så det får bli några rader ändå. Gustav hade avlagt sin filosofie doktorsexamen den 11 maj och bjöd nu på en sexmannastafett och vickning efteråt. Och mycket folk kom, ca 75 personer, man trodde nästan att det var städdag.

Gustav var nu framme vid sitt mål, det hade tagit fjorton år av fritidspluggande att nå dit, men när man bläddrar i avhandlingen och ser alla matematiska formationer han lyckats få ihop och alla pilar, gårdsgårdar och branttecken så verkar 14 år otroligt kort. Och för att fira detta så delades vi upp i ett tiotal sexmannalag i inte helt jungfruliga marker, men det bomrades friskt ändå. Vann gjorde lag, ja, jag kommer inte ihåg numret men vi presenterar dom nedan.

Innan förtäringen spelade Mirjam olika stycken om väder på Järlagårdens piano. Och bara att få något hörbart ur denna möbel som varit med på så många Järlafester var en prestation. Vi skall väl tillägga att Gustav hade tänkt på allt. Vindarna vid lågtryck går motsols. Så även kvällens banor. Vi tackar Gustav och Mirjam för denna trevliga kväll!

Och här ser du
segrarna i
Lågtrycket:
Fr v Ylva, Roffe K,
Toppe, Christer G,
Rune och Tommy G



Botique Risbuske



Tävlingsdräkten

alla storlekar

75:—

bara blusen

40:—

bara byxor

35:—

worn by winners

Ankes Johnson & Johnson coach tejp
Samma sort som landslaget använder.

15:—

RESULTAT

Mälarhöjdens IK MIK-Natt 23 mars 1984

H 21 A 113 st anmälda

1 L. Palmqvist, Järfälla 69.19
30 Jonas Andersson 86.06

H 35 19 st anmälda

1 B. Nordin, Gustavsberg 64.15
8 Göran Glanshed 90.58

H 45 28 st anmälda

1 B. Löfström, Snättringe 45.11
22 Rune Rova 85.06

D 35 3 st anmälda

1 K. Hedlund, IFK Enskede 59.24
3 Gunilla Glanshed 63.48

D 17-20 16 st anmälda

1 M. Johansson, Södertälje 43.10
10 Eva Olsén 67.56

D 13-14 10 st anmälda

1 K. Wollbrand, Tullinge 25.17
2 Marie Olsén 33.59

Hellas Distriktstävling 25 mars

Bana 5 64 startande

1 P. Soltamäki, Väsby 38.43
24 Fredrik Trahn 47.00
37 Henrik Stjernström 52.46
51 Gunilla Glanshed 59.24

Bana 6 69 startande

1 P. Johansson, Tyresö 28.34
52 Kerstin Englund 48.32

Bana 9 53 startande

1 O. Hillgren, OK Södertörn 38.36
16 Eva Olsén 48.40

Bana 10 78 startande

1 C. Näsholm, Mälarhöjden 29.32
2 Niklas Eriksson 29.42
3 Robert Lindberg 29.57
5 Christer Gustafsson 32.08
12 Marie Olsén 32.58

Bana 11 23 startande

1 P. Riggare, Tullinge 20.53
12 Karin Glanshed 36.55

Bana 12 39 startande

1 U. Roman, Mälarö 19.43
19 Maria Englund 28.14

Bana 13 30 startande

1 L. Norrbom, Järfälla 17.05
19 Eva Englund 27.55

Skarpnäcks OL distriktstävling
31 mars

Bana 5 34 startande

1 S-A Johansson, Gustavsberg 50.52
8 Börje Larsson 69.35

Bana 8 49 startande

1 A. Pettersson, Mälarhöjden 49.50
40 Kerstin Englund 87.27

Bana 9 49 startande

1 H. Wiklund, Mälarhöjden 49.05
29 Gunilla Glanshed 77.25

Bana 11 26 startande

1 M. Bucht, Järfälla 75.39
22 Lars Englund 103.27

Per & Kersti Cup, Värnamo
31/3 - 1/4

H 15-16 A 100 startande

1 B. Hansson, Gamleby OK 38.14
55 Fredrik Trahn 48.56
84 Niklas Eriksson 56.12
85 Tommy Glanshed 56.14
92 Christer Gustafsson 61.03
95 Robert Lindberg 62.01
98 Henrik Stjernström 67.23

