

JÄRLANYTT



KLUBBTIDNING FÖR JÄRLAORIENTERARNA

Nummer 2

1982

Årgång 13



GLAD SOMMAR !



JANUARY



RECORDING FOR MICROFILMING

RECORDING FOR MICROFILMING

[Faint, illegible text covering the main body of the page, possibly bleed-through from the reverse side.]

RECORDING FOR MICROFILMING

Redaktörn har ordet

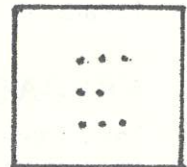
Dags att avsluta detta nummer med redaktörens egna funderingar. Det är det sista som sker i varje tidning och nu är det 34:e gången som jag har förmånen att påtvinga läsekretsen mina läs- eller oläsvärda tankegångar. Vi är nu inne i den allra bästa av årstider, då häggen och syrenen blommar ikapp, då näktergalarna håller sina njutbara nattkonserter och då alla skubben är slut i distriktet. Ja, inte alla förstås. I lördags sprangs ju Stockholms Marathon med 8 400 deltagare, och vi som i ett anfall av snålhet anmälde oss direkt efter förra årets målgång, har varit tvungna att hålla igång ordentligt hela våren även utan karta och kompass. Om anmälningen skedde direkt förra året så fick man årets startavgift för det gamla priset och kunde på så vis spara 25:- kr. Tävlingen gick rätt bra för min del, men nog var det i hetaste laget. När Stads- huset passerades första gången lät speakern meddela att termometern just då visade +30,7°C. Men det fanns gott om dricka, gott om duschar och ännu mera gott om folk efter gatorna. Och ett stort tack till er alla för alla pigga påhejningar. Det är verkligen inspirerande att få höra under sådana här långlopp.

Det är verkligen inspirerande att ungdomarna stormar fram i Järila nu. Du har väl förresten sett vilka som leder herr- respektive damklassen i JBO efter våromgången. Våra ungdomar vann ju också första omgången av Ungdomscupen, vilket visar att vi har en hel rad bra ungdomar på gång. Men framförallt kanske det visar att vår Ungdomskommitté jobbat duktigt under hela våren och nu börjar få se resultatet av allt nedlagt arbete. Dom skall ha ett stort tack. Och samtidigt visar det ju att vi valde rätt folk vid årsmötet till detta. Så har vi nu också många duktiga seniorer och inte minst i kavlesammanhang verkar det lovande. Tänk bara att ligga med i täten på Tibmila bara någon minut efter sedan långa natten är avklarad. När hände detta sist? Och även flickorna kommer allt mer, men fler behövs på den kanten. Träningsivern börjar ge resultat, men försök för den skull inte hoppa över torsdagsträningarna. UK ser dig!

Så var det tänkt att du skulle få med en ny matrukel i detta nummer, men kassören ville först sålla ut alla gamla medlemmar som inte längre är medlemmar, så det dröjer väl ett tag ännu. Men å andra sidan kanske det inte är så bråttom. Vi hade satt 1.5.82 som sista dag för att meddela ändring. Ingen har hört av sig och ville ha ändring!

Den 5-6 juni har Järila tillsammans med Gustavsberg svarat för Sommarlägret vid Velamsund. Ca 600 deltagare räknades in på de olika aktiviteterna. Närmare redogörelse om detta får du i nästa nummer.

Så har vi blivit ombedda att införa de slutliga reglerna om stämpling ifrån SOFT's Tekniska Kommitté. Och det gör vi så gärna. Någonting som vi ivrat för att man skulle ha infört för länge sen har man nu inom Tekniska Kommittén kommit fram till, nämligen att göra rutorna större, minst 20x22 mm. Men det tog några år och ännu fler diskningar innan man nådde dit. Men i fortsättningen skall det inte vara svårt att få dit stämplarna i prydliga rader. Om inte har du nog svårt att argumentera emot att inte bli diskad.



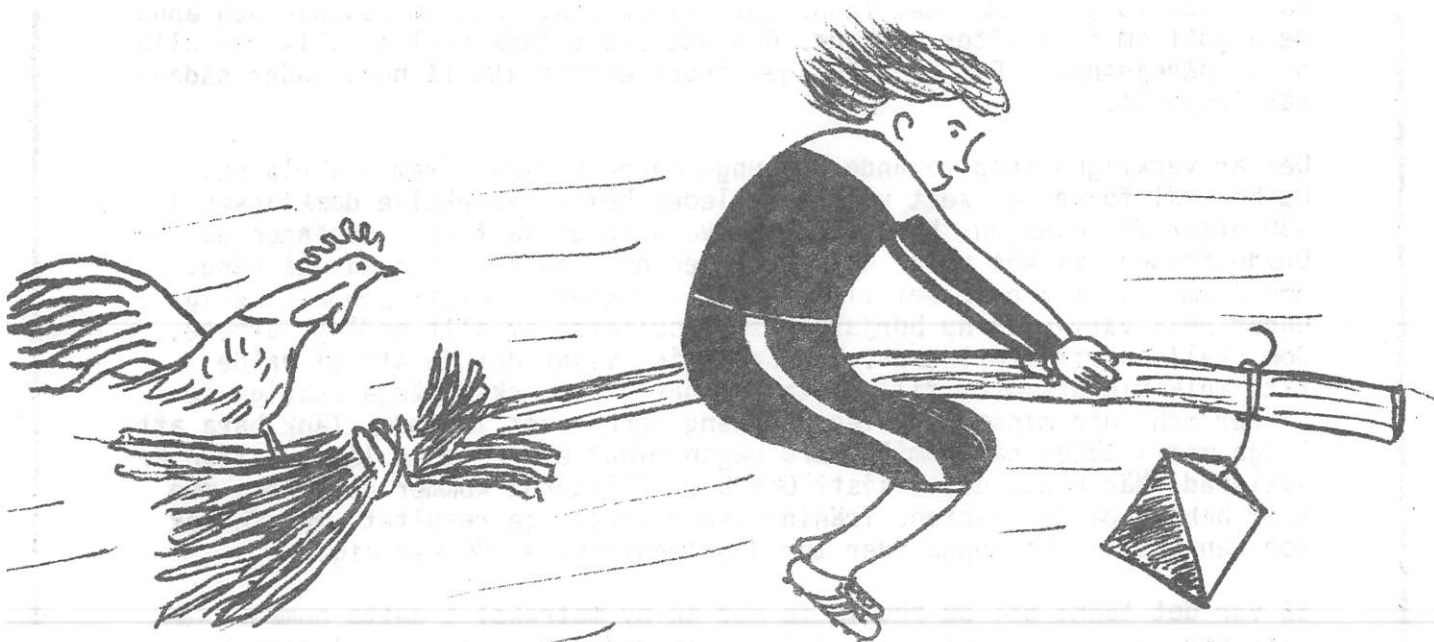
Det här är femtionde numret av Järlanytt sedan starten och man har efterlyst ett fullödigt nummer denna gång. Jag hoppas vi har lyckats någonsånär.

Så önskar jag dig en fin sommar, framgångar på 2-, 3- och 5-dagars och glöm för all del bort att veckla ut hängmattan. Den får du bara ont i ryggen utav. Så träffas vi med ny energi till höstsäsongen och till vår egen tävling.

PÅSKRESA 1982

Det var ett väl samlat gäng Järlaiter, som stuvade in sig i en för helgen abonnerad buss, som skulle till den landsända, som Edward Persson så högmödigt sjungit om. Samma kant av Sverige, som Lasse Holmqvist brukar hålla sina töntiga kidnappingsprogram i. Som bihang höll vi oss med ett lass Brommaiter, men dom var med mest för att se och lära.

Själva resan förlöpte som resor ofta brukar göra, och rätt vad det var så var vi framme i världsmetropolen Färingtofta. En stad så stor att en gatlykta räcker för att upplysa den, men inte tillräckligt stor för att stadens enda taxichaufför visste, var skolan som vi skulle förlägga oss i låg.



Snabbt in med packningen och iväg till Tuvans nattorientering. Tyvärr hade lägerledningen inte uppmärksammat, att det här var en final på skidorienteringssäsongen 1982. Några plusgrader och en decimeter nysnö. Inspirerande tyckte Peter och klämde till med en andraplats i seniorklassen. I övrigt firade Järlafolket orgier i spalten med utgångna löpare.

FREDAG

Teknikträning: För att få en inblick i hur teknikträning i Skåne bedrivs, följer här en kort introduktionskurs i skånsk orientering, eller som det numer kallas: otillåten ekonomisk verksamhet på annans egendom, eftersom en ondsint skånsk godsherre hotat stämma Härlöfs IF på 50 000:- för att de avsåg att skrämma slag på hans samling tama vilddjur genom att jaga skärmar på hans mark. Denna mark som på kartan mest nyanserar i grönt och gult. Ibland förekommer små vita inslag. Dessa är inrutade med stenmurar. Man kan alltså vara helt bakom gårdsgårn även här. För att göra skillnaden mellan nyanserna så märkbar som möjligt är dessa oftast avgränsade med taggtråd, i dubbel upplaga. Man ska inte ropa hej när man galant hoppat över den ena, för då sitter man

fast i den andra. Om man skulle klara båda, fastnar man i ett grönområde i stället. Låter knepigt va? Hur som helst, på kvällen åkte vi inte alls till Helsingborg.

LÖRDAG

Sprang Göingetränffen i ett område som inte var fattigt på gården, men väl på orienteringsinslag. Då sa Ragge, att släkten är värst och drog med sig Karin till en klasseger. I övrigt hänvisar vi till resultatbörsen. Inte heller den här kvällen åkte vi till Helsingborg utan gick och lade oss i rimlig tid.

SÖNDAG

Följde vi med Brommaiterna på en ur formtoppinprickningssynpunkt helt ovidkommande tävling. En del ägnade sig åt aktiv vila, andra sysslade med passiv träning på direktbanor. Sedan snabbt hem och i säng.

MÅNDAG

Örkelljungas tävling fick avsluta denna Påskvistelse.

TISDAG

Var vi hemma för längesedan.

Sammanfattningsvis kan sägas:

att vädret varierade

att UK inte blev ett dugg klokare

att John Kleen och Lasse Långberg vann Par-Cupen behöver vi inte nämna

att helgen i stort sett var bra

att denna artikel är slut nu.

Ulf

Arbetsdagar vid Järlagården

Måndagen den 26 april 21 personer
Onsdagen den 28 april 16 "

Följande arbete blev utfört:

1. Skurning och vaxning av golv, storstugan.
2. Tvättning och putsning av fönster.
3. Dammsugning och tvättning av stolar.
4. Rengöring av skåp i köket.
5. Tvättning och strykning av gardiner.
6. Rengöring av bastu och dusch.
7. Demontering av raserad vedbod.
8. Bortforsling av byggnadsfyllning.
9. Städning efter julgransförsäljning.
10. Utfyllnad med sand på parkeringsplatsen.
11. Utbyte av takpannor.
12. Montering av hyllor i förråd för orientering.
13. Lövkrottning runt Järlagården.

Tack för insatsen!

Lennart Hagstedt



Natt-KM

På årsmötet diskuterades om vi inte skulle försöka att köra Natt-KM på våren, då höstprogrammet är väl fulltecknat och vi även i år har vår egen tävling i september, som stäl mycken tid. Beslut togs och tävlingsdag spikades till den 16 april. Samling vid Brommas bastu vid Kanaanbadet och Grimstaskogen som tävlingsplats. Thure Lundberg, Bromma, lade de fyra barnorna och Ulla-Britta och Roffe svarade för att alla tider bokfördes.

Vädret verkade bli fint då eftermiddagsregnet upphört och solen försökte med en glimt då och då. Men lagom till start dök en kompakt molnskärm upp och bjöd loppet igenom på ett ymnigt regnande. På Lidingö, några mil därifrån, där det också pågick nattorientering, var vädret fint, inget regn!

Trevlig tävling, mycket folk och klart ökat intresse för nattorientering!

Långa banan, 9,7 km H 21

KLUBBMÄSTARE

PETER SANDSTRÖM	1.02,29
2. Lars Långberg	1.05,36
3. Tord Jansson	1.05,53
4. Ensio Kolari	1.09,03
5. Leif Matsson	1.09,23
6. Jonas Andersson	1.11,35
7. Lennart Hävrén	1.12,06
8. Bengt Hall	1.12,41
9. Anders Hall	1.15,22
10. Gustav Grandin	1.20,49
11. Göran Glanshed	1.39,32

Långa banan, 9,7 km H 17-20

KLUBBMÄSTARE

HANS NAUMANN	1.19,46
2. Harald Stjernström	1.24,09
3. David Eiderbrant	1.24,57

Mellanbanan, 5,5 km D 21

KLUBBMÄSTARE

LENA JANSSON	52,40
2. Eva-Lotta Andersson	1.08,53
3. Terttu Kolari	1.44,06

Mellanbanan, 5,5 km H 50

KLUBBMÄSTARE

LENNART LINDSTRÖM	55,13
2. Erik Höggebo	57,31
3. Åke Hall	1.00,25

Korta banan, 3,5 km H 13-14

1. Tommy Glanshed	34,40
-------------------	-------

Korta banan, 2,2 km H 13-14

1. Fredrik Trahn	32,57
------------------	-------

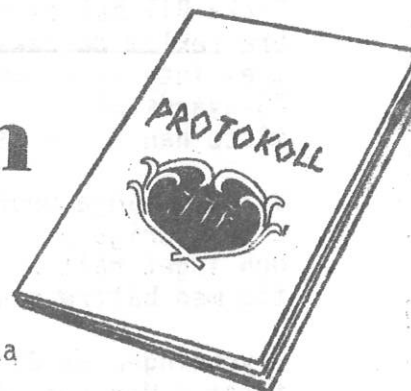
Hur går det för en tennisspelare som inte kan slå grundslagen, eller en hockeyspelare som inte kan åka skridskor och skjuta? Jämförelserna kan tyckas långsökta, men faktum är, att en orienterare står sig slätt utan orienteringsteknik. Vad är då bättre än att träna upp denna på speciella teknikträningsarrangemang?

Vi i träningskommittén var inne på de här tankegångarna i vintras, när vi lade upp träningsprogrammet. Rent arrangörsmässigt har det gått bra med dessa teknikträningar på torsdagar. Men ... var har alla orienterare hållit hus?

Det känns som om man har jobbat en massa i onödan, när det bara dyker upp 5-6 stycken på träningen. Vår strävan är ju att få teknikträningarna lika populära som tisdagarnas löpträning.

En förändring måste till annars kan vi lika bra skrota träningskommittén och inrikta oss på att bli en löparklubb i stället.

Ur protokollen



Styrelsen vill fästa medlemmarnas uppmärksamhet på följande:

- Till sommarlägret i Idre finns 4 platser kvar. Vill du åka med, kontakta Anders Hall, tel 717 91 72.
- Ny beställning av tävlingsdräkt skall göras till höstsäsongen. Vill du ha dräkten, tala med vår materialförvaltare Anders Hall.
- Träningsprogrammet för hösten skickas ut i slutet av juli början av augusti.
- En viktig nyhet inför höstens tävlingar. Vi inför ett nytt anmälnings-sätt. Tillsammans med träningsprogrammet kommer ett formulär, innehållande samtliga höstens tävlingar, att bifogas. På detta formulär är det meningen, att du i förväg ska kunna anmäla dig till de tävlingar du avser deltaga i under hösten. Givetvis kommer anmälningspärmen att finnas kvar. Det är dock bra om du försöker göra en förhandsanmälan. Har du gjort en förhandsanmälan till en tävling och blir sjuk innan anmälningstiden gått ut, är det din sak att avbeställa din anmälan. Mer information får du på formuläret.
- Arsfesten. Datum blir lördagen den 13 november i Järlagården.
- För dig som ska vara med på 5-dagars och är undrande inför något, ring Järlas 5-dagarsexpert Gustav Grandin tel 15 49 82.
- Till 25-manna den 9 oktober avser vi, att även i år ställa upp med 2 lag.

Järlanytt jubilerar



Med anledning av ett "visst" jubileum har Red bett undertecknad, som var en av de tre som präntade de första sidorna i denna numera fulländade utgåva, att nämna något om hur det hela började. Tanken på ett "JÄRLANYTT" väcktes på årsmötet i februari 1970, antogs och en redaktion utsågs. Tre stycken ansåg man sig behöva, det är ju alltid lite trögt i portgången. Sedan har ju, som alla vet, redaktionen krymt till endast en. Vi tre som fick förtroendet från början var Kalle Gawelin, Dan Danöelsson och jag. Efter ett par sammankomster hade vi dragit upp riktlinjerna för det första "historiska" numret. Våra ambitioner var att utge fyra nummer per år på ca 10 sidor vardera. Antalet har ju hållit i sig genom åren, sidantalet däremot mer än fördubblats. Tack, Åke!

En stående förstasida skulle vi ha och vi kom överens om namnet "Järlanytt. Klubbtidning för Järklaorienterarna". Plus en skärm och Järklas emblem. Tryckningen av 1:a-sidan ordnades genom Matts Andrée, som hade bra kontakt med Nacka Bil. Nacka Bil bekostade tryckningen av några tusen ex. I gengäld fick de ha med bra reklam på baksidan. Några stående rubriker hade vi i början. Vi ville t ex inte vara sämre än Lennart Hyland. Alltså blev det dåvarande ordförandens "Sigvards Hörna". Tekniska spalten, signerades av Kalle. Av någon anledning måste han fylla ut sidan med några fräckisar. (Men insändarstormen uteblev!)

Vi hade många profiler i Järkla. Alltså körde vi med "Profilen" en längre tid. Lite kluriga pristävlingar försökte vi oss också på, men efter 10 tävlingar och inget rätt svar lades verksamheten ned. Har dock återupptagits på senare tid med bättre resultat.

Tryckningen av Järlanytt blev billig. Jag hade bra kontakt med Fritidskontoret i Haninge. Jag jobbade där då. Och en viss Marianne Wolmer var alltid hjälpsam. Hon stensilerade våra alster och tryckte upp ca 50 ex per sida, vilket var det antal vi började utgivningen med. Första numret var klart för utskickning i början av april.

Vår högtidliga programförklaring kan det kanske också vara kul att ta del av:

"Många år har förflutit sedan Järkla IF bildades i all anspråkslöshet av några idrottsintresserade pionjärer. Redan från start har våra ledare och idrottsmän förstått att sammanknyta medlemskap med ett sant kamratskap och detta är nog den närmaste orsaken till att föreningen bestått och består. Många stora krafttag har gjorts av alla dem som mödosamt fogat den ena stenen till den andra i den idrottsliga byggnad som burit Järkla IFs namn, ett namn som har ingivit respekt långt utanför Nackas gränser.

Många blad har skrivits i Järklas historia och många är ännu, får vi hoppas, oskrivna.



En dåres försök till försvarstal

ELLER EN HELT VANLIG SÖNDAG I SKOGEN

I bibeln kan man läsa att på den sjunde dagen vilar man. Detta har vi okristliga orienterare frångått för länge sedan. Tänker jag när klockan slår sex på söndagsmorgonen. Släpar mig långsamt upp ur sängen, plockar på mig de blöta, leriga orienteringskläderna, som jag glömde plocka ur väskan efter senaste träningen. Märker att jag är sen, kastar i mig frukosten och springer ner till bilen. Typiskt, att inte startmotorn ville vara med idag. Ringer på hos grannen. Han säger med ironisk stämma, att han kom hem från en fest för två timmar sedan, men att han ändå tänkt stiga upp så här dags. Efter mycket om och men får jag låna hans bil.

Forcerar som en vilde på grusvägarna. Framme på tävlingsplatsen blir jag deporterad till den P-plats som ligger längst ifrån tävlingscentrum. Hinner inte leta rätt på några kompisar, utan rusar iväg de tre kilometrarna till start. Det har börjat regna. Ett sista toalettbesök kanske. Aj då! Papperet är slut. Det dröjer 10 minuter innan en funktionär anländer med nya rullar. Missar starten med tre minuter. Nu ösregnar det. Är helt slutkörd innan tävlingen ens börjat.

Tittar på kartan, det stämmer inte riktigt, men det gör det antagligen längre fram. Ack, vad man misstar sig ibland! Kanske lite mer åt höger? Vaa!! Är jag på gärdet 500 meter åt vänster? Nya friska tag. Oj då, sjön 200 meter för långt norrut. Där är den ju. Nää!! Fel kodsiffra. Ytterligare fem minuter går ordagrant åt skogen. Halkar och slår sönder kompassen. En dundermiss på trean, och jag får nog för i dag. Joggar tillbaks till målet. Lämnar in startkortet. Målplatsen liknar nu en stor gyttjepöl. Går iväg de två kilometrarna till duschen. Varmvattnet är slut. Har glömt stövlarna hemma. Får traska tillbaks i orienterings-skorna. Försöker förklara bort mitt "break" för klubbkamraterna på alla möjliga och omöjliga vis. Bilen har nu blivit dränkt i lera. Får ta hjälp av vänliga människor för att komma därifrån. Grannen blir naturligtvis ursinnig när jag kommer hem.

Nu undrar du naturligtvis, kära läsare, om det var sista gången jag spenderade söndagen å denna märkliga hobby? Absolut inte, säger jag då, det här är ju mitt liv!

Ulf

 Ett blad i denna kedja är denna lilla klubbtidning för Järklaorienterarna som redaktionen i all anspråkslöshet plitad ihop. Meningen med denna klubbtidning är inte bara en enkelriktad kontakt från styrelse och redaktion till övriga medlemmar, utan ett kontaktorgan i båda riktningarna.

Redaktionen har ambitioner att göra en bra tidning, men för att en tidning skall bli så allsidig som möjligt, så vädjar vi i redaktionen till alla medlemmar att ingå som våra medarbetare. Honoraret blir detsamma som för red. Har du något som du vill ha framfört så är du välkommen. Du får gärna komma med kritiska inlägg (men var försiktig). Vi är även mottagliga för en ros (mindre försiktig). Har du några idéer, så släpp ut dom!

Med denna lilla programförklaring ber vi dig vårda denna lilla tidning ömt.

Redaktionen i mitten av april 1970
DAN DANIELSSON KARL-BERNT GAWELIN BIRGER JOHANSSON"

Birger

Ungdomscupen

Lördagen den 24 april sprang Järlas ungdomar Ungdomscupen på Lidingö. Min målsättning var mycket låg efter de senaste årens resultat (nu låg vi i grupp 6 av 6!). Och med tanke på att vi alltid har haft svårt att få ihop folk, var jag nästan tväksam om vi skulle ställa upp över huvud taget.

Men som tur var så lyckades jag dölja min inställning för ungdomarna, och på tävlingsdagens morgon stod nästan hela Järlas ungdomssektion uppställda utanför Järlagården. Tack föräldrar! De såg otroligt tända ut allihop när vi lastade in dem i bilarna och körde ut till Lidingö.

Nere vid starten kunde man se alla typer av ungdomsledare. T ex Spring-fort-så-jag-hinner-hem-till-tipsextra-typen eller kycklingmamman: Du kan väl alla karteckan, å så gå inte i kärren, å stämpla fint, och ska jag ändå inte följa med dig? Sen finns det ledare, som hade rankat D 11-12 och hade Karin Glanshed som favorit. Han såg lite konfunderad ut, när vi slängde in Karin Sundström på Karin Glansheds plats. Jag stod bredvid och hörde honom säga: "Jaså, det där är Karin Glanshed, hon som var 4:a på DM 1981. Hon är ju favorit här." När starten sen gått, och Karin S tog upp kartan och passade in den med hjälp av både kompassen och sjön och sen joggade iväg, stod han tyst och memorerade startstilen hos en DM-4a för att kunna lära sina ungdomar.

Jag kunde knappt hålla mig för skratt, så jag joggade tillbaka till målet för att vänta på våra "favoriter". Göran och jag kollade bästatiderna för de tidigare grupperna och såg att vi hade minst 6-7 minuter på oss, innan våra första skulle komma i mål. Så vi satte oss ned med en kopp kaffe och snackade ungdomsträning, när det plötsligt knakar till i skogen, och Mari Olsén dunderar i mål. Sen kom allihop på jättebra tider, men Mari var outstanding, hon vann sin klass med 6 1/2 minut.

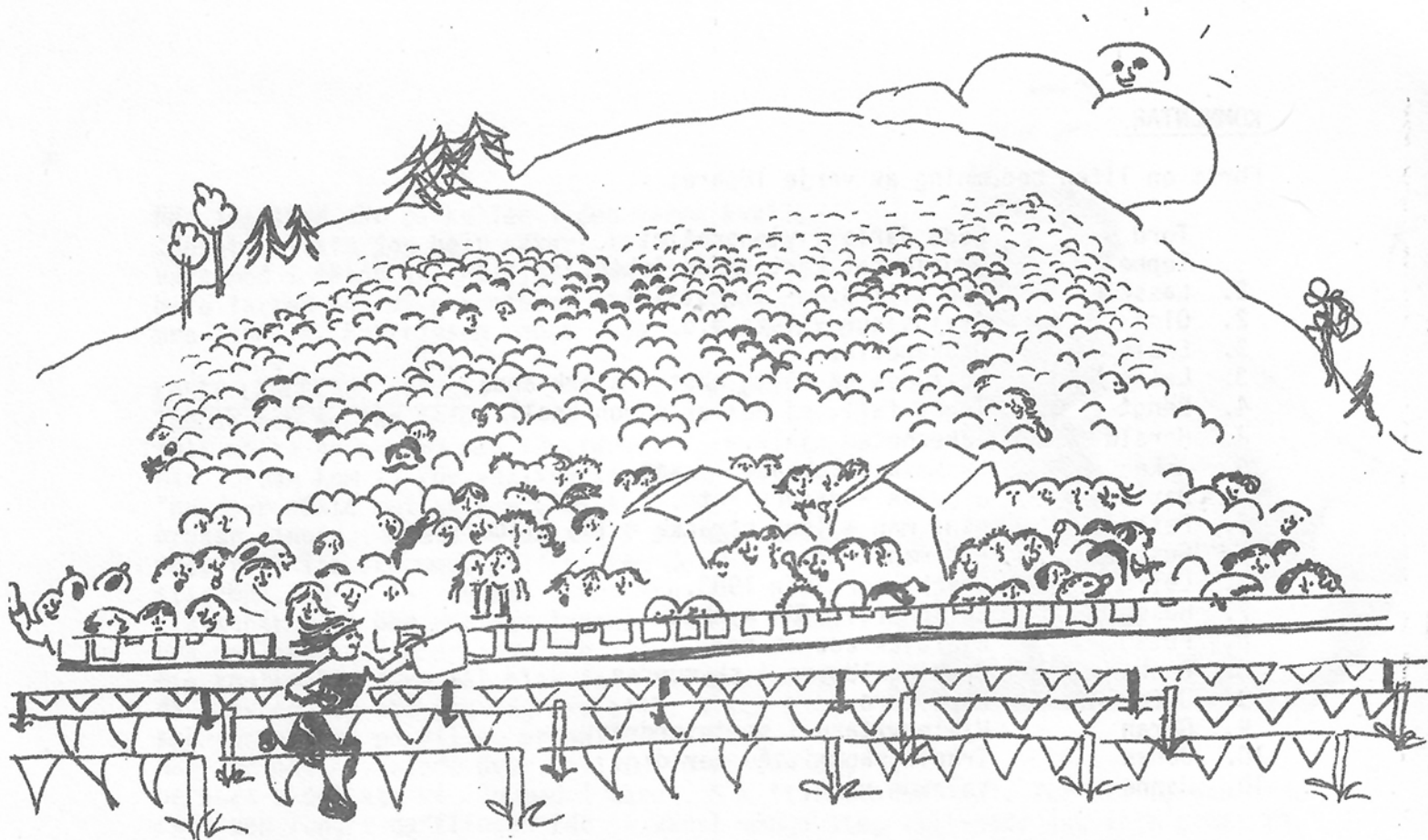
När alla kommit i mål, så började ett ivrigt poängberäkande vid resultat-tavlan, och det såg ut som Järsla VANN. När vi var säkra på segern såg vi ledaren stå och räkna om och om igen. Då gick Ylva Olsén och jag och ställde oss 2 meter bakom honom och pratade:

- Undrar hur det gått?
- Det kan väl inte ha gått så bra, när vi bara har ett reservlag.
- Nää, med så många sjuka (John Kleen, Karin Glanshed bl a) får vi vara glada, om vi hänger kvar.

Han gick där ifrån direkt hem och tränade in en ny startstil för sina ungdomar.

Järlas ungdomar de tränar hårt i sommar för att obesegrade börja klättra uppåt till en plats bland Stockholms bättre ungdomsklubbar. Eller hur?

Gunnar



TIOMILA

Den 8-9 maj 1982. Likt ett statligt verk hade årets Tiomila blivit utlokaliserat. Tävlingscentrum var sålunda förlagt till Vilsta campingplats utanför Eskilstuna. Några som jublade högt åt detta var journalister och landsortsklubbar, de trodde nämligen att det var deras kritik av arrangörsklubbarnas tidigare val av tävlingsplatser som orsakat förflyttningen. Sorry! Tävlingsområdet bestämdes för mer än tre år sedan!

Efter en dryg bilresa till Eskilstuna befann jag mig klockan 13.00 på plats. Den vanliga Tiomilastämningen infann sig även i år. Som lagledare kunde jag konstatera att det mesta såg bra ut. Frågetecknen var två. Båda gällde knän. Jonas och Harald hade känt sig osäkra på start, men till slut givit klartecken.

Det för Järila historiska, att ett damlag startade i tävlingen, inleddes med start kl 13.00. Tyvärr kan man inte följa den tävlingen när man är engagerad i herrlagen. På annan plats i detta nummer kan du dock läsa om damernas förhåanden.

Vädret var - jämfört med 1981 års tävling - två klasser bättre. Sol och torrt. Förutsättningarna har du nu fått en liten inblick i. Hur gick det då? Snart får du veta det i 20 delar

KOMMENTAR

Först en liten bedömning av varje löpare:

- | | |
|------------|--|
| 1. Tord | Lade Järila i vinnarhålet. |
| 1. Toppe | Orutinerat kort vände leken. |
| 2. Lasse L | Upp till 9:a - storstilat. |
| 2. Olof | Arvidsjaur-Vilsta t.o.r. |
| 3. Ensio | Haakapellä. |
| 3. Lasse N | Lottades på dålig häst - stark ändå. |
| 4. Bengt | Inget fall, ej heller någon knall. |
| 4. Harald | Säkerheten själv. |
| 5. Anke | Lysmasken lubbade lyckat. |
| 5. David | Sibylla - dagens rätt. |
| 6. Peter | Lång man + lång sträcka = låg placering. |
| 6. Gustav | Pohlman i lä. |
| 7. Leffe | Starkt kort för 1983. |
| 7. Hasse | En kontroll för mycket. |
| 8. Putte | Finsnickrade en del. |
| 8. Gunnar | Gryningslöpare i skymundan. |
| 9. Uffe | Repa mera. |
| 9. Göran | Hjälpryttare i sprinterdress. |
| 10. Jonas | Träningskommittén ser dig. |
| 10. Janne | Valsade runt. |

Slutplaceringarna blev alltså för 1:a-laget 64:a och för 2:a-laget 314.

Med tanke på att 1:a-laget låg på 19:e plats efter långa natten är det klart att slutplaceringen 64:a är en besvikelse. Dock visade det sig att vi nu har ett lag med kapacitet för att hänga med i toppen.

Vad 2:a-laget beträffar förbättrades förra årets placering markant. Laget var dessutom betydligt stabilare. Till nästa år bör laget vara ytterligare en klass bättre. Ett problem är att det nu inte finns några nya juniorer att sätta in i laget. Det var ju huvudanledningen till att vi började köra med två lag i Tiomila, så att de yngre skulle få känna på hetluften. Om 5 år hoppas vi dock att det fina ungdomsgäng som nu finns kan förbättra den situationen.