H 13-14 A 58 startande

1 J. Lager, Nässjö 28.21
54 Niklas Bivstedt 52.59

H 13-14 B 55 startande

1 J. Andersson, Hjärnarps GIF 25.11
8 Erik Falkenberg 28.45
53 Henrik Bjugård 52.42

D 13-14 A 36 startande

1 A. Bengtsson, FK Finn 34.54
7 Marie Olsén 38.09
20 Anette Lindberg 44.46
23 Karin Glanshed 47.36

Per & Kersti Cup forts.

D 13-14 B 28 startande

1 J. Svensson, FK Finn	28.11
20 Maria Englund	36.53

Budkavle

H 16 38 startande lag

1 Nässjö OK lag 1	93.38
16 Järila lag 1 (Fredrik, Niklas, Tommy)	105.51
21 Järila lag 2 (Henrik, Robert, Christer)	114.58

H 14 36 startande lag

1 OK Berget lag 1	81.05
29 Järila IF (Niklas, Erik och Henrik Bjugård)	127.42

D 14 20 startande lag

1 Alvesta SOK	95.22
11 Järila IF (Marie, Karin G. och Annette)	123.05

Poängställning efter 2 tävlingar:

1 Växjö AIS	169 poäng
23 Järila IF	35 "

Vällingby SOK distr. 1 april

Bana 7 10 startande

1 L. Wallenbro, Väsby	60.09
8 Rune Rova	87.56

Mäsenstafetten 1 april

H 17 -

1 Tullinge SK lag 1	282.54
23 Järila IF	321.14

IBM-klubben distr. 7 april

Bana 8 54 startande

1 K. Wester, OK Södertörn	39.26
25 Gunnar Fernqvist	60.04

Bana 9 39 startande

1 L. Segerqvist, SOL	41.53
15 Seth Nordahl	57.19

Rånäs OK Vårstafett 8 april

H 17 90 startande lag

1 Järila IF lag 1 (Göran O., Lars Långberg, Christer, Jonas	225.37
25 Järila IF lag 2 (Peter, Bengt, Ulf O., Rolf K.)	245.06
52 Järila IF lag 3 (Lennart Lundahl, Ensio, Harald och Anders Hall)	268.15
63 Järila IF lag 4 (Toppe, Jan Lindgren, Gunnar, Hans Nauman	281.20

D 17 38 startande lag

1 IF Fyris lag 1	126.33
22 Järila IF (Elisabeth, Eva och Kajsa	163.54

Luffarkavlen 15 april

H 21 A 166 startande lag

1 Järfälla OK	176.29
66 Järila IF lag 1 (Jonas, Göran Olsson, Lars Långberg)	230.18
70 Järila IF lag 3 (Leif, Rolf K. och Lennart Lundahl)	230.47

D 21 72 startande lag

1 Järfälla OK lag 1	142.03
16 Järila IF (Elisabeth, Maud och Kajsa)	179.35

H 50 39 startande lag

1 Snättringe SK	138.07
17 Järila IF (Ake, Seth, Hans S.)	165.37

D 35 18 startande lag

1 Haninge SOK	161.06
6 Järila IF (Gunilla, Ulla-Britta och Kerstin)	198.58

Bana 1 33 startande

1 C. Haeberlein, Tyresö	11.32
2 Lars Englund	13.53

Bana 5 123 startande

1 S. Jansson, Snättringe	33.34
70 Gunnar Fernqvist	64.40

Porslinsloppet 22 april

D 21 A 66 startande

1 M. Nissar, Bromma OK	48.47
10 Elisabeth Argus	55.24
12 Kajsa Andersson	56.11

Porslinsloppet forts.