Anders A

Och så får du ta del av hur varje kille upplevde sin sträcka:

TORD JANSSON, sträcka 1: Såg backen uppför vid starten och kände olust, med en nervositet som var mer än lagom. Med lätt huvudvärk och osäker på mig själv joggar jag, i min nystärkta Järiladräkt, ut från TC. Men under uppvärmningen 50 min före start lossnar det och allt hamnar på rätt plats. Lusten och den där speciella Tiomilakänslan infinner sig. Skönt. Pang! Med en perfekt blandning av fjärilar i magen och koncentration håller jag mig i ledet uppför backen (det är 14 km kvar från toppen, grabbar)! Fick ett perfekt lopp utan misstag. Försökte satsa allt på kartan utan att tappa fart. Vid 10 km dök Lidingö, Hagaby och Södertälje upp bakifrån. Dom blev ett kvitto på att man hängde med fint, och gjorde att man kunde öka lite. Där var vi tre minuter efter. Fast jag var klart tagen den sista kilometern, så höll flytet i sig ända fram och stapplande trött men väldigt nöjd kunde jag lämna över till Lasse. Blev lite förvånad över att jag var hela 8 min efter, men "kan inte inte göra bättre känslan" stod sig. Efter obligatoriskt rundsurr i duschen, där alla gafflar längst och mest, förstod jag att jag hade sprungit den längsta varianten.

När jag stod där på kullen i det varma kvälls-
ljuset, visste jag helt säkert att Lasse skulle
vara med i täten in. Härligt! Sen gick det ju av
bara farten och vi genomförde ett väl godkänt och
bra Tiomila. En trivsamt debut i Järila för min del.

LASSE LANGBERG, sträcka 2: Kände mig mycket
laddad och samlad inför detta Tiomila. Vi hade ju
fått några nyförvärv som förstärkt lagets chanser.
När Tordan kom in för växling så tänkte jag att
"nu dj-r måste det gå bra". Gick ut löst som jag
brukar, ingen idé att ta ut sig i början. Kändes
segt till 1:a skärmen, till vilken det bara var
stiglöpa, 10-15 lag rusade förbi mig. Men till
2:a kontrollen började det lossna. Stämde sedan
bra med både orienteringen och löpningen. Vid
5:e kontrollen före mål blev jag helt ensam och
då förstod jag att jag låg bra till. Sista 3
skärmarna gick på vilja, ordentligt sliten.
När jag sedan växlade över till Ensio kändes det
oerhört skönt att vi låg med i täten. S k "tiomilafeeling". Tur att Tordan hade
fått den längre gafflingen för så värst många steg till hade jag inte orkat ta.



ENSIO KOLARI, sträcka 3: Efter en otrolig uppladdning, 2 dagars sängliggande,
kom jag till tävlingen väl utvilad. Efter de inledande sträckorna låg Järila och
borrade strax efter täten och man började tro att något stort var på gång.
Så kom dom, efter 16,5 km slit, först Gävle och 27 sek efter kom Järila in som
8:a. Full rulle upp till startpunkten. Ser täten framför mig på vägen, de viker
efter ett tag in i skogen och jag hänger på. Men det visar sig att de var på väg
till en annan skärm. Där försvinner ett par viktiga sek + klungan. Kör själv ut
på vägen igen. Är snart i fatt dem som jag sett förut på väg till 2:an. Sen går
det som på snöre fram till 5:e, där jag sprang lite för långt och kom lite efter.
Är i fatt igen på väg till 6:e. Flyter sen bra ända fram till 11:e, där jag
stannade lite för tidigt och letade. Men efter ett tag fick jag syn på skärmen.
Och sen blev det spurtstrid med Ravinen där jag åkte på torsk + att jag växlade
5,08 efter täten.

NGT HALL, sträcka 4: Alla UK-medlemmar har ju inte förmånen att själv välja
sträcka. Hur skulle det se ut med hela UK "på smörsträckor". Så när Jonas hade
valt den simplaste av sträckor fick jag offra mig på en blodigt hård, kort
skymningssträcka. Efter två sträckor kunde konstateras att UK gjort ett bra
jobb. Grabbarna gjorde vad vi förväntade oss, åttonde plats, helt enligt pla-
nerna. Ensio drog iväg och det var dags för uppladdning och när jag satt där
och snörde skorna hörde jag helt oförståeligt: "Efter tre sträckor är vi säkert
med men sen . . ." Hm, vad menar dom? Jag springer ju fjärde. Nåväl, kommen
till kartplanket repeterade speakern ställningen vid radion. Nr 108 låg nu på
5:e plats uppfattade jag, inte helt onervös. In till växling som lag 31 kom
så Ensio och jag gick ut meterna efter ett annat favorittippat Nackalag med
tanken att "här ska hängas". Tyvärr har den rödtröjade "fel" gaffling och jag
blir tvungen att orientera själv. Det går rätt bra, kontrollerna sitter där
de ska och efter hand bildas en klunga på ca 10 man som går rätt på kontrol-
lerna utan större problem. Det var ljus och fint hela banan så pannlampan
var bara onödig barlast. Jobbigt på slutet och sträckan mellan målskynket
och kartplanket otroligt dryg men jag lyckades i alla fall få över en karta
till brorsan Anke.

ANDERS HALL, sträcka 5: Efter en rigorös uppvärmning bl a in mot Eskilstuna, så fick jag kartan av en något mosig (?) Bengt. Skymningen var precis så skum att pannlampan måste vara tänd från början. Banan var på 9,5 km och RAK, inte häng. Full rulle redan från start. Banan gick i en åtta rakt söder ut från TC i det stigrika området väster om landsvägen. Första lyktan fanns där den skulle och på väg till 2:a kom jag ifatt ett gäng på 10 st som anfördes av Ravinen. 2:a och 3:e inga problem, men det gick ordentligt fort för vi sprang ju nästan bara stig. På väg till fjärde hände det som alltid händer på en sån här sträcka. Klungan blev som en solfjäder halvvägs till kontrollen. Med lite tankens skärpa och mycket flyt tog jag fjärde lyktan ihop med Hakarpspojarna och en annan snubbe. En liten sväng vid 6:an gjorde att Almby kom ikapp. Snart var vi ett 20-tal som gjorde allt för att knäcka varandra i löpning. Men det fick vi igen vid lyktorna där det blev några små krokare. Till näst sista rundade jag ett berg i stället för att gå rakt över och det kostade några placeringar. Och så fick jag stryk i spurtan av en kille så jag var lite orolig att jag hade tappat några lag. Peter fanns på plats och av Roffe som just då jobbade som kartnummerutpekare fick jag reda på att vi växlade som 20:e lag. Toppen!

PETER SANDSTRÖM, sträcka 6, långa natten: Jag kände lite oro över hur fort det egentligen skulle gå i skogen under tiden jag värmdes upp. Det var ju i alla fall 16,5 km. Magen spökade lite också, som om jag druckit för mycket vätska. Allt detta glömdes snabbt när Anders kom infarande i andra klungan. Jättekul att ligga med så här långt fram. Jag fick gå ut med en 20-manna-klunga, så jag hoppades slippa leta efter de 21 lyktorna ensam. Till de två första gick det fort på stigar, sedan blev det rätt igenom. Farten nu mer behaglig och Almby's kille står för den mesta orienteringen. Det gör han bra, bara två gånger blir det lite virrigt i klungan. På väg upp mot 14:e kontrollen kommer vi upp ett gäng och jag förstår att det är täten, då Lidingös kille helt plötsligt är bredvid mig. Efter sista vätskan 4 km från mål börjar det klucka i magen. Nu är det bara stiglöpning hem och det gör förbaskat ont i magen när jag tar i för att hänga med. Synd att man inte känner sig fräsch när man har utgångsläge att få slåss om tätplatsen. Men vilken härlig känsla att få komma in på upploppet och sen få lämna över kartan till Lefte.

LEIF MATSSON, sträcka 7: Laddad till max (tydligt överladdning), av de andra grabbarnas topp gav jag mig ut. Efter två km upptäckte jag dock att jag måste ha glömt huvudet kvar i sovsäcken. En 10-milalöparens mardröm visade sig vara verklighet när jag nöp mig i armen. Efter ca 15 min irrfärd kom jag dock till rätta och skärpte mig. Resten gick riktigt skapligt. I mål enormt besviken och trött. REVANSCH 1983!!!

LENNART HAVREN, sträcka 8: Fick kartan och joggade likt Lasse Långberg tätt uppför slalombacken och efter diverse vägar, stigar och lite kliande i huvudet satt första där. Oroväckande tomt i skogen. På väg till 2:a lyktan höll jag på att bli nertrampad av världens klunga löpare från långa natten som sprang åt motsatt håll. Kontrollen gick fint, 3:e likaså. Till 4:e, en långsträcka med enbart stigvägval, höll på att sluta illa då jag tappade bort mig lite och förlorade nån min. Kom ut i ett sumpområde till 5:e och slarvade bort ännu en min. Krånglade mig fram till 6:e och hit hade det gått rätt bra. Och nu började det bli lite folk också och regnet gjorde sig påmint. På långsträckan till 7:e sprang vi rätt igenom. Plötsligt vek alla av till vänster. Nya funderingar. Jag skulle ju till höger och fick fortsätta ensam. Inte bra. Dessutom hade jag fel vägval från början. Tappade ca 4 min på denna sträcka. 8:an satt fint. På 9:an schabblade jag ganska mycket och tappade 4 min till. Nu tyckte jag att det började gå riktigt dåligt. När jag dessutom missade 10:an med ett par min var humöret inte på topp precis. Klarade resten hyfsat så att Uffe fick sin karta och fick ge sig iväg.

ULF SANDBERG, sträcka 9: Ska dessa återspeglingsartiklar stå i proportion till banlängden får den här bli kort men energisk. Sträckan var nämligen kort, 8,5 km, och gemensam som det angivits i programmet. Redan på väg till 1:a blev förvirringen stor, jag var ju helt ensam, övergiven och utlämnad åt mitt öde. Var är alla mysiga klungor som jag enligt UK skulle ligga och borra i. Man kanske skulle ta och JO-anmäla sträckan. Ju längre tiden led ju mer total kändes ensamheten. Just som jag skulle sätta in en kontaktannons i tidningen så dök en frälsare vid namn Anders Nilsson, Gustavsberg, upp bortom horisonten. Ett lyckans ögonblick då hans gestalt framträdde ur morgondiset. Här skulle utövas samarbete på regional nivå. Så blev också fallet. Han orienterade och höll farten. Jag gjorde resten. Vi hade även en kille från Gagnef med oss, men han låg bara och gjorde parodi på vårt motto: "Självald väg genom okänd terräng . . .". Dvs han hängde. Sista biten mot mål handlade mest om att avvakta positionen och jag kunde med lättnad avlämna kaveln till Jonas.

JONAS ANDERSSON, sträcka 10: Mitt i infernot av speakerröster, fågeldansen och nordisk förbrödringsfest i husvagnen bredvid, ligger man och laddar. Ljummen filmjolk och start kl 02.30. Nu är det ruggigt i husvagnen. På med liniment på benen. På med pannlyset och ut i natten för att värma upp. Samma fina underlag i växlingsfällan som i fjol. Ett par snabba ruscher i leran på spaning efter Uffe. Gryningen kommer allt snabbare. Av med pannlyset, här ska tjänas viktiga kilon. Äntligen växling. Gustavsberg 100 meter före, drömläge. Aki-Bua-steg uppför slalombacken. "Snabbt, men hopplöst osäkert." Fjärde kontrollen - letar i fel parti med landslaget. Inläsning, kommer fel igen. Stämplar ensam och kör ett par kontroller. Tillsammans igen. Nionde kontrollen 90° fel, över en stor stig och genom ett grönområde utan att märka något. Ensam och deprimerad. Kommer in i en klunga som springer lugnt men säkert. Tur är det för nu börjar jag få ont i magen. Kontrollerna spikas men löpningen går sämre och sämre. Tredje sista. En klunga kommer upp, jag chansar in mot skärmen men kommer lite på sidan och blir efter. Stämplar vid sista. Spurt. Tittar upp mot ljustavlan. 64 . . . dj-r! Ingen handduk!



Och här har du 9/10 av förstalaget, nöjda och glada att det hela är avklarat.

Så gick det på 2-MILA

Då Tiomila kördes för 37:e gången skrevs ytterligare ett blad i Järla-orienterarnas historiebok. För första gången kunde vi starta med ett damlag i Tvåmila och det var verkligen kul. Förra året startade vi med två lag i herrklassen och det tror jag var 10 år sen sist. Och det var nu andra året i följd som vi hade med två herrlag och vår målsättning i framtiden skall bli att alltid ha med två herrlag och minst ett damlag i Tiomila.

Nattens ösregn hade upphört och solen var på gång då 424 damlag kl. 13.30 sköts iväg i det fina friluftsområdet Vilsta alldeles söder om Eskilstuna, där en slalombacke utgjorde bra läktarplatser för de många tusen åskådarna. Och den stigrika terrängen i tävlingsområdet bjöd på många vägval. De fyra första sträckorna var gafflingssträckor och endast den sista och samtidigt längsta med sina dryga 8 km var gemensam.

Nå, hur gick det då, undrar du säkert? Nu var väl föresatsen inför premiären att i första hand ta sig i mål och det lyckades ju. Och med lite större utdelning, lite mer tur och kanske lite mer skärpning och när premiärnerna har lagt sig tillrätta kommer flickorna säkert att nå betydligt högre än den 348:e plats man nu nådde. Men jag tycker dom var duktiga som tog sig runt och alla tyckte säkert att det var kul.

Stora Tuna vann med tiden 3.29,30 och Järla tog som sagt 348:e plats med tiden 5.40,35. Och så låter vi varje flicka med sina egna ord berätta lite om hur de upplevde sin sträcka och så kan du också på ett diagram se de olika växlingarna.

LENA JANSSON, sträcka 1: 13.30 ska starten gå. En halvtimme innan börjar alla spänstiga och färggranna löpare värma upp. Vi står vid starten. Under hela öppningstalet håller jag i min karta, för att den inte ska åka till väders när starten går. Jag får mjölksyra i armen och nu går . . . nej, de tar talet på finska också. NU! Alla rusar iväg och har samma tanke i huvudet. BACKEN! Orkar man springa uppför hela eller ska man spara på krafterna? Jag vecklar ut min karta mitt i backen och försöker hitta startpunkten. Nu är vi uppe och massor av tjejer väljer fram på vägen. Vi fortsätter in i skogen. Jag tror jag vet var vi är. Lugnar ner tempot något. Och plötsligt stannar alla runt omkring mig. Jag med. Hjälp, var är vi? Frågar Marie Nissar om hon har samma kodsiffra. Nej. Jag börjar irra omkring lite på måfå. Där är en kontroll, men den var Maries. Irrar vidare. Lyckas lista ut var jag är och hittar sent omsider min kontroll. Fortsätter sen och kommer snett till andra och mycket snett till tredje. Nej, nu får jag skärpa mig. Tar ett säkert vägval till nästa. Jag genar lite för att vinna tid. Vet var jag är men det stämmer dåligt. Det springer många här, så det är nog åt rätt håll. En tjej frågar mig var vi är. Jag svarar undvikande att jag inte vet exakt. 100 meter till, vi tvärnitar. Jag vet absolut inte var vi är. En stig runt ett blåkärr. Här, 700 m från kontrollen kan jag ju inte vara. Frågar. Jo, där är vi, tjejer och jag. Då har vi lite att göra, säger vi och rusar iväg och bommar i alla fall. Vi reder upp det. Efter detta satte jag skyggglappar för ögonen och skötte mig själv. Då gick det bra. Spikade resten. Kom in som 353:a. Mycket dåligt. Men lätt att ta igen nästa år!



EVA-LOTTA ANDERSSON, sträcka 2: Så var det min tur. Upp för slalombacken, som var kantad av en entusiastisk publik. Jag tvingade mig att kuta ända upp, så redan vid startpunkten hade jag mjölksyran sprutande ur öronen. Min 1:a kontroll var en sänka. Jag bestämde mig för att köra stig dit, men gena en bit mellan två av dem. Det skulle jag tyvärr inte ha gjort, för då jag kom in i skogen blev jag ganska osäker var jag befann mig. Fick inte stigarna att stämma men bestämde mig för att fortsätta i kompasskursen. Efter lite surrande kunde jag äntligen läsa in mig vid en jättesten och sedan var sänkan inga problem. Det visade sig att jag hade den långa gafflingen, så redan till 2:an var jag solo. Den gick hyfsat. Kom lite snett till vänster men såg det snabbt. 3:an och 4:an gick också fint och sedan följde två st långsträckor. Det blev mycket stiglöpa och jag blev ganska mör. Skärmarna satt i alla fall där de skulle. Banan avslutades med två kortare sträckor och sedan var det "bara" upploppet kvar. Om det ändå hade varit klart i och med att man gick under målskynket. Men så väl var det inte: Ulla-Britta stod långt, långt borta vid planket och väntade på att få sin karta. Så det var bara att pallra sig dit, rycka kartan och önska svärmoder lycka till.



Men var är Lena . . . ?

ULLA-BRITTA HALL, sträcka-3: Jag tyckte inte att jag kände mig nervös när Lotta lämnade över kartan till mig, men tydligen var jag det. När jag tagit mig uppför den gräsliga backen till startpunkten, fattade jag ingenting. Första kontrollen låg bara 250 m bort, vid sidan av skidbacken. Troligtvis ville jag bara bort från allt folket och in i skogen, för jag bara sprang. Jag visste inte riktigt var jag var. Men till slut stannade jag och började titta på kartan. Jag var då på väg mot 2:a skärmen och fick vända. När jag äntligen stämplade vid den 1:a hade jag varit ute i drygt 20 minuter. På 250 meter!!! Puh! Sen spikade jag alla 7 kontroller och när jag stämplade vid sista så small startskottet för herrarnas tävling. Min debut på Tvåmila var alltså inte särskilt lyckosam och när jag visade Ragge det hela sen så sa han: "En sån lätt kontroll har jag inte haft sen jag fick skärmössa!" Gunilla stod dock kvar och väntade på mig.



. . . jag satsar
mot sänkan . . .

GUNILLA GLANSLED, sträcka 4: Min medverkan i Tvåmila började med att Göran kom hem från ett möte och sa att jag var en av fem som skulle springa. Jag tyckte det var ett roligt skämt (jag började orientera för 2 år sedan). Att det var sanning hade jag ingen aning om, det gick upp för mig långt senare. Roligt var det att vara med. Springa kan jag men det här med kontroller är svårt, jag har svårt att hitta dem. Av sju kontroller kom jag ganska rakt på tre, de andra fyra fick jag leta 3-4 minuter var efter, vilket för mig är kort tid. Jag sprang på de säkra stigarna, vilket innebar nästan 2 km längre än banlängden.

Lyckan var att kunna växla över till Karin och konstatera att vi kunde fullfölja. Någon bra placering fick vi inte och det hade ingen av oss räknat med. Men nu har också tjejerna något att satsa på till nästa års Tvåmila. Och det finns ju många lag att plocka.



. . . och kan du tänka dig,
jag sprang stigen runt hela
den här vägen . . .

KARIN ANDERSSON, sträcka 5: Jag hade fått äran att springa sista sträckan (8,5 km) i damlaget. Det var den enda sträcka som var en hängsträcka, och det var därför meningen, att jag p g a min dåliga orienteringsteknik (ej ett arv av min far) skulle hänga på någon eller flera tjejer. Dessvärre blev det så, att jag nästan inte hängde alls utan sprang efter mitt eget huvud. Laddad med mat och förmaningar om att jag skulle ta det lugnt och att det dröjde en del timmar innan det skulle bli mörkt, fick jag kartan av Gunilla. Min 10-mila debut hade börjat. Efter ett par skräcksekunder uppe på slalombacken (när jag trodde jag hade fått en blank karta, men så gick det upp att den var hopvikt och häftat) satte jag av efter stigarna till första kontrollen. Den missade jag med ca 15 meter och kom till en annan, men det redde upp sig ganska snart. Över vägen och den andra kontrollen satt som den skulle. Trejde blev "spik" och jag kom upp en tjej. Till 4:an kom jag lite snett men kom ifatt 4-5 tjejer och till 5:an några till. Till 6:an var en långsträcka, och mitt i skogen hördes ett brak och ett koppel av minst 50 killar på andra sträckan dundrade förbi. Samma sak upprepades på väg till 8:an. Man blev nästan nedtrampad. Det blev lite irr till 9:an men efter ca 5 minuter så fann jag den. Vi var nu 7-8 tjejer. 10:an gick galant, och till 11:an sprang jag allt vad jag förmådde längs en kraftledning. Till 12:an var det upptrampat ända fram. Över vägen och 13:e kontrollen satt där den skulle. Men sen råkade jag komma till killarnas sista kontroll, som låg 20 meter från min, men jag förstod mitt misstag. Sista kontrollen visste jag var den låg innan jag hade startat, så den bommade jag inte. Sen var det bara den härliga spurten kvar. Det var kul att springa och inte så svårt som jag hade trott.

Ja, nu har vi hört våra flickor berätta om sina upplevelser och nu önskar vi dem verkligen lycka till i sin träning och i sin satsning på nästa års Tvåmila.

Åke



. . . det blir lite ensamt
att stå så här och vänta . . .



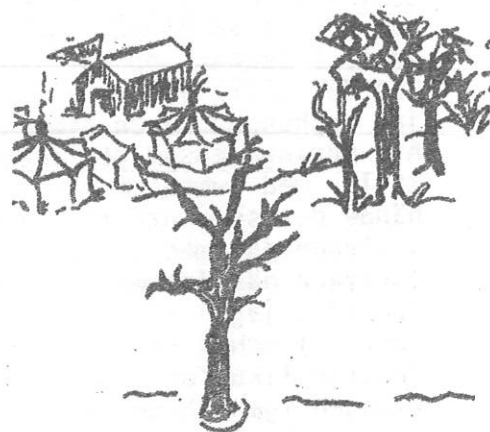
TOMAS EINARSSON, sträcka 1, lag 2: Eftersom jag laddat upp för en mysig hängsträcka, blev jag ganska nervös när jag fick veta, att jag skulle springa 1:a sträckan. Precis som jag trodde, blev det full rulle från start. Lagom till första kontrollen hade jag vikt kartan rätt. Som tur var hade jag den korta gafflingen dit. Först vid fjärde kontrollen kom första missen. Som tur var var jag inte ensam om att missa den. Vi slog oss samman och hittade den snabbt. Sedan kutade jag på utan stora missar till den 13:e kontrollen, där jag inte fick stigarna att stämma. Efter några om och men var det bara att springa ner till växeln. Där hade till min stora besvikelse Ankan glömt att köpa Cokacolan, som han hade lovat vid starten.

OLOF STJERNSTRÖM, sträcka 2, lag 2: Det finns väl inte så mycket att säga om mitt lopp i 1982 års 10-mila. Rent orienteringsmässigt gick det förvånansvärt bra, om jag får säga det själv. Löpmissigt gick det väldigt tungt. Helt enkelt och simpelt otroligt otränad, Okonstigt i dessa omoderna orostider. Obekvämt och okul att ligga inne och inte ens iddas titta på löpdojerna. Men iväg ut på sträckan kom jag. I början sprang jag ihop med ett farligt snubblande gäng farbröder i övre medelåldern. Gubbsen trasslade in sig i en grön liten fläck på kartan. Sololöpning i solnedgång i en slags park. Vid det laget hade löpförmågan sjunkit till ett maximalt skrämmande minimum. När så den mycket efterlängttade växlingsfällan dök upp och Lasse fick sin karta infann sig tröttheten själv.

LARS NORDLANDER, sträcka 3, lag 2: Ja, här sprang alltså Lasse, men postgången från Farsta har kanske hakat upp sig. Men kanske till nästa gång . . .

HARALD STJERNSTRÖM, sträcka 4, lag 2: Oj, där kommer han ju, Lasse alltså! Av med byxor och jacka och på med kompassen. Då märker jag att jag har en tröja kvar att ta av. När jag gör det ramlar pannlampan av, medan Lasse står och skriker på andra sidan kartplanket. Mycket strul alltså, men jag kom iväg till slut. Försökte ta det lungt till första, ändå kom jag lite snett, drog mig åt vänster. Som tur var kom det några lag, som jag kunde hänga på fram till kontrollen. Efter första kontrollen missade jag inte en meter under resten av loppet, men var hjälpte det, när knät började krängla redan vid andra kontrollen och man fick tända lampan vid fjärde. Det blev ju inte bättre av att man kom ner på Eskilstunas Avloppsverks område, som låg mellan två kontroller. Man sprang i skit upp till knäna å stanken var otrolig. Nåväl, i mål kom jag så småningom för att lämna över till David.

DAVID EIDERBRANT, sträcka 5, lag 2: Skymningen faller över Eskilstunabygden. Jag står och tänker, joggar och kollar lampan tillsammans med hundratals andra löpare i den slurpande leran. Plötsligt dyker Harald upp på spurten, Hasse Stjernström tar överdragskläderna och jag får kartan och ger mig iväg. Uppför slalombacken sen ut på en svartväg, bara att ösa på. Jag har taktiken helt klar,



Järlas flotta tält i bakgrunden

häng på och kör! Ser genast en mindre klunga och hakar på. Allt eftersom klungan växer ökar farten, men hittills har allt gått otroligt bra, alltigenom spikar, men nu vid åttan ... Klungan delar på sig, min halva surrar ett par minuter runt en punkthöjd. Strax efter har tydligen andra hälften hittat dit (hängsträcka) och snart är alla ihop, en lysmask på cirka hundra lampor längs svartstigen. Plötsligt hör jag något knaka till, den ena axelremmen på selen till pannlampan går av. Jag försöker med alla medel spänna åt batteriet i farten, men de fåfänga försöken gör bara att jag trasslar in mig i selen och känner mig som en snarad ripa. Nian och tian klaras hyfsat men sen är det roliga slut. Ut mot en svartväg, över och in i skogen igen, ont i magen, dödstrött, trasslande sele, men jag tänker - Ge allt och häng på. Jag följer med klungan i de mest idiotiska krokar men är alldeles för trött för att hinna läsa kartan. Tiden rasar iväg och jag får en lätt desperat känsla. Så här kan jag inte fortsätta, utan jag låter klungna löpa. Springer ut på den ursprungliga svartvägen, tar kompass och spikar direkt. Sedan målgång och överlämnande till Gustav och långa natten.

GUSTAV GRANDIN, sträcka 6, lag 2: När David lämnade över min karta hade jag väl väntat en stund, men i år var det betydligt behagligare väder än förra året. I backen upp mot startpunkten tyckte jag att min lampa blinkade till, men det måste väl vara inbillning... På väg mot den första kontrollen blev jag upphunnen av en tiomannaklunga, men tänkte att det var väl lika bra det. Att springa ensam på långa natt lönar sig nämligen sällan (hängning på kavlar med gemensam bansträckning är ju också numera tillåtet). Plötsligt hände det som inte får hända på 10:mila: min lampa slocknade! Förtvivlat mixtrade jag med sladdarna på ryggen, medan tiomannaklungans sista lampa försvann där framme, och det enda ljus jag hade var fullmånen. Till sist lyckades jag i alla fall få igång lampan igen (batterianslutningarna hade lossnat) och i ren ilska tog jag de tre första kontrollerna i superfart (nästan lika fort som när Järila tränar i "mördartempo") och kom ikapp klungan igen. Sedan var resten av loppet ganska odramatiskt. Jag kom att springa i olika klungor och gjorde inga större missar, men tempot var relativt lågt. Medan jag sprang där, kunde jag inte låta bli att fundera på "flockmänniskans psykologi", d v s varför, när och hur klungor bildas, splittras och återbildas (kanske ett ämne för avhandling?). Efter att ha genomgått den nästan värsta pärsen, d v s simmat i lervällingen strax före inspurten, kunde jag växla till den väntande Hasse.

HANS NAUMAN, sträcka 7, lag 2: Det var nu det skulle avgöras, var pannkakor och sportdryck den rätta uppladdningen? Det kändes i alla fall som om jag var på topp där jag stod i fällan, så när Gustav kom med kartan: i med överväxeln och iväg. Det lilla motlutet i början forcerades med ett leende på läpparna. Och en titt på kartan gav vid handen att det knappast skulle bli några större svårigheter i början. Trots detta blev det en hel del småbommar, mest beroende på en akut oförmåga att läsa in sig. När vi lämnade 6:e kontrollen hade det blivit gruppresa, och några där framme drog hårt och bestämt. Jag tyckte att det gick lite snett och försökte mig på några utbrytningsförsök. Men då skogen var mörk och mitt självförtroende tämligen svagt, fann jag det för gott att ansluta mig till klungan igen. Det gick som det måste gå, efter ett tag var alla ense om att vi borde vara framme, men ingen visste var vi var. Snart började paniken sprida sig, och efter ca 10 minuters fruktlost letande lämnade jag dom andra och snubblade över 8:an. Därifrån lyckades jag göra ett parallellfel och deprimerad som jag var kostade det ytterligare 8 minuter. Vägen hem var rak mentempolös. Helst hade jag satt mig på en stubbe och mediterat.

NYTIDATB - NYTIDATB - NYTIDATB

GUNNAR JOHANSSON, sträcka 8, lag 2: Det var tveksamt om jag skulle ha lampa eller ej, men eftersom Hasse kom in vid 4-tiden så körde jag med lampa och det behövdes. Kartljus fram till 5:e kontrollen. Jag gick ut mycket lungt för att försöka spika kontrollerna, men det blev ändå lite strul till 2:a. Fram till vätskan var jag ensam, sen kom jag upp ett gäng vid 6:an men de försökte gå runt till 7:an. Då lämnade jag dem och körde rätt på, och det gick bra. Sen var jag ensam, men på väg till 9:an såg jag ett stort gäng. Då ökade jag farten för att hinna ifatt dem och när jag kom in för att stämpla vid 10:an var de på väg ut, så jag hängde på. At fel håll. Men jag sprang bara 100 m innan jag märkte det och vände. Så nu hade jag gänget i ryggen och jag lyckades hålla undan till näst sista, där jag kom 100 m vid sidan om och stämplade samtidigt med det där gänget. När jag sen försökte springa ifrån dem till sista ramlade jag oturligt ner för ett berg och blev översprungen av hela gänget. Sen hade jag ingen chans att hinna ifatt dem. Där tappade jag tyvärr 10 placeringar på dålig balans. Banan var så pass lätt att jag var lite sur att jag inte var i bättre löpform, för då hade jag kunnat plocka lag. Det fanns i varje fall mer folk i skogen än förra året.

GÖRAN GLANSLED, sträcka 9, lag 2: Du får "smörsträckan" så grabbarna vid torsdagssoppan. Jo, nog var den relativt kort men därför inte speciellt mycket mindre svårighetsgrad. De två första kontrollerna innan vägoövergång var förstås lätta, och därmed kom jag "in i kartan" lätt och smidigt. Även tredje blev spik på, men vid 4:e gick jag för långt och fick vända upp för en höjd, miss ungefär 2 minuter. Sträckan 4 - 5 var en lång bit via två hyggen och ett par stora bergåsar. Genom att gå något för långt söder hamnade jag mitt i hyggets östra kortsida och såg då bergsklacken vid vilken kontrollen skulle ligga. Spik igen. Här stod flera villrådiga medtävlare vid grönområdeskanten och vågade inte ta sig in till kontrollen. Sjätte gick också bra, men strax därpå uppträdde jag som gyttjesimmare i ett sumpskogsområde. Över vägen och dricka. Hittills hade jag enbart sporadiskt sett några 9:e sträckors killar. Nu kom vägvalsskräcken, 2 km via stigar norr och väster, eller stigar söder och väster eller kompass rakt på? Det blev rakt på varianten och faktiskt med lite korrigeringar via diken så spikade jag även 9:an. Nu började jag få ett nytt problem, självförtroendet hade stegrats över maxpunkten. Nu var vi 5 man som drog vidare mot 10:e och 11:e kontrollerna. 300 meter kvar till gemensamma stigkorset och sen mål. Tyvärr, tyvärr från 11:e råkade vi korsa 10:e sträckans näst sista kontroll och därmed for närmare 20 m vidare, men nu inte mot stigkorset utan motionsslingan! BOM PÅ SISTA KONTROLLEN: Självförtroendet tillbaka på normalplan. Ja, det blev kanske 2 minuters miss men flera placeringar. Ytterligare bräck i räkningen blev det genom att jag kom ca 20 minuter för sent för att få lämna vidare till Janne, som ju fick göra omstart. Men jag tröstar mig med, att för att ha kunnat sända iväg Janne skulle jag ha varit tvungen att slå Almbys 9:e kille med 5 minuter. Nöjd? Ja.