36 Maud Liljekvist 62.18
39 Lena Jansson 64.00

D 21 B 34 startande

1 Å. Forslund, IFK Enskede 45.50
22 Lena Jåfs 67.14

D 35 A 17 startande

1 G. Bergman, OK Milan 48.24
8 Gunilla Glanshed 59.05

D 40 B 21 startande

1 A-B Sjöberg, Tumba 47.34
4 Kerstin Englund 56.02

D 55 10 startande

1 K. Olsson, Hammarby 26.12
2 Ulla-Britta Hall 33.10

D -20 A 11 startande

1 M. Löfbom, Skellefteå 50.30
8 Karin Andersson 66.44

D -14 A 32 startande

1 K. Axelsson, Tumba 39.22
9 Marie Olsén 50.52

D -14 B 21 startande

1 B. Carlsson, Tumba 32.46
3 Karin Glanshed 36.57
17 Maria Englund 57.14

H 21 A Lång 2 98 startande

1 Lars Långberg, Järä 76.58
2 Jonas Andersson 77.28
8 Peter Sandström 81.09
12 Göran Ohlsson 83.10
26 Ensio Kolari 86.03
40 Tord Jansson 87.34
42 Rolf Karlsson 87.41
73 Christer Karlsson 94.36

H 21 A Kort 64 startande

1 P. Forsberg, Skellefteå 61.55
2 Ulf Ohlsson 68.10
43 Jan Lindgren 92.55

H 21 B 33 startande

1 P-E Nilsson, Gagnef 63.14
29 Börje Larsson 113.25

H -18 A 82 startande

1 A. Lindholm, Sundsvall 52.21
63 John Engberg 75.10

H -16 B 18 startande

1 Tommy Glanshed, Järä 43.30
3 Niklas Eriksson 52.37

H 35 B 39 startande

1 L. Hofmeijer, OK Äö 56.29
11 Göran Glanshed 62.56

H 40 B 56 startande

1 R. Johansson, Malmby 51.04
3 Lars Englund 51.47

H 55 A 26 startande

1 K-A Jansson, Tureberg 44.57
3 Åke Hall 48.18
16 Seth Nordahl 56.07

H 60 36 startande

1 K. Wester, OK Södertörn 41.50
30 Erik Hägebo 73.19

Direktbana 5 65 startande

1 H. Wiklund, Mälarhöjden 31.46
59 Nils-Erik Eriksson 75.13

Järfälla Ok 23 april

H 21 AL 1 116 startande

1 Peter Sandström, Järä 69.27
5 Jonas Andersson 72.25
8 Christer Karlsson 74.04
15 Göran Ohlsson 75.35
30 Bengt Hall 78.23
41 Lars Långberg 80.54
49 Lennart Hävrén 83.06
65 Ensio Kolari 86.10
91 Hans Nauman 99.05
94 Lennart Lundahl 104.55

H 21 AK 86 startande

1 P. Forsberg, Skellefteå 56.50
15 Ulf Ohlsson 68.33
60 Jan Lindgren 91.05

H 35 A 52 startande

1 R. Kuskård, Södertälje IF 58.27
38 Göran Glanshed 80.30
46 Gustav Grandin 89.22

Järfälla OK fortsH 40 A 81 startande

1 L. Strandberg, Gustavsberg	51.59
27 Lars Englund	68.49

H 55 A 37 startande

1 K-A Jansson, Tureberg	37.34
5 Ragnar Andersson	44.16
7 Lennart Lindström	44.42
11 Åke Hall	46.13
13 Seth Nordahl	46.56

H 60 44 startande

1 A. Karlsson, Leksands IF	36.22
7 Erik Häggebo	43.31

H -18 A 95 startande

1 U.Kjellin, Tyresö	46.45
58 John Engberg	70.05

H -16 A 128 startande

1 P. Raita, Ärla IF	37.44
48 Niklas Eriksson	48.59
55 Tommy Glanshed	49.47

D 21 AL 54 startande

1 A. Krongvist, OK Södertörn	58.31
3 Kajsa Andersson	60.06
6 Elisabeth Argus	61.35
20 Lena Jansson	68.55
36 Maud Liljekvist	76.08