JAN LINDGREN, sträcka 10, lag 2: Vi vet att Janne sprang den här sträckan, vi vet också att han kom i mål men vi vet inte hur han upplevde sin sträcka. Men vi hoppas att han hade trevligt under loppet!

STATISTIK - STATISTIK - STATISTIK

Namn	Plac.	+/- på sträckan	tätens tid	lagets tid	+/- samman- lagt
1 Tord J	103	- 8.42	1.12.30	1.21.12	- 8.42
Tomas E	384	- 19.58		1.32.28	- 19.58
2 Lars L	8	+ 8.15	1.22.29	1.14.14	- 0.27
Olof S	412	- 19.00		1.41.29	- 38.58
3 Ensio K	31	- 4.41	59.32	1.04.13	- 5.08
Lars N	399	- 18.14		1.17.46	- 57.12
4 Bengt H	31	- 2.59	1.00.03	1.03.02	- 8.07
Harald S	349	- 11.04		1.11.07	-1.08.16
5 Anders H	20	- 2.05	56.44	58.49	- 10.12
David E	355	- 34.07		1.30.51	-1.42.23
6 Peter S	19	+ 9.16	1.59.21	1.50.05	- 0.56
Gustav G	320	- 32.11		2.31.32	-2.14.34
7 Leif M	41	- 21.18	1.12.22	1.33.40	- 22.14
Hans N.	330	- 30.47		1.43.09	-2.45.21
8 Lennart H.	53	- 20.56	1.10.44	1.31.40	- 43.10
Gunnar J	325	- 19.26		1.30.10	-3.04.47
9 Ulf S	53	- 3.19	59.44	1.03.03	- 46.29
Göran G	331	- 11.24		1.11.08	-3.16.11
10 Jonas A	64	- 12.43	1.38.21	1.51.04	- 59.12
Jan L	314	- 26.21		2.04.42	-3.42.32

1. Liedon Parma 12.31.50
 64 Järä IF I 13.31.02
 314 Järä IF II 16.14.22

10-mila DAMER

1 Lena J	359	- 20.31	40.25	1.00.56	- 20.31
2 Eva-Lotta A	372	- 18.29	44.20	1.02.49	- 39.00
3 Ulla-Britta H	381	- 26.45	34.44	1.01.29	-1.05.45
4 Gunilla G	371	- 29.20	32.26	1.01.46	-1.35.05
5 Karin A	348	- 36.00	57.35	1.33.35	-2.11.05

1 Stora Tuna IK 3.29.30
 348 Järä IF 5.40.35

På vintern är naturen vit

Naturen är det som betecknas med grön färg på alla plankartor. Den är också grön i verkligheten, vilket man kan se om man tittar ut genom sitt fönster eller på färgfotografier. På vintern är naturen vit.

Naturen består av mark, vatten, luft och PLM-produkter. Den kan användas som underlag för parkeringshus, atomkraftverk och municipalsamhällen. Där naturen inte används till något kallas den grönområde. Ur naturen får vi vissa råvaror, såsom mat, massaved och makadam. I de hål som därvid uppstår lägger vi gamla järnsängar, potatisskal och bildäck. Detta kallas kretsloppet i naturen. I naturen finns lappar, campingturister och djur.

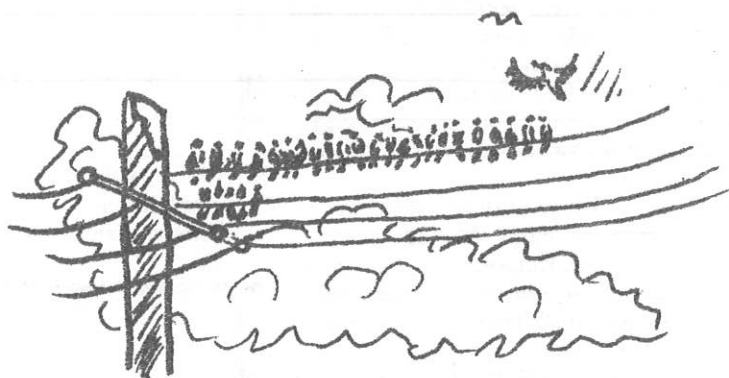
Djur är en sorts komplicerade kvicksilverföreningar som i vissa fall fortfarande har rörelseförmåga. En del djur kan flyga. Är de små, behöver man inte bry sig om var de heter, det är bara att spraya. Är de större kallas de fåglar, och mot dem har ännu inget effektivt spraymedel framställts, utan bara långsamt verkande medel. Fåglar förekommer främst i motorer på jetplan, i tjockoljebälten samt i små drivor nedanför kraftledningar och fyrtorn.

I naturen finns också små gröna djur som inte rör på sig, de kallas växter. Till växterna hör bland annan julgran, pelargon och hö. Stora växter kallas träd. Av dem får vi grillkol och plywood. Står det mer än fem träd på en liten yta kallas det skog. I skogen går man vilse. I skogen finns även varg och björn. Björnen är ett lömskt djur, som alltid överfaller försvarslösa jägare. Vargen finns inte.

Marken kallas det som naturen står på. I marken finns olja och gas, som kommit dit från läckande cisterner och ledningar. Oljan pumpas ibland upp och hålles tillbaka i cisternen. Jfr kretsloppet ovan. I marken sticker växterna ner ena änden och suger upp vatten som annars kunde komma till nytta. Det vatten som växterna inte kommer åt kallas grundvatten. Grundvatten är ett DDT-lösning. På marken finns vidare motorvägar och rullstensåsar. Varför de senare kallas så är en gåta då det inte alls är några åsar utan tvärtom en rad gropar, s k grustag. Kring motorvägarna flockas blyhaltiga växter och hörselskadade bönder.

Vatten är en ofta löddrande, gråbrun vätska som förekommer i naturen i flera former. Vatten i form av regn består av salt och svavelsyra, vilket beror på att vattnet påverkas av luftens naturliga sammansättning. Dessa ämnen underlättar genom sitt idoga arbete framtida rivning av kyrkor och andra stenbyggnader samt järnkonstruktioner. De håller även pH-värdet i sjöar på en tillräckligt låg nivå för att inte fiskarna skall bli aggressiva. Fiskar är ett slags ofta döda djur som lever i vattnet.

Vattendrag som oturligt nog rinner fram just där avloppsledningar mynnar ut, blir ofta berikade med flera sällsynta kemikalier. En av de populäraste kemikalerna heter fosfor. Det är en helt ofarlig kemikalie, som möjliggör skumbad i det fria. Dessutom sätter den fart på den slöa naturen. Sjöar som annars skulle behövt tusen år för att växa igenom, klarar det nu på tre år med hjälp av fosfat. Detta är en form av strukturrationalisering.



SISTA KAPITLET I STÄMPELFÖLJETONGEN?

Klara regler nu: Alla stift innanför!

Stämpelebatten, som till intensitet kulminerade vid 1981 års SM-tävlingar, har nu återgått till normal nivå. Låt oss också hoppas att vi i och med denna information kan lägga debattinläggen till handlingarna.

Varför då ta upp ämnet på nytt? Jo, höstens diskussioner visade att regeltexten borde förtydligas och de krångliga sätten att rätta till fel måste förenklas. SOFT:s regelgrupp presenterade under vintern ett nytt förslag till regeltext som sedan också fastställdes av styrelsen.

Huvudfrågan då? Ska alla stift vara innanför eller ska vi ha en annan toleransnivå?

Ja, här verkar det som om de flesta, efter att ha läst artikeln i Skogssport 9/81 och tänkt till, förstått att regeltexten bara kan ha en lydelse: *Hela märkningen ska vara placerad innanför rutans begränsningslinjer.* Detta inte minst för att skapa rättvisa för de löpare som tar sig tid till att stämpla korrekt eller rätta till en snedstämpling.

Den nya skrivningen av tävlingsreglerna lyder nu:

9.2.3 Kontrollkortets rutor skall ha en storlek av minst 20 x 22 (bredd x höjd) mm. Rutorna skall vara numrerade från vänster till höger. Numreringen skall börja i nedersta radens vänstra ruta.

9.2.4 Den tävlande skall själv märka kortet på föreskrivet sätt i därför avsedd ruta och i rätt ordningsföljd. Arrangören får dock föreskriva, att märkning vid viss kontroll skall ske av funktionär eller att kontrollbesöket skall registreras på annat sätt.

Vid banans första kontroll skall märkning ske i ruta ett, vid banans andra kontroll i ruta två o.s.v. Hela märkningen skall vara placerad innanför rutans begränsningslinjer. Eventuell rättning av fel skall ske på något av följande sätt:

a) Om märkningen helt eller delvis hamnar utanför rutans begränsningslinjer skall ny märkning göras i samma ruta.

b) Om märkning görs vid fel kontroll skall märkning vid rätt kontroll göras i samma ruta.

c) Om märkning görs i en ruta, där märkning redan gjorts vid en kontroll tidigare i banan, skall märkning göras om i rätt ruta.

d) Om märkning görs i en ruta som skall användas vid en kontroll längre fram i banan skall ny märkning göras

i rätt ruta.

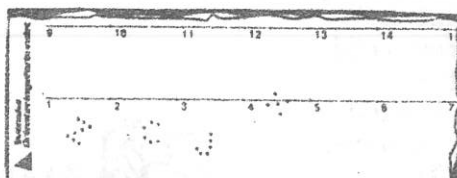
Den för kontroll avsedda märkningen skall således efter genomförd tävling finnas i rätt ruta och vara läsbar (entydig).

Om märkningen i något fall icke blir läsbar skall märkning även göras i första lediga reservruta.

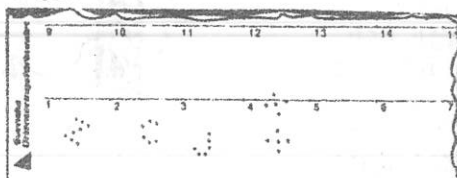
Vid stämpling galler alltså:

- Rätt märkning i rätt ruta
 - Alla stift innanför rutans begränsningslinjer
- Fel som ej rättats till innebär uteslutning.

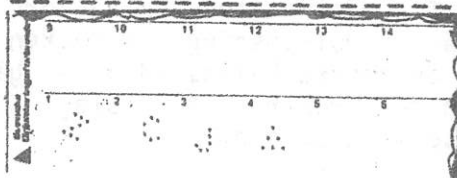
Så här rättar du till felet:



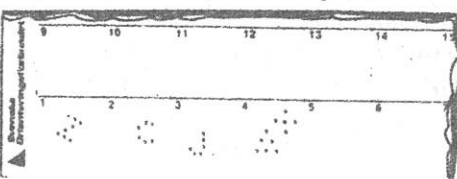
a) Du upptäcker när du kontrollerar stämplingen att en eller flera stift hamnat utanför rutans begränsningslinjer.



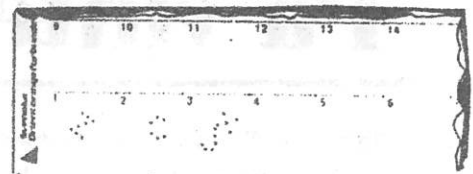
ÅTGÄRD: Stämpla om i samma ruta. Kontrollera att märkningen är läsbar.



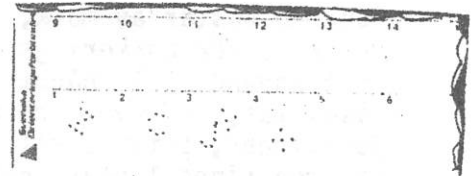
b) Du har kommit till fel kontroll, stämplat men upptäckt att koden ej stämmer.



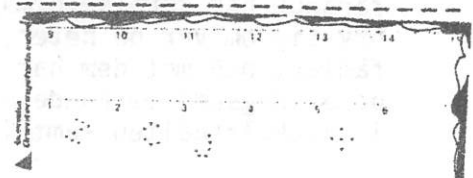
ÅTGÄRD: Du letar dig fram till rätt kontroll där du stämplar i den avsedda rutan, trots att där redan sitter en felaktig märkning. Försök få den rätta stämpelein lite vid sidan (utan att den hamnar utanför). Kontrollera att den rätta märkningen är läsbar.



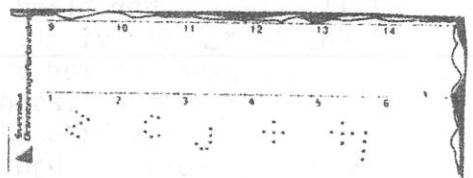
c) Du stämplar i en ruta som redan använts tidigare i banan.



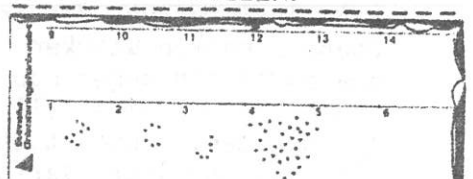
ÅTGÄRD: Du stämplar om i den rätta rutan. Kontrollera att märkningen är läsbar.



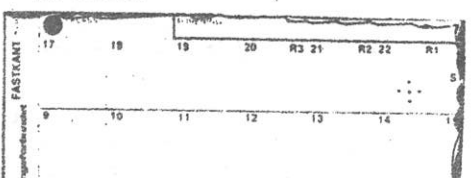
d) Du hoppar vid stämplingen över en ruta.



ÅTGÄRD: Du stämplar om i den rätta rutan. Kontrollera att märkningen är läsbar. (När du sedan kommer till nästa kontroll får du inte glömma att du redan har en märkning i den ruta du då ska använda.) Upptäcker du inte felet förrän vid nästa kontroll måste du vända tillbaka. **KONTROLLERA DÄRFÖR STÄMPLINGEN INNAN DU LÄMNAR KONTROLLEN!**



e) Du har stämplat snett eller fel flera gånger så att den rätta märkningen ej är läsbar.



ÅTGÄRD: Komplettera då med en stämpling i första lediga reservruta. **OBS!** Det är således först när märkningen ej är läsbar du ska använda reservrutan.

Tekniska kommittén



Dalarna och Kopparkaveln

Helgen efter Tiomila fanns det fortfarande ett gäng som hade entusiasmen kvar för kavelöppning. Så i två Amazonåk for vi via Sätters pizzeria till Dalarna. Bengt Hall hade ordnat ett fint hus utanför Borlänge som vi bodde i.

På lördagen var det individuell orientering i Grycksbo. I stenig och som jag tycker för oss svår och ovan terräng genomförde några bra och andra mindre bra lopp. Lasse Långberg visade fortsatt fin form och tog hem pris i sin klass, dalaslöjd förstås.

Vädret var fint och halva dagen återstod. Vi Järlaiter hade inte fått nog av tävlandet, så minigolf var nästa gren. Med 5 kr som insats var spänningen stor under 2 timmar på Lugnets miniatyrgolfbana. Tord, Ensio, Lasse och Peter hade inför sista hålet vinstchans. Men den lycklige vinnaren skulle bli Peter. Jakobs insats var att förhindra Göteborgslaget Majorna att komma ifatt oss. På 9:ans utslag ställde han sig helt fräckt och kissade. Göteborgarna hade väldigt roligt åt honom.

Efter 2 hårda tävlingar började magen göra sig påmind. Vi fann att det var trevligast att äta "hemma". Mat inhandlades till en stor spagettifest som inmundigades som avslutning på denna dag.

Nästa dag, kavledagen, började tidigt för Tord, Lasse, Uffe och coachen Bengt Karlhom. Starten för kaveln gick kl 06.00. Vi andra, som gick upp lite senare, lyssnade med spänning på radorapporterna från Radio Dalarna medan vi städade ur huset och packade ihop våra grejor. - Nu växlar lagen ut på andra sträckan. Lagen kommer tätt. - Vi hör lagen läsas upp. JA, Järkla är med, 2 min efter täten. Fint Tord. Vi sätter oss i bilen och kör till tävlingen. Radion meddelar att Järkla fortfarande är med bland de 20 bästa. När vi kommer fram kommer Lasse in efter ett fint lopp och lämnar över till Uffe, som coachen Benke fått väcka upp efter en tung sömn i bilen.

Från bilens trygga värme ger sig nu Uffe ut i den svåra Dalaskogen runt Sundborn (Carl Larssons trakter) tillsammans med Ravinens Classe Gustavsson. Han håller honom och trött växlar han över till Bengt Hall. Bengt sköter sina kort fint. Nu är det Ensios tur. Enligt egen utsago var han med långt och länge tills det klassiska inträffar. Tvärstopp på sluttningen med stenar och sänkor i en salig röra. De andra har inte samma kontrollpunkt. Han tappar således några minuter, men inte så mycket. Sist men inte minst är det Peter, som vanligt tog han hand om den längsta sträckan. Som 23:e lag satte han punkt för en fin kaveleinsats för Järlas räkning.

Återstod bara hemresan till Stockholm och under den hann man tänka över helgen i sin helhet.

Summa summarum blev det en fin helg, med ett fint gäng orienteringskillar. Vi konstaterade också att det var bra att Bengt Karlbom fungerade som lagcoach. Killarna tycks må bra och gör fint ifrån sig med en så bra ledande hand.

Lena

PS. Tyvärr har lappen med tider och växlingsplaceringar samt personliga kommentarer från löparna förkommit.

Batteriladdare Bengt



Batteriladdare Bengt är inte längre Järlas batteriladdare, men kanhända fortfarande Järlas baddare. Till hösten kommer batteri + laddare att delas ut på prov till klubbmedlemmar som visat intresse för nattorientering. De medlemmar som inte får något batteri men som gillar natt och är intresserade av att låna något av Järlas, får själva ta reda på vilka av "batterimedlemmarna" som inte ska springa den tävlingen och då passa på att låna av dem. Men detta måste ske i så god tid att batteriet hinner laddas!

De som till hösten kommer att få låna batterier på prov är följande:

Jonas Andersson
Ragnar Andersson
Gustav Grandin
Anders Hall
Lena Jansson

Tord Jansson
Ensio Kolari
Lars Långberg
Hans Nauman
Rune Rova

Rättelse

I Järlanytt nr 1/1982 i artikeln om skidorientering på sidan 21 hade insmugit sig ett fel, vilket härmed skall rättas till. I 6:e stycket på sidan 21 står det "Motorgänget", men det skulle självklart vara

"Morotsgänget", vilket den uppmärksammade läsaren säkert redan listat ut. Vi lovar att försöka bättra oss.

Fågelskådning på Gotska Sandön

Sundsvalls tävling lockade inte i år så då beslöt Lotta och jag att göra något annat i pingsthelgen. Därför anmälde vi oss till en resa som Stockholms Ornitologiska Förening ordnade till Gotska Sandön, för att få uppleva en annan natur än den vi är vana vid och att få kika på fågel förstås.

Som tur är har vi några vana fjällvandrare i klubben med därtill hörande utrustning, som vi kunde låna. Utrustningen alltså, inte fjällvandrarna, mot något som påminde om teleobjektiv till formen.

Lite sena sprang vi längs kajen i Nynäshamn med två ryggsäckar, tält, mat, sovsäckar m m till båten. Det visade sig senare när vi kom ombord genomsvettiga och trötta att tåget (som man ska åka om man är naturintresserad) inte hade kommit. I väg kom vi till slut. Båten, M/S Miraya, var ett litet tankfartyg när hon inte körde passagerare. Vädret soligt och fint men det blåste en hel del på kobryggan där vi satt. En och annan våg slog också över oss som redan satt och småfrös.

Vid Gotska Sandön kan man inte gå ända in till land med större båtar. Så "Miraya" ankrade upp ca 100 m från land och satte i små, små livbåtar i de ganska stora dyningarna. Till livbåtarna fick vi klättra ner på repstegar. En äldre dam hade vissa svårigheter och det höll på att bli dramatiskt. Men allt ordnade sig. De sista meterna till land fick vi vada, så det är alltså lite trassligt att komma i land på ön. Båtresan hade tagit nästan 5 timmar. Det finns en liten campingplats nära fyren, som vi utnyttjade. En liten fin sak med tillgång till både kök och diskbänk.

Efter det vi hade rest tälten gick vi för att få obsar och rarisar. Det heter så bland fågelskådare, dom pratar lite knepigt. Lotta och jag gick för att kolla fåglar och det skulle visa sig vara samma sak. Dom jagar observationer och rariteter.

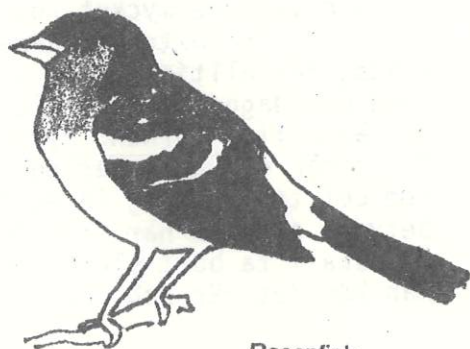
Det finns bara ett ställe på ön där det finns vatten, ett litet hål som ligger på en inäga, inte långt från det ställe där vi tältade. Och dit gick vi för att se när fåglarna drack. Det var grant att se solen försvinna på den ena sidan inägan och fåglarna som drack och badade på den andra. Det var rätt mycket lövskog just runt inägan, vilket gjorde att vi hoppades på sångare. Vi såg och hörde bl a svarthätta, grå flugsnappare, skogsduva och rosenfink. Några hade t o m sett en videsparv. "En fullt uttecknad hane", hette det. Efter en promenad ner till stranden gick vi och knöt oss för att gå upp tidigt nästa morgon.

Pingstdagsmorgonen var det samling kl 03.00 utanför tälten för en promenad till Bredsandsudde för att se vad som fanns där. Det kändes litet tidigt att gå upp så dags plus att det var halvrått i luften och lite blåst. Men när solen väl kom upp blev det skönt även om det fortfarande blåste; speciellt nere vid udden. Skådarna var missbelåtna med morgonen, men jag tyckte det var kul att se både stor- och smålom, labb och sparvhök och gulärta. Efter ca 2 timmar gick vi tillbaks till tälten för att äta lite frukost.

Bredsandsudde

Gotska Sandön
36 km²

Hamnudden



Rosenfink

Efter frukosten gick vi ner till Hamnudden, öns sydvästra hörn. Det var drygt 5 km att knalla. Det blir lite avstånd ändå att gå för ön är ju på 36 km². När vi kom dit hade Lotta och jag gått ifrån de andra med flera timmar. En fågelskådare rör sig sakta och stannar ofta och lyssnar, men att efter en halvtimme ha förflyttat sig 1 km utan att ha sett annat än bofinkar gör att vi vanligtvis blir lite otåliga, så Lotta och jag vandrade iväg på egen hand.



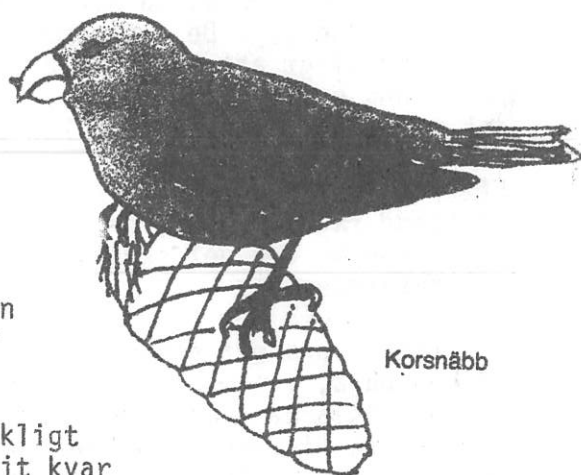
Sparvhök

Nere vid Hamnudden fanns det en liten vacker kyrkogård där dom hade begravt sjömän som drucknat och flutit i land och även tidigare öns bofasta befolkning när sådan fanns här. Sammanlagt nog ett 40-tal gravar.

Vi såg mest ejder nere vid stranden. Men själva stranden var full med träd, timmer, lådor, tombuteljer, vrakdelar och annan bråte. Där var det riktigt kul att gå och skrota. När vi tog oss tillbaka så gick vi en stig som gick i skogen hela vägen. Skogen är tät och består nästan enbart av tall. Det finns inga berg, men det är ändå lite småkuperat med några höjder, men allt är bara sand och mossor. Här var det roligt för här fanns det större korsnäbb. Det var strålande solsken hela helgen och korsnäbbarna lyste så rödbrunt och grant i solen. Vi såg även domherre, rödhake och bofink. Och ännu mera bofink. Av 3 st fåglar här på ön är 4 st bofinkar. Överallt bofink.

Lotta och jag kom tillbaks till tältet vid 14-tiden och då somnade vi med en gång. När vi vaknade vid 19-tiden började de första skådarna komma tillbaka. Fast vi hade gått samma runda så tog det fem timmar längre tid för dem och ändå hade de inte sett så många fler arter än vi.

På måndagen försvann skådarna tidigt. Lotta och jag tog det lite lugnare och gjorde en egen utflykt efter den norra stranden och gick genom skogen tillbaks till den lilla inägan med vattenhållet. Under den turen såg vi de vanliga skogsfåglarna plus en morkulla och en sparvhök, som flög bara fem meter ovanför oss. Jättefint. Nere vid inägan hörde och såg vi både taltrast, härmsångare och törnskata. Sedan var det dags att gå tillbaka och packa ihop grejorna för hemfärden.



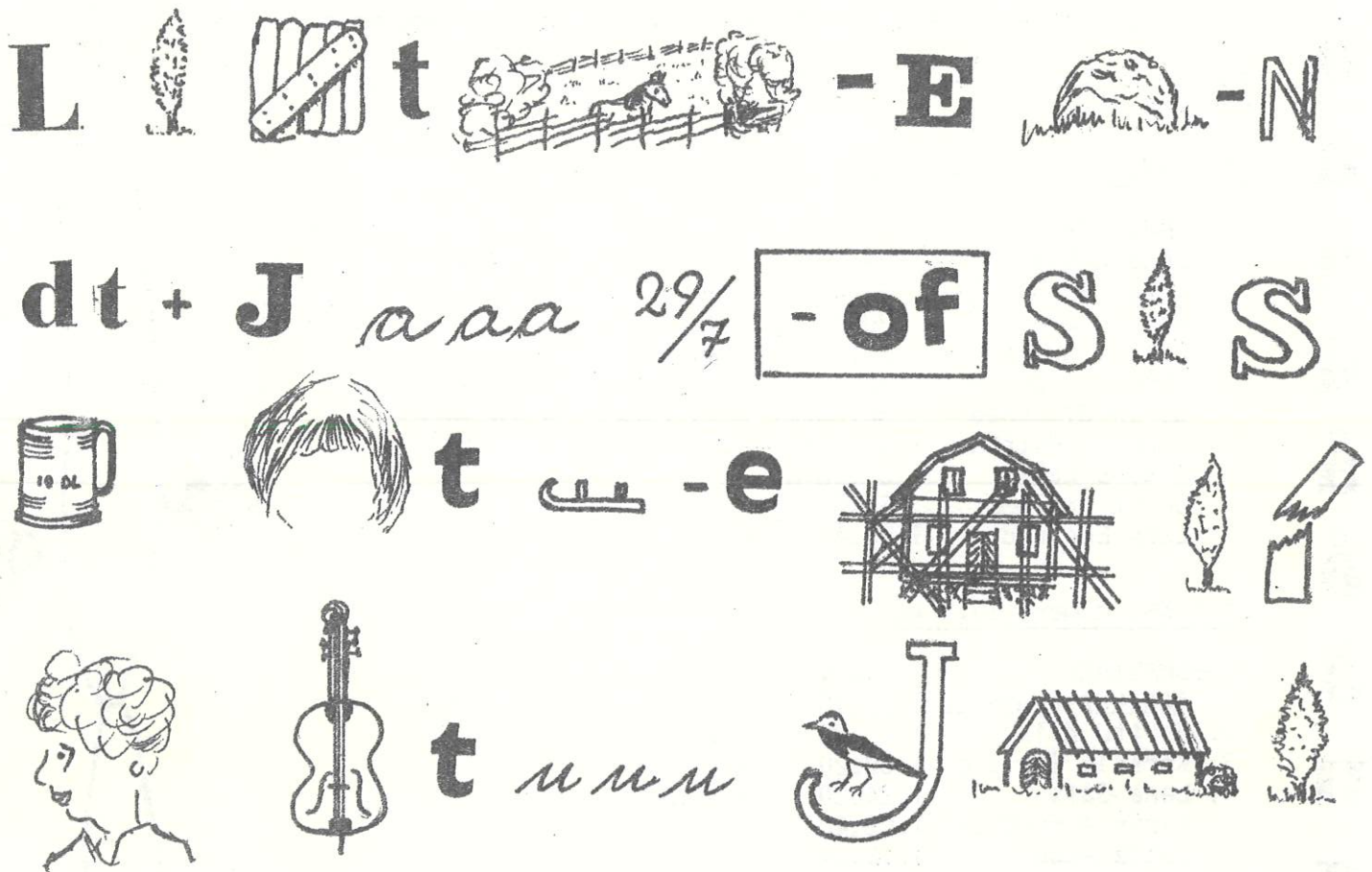
Korsnäbb

Transporten ut med livbåtarna till den större båten blev denna gång helt odramatiskt, då vädret nu var mycket lugnare än på nedresan.

Vi var jättenöjda med denna pingsthelg. Ön var verkligen fin och vi hade mycket roligt. Även om vi har en bit kvar till att vara extrema skådare. En skådare är alltid grönklädd, har alltid gröna, grova, täta gummistövlar (det fanns inte ens dagg på ön), knickers med en massa fickor, jacka med lika många fickor och ännu fler märken. Plus nån töntig smäck. En skådare är aldrig obeväpnad. T o m när dom äter har dom kikarn runt halsen. Så har dom ett eget språk också, som det tar ett tag innan man har lärt sig att förstå. "Grå flug till vänster", betyder att man har fått span på en grå flugsnappare i det vänstra blickfältet. Man skall ta bort slutet på varje namn, då låter man proffsig och bevisar att man kan det här och har varit med förr.

Anke

JUBILEUMSREBUS



En verkligt aktuell rebus! Prova lyckan! Kasta loss all din sparade energi och lägg inte av vid första missen. Vi är flotta den här gången. Dels skall du få extra lång betänketid, dels en flott vinst. 50 friska kronstycken, ett för varje nummer, utgår till den först öppnade rätta lösningen. Och senast den 1 augusti 1982 vill vi ha in ditt svar till Red av Järlanytt, Ake Hall, Kolbäcksgränd 24, 121 61 Johanneshov.

Lennart Hagstedt och Jan Olsson sliter hårt med ombyggnaden av dambanorna i Järlagården

Kristi Himmelsfärdsdag den 20 maj. Lång-KM arrangerades denna gång vid Höjden i Vendelsö, från Djurgårdens klubbkåk, i samband med familjedag med tipspromenad och korvgrillning. Vädret var kanske inte det allra bästa med småkyligt och lite regn då och då. Men idealiskt att springa långt i. Ett 50-tal medlemmar hade sökt sig ut. Lång-KM bestod av en herrklass på 20.6 km och en damklass på drygt 10 km. Dessutom fanns en 5 km-bana, medelsvår och en ungdomsbana på 2,5 km, lätt.

Banorna var lagda av Christer Karlsson, Skarpnäck. Först tre gafflade slingor om vardera ca 4 km och sist en gemensam på ca 8 km. Banan gillades av alla men samtliga tyckte också att det var ordentligt jobbigt.