D 21 AK 51 startande

1 I. Rosén, Gustavsberg	48.22
45 Lena Jåfs	85.15

D 35 B 17 startande

1 K. Heden, Enebyberg	47.04
7 Gunilla Glanshed	54.24

D 40 B 25 startande

1 G. Stattin, Tureberg	44.16
5 Kerstin Englund	50.01

D 55 8 startande

1 K. Olsson, Hammarby	32.51
3 Ulla-Britta Hall	42.13

D -20 A 14 startande

1 A. Hägglund, Österåker	60.35
14 Karin Andersson	107.05

D -14 A 52 startande

1 G. Svärd, Måsen	25.43
5 Marie Ohlsén	27.36

D -14 B 23 startande

1 K. Holm, Sigtuna	30.15
2 Karin Glanshed	30.38
13 Maria Englund	41.22

D -12 B 26 startande

1 J. Wallsten, Oxvreten	16.05
14 Eva Englund	26.48

Direktbana 4 100 startande

1 G Karlsson, Enskede	21.13
84 Nils-Erik Eriksson	51.35

Direktbana 5 101 startande

1 J.Karlsson, Ärla	34.37
73 Gunnar Fernqvist	71.23

Godtemplarnas Natt 27 aprilH 21 A 86 startande

1 B. Nordin, Gustavsberg	70.34
14 Göran Ohlsson	83.41
21 Christer Karlsson	87.51
24 Rolf Karlsson	88.40
41 Tord Jansson	100.56

H 35 A 23 startande

1 j. Liljedahl, Järfälla	60.13
19 Göran Glanshed	84.13

H 40 B 17 startande

1 L. Hermundstad, Snättringe	44.51
6 Lars Englund	54.44

H 55 16 startande

1 A. Östberg, Tyresö	45.28
5 Åke Hall	57.23

H -16 28 startande

1 P. Nideborg, Gustavsberg	32.57
13 Tommy Glanshed	45.51

D 21 A 16 startande

1 I. Wikström, Täby SOK	63.04
10 Maud Liljekvist	90.48

D 21 B 11 startande

1 B. Stake, Sundbyberg	48.29
5 Gunilla Glanshed	54.16

Godtemplarsnas Natt forts.

D -18 10 startande
1 Eva Olsén, Järila IF 59.21

D -14 7 startande
1 K Axelsson, Tumba 23.18
2 Marie Olsén 26.16

Haninge-träffen 1 maj

H 21 AL 1 145 startande
1 Peter Sandström, Järila 73.04
5 Jonas Andersson 73.41
16 Christer Karlsson 76.19
30 Göran Ohlsson 79.16
43 Bengt Hall 81.17
49 Rolf Karlsson 82.25
85 Leif Mattsson 90.01
87 Lennart Hävrén 90.17

H 21 AK 69 startande
1 A. Lord, Hedströmmen 59.49
29 Heikki Kolari 77.31
38 Jan Lindgren 80.47

H 21 B 29 startande
1 K. Nordin, Gustavsberg 55.11
18 Lars Lindgren 76.04

H 35 B 39 startande
1 L. Hofmeijer, OKÄÖ 52.11
5 Lars Englund 55.53
9 Göran Glanshed 57.44
36 Lars Sundström 106.00
38 Nils-Erik Eriksson 126.34

H 55 A 50 startande
1 M. Andersson, Lidingö 43.04
30 Åke Hall 60.32

H 60 50 startande
1 Å. Segerbring, Stigfinn. 34.58
12 Erik Höggebo 39.51

H 17 N 13 startande
1 B. Rosén, Mälarhöjden 44.53
9 Göran Bjugård 68.04
11 Jan Olsén 70.43
12 Håkan Lindberg 73.11

H -16 A 117 startande
1 P. Ek, Nyköping 41.53
30 Niklas Eriksson 51.22
45 Fredrik Trahn 55.45

H -16 A forts.