De som hade största lycka med sig denna dag och alltså blev klubbmästare var

Lång-KM, herrar, 20,6 km:

KLUBBMÄSTARE	Varv I	II	III	Mål
LARS LÅNGBERG	27,53(C)	59,30(A)	1.27,40(B)	2.23,22
2. Peter Sandström	31,47(A)	59,35(C)	1.31,19(B)	2.25,54
3. Bengt Hall	30,47(B)	1.08,30(A)	1.38,47(C)	2.49,40
4. Gustav Grandin	54,08(A)	1.36,20(B)	2.16,45(C)	3.53,20
Lennart Hävrén	36,10(A)	1.13,26(B)	1.45,55(C)	-
Göran Glanshed	36,35(C)	1.33,15(A)	2.24,26(B)	-
Lars Sundström	1.01,52(C)	2.29,28(B)	-	-
Anders Hall	51,08(B)	-	-	-
Bengt Karlbohm	59,00(B)	-	-	-
Lars Englund	1.08,40(A)	-	-	-

Lång-KM, damer, 10,5 km:

KLUBBMÄSTARE	Varv I	Mål
GUNILLA GLANSLED	1.27,10	3.25,15
2. Terttu Kolari	1.03,35	3.40,00
3. Kerstin Englund	1.39,20	4.18,28
4. Lena Jäfs	1.24,20	4.47,00
Karin Andersson	1.03,40	-
Lotta Andersson	1.16,04	-
Monika Sundström	2.10,45	-

Bana 5,0 km

1. Tommy Glanshed	45.28
2. Jesper Sundström	1.04.27
3. Robert Lindberg	1.20.33

Bana 2,5 km

1. Niklas Bivstedt	29.10
2. Lars-Erik Eriksson	32.20
3. Karin Glanshed	35.20
4. Maria Englund	40.00
Karin Sundström	utgått
Anette Lindberg	"
Mirjam Tapper	"



L
å
å
å
å
å
å
n
g
-
K
M

Dalkarlshuggskaveln

Tisdagsträningen 1 juni blev en uppföljning till fjolårets Dalkarlshuggskavle med start och mål vid Källtorpsbadet. Banläggare var Anders Asplund, som arrangerade kavlen i tre sträckor med varierad svårighetsgrad.

Nu kom totalt 21 villiga tävlande, varvid det blev sju lag. Att få ihop en rättvis fördelning mellan lagen, så att de skulle bli jämnstarka var svårt, men vi måste ta det som ett led i att sammanföra miniorer, juniorer och seniorer till att få kämpa ihop.

Första sträckan var 1,2 km lätt, andra sträckan var 2,8 km svår och avslutande sträcka var 1,8 km medelsvår.

Resultat:

Plac.	1,2 km	2,8 km	1,8 km	sluttid
1	Niklas B (1)	Peter S (2)	Fredrik T	43.05
2	Maria E (6)	Ensio K (4)	Niklas E	45.07
3	Karin S (5)	Bengt H (5)	Tommy G	45.09
4	Monica S (2)	Anders H (3)	Robert L	46.05
5	Kerstin E (4)	John K (7)	Sigvard G	50.42
6	Eva E (7)	Lars L (6)	Eva-Lotta A	52.03
7	Jesper S (3)	Jonas A (1)	Lena J	58.10

Som tack för goda kämparinsatser på banorna, som alla tyckte var bra, fick man saft och hembakta bullar vid målgång.

Det var roligt att så många kunde ställa upp, och det framkom att de yngre tycker att den här formen av arrangemang ger en trevlig kontakt mellan åldersklasserna. Vi måste dock komma ihåg att vi trots all tävlingsiver måste ta det som en lek. Tack till alla som deltog och ett särskilt tack till banläggare Anders.

Göran och Gunilla





Järlas nationella orientering

den 5 september 1982

Vi arrangerar den 5 september i år en nationell orientering där vi hoppas på minst 2 000 deltagare. Tävlingsplats är Stormyra (DM-gärdet där vi höll till 1975).

Det är av allra största vikt att ALLA ställer upp den här dagen. Det går åt ca 125 funktionärer för att klara ett arrangemang av detta slag, för att vi skall kunna göra en bra tävling och klara oss hedersamt ifrån uppgiften!

Dessutom behövs det folk till följande datum:

Spikning av kontrollställningar	15-22 augusti
Banpåtryckning	28-29 augusti
Skrivning av startkort och -listor	30 augusti-1 september
Istoppning av kartor i plastfodral	1- 2 september
Arbete på tävlingsplatsen	4 september

Och om det är något du undrar över så kontakta

Matts Andrée	715 56 42	tävlingsledare
Peter Sandström	10 07 19	bitr tävlingsledare
Anders Asplund	717 09 74	banläggare

Priser, priser, priser

Vi behöver också ett stort antal priser. Av alla de slag. Varje medlem bör skänka minst ett pris. Så sätt i gång och bearbeta dina kontakter och försök ~~få~~ dem att lätta lite på plånboken eller också lätta lite på din egen. Och när du vill lämna ifrån dig priserna vänder du dig till Sigvard Gretas, som har ett stort garage att förvara prylarna i, eller till Peter Sandström.

Sigvard Gretas	715 27 05
Peter Sandström	10 07 19



RESULTAT

Stockholms OK Närtävling 20 mars 1982

Bana 4 5 km medel

1 E. Yttermo, Södertörn	42.50
30 Gunilla Glanshed	60.37
34 Tommy Glanshed	63.25

Bana 5 6,5 km svår

1 H. Benjaminsson, Gustavsberg	51.20
20 Göran Glanshed	66.55

Mälarhöjdens IK natt, 26 mars

H 21 A

1 B. Stenberg, Almby IK	55.04
40 Leif Mattsson	66.54
43 Ulf Sandberg	67.56
54 Bengt Hall	69.51

H 43

1 L. Roos, Turebergs IF	38.48
24 Rune Rova	49.08

Aprilskämtet, Solna OK närnatt 1 april

Direktbana 1

1 B. Berglund, Philipskamrat.	29.05
9 Erik Hägebo	37.32

Direktbana 3

1 B. Schröder, Hellas	47.17
9 Lennart Hävrén	55.12

Vällingby SOK 4 april

Bana 2 8,1 km svår

1 B. Ekblom, Skogsluffarna	53.42
5 Tord Jansson	57.02

Bana 3 6,4 km svår

1 J. Ohlström, Johanneshov	44.09
49 Lena Jansson	59.54

Bana 4 4,0 km svår

1 J. Bergström, Järfälla	31.19
16 Erik Hägebo	39.23

Bana 6 5,5 km medel

1 J. Östberg, Tyresö	47.11
4 Ove Magnusson	50.43

OK Tuvan, natt 8 april

H 21 A 2

1 A. Enmark, Gävle	72.13
2 Peter Sandström	73.35
53 Ulf Sandberg	90.02

OK Tuvan natt 8 april forts.

55 Bengt Hall	90.23
70 Lennart Hävrén	97.01
77 Leif Mattsson	101.15

H 17-18

1 M. Johansson, Bromma OK	52.50
60 David Eiderbrant	78.46

H 15-16

1 P. Larsson, IFK Södertälje	44.35
53 John Kleen	67.13

H 13-14

1 P. Forsberg, Kolsva IF	31.20
26 Tommy Glanshed	49.51

Skarpnäcks OL 10 april

Bana 4 4 km

1 K. Wester, OK Södertörn	26.32
11 Erik Hägebo	31.10

Göingeträffen, Hässleholms OK 10 april

H 21 A 2

1 L. Söderlund, IJ Torfinn	66.34
15 Ensio Kolari	74.22
31 Tord Jansson	77.14
44 ^x Jonas Andersson	29.29
51 Lennart Hävrén	80.49
61 Leif Mattsson	83.32
62 Peter Sandström	83.43
78 Bengt Hall	88.32
90 Anders Hall	93.01
x) 35 Lars Långberg	77.38

H 19-20 A

1 H. Nilsson, SK Graal	64.02
41 Hans Naumann	76.12

H 17-18 A

1 L. Carlssén, FK Boken	47.38
97 Anders Haglund	81.52

D 21 A

1 A. Andreasson, Hagaby	60.09
7 Lena Jansson	65.54
51 Eva-Lotta Andersson	93.39

H 56

1 Ragnar Andersson, Järfa	45.13
---------------------------	-------

H 43 B

1 T. Claesson, OK Alme	47.11
54 Lars Sundström	65.22

H 15-16 A1

1 B. Axelsson, Tullinge	41.19
68 John Kleen	69.12

Göingetränffen 10 april forts.H 13-14 A

1 P. Forsberg, Kolsva IF	37.30
39 Tommy Glanshed	53.06

H 13-14 B

1 G. Andersson, OK Torfinn	31.26
37 Christer Gustavsson	60.14
45 Jesper Sundström	70.23

D 35 B

1 E. Hultkrantz, Örskelljunga	52.27
39 Monica Sundström	82.49

D 21 B

1 A. Johansson, OK Tuvan	49.20
48 Helen Östling	93.02

D 17-18 B

1 C. Dillman, OK Österåker	51.33
13 Karin Andersson	66.58

D -10

1 H. Larsson, OK Njudung	24.46
10 Karin Sundström	33.34
21 Lotta Bergnér	51.26

Enebybergs IF 11 aprilBana 1 10,0

1 J. Retsloff, Hellas	59.29
37 Gustav Grandin	80.45

Kläveröd, Rävetofta OK 11 aprilH 56A

1 S. Granstedt, OK Pan	36.43
8 Ragnar Andersson	38.47

H 43 B

1 S-E Sundbue, Malmby IF	56.24
44 Lars Sundström	61.55

D 35 B

1 E. Persson, OK Tyringe	43.34
24 Monica Sundström	61.27

D 21 A

1 K. Andersson, Gävle OK	53.43
7 Lena Jansson	57.59

D -10

1 V. Jönsson, OK Skäret	20.23
11 Karin Sundström	37.30

Örkelljunga FK 12 aprilH 21 E 2

1 J. Lang, Hagaby	87.42
21 Jonas Andersson	98.23

Örkelljunga FK 12 april forts.H 56 A

1 N. Carlsson, Härlövs IF	33.27
3 Ragnar Andersson	36.09

H 43 B

1 T. Claesson, OK Älme	40.48
82 Lars Sundström	67.25

H 21 A 3

1 T. Pettersson, Malmby	63.28
20 Tord Jansson	71.28
28 Ensio Kolari	74.10
29 Lars Långberg	74.39
33 Anders Hall	75.18
36 Bengt Hall	76.26
41 Leif Mattsson	77.15
47 Ulf Sandberg	78.40

H 17-18 A

1 S. Pålsson, Tockarps IK	48.04
35 David Eiderbrant	59.53
64 Anders Haglund	75.06

H 15-16 A2

1 R. Davidsson, Halmstad	38.18
83 John Kleen	74.34

H 13-14 A1

1 P. Forsberg, Kolsva	28.34
29 Tommy Glanshed	40.59

H 13-14 B

1 T. Kovacs, IS Kullen	26.54
15 Jesper Sundström	33.40
22 Christer Gustavsson	36.02
36 Stefan Bergnér	59.12

D 21 A

1 A. Kronqvist, Ravinen	46.37
10 Lena Jansson	53.37
27 Eva-Lotta Andersson	61.24

D 21 B

1 M-L Larsson, Njudung	35.18
35 Helen Östling	54.25

Fredrikshofs IF 12 aprilKlass 2

1 L. Karlberg, Österåker	54.03
42 Lars Englund	70.00

Klass 4

1 B. Pettersson, Täby IS	29.32
11 Erik Häggebo	34.48
68 Terttu Kolari	48.08

Fredrikshofs IF 12 april forts.Klass 5

1 T. Holmer, Väsby OK	54.03
18 Göran Glanshed	66.55

Klass 6

1 S. Eriksson, Mälarhöjden	40.12
66 Ove Magnusson	81.42

Klass 7

1 M. Söderberg, IK Jarl	29.20
14 Jack Nordlander	43.12
65 Harriet Nordlander	64.35
78 Kerstin Englund	73.57

Klass 10

1 G. Elveljung, Ravinen	24.10
17 Karin Glanshed	37.48

Klass 11

1 M. Carlsson JOK	20.40
26 Jörgen Glanshed	52.29

När-OL, Skavlöten 17 aprilBana 3, 4,500 m

1 U. Jansson, Tureberg	31.19
4 Ove Magnusson	42.59

Luffarkavlen 18 aprilH 21 A

1 OK Södertörn	201.43
24 Järfa IF 2 (Peter, Leif, o Lars L.)	225.07
53 Järfa IF 1 (Tord, Ensio o. Jonas)	242.40
73 Järfa IF 3 (Bengt, Anders H o Lennart H.)	254.51

H 35

1 Väsby OK	218.01
38 Järfa IF (Roland, Göran o. Gustav)	251.55

H 50

1 OK Ravinen	173.28
3 Järfa IF (Åke H, Lennart L. o Ragnar A)	187.11

H 17-20

1 Täby SOK	186.27
38 Järfa IF (David, Harald o. Hans N.)	233.54

H 13-16

1 Tullinge SK	80.34
15 Järfa IF (John, Fredrik o Tommy)	89.21

Luffarkavlen 18 april forts.D 35

1 Haninge SOK	173.51
14 Järfa IF (Gunilla, Ulla-Britta o. Monica)	248.13

Direktbana 1 Damer

1 N. Pettersson, Södertörn	17.51
11 Karin Glanshed	29.13

Direktbana 3 Herrar

1 B. Skoog, Mälarhöjden	42.44
46 Ove Magnusson	82.27

Direktbana 4 Damer

1 H. Hansson, Selånger	49.33
15 Terttu Kolari	73.01
29 Harriet Nordlander	104.08

Direktbana 4 Herrar

1 P. Nylund, Järfälla	39.39
44 Jack Nordlander	77.10

Tyresö SOK Natt-OL 23 aprilH 21 A

1 G. Pettersson, Mälarhöjden	83.08
11 Anders Hall	102.12
15 Ensio Kolari	114.14
19 Gustav Grandin	135.29

H 35 A

1 R. Rådeström, Snättringe	68.16
16 Göran Glanshed	84.42

H 35 B

1 B. Eklund, OK Österåker	54.07
19 Lars Englund	124.34

H 43 A

1 R. Hansson, Snättringe	61.00
23 Rune Rova	105.35

H 56

1 S. Norell, Sthlms OK	39.09
2 Ragnar Andersson	39.30
4 Åke Hall	45.22
11 Erik Häggebo	61.31

H 13-14

1 M. Ternlund, Järfälla	39.38
17 Tommy Glanshed	72.29

D 35 A

1 M. Forslund, IFK Enskede	61.10
5 Gunilla Glanshed	80.27

D 43 A

1 M. Nilsson, OK Södertörn	39.51
5 Terttu Kolari	48.26

Ungdomscupen Grupp 6, 24 aprilH 13-16

1 E. Yttermo, OK Södertörn	17.46
11 Fredrik Trahn	23.49
13 Tommy Glanshed	24.31
15 Niklas Eriksson	24.50
16 Henrik Stjernström	24.55
27 Jesper Sundström	32.16
29 Christer Gustafsson	40.05

D 13-16

1 A. Dufva, OK Södertörn	19.32
4 Eva Olsén	33.07

H 12

1 L. Segerman, Skarpnäck	17.38
2 Erik Falkenberg	20.29
3 Niklas Bivstedt	26.56
8 Per Widén	31.37

D 12

1 Maria Olsén, Järfa IF	20.46
2 Karin Glanshed	27.16
6 Anette Lindberg	34.59

Nybörjare

1 M. Arkestahl, Spårvägen	19.39
2 Maria Englund	20.32

Sammanlagt Grupp 6

1 Järfa IF	maximala	12 p
------------	----------	------

Järfälla OK 25 aprilH 21 E

1 L. Sjökvist, Täby SOK	70.03
42 Jonas Andersson	97.38

D 21 A

1 G. Gard, Haninge	54.51
40 Eva-Lotta Andersson	92.47

D 50

1 A-M Moberg, Sthlms OK	49.00
2 Ulla-Britta Hall	55.16

D 35 B

1 E. Norling, Österåker	49.00
19 Gunilla Glanshed	64.03
20 Monica Sundström	64.11
30 Kerstin Englund	101.59

D 43 A

1 B. Thunell, Lidingö	45.36
21 Terttu Kolari	83.55

D 11-12 B

1 A. Ekberg, Solna OK	17.27
14 Karin Glanshed	22.56

Järfälla OK 25 april forts.D -10

1 L. Södersten, Haninge	17.59
6 Karin Sundström	23.09

H 21 A 1

1 K. Larsson, Skarpnäck	73.45
2 Ensio Kolari	74.41
4 Tord Jansson	76.37
6 Leif Mattsson	77.50
10 Lars Långberg	79.11
11 Peter Sandström	79.15
16 Bengt Hall	82.00
17 Lennart Hävrén	82.03
50 Anders Hall	94.38

H 21 B

1 T. Holmér, Väsby OK	58.21
21 Gunnar Johansson	69.26
24 Heikki Kolari	71.12

H 19-20 A

1 B. Nyqvist, Mälarhöjden	54.49
4 Hans Naumann	56.15

H 35 A

1 B Johansson, Väsby OK	61.41
35 Gustav Grandin	86.53
42 Göran Glanshed	98.57
45 Lars Englund	101.34

H 35 B

1 O Ramsell, Väsby OK	45.31
62 Jan Gustavsson	79.27

H 43 A

1 B Ekblom, Skogsluffarna	63.13
56 Rune Rova	103.22

H 43 B

1 A. Agren, Ravinen	47.55
31 Lars Sundström	64.21

H 13-14 B

1 O. Smitt, Täby IS	27.47
13 Henrik Stjernström	37.29
15 Jesper Sundström	38.38
22 Fredrik Trahn	41.37
24 Christer Gustavsson	43.25

H 56

1 Ragnar Andersson, Järfa IF	46.25
18 Åke Hall	55.24
51 Erik Hägebo	81.51

H 15-16 B

1 M. Nilsson, Täby IS	35.45
20 Ragnar Stjernström	62.14

Järfälla OK 23 april forts.H 15-16 A

1 B. Axelsson, Tullinge	34.11
87 John Kleen	58.54

H 13-14 A

1 M. Bucht, Järfälla	35.22
27 Tommy Glanshed	49.50

Direktbana 4

1 S. Spång, Gurkan	35.42
45 Helen Östling	64.13

Direktbana 3

1 G. Malmjörn	38.23
28 Ove Magnusson	81.43

Tiomilarepet, Örby 27 aprilHerrar Klass A:

1 IFK Södertälje	107.59
15 Järila 1 (Jonas o Bengt)	115.45
16 Järila 2 (Tord o Ensio)	116.39
21 Järila 3 (Lars o Peter)	123.03
27 Järila 5 (Ulf o Lennart)	130.32
33 Järila 4 (Anders o Leif)	133.49
46 Järila 6 (Jan o Gustav)	143.55

Damer Klass C

1 Skarpnäck	96.14
8 Järila (Eva-Lotta o Lena)	128.26

Herrar Klass B

1 Snättringe	93.55
33 Järila (Gunnar o Hans)	105.22

Flygvapennatta F 18 IF 29 aprilH 21 A 2

1 M. Sundqvist, OK Norrtälje	66.33
7 Leif Mattsson	70.09
9 Bengt Hall	71.16
22 Anders Hall	81.27

H 19-20

1 M. Eriksson, Södertälje IF	59.56
30 Hans Naumann	86.18

H 35 B

1 U. Nordin, Snättringe	43.59
12 Göran Glanshed	50.08

H 43 A

1 G Eriksson, Södertälje IF	52.36
34 Rune Rova	85.18

Flygvapennatta 29 april forts.H 56

1 A. Segerbring, Stigfinnarna	34.35
10 Åke Hall	45.12
23 Erik Höggebo	58.43

H 13-14

1 A Nilsson, Tullinge	27.39
6 Tommy Glanshed	33.36

D 35

1 S. Hult, Järfälla	47.02
7 Gunilla Glanshed	80.47

Södertälje IF 1 majH 21 A 1

1 G. Stråt, Järfälla	77.04
39 Jonas Andersson	106.22

D 21 A 1

1 I Lillstrand, Järfälla	60.10
22 Lena Jansson	82.38

H 35 B

1 G. Enqvist, Skellefteå	73.57
20 Göran Glanshed	94.26

H 50 B

1 K-E Radeskog, Nynäshamn	49.28
5 Hans Stjernström	61.28

H 56 A

1 S. Lindkvist, Stigfinnarna	52.12
7 Åke Hall	61.22
16 Erik Höggebo	69.52

H 15-16 A

1 P Larsson, IFK Södertälje	43.09
37 John Kleen	59.12

H 13-14 B

1 Tommy Glanshed, Järila IF	32.43
4 Fredrik Trahn	39.24
9 Henrik Stjernström	47.03
20 Christer Gustavsson	65.06
24 Stefan Bergnér	71.07

D 43

1 K Carlsson, Nyköping OK	49.32
9 Terttu Kolari	62.08

D 50

1 A Lindberg, OK Enen	38.24
2 Ulla-Britta Hall	48.19

Södertälje IF 1 maj forts.D 11-12 B

1 K Tuvgren, Kjula IF	30.09
4 Karin Glanshed	41.44

D -10

1 S Bergendahl, OK Måsen	24.23
9 Charlotte Bergnér	34.20

Porslinsloppet Gustavsberg 2 majH 21 A 2

1 Peter Sandström, Järfa	87.05
3 Jonas Andersson	87.15
13 Tord Jansson	90.20
68 Ulf Sandberg	104.47
92 Bengt Hall	109.43
112 Jan Lindgren	116.27

D 21 A

1 Y. Mattson, IF Thor	49.58
4 Lena Jansson	54.12

H 19-20 A

1 A Olsson, Väsby OK	61.07
49 Hans Nauman	94.46
52 Juha Kolari	99.51

H 117-18 A

1 S Jansson, Tureberg	41.03
22 David Eiderbrant	47.17

D 17-18 A

1 A Hägglund, OK Österåker	51.19
14 Karin Andersson	69.56

H 21 B

1 R Warenius, Ravinen	56.06
32 Gunnar Johansson	71.15
52 Heikki Kolari	77.43

H 35 A

1 L-E Hult, Järfälla	65.08
56 Gustav Grandin	90.22
76 Göran Glanshed	97.34

H 35 B

1 K Hansson, Väsby OK	51.42
40 Lars Englund	69.25
75 Jan Gustavsson	84.10
81 Henrik Falkenberg	94.19

H 43 B

1 U Ensmann, Enskede	47.09
76 Lars Sundström	80.03

Porslinsloppet 2 maj forts.H 50 B

1 K-E Radeskog, Nynäshamn	44.38
4 Hans Stjernström	47.09

H 56

1 S Norell, Sthlms OK	39.05
24 Åke Hall	49.44
76 Erik Häggebo	80.49

H 15-16 A

1 G Törnqvist, Sundbyberg	36.41
75 John Kleen	52.20

H 15-16 B

1 M Lindercrantz, Össeby OK	37.58
27 Ragnar Stjernström	130.00

H 13-14 A

1 T Dalebrand, Tullinge	36.56
60 Tommy Glanshed	55.28

H 13-14 B

1 A Lundkvist, Österåker	24.22
5 Henrik Stjernström	25.54
6 Fredrik Trahn	26.16
7 Jesper Sundström	26.30
20 Stefan Bergnér	29.27
44 Christer Gustavsson	34.41

H 11-12 B

1 U Torstensson, Vaddö OK	18.31
25 Erik Falkenberg	27.26

D 21 B

1 A-K Rihovsky, Snättringe	48.44
26 Lena Jäfs	87.43

D 35 B

1 A-S Nyström, Länna IF	39.58
18 Gunilla Glanshed	52.43
23 Monica Sundström	58.03
38 Kerstin Englund	74.37

D 43 A

1 G Granath, Nynäshamn	48.04
21 Terttu Kolari	67.23

D 50 A

1 Ulla-Britta Hall, Järfa	53.38
---------------------------	-------

D 15-16 B

1 E Lundkvist, Sthlms Godtempl.	32.19
15 Eva Olsén	49.35

D 11-12 B

1 A Ekberg, Solna OK	20.50
6 Maria Olsén	24.48
18 Karin Glanshed	33.07
28 Maria Englund	39.57

Porslinsloppet 2 maj forts.

D -10

1 L Södersten, Haninge	21.50
10 Eva Englund	34.26
12 Lotta Bergnär	39.30
13 Karin Sundström	43.01

Direktbana 1

1 R Pettersson, Haninge	15.24
14 Mirjam Tapper	28.34
36 Thomas Gustavsson	32.55

Direktbana 3

1 B Eriksson, Sthlms Spärv.	36.12
13 Rolf Ljungkvist	62.37

Direktbana 4

1 R Kjellstrand, Österåker	37.40
8 Olle Larsson	41.33
23 Robert Lindberg	55.09
30 Jack Nordlander	58.33
49 Harriet Nordlander	71.58

JBO våren 1982

H 17 -

1 Ake Hall	3424 p
2 Jonas Andersson	3114
3 Peter Sandström	2702
4 Lars Långberg	2652
5 Tord Jansson	2610
7 Bengt Hall	2162
8 Hans Nauman	2152
9 Göran Glanshed	2096
10 Anders Hall	2004
11 Ragnar Andersson	1968
12 Gustav Grandin	1922
13 Leif Mattsson	1618
14 David Eiderbrant	1543
15 Lennart Hävrén	1514
17 Hans Stjernström	1120
18 Gunnar Johansson	1040
19 Heikki Kolari	900
20 Lennart Lindström	900
21 Lars Englund	766
22 Ulf Sandberg	734
23 Harald Stjernström	720
24 Jan Lindgren	580
25 Olle Larsson	372
26 Juha Kolari	298
27 Lars Sundström	276
28 Rune Rova	200
29 Jan Gustavsson	61
30 Henrik Falkenberg	20
Rolf Ljungkvist	20
Ove Magnusson	20
Seth Nordahl	20
Jack Nordlander	20

JBO Vårsäsongen 1982 forts.

H -16

1 Tommy Glanshed	1712 p
2 Fredrik Trahn	1452
3 John Kleen	1434
4 Henrik Stjernström	1292
5 Jesper Sundström	998
6 Stefan Bergnär	496
7 Christer Gustavsson	386
8 Erik Falkenberg	314
9 Ragnar Stjernström	40
10 Thomas Gustavsson	20
Robert Lindberg	20

D 17 -

1 Ulla-Britta Hall	2320
2 Lena Jansson	2205
3 Terttu Kolari	1520
4 Gunilla Glanshed	840
5 Eva-Lotta Andersson	496
6 Karin Andersson	392
7 Monica Sundström	200
8 Kerstin Englund	40
9 Lena Jäfs	20
Harriet Nordlander	20
Mirjam Tapper	20
Helene Östlind	20

D -16

1 Karin Glanshed	648
2 Karin Sundström	540
3 Maria Olsén	480
4 Charlotte Bergnär	220
5 Eva Englund	20
Maria Englund	20
Eva Olsén	20

Grycksboträffen 15 maj

H 21 A 3

1 J Fogeby, Järfälla	76.19
4 Lars Långberg	82.08
11 Ulf Sandberg	86.20
14 Peter Sandström	87.09
35 Tord Jansson	94.12
41 Bengt Hall	95.19
49 Ensio Kolari	102.05

D 21 A

1 A-B Göransson, Almby	58.32
15 Lena Jansson	67.08

Nattcupen

Vårsäsongen (Natt-DM, Tyresö SOK och F 18)

1 Anders Hall	2072 p
2 Leif Mattsson	1624
3 Bengt Hall	1544
4 Ensio Kolari	1240
5 Peter Sandström	800
6 Gustav	754
7 Lars Längberg	736
7 Tord Jansson	746
9 Jonas Andersson	640
9 Lennart Hävrén	640
11 Göran Glanshed	192



Hälsingekaveln

Den 20-23 maj for 17 st Järla-iter i två förhyrda Volkswagen-bussar till Bollegården i Bollnäs. Vi sprang Alfta/Ösas tävling på

lördagen bland ca 5 000 andra. Alla gick runt och det var fin orientering i storsvulen skog. Men priserna gick nog till en del andra.

På söndagen deltog vi med 4 lag i Hälsingekavlen, som arrangerades av Rehns BK. Vi deltog med ett herrseniorlag, ett D 11-12-lag och två H 13-14-lag. Seniorlaget kom runt 100 bland 217 anmälda lag. Bortsett från Jonas hade väl ingen riktig toppkänning. I laget löpte Ensio, Bengt, Jonas, Anders, Göran, Putte och Peter. I flicklaget sprang Anette - andra flicka ut från startgärder, vad månne bliva? - första sträckan och Karin G andra, och dom slutade ca 20 lag, Riktigt duktigt! H 13-14 lag 1 belade ca 30:e plats (Fredrik, Henrik och Tommy) och lag 2 (Niklar, Robert och Christer) kom strax bakom.

Sommarlägret

vid Velamsund den 5-6 juni, som vi arrangerade tillsammans med Gustavsbergs IF, gav följade resultat:

Stora kavlen:

1 Gustavsbergs IF	188.15
25 Järila IF I (Niklas E, David, Johan, Mari o Hans)	215.22
29 Järila IF II (Fredrik, John, Tommy, Anette o Bengt)	219.31

Lilla kavlen:

1 Österåker	41.49
4 Järila IF lag 3	48.33
21 Järila IF lag 4	62.12
31 Järila IF lag 2	63.50
39 Järila IF lag 1	64.56



Vi gratulerar

Robert Svensson	6.7	70 år
Birger Johansson	24.9	60 år
Lars Bivstedt	7.7	40 år
Jan Gustavsson	21.7	40 år

Hyllning till Jubilaren

Nu juni månad triumferar
med blomsterprakt och fågelsång
just då vår tidning jubilerar
med "50-nummer" denna gång

Vid -70 jämnt, nån gång på våren
då Kalle, Dan och Birger sa:
Vi satsar hårt de närmsta åren,
en klubbtidning det ska vi ha

Mången OL-klubb ger ut en tidning
så tid för oss en egen få
som ger vår klubb en ökad spridning
och många fler vi då kan nå

Att skriva om allt piggt och krytt
från skogen var de överens
och namnet det blev JÄRLANYTT
helt riktigt tycker vi det känns

Så höll de på med sexton bla'n
och slet med dessa alla tre
men -73 så avgick Dan
i stället så kom Åke me'

Nu siktar vi framåt mot hundra
och om flitigt du skriver som förr
så kan du din tidning beundra
när med posten den når till din dörr

År -74 klev Kalle av
och -76 fick Birger nog
då styrelsen åt Åke gav
att ensam sköta detta knog

Du fyra nummer får per år
om du är O-sektionen trogen
och mycket läsning då du får
men mest om framfarten i skogen

Mycket annat finns att läsa
om jobb och jippon i vår klubb
eller någons utlandsresa
för start i ett maratonskubb

Du lockats med korsord få brottats
och rebus som ibland tycks dig svår
men kanske haft tur när det lottats
fram vinnare i klubbstugan vår

Resultat från senaste skubben
du kan läsa om varje gång
och familjedagar i klubben
med korvgrillning, frågor och sång



15 24 04

Vad händer hos Järsla? Bäst att kolla!

Nästa nummer av Järlanytt

utkommer vecka 38.

Redaktör och ansvarig utgivare Åke Hall

Journal of the American Medical Association

Published Weekly
except on Sundays and
Legal Holidays

Subscription Price
\$5.00 per Annum
in Advance

Single Copies
15 Cents

Entered as Second-Class
Material, May 2, 1902,
under Post Office
No. 373, at Chicago,
Ill., under special
permission of Post
Office Department.

Acceptance for
Special Postage
provided for in
Act of October 3,
1917, authorized
on July 10, 1920.

Postage paid at
Chicago, Ill., and
at additional mailing
offices.

Published by
the American Medical
Association, 535 North
Dearborn Avenue,
Chicago, Ill.

Entered as Second-Class
Material, May 2, 1902,
under Post Office
No. 373, at Chicago,
Ill., under special
permission of Post
Office Department.

Published by
the American Medical
Association, 535 North
Dearborn Avenue,
Chicago, Ill.

Published by
the American Medical
Association, 535 North
Dearborn Avenue,
Chicago, Ill.

Published by
the American Medical
Association, 535 North
Dearborn Avenue,
Chicago, Ill.

Published by
the American Medical
Association, 535 North
Dearborn Avenue,
Chicago, Ill.

Published by
the American Medical
Association, 535 North
Dearborn Avenue,
Chicago, Ill.

Published by
the American Medical
Association, 535 North
Dearborn Avenue,
Chicago, Ill.

Published by
the American Medical
Association, 535 North
Dearborn Avenue,
Chicago, Ill.

Published by
the American Medical
Association, 535 North
Dearborn Avenue,
Chicago, Ill.

Published by
the American Medical
Association, 535 North
Dearborn Avenue,
Chicago, Ill.

Published by
the American Medical
Association, 535 North
Dearborn Avenue,
Chicago, Ill.