68 Tommy Glanshed 61.33
106 Christer Gustavsson 90.43

H -16 B 21 startande
1 M. Gustavsson, Enebyberg 30.58
12 Jesper Sundström 40.00

H -14 B 44 startande
1 J. Berg, Oxvreten 28.02
37 Erik Falkenberg 53.49

D 21 AL 50 startande
1 R. Frändén, Hammarby 59.58
11 Kajsa Andersson 70.36
24 Maud Liljekvist 73.30
39 Lena Jansson 79.02

D 21 AK 45 startande
1 E. Andrén, Tumba 51.17
41 Lena Jäfs 76.44

D 35 B 26 startande
1 Gunilla Glanshed, Järila 54.06
13 Kerstin Englund 71.19
20 Monica Sundström 84.31

D 55 16 startande
1 A-M Moberg, Sthlms OK 35.41
2 Ulla-Britta Hall 36.04

D 17 N 25 startande
1 M-B Rosén, Mälarhöjden 41.25
8 Ylva Olsén 56.27
12 Marianne Eriksson 63.29
14 Birgitta Lindberg 64.10
21 Viola Bjugård 97.55
24 Ulrika Falkenberg 125.19

D -20 A 9 startande
1 M. Löwegren, VIK-orientering 65.45
6 Karin Andersson 71.32

D -18 A 37 startande
1 K. Thuresson, OK Södertörn 49.44
17 Eva Olsén 63.19

D -14 A 41 startande
1 K. Axelsson, Tumba 29.14
18 Marie Olsén 40.45

D -14 B 19 startande
1 Karin Glanshed, Järila 30.03
8 Maria Englund 39.37

Haninge-träffen forts.D -12 B 21 startande

1 J. Wallsten, Oxvreten	20.15
12 Eva Englund	29.00

D -10 17 startande

1 B. Nord, Södertälje IF	20.34
2 Karin Sundström	21.02

Direktbana 1 40 startande

1 K. Blidborg, Tullinge	20.15
5 Lars-Åke Eriksson	21.51
36 Mattias Lindgren	51.58

Direktbana 2 31 startande

1 Olle Larsson, Järla	30.49
11 Lennart Hagstedt	48.23

Direktbana 4 45 startande

1 T. Johnsson, Rotebro	26.47
31 Robert Lindberg	48.23

Direktbana 5 102 startande

1 Ulf Sandberg, Järla	36.57
71 Börje Larsson	62.13

Ungdomscupen grupp 3 12 majH 10 12 startande

1 U. Persson, Enskede	16.16
2 Jörgen Glanshed	18.05

D 10 7 startande

1 Annica Lind, Järla	17.56
5 Anna Jönsson	25.23

H 11-12 22 startande

1 K. Blixman, Tumba	17.01
21 Tomas Gustavsson	36.16

D 11-12 14 startande

1 E. Lindblad, Enebyberg	15.22
7 Karin Sundström	21.22
13 Eva Englund	27.53

H 13-14 28 startande

1 C-O Boman, Hellas	26.12
9 Erik Falkenberg	34.10
19 Henrik Bjurgård	42.32

D 13-14 14 startande

1 K. Axelsson, Tumba	27.03
3 Marie Olsén	28.40
8 Karin Glanshed	33.14
10 Maria Englund	35.49
13 Anette Lindberg	66.28

H 15-16 33 startande

1 P. Hedlund, Enskede	32.31
6 Niklas Eriksson	36.56
8 Fredrik Trahn	38.37
9 Tommy Glanshed	39.22
12 Christer Gustavsson	42.51
19 Henrik Stjernström	45.09
29 Robert Lindberg	57.35
30 Jesper Sundström	58.15

Grupp 3

IFK Tumba	10 poäng
Enebybergs IF	8
SOIK Hellas	6
IFK Enskede	3
Snättreinge SK	2
Järla IF	1

Sommarlägret 25-27 majBana A 51 startande

1 J. Lawner	13.07
9 Maria Englund	15.14
20 Karin Sundström	17.09
Eva Englund	17.13
47 Tomas Gustavsson	26.35

Bana A 50 startande

1 J. Liikamma, Järfälla	21.15
6 Marie Olsén	23.09
10 Niklas Bivstedt	26.21
39 Henrik Bjurgård	41.46

Natt-OL Bana 4 36 startande

1 M. Lundväck, Järfälla	31.17
3 Johan Bivstedt	32.03
11 Tommy Glanshed	37.31
14 Fredrik Trahn	41.32
30 Christer Gustavsson	55.25

Karin Andersson dubbel lag-SM-vinnare

Visserligen har snön varit borta några månader nu och visserligen tävlar inte Karin för Järsla i längdskidor längre, utan för IFK Lidingö, men fortfarande är Karin Järslaflicka i orientering, och det var också hos oss under pappa Ragnars ledning hon började tävla på skidor. F.n pluggar hon på skidgymnasiet i Torsby. SM-tecknen togs i Luleå sista veckan i mars, då Lidingö vann laget både på 5 och 10 km. Karin ingick i laget tillsammans med Annika Dahlman och Helena Blomqvist. Så nu finns det tre SM-segrare hos familjen Andersson. Ragnar vann SM-budkavlen i Norberg 1959 - då han tävlade för Ravinen - och Jonas, som vann JSM i skidbudkavle för Järsla 1978 i Älvdalen tillsammans med Bengt Hall och Björn Reger. Och så nu Karin, och hon har två. Grattis!

Miljövård

Och så läser vi i bladet att likadana gifter som man använde i Vietnamkriget skall spridas på Hammarby golfbana i Nackaterrängen. Alltså i samma områden som vi har våra träningsmarker. Men så läser man lite urskuldande, att det handlar ju inte på långa vägar om samma styrka och mängd gift. Men gifterna är ju trots allt besläktade med varandra. Man kanske tycker, att det räcker med svagare gift här - vi är nu inte så många i det här landet. Och banan ligger ju alldeles intill det fina badet, som man anlagt vid Söderbysjön, så åtskilligt av giftet lär väl blåsa dit vid "gynnsam" väderlek!

Du missar väl ingenting?



15 24 04

**Höstnumret av Järlanytt
utkommer vecka 38
Manusstopp den 1 september
Redaktör Åke Hall**

Järlas placeringar i Stockholm Marathon

En del av våra orienterare var också med på den stora folkfesten Stockholms Marathon lördagen den 2 juni. Och här kommer placeringar och resultat på de fem som tog sig i mål (med reservation för om någon är bortglömd).

324 Leif Mattsson	2.47.48
2317 Rune Rova	3.20.23
2650 Åke Hall	3.23.59
4800 Lars Englund	3.42.22
8813 Gustav Grandin	4.28.23

11.469 startade och 10.568 tog sig i mål, och den som avgick med segern blev Agapius Masong från Tanzania med tiden 2.13.47. Han reser nu hem och belönas säkert med en olympiabiljett för sin fina prestation. Det får nog inte vi.

Våra deltagare i 5-dagars i Blekinge den 22-27 juli

Kerstin Englund	Gunilla Glanshed
Lars Englund	Göran Glanshed
Maria Englund	Tommy Glanshed
Eva Englund	Karin Glanshed
Gunnar Fernqvist	Monica Sundström
Christer Gustavsson	Lars Sundström
Jan Gustavsson	Jesper Sundström
Lena Jåfs	Karin Sundström

SVEA

Med anledning av Sveriges nationaldag den 6 juni och med tanke på den jord vi jämt trampar, när vi utövar vår sport, kan vi bjuda på några rader av Tegnér's dikt Svea:

Jord, som mig fostrat har och fädrens
aska gömmer.
Folk, som ärvt hjältars land och deras
dygder glömmor!

Det här versmättet är alexandriner,
sextaktisk jambisk vers med paus i
mitten och parvis ställda slutrim.

Pampigt va! Tänk vad man kan när man
läser innantill:

